

طبی دُنیا میں تہلکہ مچا دینے والی عجیب و غریب کتاب  
خزانہ کرامات

# اسٹامپی نگا طبعی رمی از



پنڈت پیارے لال شرمہ



ادارہ مطبوعات اسلامیہ

انڈرون رحمان مارکیٹ، غزنی سٹریٹ

اردو بازار لاہور... ۵۴

۷۶/۱

حکیم عبدالوحید سلیمانی ایم اے  
عید محمد پر نثرز  
فروری ۱۹۹۳ء  
۱۰۰۰

ناشر  
مطبع  
پاکستان میں پہلی بار  
تعداد  
قیمت



ملفوظات علامہ

مکتبہ دارالعلوم دیوبند  
۱۲۵

## عرض ناشر

آسامی بنگالی طلسمی راز یعنی خزانہ کرامات برصغیر کے معروف سنیاسی پیارے لال شرما کی تصنیف ہے۔ ان کے دادا پنڈت کنیش دت جی کا شمار تھا کہ وہ صرف ان مریضوں کا علاج کرتے ہیں۔ جسے ڈاکٹروں، حکیموں اور ویدوں نے جواب دے دیا ہو۔ ان کے والد پنڈت کندن لال بھی ویدک طب کی آبیاری کرتے رہے۔ خود حکیم پیارے لال شرما ویدک اور طب کے علم سے باقی تھے اور اسے من گھڑت تھے کہانیاں سمجھتے تھے۔ تعلیم سے فارغ ہونے کے بعد محکمہ سروے میں ملازم ہو گئے۔ برصغیر کے دور دراز علاقوں۔ جنگلوں، پہاڑوں و فیرو میں اکثر جانا پڑتا تھا۔ اسی دوران رستے جوگیوں، سادھوؤں سنیاسیوں کے ہاتھوں مریضوں کی شفا پانی کے ایسے معجز نما واقعات دیکھے کہ نہ صرف خود قائل ہو گئے۔ بلکہ ساری زندگی اسی علم کے حصول میں گزار دی۔

یہ کتاب ان کی عمر بھر کی محنتوں کا ثمرہ اور ان کا حاصل زندگی ہے آسامی بنگالی طلسمی راز کے تین ایڈیشن ان کی زندگی میں ہی شائع ہو چکے تھے۔ ساٹھ سال کے طویل وقفہ کے بعد ہم اس کا صحیح شدہ ایڈیشن آپ کی خدمت میں پیش کر رہے ہیں۔

ایک وضاحت ضروری ہے۔ چونکہ پنڈت پیارے لال شرما ہندو مذہب سے تعلق رکھتے تھے۔ اس لیے بعض نسخہ جات میں حرام اشیاء کا تذکرہ موجود ہے۔ میں نے اکثر جگہ تو بریکٹ میں اس کا بدل بھی لکھ دیا ہے۔ اگر کہیں وہ گیا ہو تو مجھ سے خط و کتابت کر کے معلوم کر لیں۔ ورنہ اس نسخہ کو چھوڑ دیں۔ کیونکہ حرام چیزوں میں شفا نہیں ہے۔



کتاب کے آخر میں کچھ منتر اور ٹونے بھی مصنف نے درج کئے ہیں۔ اسلامی نقطہ نظر سے یہ بھی نرے ڈھکوسلے ہیں۔ ان سے بچیں اور قرآن و سنت کی رہنمائی کے مطابق علاج ہی کے طریقے کو اختیار کریں چونکہ کتاب میں ان پر ایک مستقل باب موجود تھا۔ جسے اس خیال سے رہنے دیا کہ مبادا کچھ لوگ یہ خیال کریں کہ کتاب مکمل ہے۔

نفل کفر کفر نباشد کے تحت مجھے امید ہے کہ اللہ تعالیٰ میری اس کوتاہی سے درگزر کر دے گا۔ یہ چند سطور اس خیال سے لکھ دی ہیں کہ ان منتروں جنٹروں پر عمل کرنے والا اپنے اعمال کا خود ذمہ دار ہو گا۔

والسلام

حکیم عبدالوحید سلیمانی

۱۲ فروری ۱۹۹۳ء



## ۵ فہرست مضامین

۷۷	کی رائے	۱۱	گزارش
	کتنی مدت میں صحبت کرنا	۱۳	رام کہانی
۷۸	چاہیے	۳۷	ہماری مہمتا کے سینہ کا راز
۷۹	بیماری سے ہونے والی نامردی	۳۷	سانپ کے کاٹنے کا علاج
۸۱	سرعت انزال	۳۸	نامردی پر حیرت انگیز ادویات
	منی آنے جانے والی نسلوں کے کٹنے یا	۳۲	اندھوں کے لیے عجیب نسخہ جات
۸۳	چوٹ لگنے سے نامردی	۳۳	مرض کوڑھ پر عجیب نسخہ
۸۳	منی کے رکنے سے نامردی	۳۴	ہیضہ پر عجیب نسخہ
۸۵	پیدائشی نامردی	۳۶	دمہ پر عجیب نسخہ
۸۶	بموجب چرک اقسام نامردی	۳۶	بانجھ پن کے لیے عجیب نسخہ
۸۷	دھوج بھنگ نامردی	۳۷	ایک پوشیدہ نسخہ
۸۹	جرا سمھو نامردی		
۸۹	کٹے کلیو نامردی		
۹۰	منی کی خرابیاں		
۹۱	اچھی منی کی شناخت	۵۲	امراض مخصوصہ مردمان
	نامردی کے علاج میں ضروری	۵۹	منی کے متعلق تحقیقات
۹۱	ہدایات	۵۹	منی کی پیدائش
۹۲	جماع کے بارے میں ہدایات	۶۳	بوڑھے آدمیوں میں منی کا سوال
۹۳	عورت مرد کا جوڑہ	۶۳	عورتوں میں منی ہے یا نہیں
۹۳	باجی کرن (قوت باہی ادویات)	۶۸	نقصان باد یا نامردی کے اسباب
۹۷	عورت سے صحبت کا وقت	۷۰	دہم سے ہونے والی نامردی
۹۸	چند یاد رکھنے کی باتیں	۷۲	جسم میں ہت کے ہونے سے نامردی
۱۰۰	چند نسخہ جات	۷۳	دیرج کی کمی سے ہونے والی نامردی
۱۰۳	جریان کی اقسام و شناخت		کثرت جماع کے متعلق ڈاکٹروں

## باب دوم

۱۰۹	نسخہ آم پاک	۱۰۹	علاج کے بارے میں ہدایات
۱۱۰	نسخہ اسکندہ پاک	۱۱۰	غربی نسخہ جات
۱۱۱	نسخہ افیون پاک	۱۱۱	بڑھیا سلاجیت کی شناخت
۱۱۲	نسخہ پتیل پاک	۱۱۲	سلاجیت کو صاف کرنا
۱۱۳	نسخہ بادام پاک	۱۱۳	امیری نسخہ جات
۱۱۴	نسخہ چھو بارہ پاک	۱۱۴	مہم سنی کافور بنانا
۱۱۵	نسخہ ناریل پاک	۱۱۵	سرعت انزال
۱۱۶	نسخہ زعفران پاک	۱۱۶	سرعت انزال پر نسخہ جات
۱۱۷	نسخہ بھنگ پاک	۱۱۷	نسخہ جات مرض نامردی
۱۱۸	نسخہ کوچ پاک	۱۱۸	غربی نسخہ جات
۱۱۹	نسخہ چر مٹی پاک	۱۱۹	امیری نسخہ جات
۱۲۰	نسخہ میٹھا پاک	۱۲۰	نسخہ مدنا مند مووک
۱۲۱	نسخہ نامردی ہر ایک خاص پاک	۱۲۱	نسخہ مدنا بروہنی مووک
۱۲۲	نسخہ چون پر اش	۱۲۲	نسخہ کامیشر مووک
۱۲۳	نسخہ سو بھاگ سو نفھی	۱۲۳	نسخہ برہد بانری مووک
۱۲۴	امساک کے نسخہ جات	۱۲۴	نسخہ زرنگہ چورن
		۱۲۵	نسخہ مدن منجری گولیاں
		۱۲۶	نسخہ مرکب سونا
		۱۲۷	نسخہ مرکب چاندی
		۱۲۸	چند ڈاکٹری نسخہ جات
		۱۲۹	نسخہ ویدک کے مشہور پاک جات
		۱۳۰	نسخہ سپاری پاک
		۱۳۱	نسخہ گھی کنوار پاک
		۱۳۲	نسخہ گوکھرو پاک
		۱۳۳	نسخہ موصلی پاک
		۱۳۴	
		۱۳۵	
		۱۳۶	
		۱۳۷	
		۱۳۸	
		۱۳۹	
		۱۴۰	
		۱۴۱	
		۱۴۲	
		۱۴۳	
		۱۴۴	
		۱۴۵	
		۱۴۶	
		۱۴۷	
		۱۴۸	
		۱۴۹	
		۱۵۰	
		۱۵۱	
		۱۵۲	
		۱۵۳	
		۱۵۴	
		۱۵۵	
		۱۵۶	
		۱۵۷	
		۱۵۸	
		۱۵۹	
		۱۶۰	
		۱۶۱	
		۱۶۲	
		۱۶۳	
		۱۶۴	
		۱۶۵	
		۱۶۶	
		۱۶۷	
		۱۶۸	
		۱۶۹	
		۱۷۰	
		۱۷۱	
		۱۷۲	
		۱۷۳	
		۱۷۴	
		۱۷۵	
		۱۷۶	
		۱۷۷	
		۱۷۸	
		۱۷۹	
		۱۸۰	
		۱۸۱	
		۱۸۲	
		۱۸۳	
		۱۸۴	
		۱۸۵	
		۱۸۶	
		۱۸۷	
		۱۸۸	
		۱۸۹	
		۱۹۰	
		۱۹۱	
		۱۹۲	
		۱۹۳	
		۱۹۴	
		۱۹۵	
		۱۹۶	
		۱۹۷	
		۱۹۸	
		۱۹۹	
		۲۰۰	

## طلاء جات

۱۷۷	غربی نسخہ جات
۱۷۸	امیری نسخہ جات
۱۷۹	آلہ تامل کی درازی و قریبی کے نسخہ جات
۱۸۰	ملفہ نسخہ جات
۱۸۱	رس ہائے و کشتہ جات



۲۰۰	کھونگچی	۱۸۵	چندر اودے رس
۲۰۱	بھانگ۔ کنیر۔ تھوہر۔ بھلانواں	۱۸۶	ککشی ولاس
		۱۸۷	بہنت کسما کر رس
		۱۸۸	کام دیو رس
		۱۸۸	منمتہ رس

## دھات

۲۰۲	دھاتوں کا شدہ کرنا	۱۸۹	ہشپ دھنوا رس
۲۰۲	خاص ہدایت	۱۸۹	کندرپ سندرس
	خراب کشتہ جات کے نقصانات کو رفع	۱۹۰	نامدی کا رس
۲۰۳	کرنے کی جنزل ہدایت	۱۹۲	برہ چمرنگ ایرک رس
۲۰۳	سونا	۱۹۲	سدہ سوت رس
۲۰۸	چاندی	۱۹۲	امرامت رس
۲۱۲	لوہا (فولاد)	۱۹۳	کشتہ جات
۲۲۰	تانہ	۱۹۵	دھاتوں اپ دھاتوں کا صاف کرنا
۲۲۵	قلعی	۱۹۶	ایک عجیب سوال کا خلاصہ
۲۲۹	سیسہ	۱۹۷	غیر مصفا پارہ کے نقصانات اور علاج
۲۳۲	جست	۱۹۸	غیر مصفا گندھک

## اپ دھات

۲۳۵	سونا مکھی	۱۹۸	غیر سونا۔ چاندی۔ تانہ
۲۳۷	روپا مکھی	۱۹۸	غیر قلعی۔ لوہا سیدہ پیتل
۲۳۸	لوہ چون	۱۹۹	غیر رسوں کے نقصانات
۲۴۰	نیلہ تھوٹھا		جست۔ سونا مکھی روپا مکھی۔ نیلا
۲۴۲	سیندور		تھوٹھا
۲۴۴	کانسی۔ پیتل	۱۹۹	کچے کشتہ ایرک کے نقصانات اور علاج
			ہڑنال۔ حقرف۔ کھریا منسل۔
			ساک
		۲۰۰	سلاجیت۔ افیون۔ دھتورہ جمال کوٹا۔



۲۳۳	کلباری	۲۳۳	سلاجیت
۲۳۷	کھونگی	۲۳۷	رس یعنی پارہ
۲۳۹	کنیر	۲۳۹	شگرف سے پارہ نکالنا
۲۵۰	کچلہ	۲۵۰	پارہ خام کا استعمال
۲۵۲	جمال گوشت	۲۵۲	کشتہ جات پارہ
۲۵۳	دھتورہ	۲۵۳	کشتہ جات شگرف
۲۶۰	پر اثر بانجھ پن کا نسخہ	۲۶۰	کشتہ جات ابرک
۲۶۱	افیون - خشکاش	۲۶۱	کشتہ جات سکھیا
۲۶۷	افیون	۲۶۷	کچے سکھیا کا استعمال
۲۶۹	بھلانہ	۲۶۹	کشتہ جات
۲۷۲	لوبان	۲۷۲	ہڑتال
۲۷۵	چند نسخہ جات	۲۷۵	گندھک
۲۷۷	کچوے	۲۷۷	منسل
۲۷۷	کچوے سے تانبہ نکالنا	۲۷۷	رتن اپ رتن
۲۷۸	کچوے کو صاف کرنا	۲۷۸	ہیرا
۲۸۱	مغرب نسخہ جات	۲۸۱	موتی
۲۸۳	بیر ہونی	۲۸۳	مونگا
۲۸۴	چند مغرب نسخہ جات		
۲۸۵	بعض اصلاحات ویدک		
۲۸۶	ادویات کھل کرنا		
۲۸۶	ادویات کا نسخہ	۲۸۶	دش اپ دش
۲۸۶	کپڑوٹی بوتل - برتن	۲۸۶	بچھاگ
۲۸۹	آگ نشوید - بھڑکا لٹ دینا	۲۸۹	اپ دش
۲۸۹	جنتروں کا بیان	۲۸۹	آگ
۲۹۰	ڈمرو - ترکیک پاشن جنتر	۲۹۰	تھوہر

## زہریلی نباتات کا بیان

دش اپ دش

بچھاگ

اپ دش

آگ

تھوہر

۲۸۶

۲۸۶

۲۸۹

۲۸۹

۲۹۰

۳۶۹	عمل نمبر (۵) وحشی کرن	۳۲۱	پہاں جنتر
۳۷۰	سرب کاریہ سدھی جنتر	۳۲۰	ڈولا جنتر
۳۷۳	نسخہ خاص امرت سرمہ	۳۲۰	پالو کا جنتر
۳۷۴	چند آزمودہ نسخہ جات	۳۲۲	گرچہ جنتر

۳۷۴	سانپ کاٹنے پر
۳۷۴	دمہ پر۔ کاجل
۳۷۶	مرگی۔ ناسور کشمہ مالا (خنائری)

بہاری ماتما کی اصلی کاپی کی نگری  
نقل

## سوزاک

۳۲۶	کیا عورتوں کو بھی سوزاک ہوتا ہے
۳۲۷	علاج کے بارے میں ہدایت
۳۲۸	آزمودہ نسخہ جات
۳۳۰	پککاری کے نسخہ جات
۳۳۱	بند پیشاب کے نسخہ جات
۳۳۲	آٹک
۳۴۰	آزمودہ نسخہ جات
۳۴۵	زخموں کے لیے مرہم
۳۴۶	بد یعنی باگھی
۳۴۷	گھٹیا مرض پر تیل
۳۴۷	نسخہ نارائن تیل
	دوسرے نسخہ جات

منتروں۔ جنتروں۔ تنتروں کے بارے میں  
۳۵۰

۳۶۰	عمل نمبر (۱) بغض کے لیے
۳۶۳	عمل نمبر (۲) وحشی کرن
۳۶۵	عمل نمبر (۳) وحشی کرن
۳۶۸	عمل نمبر (۴) وحشی کرن

استاذ الکر

معیم محمد عبد اللہ

کی ایک اہم تصنیف

# کنز الخیرات

(مجلد)

مجترب اور آزمودہ نسخہ جات کے موضوع پر بیسویں صدی کی اہم ترین کتب جس کے مطالعہ کے بعد بلا مالہ لاکھوں افراد اپنا اور اپنے احباب کا علاج کر چکے ہیں اور ہزاروں افراد نے صحت کو بطور ہمیشہ اختیار کیا ہے۔ انتہائی سہل اور عام فہم زبان میں مومن کی تشریح، طلاق اور مکمل علاج۔ ہر حصہ اپنی جگہ ایک مکمل کتاب۔

● جلد اول	۵۳۹ نسخہ جات	۳۵۲ صفحات	بڑا سائز	قیمت	روپے
● جلد دوم	۳۹۳ نسخہ جات	۲۵۱ صفحات	بڑا سائز	قیمت	روپے
● جلد سوم	۵۷۸ نسخہ جات	۳۶۸ صفحات	بڑا سائز	قیمت	روپے

کال سیٹ یکجا بلکہ قیمت

ملنے کا پتہ

## ادارہ مطبوعات سلیمانی

رحمان ملکیٹ، غزنو سٹریٹ، اردو بازار، لاہور۔



## گزارش

ناظرین:- کیا بھی آپ نے سوچا ہے کہ آج کل اشتہار بازی کا بازار کیوں گرم ہے؟ جس اخبار یا رسالہ کو انھا کر دیکھو قوت باہ۔ نامزدی وغیرہ کی ادویات سے بھرا ہوا ملتا ہے۔ معمولی پڑھا لکھا آدمی بھی دو چار نسخے ادھر ادھر سے جمع کر کے حکیم حلق۔ ڈاکٹر وید بن بیٹھتا ہے۔ حالانکہ ان کی وہو کہ بازیوں سے بہت آدمی واقف ہوتے ہوئے بھی ان کے پھندے میں پھنس کر روپیہ اور تندرستی کو خراب کر لیتے ہیں۔

صاحبان ایسا کیوں ہوتا ہے؟ وجہ صاف واضح ہے کہ ہندوستان بیمار ہے۔ ہمارے ملک کے نوجوان جن پر ملکی ترقی کا دارومدار ہے۔ ان کی تندرستی خراب اور مرد ہوتے ہوئے بھی نامزدی سے دن گزار رہے ہیں۔ مثل مشہور ہے۔ ڈوبتے کو تنکے کا سارا۔ "ہائے کہاں وہ زمانہ کہ ارجن کے تیر زمین سے پانی نکال سکتے تھے۔ ہمیشہ پانچ سو سال سے زائد عمر میں جنگ مہابھارت میں شامل ہو کر دشمنوں کے حوصلے پست کرتے تھے۔ خیر اس زمانہ کو جانے دیکھئے پچاس سال پہلے سے اپنا مقابلہ کریں۔ جو ہمارے باپ دادا تھے وہ ہم نہیں ہیں۔ ستر اسی سال کی عمر تک ان کی آنکھیں برابر کام کرتی تھیں۔ اور آج ہمیں بیس پچیس سال کی عمر میں ہی عینک کی ضرورت پڑ جاتی ہے۔ وہ لوگ میلوں پیدل چلے سکتے تھے تو آج ہم پانچ دس میل کے سفر کے واسطے بھی سواری تلاش کرتے ہیں۔ اگر کہیں ٹرین چھوٹ گئی تو تھوڑے سے سفر کے لئے بھی چار پانچ گھنٹہ تک ریل کے انفجار میں اسٹیشن پر کھڑے نہیں بدل کر کھٹے کھٹے رہتے ہیں۔ ذرا سوچ کر دیکھیں کہ آج کیا حالت ہے۔ لوگ کہتے ہیں کہ یہ ترقی کا زمانہ ہے۔ سائنس کی مہربانی سے نئی نئی ایجادیں ہو رہی ہیں۔ لائق سے لائق عالم فاضل ڈاکٹر بھی ملتے ہیں۔ جو کہ آلات کے ذریعہ مرض کی جڑ تک پہنچ سکتے ہیں۔ لیکن "دستو! ان سب سے کیا فائدہ ہے۔ جہاں ایک طرف یہ سب باتیں بڑھ رہی

ہیں۔ تو دوسری طرف ہمارے نوجوانوں کی حالت قابل رحم ہے۔ شرح اموات کی طرف خیال کریں تو کلیجہ منہ کو آتا ہے۔ دنیا کے نقشہ میں بد قسمت ہندوستان ہی ایک ایسا ملک ہے۔ جس کے اندر ایک سال سے کم عمر کی بیس ہزار بیوہ۔ اور پندرہ سال سے نیچے کی ساڑھے چار لاکھ بیوہ موجود ہیں۔

عمر کو دیکھئے کہ جس بھارت میں یوگی بستے تھے جن کی عمریں دو اڑھائی سو سال ہوتی تھیں۔ اوسط عمر ایک سو سال کی لگا کر گرہست آشرم کے چار حصے کئے گئے تھے۔ آج کیا حالت ہے۔ لوگ کہتے ہیں کہ ہندوستان مفلس ہونے کی وجہ سے ایسی حالت میں ہے۔ لیکن دوستو! میں کہتا ہوں ہرگز نہیں۔ روپیہ پیسہ کافی پیدا کرنے والے ہمارے جٹل مین ذرا اپنا مقابلہ غریب مفلس دیہاتی سے کر کے دیکھیں تو معلوم ہو گا۔ اور قبول کرنا پڑے گا کہ اصل وجوہات کچھ دوسری ہی ہیں۔

آج جب کہ چاروں طرف ترقی ترقی کی آوازیں سنائی پڑ رہی ہیں۔ ہمارے نوجوانوں کی کیا حالت ہے۔ ذرا اس کتاب کو پڑھ کر دیکھئے۔ سوچئے۔ پھر آپ کو معلوم ہو گا کہ ایک ایسے اچھے راج کے سر پر ہوتے ہوئے جب کہ ہر شخص آزادی سے ترقی کر سکتا ہے ہمارے نوجوانوں کی یہ حالت! اس سے بڑھ کر اور کیا بد عیسیٰ ہو سکتی ہے۔

شاستروں میں تحریر ہے کہ بغیر علم کے انسان حیوان کے مانند ہوتا ہے۔ آج ملک میں علم کی کمی نہیں۔ برٹش گورنمنٹ (British Government) کی مہربانی اور اچھے انتظام سے ہم کو ہر طرح سے آرام اور گاؤں گاؤں میں سکول وغیرہ قائم ہیں۔ لیکن پھر بھی ہمارے نوجوان بری صحبتوں میں پھنس کر اپنے آپ کو تباہ کر رہے ہیں۔

میرا اس کتاب کو چھاپنے کا کوئی ارادہ نہ تھا۔ لیکن چند دوستوں کے زور دینے پر اور اپنے خاندانی علم کا خیال کر کے نوجوانوں کی بھلائی کا خیال کرتے ہوئے یہ سب تیس سال کی محنت اور ہزاروں روپیہ برباد کر کے جمع کیا ہوا مصالحہ بغیر کسی لالچ کے انڈین انسور شیلانگ کو دے رہا ہوں یہ سب مصالحہ کچھ تو اپنا خاندانی کچھ دسیوں عالموں کی کتابوں اور کچھ سادھو مہاتماؤں سے جمع کیا ہوا ہے۔ میری نوٹ بک میں اس کا کوئی ذکر نہیں ہے۔ کہ کس کس کتاب اور کہاں کہاں سے جمع کیا ہوا ہے۔ کیونکہ

+

مجھے خواب میں بھی اس بات کا خیال نہ تھا کہ کسی روز یہ سب مصالحہ کتابی صورت میں شائع ہو کر پبلک کے سامنے آئے گا۔  
 اس لئے میں اس علم کے عالموں سے گزارش کرتا ہوں کہ اگر کسی جگہ کوئی غلطی وغیرہ ہو گئی ہو تو محاف فرما کر تحریر کرنے کی عنایت کریں۔ تاکہ آئندہ ایڈیشن میں درست ہو سکے۔ امید ہے کہ اس کتاب سے ملک کے نوجوانوں کی کچھ نہ کچھ بھلائی ضرور ہو گی۔ اسی مفید خیال کو لے کر میں یہ اپنا ذخیرہ دینے میں رضا مند ہوا ہوں۔

فقط پیارے لال شروا  
 ریٹائرڈ سپروائزنگ آفیسر آسام سروے ڈیپارٹمنٹ۔



## اپنی رام کہانی

مہمانِ ارب سے پہلے آپ بھی میرے ہمراہ ہو کر اس پام پاتھار کے چٹوئوں پر  
دھیان لگا کر ایک بار یہ ہم کریں۔ اسے سربِ خلقی مان پر مانتا تو دہنیہ سے تھری قدرت  
کو دیکھ کر حقلِ انسان حیران ہے۔ اگر داریکی سے تھری قدرت پر غور کیا جائے تو  
ہر ذرہ موجودات جیسے خود ایک عالم ہے جس میں زمین و آسمان۔ چاند۔ سورج  
اور شمس جیسے موجود ہے۔ قیادتِ عالم میں ہر ایک حقہ اپنی مامیت نوعیت خاصیت  
میں وہ لکھ شان اور اثر رکھتی ہے۔ جس کو دیکھ کر تھری قدرت کے کوشے غار  
ہوتے ہیں۔

باقریہ: مضمون پر میں اپنا قلم اٹھا رہا ہوں میں اس قاتل تو نہیں ہوں  
کہ اپنے آپ کو عالم اور فاضل کے دائرہ میں شمار کریں۔ یا ڈاکٹر۔ حکیم اور دیوان کی  
بیماری کا رجحان کر سکیں۔ لیکن ہاں اتنا ضرور ہے کہ شہداء یعنی ادا کی عمر سے ہی مجھے  
اس علم سے خاص رغبت ہے۔ چونکہ میرا تعلق ایک ایسے خاندان سے ہے جو علم  
”پیر ویدک“ کا ایک پختہ ہوا ستارہ تھا۔ میرے قاتلِ تعظیم بزرگ دادا صاحب  
مرگبشی شریمان پنڈت کیش دت دیو یہ کہا کرتے تھے۔ کہ میں مریض کو اس دقت  
دیکھتے جوں جوں کہ جب وہ جیسے چارہائی کے زمین پر ہو گا۔ اور خاندان کے کوئی را  
ہے ہیں کہ اپنے خاندان اور قاتلِ تعظیم بزرگوار کی اسی قسم کی سیکڑوں ہانسی  
جس دقت اپنے والد مرگبشی شریمان رائے صاحب پنڈت کندن لعل جی کی معرفت  
میرے کانوں میں پہنچتی تھیں۔ مجھے تعجب ہوتا تھا چونکہ انگریزی تعلیم کا برقعہ اپنے اور  
لوگوں پکا تھا۔ اس نے اس دقت و کین میں محض گپ اور ہنسی خیال کرتا تھا۔ یہ نہ  
جانتا تھا کہ طب ”پیر ویدک“ جو سب طبیب کی ماں ہے اس کی ادویات اور اسیرات پر  
جس قدر بھی غور کیا جائے بالکل کم ہے۔ جس دقت ایک اجنبی ڈاکٹر کلاک صاحب  
ایم۔ ڈی۔ (مریکہ) کی ایک کتاب میں یہ رائے دیکھی جو کہ انہوں نے کتاب (چرک)  
کے بارے میں ظاہر کی تھی کہ اگر دنیا سے تمام ڈاکٹری یا دو سرے مرکبات اٹھا دیئے  
جائے اور صرف چرک کے ذریعہ سے علاج کیا جائے تو میرا یقین ہے کہ شرحِ اموات

بست کم ہوں۔ اور مریض تھوڑے رہ جائیں) آپ! ایک اجنبی ڈاکٹری یہ رائے دیکھ کر میرے دل میں ایک تھلک سا چمچ گیا۔ اور پورا یقین ہو گیا کہ ہمارے رشیوں کے خون سے سینچا ہوا یہ ”آیور ویدک“ کا پودا کبھی مریضیں سکتا۔ علاج امراض کے واسطے ہمیشوں طریقے ایجاد ہوئے اور ہوتے جا رہے ہیں۔ لیکن جہاں تک تحقیق کام کرتی ہے ابھی تک سب ناممکن ہیں۔ ہر ایک طب ہر ایک زمانہ میں قابل ترمیم و تکمیل خیال کی جاتی ہے۔ آئے دن ڈاکٹری۔ یونانی میں نئی نئی ترمیمیں ہو رہی ہیں پرانے نسخہ جات میں بہت کچھ کاٹ چھانٹ ہو کر نئے ایجاد ہوتے جا رہے ہیں۔ اس کے مقابلہ میں ہماری طب وہی ہے جو ہزار رہا سال پہلے تھی۔ تشخیص کا یہ عالم کہ نہ تھرمائیٹر کی ضرورت اور نہ ایکس رے سے کام لیا۔ فقط مریض کا چہرہ دیکھا اور حال معلوم ہو گیا۔ علاج کا طرفہ یہ کہ نہ تو مسہل نہ مدتوں تک ککچر اور پلو کے استعمال کی ضرورت ادھر دوا کھائی اور اثر نمودار ہو گیا۔ ڈاکٹری کے مانند چند لحد یا منٹ کا نہیں بلکہ دائمی فائدہ کا ٹھیکہ لے لیا ہمارے نسخہ جات اور رسوں کے عجائبات دیکھئے۔ امراض ضعف باہ۔ آتشک سوزاک۔ بواسیر۔ فالج۔ دمہ۔ وغیرہ وغیرہ میں ہفتوں مہینوں دوا کے استعمال کی ضرورت نہیں دوا کی ایک سیخ کھلا دی اور مریض کی کایا پلٹ گئی۔ بڑھاپا جوانی میں تبدیل ہو گیا۔ اکثر اوقات ایسی خبریں سننے میں آتی ہیں کہ ڈاکٹروں نے مریض کے پتھری نکالنے کا سامان کیا اور جمع ہونے لگے ادھر سے کوئی سنیا سی آگیا دوا کی ایک خوراک دی اور پتھری رست ہو کر پیشاب میں بہ گئی۔ ضعف باہ کا مریض مدتوں ڈاکٹری ادویات فاسفورس، ڈیمانہ پلو کھا کھا کر الٹا ضعیف ہوتا گیا۔ لیکن رسوں کی ایک خوراک نے ہی مایوس العلاج نامرد کو مرد بنا دیا۔ جہاں تک مجھے علم ہے یونانی ڈاکٹری میں دمہ اور بواسیر کا کوئی کافی علاج نہیں ہے۔ لیکن ہماری طب میں ایسے نسخے موجود ہیں جن کی ایک ہی خوراک سے ان نامراد امراض سے مریض ہمیشہ کے واسطے نجات حاصل کر لیتا ہے۔ یونانی یا ڈاکٹری میں جو دوا زیادہ زود اثر ہوتی ہے اسے اکسیر یا اکسیر اثر کہتے ہیں لیکن سچ پوچھا جائے تو یہ ایک مصنوعی نام رکھ دیا گیا ہے۔ ڈاکٹری تو ابھی اس اکسیر کے نام کو ترس رہی ہے۔ ممکن ہے کہ طب یونانی میں کوئی اکسیری نسخہ ہو۔ لیکن حقیقت میں (رس) یعنی اکسیر طب آیور ویدک کا ایک خود رو پودا ہے۔ یہ اسی



پیارے بھارت میں پیدا ہوا اسی جگہ پر ہمارے لنگوٹ بند مہاتماؤں اور رشیوں سے  
 خون سے سینچا جا کر پھولا پھلا۔ مگر افسوس گردش زمانہ کے زبردست ہاتھوں نے یاہوں  
 کہنے کہ اس فن کے نام لیاؤں نے اپنی خود غرضی سے اس جیتے جاگتے اور پھولتے  
 پھولتے سر سبز پودے کو گتھی کی مٹی میں دبا دیا۔ لیکن رشیوں اور مہاتماؤں کے خون  
 سے سینچا ہوا پودا کیا بھی مر سکتا ہے۔ ہرگز نہیں۔ ابھی تک زمین کھودنے سے کسی نہ  
 کسی جگہ اس تنج پنہاں کے آثار مل جاتے ہیں۔ لیکن افسوس ہے کہ نئی روشنی اور نئی  
 تعلیم نے ہمارے نوجوانوں کے دماغ ایسے کر دیئے ہیں کہ اپنے گھر میں تلاش نہ کر  
 کے دوسروں کے پیچھے دوڑتے ہیں۔ اور دوسرے ملکوں کے آدمی ہماری پرانی کتابوں  
 سے بہت کچھ حاصل کر کے اپنی ایجادوں کا دعویٰ کرتے ہیں۔ سائنس جس کو پوشیدہ  
 اسرار کے کھولنے پر بہت کچھ ناز ہے اور نئے آلات و تازہ بتاؤں کی سیادی تجربات کے  
 امداد سے وہ جن رازوں کو حل کرنے کا فخر کرتا ہے۔ طب ”ایور وید“ ہزارہا سال پہلے  
 ان کو حل کر چکی ہے۔ جب میں کسی فرزند ہند کی زبان سے یہ الفاظ سنتا ہوں کہ فلاں  
 ڈاکٹر نے سرجری میں کمال کر دیا تو مجھے ہنسی آتی ہے کیونکہ نئی تعلیم کی مہربانی سے  
 اس نے اپنے گھر کو تو بالکل ہی نہیں دیکھا ہے پھر وہ کیا سمجھ سکتا ہے کہ اپنے گھر میں  
 جواہرات کا کس قدر ذخیرہ ہے۔

صاحبان! اب میں اس سلسلہ میں اپنی آنکھوں کے سامنے کا ایک زبردست واقعہ  
 درج کرنا چاہتا ہوں۔ پرمتا کی کیا اور بزرگوں کی دعا سے تعلیم حاصل کرنے کے بعد  
 میں محکمہ سروے میں ملازم ہو گیا۔ یہ ایک ایسا محکمہ ہے جس کے ملازمان کو اکثر دور  
 دراز ملکوں۔ جنگلوں اور پہاڑوں میں جانا پڑتا ہے۔ اکثر ایسے ایسے سادھو مہاتماؤں کے  
 درشن ہوتے رہتے ہیں۔ جن کا عام آدمیوں کو خواب میں بھی خیال نہیں ہو سکتا پرمانا  
 کی کیا سے ایسے محکمہ میں ملازمت حاصل ہو جانے پر سادھو مہاتماؤں سے کچھ حاصل  
 کرنے کے لئے اپنے خاندانی علم کی کھوج کا اور بھی زیادہ شوق اور انگ میرے دل  
 میں پیدا ہو گئی۔ دسمبر ۱۹۹۰ء کا زمانہ تھا ایک روز ضلع سونگلیئر (صوبہ بہار) کے ایک  
 پہاڑی علاقہ میں اپنی دیوثی انجام دے رہا تھا اس جگہ پر ایک آدمی عرصہ چند سال  
 سے مرض پاگل پن میں مبتلا تھا۔ پاگل بھی ایسا کہ ہر وقت زنجیروں سے جکڑ کر رکھا جاتا



تھا۔ اس کے خاندان والوں نے اپنی حیثیت کے مطابق سینکڑوں روپیہ خرچ کر کے بیسیوں جگہ علاج کرایا لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ مجبوراً علاج کا خیال چھوڑ کر اس کو گھر میں ہی باندھ کر رکھنے لگے اور اسی طرح قید کی حالت میں اس کو دو سال گزر گئے۔ میں گاؤں سے علیحدہ ایک پہاڑی ٹالہ کے کنارے پر اپنا تہو لگا کر ٹھہرا ہوا تھا۔ شام کا وقت تھا کچھ بارش ہو رہی تھی۔ اس ٹالہ کے کنارے ایک مہاتما کا گھر ہوا۔ میں نے مہاتما جی سے اس وقت اپنے پاس ٹھہر جانے کی پرارتھنا کی۔ کیونکہ جنگل۔ پہاڑ۔ درندے جانوروں کا خوف اور ایسے بے وقت میں مہاتما جی کو جانے دینا مناسب خیال نہ کیا۔ بڑی مشکل سے مہاتما جی نے میری پرارتھنا قبول کی۔ بستی اس جگہ سے آدھ میل کے فاصلہ پر تھی۔ رات کے ۸ بجے کے قریب بستی کی طرف سے بہت آدمیوں کے رونے کی آواز آئی۔ مہاتما جی نے دریافت کیا کہ بستی میں آدمی کیوں رو رہے ہیں۔ میں نے اپنے دو آدمیوں کو بستی میں رونے کا سبب دریافت کرنے کو روانہ کیا۔ ایک گھنٹہ کے بعد آدمیوں نے آکر کہا کہ وہ پاگل بری طرح سے تڑپ رہا ہے۔ اور اسی لئے گھر والے رو رہے ہیں۔ میں نے مہاتما جی سے اس کی پوری ہسٹری جو کہ مجھے معلوم ہو چکی تھی بیان کی۔ سن کر مہاتما جی ہنسنے لگے اور پھر رونے لگے فرمایا کہ یہ کوئی غریب آدمی ہو گا کیونکہ اگر امیر ہوتا تو سینکڑوں حکیم۔ ڈاکٹر وغیرہ قابل آدمی جمع ہو جاتے۔ غریب کی سوائے پرماٹما کے اور کون خبر لے گا۔ میں نے جواب دیا بے شک یہ ٹھیک ہے۔ غریبوں کی یا تو پرماٹما یا آپ جیسے مہاتما دو ہی خبر لے سکتے ہیں۔ تعجب نہیں کہ اس کے شفا پانے کا وقت آگیا ہو۔ جو آپ جیسے مہاتما کو پرماٹما نے اس جنگلی جگہ میں بھیج دیا ہے۔ مہاتما جی نے فرمایا کہ ہم لوگوں کو چل کر دیکھنا چاہیے۔ کیونکہ غریبوں کی امداد کرنا ہر ایک انسان کا فرض ہے۔ میں نے کہا کہ اس وقت رات میں کیا ہو گا صبح ہی اس کو آپ دیکھ سکتے ہیں تو جواب دیا کہ کم از کم رونے والوں کو دلاسہ تو دیا جائے گا۔ غرض یہ کہ رات کے دس بجے مہاتما جی کے ہمراہ چار آدمی لے کر وہاں پہنچا۔ دیکھا کہ مریض کے ہاتھ پاؤں زنجیروں سے بندھے ہوئے ہیں۔ اور وہ زمین پر پڑا ہوا تڑپ رہا ہے۔ خاندان کے مرد عورت چاروں طرف بیٹھے ہوئے رو رہے ہیں۔ دو چار جنگلی آدمی بھی جھاڑ پھونک کر رہے ہیں۔ دیکھنے سے معلوم ہوتا تھا کہ مریض

موت کی آخری گھڑیاں گن رہا ہے۔ مہاتما جی نے سب آدمیوں کو اس کے نزدیک سے ہٹا دیا۔ اور ایک پوڑیہ سفید دوائی کی اس کے منہ میں ڈالی ۱۵ منٹ کے بعد ہی اس کا تڑپنا بند ہو گیا۔ اس کے ہاتھ پاؤں سے زنجیریں کھلوا دی گئیں۔ اور فرمایا کہ اس کو کپڑا اڑھا کر چارپائی پر لٹا دو۔ ہم کل پھر دس بجے دن میں اس کو دیکھ کر دوائی دیں گے۔ ۱۰ بجے تک یہ اسی طرح سے سوتا رہے گا۔ کوئی آدمی اس کے نزدیک ضرور غل نہ کرے۔ مہاتما جی کے حکم کے مطابق سب انتظام کر کے رات کے بارہ بجے وہاں سے واپس آئے۔ راستے میں مہاتما جی کہنے لگے کہ میں نے تمہارے پاس اس علم کی کچھ کتابیں دیکھی ہیں اس سے معلوم ہوتا ہے کہ تم کو بھی اس علم سے دلچسپی ہے۔ کیا تمہارے پاس شرت کی کتاب بھی ہے۔ میں نے جواب دیا کہ شرت کے علاوہ اور بھی بہت سی کتابیں ہیں۔ اور فرصت کے وقت اکثر میں یہ کتابیں دیکھا کرتا ہوں۔ یہ تو میرا خاندانی علم ہے۔ اور پھر آپ جیسے مہاتماؤں کی سیوا سے اگر کچھ حاصل ہوتا ہے تو اس کو بھی نوٹ کر لیتا ہوں۔ پھر مہاتما جی نے فرمایا کہ تم نے شرت میں ایسے مریض پر عمل جراحی کرنے کا طریقہ دیکھا ہے۔ میں نے جواب دیا کہ میرا ایسا دماغ کہاں جو شرت کے خفیہ رازوں کو اپنی عقل سے حل کر سکوں۔ کتاب ضرور ہے اور دیکھتا بھی رہتا ہوں لیکن بغیر کامل استاد کے سمجھنے کی طاقت کہاں ہے۔ مہاتما جی ہنسنے لگے اور کہا کل تم کو علم جراحی کا ایک کرشمہ اس مریض پر دکھا دیں گے۔ اس وقت رات کا ایک بج چکا تھا۔ دسمبر کا مہینہ سردی کڑا کے کی پڑ رہی تھی۔ مہاتما جی اپنی دھوئی رما کر بیٹھ گئے۔ مجھے سونے کی اجازت دی۔ میرے پاس دو فائو کبل تھے۔ مہاتما جی کو اوڑھنے اور بچھانے کے لئے دینے لگا۔ تو فرمایا کہ ہمیں کبل وغیرہ کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ تو ان کے واسطے ہیں جن کا جسم آرام کا خواستگار ہو۔ ہم لوگوں کو جسمانی آرام سے کیا مطلب ہے۔ آتما کا آرام ہونا چاہیے جب آتما کا آندہ معلوم ہو گیا تو جسمانی آندہ آرام کی ضرورت نہیں۔ اور جس کو جسمانی آرام کی ضرورت ہے وہ آتما کے آرام کو معلوم نہیں کر سکتا۔ جب میں نے بہت زور دیا تو فرمایا کہ اچھا ایک کبل ہمارے نیچے بچھا دو۔ اوپر اوڑھنے کی ضرورت نہیں ہے۔ خیر ایک کبل بچھا کر میں اپنی چارپائی پر آکر لیٹ رہا۔ نیند نہ آئی طرح طرح کے خیالات

دل میں دوڑتے رہے۔ سوچتا رہا کہ کل مساتما جی ضرور اس مریض پر کوئی کرشمہ دکھا دیں گے۔ شاید میں بھی ان کی سیوا سے کچھ حاصل کر سکوں۔ قریباً دو بجے مساتما جی کو کچھ نیند آگئی سردی کی وجہ سے وہ کچھ سکتے ہوئے معلوم ہوئے میں نے دوسرا کمبل آہستہ سے ان کے اوپر اوڑھا دیا۔ اور اسی جگہ دہونی کے نزدیک بیٹھ گیا۔ آدھ گھنٹہ کے بعد مساتما جی کی آنکھ کھل گئی دوسرا کمبل اپنے اوپر دیکھ کر کچھ ناراض ہو کر بولے کہ ہمارے انکار کرنے پر بھی تم نے یہ کمبل ہمارے اوپر ڈال دیا ہے۔ اس سے معلوم ہوتا ہے کہ تم کو اس کمبل کی ضرورت نہیں اور نہ ہی ہم کو ضرورت ہے۔ لہذا اس کو ایسٹور کے ارپن کر دینا چاہیے۔ کیا تم رضامند ہو۔ میں نے جواب دیا کہ جیسے آپ کی مرضی ہو وہی ٹھیک ہے۔ اس جواب کو سن کر انھوں نے وہ کمبل اپنی جلتی ہوئی دہونی میں ڈال دیا۔ میں حیرانی سے دیکھتا رہ گیا۔ کچھ بول بھی نہ سکا جب کمبل جل کر خاک ہو گیا تو کہنے لگے کہ اب تم خوش ہو سمجھ لیٹا کہ ہم ہی کو دے دیا تھا۔ پھر کہنے لگے کہ اب شانتی سے جا کر آرام کرو۔ میں خاموش اٹھ کر چلا آیا۔ نیند کس کو آتی تھی کھوٹ بدل بدل کر صبح کر دی۔ مساتما جی پانچ بجے کے قریب ہی جنگل کی طرف چلے گئے تھے۔ قریباً نو بجے واپس آکر بولے۔ چلو اب اس مریض کو دیکھیں۔ میں ان کے واسطے بھوجن تیار کر چکا تھا۔ کھانے کی پرارتھنا کرنے لگا۔ لیکن انھوں نے منظور نہ کیا۔ کہنے لگے کہ اگر ہم یہاں رہے تو آج سے چوتھے روز کھائیں گے۔ ورنہ خیر۔ تم جلدی کھا کر ہمارے ساتھ چلو۔ میں جلدی سے کھا کر ہمراہ ہو لیا۔ قریباً دس بجے مریض کے پاس واپس پہنچے۔ وہ اسی طرح سو رہا تھا۔ مساتما جی نے اس کے گھروالوں سے کہا اگر تم کہو تو ہم اس کا علاج کریں علاج سے یہ یا تو اچھا ہی ہو جائے گا یا موت بھی ہو سکتی ہے۔ دونوں میں سے ایک بات ضرور ہوگی۔ اب تم لوگ خاص کر اس کی عورت کو مخاطب کر کے خوب سوچ سمجھ کر جواب دو۔ سب نے مشورہ کر کے جواب دیا کہ جیسی مساتما جی کی کہنا ہوگی وہی ٹھیک ہے۔ ایسی زندگی سے کوئی فائدہ نہیں ہے۔ اس کو اور خاندان کے سب آدمیوں کو تکلیف ہی ہے۔ ہم لوگوں کو سب کچھ منظور ہے۔ یہ بات چیت ہو ہی رہی تھی کہ اس کی آنکھ کھل گئی۔ اور وہ چارپائی سے اٹھ کر بھاگنے لگا۔ بڑی مشکل سے پکڑا گیا۔ پکڑنے والوں کو دانتوں سے کاٹ لیا۔



مہترابی نے اپنے پاس سے ایک بوٹی نکالی اور ہاتھوں پر رکھ کر اپنے ہاتھ اس کے  
 جگہ کے قریب لے گئے جیسے ہی اس کی خوشبو پہنچی وہ بے ہوش ہو کر زمین پر گر پڑا۔  
 ایک علیحدہ مکان خالی کرا کے اس کو وہاں لے گئے۔ اب مہترابی نے کہا کہ اس کے  
 سر کا آپریشن کرنا ہو گا۔ میرے سوا باقی سب آدمیوں کو علیحدہ کر دیا گیا۔ ایک خوب تیز  
 تری منگائی گئی۔ مہترابی نے اپنے پاس سے ایک بوٹی نکالی جس کے پتے نیم کی شکل  
 کے تھے۔ لیکن نیم کے پتوں سے کسی قدر چھوٹے اس بوٹی کا اندازاً دو قطر عرق ڈال  
 کر اس کے منہ میں ڈال دیا گیا۔ بعد ازاں ایک سفید رنگ کی دوائی ایک ماشہ کے  
 قریب اس کو کھلا دی دوائی کھانے کے دس منٹ بعد یہ حالت دیکھی کہ چھاتی پر دل  
 کے نزدیک تو حرکت ہو رہی ہے لیکن گردن کے اوپر کسی طرح کی کوئی حرکت نہیں  
 ہے۔ مظلوم ہوتا تھا کہ گردن سے اوپر کا حصہ بالکل مردہ ہے۔ فوراً ہی مہترابی نے  
 تری سے کھوپڑی کو علیحدہ کر دیا۔ کھوپڑی کو جب علیحدہ اتارا گیا تو اس میں بہت سے  
 چھوٹے چھوٹے کیڑے پائے گئے۔ مہترابی نے کہا دیکھو یہی پاگل پن کے کیڑے ہیں۔  
 پھر ان کیڑوں اور دیگر خرابی کو ٹھیک سے صاف کیا گیا۔ اور ایک طرح کی پٹی دوائی جو  
 کہ سفوف کی حالت میں مہترابی کے پاس شیشی میں تھی۔ دیکھنے میں دوائی ایسی مظلوم  
 ہوتی تھی جیسی بڑاں یا مگدھک وغیرہ کے جڑ سے بنی ہو۔ قریباً دو ماشہ کھوپڑی کے اندر  
 ڈال کر اسی طرح سے سر پر بٹایا گیا۔ یہ کام بہت تیزی سے قریباً بیس منٹ میں ہی  
 ختم کر دیا گیا پھر کھوپڑی کے چاروں طرف وہی پٹی دوائی لگا کر اوپر سے کسی جنگلی بوٹی  
 کا عرق لگایا گیا۔ بعد ازاں ایک گھی کا چراغ جلا کر جہاں جہاں دوائی لگائی تھی بذریعہ  
 سینک حرارت پہنچائی گئی۔ تھوڑی سی حرارت پہنچتے ہی جوڑ والی جگہ پر ایسا مظلوم ہوتا  
 جیسے کوئی جڑ پک رہی ہے۔ آدھ گھنٹہ تک اسی طرح سے سینک کیا گیا۔ پھر دوبارہ وہی  
 دوائی اور عرق لگا کر سینک کیا گیا۔ غرض کہ اسی طرح سات بار عمل کیا گیا۔ اندازاً  
 چار پانچ گھنٹے گئے۔ اب دیکھنے سے ایسا مظلوم ہوتا تھا جیسے کھوپڑی کے جوڑ پر چاروں  
 طرف ایک بہت صاف پتے کیڑے کی پٹی سے بیمنزج کیا گیا۔ اور اوپر سے اسی جنگلی  
 بوٹی کا عرق لگا دیا گیا۔ اور مریض کے گھر والوں کو ہدایت کی کہ مریض اسی مکان میں  
 سات روز تک رہے گا۔ کھانے کے واسطے اگر وہ خود مانگے تو سوائے دودھ کے اور چیز



نہیں رہی ہوگی۔ اس سے کسی طرح کی بات چیت یا نزدیک میں شور و غل نہیں کرنا ہو گا۔ یہ سب ہدایت کرنے کے بعد ماسما جی جنگل کی طرف گئے اور ایک ہونی لائے جس کے پتے شیشم کے پتوں سے ملتے جلتے تھے اس کا دو تولہ عرق نکال کر اس میں برابر وزن ہلدی ڈال کر چھان لیا بعد ازاں ایک اور دوائی ہو کہ سنوف کی حالت میں ماسما جی کے پاس تھی۔ ملا کر مریض کو پلا دی۔ دوا پلانے سے دس منٹ بعد مریض کا جسم پوری طرح سے حرکت کرنے لگا۔ آدھ گھنٹے کے بعد پھر دوسری خوراک دی۔ اب مریض نے آنکھیں کھول دیں۔ سامنے ماسما جی کو دیکھ کر دونوں ہاتھ جوڑ کر پرنام کیا وہ کچھ بولنا چاہتا تھا لیکن ماسما جی نے حکم دیا کہ خبردار ابھی تین روز تک زبان سے ایک لفظ بھی نہ بولنا۔ اور اسی طرح سے اپنے آپ کو مردہ خیال کر کے پڑے رہو۔ مریض نے پھر آنکھیں بند کر لیں۔ ماسما جی نے اپنے پاس سے نوپوڑیہ دوائی کی دے کر گھروالوں کو سمجھا دیا کہ آدھا پاؤ دودھ میں ایک پوڑیہ ملا کر دن میں تین بار مریض کو دیتے رہو۔ چوتھے روز ہم خود آکر دیکھیں گے۔ پھر جیسی حالت ہوگی تم لوگوں کو ہدایت کریں گے۔ صرف دوائی دینے کے وقت اس کے پاس ایک آدمی آئے ورنہ کوئی اس کمرے میں نہ رہے۔ غرض کہ یہ سب ہدایت کرنے کے بعد قریب چھ بجے شام کے اپنے مقام پر واپس آئے۔ چونکہ میں پہلی رات بالکل نہیں سویا تھا نیند کا سخت غلبہ تھا۔ میں تو کھانا کھا کر سو رہا۔ صبح اٹھ کر دیکھا تو ماسما جی کے درشن نہیں ہوئے۔ لیکن ان کا ایک جھولا دہونی کے پاس رکھا تھا۔ خیال کیا کہ جنگل میں گئے ہوں گے۔ میں کھانا کھا کر اپنی ڈیوٹی پر چلا گیا۔ شام کو واپس آکر دیکھا تو ماسما جی دہونی کے پاس موجود تھے۔ کھانے وغیرہ سے فارغ ہو کر بارہ بجے تک ان کے پاس بیٹھا سیوا کرتا رہا۔ بعد کو آکر سو رہا۔ دو روز اور بھی اسی طرح سے گذرے چوتھے روز مریض کو دیکھنے گئے۔ اس کی حالت بالکل ٹھیک پائی۔ کھوپڑی پر جو پٹی باندھی تھی اس کو کھول کر دیکھا۔ جوڑ پر جو پٹے سیاہی معلوم ہوتی تھی اب بالکل صاف ہو گئی تھی۔ صرف ایک معمولی سا نشان دکھائی پڑتا تھا۔ ماسما جی نے کہا کہ یہ نشان بھی آہستہ آہستہ صاف ہو جائے گا۔ اب پٹی وغیرہ باندھنے کی ضرورت نہیں ہے۔ مریض سے آہستہ آہستہ دو چار باتیں کیں۔ سب طرح سے حالت بالکل ٹھیک پائی گئی۔ ماسما جی نے دوائی کی دس

پوڑیہ پانچ روز کھلانے کے واسطے اور دس اور دھبوں کو پانچ روز اور بھی اسی کمرے میں پڑے رہنے کی ہدایت کر کے وہاں سے واپس آ گئے اس معاملہ کو دیکھ کر گردنواح میں ایک تملک سا چمک گیا۔ اور دن رات مہاتما جی کے گرد سینکڑوں عورت مہرج ہونے لگے۔ رات کے بارہ بجے تک اسی طرح سے میلہ سا لگا رہتا تھا۔ اس سے وہ بہت گھبرا گئے۔ بارہ بجے کے بعد مجھ سے دو چار بات ہوا کرتی تھیں۔ ایک روز خوش ہو کر چار پانچ نئے نوٹ کرا دیئے۔ جو کہ آگے آپ لوگوں کی خدمت میں پیش کروں گا۔ اور بھی جو کچھ میں نے ۳۰ سال کی ملازمت میں مہاتماؤں۔ نسیاسیوں وغیرہ کی سیوا سے حاصل کئے ہیں، سب موقع موقع سے خدمت میں پیش کروں گا۔ میں امید کرتا ہوں کہ اس کتاب کا ایک ایک پٹک جو اہرات کے برابر طاقت ہو گا۔ اس میں جس قدر بھی معلومات مہیا کی گئی ہیں ایک سے ایک بڑھ کر ہیں۔ مہاتماؤں اور نسیاسیوں کے سینہ میں چھپے ہوئے راز جس درد سری سے میں نے حاصل کئے ہیں میرا ہی دل جانتا ہے۔ بعض بعض جگہ تو ایک ایک راز معلوم کرنے کے واسطے مبینوں سیوا کرنی پڑی ہے۔ علاوہ سیوا کے سینکڑوں اور ہزاروں روپیہ برباد کر کے حاصل کئے ہوئے پوشیدہ راز آج آپ لوگوں کے سامنے رکھ رہا ہوں۔ تاکہ اس علم کے جواہرات کا ذخیرہ جو اپنے گھر میں جمع ہے آپ لوگوں کو معلوم ہو جائے۔

صاحبان! اس چشم دید واقعہ کو پڑھ کر آپ حیران نہ ہوں۔ اس علم کے سینکڑوں چٹکے جن سے مردہ انسان کو بھی از سر نو زندگی حاصل ہو چکی ہے۔ ہماری پرانی کتب اور مہاتماؤں کے سینہ میں موجود ہیں۔ اب میں پھر اپنے پہلے مضمون کی طرف آتا ہوں۔ جب مہاتما جی کے پاس روزانہ زیادہ بھیڑ جمع ہونے لگی۔ تو ایک روز رات میں کہنے لگے کہ ہم دس پندرہ روز اور بھی اسی جگہ رہنا چاہتے تھے لیکن اب معلوم ہوتا ہے کہ یہاں رہنا مشکل ہے۔ خیر دیکھو! کب تک رہنا ہوتا ہے۔ وہ پاگل مریض اب بالکل تندرست ہو گیا تھا روزانہ دو دفعہ صبح شام مہاتما جی کے پاس آ کر گھنٹوں سیوا کیا کرتا تھا۔ بارہویں روز کا ذکر ہے رات کے بارہ بجے ہوں گے کہ میں خواب میں کیا دیکھتا ہوں کہ مہاتما جی کہہ رہے ہیں۔ اٹھو۔ اب ہم جاتے ہیں یہاں نہ رہیں گے ہماری تلاش کرنا بھی فضول ہے۔ کیونکہ ہم بہت دور جا رہے ہیں۔ میں فوراً ہی گھبرا کر اٹھا

دیکھا دہونی جل رہی ہے لیکن مہاتما جی وہاں نہیں ہیں۔ جنگل کی وجہ سے میں پہرہ رکھتا تھا۔ پہرے دار کو بلا کر دریافت کیا تو معلوم ہوا کہ قریباً پندرہ بیس منٹ پہلے ہی مہاتما جی بانسوں کی سہکھی لکڑی کی مشعل ہاتھ میں لے کر جنگل کی طرف گئے ہیں۔ اندھیری رات کی وجہ سے چاروں طرف بالکل اندھکار تھا۔ میں بھی اپنے پانچ چھ آدمیوں کو ہمراہ لے کر معدہ ہندوق دو لالین اور بانسوں کی لکڑی کی دو مشعل بٹا کر فوراً ہی مہاتما جی کی تلاش میں نالے کے کنارے کنارے روانہ ہو گیا۔ تھوڑی دور گیا تھا کہ ایک طرف تھوڑی دور پر مشعل کی روشنی دکھائی دی میرے آدمیوں نے کہا کہ وہی مہاتما جی جا رہے ہیں۔ ہم لوگ جلدی جلدی اس طرف کو چلنے لگے تھوڑی دور گئے ہوں گے کہ بڑے زور سے اس طرف سے شیر کی آواز آئی۔ سب آدمی گھبرا کر کھڑے ہو گئے۔ ایسا معلوم ہوتا تھا کہ جس طرف وہ روشنی ہے ٹھیک اس کے نزدیک سے ہی شیر کی آواز آ رہی ہے۔ چاروں طرف اندھکار۔ خوفناک جنگل اور شیر کی آواز۔ ناظرین خود اندازہ کریں کہ ہم لوگوں کے دل کی کیا حالت تھی۔ مگر مہاتما جی سے ملنے کی زبردست خواہش! اس لئے میں نے پورا ارادہ کر لیا کہ اس روشنی تک ضرور ہی جاؤں گا۔ خواہ کچھ ہی کیوں نہ ہو میں نے اپنے آدمیوں سے کہا کہ گھبرانے کی کوئی بات نہیں ہے۔ پرمانہ پر بھروسہ رکھ کر آگے بڑھو۔ لیکن وہ لوگ انکار کرنے لگے۔ اور کہنے لگے کہ خواہ مخواہ رات کے وقت موت کے منہ میں جانے سے کیا حاصل ہو گا۔

اگر مہاتما جی وہاں ہوں گے تو خود ہی تھوڑی دیر میں واپس آ جائیں گے۔ میں خاموش رہ کر تھوڑی دیر تک غور سے روشنی کی طرف دیکھتا رہا۔ سردی خوب زور کی تھی۔ پسندیدہ بیس منٹ اور بھی اسی طرح سے گزر گئے مجھے ایسا معلوم ہوتا تھا کہ وہ روشنی آگے کو بڑھ رہی ہے۔ یعنی شیر کی آواز کے ساتھ ساتھ روشنی ہو رہی ہے۔ میں نے ہندوق لے کر دو فائر کئے ہندوق کی آواز سے تمام جنگل گڑگڑا گیا۔ پھر اپنے آدمیوں سے کہا کہ اس روشنی تک ضرور ہی چلنا ہو گا۔ پہلے تو سب نے انکار کیا۔ لیکن سختی سے دھمکی دینے پر وہ لوگ بھی مجبوراً میرے پیچھے پیچھے چلنے لگے۔ میں خوب زور سے چلنے لگا۔ بیس پچیس قدم چل کر ہندوق سے ایک فائر کر دیتا۔ زمین پر شیر



کے پاؤں کے تازہ نشان پائے جاتے تھے۔ اب پتہ تعین ہو گیا کہ ہمارے گمے کی  
 آگے شیر بھی گیا ہے۔ قریباً ۳ فرلانگ چلنے پر روشنی کے نزدیک پہنچ گیا۔ معلوم ہوا کہ  
 روشنی کسی آدمی کے ہاتھ میں نہیں ہے۔ بلکہ اس کو ایک درخت کے ساتھ ہانس کی  
 سوکھی لکڑیاں جلا کر باندھ دیا گیا ہے۔ اس جگہ سے ایک جنگلی راستہ دائیں طرف  
 جاتا تھا ہانس کی لکڑیوں والی مشعل جس طرح پر جل رہی تھی اس سے معلوم ہوا کہ  
 کہ چار پانچ منٹ پہلے ہی کسی آدمی نے درخت سے باندھ ہی ہے۔ وہاں کھڑا ہو کر میں  
 سوچنے لگا کہ اب کس طرف کو جاؤں کیونکہ وہاں دو راستے تھے۔ تھوڑی دیر میں ہی وہ  
 درخت سے بندھ ہی ہوئی مشعل بالکل بجھ گئی۔ اب سوائے ہمارے پاس والی روشنی کے  
 باقی چاروں طرف پورا پورا اندھکار تھا۔ میرے آدمیوں نے کہا کہ مساتما ہی شاید  
 روشنی کو درخت سے باندھ کر ادھر ادھر چلے گئے ہیں۔ جلد ہی ہی ضرور اس جگہ واپس  
 آجائیں گے۔ میں نے بھی ان لوگوں کے کہنے سے کہہ دیا شاید ایسا ہی ہو۔ لیکن دل  
 میں یہی ہو رہا تھا کہ اب وہ نہیں ملیں گے۔ میں نے آدمیوں سے کہا کہ سوکھی لکڑی  
 جمع کر کے آگ جلا کر بیٹھو۔ اور خود ایک پتھر پر بیٹھ کر سوچنے لگا۔ سوچتے ہوئے میں  
 نے ذرا آنکھیں بند کر لیں مجھے ایسا معلوم ہوا کہ مساتما ہی سامنے کھڑے ہو کر کہ  
 رہے ہیں (ہماری تلاش کرنا فضول ہے اب ہم نہیں مل سکتے تم واپس چلے جاؤ۔ کیوں  
 حیران ہوتے ہو۔ جنگل میں اس وقت درندوں کی وجہ سے بہت خطرہ ہے۔ ایسا نہ ہو کہ  
 تمہارے کسی آدمی کی جان چلی جائے۔ جس درخت میں ہماری باندھ ہی ہوئی مشعل جل  
 رہی ہے اس کے شمال کی طرف چار گز کے فاصلہ پر جو ایک چھوٹا سا پودا اکھڑا ہے  
 جس کے پتے نیم کی شکل میں ہیں ان چوں کا رس نکال کر اپنے اور سب آدمیوں کے  
 بدن پر مل لو تاکہ کہ درندوں سے محفوظ رہو۔ ورنہ جان کا خطرہ سمجھو) میں فوراً ہی  
 چونک پڑا۔ ادھر ادھر نظر دوڑائی سوائے اپنے آدمیوں کے اور کسی کو نہیں دیکھا۔  
 اسنے میں بالکل ہی نزدیک شیروں کی آواز آئی۔ ایسا معلوم ہوتا تھا کہ دس پندرہ گز کے  
 فاصلے پر جھاڑیوں میں چاروں طرف شیر ہیں۔ جنہوں نے ہم لوگوں کو گھیر لیا ہے  
 فوراً ہی لاشیں کی روشنی میں اس پودے کو تلاش کرنے لگا۔ اس درخت سے ٹھیک  
 آٹھ ہاتھ پر جو ایک پودا تھا اس کے پتے کسی قدر نیم سے ملتے تھے۔ فوراً ہی سب



آدمیوں سے کہا کہ ان بچوں کا رس نکال کر جلدی اپنے اپنے بدن پر مل لو۔ اور میں خود بھی بیٹھے لگا۔ اس سے فارغ ہو کر وہاں ٹھہرنا مناسب خیال نہ کر کے واپس ہونے کا ارادہ کرنے لگا۔ لیکن واپس کیسے ہوں۔ خوف کے مارے کسی آدمی کا پاؤں ہی نہ اٹھتا تھا۔ چاروں طرف درندوں کی خوفناک آواز سے ہر ایک آدمی کو موت کا سامنا نظر آ رہا تھا۔ صبح ہونے تک اسی جگہ بیٹھے رہنا مناسب خیال کیا۔ لیکن بجائے زمین کے میں نے پاس والے بڑے درخت پر چڑھ جانا بستر خیال کیا۔ لہذا ہم سب درخت پر چڑھ گئے میں نے بندوق اپنے ایک آدمی کو دے دی۔ تھوڑی دیر کے بعد اس طرف آتے ہوئے دو شیروں کی آواز سنائی دی۔ چونکہ غضب کا اندھیرا تھا۔ اس لئے دکھلائی تو کچھ نہیں دیتا تھا۔ صرف آواز سے معلوم ہوتا تھا کہ شیر ہم لوگوں کی طرف آ رہے ہیں۔ دو لائین جو ہم لوگوں کے پاس تھیں وہ درخت پر ہی لٹکا دی تھیں۔ زمین پر جو آگ جہل رہی تھی اس کی معمولی روشنی صرف چار پانچ گز تک ہی تھی۔ میں نے اپنے آدمی سے جس کے ہاتھ میں بندوق تھی کہا کہ گھبراہٹ مت جس وقت شیر دکھلائی دیں۔ تو فوراً فائر کر دینا۔ میں اس آدمی سے ۳ گز اوپر کی طرف تھا۔ دونوں شیر زمین پر جلتی ہوئی آگ کے نزدیک آ گئے۔ وہ بہت ہی بڑے یعنی (راکل ٹائگر) تھے۔ نرمادین معلوم ہوتے تھے۔ جس کے ہاتھ میں بندوق تھی شاید وہ بہت گھبرا گیا تھا۔ لیکن اندھیرے میں مجھے کچھ معلوم نہ ہوا۔ میں نے کہا جلدی فائر کرو۔ فائر تو ہوا لیکن ساتھ ہی بندوق بھی گھبراہٹ میں اس کے ہاتھ سے چھوٹ گئی۔ بندوق کی آواز سنتے ہی شیر بڑے زور سے اچھلا لیکن پرماتما کی کہا سے اس آدمی تک نہیں پہنچ سکا۔ ایک دوسرا آدمی جو اس کے نزدیک ہی بیٹھا تھا یہ حالت دیکھ کر خود ہی زمین پر گر گیا۔ اب تو میرے ہوش اڑ گئے۔ شیر بڑے زور سے غرا کر اس کے نزدیک آیا۔ لیکن فوراً چیخ مار کر ایک طرف بھاگا۔ دوسرا شیر بندوق کو سونگھ رہا تھا۔ بندوق کو سونگھنے کے بعد اس آدمی کے نزدیک آ کر جسم کو سونگھنے لگا۔ اس نے بھی ایک زور سے چیخ ماری اور بے ہوش ہو گیا اندازاً دس منٹ وہ خونخوار جانور بے ہوشی کی حالت میں اس آدمی کے نزدیک ہی پڑا رہا۔ بعد کو اٹھا اور بڑے زور سے جنگل کی طرف بھاگا۔ میں نے دل ہی دل میں پرماتما کا شکر ادا کیا۔ اور اپنی بے وقوفی پر آنسو بہاتا رہا۔ کہ ایسے وقت میں

آدمیوں کو لے کر یہاں پر آیا۔ بڑی مشکل سے صبح ہوئی۔ میں نے آدمیوں کو پیچھے اترنے کے لیے کہا لیکن وہ اس قدر گھبرائے ہوئے تھے کہ اترنے کا نام ہی نہ لیتے تھے۔ تقریباً سات بج گئے تھے۔ میں درخت سے نیچے اترتا وہ لوگ بھی مشکل سے نیچے اترے میں نے بندوق اٹھائی اور اس آدمی کو زور سے ہلایا دو چار دفعہ ہلانے سے اس نے آنکھیں کھولیں اور حیرت سے ہم لوگوں کو دیکھنے لگا۔ دس پندرہ منٹ کے بعد مشکل سے اس کی زبان سے نکلا۔ کیا میں زندہ ہوں۔ شیر نے ضمیمہ کھایا۔ میں نے دلاسہ دیا۔ اٹھو۔ گھبراؤ مت۔ پر ماتما کی کیا سے تم صحیح و سلامت ہو۔ مشکل سے اس کو اٹھایا گیا۔ پھر سب آدمی آہستہ آہستہ نو بجے اپنے کیمپ میں پہنچے۔ کیمپ میں جو آدمی تھے۔ ہم لوگوں کی وجہ سے گھبرا رہے تھے میرے وہاں پہنچنے پر ایک آدمی نے چھوٹی سی کاپی میرے ہاتھ میں دے کر کہا کہ مساتما جی کی دہونی کے نزدیک یہ پانی کئی ہے۔ شاید وہ بھول سے اسی جگہ چھوڑ گئے ہیں۔ میں نے کاپی کو خوب غور سے دیکھا تو معلوم ہوا کہ یہ کوئی معمولی کاپی نہیں ہے۔ بلکہ مساتما جی کے سینہ کے راز اور جوہرات کا ایک ذخیرہ ہے۔ اس کی بھنہ نقل ”بھاری مساتما“ کے نام سے درج کرتا ہوں۔ میں خود ان خفیہ رازوں کو پوری طرح سے حل نہیں کر سکا۔ سینکڑوں روپیہ خرچ کیا پچاسوں قابل سے قابل آدمیوں کو دکھلائی گئی۔ کلکتہ یونیورسٹی کے روح رواں قابل تعظیم بزرگ دسیوں زبانوں کے عالم و فاضل شریما سر آشو روش مکر جی کی خدمت میں حاضر ہوا تاکہ کچھ معلوم کر سکوں انہوں نے مہربانی سے بہت دلچسپی لی۔ اور قریباً چھ ماہ تک اپنے پاس رکھ کر کئی غیر ملکی و دونوں کی خدمت میں روانہ کی آخر کار یہ کہہ کر واپس کر دی کہ یہ تو ان مساتما کی اپنی ہی رائج کردہ زبان ہے۔ اس کا حل ہونا بغیر ان کے بتلائے ناممکن ہے۔ میں تقریباً بیس سال تک اسی درد سری میں رہا۔ دسیوں مساتماؤں کی سیوا سے جو ایک آدھ معمرہ حل ہوا ہے۔ وہ بھی اپنے نوٹ میں ظاہر کروں گا آئندہ کے لئے میری آپ صاحبان سے خاص گزارش ہے۔ کہ اگر کوئی معمرہ آپ لوگوں سے حل ہو جائے تو پبلک کے فائدہ کے لئے ظاہر کر دیں۔ تاکہ اگلے ایڈیشن میں معمرہ آپ کے نام سے درج کر دیا جائے۔ اب میں اس بوٹی کا ذکر کرتا ہوں جس کا عرق ہم لوگوں نے اپنے بدن پر مل لیا تھا۔ اور جس کے حیرت انگیز

اڑ کی وجہ سے اس خوشخوار جانور سے میرے توفی کی جان بچی۔ اس بوٹی کو اس علاقہ کے توفی "پو جری" کے ہم سے پکارتے تھے۔ میں نے اس بوٹی کا کئی بار امتحان کیا۔ گوشت خور جانوروں کے لئے ذہر قاتل ہے۔ اس کی خوشبو سے ہی گوشت خور جانور تقریباً سب ہی دم دبا کر بھاگتے ہیں۔ تازہ عرق نکال کر کتے کو سگھایا گیا۔ فوراً ہی بے ہوش ہو گیا۔ دس پندرہ منٹ کے بعد جب ہوش میں آیا فوراً ہی ایک طرف کو بھاگ گیا۔ واقعی حیرت انگیز چیز ہے۔ زیادہ تر پہاڑوں میں ہی پائی جاتی ہے۔ نیپال۔ دار بیلنگ بھوجن۔ ناگہل۔ لوسائی مل وغیرہ وغیرہ پہاڑوں میں بھی دیکھی ہے۔ نام سب جگہ علیحدہ علیحدہ ہیں۔ اب اس سلسلہ میں ایک اور مساتما کا ذکر کر دینا مناسب خیال کرتا ہوں جہاں کہ مجھے اس بوٹی کے بارے میں اور بھی زیادہ تصدیق ہو گئی۔ گو مضمون بڑھ رہا ہے لیکن دلچسپ ہونے کی وجہ سے ہدیہ ناظرین کرنے پر مجبور ہوں۔

دسمبر ۱۹۸۸ء کا ذکر ہے۔ صوبہ بنگل اور تسمام کی باؤنڈری یعنی ضلع چٹاگانگ۔ اور لوسائی مل میں سرکاری کام کی وجہ سے گیا تھا۔ یہ ایک ایسا مقام تھا جہاں کا سفر سخت مشکل اور خوفناک تھا۔ صرف ہمارے ہی ڈیپارٹمنٹ کے آدمیوں کو ایسی ایسی جگہ جانا پڑتا ہے۔ ورنہ کس کی بھال ہے جو ایسی جگہ پہنچے۔ ٹکٹ سے چٹاگانگ تک بذریعہ ریل پھر رائگا مانی تک بذریعہ جہاز اور وہاں سے خوفناک جنگل۔ پہاڑوں کو طے کر کے مقام "تیمنا گری" ہوتا ہوا پندرہ روز کا سفر کر کے وہاں پہنچا تھا۔ ہم لوگوں کے رہنے کے واسطے "لوسائی" لوگوں نے پانس کے مکان۔ بنگہ کے فیشن پر ایک ندی کے کنارے بنائے تھے۔ اسی جگہ پر مقام کیا گیا۔ میرے ہمراہ پچیس تیس آدمی برابر رہا کرتے تھے۔ ایک روز شام کے وقت کام سے واپس آتا ہوا جنگل میں راستہ بھول کر کسی دوسری طرف کو نکل گیا۔ ایک چار کے کنارے معمولی سا ایک گھر بنا ہوا تھا۔ وہاں ایک مساتما کے درشن ہو گئے۔ دریافت سے معلوم ہوا کہ ہمارا مقام وہاں سے دس میل ہے۔ اس وقت رات ہو جانے کی وجہ سے اپنے مقام پر پہنچنا ناممکن تھا۔ اسی جگہ مساتما ہی کے پاس رات گزارنے کا ارادہ ہو گیا۔ بھوک سے سب آدمی تڑپ رہے تھے۔ مساتما ہی آگے بند کئے اپنے دھیان میں مست تھے قریباً ایک گھنٹہ کے بعد انکھیں کھولیں۔ میں نے پوچھا کیا۔ ہاتھ کے اشارے سے بیٹھنے کو کہا۔ میں نے اپنے



دل میں خیال کیا کہ اسی ملک کے مہاتما ہیں ہماری زبان کیوں سمجھیں گے۔ کیا بات چیت ہو سکتی ہے۔ میں ہیٹ (ٹوپ) لگائے ہوئے انگریزی لباس میں تھا۔ تھوڑی دیر کے بعد انھوں نے انگریزی میں دریافت کیا۔ یہاں پر کیسے آئے ہو۔ کیا کام کرتے ہو ان کی زبان سے انگریزی سن کر سخت تعجب ہوا۔ تھوڑی دیر کی بات چیت سے معلوم ہوا کہ وہ انگریزی ہی نہیں بلکہ اردو۔ فارسی سسکرت ہر ایک زبان میں پوری مہارت رکھتے تھے۔ ایسے مقام پر ایسے عالم و فاضل کا ہونا معمولی بات نہ تھی۔ وہ ایک بہت ہی چمپے ہوئے مہاتما تھے۔ ہم لوگ بھوک سے بہت پریشان ہو رہے تھے۔ انہوں نے ایک چورن اندازاً چھ چھ ماش ہر ایک آدمی کو دے کر کہا کہ اس کو کھا کر تھوڑا تھوڑا پانی پی لو۔ زیادہ پانی مت پینا۔ بھوک پیاس مٹ جائے گی۔ میری طرف مخاطب ہو کر کہا کہ تم دو تین چلو سے زیادہ پانی مت پینا۔ سو میں نے تو تھوڑا ہی پانی پیا۔ اور میرے آدمیوں میں سے کسی کسی نے ایک ایک سیر سے بھی زیادہ پانی پی لیا۔ بھوک اسی وقت مٹ گئی۔ معلوم ہونے لگا کہ جیسے ہم لوگوں نے بہت کھا لیا ہے۔ رات کے بارہ بجے ہوں گے۔ نالہ کے کنارے تین چار شیر پہنچ کر آواز دینے لگے۔ ہم لوگ بہت گھبرائے۔ انہوں نے کہا۔ گھبراؤ مت۔ یہ جانور ہمارے مکان کے نزدیک نہیں آئیں گے۔ سو ایسا ہی ہوا صبح کو میں نے مہاتما جی سے دریافت کیا تو کہنے لگے کہ یہ بوٹی جو ہماری کنیا کے چاروں طرف کھڑی ہے اس کی خوشبو سے شیر وغیرہ جنگلی جانور پاس نہیں آ سکتے ہیں۔ گوشت خور جانوروں کے واسطے اس کی خوشبو زہر قاتل ہے۔ گوشت خور جانور اس کی خوشبو سے بے ہوش ہو جاتے ہیں۔ میں نے غور سے دیکھا تو وہی بوٹی تھی۔ پتے کسی قدر چھوٹے تھے۔ انہوں نے اس کا نام ”کرمھی“ بتلایا۔ میں نے کہا کہ ہمارے جنگلی علاقہ میں شاید اسی کو ”پو جری“ کہتے ہیں۔ مہاتما جی نے یہ جواب دیا کہ ہاں یہ وہی ہے۔ اس طرف پتے کسی قدر بڑے ہوتے ہیں اور اس علاقہ میں چھوٹے۔ لیکن تاثیر برابر ہی ہے۔ اگر تم اس کے عرق کو بدن پر مل لو تو گوشت خور جانوروں کا بالکل خوف نہیں ہو گا۔

اور پھر ہنس کر کہنے لگے کہ جو چورن تم لوگوں کو دیا ہے یہ بھی جنگلی بوٹی کی رائے کا۔ اس کو کھا کر جس نے جس قدر پانی پیا ہے اتنے ہی روز بھوک نہیں لگے گا۔

اس بوٹی کا نام انہوں نے "لٹ منا" بتلایا۔ اور یہ بھی کہا کہ کسی کسی جگہ "لٹ منا" "لٹ سکھا" ان ناموں سے بھی پکاری جاتی ہے۔ میرے پرارتھنا کرنے پر اسی وقت اپنے ہمراہ لے جا کر جنگل میں اس بوٹی کو دکھلایا۔ اس کے پتے لاجونتی کی طرف سے تھے۔ لیکن لاجونتی کے پتوں سے تقریباً تین حصے بڑے ہوں گے۔ اور اونچائی میں پودا بھی ایک گز سے زیادہ نہ تھا۔ میں نے پتوں سمیت دو تین پودے جو وہاں پائے گئے سب اکھاڑ لئے۔ اور مہاتما جی کے رو برو ہی سب کی راکھ بنا کر اپنے پاس رکھ لی۔ اندازاً ایک پاؤ راکھ ہو گئی تھی۔ میں پھر وہاں سے روانہ ہو کر اپنے مقام پر آیا۔ تاکہ ٹھیک سے اپنے سامان وغیرہ کا انتظام کر کے دو تین روز میں واپس آکر مہاتما جی کے پاس رہوں گا۔ چوتھے روز واپس آکر دیکھا تو کتیا کو خالی پایا۔ مہاتما جی نہیں ملے۔ ادھر ادھر بہت تلاش کیا۔ ملکہ اس روز اسی جگہ رات بھر رہا۔ لیکن ان کا کچھ پتہ نہ ملا۔ مجبوراً اگلے دن وہاں سے واپس آ گیا۔ ہم لوگوں نے جو چھ چھ ماشہ راکھ بطور چورن کے استعمال کر کے پانی پی لیا تھا۔ اس کی وجہ سے مجھے تو پانچ چھ روز تک بالکل بھوک نہیں لگی۔ اور میرے آدمیوں میں سے کسی کسی نے تو پندرہ پندرہ روز تک بالکل کھانا نہیں کھایا۔ اور تعجب یہ کہ تندرستی میں کسی طرح کا فرق نہیں آیا۔ اس کے بعد بھی جو راکھ میں نے اپنے پاس رکھی تھی اس سے بہت عرصہ تک کام لیا۔ پچاسوں آدمیوں کو تجربہ کرایا۔ اور بالکل ٹھیک پایا۔ دو ماہ کے بعد میں اس علاقہ سے کلکتہ واپس آ گیا بعد ازاں دار جیلنگ وغیرہ پہاڑوں کی طرف بھی بہت کچھ تلاش کرنے پر کسی کسی جگہ اس بوٹی کا ایک آدھ پودا مل جاتا تھا۔ ہر طرح سے تصدیق میں ٹھیک پایا۔ لیکن دستیاب اکثر پہاڑی علاقوں میں کمی کے ساتھ ہی ہوا کرتی ہے۔

اب میں ۱۹۳۰ء کا ایک اور عجیب واقعہ جب کہ میں ضلع دار جیلنگ اور نیپال بونڈری پر کام انجام دے رہا تھا درج کرتا ہوں۔ جو کہ بہت ہی دلچسپ ہے۔ چونکہ میں تھوڑی بہت ادویات ہمیشہ اپنے پاس رکھتا تھا۔ اور جس جگہ بھی جاتا تھا بیمار وغیرہ کو دیکھنے سے مفت دوائی دے دیا کرتا تھا۔ اس جگہ پر دو ایسے مریضوں کو دیکھنے کا اتفاق ہوا جن کو قریب المرگ کہنا بے جا نہ ہو گا۔ ایک تو عرصہ دس سال سے دمہ کے عارضہ میں مبتلا تھا۔ اور دوسرا عرصہ دو تین سال سے دستوں کا مریض تھا۔ جس کو

میں پچیس دست روزانہ ہوا کرتے تھے۔ اگر بند کرنے کی دوائی دی جاتی تو بیٹ پھل جاتا۔ اور اس شدت سے درد ہوتا کہ مریض بیچارہ زمین پر ہی تڑپنے لگتا تھا۔ دونوں مریض سینکڑوں روپیہ برباد کر چکے تھے۔ اور اکثر ڈاکٹروں حکیموں نے جواب دے دی تھا۔ وہ لوگ علاج کا خیال چھوڑ کر موت کی گھڑیاں گن رہے تھے۔ ان کے خاندان والوں سے میری محبت ہو گئی۔ دمہ والے مریض پر میں نے بہاری مہاتما جی کی کاپی سے حل کیا ہوا پپل والا نسخہ استعمال کیا۔ جس کا ذکر اس سلسلہ میں آگے آئے گا۔ اور دستوں والے مریض پر ایک اپنے تجربہ میں آیا ہو نسخہ استعمال کیا۔ دو تین روز کے استعمال سے ہی فائدہ معلوم ہونے لگا۔ پر ماتا کی کپا دیکھئے جس کو نیک نامی ملتی ہوتی ہے۔ اس کے ہاتھ سے خاک کی دی ہوئی چٹکی بھی اپنا پورا اثر دکھلاتی ہے۔ یہ ہی بات ہوئی۔ دونوں مریضوں کو چند روز میں بالکل آرام ہو گیا۔ اب تو گرد و نواح میں میرے کامل وید ہونے کی بات مشہور ہو گئی۔ دور دور سے سینکڑوں مریض آئے لگے۔ میں حیران ہو گیا۔ سرکاری نوکری۔ اپنی ڈیوٹی انجام دوں یا مریضوں کو دیکھوں۔ اسی سلسلہ میں ایک بڑے زمیندار کے لڑکے سے میری دوستی ہو گئی جو کہ وہاں ہوا کھانے کے واسطے آیا ہوا تھا۔ وہ نوجوان مرض نامردی میں مبتلا تھا۔ نامرد بھی بالکل گما گزرا۔ یعنی اعضائے تناسل بالکل ہی چھوٹا تھا۔ اس نے اپنے تمام حالات مجھ سے بیان کئے معلوم ہوا کہ پیدائش سے ہی یہ مرض تھا۔ اکثر میرے پاس بیٹھ کر رویا کرتا۔ کم از کم تین چار ہزار روپیہ برباد کر چکا تھا۔ میں نے دو چار ادویات تیار کر کے استعمال کرانی شروع کر دیں۔ ایک ماہ استعمال کرتے گزر گیا۔ لیکن کچھ اچھا فائدہ معلوم نہیں رہتا تھا۔ قوت باہ تو البتہ ترقی کرتی جاتی تھی۔ لیکن اعضائے تناسل کی چھوٹائی پر کوئی خاص اثر نہیں ہوتا تھا۔ اسی درمیان میں ایک روز ایک ناگ مہاتما جی اُدھر گذر ہوا۔ چونکہ سنیا سی مہاتماؤں سے مجھے خاص رغبت رہتی تھی اس لئے ان کو براہِ تنہا کر کے اپنے پاس ٹھہرایا لیا۔ دو چار روز اسی طرح سے ان کے ساتھ بات چیت میں گذرے۔ ایک روز اپنے دوست کی حالت کے بارے میں مہاتما جی سے بات چیت کی۔ انہوں نے بڑی مشکل سے علاج کرنے کا اقرار کیا۔ اور کہنے لگے کہ جب وہ مادرِ زاد نامرد ہے تو اس کے واسطے دوائی تیار کرنے میں بہت خرچ کرنا پڑے گا۔ میں



نے جواب دیا کہ خرچ کی آپ پرواہ مت کریں۔ خیر دوائی تیار کرنے کے واسطے وہ کسی خاص قسم کے سانپ کی تلاش کرنے لگے۔ ادھر ادھر مشہور کیا گیا کہ جو سانپ مار کر لادے گا اس کو انعام دیا جائے گا۔ قریباً تین سو روپیہ انعام دینے میں خرچ ہو گئے۔ لیکن وہ خاص قسم کا سانپ نہ ملا۔ میں نے مہاتما جی سے دریافت کیا کہ آپ کو کس قسم کے سانپ کی ضرورت ہے۔ تو کہنے لگے کہ ایک تو اڑدبا ہونے چاہیے۔ خواہ چھوٹا ہو یا بڑا۔ لیکن ذات اڑدبا ہو۔ اور ایک بہت زہریلا جو کہ قریباً آدھ گز کا ہوتا ہے۔ اور کود کود کر چلتا ہے وہ ہونا چاہیے۔ تب اصلی دوائی تیار ہو سکتی ہے۔ اب میں ایسے ہی سانپوں کی تلاش میں ہر وقت رہنے لگا۔ پر مہاتما جی کہتا تھا کہ ایک روز ایک پہاڑ کی کھوہ میں اڑدبا ہونے کی بابت ایک آدمی نے خبر دی۔ جو کہ ایک بکری کے بچے کو کھا گیا تھا۔ بندوق سے اس کو مارا گیا۔ اندازاً آٹھ گز لمبا اور وزن میں چھ سات من کے قریب تھا۔ اس کے منہ کے نزدیک کا ایک فٹ حصہ مہاتما جی نے کٹوا کر ایک بڑی ہانڈی میں ڈلوا دیا۔ بعد ازاں ایک روز ایک آدمی بہت ہی زہریلا سانپ مار کر لایا۔ اس سانپ کے بارے میں معلوم ہوا کہ ایک آدمی کو کاٹ گیا تھا اور وہ دو تین منٹ میں زہر کے اثر سے کالا ہو گیا۔ اور دم نکل گیا۔ اس سانپ کو دیکھ کر مہاتما جی بہت خوش ہوئے اور کہنے لگے کہ ایسے ہی سانپ کی ہم کو ضرورت تھی۔ اس کو دس روپیہ انھوں نے انعام دلوا دیا۔ سانپ کے سر پر ایک قسم کا مسہ جیسا نشان تھا۔ مہاتما جی نے کہا کہ جیسا نشان اس کے سر پر ہے ٹھیک اسی طرح سے زہر کی پوٹلی پر رہتا ہے۔ اور ہم کو صرف اتنے ہی حصہ کی ضرورت ہے۔ لہذا وہی حصہ کاٹ کر ہانڈی میں ڈلوا دیا گیا۔ بعد کو اس میں تقریباً بیس سیر پانی اور آدھ پاؤ آٹھ سار گندھک۔ آدھ پاؤ تیل ڈال کر چولھے پر چڑھا دیا گیا نرم آٹھ سے پکاتے پکاتے جس وقت دو ڈھالی سیر کے قریب پانی رہ گیا۔ تو اتار کر چھلتی سے پانی ایک برتن میں چھان دیا گیا۔ سانپ کے گوشت کو پھینک دیا گیا۔ بالکل ٹھنڈا ہو جانے پر پانی کے اوپر تیل چربی کی طرح سے جم گیا۔ اس کو علیحدہ برتن میں رکھ لیا گیا۔ قریباً آدھ پاؤ تیل لکھا تھا۔ پانی گڑھا کھود کر مٹی میں ڈال دیا گیا۔ بعد ازاں اس تیل میں ایک چھناک تازہ پہاڑی جوتک ایک چھناک کچھوے ایک چھناک ہیر ہونی پچیس عدد مرغی کے انڈوں کی زردی۔ ساڑھے

۳ ماشہ تک اصلی۔ اور ایک سیر جوان گدھے کا پیشاب۔ ایک تولہ سٹکھیا سفید۔ ان سب چیزوں کو کھل میں ڈال کر متواتر ایک ہفتہ تک کھل کرتے رہے۔ بعد کو وہ جنگل سے کسی جنگلی بوٹی کا عرق لائے۔ جو کہ وزن میں آدھ سیر ہو گا۔ اس کو بھی کھل میں ڈال کر تین روز پھر کھل کیا۔ بعد ازاں پتل جنت سے روغن کشید کیا گیا۔ اندازاً دس تولہ روغن نکلا۔ پھر اس سے دوبارہ روغن کشید کیا۔ آخر میں اندازاً دو تین تولہ روغن نکلا تھا۔ میں یہ نہیں کہہ سکتا کہ وہ جنگلی بوٹی کا عرق محض دکھلاوہ اور مجھے دھوکے میں ڈالنے کے لیے ڈالا تھا۔ یا اس نسخہ کا کوئی جز تھا۔ اس روغن پر قریب چار سو روپیہ کے خرچ ہوئے۔ بعد ازاں روغن والی شیشی درخت کیلے کی جڑ میں گڑھا کھود کر دبا دی گئی۔ ایک ہفتہ کے بعد نکال کر استعمال کی تیاری ہوئی۔ استعمال کے وقت ایک علیحدہ کمرے میں مہاتما جی۔ میرا دوست۔ اور میں رہے۔ چارپائی پر مریض کو لٹا کر ہاتھ پاؤں مضبوطی سے باندھ دئے گئے۔ ایک روئی کے پھانے سے اعضائے تناسل کے چاروں طرف جڑ میں قریباً تین ماشہ کے روغن لگا دیا گیا۔ پانچ منٹ گزرنے پر اعضائے تناسل لبائی کی طرف بڑھنا شروع ہوا۔ مریض چھٹ پٹانے لگا۔ جس قدر لبائی میں ہونا چاہیے۔ جب اس قدر بڑھ چکا۔ تو جوان مرغ کے پتے کا پانی اور لیموں کے عرق میں ترکیب ہوا کپڑا جو کہ پہلے سے تیار کر کے رکھا تھا اعضائے تناسل پر رکھ دیا گیا۔ کپڑا رکھتے ہی مریض کو ٹھنڈک معلوم ہونے لگی۔ اور اعضائے تناسل اسی حد پر رک گیا۔ مریض ایک ہفتہ تک اسی کمرے میں پڑا رہا۔ کھانے کے واسطے دودھ چاول دئے جاتے تھے۔ اوپر والا کپڑا روزانہ جوان مرغ کے پتے اور لیموں کے عرق میں تر کر کے تبدیل کیا جاتا تھا۔ ایک ہفتہ کے بعد بالکل سندرست ہو گیا۔ اعضائے تناسل بالکل ٹھیک اور شہوت حد درجہ کی بڑھ گئی۔ لیکن مہاتما جی نے ایک مہینہ تک عورت سے علیحدہ رہنے کی ہدایت کی تھی۔ ان کی ہدایت پر پابند رہنے کے واسطے میں نے سخت تاکید کر رکھی تھی۔ اس لئے وہ مجبور رہا۔ دوائی نے واقعی طلسم کی طرح کام کیا۔ جو بیان سے باہر ہے۔ مہاتما جی کو دو سو روپیہ پیش کیا گیا۔ لیکن انہوں نے کچھ نہیں لیا۔ صرف یہ کہ جو کچھ ہو سکے غریبوں کو خیرات کر دو وہ سب روپیہ خیرات کر دیا گیا۔ دوائی کے بارے میں انہوں نے ذکر کیا کہ کم از کم تیس چالیس پیاروں کے

لئے جو کہ جنم سے ہی نامرد ہوں یہ دوائی کافی ہے۔ لیکن وہ شیشی انہوں نے اپنے ہی پاس رکھی۔ میں نے اس میں سے کچھ دوائی لینے کی پر ارٹھنا کی تو فرمایا کہ ہم کیا کریں گے۔ سب کی سب تم ہی کو دے دی جائے گی۔ لیکن ابھی ایک ماہ اس کو شیشی سمیت کیلے کی جڑ میں گاڑ کر رکھا جائے گا۔ تو دو چند طاقت ہو جائے گی۔ میں نے آرزو۔ و منت کر کے تین چار ماہ تو چھوٹی شیشی میں لے لی۔ باقی کو انہوں نے گڑھے میں دبا دیا۔ مجھے ہدایت کی یہ دوائی صرف ایسے ہی جنم کے نامردوں پر استعمال کرنا چاہیے۔ اور اعضائے تناسل مناسب لمبائی میں پہنچ جانے پر کپڑا تر کیا ہوا ضرور فوراً ہی رکھ دو۔ ورنہ بڑھتے بڑھتے پھٹ جانے کا اندیشہ ہے۔ خبردار استعمال کے وقت پوری ہوشیاری اور حفاظت کی ضرورت ہے۔ ورنہ ذرا سی لاپرواہی سے سخت خطرہ ہے۔

دیگر۔ ہر ایک قسم کی آگہ تناسل کی کمزوری۔ نامردی وغیرہ میں دو تولہ خالص ہمیل کے تیل میں پانچ بوند اس دوائی کی ڈال کر بطور طلا استعمال کرنے سے چند دنوں میں اس قدر طاقت اور شہوت ہوگی جو بیان سے باہر ہے صرف ایک ہفتہ کے استعمال سے گئے گزرے بوڑھے کو بھی نوجوان کے مانند بنا دے گا۔ زیادہ تعریف فضول ہے۔ صاحبان! پرمانہ نے ادویات میں کیا کیا اثر پیدا کئے ہیں۔ اور مہاتماؤں کے سینہ میں کیا کیا عجائبات موجود ہیں۔ میں جس جگہ رہا کرتا تھا مہاتما جی کے واسطے اپنے نزدیک چھپر کی ایک جھونپڑی بنوا دی تھی رات کو گیارہ بجے تک ہمیشہ ان کے پاس ہی بیٹھا سیوا کیا کرتا تھا۔ ایک روز شام کو جب اپنے کام سے واپس آیا۔ تو مہاتما جی کو نہیں پایا۔ خیال کیا کہ کہیں گھومنے چلے گئے ہوں گے۔ واپس آجائیں گے۔ اسی طرح سے دو روز گزر گئے۔ جب مہاتما جی نہیں آئے۔ تو جہاں کیلے کی جڑ میں دوائی کی شیشی گاڑی تھی تلاش کیا۔ تو شیشی بھی نہ ارد۔ معلوم ہوا کہ مہاتما جی شیشی کو لے کر رفوچکر ہو گئے۔ دو ماہ تک اسی جگہ رہا پھر کبھی ان کے درشن نہیں ہوئے۔ اب اس مضمون کو ختم کرنے سے پہلے ایک بات منتروں۔ جنہوں کے بارے میں بھی عرض کر رہا اور اپنے خیالات ظاہر کر دینا مناسب خیال کرتا ہوں۔

لڑکپن میں اکثر سنا کرتا تھا کہ ڈھاکہ۔ بنگالہ۔ اور کامروپ دیش میں بہت کچھ جادو ہے۔ لیکن میں اس علم پر بہت کم وشواش رکھتا تھا۔ اور فضول کی گپاٹک خیال کرتا



تھا۔ مگر جب مجھے اپنے ڈھاکہ۔ بنگالہ۔ اور کامروپ دیش کے سفر میں بہت سے ایسے آدمیوں سے ملنا پڑا جنہوں نے میرے خیالات کو بالکل پلٹ دیا۔ اور اس علم پر بھی پورا دشواش کرنا پڑا۔ گو مضمون بہت بڑھ گیا ہے۔ لیکن آپ لوگوں کی دلچسپی کے لئے میرے ہمراہ گذرے ہوئے دو چار واقعے درج کرنا چاہتا ہوں

ضلع جلیائی گوڑی (بنگالہ) میں میرا کام تھا۔ ایک روز کا ذکر ہے کہ میرے ایک آدمی نے کسی کھیت سے تیس چالیس مولیاں اکھاڑ لیں اس کھیت کی رکھوالی ایک ”کوچ“ ذات کی عورت کر رہی تھی۔ اس نے صرف تین چار مولی لینے کی اجازت دی تھی۔ لیکن سرکاری ملازم ہونے کے غرور میں اس نے زبردستی اس قدر اکھاڑ لیں اس پر وہ عورت بہت ناراض ہوئی۔ اور کہا جاؤ تم ان کو کھا نہیں سکو گے۔ اس مقام سے آدھ میل آئے ہوں گے کہ اس آدمی کے پیٹ میں سخت درد ہونے لگا۔ اور خون کے دست اور تے جاری ہو گئے۔ ایک گھنٹہ کے عرصہ میں قریباً ایک سیر خون اس کے بدن سے نکل گیا۔ وہاں سے اٹھا کر اس کو ڈیرے پر لائے۔ میں نے کسی بیماری کا ہونا خیال کیا۔ گاؤں کے چند آدمیوں کو بلایا گیا۔ ایک شخص نے کہا کہ اس کو کسی نے جادو مارا ہے لہذا فوراً ہی ایک جھاڑنے والے کو بلایا گیا۔ وہ ایک گھنٹہ تک جھاڑتا رہا۔ بعد ازاں کہنے لگا کہ اس پر کسی نے زبردستی جادو کیا ہے۔ اگر وہی آکر جھاڑے۔ تو آرام ہو جائے گا۔ وہ بے ہوش تھا۔ میں نے خیال کیا۔ کہ شاید وہ اسی کھیت والی عورت کا کام ہے۔ لہذا گاؤں کے نمبردار کی معرفت اس عورت کو بڑی آرزو منت سے بلایا گیا۔ اس کی بہت خوشامد کی گئی۔ نمبردار نے کہا کہ اگر یہ سرکاری آدمی مر گیا تو ہماری سخت بدنامی ہوگی۔ بہت کچھ کہنے سننے سے اس نے جھاڑنا قبول کیا۔ اور قریباً آدھ گھنٹہ تک جھاڑ کر وہ چلی گئی۔ فوراً ہی خون بند ہو گیا۔ اس آدمی کو آرام تو ہو گیا۔ لیکن اس قدر کمزور ہو گیا۔ کہ تین ماہ تک چلنے پھرنے کے قابل نہ ہو سکا۔ اس روز سے اس علاقہ میں ہر ایک آدمی بہت ڈر سے کام کرتا تھا۔ سب کا غرور کافور ہو گیا۔

اسی طرح سے ضلع ڈھاکہ میں ایک روز کا واقعہ ہے۔ میں اپنے چچا کو چار آنے دے کر کہہ گیا کہ دو سیر دودھ لا کر رکھنا۔ اس نے دودھ لا کر خوب اچھی طرح

سے گرم کر کے رکھا۔ چونکہ مجھے کام سے آنے میں رات ہو گئی تھی۔ کھانا کھا کر سو رہا۔ دودھ کو نہیں پیا۔ صبح کو کیا دیکھتا ہوں کہ اس دودھ میں سینکڑوں کیڑے چل رہے ہیں۔ بڑا تعجب ہوا۔ اس آدمی سے دریافت کیا کہ دودھ کہاں سے لائے ہو۔ چوکیدار کی معرفت جس کے یہاں سے دودھ لایا تھا۔ اس کو بلایا گیا۔ معلوم ہوا کہ میرا چہرہ اسی بغیر پیے دئے زبردستی دودھ لے آیا تھا۔ اس لئے اس عورت نے ناراض ہو کر دودھ میں کچھ کر دیا۔ تھا۔ تیسرا ایک زبردست واقعہ دشی کرن کا ہے۔ جو میرے دیکھنے میں آیا آسام ضلع کلہم پور میں ایک آدمی سے ملاقات ہوئی۔ اس کے یہاں تقریباً تیس چالیس عورتیں میں نے دیکھیں۔ معلوم ہوا کہ دشی کرن کے زور سے وہ اتنی عورتیں اپنے قبضہ میں کئے ہوئے ہے۔ وہ خود کوئی کام نہ کرتا تھا۔ اس کا سب کام یہاں تک کہ کھیتی وغیرہ وہی کیا کرتی تھیں۔

ایک اور واقعہ ضلع کامروپ (گوبائی) کے نزدیک کا ہے۔ دریائے برہم پتر کے کنارے پانڈو اسٹیر گھاٹ کے نزدیک پہاڑی پر ایک سادھو رہتا ہے۔ اس کے یہاں تقریباً پچیس عورتیں ہیں یہاں تک کہ بڑے بڑے امیر گھروں کی لڑکیاں بھی ان عورتوں میں ہیں۔ مہاتما جی ہمیشہ فرسٹ یا سیکنڈ کلاس ریلوے میں سفر کرتے ہیں۔ ریل کے سفر میں بھی دس دس عورتیں فیشن کے ساتھ ہمراہ رہتی ہیں۔ اب ناظرین خود خیال کریں کہ ان کو مہاتما کہا جائے یا کہ بھوگی اور عیاش۔ خیر کچھ ہی ہو۔ لیکن دشی کرن کے زور سے یہ سب ہے۔ ان کے بڑے بڑے آدمی سینکڑوں شاگرد ہیں۔ جو کہ ماہواری نقدی بھی ان کے پاس بھیجتے رہتے ہیں۔ اور مہاتما جی خوب عیش اڑاتے ہیں۔ ایک بڑے آدمی کی لڑکی کا معاملہ جو کہ شادی شدہ تھی عدالت تک پہنچ گیا تھا۔ لیکن لڑکی کا والد اور لڑکی خود مہاتما جی کے پاس ہی رہنے پر رضامند۔ تو پھر کیا ہو سکتا تھا۔ لڑکی نے کہا کہ اگر مجھ کو علیحدہ کیا گیا تو میں اپنی جان دے دوں گی اس لئے مہاتما جی کی فتح ہوئی۔ اور وہ ان کے ہی پاس رہی۔

ایک بار کا ذکر ہے تھانہ فاربس کینج ضلع پوربیہ نیپال بوئڑی کے نزدیک ایک زمیندار کے لڑکے سے میری دوستی ہو گئی۔ وہ ایک لڑکی سے محبت کیا کرتا تھا۔ لیکن وہ کسی طرح بھی اس کے قبضہ میں نہ آتی تھی آخر کار اس نے ایک آدمی سے تعویذ بنوا

کر حسب ہدایت ایک ہفتہ عمل کیا۔ پھر کیا تھا۔ ہر طرح سے دل کی امید بر آئی۔ وہ لڑکی خود بخود اس کے پاس پہنچ گئی۔

ایک اور عجیب واقعہ کا ذکر کرتا ہوں۔ جو اس علاقہ میں ہوا تھا۔ وہاں پر ایک آدمی سے میرا بہت میل جول ہو گیا تھا۔ لیکن وہ اول درجہ کا عیاش تھا۔ اس کی عورت بہت ہی شریف نیک چلن۔ اور خوب صورت تھی۔ لیکن عیاش خاوند نے بیماری کی شامت لا رکھی تھی۔ میں اس آدمی کو دن رات سمجھایا کرتا تھا۔ لیکن کوئی اثر نہ ہوتا تھا۔ عورت کی حالت کو دیکھ کر مجھے ترس آتا تھا۔ لیکن کیا کروں۔ آخر کار۔ پرمانہ کی کپا سے وہاں ایک ناگامتا کا آنا ہوا۔ اور اس معاملہ پر ان سے بات چیت ہوئی۔ ان کی مہربانی سے ایسی ترکیب ہاتھ آئی کہ ایک ہفتہ کے عمل سے ہی وہ عیاش خاوند ایسا ہو گیا جو تحریر سے باہر ہے۔ یعنی دوسری عورت کا نام لینے سے بھی نفرت آنے لگی۔ سچ مچ مہمانی کی کپا سے اس بہن کی زندگی بن گئی۔

مجھے از حد خوشی حاصل ہوئی۔ اب زیادہ کہاں تک تحریر کروں۔ اور بھی اس قسم کے پچاسوں واقعات میرے دیکھنے میں آئے۔ اور بہت سے اس علم کے ماہر تجربہ کار آدمیوں سے میری ملاقات ہوئی۔

پبلک کا خیر خواہ

پیارے لال شرمہ



## بہاری مہاتما جی کے سینہ کاراز

یعنی

### اس کاپی کی عبارت کا اردو ترجمہ

ترجمہ از مصنف:- اگر سانپ کے کاٹنے سے انسان یا حیوان موت کے نزدیک ہو تو درخت پونیڈی کے چوں کا تازہ رس یا پونیڈی (کنکن) کے چورن کو چھ ماشہ دو چھٹاک پانی میں گھول کر مریض کو تین تین گھنٹے میں دیتے رہو۔ تین چار خوراک دینے سے بالکل زہر دور ہو جائے گا۔

حیوانوں کو ۵ سے دس تولہ تک چورن ایک سیرپانی میں ملا کر بذریعہ ٹال پلا دو۔ اگر مریض کے دانت زیادہ زہریلے سانپ ہونے کی وجہ سے بند ہو گئے ہوں تو چورن دانتوں پر ملنے سے دانت کھل جائیں گے پھر اوپر کی ترکیب سے پلاؤ۔ جنگل میں درخت پونیڈی کے پاس سانپ نہیں رہ سکتا۔ جس جگہ سانپ کا ڈر ہو۔ یا سانپ رہتا ہو۔ دس تولہ چورن ایک سیرپانی میں ملا کر۔ یا تازہ چوں کا عرق چھڑک دو۔ سانپ اگر ہو گا تو بھاگ جائے گا۔ اور پھر اس جگہ نہیں آئے گا۔ یہ دوائی موت کے نزدیک پہنچے ہوئے مریضوں کو بھی آرام کرتی ہے۔ اگر کسی نے افیون یا ٹکھیا (زہر) کھالیا ہو۔ تو یہ دوا دینے سے موت سے بچانے کا کام کرتی ہے۔ اور آتشک کی بیماری میں بھی حیرت انگیز اثر دکھاتی ہے۔ یہ دوا امرت کے برابر ہے۔

نوٹ:- از مصنف:- اصل عبارت میں جو لفظ ”پونیڈی“ آیا ہے۔ اس کا اصل بڑی کوشش سے (ر۔ ٹم) ہوا ہے۔ جس کو انگریزی میں سوپ نٹ کہتے ہیں (Soap nut) اور جو کپڑا دھونے کے کام آتا ہے۔ ناظرین! اوپر کے نسخہ کا حل ر۔ ٹم کا سفوف نوٹ کر لیں۔ اس عجیب چیز کی میں نے خود سینکڑوں جگہ آزمائش کی ہے۔ ایک بار ضلع جیمور (بنگال) میں مسٹر کلکشن صاحب بہادر شیلنٹ آفسر کے خانہ ماں کو بہت ہی

زہریلے سانپ نے کاٹ لیا تھا۔ میں اس وقت وہاں موجود تھا۔ میں نے فوراً ہی یہ دوا  
 اوپر کی ترکیب سے دی۔ تین خوراک میں ہی تمام زہر نکل گیا۔ اور وہ بالکل اچھا ہو  
 گیا۔ اس عجیب معاملہ کو دیکھ کر صاحب بہادر بہت ہی خوش ہوئے اور بہت اچھا  
 سار ٹیکٹ دیا۔ بلکہ اس روز سے وہ خود ہر وقت اپنی جیب میں اس دوا کو رکھنے لگے۔  
 زہر سانپ کے لئے یہ ایک حیرت انگیز چیز ہے۔ ناظرین نوٹ کر لیں۔  
 پیارے لال شہزاد۔

ترجمہ ۲۔ اور حل از مصنف:۔ سانپ کے کاٹنے سے اگر انسان مر گیا ہو تو چار دن  
 تک وہ بچایا جاسکتا ہے۔ لیکن شرط یہ ہے کہ جسم میں تھوڑا سا بھی خون موجود ہو۔  
 نیچے لکھی ادویات کسی کو بتاؤ مت۔ پر ماتما کا نام لے کر اپنے ہاتھ سے لاکر پاخانہ کے  
 راستہ سے جسم میں پہنچا دو۔ دو یا تین گھنٹہ میں سانس چلنے لگے گا۔ اور ایک دن میں  
 بالکل اچھا ہو جائے گا۔ ادویات یہ ہیں۔

جمالگوٹہ      ز۔ شہ      کالی مرچ      تلسی      ہر گنتر گام  
 نمبر =      ۱۰ گرن      ۲ سمبرا      ۱۱۱ سورن

ان سب کو ملا کر ایک گھنٹہ رگڑ کر اور دس تولہ پانی کر کے چڑھا دو۔ ایک بار یا دو بار  
 کافی ہے۔ پر ماتما کا شکریہ ادا کرو۔ جس نے ایسی ایسی ادویات زمین پر پیدا کی ہیں۔

نوٹ:۔ ایک مہاتما کی مہمانی سے اس نسخہ میں چار چیزوں کا تو حل ہوا لیکن پانچویں چیز  
 ”ہر گنتر گام“ اور وزن کے بارے میں کوئی بات حل نہیں ہو سکی۔ اس لئے آزمائش  
 نہیں ہوئی۔ حل شدہ چیزوں کے نام اوپر نمبر (۱) سے نمبر (۴) تک ہیں۔

## نامردی پر حیرت انگیز ادویات

رس اور عیشم (کشتہ جات)

ترجمہ ۳۔ اور حل از مصنف:۔ پارہ۔ سکھیا اور افیون ہر ایک دو بڑے شدہ ان تینوں  
 چیزوں کو کھل میں ڈال کر اتنا ملاؤ کہ پارہ کا نشان باقی نہ رہے پھر شیشی میں رکھو۔  
 خوراک ایک دانہ پوست کے برابر کھن یا ملائی میں پیٹ کر نکل جاؤ۔ شہوت اور

توت باہ میں بے نظیر ہے۔ ایک ہفتہ ہی میں بہت فائدہ دکھائی دے گا۔  
نوٹ: اس نسخہ میں بڑ کا وزن معلوم نہیں ہو سکا۔ لیکن تینوں چیزیں شدہ کر کے  
برابر وزن میں ملا کر نسخہ تیار کر کے بہت آدمیوں کو استعمال کرایا گیا۔ از حد فائدہ  
دیکھنے میں آیا۔ جس کو بھی دیا گیا اسی نے تعریف کی لیکن کچھ دودھ کا استعمال کثرت  
سے کرنا ضروری ہے۔ کم از کم سات روز کھل کریں۔

حل ۴۔ از مصنفہ۔ دو بڑ قلمی شورہ کو کنوئیں کے تازہ پانی میں دو نکیہ بٹادیں اور  
درمیان میں ایک بڑ پارہ رکھ کر دو ایلوں کے درمیان میں رکھ کر آج دیں۔ پارہ دانہ  
دانہ ہو جائے گا۔ پھر افیون دو بڑ کی دو نکیہ بنا کر درمیان میں رکھ کر پوتہ میں رکھ کر  
ایلوں کی آج دیں۔ عیشم تیار ہو جائے گی۔ خوراک ایک دانہ پوسٹ کے برابر کھن یا  
ملائی میں۔

نوٹ: میں نے اس نسخہ میں لفظ ”بڑ“ کا مطلب تولہ سے لیا ہے۔ کیونکہ ایک مہاتما  
نے تولہ ہی سے مطلب بتلایا تھا۔ باقی ”قلمی شورہ“ اور افیون جو نام حل ہوئے وہ اوپر  
درج کر دیئے ہیں۔ میں خود اس کی آزمائش نہ کر سکا۔ اگر کوئی صاحب آزمائش کریں  
تو ضرور مطلع کریں۔

حل ۵۔ از مصنفہ۔ شکر ۵ بڑ کی پوری ڈلی لے کر ایک چینی کے پیالہ میں رکھیں  
اور اس پیالہ کو بالو (ریت) سے بھری ہوئی کڑھائی میں رکھ کر اوپر تک پیاز کا عرق بھر  
دیں پھر چولھے پر رکھ کر نرم آج جلا دیں۔ پھر پیس کر شیشی میں رکھیں۔ یہ اول درجہ  
کی عیشم ہو گی۔ خوراک ایک چاول سے کم ہی دیں۔ چالیس روز استعمال کر لینے سے  
عمر بھر کسی دوسری ادویات کی ضرورت نہ ہو گی۔

نوٹ: وزن میں جو بڑ لکھا ہے یہ تو معلوم نہیں ہو سکا۔ لیکن میں نے ایک تولہ کی ڈلی  
شکر لے کر قریباً بیس سیر عرق پیاز سوکھا دیا تھا۔ بعد ازاں پیس کر نصف چاول  
خوراک میں استعمال کرایا گیا۔ کھن یا ملائی میں استعمال کرانا چاہیے۔ چالیس روز کے  
استعمال سے ایک بالکل ہی مجھے گزرے آدمی کو اس سے بہت فائدہ ہوا۔ ویسے تو  
بچاؤسوں آدمیوں کو میں نے استعمال کرایا ہے اور سب نے ہی اس کے گن گائے ہیں۔  
عجیب چیز ہے۔ کچھ دودھ کثرت سے استعمال کرنا ضروری ہے۔



قوت باہ میں بے نظیر ہے۔ ایک ہفتہ ہی میں بہت فائدہ دکھائی دے گا۔  
نوٹ:- اس نسخہ میں بڑ کا وزن معلوم نہیں ہو سکا۔ لیکن تینوں چیزیں شدہ کر کے  
برابر وزن میں ملا کر نسخہ تیار کر کے بہت آدمیوں کو استعمال کرایا گیا۔ از حد فائدہ  
دیکھنے میں آیا۔ جس کو بھی دیا گیا اسی نے تعریف کی لیکن گھی دودھ کا استعمال کثرت  
سے کرنا ضروری ہے۔ کم از کم سات روز کھل کریں۔

حل ۴- از مصنف:- دو بڑ قلمی شورہ کو کنوئیں کے تازہ پانی میں دو نکیہ بتادیں اور  
درمیان میں ایک بڑ پارہ رکھ کر دو ایلوں کے درمیان میں رکھ کر آٹھ دیں۔ پارہ دانہ  
دانہ ہو جائے گا۔ پھر انیون دو بڑ کی دو نکیہ بنا کر درمیان میں رکھ کر پوسہ میں رکھ کر  
ایلوں کی آٹھ دیں محیشم تیار ہو جائے گی۔ خوراک ایک دانہ پوست کے برابر مکھن یا  
ملائی میں۔

نوٹ:- میں نے اس نسخہ میں لفظ ”بڑ“ کا مطلب تولہ سے لیا ہے۔ کیونکہ ایک مانتا  
نے تولہ ہی سے مطلب بتلایا تھا۔ باقی ”قلمی شورہ“ اور انیون جو نام حل ہوئے وہ اوپر  
درج کر دیئے ہیں۔ میں خود اس کی آزمائش نہ کر سکا۔ اگر کوئی صاحب آزمائش کریں  
تو ضرور مطلع کریں۔

حل ۵- از مصنف:- شرف ۵ بڑ کی پوری ڈلی لے کر ایک چینی کے پیالہ میں رکھیں  
اور اس پیالہ کو بالو (ریت) سے بھری ہوئی کنڑھائی میں رکھ کر اوپر تک پیاز کا عرق بھر  
دیں پھر چولھے پر رکھ کر نرم آٹھ جلا دیں۔ پھر پیس کر شیشی میں رکھیں۔ یہ اول درجہ  
کی محشم ہوگی۔ خوراک ایک چاول سے کم ہی دیں۔ چالیس روز استعمال کر لینے سے  
عمر بھر کسی دوسری ادویات کی ضرورت نہ ہوگی۔

نوٹ:- وزن میں جو بڑ لکھا ہے یہ تو معلوم نہیں ہو سکا۔ لیکن میں نے ایک تولہ کی ڈلی  
شرف لے کر قریباً بیس سیر عرق پیاز سوکھا دیا تھا۔ بعد ازاں بیس کر نصف چاول  
خوراک میں استعمال کرایا گیا۔ مکھن یا ملائی میں استعمال کرانا چاہیے۔ چالیس روز کے  
استعمال سے ایک بالکل ہی گئے گزرے آدمی کو اس سے بہت فائدہ ہوا۔ ویسے تو  
پچاسوں آدمیوں کو میں نے استعمال کرایا ہے اور سب نے ہی اس کے گمن گائے ہیں۔  
عجیب چیز ہے۔ گھی دودھ کثرت سے استعمال کرنا ضروری ہے۔

حل ۶۔ از مصنف:- تنکھیا شدہ ایک ماشہ کو بادام گرمی دس عدد کے ہمراہ دن بھر کھل کر پھر چنے کے برابر گولیاں بنا کر رکھو۔ خوراک ایک گولی صبح ہی حلوہ یا ملائی کے ہمراہ استعمال کریں۔ بہت فائدہ دکھانے والی چیز ہے۔

نوٹ:- اس نسخہ کو بھی آزمایا گیا ہے۔ کچھ دودھ کا استعمال زیادہ رکھنا چاہیے بے نظیر چیز ہے۔ مصنف۔

ترجمہ ۷۔ از مصنف:- اب اس بیماری پر بہت کچھ پوشیدہ نسخہ جات دیتے ہیں۔ ان سب کو اپنے دل میں رکھو۔ اپنے ہاتھ سے بنا کر دو۔ کسی کا اعتبار نہ کرو۔ یہ سب امرت کے برابر بہت جلد اثر دکھانے والے ہیں۔ ان کی کتنی دوسری جگہ ہے۔

LxIM HxBP HxBP BVMA HxBP  
ایک سول چار پول چار کوار چار اوم دو پول

ان پانچوں ادویات کو سات روز تک کھل کرتے رہو۔ پھر ایک سیر جوان گدھے کا پیشاب ملا کر دو روز خوب گھوٹو۔ بعد ازاں پتال جنتر سے تیل نکالو اس تیل کی ایک سخی پان پر لگا کر آلہ قاسل پر لگانے اور اسی قدر میں ملا کر کھانے سے اسی رات میں ۵۰ عورتوں سے بھوگ کر سکتا ہے۔ مہینہ میں صرف ایک دن ہی کھانا چاہیے۔ اس کی طاقت ایک ماہ تک برابر رہے گی۔

یہ دوائی مار واژ دیش میں دو راجاؤں کو استعمال کرا کر دیکھی گئی۔ بے نظیر اور امرت کے برابر تاثیر ظاہر ہوئی۔ ایسے آدمیوں کو نہ دنیا جن کے گھر میں دس سے کم عورتیں ہوں۔

نوٹ:- اس نسخہ کا کچھ بھی مطلب حل نہیں ہو سکا۔ صرف اصل کاپی کا ترجمہ کر دیا گیا۔ مصنف۔

ترجمہ ۸۔ از مصنف:-

NpM RXم RHم R-Iم RMک VIمB  
= X- II ۴ پول XII XI

ان سب چیزوں کو ملا کر تین روز تک شیر کی چربی میں کھل کر دو۔ پھر پتال جنتر سے تیل

ان پانچوں چیزوں کو ۵ سیر گائے کے دودھ میں ڈال کر آگ پر پکاؤ۔ جب نصف رہ جائے تو جاسن دے کر دی جادو۔ پھر دی کو بلو کر مکھن نکالو۔ اس مکھن میں چھ ماشہ اصلی کستوری ڈال کر دن بھر کھل کرو۔ پھر جس آدمی کا آلہ تناسل بالکل ست ہو گیا ہو۔ ایک ماشہ بطور طلا مالش کرو۔ اور اسی قدر دودھ میں ڈال کر کھانے سے ایک ہی خوراک میں دسوں نوجوان عورتوں کا غور توڑ سکتا ہے۔ اگر ستر۔ اسی سال کا بوڑھا بھی ایک ہفتہ پرہیز سے استعمال کر لے تو پھر تمام عمر دوسری دوائی کی ضرورت نہ ہو گی۔ ایک وقت بے پور دیش میں گھومتے ہوئے یہ دونوں نسخہ جات یعنی ۱۰-۹ مہاراج بے پور کو بنا کر دیئے تھے۔ اور بہار پر دیش میں بھی کئی دولت مند آدمیوں کو دیئے گئے جن کے گھر میں بہت سی عورتیں ہوں۔ ان کو ہی ایسے نسخے دینا چاہیے۔ معمولی آدمیوں کو بھول کر بھی نہ دینا چاہیے۔

نوٹ:- یہ نسخہ بھی حل نہیں ہو سکا ہے۔ صرف اصل چیز کا اردو ترجمہ کر دیا گیا ہے۔ مصنف

## نیٹ اندھوں کے لئے عجیب نسخہ جات

ترجمہ ۱۱- از مصنف:-

VI ک	PB بن	رم KI	لو BL
+۱ سٹر	x مگر	xi سٹر	۳ پل

ان چاروں ادویات کو چار سیر دودھ میں پکاؤ۔ جب نصف رہ جائے تو دی جادو۔ پھر اسی دی سے مکھن نکالو۔ مکھن کے برابر وزن کے لئے کا رس ملا کر سات روز کھل کرو۔ پھر اس انجن کو چاندی کی ڈبیہ میں رکھو۔ کیسا ہی اندھا ہو۔ تین سلائی تین دن تک لگانے سے دکھائی دینے لگے گا۔ اس سے سینکڑوں نیٹ اندھے اچھے ہو گئے۔ یہ نسخہ ایک ہاکا ساتا سے ملا تھا۔

نوٹ:- اس نسخہ کی ادویات کا بھی حل نہیں ہو سکا۔ اصل عبارت کا صرف اردو ترجمہ کر دیا ہے۔ مصنف:-



شیام بشود ہرن

ماٹوم گو

۱۔ سرلو

ان دونوں چیزوں کو آگ پر پکاؤ جب نصف رہ جائے تو وہی جھاو پھر اس وہی کو بلو کر مکھن نکالو۔ پھر ایک مرغ کو جلاب دے کر اس کا پیٹ پہلے کھائی ہوئی چیزوں سے صاف کر دو۔ بعد کو نمک ملا کر پانی پلاؤ تاکہ اس کا پیٹ اچھی طرح سے صاف ہو جائے۔ پھر چار پانچ روز تک اس مرغ کو سادہ مکھن کھاؤ۔ بعد ازاں یہ دوائی والا مکھن کھاؤ۔ مرغ کو کسی صاف جگہ بند رکھو۔ وہ جس قدر بیٹ کرے اس کو جمع کر لو۔ پھر اس بیٹ میں ایک سو بیس عدد گلاب کے پھولوں کا عرق اور ساٹھ عدد کانڈی لیموں کا عرق ڈال کر سات روز تک متواتر کھل کرو۔ اور سرمہ کی طرح سے بنا کر شیشی میں رکھ لو۔ چاندی کی سلائی سے لگاؤ۔ یہ بے نظیر نسخہ ہے۔ اندھے اور سب طرح کی آنکھ کی بیماریوں میں دو تین روز لگانا کافی ہے۔

نوٹ:- اس نسخہ میں جو دو چیزیں ہیں۔ ان کو ایک مہاتما جی نے اس طرح پر حل کیا ہے۔ کہ نمبر (۱) کالا سانپ۔ اور نمبر (۲) گائے کا دودھ۔ وزن انہوں نے ایک سانپ اور دودھ چودہ سیر حل کیا ہے۔ ہم اس نسخہ کو خود نہیں آزما سکے۔ اگر کوئی صاحب آزمانا چاہیں تو اس بات کا خیال رکھیں کہ دودھ کو آگ پر پکاتے وقت اس کی بھاپ سے دور رہیں۔ بلکہ جسم پر کپڑا ڈھانپ کر رکھیں اور دور سے پکائیں۔ اور جس وقت وہی سے مکھن نکالیں۔ اس وقت بھی خوب احتیاط رکھیں۔ کہ جسم پر کسی جگہ چھینٹ نہ پڑے۔ کیونکہ اگر جسم کے کسی حصہ میں کوئی زخم ہوا۔ اور اس پر چھینٹ پڑ گئی تو سانپ کا زہریلا مادہ جسم میں سرایت کر جائے گا۔ جس مہاتما جی نے اس نسخہ کا حل کیا ہے ان کا کہنا تھا کہ یہ حل بالکل ٹھیک ہے۔ اگر کوئی صاحب آزما لیں۔ تو ضرور اطلاع دیں۔ تاکہ دوسروں کا بھی بھلا ہو سکے۔

نوٹ:- نمبر (۲) اس نسخہ کے بارے میں بابو بنی رام سنار مقام جھریا ضلع مان بھوم سے جو کہ ہماری ناگری کتاب کے خریدار ہیں۔ مورخہ ۲۸۔ جنوری ۱۹۳۶ء کو تحریر کرتے ہیں کہ میں نے اس کو بڑی محنت سے تیار کر کے پچیسویں ایسے آدمیوں کو دیا۔ جن کو کچھ

بھی دکھائی نہ دیتا تھا۔ سب کو حیرت انگیز فائدہ ہوا۔ اور وہ لوگ اب کتاب تک پڑھ لیتے ہیں۔ مجھے خود کم دکھائی دیتا تھا۔ اور اب رات میں بھی آرام سے پڑھ لیتا ہوں۔ ناظرین بنا کر اپنی اور غریبوں کی بھلائی کریں۔ عجیب چیز ہے۔ اور اب تو آزمائش بھی ہو چکی۔ مصنف۔

## مرض کوڑھ پر عجیب نسخہ

ترجمہ ۱۳۔ از مصنف۔

پونر B لے VI سکرے مو☆ گراکی اثارو نمبر  
+ بٹر ۱۱ بٹر + گنر ۳ پول ۶ پول ۱۱ بٹر ۱۱ بٹر  
ان ساتوں ادویات کو دس تولہ شد میں آٹھ دن تک برابر کھل کر پھر باجرہ کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی روزانہ ٹھنڈے پانی سے دو۔ چالیس دن کے استعمال سے سزا ہوا بدن بھی ٹھیک ہو جائے گا۔ اگر انگلیاں وغیرہ بھی گر گئی ہیں گی۔ تو نئی پیدا ہو جائیں گی۔ یعنی نسیم کا ہر ایک حصہ نیا بن جائے گا۔ یہ دوائی ہمارے گرد نے ہم کو بتلائی ہے۔ اس کے دوران استعمال میں صرف دودھ پر ہی چالیس دن رہنا چاہیے۔ دوسری کوئی بھی چیز یا اناج وغیرہ نہ کھائیں۔

نوٹ: یہ نسخہ بھی حل نہیں ہوا۔ صرف اصل کاپی کا اردو ترجمہ کر دیا گیا ہے۔ از مصنف۔

## ہیضہ پر عجیب نسخہ

ترجمہ ۱۴۔ از مصنف۔ اس بیماری میں اگر انسان موت کے نزدیک بھی پہنچ گیا ہو تو بھی یہ عجیب نسخہ اپنا حیرت انگیز اثر دکھاتا ہے۔ بے نیکی (قل ہو لیرے)۔ کہہ مولا گو (سیونگ)۔ نمبر ایک کی جڑ کا گودا۔ اور نمبر ۲۔ دونوں برابر وزن میں لے کر عرق لیا کینی لمب) میں چنے کے برابر گولیاں خوب کھل کر کے بنائیں۔ پھر ایک یا دو گولی

سونف یا گلاب کے عرق میں دے دیں۔ فوراً ہی اثر دکھائی دے گا۔  
 نوٹ:- اس نسخہ میں نمبر (۱) کا حل "آک" (مدار) اور نمبر (۲) کا (گول مرچ) اور عرق بئر  
 یعنی (نیم) ہوا ہے۔ ان تینوں چیزوں کا حل ایک مہاتما نے کیا تھا بعد ازاں پوجیہ سر  
 آتوش مکرجی نے بھی اس کی تصدیق کی تھی اور اسی کے مطابق بنا کر میں نے خود بہت  
 جگہ آزمایا ہے۔ اور تجربہ میں بالکل ٹھیک تیرہ ہدف پایا گیا۔ ناظرین! آزمائش کر کے  
 اپنی رائے سے مطلع کریں۔ اور اگر ان چیزوں کا کوئی دوسرا مطلب ہو سکے تو اپنی  
 رائے سے مطلع کریں۔ تاکہ آئندہ ایڈیشن میں ٹھیک کر دیا جائے۔ از مصنف۔

## ہیضہ پر ایک اور عجیب نسخہ

ترجمہ ۱۵ از مصنف:-

موپا	SIBR	IR + پو
۳ + یز	۲ + یز	۲ + یز

ان تینوں ادویات کو عرق سونف میں سات روز تک برابر کھل کرو۔ پھر پینے کے برابر  
 گولیاں بنا کر رکھو۔ اگر سب کے دیکھنے میں انسان مر گیا ہو۔ سانس بند ہو گیا ہو تو بھی  
 ایک گولی دو تولہ پانی میں پیس کر پچکاری سے پاخانہ کے راستے جسم میں پہنچا دیں۔ آدھ  
 گھنٹہ تک اگر کچھ کچھ سانس چلنے لگے تو دو گھنٹہ بعد ایک گولی پانی میں ملا کر منہ کے  
 راستے سے دیں۔ پھر چھ گھنٹے بعد اسی طرح ایک گولی دیں۔ پھر تین دن پیچھے دو گولی  
 صبح و شام۔ یہ پانچ گولی مریض کے لئے کافی ہیں یہ دوائی ایک ناگہا مہاتما سے ملی ہے۔  
 اور کم سے کم پچاس جگہ ہم نے خود آزمائی ہے۔ دوائی نہیں بلکہ امرت کہنا چاہیے۔  
 بنا کر مفت دینا چاہیے۔ کسی سے کچھ نہیں لے۔ ورنہ اس کا اثر کم ہو جائے۔ ایسا  
 مہاتما نے کہا ہے۔

نوٹ:- اس نسخہ کا حل نہیں ہو سکا۔ صرف جو اصل کاپی میں درج تھا۔ اس کا ترجمہ  
 کر دیا۔ از مصنف۔



## مرض دمہ پر ایک عجیب نسخہ

ترجمہ ۷۶- از مصنف:-

ہپی یا نگ کرکٹا سترنگی گام  
+ ستر + ستر

یہ دونوں ادویات کو کوٹ چھان کر رکھ لیں۔ پورنماش کے دن رات کو گائے کے دودھ کی کھیر بنا دیں۔ اور ۱۱ بنڑ دوائی چند رہا۔ (چاند) کی طرف دکھا کر سات بار لفظ "اوم" کہہ کر پرماتما کا دھیان کر کے کھیر میں ملا دیں اور وہی کھیر دمہ والے مریض کو دیں۔ اسی طرح دوا یا تین پورنماش میں دینے سے دمہ جاتا رہے گا۔ یہ دوائی پرماتما کے نام پر مفت دینا چاہیے۔

نوٹ:- اوپر والی دونوں ادویات کا نام ایک ناگاماتما نے اس طرح پر حل کیا ہے۔ یعنی نمبر (۱) پہلے۔ اور نمبر (۲) کا کڑا سیگی۔ وزن کے بارے میں اصل مطلب تو حل نہیں ہوا۔ لیکن مہاتما جی نے دونوں کا وزن برابر بتلایا۔ اور خوراک ایک سے دو تہ تک بتلائی تھی۔ اسی کے مطابق میں نے پانچ چھ جگہ دمہ والے مریضوں پر استعمال کرایا تو بہت ہی فائدہ مند ثابت ہوا۔ ناظرین! آزمائش کر کے دیکھیں۔ معمول چیزیں ہیں۔ اگر اور کچھ حل ہو سکے تو برائے مہربانی مطلع کریں۔ از مصنف۔

## بانجھ پن کے لیے کچھ عجیب نسخے

ترجمہ نمبر ۷۷:- نئے چاند میں پہلے سیخوار کے دن گائے کے دودھ کی وہی خما دیں۔ پھر وہی سے مکھن نکالیں۔ جتنا مکھن ہو۔ اتنے ہی تول میں شربت ملا کر کھائے / ایتھے۔ یعنی سفید دھتورہ کے پتے تین روز تک کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنادیں۔

نکال لو۔ اس تیل کی ایک بوند مکھن یا ملائی میں کھانے سے وہی فائدہ ہو گا جو اوپر کے نسخہ میں تحریر ہے۔ اس کو بھی ایسے ہی آدمیوں کو دنیا چاہیے کہ جس کے گھر میں بہت سی عورتیں ہوں۔ ورنہ شہوت کے زور سے پاگل کی طرح ہو جائے گا۔ یہ نسخہ نیپال دیش میں ایک مہاتما سے ملا تھا۔ اور ان کا کہنا تھا کہ لکھنؤ کے نواب واجد علی شاہ کو کئی بار بنا کر دیا تھا۔

ہم نے بھی بمبئی دیش کے کئی بڑے آدمیوں کو دیا اور انہوں نے از حد تعریف کی۔

نوٹ:- اس نسخہ کا بالکل حل نہیں ہو سکا۔ صرف اصل کاپی میں جو تحریر تھا اس کا ہی اردو ترجمہ کر دیا گیا ہے۔ مصنف

ترجمہ ۹۔ از مصنف:-

کنیرنگ	رگزا	SNB	BIVIX	سماض ستور
۴ پل	۴ گول	۳ مستول	۴ گٹر	۴ نکر
پرسوں	مازنگ	کلور	نماریات	ہرنا
۳ بر	۶ گنڑ	۶ مستول	۴ بول	۶ بول

ان دسویں چیزوں کو کوٹ کر پانچ سیرگڑ اور بیس سیر پانی ملا کر چالیس روز تک ایک ہانڈی میں سڑنے دو۔ پھر عرق کھینچو۔ اس عرق سے دوسری بار پھر کھینچو۔ اسی طرح عرق سے عرق دس بار کھینچو۔ دسویں بار کا جو عرق ہو۔ اس کو شیشی میں کر لو۔ خوراک ایک ماشہ۔ آدھ سیر دودھ میں ڈال کر پینے سے ایک گھنٹہ بعد اس قدر شہوت ہو گی کہ دسویں نوجوان عورتوں کا غور توڑ سکتا ہے۔ یہ نسخہ کئی بار بنا کر استعمال کرایا ہے۔ بے نظیر چیز ہے۔

نوٹ:- یہ نسخہ بھی حل نہیں ہو سکا ہے۔ ناگری کے اصل نسخہ کا ترجمہ کر دیا گیا ہے۔ مصنف

ترجمہ ۱۰۔ از مصنف:-

ک SRM	B کٹ N	کنناوت	زک B t	کا کٹ B
= ریل	۱۱ بول	۶۶ مستول	۱+۱ اکیل	۱+۱
				گٹر

حیض ہونے پر چوتھے روز سے ساتویں روز تک چار دن ایک ایک گولی پانی سے کھلا دیں۔ اور مرد صحبت کرے ایثار کی کیا ہے حمل رہے گا۔

نوٹ:- اس نسخہ کا جزو یعنی نمبر (۱) دوائی ہم کو تو ایک مہاتما نے سفید دھتورہ ہی بتلایا ہے۔ اور اس کی آزمائش کرنے سے عمدہ فائدہ ظاہر ہوا۔ ہم نے تقریباً دس جگہ آزمائش کی پرماتما کی کیا سے سب جگہ فتح ہوئی۔ از مصنف۔

ترجمہ نمبر ۱۸ کا:- کچھ نکشتو کے تین دن میں بے نیل گو لنگو/ (بانڈری ریچٹی) کی جڑ۔ یعنی "سفید کٹیری" عورت اپنے ہاتھ سے اکھاڑے۔ پھر کنواری کنیا کے ہاتھ سے دو ٹنک (۶ ماشہ) گائے کے دودھ میں پسوا کر حیض کے دنوں میں پرماتما کا دھیان کر کے تین روز استعمال کرے۔ چوتھے روز مرد صحبت کرے تو ضرور حمل رہے گا۔

نوٹ:- اس نسخہ کا جزو یعنی نمبر (۱) دوائی اسی مہاتما نے ہم کو سفید کٹیری (کٹیلی) بتلایا ہے۔ لیکن ہم آزمائش نہیں کر سکے۔ اگر کوئی صاحب آزمائش تو حالات تحریر فرمائیں ترجمہ نمبر ۱۹ کا:-

انجی پھلی کرو مولا لگو ناگل  
+ سنٹر + گٹر + ہالو

ان چاروں ادویات کو کوٹ چھان کر دو ڈنک گھی کے ساتھ حیض کے دنوں میں تین دن کھلانے سے ضرور حمل رہے گا۔

نوٹ:- اس نسخہ کا حل سر آتوش مکرچی کی مہرانی سے اس طرح پر ہوا ہے۔ اور ایک مہاتما نے یہی حل ٹھیک بتایا تھا۔ یعنی نمبر (۱) سوٹھ۔ نمبر (۲) پھیل نمبر (۳) کالی مرچ۔ نمبر (۴) ناگ کیسر۔ یہ چار چیزیں ہیں۔ لیکن وزن کے بارے میں کوئی ٹھیک حل نہیں ہوا۔ مہاتما نے چاروں کا برابر وزن بتلایا تھا میں خود آزمائش نہیں کر سکا۔ اگر کوئی صاحب آزمائش تو نتیجہ سے مطلع فرمائے۔ از مصنف۔

## ایک بہت ہی پوشیدہ نسخہ

ترجمہ نمبر ۲۰ کا:- NIB کی XI گ KI ان تینوں ادویات کا



برابر وزن چورن ایک ننگ شد سے کھلا کر ایک پاؤ گائے کا دودھ پلا دو۔ تین روز حیض کے دنوں میں عورت مرد۔ دونوں کھائیں۔ چوتھے روز صحبت کریں۔ خواہ عورت کیسی ہی بانجھ کیوں نہ ہو ضرور حمل رہے گا۔

لیکن یہ غریبوں کو مفت دو۔ اور راجہ۔ مہاراجہ۔ امیر آدمیوں سے حسب حیثیت دان وغیرہ کرانا چاہیے۔ ہم نے یہ نسخہ سینکڑوں جگہ آزمایا ہے۔ کسی جگہ غلط ثابت نہیں ہوا۔

نوٹ:- اس نسخہ کے جزو بہت کچھ حیران ہونے پر بھی معلوم نہیں ہو سکے۔ اگر کسی صاحب کو ظاہر ہو جائے تو رفاہ عامہ کے لئے ضرور مطلع فرمائے۔ مصنف۔

نمبر (۲۱) سے نمبر (۳۰) تک نسخہ جات کے بارے میں اصلی کاپی کی ناگری نقل دیکھیں یہاں صرف ناگری کا ترجمہ کر دیا گیا ہے۔ از مصنف۔  
ترجمہ نمبر (۲۱) سے نمبر (۳۰) تک

اب ہم کچھ بہت ہی پوشیدہ نسخہ جات لکھتے ہیں۔ جو کہ ہم کو ہمارے گورو مہاراج پوجیہ مہاتما جگ ننگ جی جن کا قیام ”چندون“ اور برہماؤش کے پہاڑوں میں تھا۔ ان سے ملے ہوئے دس پوشیدہ نسخہ جات ہیں۔ ان نسخوں کو سوائے اپنے خاص شاگرد کے جو کہ بہت عقل مند ہو۔ اور کبھی بھی کسی کو نہ بتاؤ۔ یہ سب نسخہ جات دنیائے عالم کے مصیبت زدہ لوگوں کے لئے فائدہ مند ہیں۔ جس کو دینا ہو۔ اپنے ہاتھ سے بنا کر دو۔ اور کسی کے سامنے بھی مت بتاؤ۔ کیونکہ کئی نسخوں کی چیزیں بہت معمولی ہیں۔ دوسرے آدمیوں کو معمولی چیزیں دل میں خیال ہونے سے اثر کم ہو جاتا ہے۔ اس بھاشا کی کنجی کو اپنے دل میں رکھو یہ دس نسخہ ہم کئی بار آزما چکے ہیں۔

ترجمہ نمبر ۲۱ کا:- نسخہ کے جز معلوم نہیں ہو سکے۔ ان چاروں ادویات کو پانی سے رگڑ کر چنے کے برابر گولیاں بنا لو۔ نامردی کے لئے ایک گولی گائے کے دودھ میں کھاؤ۔ اور ایک گولی شد میں گھس کر تین دن آگے تاسل پر لگاؤ۔ تین دن سے زیادہ نہیں ایک سال تک طاقت دن بدن بڑھتی جائے گی۔ اسی طرح دوسرے سال کرو۔ پورے

ترجمہ نمبر ۲۲ کا:-

ترجمہ نمبر ۲۳ کا:-

ایک سو سال کی عمر تک دوسری کسی دوائی کی ضرورت نہ رہے گی۔ ہاتھی کے برابر طاقت رہے گی۔

ترجمہ نمبر ۲۲ کا: نسخہ کے جزو معلوم نہیں ہو سکے۔ ان پانچوں ادویات کو ایک ہانڈی میں ڈال کر دس سیرپانی دو سیرگز ڈال کر چالیس روز تک سڑنے دو۔ پھر عرق نکالو اس عرق کی ایک چھٹانک خوراک ایک پاؤ پانی میں ملا کر پینے سے پہلے ہی دن عجیب فائدہ معلوم ہو گا۔ سات روز استعمال کرنے سے عمر بھر دوسری دوائی کی ضرورت نہ ہو گی۔ دس دس عورتوں کا غرور توڑنے کی طاقت ہمیشہ رہے گی۔

ترجمہ نمبر ۲۳ کا: نسخہ کے جزو معلوم نہیں ہو سکے۔ ان چار طرح کی جڑوں کو ملا کر دس سیرپانی میں بیس روز سڑا کر عرق نکال لو۔ ایک چھٹانک عرق دو چھٹانک پانی میں ملا کر پینے سے ایک ماہ تک بھوک پیاس نہ لگے گی۔

ترجمہ نمبر ۲۴ کا: نسخہ کے جزو معلوم نہیں ہو سکے۔ ان کا چورن بنا کر رکھو۔ ایک تولہ چورن کھا کر اوپر سے جتنے تولہ پانی پیو گے۔ اتنے ہی روز بھوک پیاس نہ لگے گی۔

ترجمہ نمبر ۲۵ کا: نسخہ کے جزو معلوم نہیں ہو سکے۔ ان دونوں بوٹیوں کا برابر وزن چورن بنا لو۔ خوراک ایک تولہ حیض کے چوتھے روز کھلا کر اوپر سے گائے کا دودھ پلا دو۔ بانجھ عورت کے بھی اولاد ہو گی۔ کبھی رائیگاں نہ ہو گا۔

ترجمہ نمبر ۲۶ کا: نسخہ جزو معلوم نہیں ہو سکے۔ ان سب کو چورن بنا کر اپنے پاس رکھو۔ اگر کوئی زہر کھانے یا زہریلے جانور کے کاٹنے سے موت کے نزدیک پہنچ گیا ہو۔ تو پاخانہ کے راستے سے ۳ ماشہ چورن پیٹ میں پہنچا دو۔ پر ماتا اور گورو مہاراج کی کپا سے انسان اٹھ کر بیٹھ جائے گا جسم میں تھوڑا سا خون رہنے پر بھی یہ دوائی کام کرنے لگی۔

ترجمہ نمبر ۲۷ کا: نسخہ کے جزو معلوم نہیں ہو سکے۔ ان چاروں بوٹیوں کا برابر وزن عرق دو تولہ کسی بھی بخار سے موت کو پہنچا ہوا انسان پھر بھی ایک بار دنیا میں لوٹ کر آ سکتا ہے۔ دسیوں جگہ آزمائش ہو چکی ہے۔ دنیا کی بھلائی کے لئے سفر کرتے وقت بنا کر اپنے پاس رکھو۔ کیونکہ یہ بوٹیاں پہاڑوں میں ہی ملتی ہیں۔

ترجمہ نمبر ۲۸ کا:- نسخہ کے جزو حل نہیں ہو سکے۔ ان پانچوں بوٹیوں کی راکھ ہٹا کر برابر وزن میں ملا کر اپنے پاس رکھو۔ اگر کسی انسان وغیرہ کا کوئی حصہ جسم کٹ گیا ہو۔ کٹے ہوئے حصہ کو۔ اسی جگہ لگا کر یہ راکھ لگا کر پتی باندھ دو۔ چار روز میں کٹا ہوا حصہ جڑ جائے گا۔ کئی بار آزمائش کی گئی ہے۔

ترجمہ نمبر ۲۹ کا:- نسخہ کے جزو حل نہیں ہو سکے۔ گرمی (آتشک) کی بیماری پر عجیب نسخہ۔ ان دونوں ادویات کو برابر وزن میں ملا کر ایک ایک ماشہ چلم میں رکھ کر تمباکو کی طرح سے پیو۔ تین روز میں بالکل آرام ہو جائے گا۔ خواہ اس بیماری سے جسم سڑی کیوں نہ گیا ہو۔

ترجمہ نمبر ۳۰ کا:- نسخہ کے جزو حل نہیں ہو سکے۔ اگر کسی انسان کو کام دیو (شہوت) کی زیادتی ہو۔ تو ان دونوں بوٹیوں کے برابر کھانڈ ملا کر چورن رکھے۔ پھر ایک تولہ چورن کھا کر اوپر سے پانی پی لے۔ ایک ماہ تک کام دیو کم ہو جائے گا۔ اگر اکیس روز برابر کھا لو تو تین سال تک کام دیو (شہوت) نہیں ہو گی۔ اور دو ماہ کے استعمال سے ہمیشہ کے واسطے شہوت ختم ہو جائے گی۔ سادھو - سنیاسیوں کو یہ نسخہ ہٹا کر رکھنا چاہیے۔

صاحبان! اوپر جو تین عدد نسخہ جات تحریر ہیں وہ ناگری بھاشہ میں تو بہاری مہاتما کی کاپی کی بجائے نقل ہے۔ ترجمہ اور نوٹ اردو میں جو کچھ ہیں وہ میری طرف سے ہیں۔ ممکن ہے کہ ترجمہ وغیرہ میں۔ میں نے کسی جگہ غلطی کی ہو۔ تو میری غلطی کو ناظرین معاف فرما کر مجھے مطلع کرنے کی تکلیف اٹھائیں گے۔ تاکہ آئندہ ایڈیشن میں ٹھیک کر دیا جائے۔ اور اگر کوئی صاحب کسی راز کو حل کر سکیں تو رفاہ عام کے لئے اپنے تجربہ سے مطلع فرمائیں۔ یا اگر کسی طرح کی کوئی فیس مناسب خیال فرمائیں تو بندہ ہر وقت حاضر ہے۔ بلا تکلف تحریر فرمائیں۔

مہاتما جی کی کاپی میں ان کے علاوہ کچھ اور بھی نسخہ جات ہیں۔ جن کی زبان اور لکھائی بالکل ہی سمجھ میں نہیں آتی ہے۔ پہلے میں نے خیال کیا تھا کہ شاید چھٹی یا تہتی زبان میں ہے۔ لیکن جب میں نے دار جیلنگ۔ بھونٹان وغیرہ میں کئی تہتی لاماؤں



(سادھوؤں) و چینی آدمیوں کو دکھلایا تو وہ لوگ بھی کچھ مطلب حل نہ کر سکے۔ علاوہ  
 ازیں جاپان و غیرہ ملکوں میں بھی کوشش کی لیکن کامیابی نہیں ہوئی۔ اس لئے ان کو  
 چھوڑ دیا ہے۔

نوٹ:- ہماری مساتما کی اصل کاپی کی بجسہ ہماری نقل اس کتاب کے آخر میں دی گئی  
 ہے۔ وہاں دیکھیں۔ از مصنف۔

## امراض مخصوصہ مردمان

نامردی اور کمی قوت باہ کے بارے میں

ناظرین! ویسے تو اس دنیا میں ہمیشہ سے مرد و نامرد ہوتے آئے ہیں۔ لیکن آج کل ان امراض کی زیادتی ہے۔ جس کو دیکھو ان ہی امراض کے رونے روتا ہے۔ سبب یہ ہے کہ جہاں ہمارے نوجوان انٹرنس۔ ایف۔ اے۔ بی۔ اے۔ پاس کرتے ہیں۔ ان ہی کالجوں میں اپنے ساتھیوں کے ہمراہ رہ کر ”جلیق“ افلام بازی وغیرہ کی تعلیم میں بھی ایم اے کی ڈگری حاصل کر لیتے ہیں۔ ہائے وہ نہیں جانتے کہ اس تعلیم کا اثر ہمارے اوپر کیا کیا آئیں لائے گا۔ اگر سچ پوچھا جائے تو آج کل امراض باہ کی وجہ سے ہی اکثر اشتہاری حکیموں کا کام خوب زور شور سے چل رہا ہے۔ اس کے طفیل سے وہ لوگ کماتے ہیں۔ کوئی اخبار یا رسالہ ایسا نہ ہو گا جن میں ان بیماریوں کا تذکرہ نہ ہو۔ اساک کی گولیاں لپھے دار مضمون آرائی کے ساتھ جس وقت پیش کی جاتی ہیں۔ تو ہمارے نوجوانوں کے دلوں میں ایک بل چل سی پیدا ہو جاتی ہے۔ مثل مشہور ہے کہ ڈوبتے کو تنکے کا سہارا۔ سرعت انزال کے مریض ان ہی کو استعمال کر کے خواہش نفسانی پوری کرنا چاہتے ہیں۔ لیکن اثر الٹا ہوتا ہے۔ چند روز میں ہی ایسی ادویات کے کثرت استعمال سے بالکل ہی نامرد ہو کر اپنی رہی سہی طاقت کو کھو کر زندہ درگور ہو جاتے ہیں۔ اور پھر ہاتھ مل مل روتے ہیں۔ بلکہ اکثر شریف نوجوان خود کشی کرنے پر آمادہ ہو جاتے ہیں۔ مجھے اپنے ۳۵ سالہ تجربے میں سینکڑوں آدمیوں سے واسطہ پڑ چکا ہے۔ اگر ان کے حالات کا خلاصہ درج کروں تو آپ لوگوں کے رونگٹے گھڑے ہو جائیں۔ ان سب مسلک امراض کا سب سے بڑا سبب ”جلیق“ ہے۔ اگر اس بارے میں مفصل ذکر کروں تو مضمون بہت بڑھ جائے گا۔ اس لئے مختصر تحریر کر کے پرمانتا سے پرارتھنا کرتا ہوں کہ ملک کے نوجوانوں کو اس تباہ کن عادت سے بچنے کی عقل

عطا کرو۔

جلیق :- صاحبان! زنا کاری سے بھی بڑھ کر تباہ کرنے والی - انسان کو مرو سے نامرد بنانے والی - جریان - احتلام - ضعف دل - ضعف جگر - ضعف دماغ وغیرہ - وغیرہ ملک امراض کی جڑ یہ ہی بد عادت ہے۔ جس کو ”جلیق“ یا مشت زنی کہتے ہیں۔ افسوس کا مقام ہے کہ ننانوے فی صد طالب علم اس بد عادت کے شکار پائے جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں مندروں کے پجاری - مسجدوں اور خانقاہوں کے ملاں بھی اکثر اس بد عادت میں جلا رہتے ہیں۔ یہ بد عادت اکثر چھوٹی عمر سے شروع ہو جاتی ہے۔ والدین جب بچے سے لاڈ کرتے ہیں۔ تو پیار سے اکثر اس کے عضو تناسل کو بار بار چھوتے ہیں۔ اس کو آہستہ آہستہ پکڑ کر ہلاتے ہیں۔ بچے کو کچھ مزا سا آتا ہے۔ اور وہ سو جاتا ہے۔ اسی طرح اس کو ہاتھ لگانے اور ملنے کی عادت ہو جاتی ہے۔ آج کل لباس خوب شاندار اور بھڑکیلا پہنایا جاتا ہے۔ خوراک مصالحہ دار اور افراط سے ملتی ہے۔ اس پر مزہ یہ کہ مسکرات مثل افیون وغیرہ مائیں چھوٹی عمر سے ہی شروع کراتی ہیں۔ اس طرح سے بچے اپنی دس سالہ عمر تک نہیں پہنچتے کہ شہوانی قوت پیدا ہونے لگتی ہے۔ اعضائے تناسل کو ہاتھ میں رکھنے اور ہلانے کی عادت تو شروع سے ہی پڑ جاتی ہے۔ بس جلیق شروع ہو جاتا ہے بچوں کی صفائی اور نہانے دھونے کے اصول تو آتے نہیں کئی دن بغیر نہلائے ہی گذر جاتے ہیں۔ آلت میں سفید مادہ جمع ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ اس مادہ سے ایک طرح کی میٹھی میٹھی خارش ہونے لگتی ہے۔ جو خواہ مخواہ کاربہ کی طرف رجوع کرتی ہے۔ پجاری اور ملا جن کو خوراک بھی پرہیز کی کیا ہے عمدہ ملتی ہے۔ کام کچھ نہیں دن بھر بے فکری سے رہتے ہیں۔ ہر وقت عورتوں کی آمد و رفت ان کے پاس رہتی ہے۔ بھر بھلا کیونکر اس بد عادت کے شکار نہ ہوں۔ جب کہ بڑے بڑے رشی منی بھی جنگلوں میں رہتے ہوئے اس کام دیو (خواہش نفسانی) کو اپنے بس میں نہ کر سکے تو پھر بھلا ان کی کیا طاقت ہے۔ جو کہ ہر وقت ٹاولوں اور لچھے دار پتھہ کمانیوں میں مشغول رہتے ہیں۔ اس بد عادت سے بچو! اور اپنے ہم صحبتوں کو بچاؤ۔ کیا آپ کو معلوم نہیں کہ یہ عادت غارت کرنے والی ہے۔ آئیے ہم آپ کو اور بھی خلاصہ دوسری طرح سے سمجھائے دیتے ہیں۔ پرہیز کرنے والے عورت میں ایک قسم کی



رطوبت بھر رکھی ہے۔ جب انسان جماع کرنے لگتا ہے۔ تو وہ رطوبت ایک بیک نکل آتی ہے۔ تاکہ آئہ تناسل کو کسی طرح کی سختی معلوم نہ ہو۔ علاوہ ازیں وہ خود بھی اس قدر ملائم ہوتے ہیں کہ آئہ تناسل کو کسی قسم کے نقصان کا اندیشہ نہیں ہوتا۔ برعکس اس کے "مشت زنی" خواہ کسی طریقہ سے کی جائے اس سے وہ رطوبت ضعیف نکلتی۔ دوئم ہاتھ وغیرہ سخت چیز ہوتی ہے۔ اس کی رگڑ سے سخت ضرر پہنچتا ہے۔ ان میں خون کی جگہ پانی بھرنا شروع ہو جاتا ہے۔ طاقت و ن بدن کمشنی شروع ہو جاتی ہے۔ خاص وقت پر شرمندہ ہونا تو ایک دو ماہ میں ہی شروع ہو جاتا ہے۔ اور رفتہ رفتہ انسان بالکل ہی "نامرد" ہو جاتا ہے۔ یہ بدعادت انیون سے بھی بڑھ کر ہے شراب کی عادت بھی اس کے مقابلہ میں نیچ ہے۔ جب وہ ٹائم آتا ہے انسان سے رہا نہیں جاتا۔ سر پر بھوت سوار ہو جاتا ہے۔ کوئی پاخانہ کی طرف دوڑتا ہے۔ کوئی پوشیدہ جگہ تلاش کرتا ہے۔ کوئی چار پائی کو خراب کرتا ہے۔ شروع شروع میں کئی دنوں میں ایک دفعہ۔ پھر ہر روز۔ چند دنوں کے بعد دن رات میں کئی کئی بار انسان اپنی جان تباہ کرنے لگتا ہے۔ پھر نتیجہ کمزوری۔ فالج۔ سکنت۔ جنون۔ ضعف بصارت۔ جریان۔ احتلام۔ وہر کا سرعت انزال۔ اسہال۔ بد ہضمی۔ ذیابیطس۔ بد صورتی۔ چہرہ پر مردہ پن اور آنکھوں میں بے رونقی۔ بے اولادی۔ خیالات کا ہر وقت پر آگندہ رہنا سرچکراتے رہنا۔ کسی کام میں دل نہ لگنا۔ کسی سے بات کرنا بھی اچھا معلوم نہ ہونا۔ غرض یہ کہ ہزاروں امراض کی جڑ۔ سب کی ماں۔ جان کو تباہ کرنے والی خون کو خشک کرنے والی۔ طاقت اور تندرستی کی جانی دشمن۔ زندہ درگور کرنے والی اگر کوئی ہے تو یہ ہی بدعادت ہے۔ اگر سچ پوچھو تو "مجلوق" کو تمام امراض ہی آنا فنا میں ہو جاتے ہیں۔ وجہ صاف ہے جلتی سے جب روز بروز طاقت ضائع ہونے لگتی ہے۔ تو انسان بالکل کمزور ہو جاتا ہے۔ جب ذرا سی بھی کوئی تکلیف سامنے آتی ہے۔ تو مقابلہ کرنے کے قابل ہوتا ہے۔ اور ہر ایک قسم کی تکلیف فوراً ہی آدبائی ہے۔ ذرا کھنائی کھائی تو کھانسی موجود ہے۔ ذرا گرم چیز کھائی تو سوزاک شروع ہو گیا۔ تھوڑی مرچ کھائی تو پاخانہ ندارد۔ بواسیر کے خیمے گڑ گئے۔ ذرا اسی چوٹ لگی تو کئی ماہ چار پائی پر سوار ہیں۔ ذرا سی سردی میں گئے تو زکام ہے غرض کہ تمام امراض جسم میں کی ویرج "منی" کی وجہ سے دلی دوست اور آشنا بن

جاتے ہیں۔ مریض کے دروازہ پر ہر وقت بے دام غلام کی طرح سے کھڑے رہتے ہیں ایسے آدمیوں کی زندگی دہال جان ہو جاتی ہے۔ اپنی ہی نہیں بلکہ کئی نسلوں کی زندگی کو دہال جان بنا دیتا ہے۔ کیا ایسا انسان خونخوار قاتل سے بڑھ کر نہیں ہے۔ مردوں کے علاوہ عورتوں میں بھی یہ بدعات ہو جاتی ہے۔ بہت سی کتابوں میں اس کے ذکر پائے جاتے ہیں۔

ڈاکٹر انی برٹ نے ایک لڑکی کا ذکر کیا ہے جو کہ دو سال تک خوب جلق لگاتی رہی اس کے باعث اس کی خواہش اس قدر تیز ہو گئی کہ ذرا سے چھوٹے سے خواہش بھڑک اٹھتی وہ مجبور ہو جاتی۔ یہاں تک نوبت ہو گئی کہ محض آدمی کو دیکھنے سے ہی اس کی خواہش بھڑک اٹھتی۔ جب وہ بہت ہی کمزور ہو گئی اٹھنے بیٹھنے کے قابل نہیں رہی۔ تو ہسپتال میں لائی گئی۔ لیکن اس کے واسطے کیا ہو سکتا تھا آخر کار موت کا شکار ہونا پڑا۔

ڈاکٹر ڈیسلٹ صاحب ایک آدمی کا ذکر کرتے ہیں۔ جس کو تپ ہو گیا تھا۔ لیکن اس حالت میں بھی جب اس کو اکیلا چھوڑا جاتا تو جلق لگاتا تھا۔ آخر کار تین ماہ زیر علاج رہ کر راہی ملک عدم ہو گیا۔

ڈاکٹر ٹسٹ صاحب۔ ایک گھڑی ساز کا واقعہ بیان کرتے ہیں جو کہ نہایت ہی ہوشیار اور شہرست تھا۔ لیکن سترہ سال کی عمر سے جلق لگانے کی عادت پڑ گئی۔ کوئی دن بغیر جلق نہ گذرتا تھا۔ بلکہ بعض اوقات دو تین بار۔ آخر دماغ یہاں تک کمزور ہو گیا۔ کہ جلق کے بعد بے ہوش ہو جاتا۔ چند دنوں کے بعد بے ہوشی کا دورہ یہاں تک بڑھ گیا۔ کہ دو دو گھنٹے تک بے ہوش رہنے لگا۔ ابھی تک وہ نہیں سمجھا تھا کہ معاملہ کیا ہے۔ آخر کار جلق کے بعد دس بارہ گھنٹے تک بے ہوش ہونے لگا۔ بے ہوشی کی حالت میں ناک سے خون دست کے ہمراہ منی کا ٹکٹا اور اسی حالت میں چند دنوں کے بعد دیکھنے والوں کو عبرت دے کر راہی ملک عدم ہو گیا۔

ڈاکٹر ایکٹن صاحب۔ مملوٹوں کی نشانیاں بیان کرتے ہیں۔ یعنی مملوٹ کا چہرہ زرد۔ دہلا۔ پتلا۔ کمزور۔ اور ایک وحشیانہ شکل کا ہو جاتا ہے۔ آنکھیں اندر گم جاتی ہیں۔ اور پتلیاں پھیل جاتی ہیں۔ بزدلی تو اس کا خاص نتیجہ ہیں۔ مملوٹ دوسرے



آدمیوں سے آنکھ نہیں ملا سکتا۔ شرمیلا اور تنہائی پسند ہو جاتا ہے۔ اور آہستہ آہستہ بالکل نامرد ہو جاتا ہے۔

ڈاکٹر اسمتہ صاحبہ۔ ایک جگہ لکھتے ہیں کہ ایک ہزار تپ دق کے مریضوں میں سے ایک سو تراسی صرف جلق سے۔ اور دو سو بیس کثرت احتلام و جریان سے باقی۔ اور اسباب سے بیمار تھے۔ (ہمارے خیال میں احتلام اور جریان کی جڑ یہی ہے۔) ڈاکٹر ڈی۔ سلٹ صاحب نے ایک اور لڑکی کا ذکر کیا ہے جو چھوٹی عمر سے ہی اس عادت کا شکار رہی۔ آخر رنڈی کا پیشہ اختیار کیا۔ لیکن پھر بھی اس عادت کو نہ چھوڑ سکی۔ آخر کار موت نے ہی۔ اس کو اس عادت سے چھڑایا۔

ڈاکٹر ایڈرول صاحبہ۔ ایک مہلوق کا ذکر کرتے ہیں جو جماع کے بعد گر پڑا تھا۔ اور ہسپتال آتے ہی موت کا شکار ہو گیا۔ مہلوق آدمی اس قدر کمزور ہو جاتا ہے۔ کہ بعض اوقات ایک دفعہ کے ہی جماع سے مر جاتا ہے۔

ڈاکٹر سیرس صاحبہ۔ ایک ایسے آدمی کا ذکر کرتے ہیں۔ جو اس بد عادت کا شکار تھا۔ ایک روز ایک رنڈی کے گھر میں تمام دن رہا۔ شام کو بے ہوش ہو گیا۔ اور تیسرے روز ہسپتال میں مر گیا۔ غرض یہ کہ کہاں تک تحریر کریں۔ یاد رکھو کہ ایک تندرست آدمی اپنی خواہش نفسانی پر قابو رکھ سکتا ہے۔ اور مہلوق فوراً خواہشات کا غلام ہو جاتا ہے۔

صاحبان! کہاں تک اس مرض کا روٹا رویا جائے۔ ضلع ڈھاکہ میں ایک زمیندار کا اکلوتا لڑکا بری طرح اس عادت کا شکار تھا۔ والدین علاج پر ہزاروں روپیہ برباد کر چکے۔ شادی ہو چکی تھی۔ عورت بہت ہی شریف اور نیک چلن تھی۔ چند دنوں کے واسطے میرا قیام وہاں ہوا۔ ان لوگوں سے بہت ہی بے تکلفی ہو گئی تھی۔ ایک روز عورت و مرد دونوں ہی رونے لگے وہ نوجوان جلق کے باعث بالکل ہی نامرد ہو گیا تھا اور کئی بار خودکشی کرنے پر تیار ہو گیا تھا۔ ایک روز تمام حالات خلاصہ طور سے بیان کرنے کو اس سے کہا گیا۔ ایک آہ سرد بھر کر اس نے سب ذیل حالات بیان کئے۔

میری عمر اس وقت ۲۵ سال کی ہے۔ دوسروں کے دیکھنے میں کوئی بیماری نہیں ہے۔ لیکن میں مرد کھلانے کے قابل نہیں ہوں۔ پانچ سال شادی ہوئے ہو چکے ہیں۔



ایک روز بھی عورت کے نزدیک نہیں گیا۔ میری یوں تو جوانی کی عمر ہے۔ لیکن عورت کے نزدیک جانے سے اتنا گھبراتا ہوں جیسے ملی سے چوہا۔ وجہ اس کی یہ ہے کہ جس وقت میری عمر پندرہ سال کی تھی۔ میں نے والدین سے ڈھاکہ بورڈنگ ہاؤس میں داخل ہونے کی التجا کی۔ جو منظور ہو گئی۔ میں وہاں داخل ہو گیا۔ بس یوں سمجھئے کہ دوزخ کی دنیا میں داخل ہو گیا۔ میں اپنی کلاس میں سب سے ہوشیار تھا۔ اس لئے میرے ہم جماعتی اکثر میرے گرد ہی جمع رہا کرتے تھے۔ چھ ماہ اسی طرح گزر گئے سکول میں دس روز کی چھٹیاں ہوئیں۔ پرنٹنڈنٹ صاحب اپنے گھر جانے لگے تمام انتظام میرے سپرد ہی کیا گیا۔ پرنٹنڈنٹ صاحب کے چلے جانے پر ایک خوبصورت لڑکا تھا۔ اس سے افلام بازی شروع ہو گئی۔ ایک دوست نے جلق لگانے کی بھی ترغیب دی۔ اب کیا تھا۔ جلق کی عادت پڑ گئی۔ دونوں وقت آپس میں مل کر خزانہ زندگی کو لٹا اور برباد کرنا شروع کر دیا۔ تعطیلات ختم ہو گئیں۔ لیکن ہماری پریکٹس روز بروز بڑھنے لگی۔ کسی طرح انٹرنس تو پاس کر لیا کالج میں پہنچا۔ لیکن وہ عادت ترک نہیں ہوئی۔ بلکہ وہاں اور بھی چند دوستوں کی وجہ سے خوب رنگ آنے لگا۔ والدین نے خیال کیا کہ محنت کی وجہ سے لڑکا کمزور ہوتا جا رہا ہے۔ ہائے افسوس یہ کسی کو خیال نہ آیا کہ انٹرنس پاس ہونے کے ساتھ ساتھ جلق کا کالج پاس کر چکا ہوں۔ جس کی وجہ سے گریجویٹ کی ڈگری یعنی احکام حاصل ہو چکا ہے۔ اگر کسی ہفتہ میں ہر روز نہ ہوا۔ تو دوسرے روز تو معمول تھا۔ آخر کار آلہ تھامل کی رگیں بالکل ہی ماری گئیں۔ والدین نے کمزوری کی حالت خیال کر کے کالج سے اٹھالیا شادی کر دی گئی۔ عورت کی شکل سے خوف معلوم ہوتا تھا۔ کیونکہ ذرا دیکھنے ہی سے فوراً انزال ہو جاتا تھا۔ ایک روز اپنی عورت سے تمام ماجرا کہہ دینا پڑا۔ سوائے رونے کے وہ بھاری اور کرہی کیا سکتی تھی۔ دن رات میرے غم میں اداس رہنے لگی۔ اسی کی اداسی کو دیکھ کر دو تین بار خود کشی کا ارادہ ظاہر کیا۔ لیکن اس کی محبت اور شریفانہ برتاؤ نے آج تک میری زندگی کے چراغ کو گل نہیں ہونے دیا۔ دراصل دو سال سے برابر علاج کر رہا ہوں۔ کوئی ایسا حکیم۔ وید۔ ڈاکٹر نہیں چھوڑا۔ جو کہ ان بیماریوں کے علاج میں اپنے آپ کو قائل خیال کرتے تھے۔ ہزاروں روپیہ برباد کر دیا۔ لیکن ابھی تک وہی ڈھاکہ کے تین پات

ہیں۔ اب زیادہ آپ سے اور کیا بیان کروں ناظرین! اس قدر بیان کرنے کے بعد وہ پھوٹ پھوٹ کر رونے لگا۔ میں نے محبت سے کچھ دلاسا دیا۔ اور پرماتما کا نام لے کر اس کا علاج شروع کیا۔ تین ماہ تک برابر علاج کرنے پر اس کی حالت بالکل ٹھیک ہو گئی۔ پرماتما کی کیا سے اس وقت چار بچوں کا باپ ہے۔ ایسی ایک نہیں سینکڑوں مثالیں موجود ہیں۔ لمبی چوڑی فلاسفی کی ضرورت نہیں۔ صاف بات یہ ہے کہ جب گوہر بے ہما جسم کا راجہ (دیرج) بالکل ضائع ہو گیا۔ تو پھر انسان کی زندگی کہاں ہے۔ جس قلعہ میں راجہ نہ ہو وہ کب تک دشمنوں کے حملے یعنی "پیاروں" سے بچ سکتا ہے۔ ایک نہ ایک روز دشمنوں کے ہاتھ اس قلعہ کی تباہی ضروری ہے۔ ہزاروں نوجوان بری عادتوں میں پھنس کر اپنی پیاری زندگی کو برباد کر چکے ہیں۔ سینکڑوں خاندان تباہ ہو گئے۔

پیارے نوجوانو! اس بری عادت سے بچو! اور اپنے دوستوں کو بچاؤ۔ ہماری نصیحتوں پر عمل کرو ورنہ ایک نہ ایک روز ہاتھ مل مل کر رونا پڑے گا۔ اور وہی مثل ہو گی کہ "اب پچھتائے کیا ہوت جب چیزیاں چک گئیں کھیت" ہم نے اپنا فرض ادا کر دیا۔ ماننا نہ ماننا آپ کا کام ہے دوسرا بہت بڑا سبب مرض "نامردی" کے واسطے جس کا نام لیتے ہوئے بھی شرم آتی ہے۔ اغلام بازی یعنی لونڈے بازی ہے۔ یہ فعل قانون قدرت کے خلاف اور سب سے بڑھ کر گناہ ہے۔ بلکہ ہمارے رشیوں نے یہاں تک حکم دیا ہے۔ کہ جہاں پر ایسا فعل ہو دونوں کے اوپر سوکھی لکڑیاں ڈال کر آگ لگا دینی چاہیے۔ تاکہ دوسروں کو عبرت ہو۔

پیارے نوجوانو! سب سے بڑے یہ دو ہی فعل مرض نامردی اور قوت باہ کی جڑ ہیں۔ ان یا ایسی ہی بری عادتوں کے سبب سے آج ہزاروں لاکھوں گھروں پر ان ہو رہے ہیں۔ اولاد کا منہ دیکھنے کے قابل نہیں۔ عورتیں علیحدہ خراب ہو رہی ہیں۔ کیونکہ "نامردی" یا کسی قوت باہ کی وجہ سے کیا کوئی مرد عورت کو خوش کر سکتا ہے۔ ہرگز نہیں۔ اس لئے ان کو دوسرے مرد کی تلاش کرنی پڑتی ہے۔ اور پھر جو نتائج پیدا ہوتے ہیں۔ ان سے کلیجہ کانپ اٹھتا ہے۔

سری کرشن بھگوان نے گیتا میں کہا ہے کہ جب کسی خاندان کی عورتیں خراب

جاتی ہیں۔ اور دو غلوں کو پیدا کرتی ہیں۔ تو اس خاندان کا ناش ہو جاتا ہے۔ صاحبان! عورتوں کو خراب کرنے کی ذمہ داری مردوں پر عائد ہوتی ہے۔ لہذا! اب ہم اس بارے میں مرض ”نامردی“ نقصان باہ اور منی کے بارے میں پوری طرح سے بحث کریں گے۔ اور امید ہے کہ ہمارے نوجوان اس سے پوری طرح فائدہ اٹھا کر اپنے آپ کو سچے معنوں میں مرد کھلانے کے قابل بنا کر ہماری محنت کی داد دیں گے۔

## منی کے متعلق پوری تحقیقات

منسکرت میں ”ویریہ“ کہتے ہیں۔ اس کو ہم نے ”ویریج“ اس لئے تلفظ کیا ہے۔ تاکہ اردو خواندہ اصحاب ٹھیک طرح سمجھ سکیں انگریزی میں (Seman) (سمن) یونانی میں منی۔ بعض جگہ نطفہ۔ مطلقاً ناسل۔ سیالہ مولدہ بھی نام آتا ہے۔ عام طور پر منی ہی بولا جاتا ہے۔

### مادہ منویہ کی پیدائش!

ڈاکٹری:- خوراک سے خون بن کر دورہ کرتا ہوا جب فوطوں میں پہنچتا ہے۔ تو وہاں فوطوں کی گلیاں خون کا صاف حصہ اپنے اندر جذب کر لیتی ہیں۔ اور مکھن کی طرح سے بلو کر اس کو سفید کرتی ہیں۔ وہی سفید رطوبت کئی ٹالیوں سے گذر کر صاف ہو کر خزانہ منی میں پہنچ جاتی ہے۔ اور بوقت جماع وہاں سے نکل کر بذریعہ نالی کے باہر آتی ہے۔

یونانی:- جو غذا ہم کھاتے ہیں اس کے چار ہضم ہوتے ہیں۔ اول ہضم معدہ میں ہوتا ہے۔ جبکہ کیلوس بنتا ہے۔ اس پہلے ہضم کا فضلہ پاخانہ بنتا ہے۔ اس ہضم سے جو رس بنتا ہے وہ جگر میں جا کر پکتا ہے۔ اور خون بنتا ہے۔ اس دوسرے ہضم کا فضلہ پیشاب ہے۔ تیسرے ہضم میں یہ خون کل جسم میں پہنچ ان کے ساتھ مل جاتا ہے۔ اور اس کا فضلہ ہینہ ہے۔ چوتھا ہضم وہ ہے کہ یہ صاف خون ان اعضاء کی شکل اختیار کر لیتا ہے اور اس کا فضلہ منی ہے۔ پس یوں خیال کرو کہ ”منی چوتھے ہضم کا فضلہ یا جوہر ہے۔ اس چوتھے فضلہ کا فوطوں میں پہنچ کر منی بننے اور وہاں سے خزانہ منی میں داخل



ہونے کا بھی یونانی میں عجیب طریقہ لکھا ہے۔  
 بقول بقراط:- چوتھے فضلہ کا خیر یا حاصل دماغ سے شروع ہوتا ہے۔ دو رگیں  
 دماغ سے دونوں کانوں کے نیچے آ کر نخاع (حرام مغز) میں ملی ہوئی ہیں ان کے ذریعہ  
 نخاع سے ہوتے ہوئے کمر کے پاس سے گردوں میں آ کر اور گردوں سے فوطوں میں آ  
 کر پھر منی بنتی ہے۔

شیخ الرکیس کہتے ہیں کہ ہماری رائے میں صرف دماغ سے ہی خیر آتا ہے۔ اس  
 کو نہیں مانتے۔ بلکہ ہر ایک عضو کی نسوں اور رگوں کا ان دو بڑی رگوں سے میلان  
 ہے۔ اور ہر عضو کا فضلہ ان ہی دو رگوں میں جاتا ہے۔ پھر کل جمع ہو کر فوطوں میں  
 پہنچتا ہے۔ اسی طرح کہ پہلے دونوں رگیں فوطوں کی تھیلی کی رگوں میں دماغ سے آتی  
 ہیں۔ اور وہاں سے خیر کو پکا کر خاص خزانہ منی میں پہنچا دیتی ہیں۔ اور اس جگہ کی  
 تاثیر سے منی سفید ہو جاتی ہے۔ منی جب تک اعضاء میں رہتی ہے۔ برنگ خون کے  
 ہے۔ اور جس وقت دونوں رگوں کے ذریعہ فوطوں میں پہنچتی ہے وہاں سفید ہو جاتی  
 ہے۔ جیسا کہ خون عورت کے پستانوں میں پہنچ کر دودھ ہو جاتا ہے۔ یہ ہی حالت منی  
 کی خیال کرو۔

ویدک:- ہمارے رشیوں نے سات دھاتو تحریر کی ہیں۔ یعنی رس۔ خون۔ گوشت۔  
 چربی۔ ہڈی۔ ہجا۔ منی۔ اب ان کی بناوٹ کا بیان اس طرح پر ہے۔ کہ جو کچھ ہم  
 کھاتے ہیں۔ وہ پہلے معدہ میں جا کر پکتا ہے۔ اور رس بن کر آنتوں میں چلا جاتا  
 ہے۔ اور وہاں سے پاخانہ پیشاب علیحدہ ہو جاتا ہے۔ اور رس کا صاف حصہ خون میں  
 جاتا ہے۔ اس کی صفائی ہو کر جو کچھ میل ہوتی ہے۔ وہ بلغم۔ زبان کا پانی۔ آنکھ کا پانی  
 ہے۔ سب سے بہتر حصہ رس خون میں ملتا ہے۔ اب اس خون کو حرارت عزیز پکاتی  
 ہے۔ اور اس کے اندر سے میل سب علیحدہ ہو جاتا ہے۔ صاف لطیف اجزاء گوشت  
 بن جاتے ہیں۔ اور کثیف حصہ خون ہی رہتا ہے۔ یہ بھی پکتا رہتا ہے۔ اور ناک کان  
 وغیرہ کا میل اس کا فضلہ علیحدہ ہو جاتا ہے۔ اور اس کے لطیف اجزاء چربی بن جاتے  
 ہیں۔ چربی پھر پکتی رہتی ہے۔ اس کی میل ہمید۔ آلہ قاسل کی سفید میل۔ زبان۔  
 دانتوں کی میل چربی کا فضلہ ہیں۔ اس کے لطیف حصہ سے ہڈی بن جاتی ہے۔ پھر بھی

پکنا جاری رہتا ہے۔ جسم کے روم - خون - بال - وغیرہ اس کا فضلہ ہے۔ اور لطیف حصہ سے مجاہد بن جاتا ہے۔ یہ مجاہد اب آخری طور پر پکنا ہے۔ اور لطیف حصہ سے منی بن جاتی ہے۔ یعنی جو کچھ ہم نے کھایا تھا اس کا عطر نکلتے نکلتے منی بن جاتی ہے۔ اور یہ سلسلہ جاری رہتا ہے۔ ہر ایک دھاتو جو ہمارے جسم کے اندر موجود ہے۔ منی سب میں ملی ہوئی رہتی ہے۔ اور آہستہ آہستہ جذب ہو کر ان اعضاء کو طاقت دیتی رہتی ہے۔ جس وقت شہوت کے خیالات انسان کے اندر پیدا ہوتے ہیں۔ تو ایک قسم کا جوش پیدا ہوتا ہے۔ اسی جوش کی حالت میں ہر حصہ سے ممکنہ خاص نالی کے ذریعہ نطوں میں آتی ہے اور وہاں سے خاص نالی کے ذریعہ خزانہ منی میں پہنچ جاتی ہے۔ اگر خیالات شہوت آمیز دل میں نہ آئیں۔ اور ورزش کی عادت ہو۔ تو منی تمام جسم کے اندر جذب ہو کر ہر ایک اعضاء کو مضبوط کرتی رہتی ہے۔ برخلاف اس کے اگر جتنی بی ہو ہم جماع کے ذریعہ خارج کریں۔ تو اعضاء پورے طور سے مضبوط نہیں ہوتے ہیں۔ بلکہ زیادتی اخراج ہونے سے ہر ایک عضو کمزور ہو جاتا ہے۔ گویا ہم تیس دن یعنی پورے ماہ میں غذا سے عطر نکالتے ہیں۔ بموجب ویدک ہر دھاتو ساڑھے چار روز میں تبدیل ہو جاتی ہے اس حساب سے جو چیز آج کھائی جائے گی۔ ایک ماہ کے بعد منی بنے گی۔ ایسے گوہر بے بہا کی کس قدر حفاظت کرنی چاہیے۔ یہ ناظرین خود خیال فرمائیں۔

منی کب بنی شروع ہوتی ہے؟ اس بارے میں بھی مختلف رائے ہیں۔ کوئی اس کو جوانی سے شروع مانتے ہیں۔ لیکن ہماری رائے میں اس کا ہر وقت بننا ثابت ہوتا ہے۔ کیونکہ جب ہر ایک دھاتو کا سلسلہ درست ہو تو کیا وجہ ہے کہ جو غذا بچے کو ملتی ہے۔ اس کی ساتو دھاتیں نہ بنیں اور بچہ کی غذا کا عطر بھی ہر ماہ منی کی صورت اختیار نہ کرتا ہو۔ لیکن چونکہ بچے میں خیالات شہوت انگیز نہیں ہوتے ہیں۔ اس لئے کوئی خوشیاں تحریک نہ ہونے سے وہ منی کل کی کل سارے جسم میں جذب ہو کر ہر ایک عضو کو طاقت دیتی رہتی ہے۔ شرت رشی یوں کہتے ہیں جیسے کچے پھول کی کھلی میں یہ نہیں کھا جاسکتا ہے۔ کہ اس میں خوشبو بھی ظاہر ہو جاتی ہے۔ ایسے ہی بچوں کی عمر بڑھنے پر منی ظاہر ہونے لگتی ہے۔



منی کا خون میں دوبارہ جذب ہونا۔ جب آغاز جوانی میں شہوانی خیالات شروع ہوتے ہیں۔ تو انتشار بھی ہوتا ہے۔ اگر ان خیالات کو روکا نہ جائے تو نکلنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس وقت اعضاء پورے طور سے مضبوط نہیں ہوتے ہیں۔ اور ایسے آدمی جو ان ہوتے ہوئے ہی بڑھاپے کی حالت میں تبدیل ہو جاتے ہیں۔ یونانی حکمانے جو لکھا ہے کہ یہ چوتھے ہضم کا فضلہ ہے۔ اور اعضاء بنانے کی قابلیت رکھتا ہے۔ تو اس کے معنی یہ ہی ہیں۔ کہ وہ مانتے ہیں کہ منی اعضاء کے پاس ہی رہتی ہے۔ اور وہی ان میں جذب ہو کر طاقت دیتی رہتی ہے۔ ڈاکڑوں کی یہ رائے ہے۔ کہ اگر خیالات شہوانی پیدائے ہوں تو فوطے منی کو بناتے ہی نہیں ہیں اور اس لئے وہ اعضاء خون کے اندر ہی شامل رہ کر جسم کو مضبوط کرتے رہتے ہیں۔ لیکن جب خیالات شہوانی کے باعث فوطے منی کو بنا دیں۔ تو دوبارہ جذب نہیں ہو سکتی ہے۔ بعض کہتے ہیں کہ دوبارہ بھی جذب ہو سکتی ہے۔ ہماری رائے میں بھی منی دوبارہ خون میں جذب ہو جاتی ہے۔ کیونکہ جو لوگ کثرت جماع سے کمزور ہو جاتے ہیں اگر ان سے پرہیز کرایا جائے تو کچھ عرصہ میں اعضاء بدن مضبوط ہوتے جاتے ہیں۔ جو لوگ منی کو اپنے اندر جذب کرنا چاہتے ہیں۔ ضروری ہے کہ شہوت آمیز خیالات کو دل میں نہ آنے دیں۔ اور ورزش۔ کسرت۔ وغیرہ کرنے کی عادت ڈالیں۔ منی ہر وقت بنتی رہتی ہے۔ کیونکہ خوراک کا سلسلہ روزانہ جاری رہتا ہے۔ اور کھائی ہوئی غذا سے ایک ماہ بعد منی بن جاتی ہے۔ جب جماع کیا جاتا ہے۔ تو خزانہ میں جمع شدہ منی خارج ہوتی ہے۔ اور شہوت آمیز خیالات۔ حرکات۔ اور جذبات کی وجہ سے جو جماع کے وقت دل میں ہوتے ہیں۔ جسم کے ہر ایک حصہ سے منی جمع ہو کر فوطوں کی راہ سے خزانہ منی میں پہنچ جاتی ہے۔ دودھ میں اگرچہ مکھن موجود ہوتا ہے۔ مگر بلونے ہی سے نکلتا ہے۔ اسی طرح منی بھی جسم کے اندر ہر وقت موجود رہتی ہے۔ لیکن اپنے اصلی رنگ و روپ میں اسی وقت آتی ہے جب شہوت آمیز خیالات کی وجہ سے جسم کے ہر ایک حصہ میں پورا جوش پیدا ہو جاتا ہے۔ اگر خزانہ منی میں اس قدر جگہ نہ ہو۔ جو شہوانی خیالات کی وجہ سے نئی منی بن جاتی ہے۔ وہ سامنے تو پہلی جمع شدہ منی پیشاب کے ساتھ یا رات کو نکلنی شروع ہو جاتی ہے۔ اگر جماع جلدی جلدی کیا جائے



تو جسم کے اندر پیدا شدہ منی جو اعضاء کو طاقت دیتی تھی وہ نہیں دیتی ہے۔ کیونکہ اخراج ہوتا رہتا ہے۔ اور اگر اخراج کی کثرت زیادہ رہے۔ تو اعضاء کی اصلی خوراک سے بھی حصہ لیا جاتا ہے۔ اور وہ از حد کمزور ہونے شروع ہو جاتے ہیں۔

بوڑھے آدمیوں کے اندر منی کا سوال ہے۔ چونکہ زیادہ عمر ہو جانے سے اعضاء ست پڑ جاتے ہیں۔ اور حرارت غریزی کم ہو جاتی ہے اس واسطے منی بہت کم مقدار میں پیدا ہوتی ہے۔ کیونکہ خوراک کے ساتوں ہضم پورے طور سے انجام نہیں پاتے ہیں کسی ہضم میں ذرا بھی کمی ہونے سے منی پیدا نہیں ہوتی ہے۔ جس طرح گھڑی کے ایک پرزے میں بھی کوئی نقص ہونے سے تمام مشینری بند ہو جاتی ہے۔ ٹھیک اسی طرح جسم کا حال ہے۔ یعنی پہلے کی جمع شدہ تو ختم ہو جاتی ہے۔ اور نئی بنتی نہیں۔ اس لئے بوڑھے آدمی آہستہ آہستہ جماع کے قابل نہیں رہتے ہیں۔ لیکن اگر جوانی میں اعتدال سے کام لیا جائے اور بڑھاپے کے اندر خوراک عمدہ ہو۔ ورزش۔ سیر وغیرہ۔ محنت کے کاموں کی عادت ہو۔ جس سے جسم کے اندر طاقت اور حرارت ٹھیک رہ سکے تو منی باقاعدہ پیدا ہوتی رہتی ہے۔ اور یہ ہی وجہ ہے کہ جن بوڑھے آدمیوں کی طاقت ٹھیک ہے۔ وہ اسی۔ اسی۔ سال کی عمر تک بھی اولاد پیدا کر سکتے ہیں۔ جو جوانی میں کثرت جماع یا اور کسی طرح کی بد فعلی کے مرتکب نہیں ہوتے۔ ان کی منی ٹھیک رہتی ہے۔ جیسا کہ تصویر ذیل میں دکھلایا گیا ہے۔ جو منی حرارت کمی کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔ تو اس میں کرم منی کم پیدا ہوتے ہیں۔ اور کمزور ہوتے ہیں جو کہ اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں ہوتے۔

### تصویر ویرج یعنی منی



عورتوں میں منی ہے یا نہیں

یہ سب سے زیادہ زبردست سوال ہے۔ گو اس سوال کا تعلق ہماری اس کتاب

سے نہیں ہے۔ کیونکہ یہ خاص امراض مخصوصہ مردمان کے اوپر لکھی گئی ہے۔ لیکن پھر بھی ناظرین کی دلچسپی کے لئے۔ اس کا حل کرنا ضروری معلوم ہوتا ہے۔

یونانی:- ماہرین یونانی تقریباً اس رائے پر متفق ہیں کہ عورت کے اندر بھی منی موجود ہے۔ اور عمل کے واسطے دونوں منیوں کا ملنا ضروری ہے۔ حمل کے واسطے عورت کے اندر سے ایک قسم کے بیضے اخراج پاتے ہیں جن کے اندر مرد کی منی کے کرم داخل ہو کر حمل قرار پاتا ہے یہ بات بخوبی ثابت ہو چکی ہے۔ اب ایسا خیال ہو سکتا ہے۔ کہ بغیر اس بات کا خیال ہوئے کہ عورت کے بیضوں کے اندر مرد کی منی کی طرح کے اجزاء شامل ہیں۔ یا نہیں۔ بیضوں کا نام ہی منی رکھا گیا ہے۔ لیکن یونانی کتب سے جو کچھ حاصل ہوتا ہے۔ اس سے یہ بات پوری طرح سے حل نہیں ہوتی ہے۔ بعض کتب میں تو یہاں تک لکھا ہے کہ عورت کی منی زردی مائل اور مرد کی سفید ہوتی ہے۔ اور اکثر بستر وغیرہ پر یہ معلوم ہو جاتا ہے۔ کہ منی کس کی ہے۔ مرد کی طرح سے عورت کے اندر بھی خضے موجود ہیں۔ اور ان کا کام ہی منی کو بنانا ہے۔ کوئی بھی عضو اللہ نے بیکار نہیں لگایا ہے۔ یونانی اطباء کا خیال ہے۔ کہ مرد کی منی عورت کی منی سے مل کر جو نطفہ ہوتا ہے۔ اس کو اگر بیج قرار دیں۔ تو اس کی خوراک اور بچہ ہونے کا مددگار خون حیض ہے۔ جو کہ حمل قرار پانے پر بند ہو جاتا ہے۔ جب وہ مرد عورت دونوں کی ایک طرح سے منی مانتے ہیں تو اس پر بھی یہ سوال ہوتا ہے۔ کہ کس کی منی جنین کو بناتی ہے۔ اور کس کی جھاتی ہے۔ لہذا اس پر سب کو اتفاق ہے کہ مرد کی منی میں قوت عائدہ یعنی بنانے کی طاقت اور عورت کی منی میں قوت منعقدہ یعنی پرورش کی طاقت ہوتی ہے۔ خلاصہ یہ کہ مرد کی منی پختہ غلیظ اور زیادہ قوی ہوتی ہے۔ اور عورت کی منی از قسم حیض خون کے ہوتی ہے۔ شیخ الرکیس کی بھی یہ رائے ہے۔ چنانچہ وہ تحریر فرماتے ہیں کہ دونوں کی منی میں قوت صورت گیری موجود ہے لیکن اتنا فرق ہے کہ نر کی منی میں بنانے کا اور عورت کی منی میں صورت بننے کا مادہ زیادہ ہے۔ دوسری بات یہ ہے کہ نر کی منی اچھل کر رحم کے ان مقامات تک پہنچتی ہے۔ اور رحم کرم منی کو لگل جاتا ہے۔ اور زور سے اپنے اندر جذب کر لیتا ہے۔ اور مادہ کی منی بھی اندرون رحم کے ان مقامات اور رگوں سے جو اس کے رہنے

کی جگہ ہے کسی قدر اچھل کر نکلتی ہے۔ اور اس جگہ ٹھہر جاتی ہے جہاں استقرار حمل ہوتا ہے۔ حکماء یہ بھی کہتے ہیں کہ مرد کی منی جس وقت عورت کی منی سے ملتی ہے۔ اپنا فعل قوی کرتی ہے اور دراصل اس جرم کو مولود کے بنانے میں کوئی زیادہ دخل نہیں ہے اور مولود کا جرم بنانا عورت کی منی کی طرف سے ہوتا ہے اور ساتھ ہی خون بیض سے بلکہ زیادہ توجہ اور عنایت مرد کی منی کو روح مولود کے جرم بنانے پر ہوتی ہے۔ منی مرد کی مانند پتھر کے ہے۔ جس طرح دودھ میں خیر اٹھ آتا ہے۔ منی عورت کی بنزلہ اصل اور جڑ کے ہے۔ آگے چل کر بانجھ پن ہونے کے بیان میں شیخ پھر تحریر کرتے ہیں۔ خطا طاری یعنی افعال اور حرکات میں مرد۔ اور عورت دونوں کی خطا۔ اس کے اوقات بھی مختلف ہوتے ہیں۔ ایک تو یہ ہے۔ کہ انزال منی قبل اشتعال یا بعد اشتعال کے خطا ہو۔ انزال قبل اشتعال کے خطایوں ہے۔ کہ مرد عورت کے انزال کا زمانہ مختلف ہے یعنی ایک کا انزال ہمیشہ پہلے ہو جایا کرے۔ اور دوسرے کا بعد۔ اب اگر مرد کا انزال پہلے ہو جاتا ہے۔ تو عورت بغیر انزال کے رہ جائے گی۔ اور اگر عورت کا رحم حرکات جذب منی سے ٹھہر جائے گا۔ جب کہ منہ اس کا کھلا ہو گا۔ یعنی مرد کی منی کے انتظار میں جذبہ شدید اس میں ہو گا۔ پھر ایک جگہ لکھا ہے۔ کہ عورت کے بھی دو فوطے مرد کی طرح سے ہوتے ہیں۔ لیکن مردوں کے بڑے بڑے کلمے ہوئے لائبے۔ گول اور عورتوں کے چھوٹے چھوٹے گول لیکن چھٹے زیادہ ہیں۔ اور جسم کے دونوں طرف لگے ہوئے ہیں۔ دونوں کی قوت ایک سی ہوتی ہے۔ مردوں کی طرح سے نہیں کہ بالیاں فوطہ کمزور ہو۔ عورتوں کے دونوں علیحدہ علیحدہ ہیں۔ اور ہر ایک سے علیحدہ جملی لپٹی ہوئی ہے۔ جس طرح مردوں میں خزانہ منی موجود ہے۔ یعنی فوطوں سے خزانہ منی میں جو مٹانہ کے پاس ہے منی پہنچتی ہے۔ اور وہاں سے بوقت جماع بذریعہ قضیب کے باہر آتی ہے۔ اسی طرح عورتوں کے خزانہ منی ہے۔ جو دونوں فوطوں کے درمیان اس راستہ کے ہے۔ جس طرف سے ہو کر منی اندر رحم کے گرتی ہے۔

مذکورہ بالا تمام باتوں سے آپ کو پتہ لگ گیا ہو گا کہ یونانی اطباء مرد۔ عورت کی منی لئے سے اولاد کا ہونا بتاتے ہیں۔ اور اس لئے وقت جماع عورت کا انزال بھی استقرار



حمل کے لئے ضروری ہے۔ عورت کے اکثر سفیدی مائل ایک قسم کی رطوبت نکلتی ہے۔ لیکن اس کو منی نہیں سمجھنا چاہیے۔ جیسے جسم کی اور رطوبت ہوتی ہیں۔ ویسے ہی یہ بھی ہے۔ جو کہ رگڑ سے برآمد ہوتی ہے۔ جو ان لڑکیاں جب سن بلوغت کو پہنچتی ہیں۔ تو اس وقت ان کے بیضوں میں خون بڑھتا ہے۔ اور پہلا انڈا جب رحم میں آنے کے لئے فوط سے ہٹا ہے تو اس وقت پہلے پل جیض ہوتا ہے۔ اور اس وقت ان میں شہوت کی آرزوئیں اور نئے جذبات نمودار ہوتے ہیں۔ اور کبھی کبھی تو آرزو شہوانی اس قدر تکرتی ہیں۔ کہ اگر جلدی ان کی چارہ جوئی نہ کی جائے تو بہت سے امراض عصبیہ ظہور میں آتے ہیں۔ بیضہ اکثر بیس تیس دن کے عرصہ میں پورا نشوونما پاتا ہے۔ اور اس وقت اپنے غلاف کو چیر کر باہر نکل آتا ہے۔ اور اپنے راستے سے ہوتا ہوا آہستہ آہستہ رحم میں پہنچتا ہے۔ اگر رحم میں پہنچ کر مرد کی منی سے مل گیا تو رحم اندرونی سطح سے لگ کر بڑھنا شروع ہوتا ہے۔

پھر ایک دوسری کتاب میں تحریر ہے کہ اعضاء قاسیہ زنان میں خون بھر کر انڈا نشوونما پا کر حد کمال کو پہنچتا ہے۔ ایک چھوٹا سا دانہ جس کو انڈا کہتے ہیں۔ نشوونما پا کر جیض سے کچھ دنوں پہلے خضیہ عورت سے نکل کر اپنے راستے سے آہستہ آہستہ سفر کرتا ہے۔ منی جب داخل ہوتی ہے۔ تو کرم منی کو بعض اوقات بیضہ کی تلاش کرنا پڑتی ہے۔ انزال عورت سے اس بیضہ کا کوئی تعلق نہیں ہے۔ نہ یہ ضروری ہے۔ کہ کسی طرح کی لذت عورت میں آئے۔ لذت قدرت نے اس واسطے پیدا کر دی ہے۔ کہ تکالیف سے ڈر کر عورتیں اولاد پیدا کرنے سے انکار ہی نہ کر دیں۔ یہی تو قدرت کے بھید ہیں۔ یونانی بیان ہے کہ عورت کی منی مرد کی منی سے مل کر اولاد پیدا ہوتی ہے۔ درست معلوم نہیں ہوتا ہے۔ اگر وہ منی اس رطوبت کو مانتے ہیں۔ جو بیضہ کے ساتھ برآمد ہوتی ہے۔ تو اس کے ساتھ لذت کی کچھ ضرورت نہیں ہے۔ جب وہ لوگ اولاد ہونے کے واسطے عورت کی منی اس رطوبت کو قرار دیتے ہیں۔ جو کہ بوقت جماع فرط محبت میں بذریعہ انزال خارج ہوتی ہے تو اس کے معنی یہ ہی ہو سکتے ہیں۔ کہ انھوں نے رطوبت غدودی کو منی کے نام سے کہا ہے۔ جو کہ بوقت جماعت خارج ہوتی ہے۔ خیر اگر اس کا نام منی ہی رکھ لیا جائے تو بھی یہ بالکل غلط ہے کہ یہ

رطوبت مرد کی منی سے مل کر بچہ پیدا کرتا ہے۔

ویدک مانتے۔ یہ کہ بعض کتابوں میں عورت کے اندر منی کا ہونا لکھا ہے لیکن ساتھ ہی یہ بھی لکھا ہے۔ کہ عورت کی منی صرف پرمانے ان کے اندر لذت کے واسطے پیدا کی ہے۔ ورنہ استقرار حمل سے اس کا کچھ تعلق نہیں ہے۔

شرت رشی یوں کہتے ہیں (دیکھو سوترا ستمان اودھیائے ۳۷ شلوک ۳۷) وہ رس تین ہزار پندرہ کلا تک۔ ایک ایک دھاتو میں رہ کر ایک ماہ میں رس ہی ویرج بن جاتا ہے۔ یعنی رس ہی ایک ماہ میں "آرتو" رج بنتا ہے لیکن بعض ویدوں نے اوپر کے شلوک سے یہ بھی سمجھ لئے ہیں۔ کہ عورتوں میں ویرج نہیں ہے۔ بلکہ مرد کے ویرج کی طرح ایک ماہ میں عورت کا "رج" بنتا ہے۔ جو لوگ عورت کے اندر ویرج کو مانتے ہیں۔ انہوں نے لکھا ہے کہ اگرچہ اس کے اوصاف مرد کی منی کے برابر نہیں ہیں۔ تاہم ایسا بھی ہو گیا کہ بعد فراغت حیض شوہر سے مقاربت نہیں ہوئی۔ لیکن دل میں خیال رہا۔ اور رات کو احتلام ہو گیا۔ جب احتلام ہوا تو اس کا اپنا ویرج ہی رج سے مل کر رحم میں بیٹھ کر ایک لو تھڑا بننا شروع ہوتا ہے۔ یہ بڑھتا ہے اور حمل کا شبہ ہوتا ہے۔ لیکن چونکہ مرد کا ویرج نہیں ہے اور مرد کا ویرج بال۔ روم۔ ناخن۔ دانت۔ پٹھے۔ پچھ میں ہوتا ہے۔ لہذا بغیر جان کے ایک لو تھڑا سا ہوتا ہے۔ ایک دوسری جگہ یہ بھی لکھا ہے کہ شہوت کا بھوت سوار ہو کر اگر دو عورتیں ہی آپس میں نہ کلا کریں۔ اور انزال ہو جائے تو بھی ایسا ہی حل ہوتے دیکھا گیا ہے۔

جے جٹ رشی کہتے ہیں کہ عورت بھی مرد کے ساتھ محبت سے ویرج کو نکالتی ہے۔ مگر وہ عورت کا ویرج استقرار حمل کے واسطے ضروری نہیں مانتے اگر ہم اس بات کا خیال کریں کہ رطوبت غدودی جو کہ بوقت جماع خارج ہوتی ہے۔ اسی کا نام انہوں نے ویرج رکھ لیا ہے۔ لیکن مرد کی منی جیسے اوصاف اس میں وہ لوگ نہیں مانتے ہیں۔ وہ کہتے ہیں کہ حمل کے واسطے اس کا ہونا ضروری نہیں بلکہ صرف لذت کے واسطے ہے۔ پھر مزا دیکھئے کہ انہوں نے یہ بھی لکھا ہے۔ کہ عورت کی منی تمام مہینہ اس کے جسم میں گھومتی ہے۔ اور تاریخ وار بیان کیا ہے۔ کہ فلاں فلاں جگہ قیام ہوتا ہے۔ اور اس جگہ بوسہ دینے۔ ناخن لگانے یا ملنے وغیرہ سے شہوت کو ابھارا

جاسکتا ہے۔ اور یہ بھی ثابت ہے کہ بوس و کنار سے اس کو ابھارنے پر عورت جلد بے تاب ہو جاتی ہے۔

آج کل مختلف ریاستوں کے اندر اور ولایت میں جو چند کتب چھپی ہیں اور جو پرانی سنسکرت کی حاصل ہو سکی ہیں۔ ان کو دیکھنے سے ایک دوسرے کی تاریخ ہائے نہیں ملتی ہیں۔ سب کوئی اپنی رائے علیحدہ دیتے ہیں:- چنانچہ و سکھانس رشی نے دلیل دی ہے۔ کہ چاند کی تاریخ سے شمار کرنا چاہیے جیسے چاند کی تاثیر ہر پھول بلکہ پانی پر بھی پڑتی ہے جو اربھانا سمندر کا اس کا گواہ ہے۔ چاند کے ساتھ ساتھ کئی قسم کے پھلوں میں رس گھٹنا بڑھتا رہتا ہے۔ اس کے مطابق چاند عورت کے دیرج پر بھی اثر کرتا ہے۔ پاؤں کے انگوٹھے سے شروع ہو کر سر تک پندرہ دن میں پہنچتا ہے۔ اور پھر پندرہ دن میں دوسری طرف سے نیچے کو اترتا ہے۔ کئی کتابوں میں کسی جگہ ”رج“ کسی جگہ کام دیو۔ غرض یہ کہ بہت سے نام آتے ہیں۔ ایک دوسری کتاب میں تاریخ کا حساب حیض کے چوتھے دن سے ہی شروع کیا ہے۔ سب کوئی اپنی اپنی دلیلوں سے اپنی ہی بات ثابت کرتے ہیں۔ پر مانتا جانے کہ کہاں تک اور کیا بات ٹھیک ہے۔ لیکن ہماری رائے میں تاریخ حیض کے چوتھے دن سے ہی شروع ہونا چاہیے۔

## نقصان باہ یا نامردی کے سب سے بڑے دو ہی سبب ہیں

اول:- دیرج یعنی منی کی کمی یا خرابی کے باعث ہونے والی نامردی۔  
دوم:- وہ امراض جو کہ ہماری بری عادتوں کا نتیجہ ہیں۔ یعنی جلق۔ اغلام بازی۔ کثرت مباشرت۔ سوزاک۔ اور آتشک۔

## نقصان باہ یا نامردی کی معمولی پہچان

جو مرد عورت سے صحبت کرنے کے ناقابل ہو جائے۔ اگر کبھی کرے بھی تو پیمینوں سے تھتر ہو کر ہانپنے لگے۔ اور عین وقت پر اعضاء قائل ڈھیلا پڑ جائے۔



کوشش کرنے پر بھی دلی خواہش کو پورا نہ کر سکے۔ خواہ گھر میں کیسی ہی خوب صورت عورت ہو۔ اس کو دیکھ کر بھی شہوت پیدا نہ ہو۔ اگر کسی وقت پر تھوڑی بہت ہو بھی تو برائے نام۔ فوراً ہی یوس و کنار میں منزل ہو جائے۔ ایسے مردوں کو مرد ہوتے ہوئے بھی "نامرد" ہی سمجھنا چاہیے۔ کیونکہ وہ عورت کی خواہش کو پورا نہیں کر سکتے۔

مہرشی چرک نے لکھا ہے:- مرد اور نامرد کا سب سے بڑا سبب ویرج یعنی منی ہے۔ نامردی صرف ویرج کی خرابی سے ہوتی ہے۔ ویرج ٹھیک اور طاقت ور ہونے پر انسان مرد یعنی عورت کے ہمراہ ٹھیک سے صحبت کرنے کے قابل ہوتا ہے۔ ورنہ بخلاف اس کے نامرد خیال کرنا چاہیے۔

بھاؤ پرکاش میں لکھا ہے:- جو مرد عورت کے ہمراہ ٹھیک سے صحبت نہ کر سکے۔ اس کو نامرد یا بجزا سمجھنا چاہیے۔ ویدک شاستروں میں نامردی سات قسم کی لکھی ہے۔  
۱۔ عورت سے ڈر کر دب جانا۔ اور دل میں وہم پیدا ہو جانے سے ہونے والی نامردی۔

۲۔ پت جسم میں زیادہ بڑھ جانے کی وجہ سے ہونے والی نامردی۔

۳۔ ویرج کی کمی کی وجہ سے ہونے والی نامردی۔

۴۔ بیماری کی وجہ سے ہونے والی نامردی۔

۵۔ ویرج آنے جانے والی نسوں کے کٹنے یا چوٹ وغیرہ لگ جانے سے ہونے والی نامردی۔

۱۔ مدت تک صحبت نہ کرنے یعنی ویرج کو روکے رکھنے سے ہونے والی نامردی۔

۲۔ جنم یعنی پیدائش سے ہی ہونے والی نامردی۔

### وہم یعنی فرضی خیال سے ہونے والی نامردی

کبھی کبھی ایسا دیکھنے میں آیا ہے۔ کہ انسان اچھا خاصہ۔ ہٹاکٹا۔ اور طاقتور ہوتا ہے۔ اعضاء حاصل وغیرہ میں کسی طرح کی کوئی خرابی نہیں ہوتی۔ لیکن اپنے دل میں خیال کر لیتا ہے۔ کہ میں فلاں عورت سے جماع نہیں کر سکوں گا۔ بس دل کا یہ خیال نامرد بنانے کے واسطے کافی ہے۔ خواہ اوپر سے خوب کتا رہے کہ میں طاقتور ہوں۔

زبردست ہوں۔ لیکن دل میں جہاں خیال ہوا کہ میں فلاں عورت سے جماع نہیں کر سکوں گا۔ پھر تم کچھ نہیں کر سکو گے خواہ کتنے ہی طاقتور کیوں نہ ہو۔ دل کے خیالات کی طاقت بڑی زبردست ہے جس کا علاج کسی دوائی سے نہیں ہو سکتا۔ ایسے نامردوں کا علاج حکمت عملی سے ہی کیا جاسکتا ہے۔

علم ویدک کے ماہران کہتے ہیں کہ اگر دل میں کسی طرح کا خوف بیٹھ جائے یا عورت کے پاس جانے سے پیشتر یہ خیال ہو جائے کہ میں اس سے جماع نہیں کر سکوں گا وہ مجھ سے طاقتور ہے۔ یا اور کسی وجہ سے شرم آ جائے تو اعضاء تناسل ڈھیلا پڑ جاتا ہے۔ اور جماع کے لئے تیار نہیں ہوتا۔ بہت سے آدمیوں کی عادت ایک ہی عورت سے جماع کرنے کی ہوتی ہے۔ جب کسی دوسری عورت کے پاس جاتے ہیں تو ان کو شہوت ہی نہیں ہوتی۔ اعضاء تناسل بالکل تیار نہیں ہوتا کنواری یا اپنے سے جوان عورت ہونے پر اکثر ایسا وہم ہو جاتا ہے۔ کیونکہ انسان اپنے وہم کی وجہ سے ڈر جاتا ہے۔ کہ وہ مجھ سے جوان ہے۔ شاید اس سے جماع نہ کر سکوں گا۔ جہاں یہ خیال ہو پھر شرمندگی ہی اٹھانی پڑتی ہے۔

اکثر دیکھنے میں آتا ہے کہ جیسے بدمعاش اور غنڈے عورتوں کے چکر میں پھنسنے میں خواہ ان کی اپنی عورت کیسی ہی خوبصورت کیوں نہ ہو پھر بھی ادھر ادھر نظر دوڑانے میں ہی اپنی بہادری خیال کرتے ہیں۔ ٹھیک اسی طرح سے عورتوں میں بھی ایسی بدمعاش اور فاحشہ عورتیں ہوتی ہیں۔ جب ایسی فاحشہ عورت سے کسی مرد کا پالا پڑ جاتا ہے۔ تو جیسے بدمعاش مرد اپنی بہادری کی ڈھنگ مارا کرتے ہیں کہ فلاں عورت کو میں نے خوب ہی حیران کیا۔ اسی طرح سے وہ فاحشہ عورت بھی مرد پر اپنا سکہ بھانے کے لئے کہہ دیتی ہے کہ ”میری تو تم سے تسلی ہی نہیں ہوئی“ بس یہ الفاظ تیر کی طرح سے مرد کے دل میں لگتے ہیں۔ اور وہ مرد ہوتا ہوا بھی اپنے خیالات اور وہم کی وجہ سے نامرد ہو جاتا ہے۔ ایسے مرد پھر ادھر ادھر امساک کی ادویہ تلاش کرتے ہیں۔ اور دل میں سوچتے ہیں کہ کوئی ایسی گولی ملے جو کہ اس عورت کو مزہ چکھا دوں۔ جس نے کہ مجھے شرمندہ کیا تھا۔ گولی ہاتھ لگتے ہی پھر اسی عورت کے پاس پہنچ کر اپنی بہادری کو تازہ کرتے ہیں۔ کہ آج دیکھو تم سے سب دنوں کی کسر نکالوں گا۔ لیکن پھر کیا ہوتا

ہے۔ دہی بات۔ جہاں جماع کو تیار ہوئے۔ دل میں دہم پیدا ہوا۔ پھر خواہ کتنی ہی کوشش کیوں نہ ہو۔ آگہ تھاسل جماع کو تیار ہی نہیں ہوتا۔ اگر کچھ شہوت ہوئی بھی۔ تو نہیں کے برابر۔ فوراً ہی انزال ہو جاتا ہے۔ اور آگہ تھاسل ڈھیلا پڑ جاتا ہے۔ بھلا بھانڈے کا ٹٹو (ماسک کی دوا) کو ہم کے ہوتے ہوئے کیا اثر دکھلا سکتی ہے۔ پھر تو اس بدکار فاحشہ عورت کی اور بھی بن آتی ہے۔ کہتی ہے کہ امی صاحب آپ کو کوئی بیماری ضرور ہو گئی ہے۔ کیوں نہیں ٹھیک سے اپنا علاج کراتے ہیں۔ بس یہی الفاظ عورت کے مرد کو ہر وقت چکراتے رہتے ہیں۔ اور وہ سچ سچ ہی نامرد ہو جاتا ہے۔ پھر ادھر ادھر ادویات کی تلاش ہوتی ہے۔ اور انارژی۔ ویدوں حکیموں یا اشتہاری جال کے پھندے میں پھنس کر رہی سہی اپنی تندرستی کو بھی برباد کر لیتے ہیں۔ ایسے نامرد یہ تو خیال نہیں کرتے کہ ہم اپنے خود پیدا کئے ہوئے ”دہم“ کی وجہ سے نامرد ہو رہے ہیں۔ اس دہم کو اگر دل سے نکال دیں۔ تو بس سب کچھ ٹھیک ہی ہے۔ ایسے دہم میں گرفتار نامرد کا اگر علاج شروع کیا جائے۔ تو اس میں حکمت عملی کی خاص ضرورت ہے۔ ایسے نامرد سے گفتگو کے سلسلہ میں پہلے دریافت کیا جائے کہ آپ کو شہوت تو خوب ہوتی ہو گی۔ اور جماع کا خیال ہر وقت دل میں آتا ہو گا۔ لیکن عورت کے نزدیک جاتے ہی آگہ تھاسل کی تیزی کم ہو کر ڈھیلا پڑ جاتا ہو گا۔ کیا ایسا لکھی خاص عورت سے ہوتا ہے۔ یا عام طور پر۔ اگر سلسلہ گفتگو میں یہ حالات پائے جائیں تو سمجھ لیں کہ دراصل وہ نامرد نہیں ہے۔ صرف اپنے دہم کی وجہ سے نامرد بنا ہوا ہے۔ پھر اس دہم کو حکمت عملی سے اس کے دل سے نکالنے کی کوشش کریں۔ اور نبض وغیرہ دیکھ کر اس کو پوری تسلی دیں۔ کہ تم کو کوئی بھی بیماری نہیں ہے۔ صرف اپنے دہم کی وجہ سے نامرد ہو رہے ہو۔ اس دہم کو دل سے نکال دو۔ کیونکہ دہم کے خیالات سے تمہارا دل و دماغ ایسا ہو رہا ہے۔ ساتھ ہی دل و دماغ اور دیرج میں طاقت دینے والی کوئی عمدہ دوا کی خوب تعریف کر کے اس کے لئے تجویز کرو۔ دوائی دیتے وقت اس سے کہو۔ کہ فلاں۔ فلاں آدمی بھی ایسا ہی تھا۔ لیکن اس دوا کی دو تین خوراک سے ہی بالکل ٹھیک ہو گیا۔ تم پر بھی یہ دوا جادو کی طرح سے اثر دکھلائے گی ایسے حکمت عملی کے الفاظوں سے چند روز میں ہی وہ بالکل ٹھیک ہو جائے گا بخوبی نوٹ کر لیں۔ کہ دل



کا وہم مٹانے کے لئے روائی سے بڑھ کر تدبیر ہی کارگر ہوتی ہے۔ اور بوقت جماع نشلی چیزوں کا استعمال اکثر کارگر ثابت ہوتا ہے۔ کیونکہ نشہ کی حالت میں وہم اور فاسد خیالات دل میں پیدا نہ ہوں گے اور انسان جماع پر قادر ہو گا۔ لیکن نشہ کی عادت ڈالنا ٹھیک نہیں ہے۔ گا ہے بگا ہے۔ استعمال کر سکتے ہیں۔

## نسخہ منشی و ممسک ہے اور وہی نامرد کے لئے بہت فائدے مند ہے۔

جانقل ایک عدد باریک پیس کر تخم دھتورہ و اجوائن دہی مسلم۔ دونوں چیزوں کا وزن ملا کر جانقل کے برابر ہو۔ پھر ایک پوٹلی میں باندھ کر ایک سیر دودھ میں لٹکا کر پکائیں۔ جب نصف دودھ باقی رہ جائے تو آگ سے اتار کر مصری ملا کر پی لیں۔ جس وقت نشہ ہو جائے جماع کریں۔ بغیر ترشی کے انزال نہ ہو گا  
(۲) کشتہ پوست بیضہ مرغ بوزن چار رتی۔ ہمراہ مناسب مقدار کے دودھ شہد ملا ہوا کھا کر جماع کرنا بھی بہت فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

## جسم میں پت کے بڑھنے سے ہونے والی نامردی

جو لوگ لال مرج۔ کھٹائی۔ نمکین۔ تیز کھاری۔ گرم اور نشلی چیزیں کثرت سے استعمال کرتے ہیں۔ ان کے جسم میں پت بڑھ جانے کی وجہ سے ویرج میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے۔ اور نیا ویرج پیدا ہونے کا راستہ ہی بند ہو جاتا ہے۔ نیا تو پیدا ہوتا نہیں اور موجود ویرج بے کار ہو جاتا ہے۔ اس سے انسان نامرد ہو جاتا ہے۔ اس لئے جو انسان عورت کو خوش رکھنا چاہے۔ اور اچھی اولاد پیدا کرنے کا خواہش مند ہو وہ اپنے تحریر شدہ ویرج کو خراب کرنے والی چیزوں کے استعمال سے پرہیز کرے۔ علاوہ ازیں نیم حکیم اور عطائیوں کے جال میں پھنس کر ویرج کو بڑھانے کے لیے کچے کشتہ جات استعمال نہ کریں۔ اور اساک کے شوق میں بھنگ۔ شراب۔ افیون۔ کچلا گانجہ۔ چرس۔ وغیرہ کے استعمال سے پرہیز کریں۔ ان سے بہت نقصان ہوتا ہے۔ کچے کشتہ

جات جسم میں بہت قسم کے امراض پیدا کر دیتے ہیں۔ افیون۔ گانجہ۔ چرس وغیرہ نشہ کی چیزوں سے تھوڑی دیر کے لئے اسماک اور تیزی ضرور ہو جاتی ہے۔ لیکن تھری نتیجہ بہت خراب یعنی "نامردی" ہو جاتی ہے۔ افیون کھانے سے شروع شروع میں اسماک ضرور ہوتا ہے۔ لیکن استعمال کی عادت پڑ جانے سے رہی سہی تیزی بھی جاتی رہتی ہے۔ اور نامردی کی فہرست میں نام درج ہو جاتا ہے۔ اس لئے اگر آپ کسی نامرد مریض کا علاج کریں تو سب سے پہلے یہ دیکھنا ضروری ہے۔ کہ وہ کس قسم کا نامرد ہے۔ اگر ویرج کی کمی سے نامرد ہے۔ تو ویرج کو بڑھانے والی ادویات کا استعمال کرائے۔ لیکن ساتھ ہی ویرج کی کمی کے سبب یعنی کثرت جماع وغیرہ کو بھی بند کرانا ضروری ہے۔ جب تک اصلی سبب بند نہیں کرائے جائیں گے ہرگز آرام نہیں ہو گا۔ اگر ویرج کی خرابی سے نامردی ہے تو ویرج میں نقصان پہنچانے والی چیزوں کا استعمال فوراً بند کرانا ہو گا۔ جب تک لال مریض کھٹائی وغیرہ پت کو بڑھانے والی چیزوں کا پرہیز نہ ہو گا خواہ امرت بھی دیا جائے کوئی فائدہ نہ ہو گا۔

ویرج میں خرابی ہونے سے ویرج پانی کی طرح پتلا اور پھنا ہوا سا رہتا ہے۔ ایسا انسان جماع کے وقت بہت جلد منزل ہو جاتا ہے۔ اور کچھ بھی مزہ نہیں آتا ہے۔ کسی کسی کا اعضاء تاسل جماع کے لئے تیار ہی نہیں ہوتا اور بالکل ڈھیلا ہی رہتا ہے۔ شہوت نہیں ہوتی اگر تھوڑی بہت شہوت ہوتی بھی تو بہت جلد بغیر انزال ہی ڈھیلا پن آ جاتا ہے۔ اور عین وقت پر شرم اٹھانی پڑتی ہے۔ ایسے نامردوں کا علاج کرنے کے لئے خاص طور پر ویرج کی خرابی کو ٹھیک کر کے بڑھانے والی ادویات کا استعمال ضروری ہے۔ اور اس کے لئے بہت طرح کے نسخہ جات آگے دیئے جائیں گے۔

## (منی) ویرج کی کمی کی وجہ سے ہونے والی نامردی

جو انسان جماع تو کثرت سے کرتا ہے۔ لیکن ویرج کو پیدا کرنے یا بڑھانے والی ادویات استعمال نہیں کرتا ہے۔ وہ چند دنوں میں ہی ویرج کا خزانہ خالی ہونے سے نامرد ہو جاتا ہے۔ کیونکہ بغیر ویرج کے پوری طرح سے شہوت نہیں ہوتی ہے۔ اگر کسی وقت پر تھوڑی بہت شہوت ہوتی بھی تو بغیر انزال ہوئے ہی آگے تاسل میں ڈھیلا پن آ جاتا

ہے۔ بعض اوقات صحت کرنے پر ویرج گرتا ہی نہیں۔ اور اگر عموماً بھی تو صرف دو چار بوند۔ ایسے انسان عورت کی خواہش کو پورا نہیں کر سکتے ہیں۔ طب اکبریٰ میں تحریر ہے جب انسان کے ”ویرج“ کی کمی ہو جاتی ہے۔ تو اس کو پوری طرح سے شہوت نہیں ہوتی۔ شہوت کا اصلی سبب ویرج ہے۔ ویرج جس طرح سے بنتا ہے وہ ہم پہلے ہی بخوبی سمجھا چکے ہیں۔ ایسے اممول اور بے بہار تن کو کثرت جماع سے برباد کرنا کہاں کی عقلمندی ہے۔

ویدک شاستر میں تحریر ہے کہ جوان مرد عورت کی جب شادی ہو جائے تو وہ حیض کے بعد ایک بار جماع کریں۔ اور حمل رہ جانے کے بعد جب تک بچہ پیدا ہو کر دودھ کو پینا نہ چھوڑ دے۔ جماع نہ کریں۔ گویا تقریباً ڈھائی سال میں ایک بار نوبت پہنچتی ہے۔ افسوس ان اصولوں پر لاکھوں میں ایک بھی عمل کرنے والا نہیں ہے۔ اس لئے ہم کو اپنے ناظرین کے لئے یہ دکھانا ضروری ہے کہ کتنی مدت کے بعد انسان جماع کرنے سے تندرست رہ سکتا ہے۔ کثرت جماع کا مرض آج کل ہمارے نوجوانوں میں اس قدر بڑھا ہوا ہے۔ کہ سن کر افسوس ہوتا ہے۔

ایک زمیندار کا لڑکا ضلع میمن سنگھ میں نامرد ہو کر میرے زیر علاج تھا اس سے معلوم ہوا کہ تین چار سال تک وہ متواتر تین چار بار روز کے اوسط سے جماع کیا کرتا تھا۔ میں سوچتا ہی رہ گیا کہ اس قدر زبردست آدمی اور خوراک کھانے والا اگر ذرا ابھی اپنے آپ کو روک کر رکھتا تو آج ”نامرد“ کہلانے کی کیوں ضرورت ہوتی۔ کثرت جماع نے ہندوستان کو برباد کر دیا عورت کے ماہواری ایام یا بیماری وغیرہ کی حالت میں بازاری عورتوں سے منہ کالا کرتے ہیں۔ بعض آدمی اس بے وقوفی کے خیال سے جماع میں کثرت کرتے ہیں۔ کہ کہیں عورت کے دل میں یہ خیال نہ ہو کہ یہ کچھ نہیں کر سکتے لیکن وہ یہ نہیں جانتے کہ جب کثرت سے بالکل ہی نامرد ہو جائیں گے پھر عورت سے کیا کریں گے۔ دنیا میں کوئی عورت نہیں جو کثرت جماع سے خوش ہو۔ اگر عورت تم کو بار بار منہ کالا کرنے سے نہیں روکتی تو سمجھ لو کہ اس کی خواہش پوری نہیں ہوتی ہے۔ ہفتہ میں ایک بار اس کو خوش کر دینے والا انسان روزانہ چار بار جھک مانے والے سے ہزار گنا بہتر ہے۔ کثرت جماع سے عورت کو خوش خیال کرنے والا



انسان اول درجے کا بیوقوف ہے وہ کثرت سے خوش نہیں ہوتی۔ بلکہ اس کی تسلی اس مرد سے ہوتی ہے۔ جو اس کی خواہش کو پوری طرح سے پورا کر دے۔ خواہ جماعت ہفتہ میں ایک بار ہی کیوں نہ کی جائے۔ جو مرد عورت کو پوری طرح سے انزال کرا سکا ہے۔ خواہ ہفتہ میں ایک ہی بار کیوں نہ ہو۔ اسی کو عورت اصلی مرد خیال کرتی ہے۔ ورنہ نامرد۔ یہ بات پایہ ثبوت کو پہنچ چکی ہے۔ کہ جس طرح سے مرد کے دیرج ہے۔ اسی طرح سے عورت کے بھی ہے۔ کثرت جماع سے عورت اور مرد دونوں کا خزانہ جب خالی ہو جائے گا۔ تو پھر کیا مزا آ سکتا ہے۔ جس طرح سے کسی دیرج کے ہونے سے مرد شہوت سے محروم ہو کر نامردوں کی فہرست میں داخل ہو جاتا ہے۔ اسی طرح سے عورت کو سمجھو۔ کثرت جماع سے عورت کو بھی سینکڑوں قسم کے امراض لگ جاتے ہیں۔ دیرج کی کمی سے جسم نا طاقت، چہرہ کا رنگ پیلا۔ اعضاء تناسل بالکل کمزور ہو جاتا ہے۔ بہت سے بے وقوف دن رات میں تین چار بار تک جماع یا جلق وغیرہ سے دیرج کو برباد کرتے ہیں۔ آیور ویدک میں ۷۰-۸۰ سال کی عمر تک دیرج کا رہنا تحریر کیا ہے۔ لیکن آج کل تو پچاس سال کی عمر میں ہی اس انمول رتن کو برباد کر کے ہاتھ ملنے لگتے ہیں۔ اگر ایسے آدمی آیور ویدک شاستر کے لکھے مطابق ”باجی کرن“ یعنی دیرج کو بدھانے والی ادویات سردی کے موسم میں ہر سال استعمال کیا کریں۔ تو ۷۰-۸۰ سال کی عمر تک بھی دنیاوی لذت اٹھانے کے قابل رہ سکتے ہیں۔ لیکن افسوس کا مقام ہے۔ کہ فضول کاموں میں تو سینکڑوں اور ہزاروں روپیہ برباد کر دیتے ہیں۔ لیکن اپنے جسم کا کچھ بھی خیال نہیں کرتے۔ ایسے آدمی بہت جلد ہی ملک الموت کے پنجے میں پھنس جاتے ہیں اکثر دیکھا جاتا ہے کہ عورت کے مر جانے پر پچاس ساٹھ سال کی عمر میں شادی کرنے سے باز نہیں آتے۔ ہزاروں روپیہ برباد کر دیتے ہیں۔ لیکن جس دیرج کے خزانہ سے شادی کا مزا مل سکتا ہے۔ اس کی طرف سے سخت لاپرواہ رہتے ہیں۔ جس کا نتیجہ بہت ہی خراب ہوتا ہے۔ ایسے سینکڑوں واقعات ہمارے تجربہ میں آچکے ہیں۔ جس کا اگر پورے طور سے ذکر کیا جائے تو پڑھ کر آپ کے رونگٹے کھڑے ہو جائیں گے۔ گھر میں آئے دن کے فساد اکثر ایسی ہی شادیوں کا نتیجہ ہوتا ہے۔ بلکہ بعض اوقات تو انسان خود کشی تک کرنے پر آمادہ ہو جاتا ہے۔

ایک جگہ کا واقعہ ہے۔ ایک امیر آدمی جن کی عمر تقریباً پچاس سال کے تھی۔ ان کی عورت کا انتقال ہو گیا۔ حالانکہ جس وقت عورت موجود تھی۔ اس وقت بھی وہ کمی قوت باہ کی شکایت میں اکثر ہمارے زیر علاج رہا کرتے تھے۔

تین چار بچے بھی تھے لیکن پھر بھی عورت کے انتقال ہوتے ہی نئی شادی کا بھوت سوار ہو گیا۔ ہم نے بہت سمجھایا۔ اور سختی سے اس کی مخالفت کی لیکن کہاں سمجھتے تھے۔ آخر کار کئی ہزار کے خرچہ سے نئی شادی ہو گئی۔ دلہن صاحبہ گھر میں تشریف لے آئیں۔ پھر بھی ہم نے اشارتاً "پوری طرح سے کئی بار ان کو سمجھا دیا۔ کہ جماع میں اعتدال رکھنا ضروری ہے۔ ورنہ نتیجہ برا ہو گا۔ لیکن کہاں سمجھتے تھے۔ چند ماہ تو نئی دلہن کے شوق میں خوب ہی رنگ رلیاں منائیں۔ دن رات اسی فکر میں رہنے لگے کہ نئی دلہن پر اپنی بہادری کا پورا سکہ بٹھا دیں۔ روپیہ پیسہ کی کمی تو تھی نہیں۔ اسماک کی قیمتی ادویات استعمال ہونے لگیں۔ ہماری نصیحت بری معلوم دینے لگیں بلکہ ہم سے کنارہ کشی اختیار کر لی کیونکہ ہم سچائی سے کہہ دیتے تھے کہ اگر یہی حالت رہی تو تم چند روز میں ہی برباد ہو جاؤ گے۔ لیکن وہ تو اسماک کی ادویات کے بل پر ہی بواب واجد علی شاہ کو بھی مات کر کے اپنی بہادری کے چکر میں پھنسے ہوئے تھے۔ آخر کار چند روز میں ہی ہماری پیشین گوئی سچ ثابت ہوئی۔ بھاڑے کا ٹٹو کتنے روز کام دے سکتا ہے۔ نتیجہ یہ ہوا کہ بالکل ہی ٹکے ہو گئے ان کی نئی دلہن۔ نویلی چھیلی دوسروں کے کام آنے لگی۔ روزانہ گھر میں جھگڑے فساد ہونے لگے۔ نئی دلہن کے واسطے زیورات کپڑا جات اور اچھے اچھے کھانوں میں روپیہ پانی کی طرح سے بہانے لگے۔ لیکن ان باتوں سے کیا عورت کی تسلی ہو سکتی ہے۔ جس قدر اچھی خوراک اور پوشاک ملتی ہے۔ اتنا ہی کام دیو زور کرتا ہے۔ لعنت ہے۔ ایسے عقل کے اندھوں پر جو اتنی عمر میں اولاد ہوتے ہوئے بھی شادی کر لیتے ہیں۔ اور سب سے زیادہ لعنت ان کو ہے۔ جو شادی تو کر لیتے ہیں لیکن ویرج کے خزانہ کو پر کرنے کے واسطے "پانی کرن" ادویات کا استعمال نہیں کرتے ہیں۔ ایسے نامردوں کا جب علاج کیا جائے تو علاج کے دوران میں عورت سے صحبت کرنے کو قطعی منع کیا جائے۔ اور ویرج بڑھانے والی تر گرم ادویات استعمال کرائی جائیں۔ جیسے کھی دودھ۔ ربڑی۔ ملائی۔



ستارہ۔ گوکھرو۔ تال کھانہ۔ اسکندھ پاک، گاجر پاک۔ موصلی۔ بادام پاک۔ بادام کا حلوہ۔ ملائی کا حلوہ، ناریل۔ تل ملٹھی۔ جاوتری۔ چلغوزہ۔ خشکاش۔ مصطکی۔ پیپل۔ وغیرہ وغیرہ طاقت اور دیرج کو بڑھانے والی اشیاء ہیں۔ ان کے علاوہ اور بھی بہت سے اسیری نسخہ جات جو ہم نے آگے تحریر کئے ہیں۔ ان میں سے کوئی حالت کے مطابق تجویز کر کے استعمال کرا دیں۔ یا خلاصہ حالات تحریر کر کے ہم سے رائے دریافت کریں۔

## کثرت جماع کے متعلق چند ڈاکٹروں کی رائے

ڈاکٹر ایکنین صاحب نے اچھی طرح سے دکھایا ہے۔ کہ جماع کا اثر بذریعہ پنچورا کے ضرور دماغ تک پہنچتا ہے۔ اور کمزور اشخاص اکثر زیادتی جماع کے صدمات سے مر بھی جاتے ہیں۔ دیکھئے کہ بعد فراغت خرگوش ایک طرف گر جاتا ہے۔ جماع سے حالت جسم خارج ہوتی ہے۔ اور اعصاب کو سخت صدمہ پہنچتا ہے۔ ڈاکٹر فٹ صاحب کہتے ہیں کہ کثرت جماع عورت کی نسبت مرد کو زیادہ برباد کرتی ہے۔ غالباً اس واسطے کی عورت ہر بار منزل نہیں ہوتی ہے۔ عورت کو منزل کرانا نیز بھی کھیر ہے۔

ڈاکٹر سمتھ صاحب لکھتے ہیں کہ کثرت جماع سے انسان بالکل ہی نامرد ہو جاتا ہے یک اور ڈاکٹر کہتے ہیں۔ کہ کثرت جماع سے عورت۔ و مرد دونوں کی زندگی ہی تباہ ہو جاتی ہے۔ اور وہ جوڑے بجائے دنیا کی لذتوں کا لطف اٹھانے کے تھوڑی ہی عمر میں دنیا سے چل بیٹے ہیں۔ غرض یہ کہ کہاں تک تحریر کیا جائے۔ لمبی چوڑی غلاسنی کی ضرورت نہیں ہے۔ کثرت جماع عورت اور مرد دونوں کے واسطے تباہ کن ہے۔ اس سے بچو۔ عورت اسی انسان کو اصلی مرد خیال کرتی ہے۔ جو اس کی پوری طرح سے تسلی کر سکے خواہ پندرہ روز ایک ہی بار کیوں نہ جماع کی جائے۔ تسلی نہ ہونے کی حالت میں وہ ”مرد“ کو ”نامرد“ ہی خیال کرتی ہے۔



## کتنی مدت کے بعد صحبت کرنا چاہیے؟

اب اس جگہ یہ ضروری معلوم ہوتا ہے۔ کہ جماع کرنے کی کوئی حد قائم کی جائے۔ ویدک کی کتابوں میں تحریر ہے۔ کہ جوان۔ تندرست اور مضبوط آدمی زیادہ سے زیادہ چوتھے روز جماع کر سکتا ہے۔ لیکن موسم گرما میں پندرہویں دن کرنا واجب ہے۔ اب اس اصول پر اچھی طرح خیال کرنا چاہیے۔ کہ یہ اجازت طاقتور سے طاقتور آدمی کے لیے ہے۔

صاحبان! ذرا سوچنے کی بات ہے کہ پورے طاقتور آدمی کے واسطے جب یہ اجازت ہے۔ تو کمزور۔ مجنون اور آج کے کے جنٹلمین کھوکھلے نوجوانوں کے واسطے روزانہ منہ کالا کرنا کہاں تک جائز ہے۔ پھر ایسے آدمیوں کو کون سی دوائی فائدہ کر سکتی ہے۔ ہرگز نہیں۔ خواہ وہ لوگ عمدہ سے عمدہ دوائی استعمال کریں۔ کوئی اثر نہ ہو گا۔ افسوس ہے کہ آج کل کے نوجوانوں کی طاقت کا تو یہ حال ہے کہ بغیر اسماک کی گولی کھاتے جماع پر قادر نہ ہو سکیں۔ لیکن جماع روزانہ ہی کرنا چاہتے ہیں۔ مجھے چند ایسے آدمیوں سے سابقہ پڑا ہے جو بڑے فخر کے ساتھ کہتے تھے کہ ہم نے فلاں عورت کو تین چار بار جماع کر کے دو تین روز میں ہی توبہ کرا دی مگر میرا جواب ہوتا تھا کہ اے بے وقوف اور نادان دوستو! تم غلطی کرتے ہو۔ عورت حیران نہیں۔ بلکہ تم خود برباد ہوئے۔ اور اگر یہی حال رہا۔ تو نتیجہ چند دنوں میں ہی معلوم ہو جائے گا۔ صاحبان! درحقیقت میری پیشین گوئی ان لوگوں پر ٹھیک ثابت ہوئیں اور تھوڑے روز کے بعد وہی لوگ ”نامردی“ کی حالت میں میرے روبرو پیش ہو گئے۔ افسوس ہے ایسے آدمیوں پر۔ جالینوس نے ایک جگہ چھ ماہ کے بعد جماع کرنا لکھا ہے بو علی سینا صاحب سے ایک آدمی نے دریافت کیا کہ جماع کتنے روز کے بعد کرنا چاہیے۔ انہوں نے فرمایا کہ ایک سال کے بعد۔ جو ان نے پھر عرض کیا جو ایک سال نہ رہ سکے۔ تو جواب دیا کہ چھ ماہ کے بعد۔ اس نے پھر کہا جو اتنے دن بھی نہ رہ سکے۔ تو فرمایا کہ تین ماہ کے بعد۔ غرض یہ کہ نوجوان اسی طرح سے سوال کرتا گیا۔ آخر میں شیخ الرئیس صاحب نے فرمایا کہ زیادہ سے زیادہ چوتھے روز منہ کالا کر لیا کرے۔ پھر بھی نوجوان کی تسلی نہ ہوئی۔ اور کہا جو اتنے روز بھی نہ رہ سکے۔ تو جواب دیا کہ جو چاہے سو کرے۔ مگر ساتھ ہی کفن

بھی تیار رکھے۔ نہ معلوم کس وقت موت واقع ہو جائے غرض یہ کہ بوعلی سینا صاحب نے بھی جو ان سے جوان اور تندرست آدمی کے لئے چوتھے دور کی اجازت دی ہے۔ پھر آج کل کے کھوکھلے، جشل میں ضعف یاہ کے مریضوں کو ہفتہ میں ایک بار بھی زیادہ ہے۔ ہر طرح سے تندرست اشخاص کو ۲۵ سال کی عمر سے لے کر ۴۰ سال تک ہفتہ میں ایک بار کرنا چاہیے۔ بیس سال کی عمر سے پہلے ویرج کی ہر طرح سے حفاظت کرنا چاہیے۔ اگر عمر طبعی کو پہنچنا چاہتے ہو۔ ہر طرح سے دنیا میں سکھی رہ کر تندرست اور خوب صورت اولاد دیکھنے کے خواہش مند ہو تو اوپر تحریر کے مطابق جماع کو جائز خیال کرو۔

## بیماری کی وجہ سے ہونے والی نامردی

ویدک:- ڈاکٹری۔ یونانی۔ سب ہی کتابوں میں تحریر ہے۔ کہ عرصہ تک بیماری رہنے پر جب دل و دماغ کمزور ہو جاتے ہیں۔ تو انسان میں جماع کی طاقت بھی کم ہو جاتی ہے۔ بلکہ بعض بیماریوں میں تو یہاں تک ہو جاتا ہے کہ شہوت ہوتی ہی نہیں۔ اگر زہرستی صحبت کی جائے۔ تو کمزوری سے بے ہوشی تک ہو جاتی ہے۔ دل و دماغ کی کمزوری کا سب سے بڑا سبب ہماری رائے میں تو جماع کی کثرت ہے۔ کثرت جماع سے جب انسان کا دماغ کمزور ہو جاتا ہے۔ تو جسم کے تمام اعضاء کمزور ہو جاتے ہیں۔ اور ویرج ”منی“ کو بنانے والے اعضاء بالکل ہی ست پڑ جاتے ہیں۔ پھر انسان میں شہوت اور جماع کی طاقت کہاں سے پیدا ہوگی۔ آگہ قاسل بالکل ست ہو جاتا ہے۔ اور انسان مرد ہوتے ہوئے بھی نامرد ہو جاتا ہے۔ مردوں کی کمزوری سے بھی جماع کی طاقت ماری جاتی ہے۔ کیونکہ مردوں کی طاقت سے ہی ویرج بنتا ہے۔ لہذا علاج کے سلسلہ میں ان سب باتوں کی پوری طرح سے چھان بین کرنا ضروری ہے۔ کیونکہ بیماری کی اصل جڑ کو پکڑ کر علاج کرنے سے جلد کامیابی ہوتی ہے۔ سوزاک آتھک کی بیماری سے بھی ”ویرج“ دن بدن سوکھتا رہتا ہے۔ اور ویرج میں کئی طرح کی خرابی ہو جاتی ہیں۔ جس کی وجہ سے وہ نامرد ہو جاتے ہیں۔ وہ بچارے دل میں جماع کرنے کی بہت کچھ ہمت باندھتے ہیں لیکن عین وقت پر ہزار کوشش کرنے پر بھی اعضاء قاسل بالکل

جواب دے دیتا ہے۔ ایسی حالت میں وہ لوگ وید۔ حکیم اور ڈاکٹروں کی تلاش شروع کر دیتے ہیں۔ تقدیر سے اگر کسی اچھے حکیم ڈاکٹریا وید کے سایہ میں پہنچ گئے تو فائدہ کی صورت ہو جاتی ہے۔ ورنہ زیادہ تر تو نیم حکیم لچھے دار عبارت آرائی اشتہار بازوں کے پھندے میں پھنس کر اور بھی برباد ہو جاتے ہیں۔ ان میں سے کوئی سات دن کے اندر ہمیشہ کو قوت دینے کا وعدہ کرتا ہے۔ کوئی اکیس روز کے اندر نامرد سے۔ کامل مرد بنا دینے کا دعویٰ کرتا ہے۔ کوئی چالیس دن کے اندر پہلو ان بنا دیتا ہے۔ کسی کا طلاء لگاتے ہی اس قدر شہوت ہوتی ہے۔ کہ انسان حیران ہو جاتا ہے۔ کسی کی دوائی اندر پہنچتے ہی شہوت اور قوت باہ کو ہوانہ بخشتہ کر دیتی ہے۔ غرض کہ اشتہار بازوں کی لچھے دار عبارت کو پڑھ کر جس میں زمین آسمان کے قلابے ملائے جاتے ہیں۔ بچارہ مریض پھڑک اٹھتا ہے۔ کسی کو کئی سیاسی مہاتما دوا بتایا گیا تھا۔ کسی کا خاندانی بھرب ہے۔ الفاظ ایسے لچھے دار کہ چند روپیہ کی دوائی سے عمر بھر کو طاقت کا ٹھیکہ۔ اگر ان اشتہار بازوں کی ادویات میں ایسی ہی سچائی ہوتی تو آج ہندوستان میں ایسے مریض نام کو بھی نہ پاتے جاتے۔ لاکھوں مریض ایسے ہیں جو ایک کو چھوڑ کر دوسری اور دوسری سے تیسری غرض کہ اسی طرح سے بیسوں ادویات منگاتے رہتے ہیں۔ لیکن۔

مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی ہو ایسے مرض پر لعنت خدا کی

ہم یہ نہیں کہتے کہ سب جھوٹے ہی ہیں۔ لیکن زیادہ تر تعداد ان لٹیرے اشتہار بازوں کی ہے۔ جو ایک ہی دوائی سے ہر طرح کی نامردی کا علاج کرتے ہیں۔ صاحبان! ایسی بیماریوں کو دور کر کے نامرد کو قابل مرد بنانا کوئی خالہ جی کا گھر نہیں ہے۔ اگر آپ کو ہماری بات کا یقین نہیں ہے۔ تو کسی اپنے دوست سے جو ایسی ادویات منگا کر استعمال کر چکا ہو۔ دریافت کر لیں کہ اس کو کہاں تک کامیابی حاصل ہو چکی ہے۔ ہاں بعض دفعہ مرض کا بھی قصور ہوتا ہے۔ یہ یاد رکھنا ضروری ہے۔ کہ قوت باہ یا نامردی کے متعلق تمام امراض کو آہستہ آہستہ آرام ہوتا ہے۔ اور جو لوگ آج ایک کل دوسری پھر تیسری ادویات استعمال کرتے ہیں۔ اور دل جمعی سے علاج نہیں کراتے۔ وہ ہمیشہ ناکامیاب رہتے ہیں۔ ان امراض میں جریان یعنی ویرج کا پیشاب کے ساتھ گرنا جلد بند ہو جاتا ہے۔ کثرت احتلام کو اس سے دیر لگتی ہے۔ جو لوگ کہتے



ہیں کہ ہم چاہتے ہیں۔ احتلام بالکل بند ہو جائے وہ غلطی کرتے ہیں۔ بعض اوقات مقوی دوا کھانے پر احتلام اور بھی زیادہ ہونے لگتا ہے۔ اسکا سبب یہ ہوتا ہے۔ کہ جسم کے اندر اس قدر طاقت نہیں ہے۔ جو دوائی کی طاقت اور نئے دیرج کو جو دوائی کے استعمال سے پیدا ہوتا ہے۔ برداشت کر سکے۔ اگر دوائی دیرج کو گاڑھا کرنے والی ہے۔ تو آہستہ آہستہ بند ہو جائے گا۔ احتلام وہ زیادہ خراب ہوتا ہے جو بغیر کسی قسم کے خواب آئے ہی ”دیرج“ نکل جائے اور صبح کو پتہ لگے۔

## سرعت انزال

یہ ایک دیرپا بیماری ہے اس کا علاج ناممکن تو نہیں لیکن بہت مشکل ہے بعض اوقات ایسا بھی دیکھا گیا۔ کہ احتلام۔ ضعف باہ۔ جریان وغیرہ سب دور ہو گئے۔ مگر سرعت نہیں گیا۔ جب دخول کرتے ہیں مادہ نکل جاتا ہے۔ یا شہوت ہوتے ہی رطوبت نکلی شروع ہو جاتی ہے یا بوس و کنار میں انزال ہو جاتا ہے اور شرمندگی اٹھانی پڑتی ہے۔ ایسی حالت واقعی بری ہوتی ہے۔ اور کافی عرصہ تک اس کے علاج کی ضرورت ہے۔ کیونکہ بہت آہستہ آہستہ آرام ہوتا ہے۔ بہت سے آدمی سرعت کی حالت میں اساک کی ادویات استعمال کرتے ہیں ان سے چند دنوں کے لئے تو کام چل جاتا ہے۔ لیکن نتیجہ پہلے سے بھی خراب اور بالکل ہی نامرد ہو جاتا پڑتا ہے۔ اساک کی ادویات ہی استعمال کرنا ضروری ہیں۔ جو کہ دراصل مرض کو دور کرنے والی ہوں۔ بہتر تو یہ ہے کہ اصل مرض کا علاج کریں۔ خواہ ایک سال تک دوائی کا استعمال کرنا پڑے تو بھی ضرور کریں۔ ورنہ ادھر ادھر بھٹکنے سے نتیجہ خراب ہی ہوتا ہے۔ ہم نے بہت طرح کے آزمودہ نسخہ جات درج کئے ہیں۔ خود تیار کر کے فائدہ اٹھائیں۔ سرعت انزال کا مرض اوپر تحریر شدہ باتوں کے علاوہ حسب ذیل باتوں سے بھی ہو جاتا ہے۔

۱۔ شراب۔ گوشت وغیرہ گرم چیزوں کے کثرت استعمال سے۔

۲۔ کھائی مریج وغیرہ کے زیادہ استعمال سے۔ کیونکہ یہ چیزیں دیرج کو پتلا کرنے والی ہے۔

۳۔ بہت بیٹھے رہنے سے۔ اور کوئی بھی محنت کا کام نہ کرنے سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

۴۔ فاحشہ عورتوں سے یا حیض میں صحبت کرنے سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔  
 ۵۔ کبھی کبھی کثرت ویرج اور غلبہ خون سے بھی یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ لیکن آج کل تو یہ بات غلط ہے۔ کہ سرعت انزال بوجہ زیادتی ویرج یا غلبہ خون کے ہو۔ بھلا آج کل کے نوجوانوں میں اتنا خون اور ویرج کہاں ہے جو باعث سرعت ہو۔ ہمارے والدین۔ اور ہماری چھوٹی عمروں میں شادی۔ برہم چریہ کے اصولوں کی ناواقفیت اور پھر غلبہ خون کا دعویٰ۔ یہ بات تو پاگلوں جیسی ہے۔ بعض حکیم بھی غلطی کر جاتے ہیں۔ مریض کو ذرا موٹا تازہ دیکھ اور سرعت انزال کو کثرت ویرج اور خون کا غلبہ خیال کر کے فصد کھولنے کی رائے دے دی جس سے خون کا غلبہ اور ویرج کی کثرت کم ہو جائے۔ مگر ان کو حیران ہونا پڑا جب کہ سرعت کے ساتھ ساتھ مریض کو ضعف باہ بھی ہو گیا۔

۶۔ جسم انسان میں ایک طبعی قوت ہے۔ اس کی جاذبہ۔ نامہ، مولدہ۔ جاذبہ۔ مصورہ۔ ماسکہ۔ ہاضمہ۔ دافعہ یہ آٹھ قسم ہیں۔ ماسکہ وہ قوت ہے جو قوت جاذبہ سے کھینچی ہوئی چیزوں کو ٹھہرا سکے اب جس کے یہ قوت ماسکہ کمزور ہو گئی۔ اس کو سرعت انزال ضرور ہو گا۔ کیونکہ ویرج کو ٹھہرا رکھنے والی قوت جب کمزور ہے۔ تو کون ٹھہرا دے گا۔ ایسی حالت میں امساک کی ادویات بھی بے کار ثابت ہوں گی۔

۷۔ خزانہ منی میں گرمی ہونے سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ کیونکہ گرمی کی وجہ سے ویرج میں تیزی ہو جاتی ہے۔ اس لئے اصلی سبب کو معلوم کر کے اسی کے مطابق علاج کریں۔

طب اکبری میں لکھا ہے کہ زیادہ محنت کرنے۔ بہت روز تک بیمار رہنے دل اور دماغ کے کمزور ہونے سے بھی شہوت جاتی رہتی ہے۔ جگر اور دماغ کی کمزوری سے نامردی کا تعلق ہے۔ جب جگر یا دماغ کمزور ہو جاتا ہے۔ تو شہوت کو بڑھانے والا رس آلہ تناسل تک نہیں جانے پاتا ہے۔ اور جب تک اس کی تیزی آلہ تناسل میں معلوم نہ ہو۔ تب تک شہوت نہیں ہوتی۔ دماغ کی کمزوری والے انسان کو رات میں جاگنے

سے نقصان ہوتا ہے۔ لیکن ترگرم چیزوں کے استعمال سے فائدہ پہنچتا ہے۔ اس لئے ایسے مریض کا علاج۔ گرمی سردی کا خیال کر کے کرنا چاہیے۔ اگر دماغ میں خشکی ہو تو تر چیزیں استعمال کرانا ہو گا۔ اگر سردی یا تری کی وجہ سے بیماری ہو تو گرم خشک ادویات کا استعمال کرانا ہو گا۔ اسی طرح جگر کی کمزوری کا حال ہے۔ غرض کہ اصل سبب کو معلوم کر کے علاج شروع کرنے سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔

## دیرج آنے والی نسلوں کے کٹنے یا چوٹ وغیرہ

### لگ جانے سے ہونے والی نامردی

دیرج کے رس یعنی خمیر کا خزانہ دماغ میں ہے۔ اس جگہ سے وہ رس دونوں کانوں کے پیچھے والی رگوں کے ذریعہ اتر کر آتا ہے۔ یہ دونوں رگیں دل کے نزدیک سے ہو کر اتری ہیں۔ اور فوطوں سے جا کر ملتی ہیں۔ پھر وہی رس ان رگوں کے ذریعہ دماغ سے چل کر فوطوں میں پہنچتا ہے۔ اور کسی قدر سفید اور گاڑھا ہو جاتا ہے۔ جس طرح عورت کا خون چھاتیوں میں جھنچھے ہی دودھ بن جاتا ہے۔ اسی طرح سے خوراک کا رس دماغ میں اور پھر دماغ سے فوطوں میں آکر دیرج بن جاتا ہے۔ یہ بات پایہ ثبوت کو پہنچ چکی ہے۔ کہ اگر ان نسلوں کو کاٹ دیا جائے تو انسان کی تمام طاقت زائل ہو جائے گی۔ اسی طرح چوٹ وغیرہ لگنے یا فوطوں کے پکل جانے سے انسان نامرد ہو جاتا ہے۔ اور ایسے مریض لا علاج ہیں۔

## دیرج کے رکنے یعنی مدت تک جماع نہ کرنے سے

### ہونے والی نامردی

ہر مہمان نے انسان کے جسم کا جو عضو جس کام کے لئے بنایا ہے۔ مدت تک اس



سے وہ کام نہ لیا جائے گا۔ تو ضرور ہی بے کار ہو جاتا ہے۔ یہ تو ہر ایک انسان خود ہی سمجھ سکتا ہے۔ اسی طرح سے ایک آلہ تناسل پر ہی کیا منحصر ہے۔ ہر ایک عضو سے کام نہ لینے کی حالت میں اسی کی طاقت ماری جاتی ہے۔ اور وہ بے کار ہو جاتا ہے ویدک علم کی کتابوں میں تحریر ہے جس طرح سے عورت جب تک بچہ کو دودھ پلاتی ہے تو دودھ جاری رہتا ہے۔ اور جب پلانا چھوڑ دیتی ہے۔ تو چند دنوں کے بعد بالکل خشک ہو کر ٹکنا بند ہو جاتا ہے۔ اسی طرح مدت تک جماع نہ کرنے سے بھی ویرج کی تیزی زائل ہو جاتی ہے۔ اور پھر اس کی پیدائش کے سوتے بھی بند ہو جاتے ہیں۔ ایسی حالت میں اگر کسی خوبصورت عورت وغیرہ کو دیکھنے سے جماع کرنا بھی چاہتا ہے۔ تو اعضاء تناسل جماع کے لئے تیار نہیں ہوتا آخر کار مرد ہوتے ہوئے بھی "نامرد" ہو جاتا ہے۔

طب اکبری :- میں لکھا ہے۔ جب ویرج اپنی جگہ رکا رہتا ہے تو شہوت نہیں ہوتی اور انسان نامرد کی طرح ہو جاتا ہے۔ یہ حالت اکثر ان لوگوں کی بھی ہو جاتی ہے۔ جو نشلی چیزیں بھاگک۔ چرس۔ افیون وغیرہ کا زیادہ استعمال رکھتے ہیں۔ ایسے آدمیوں کا ویرج سخت ہو جاتا ہے۔ اور مشکل سے باہر نکلتا ہے۔ نکلنے کی حالت میں بے چینی اور تھکاوٹ زیادہ معلوم ہوتی ہے۔ ایسی حالت میں ویرج کو گرم اور تیزی پیدا کرنے والی ادویات کے علاوہ حسب ذیل ترکیبوں سے بھی کچھ اثر پڑتا ہے

۱۔ ستار۔ ہارمونیم وغیرہ دل کے خوش کرنے والے باجوں کا سننا۔ باسکوپ تھیمٹر وغیرہ کا دیکھنا۔

۲۔ جانوروں کو جماع کرتے ہوئے دیکھنا۔

۳۔ خوبصورت عورتوں کے پاس بیٹھنا اور ان سے ہنسی دل لگی کی باتیں کرنا۔

۴۔ عشق آمیز ناول وغیرہ پڑھنا۔ خوشبو دار تیل عطر وغیرہ استعمال کرنا۔

۵۔ عاقر قرحا بنولہ کے تیل میں ملا کر آلہ تناسل پر مالش کرنا۔

۶۔ مولیٰ کے بیج۔ فرنیون، کیسر۔ عاقر قرحا۔ چاروں کو برابر وزن لے کر ہمیلی کے تیل میں ملا کر مالش کرنا۔

علاوہ ازیں اور بھی بہت سے اچھے اچھے طلاء جات اور ویرج میں تیزی لانے

والی ادویات جو ہم نے آگے تحریر کی ہیں۔ ان میں سے کوئی بنا کر استعمال کریں۔

## جنم یعنی پیدائشی نامردی

آیور وید شاستر میں لکھا ہے۔ کہ والدین کے ”ویرج“ دوش یا حمل کی خرابی سے انسان پیدائشی نامرد ہوتا ہے۔ ان کے آلہ تناسل نہیں ہوتا اگر ہوتا بھی ہے۔ تو بہت ہی چھوٹا۔ ان کو بھجڑا یا منٹ کہتے ہیں۔ ویدک علم کے ماہران مرشی چک شرت وغیرہ عالموں نے جنم کے نامردوں کو لا علاج کہا ہے۔ ایسے پیدائشی نامرد اور ”ویرج“ کی رگیں کٹ جانے یا فوطے وغیرہ کچل جانے سے جو نامرد ہو جاتے ہیں۔ ان دونوں قسموں کے نامردوں کو لا علاج سمجھنا چاہیے۔ باقی اور سب طرح کے نامردوں کا علاج ہو سکتا ہے۔ اسی سلسلہ میں ویدک شاستر کے لکھے مطابق اور بھی نامرد ہوتے ہیں۔ جن کا تعلق پیدائش سے ہی ہے۔

اول:- والدین میں ویرج کی بہت کم مقدار ہونے سے جو حمل رہ جاتا ہے۔ اس حمل سے پیدا ہوا لڑکا جب جوان ہوتا ہے۔ وہ جب تک کسی دوسرے شخص کا ویرج اپنے منہ میں نہ لے تب تک آلہ تناسل ڈھیلا ہی رہتا ہے۔ دوسرے شخص سے اپنے منہ میں انزال کرانے پر اس کو شہوت ہوتی ہے۔ اور پھر اپنی عورت سے جماع کر سکتا ہے۔ ایسے کو آئیک نامرد کہتے ہیں۔

دوم:- دوسرے شخص کو جماع کرتے ہوئے دیکھ کر شہوت ہوتی ہے۔ یعنی جب تک دوسرے کو جماع کرتے ہوئے نہ دیکھ لے گا۔ اس کا آلہ تناسل جماع کے لئے تیار نہ ہو گا۔ ایسے کو ایشرک نامرد کہتے ہیں۔

سوم:- جب تک وہ خود اغلام بازی نہ کرا لیں آلہ تناسل میں جماع کرنے کی تیزی نہیں آتی۔ اور کوئی یہ بھی کہتے ہیں۔ کہ ایسے نامرد جب جماع کی تیاری کرتے ہیں۔ تو پہلے کسی لڑکے یا اپنی عورت سے ہی اغلام بازی کرتے ہیں بعد ان کے آلہ تناسل میں تیزی آتی ہے۔ ایسے کو کو مہک نامرد کہتے ہیں۔

اس بارے میں کاشپ رشی نے کہا ہے کہ حیض کے وقت میں کم ویرج والا

انسان اگر جماع کرے تو ایسی حالت میں عورت کے ”کام دیو“ کی شانتی نہیں ہوتی۔ اگر اس وقت حمل رہ جائے تو عورت کسی دوسرے مرد سے اپنے ”کام دیو“ شانت کرانے کا خیال دل میں لا کر جماع کی خواہش کرتی ہے۔ اس خواہش کا اثر حمل پر پڑتا ہے۔ اور اس حمل سے جو بچہ پیدا ہوتا ہے وہ ایسا نامرد ہوتا ہے۔

چہارم:- جو انسان جماع کے وقت خود نیچے اور عورت کو اوپر لے کر جماع کرتا ہے۔ اگر حمل رہ جائے اور اس حمل سے جو لڑکا پیدا ہو گا۔ وہ عورتوں کی طرح سے ہوتا ہے۔ اور اگر لڑکی پیدا ہو۔ تو وہ لڑکوں کی طرح سے ہوتی ہے۔ ایسے لڑکے یا لڑکیاں جوان ہونے پر آپس میں رگڑ سے جماع کرتے ہیں۔ دو لڑکیاں فرج سے فرج ملا کر آپس کی رگڑ سے دیرج کو نکال کر اپنی خواہش کو پورا کرتی ہیں۔ اسی طرح سے لڑکے بھی آلہ تناسل کو آپس میں رگڑ کر خواہش کو پورا کیا کرتے ہیں۔ ایسے نامردوں کو مہاشٹ نامرد کہتے ہیں۔

پنجم:- وہ قسم ہے جن کو دوسرے کا آلہ تناسل پکڑ کر سونگھنے سے یا فرج کو سونگھنے سے شہوت ہوتی ہے۔ اور جماع کے واسطے آلہ تناسل تیار ہوتا ہے۔ ایسے کو سونگدھک نامرد کہتے ہیں۔

## چرک مرشی نے نامرد صرف چار ہی قسم کے کہے ہیں۔

اول:- جو دیرج میں کسی طرح کی خرابی یا بیماری وغیرہ کے سبب سے جماع نہیں کر سکتے۔ اور دیرج کا رنگ پیلا ہو جاتا ہے۔ ”دیجوب گھات“ نامرد کہتے ہیں۔ اس قسم کی نامردی نیچے لکھے مطابق ہوتی ہے۔

- ۱- ٹھنڈی، سوکھی، اور کھٹی چیزوں کے زیادہ استعمال سے
- ۲- بے قاعدہ یعنی بے میل چیزیں کھانے سے۔ جیسے دودھ مچھلی ایک ساتھ کھانا۔
- ۳- بہت سوچ و فکر اور ہر وقت دہشت یا ڈر میں رہنے سے۔
- ۴- بہت زیادہ جماع کرنے سے
- ۵- جسم میں دیرج بالکل کم ہو جانے سے



- ۶۔ بہت زیادہ محنت کرنے سے
  - ۷۔ دست قے وغیرہ کی حالت میں گزر بڑھنے سے
  - ۸۔ وات۔ پت۔ اور کف کے زیادہ بڑھنے سے۔
  - ۹۔ زیادہ برت وغیرہ رکھنے سے۔ یعنی بھوکے رہنے سے۔
- خلاصہ یہ ہے۔ کہ اوپر لکھی وجوہات سے انسان کے ویرج میں خرابی ہو جاتی ہے۔ اور آخر کار وہ نامردوں کی فہرست میں داخل ہو جاتا ہے۔ ہم نے دسیوں جگہ ایسے حالات دیکھے ہیں۔ کہ اول درجہ کے عیاش آدمی جن سے ایک روز بھی بغیر عورت کے نہیں رہا جاتا تھا۔ وہ مہینوں عورت کا نام نہیں لے سکے۔ بلکہ عورت کی شکل سے ہی گھبراتے تھے۔ اور اگر کبھی عورت بچاری خواہش بھی کرتی تھی تو آپ کو غصہ آ جاتا تھا۔ سچ ہی کثرت جماع زیادہ سوچ و فکر۔ غصہ اور حد سے زیادہ محنت اور خراب غذا۔ یہ قوت مردی کے دشمن ہیں۔ اس لئے جن وجوہات سے ایسی حالت ہوتی ہو۔ اس کو ترک کر کے ویرج کو بڑھانے اور طاقت دینے والی ادویات کا استعمال کرنا چاہیے۔

## (۲) دہوج بھنگ نامردی

- جن کو اس قسم کی نامردی ہوتی ہے۔ ان کے آلہ تناسل میں سوزش اور درد ہوتا ہے۔ آلہ تناسل کا رنگ سرخ ہوتا ہے۔ اور پھوڑے پھنسیاں ہوتی ہیں۔ کالا۔ نیلا۔ اور سرخ خون کبھی کبھی گرتا ہے۔ آلہ تناسل آگ کی طرح سے جلتا رہتا ہے۔ کبھی کبھی مہنسیوں سے مواد بھی نکلتا ہے۔ کیزے بھی پڑ جاتے ہیں۔ آخر کار آلہ تناسل اور فوطے گل کر گر جاتے ہیں۔ ایسی نامردی ہونے کے سبب حسب ذیل ہیں۔
- ۱۔ کھٹے۔ کھاری۔ زیادہ تیز۔ اور نمکین چیزیں کثرت سے استعمال کرنا
  - ۲۔ بے میل چیزوں کا استعمال کرنا جیسے دہی۔ دودھ۔ گوشت ایک ساتھ کھانا
  - ۳۔ کچا اناج۔ بھاری اور سزی ہوئی چیزوں کا کھانا۔
  - ۴۔ غلیظ پانی کا استعمال

- ۵- کسی بیماری سے حد درجہ کا کمزور ہو جانا۔ یا ہر وقت وہم میں رہنا۔
  - ۶- ناقابل جماع کم عمر لڑکیوں سے جماع کرنا۔
  - ۷- جس عورت کے فرج نہ ہو اس سے جماع کرنا۔
  - ۸- اغلام بازی۔
  - ۹- جس کے فرج میں بڑے بڑے بال ہوں اس سے جماع کرنا۔
  - ۱۰- جس عورت نے بہت روز سے جماع نہ کرائی ہو۔ اس جماع سے کرنا۔
  - ۱۱- حیض کے دنوں میں عورت سے جماع کرنا۔
  - ۱۲- جس کی فرج سے بدبو آتی ہو۔ یا خارش ہو۔ اس سے جماع کرنا۔
  - ۱۳- متوالوں کی طرح سے بے تحاشہ جماع کرنا۔
  - ۱۴- کتیا۔ گدی۔ گھوڑی۔ گائے۔ وغیرہ سے جماع کرنا۔
  - ۱۵- آلہ تناسل کو روزانہ صاف نہ کرنا۔ اس میں غلیظ مادہ جمع ہونا۔
  - ۱۶- چاقو۔ استرے وغیرہ سے آلہ تناسل پر بھاری زخم ہو جانا۔
  - ۱۷- کسی جگہ سے گر کر یا لاشی وغیرہ سے آلہ تناسل یا فوطوں پر سخت چوٹ کا لگ جانا۔
  - ۱۸- آلہ تناسل کو موٹا۔ اور بڑھانے کی غرض سے خراب ادویات کا استعمال کرنا۔
  - ۱۹- دیرج میں بیماری وغیرہ کی وجہ سے کسی طرح کی خرابی آ جانا۔
- خلاصہ یہ ہے کہ اوپر لکھی باتوں سے ”دہوج بھنگ“ نامردی ہو جاتی ہے۔ بہت سے بے وقوف اغلام بازی یعنی لڑکوں سے جماع کرتے ہیں۔ جو کہ خلاف قدرت اور خلاف قانون ہے۔ بہت سے عطائیوں کے پھیر میں پڑ کر آلہ تناسل کو بڑھانے اور موٹا کرنے کی زہریلی ادویات استعمال کرتے ہیں اور اکثر بڑے زور کے ساتھ جماع کرنے میں ہی اپنی مردی خیال کر کے آلہ تناسل کا زور شور سے استعمال کرتے ہیں۔ اس سے کبھی کبھی سخت چوٹ لگ کر بہت برا نتیجہ پیدا ہوتا ہے۔ کوئی کوئی شوق میں آ کر آلہ تناسل کو منہ میں دے دیتے ہیں۔ اس سے دانت لگ جانے سے زہریلا اثر پہنچ کر زخم ہو جاتا ہے۔ یہ سب اول درجہ کی بے وقوفی کے کام ہیں۔ جن کو ایسی بری اور تباہ کن عادتیں ہوں فوراً ہی ترک کر کے قسم کھا لینی چاہیے۔ ورنہ نتیجہ بربادی اور موت اور

خلاف قدرت جماع کر کے قانون کے پٹے میں پھنسنے سے سرکار کے بھی مجرم ہوں گے۔

### (۳) جراثیم بھونا مردی

جو انسان پچاس ساٹھ سال کی عمر میں بالکل ہی جماع نہ کر سکے اس کو "جراثیم بھونا" نامرد کہتے ہیں۔ انسان کی عمر کو چار حصوں میں تقسیم کیا گیا ہے یعنی پچیس سال تک لڑکپن۔ پچاس سال تک جوانی۔ پچھتر سال تک درمیانی عمر۔ بعد ازاں سو سال تک بڑھاپا۔ لیکن یہ تقسیم اس وقت کی ہے جب کہ پچیس سال تک برہمچریہ برت کا پالن ہوتا تھا۔ آج کل وہ بات کہاں ہے۔ آج کل تو چودہ پندرہ سال کی عمر تک ہی ویرج کی بربادی شروع ہو جاتی ہے۔ لہذا آج کل تو عمر کی تقسیم اس طرح پر سمجھنا چاہیے۔ پندرہ سال تک لڑکپن تیس سال تک جوانی۔ پتالیس سال تک درمیانی عمر۔ بعد ازاں بڑھاپا بلکہ سچ پوچھئے تو چالیس سال کی عمر سے ہی آج کل بڑھاپا شروع ہو جاتا ہے۔ اور اکثر اسی عمر میں ہی جماع کرنے کے ناقابل ہو جاتے ہیں۔ اس کا اصلی سبب جوانی میں ویرج کا کثرت سے ضائع کرنا ہے۔ اس لئے جو انسان بڑھاپے کی عمر تک دنیا میں رہ کر لطف زندگی اٹھانا چاہتا ہے تو اس کو چاہیے کہ جوانی میں ویرج کی پوری حفاظت کرے۔ خوراک روزانہ ٹھیک وقت پر استعمال کرنی چاہیے۔ اور ویرج کو طاقت دینے والی ادویات سردیوں میں ہر سال ضرور استعمال کریں۔

### (۴) کٹے کلیو نامردی

زیادہ سوچ و فکر۔ زیادہ غصہ۔ زیادہ محنت۔ جسم کمزور ہونے پر بھی زیادہ برت وغیرہ رکھنے۔ خراب چیزوں کے استعمال کرنے اور بخار وغیرہ میں بھی جماع سے باز نہ آنا۔ ان سب باتوں سے ویرج کمزور ہو کر انسان نامرد ہو جاتا ہے۔ خلاصہ یہ ہے کہ جو انسان ویرج کی پوری طرح سے حفاظت نہیں کرتے وہ آخر میں نامردوں کی فہرست



## دیرج کیونکر خراب ہوتا ہے اور اس کی پہچان

انسانی جسم میں دیرج ہی سب کچھ ہے اگر یہ ٹھیک نہ ہو تو انسان کو مرد ہوئے ہوئے بھی نامرد خیال کرو۔ ہر ایک چیز کی پیدائش کے واسطے جس طرح اچھی زمین کی اور اچھے بیج کی ضرورت ہے اسی طرح تندرست اولاد پیدا کرنے کے لئے اچھے دیرج کی ضرورت ہے۔ جب تک والدین کے دیرج میں کسی طرح کی خرابی ہو۔ اولاد کے خیال سے ہرگز جماع نہ کریں۔ پہلے خرابی کا علاج کر کے دیرج کو ٹھیک کریں ورنہ بہت سی بیماریاں ایسی ہوتی ہیں جن کا اثر اولاد پر اولاد بلکہ کئی نسلوں تک چلا ہی جاتا ہے۔ دیرج کے خراب ہونے کی وجوہات بہت کچھ ہم پہلے ہی لکھ چکے ہیں۔

## دیرج میں آٹھ طرح کی خرابی ہوتی ہیں

(۱) بچپن دار یعنی جھاگ والا (۲) زیادہ خشک (۳) خراب رنگ کا (۴) سزا ہوا بدبو دار (۵) حد سے زیادہ سخت (۶) دہاتو کے ساتھ ملا ہوا (۷) لب لباب (۸) بالکل پتلا پانی کی طرح سے۔ بادی کی وجہ سے دیرج جھاگ والا۔ سوکھا۔ گاڑھا۔ تھوڑا۔ اور کمزور ہوتا ہے۔ ایسا دیرج حمل کے قابل نہیں ہے۔ پت والا دیرج رنگ میں کالا۔ اور گرم ہوتا ہے۔ اس میں بدبو آتی ہے۔ جب لگتا ہے تو آگہ تاسل میں بہت گرمی معلوم پڑتی ہے۔ کف والا دیرج۔ جسم میں زیادہ کف ہونے کی وجہ سے دیرج آنے جانے والی نالیوں کا راستہ بند ہو جاتا ہے۔ اس وجہ سے دیرج بہت گاڑھا ہو جاتا ہے۔ رنگ میں سفید اور کچھ درد رہتا ہے۔ نکلتے وقت گانٹھ کی طرح سے ہوتا ہے۔ پت اور دہات والا دیرج کمزور ہو جاتا ہے۔ خون کی خرابی والا دیرج رنگ میں کالا۔ لال ہوتا ہے۔ ایسے دیرج میں مردہ کی طرح بدبو آتی ہے۔ کثرت جماع اور چوٹ وغیرہ لگنے سے خون کی ملاوٹ کا دیرج لگتا ہے۔

## اچھے دیرج کی شناخت

جس انسان کا دیرج چکنا۔ گاڑھا۔ ملائی کی طرح سے میٹھا۔ اور پکنے بلوری چمکدار پتھر کی طرح سے صاف ہوتا ہے۔ اس کو ٹھیک اور تندرست اولاد پیدا کرنے کے قابل خیال کرو۔

## نامردی کے علاج کے لئے چند یاد رکھنے والی باتیں

اگر آپ کے پاس علاج کے لئے کوئی مریض آئے تو سب سے پہلے اس کی حالت کو پوری طرح سے امتحان کریں کہ وہ کس قسم کا نامرد ہے امتحان میں اگر یہ ظاہر ہو کہ مریض پیدائشی نامرد ہے یا آلہ قاتل کی نس وغیرہ کٹنے سے نامرد ہو گیا ہے۔ تو علاج شروع نہ کریں۔ کیونکہ اس کو آرام ہونا مشکل ہی نہیں بلکہ ناممکن ہے۔ علاج کرنے سے سوائے بدنامی کے اور کچھ حاصل نہ ہو گا۔ ایسے کو چھوڑ کر باقی اور سب قسم کے نامردوں کا علاج کیا جاسکتا ہے۔

۲۔ اگر امتحان میں خیالی وہم سے نامردی ظاہر ہو۔ تو مریض کو ہر طرح سے تسلی دیں۔ اور اچھی طرح سے اس کے دل میں بٹھا دیں کہ تم کو کوئی بیماری نہیں ہے۔ صرف دل کا وہم ہے۔ سو وہم کو دل سے نکال ڈالو اور دل و دماغ کو طاقت دینے والی ادویات کا استعمال کروائیں۔ کیونکہ دماغی طاقت سے دل کا وہم مٹ جائے گا۔ اور وہ اچھا ہو جائے گا۔

۳۔ اگر مریض میں پت زیادہ بڑھ جانے کی وجہ سے ”دیرج“ میں خرابی ہو کر نامردی ہوئی ہے۔ غصہ منی اور تر ادویات سے پت کو آرام ہو کر دیرج کی خرابی دور ہو سکتی ہے۔ اور پت بڑھانے والی چیزوں کا استعمال بند کر دیں۔

۴۔ اگر مریض دیرج کی کمی سے نامرد ہو گیا ہے۔ تو سب سے پہلے باسی سوکھی گرم اور فطری چیزوں کا استعمال بند کر دیں۔ خوراک میں اچھے کھانے دیرج کو بڑھانے والی

ادویات کا استعمال کرائے۔ جیسے دودھ۔ ربڑی۔ گھی۔ ملائی۔ ارد کی کھیر۔ مکھانوں کی کھیر۔ اسگندھ۔ موصلی۔ آم گوکھرو چھوہارا۔ پستہ بادام وغیرہ کے پاک۔

۵۔ اگر مریض جلق۔ اغلام بازی یا جانوروں کے ساتھ جماع کرنے سے نامرد ہو گیا ہے۔ تو خوب اچھی طرح سے امتحان کریں۔ کہ آلہ تناسل کی کیا حالت ہے۔ آلہ تناسل میں ٹیڑھا پن۔ آگے کا حصہ موٹا اور جڑ پتلی خراب پانی بھر جانے سے نیلی نیلی رگیں۔ ابھری ہوں۔ آلہ تناسل بالکل ست بے جان کی طرح ہو گیا ہو۔ تو اس کتاب میں آگے تحریر کی ہوئی پونلی یا طلاء وغیرہ تیار کر کے استعمال کرائیں۔ ہم نے آزمودہ طلاء جات آگے تحریر کئے ہیں۔

۶۔ اگر مریض ویرج کے رکے رہنے سے یعنی بہت روز جماع نہ کرنے سے نامرد ہو گیا ہو۔ تو وہ موٹا تازہ۔ طاقتور اور چہرہ پر خوب تیزی دکھائی دے گی۔ ایسے نامردوں کو خوب صورت عورتوں کی صحبت ان کا گانا سننا۔ عطر وغیرہ لگانا۔ کھیل تماشے۔ ناچ۔ کور تھیٹر وغیرہ دیکھنے کی رائے دیں۔ ان ترکیبوں سے دل میں امنگ پیدا ہو کر جماع کے لئے جوش پیدا ہو گا۔

۷۔ اگر مریض بڑھاپے کی وجہ سے جماع کرنے کے قابل نہ رہا ہو۔ تو اس کو اچھے اچھے لطیف کھانے استعمال کرنے کی صلاح دیں۔ اور اسگندھ۔ بدھیارہ۔ دونوں کا چورن برابر وزن میں بنا کر چھ ماشہ سے ایک تولہ تک روزانہ گرم دودھ سے استعمال کرائیں۔ اس کا تین چار ماہ استعمال کرنے سے بوڑھا بھی جوانوں کی طرح ہو جاتا ہے۔ لیکن استعمال کی حالت میں پرہیز جماع۔ لال مرچ۔ تیل۔ کھٹائی سے ضروری ہے۔ اگر اس کا استعمال بڑھاپے سے کچھ پہلے کیا جائے تو بڑھاپے میں جوانوں کی طرح سے جماع کی طاقت رہتی ہے۔ اور بال بھی سفید نہیں ہوتے۔

## جماع کے بارے میں کچھ ہدایتیں

آج کل ہمارے نوجوانوں کی جیسی حالت ہے۔ اس کو دیکھ کر رونا آتا ہے۔ کبھی پھٹا جاتا ہے۔ اسی سے ہم کو بار بار ان باتوں کو دہرانا پڑتا ہے ہمارے نوجوان نہ تو



آپ کو پڑھتے ہیں۔ اور نہ کام شاستر۔ اس لئے وہ لوگ ویرج اور کام شاستر کی باریکیوں کو کہاں سمجھ سکتے ہیں۔ اگر وہ لوگ ٹھیک سے کام شاستر کی باریکیوں کو سمجھیں۔ تو اس طرح پر اپنے ویرج کو ہرگز برباد نہ کریں۔ لہذا۔ اس کے بارے میں ہم چند ضروری باتیں تحریر کریں گے۔ کیونکہ ہماری دلی خواہش یہ ہے کہ ملک سے جتنی۔ اغلام بازی رندہ بازی وغیرہ بد عادات بالکل نیست و نابود ہو جائیں۔ اور ان بری عادتوں میں پھنس کر ہمارے نوجوان جو نامرد ہو گئے ہیں۔ اس کتاب کے ذریعہ سے وہ اپنے آپ کو مرد کھلانے کے قابل بنا سکیں۔ ہم اس وقت ہی اپنی محنت کو سچل سمجھیں گے۔ ہم دعوے سے کہہ سکتے ہیں کہ اس بارے میں بہت سی کتابیں ہونے پر بھی اس قسم کے خلاصہ اور عام فہم عبارت میں لکھی ہوئی کتاب آج تک آپ کی نظر سے نہ گذری ہوگی۔

## عورت اور مرد کا جوڑا کس لیے

اللہ نے عورت اور مرد کا جوڑہ اس لیے بنایا ہے۔ کہ اس کی بنائی ہوئی سرشتی بیش چلتی رہے۔ رشی۔ منی۔ اور بزرگوں نے شادی کی رسم بھی اسی لئے چلائی تھی کہ یہ باغ ہمیشہ ہی پھلتا پھولتا رہے اسی لئے کہا جاتا ہے کہ بغیر اولاد کے گھر ہی اجاڑہ ہے۔ خاندان میں اولاد ہونے سے جو خوشی ہوتی ہے۔ اس کا تحریر کرنا مشکل ہے۔ والدین کو جس قدر خوشی اولاد کے ہونے سے ہوتی ہے۔ شاید ہی اور کسی بات سے ہو۔ اگر وہی اولاد عقل مند بہادر اور خاندان کے نام کو روشن کرنے والی ہو۔ تو پھر کہنا ہی کیا ہے۔ اب خیال کرنا چاہیے۔ کہ عقل مند بہادر تندرست اور اچھی اولاد کس طرح پر ہو سکتی ہے۔ یہ قدرتی بات ہے کہ دو چیزوں کی رگڑ یا میلان سے تیسری چیز پیدا ہو سکتی ہے۔ اسی طرح عورت اور مرد کے میلان سے یعنی جماع کرنے سے اولاد پیدا ہوتی ہے۔ اچھی اولاد پیدا کرنے کے واسطے اچھے ”ویرج“ اور ”رج“ کی ضرورت ہے۔ جس طرح اچھی زمین اور اچھے بیج بکھے عمدہ جلدی پھل دینے والا درخت بن جاتا ہے۔ اسی طرح اچھے ”ویرج“ اور ”رج“ کے ملنے سے تندرست اور عقل مند اولاد

## مہرشی واگ بھٹ جی لکھتے ہیں؟

جب مرد کا ویرج اور عورت کا رج ٹھیک ہوں یعنی کسی طرح کی کوئی خرابی نہ ہو تو خوب خوش دلی کے ساتھ جماع کرنا چاہیے۔ اگر کسی طرح کی کوئی بیماری ہو تو اولاد کی خواہش سے ہرگز جماع نہ کریں۔ بخار کی حالت میں جماع کرنے سے بے ہوشی ہو کر موت تک ہو جاتی ہے۔ کھانسی کی حالت میں جماع کرنے سے سانس کی بیماری ہو جاتی ہے۔ اور پھر کوئی دوائی بھی آرام کرنے کے قابل نہیں رہتی۔ آخر کار نتیجہ اس کا بھی موت ہے۔ بیماری کی حالت میں جماع کرنے سے اول تو حمل نہیں رہتا۔ اور اگر رہ بھی گیا تو درمیان میں ہی ضائع ہو جاتا ہے۔ اور اگر اولاد بھی ہو گئی تو ایسی اولاد زندگی بھر بیماریوں میں ہی پھنسی رہتی ہے۔ والدین کو بجائے خوشی کے ہر وقت مصیبت کا سامنا رہتا ہے۔ سوزاک، آتشک کی بیماری کو لے کر اگر جماع کی جائے۔ تو عورت کو بھی یہ مرض ہو جاتے ہیں۔ پھر اولاد بھی ان امراض سے نہیں بچ سکتی۔ مہرشی چرک بھی یہی کہتے ہیں۔ خلاصہ یہ ہے کہ اچھی اولاد کی خواہش کے لئے تندرستی کی حالت میں خوب خوش دلی کے ساتھ جماع کرنا چاہیے۔ جماع کے وقت دل میں کسی طرح کا رنج و فکر اور غصہ نہ رہے۔

## باجی کرن یعنی قوت باہی ادویات

کیا تندرست اور طاقتور انسان کو باجی کرن یعنی مقوی باہ ادویات استعمال کرنا چاہیں۔ ہمارا جواب ہے کہ ضرور کرنا چاہیے۔ ہمارا ہی نہیں بلکہ رشیوں نے خاص طور سے اس بات کی ہدایت کی ہے۔ مقوی دل۔ دماغ۔ قوت باہ کی ادویات کھانے سے یہ مطلب نہیں ہے کہ ہر شخص ایسی ادویات کھا کر ان کی طاقت کو خواہش نفسانی (وشہ بھوگ) میں ہی لگا دے۔ دراصل بات یہ ہے کہ انسان کے تمام اعضاء و قوت

باہر تندرست رہنا ہی سچی تندرستی ہے۔ اپنی طاقت کو اچھے اور نیک کاموں میں خرچ کر۔ خزانہ جمع کرو۔ لیکن ساتھ اس کی حفاظت بھی کرو۔ تمہارے دل کو یقین ہونا چاہیے۔ کہ تمہارے اندر ہمتی ہے۔ طاقت ہے۔ اس خیال سے عمر بڑھتی ہے۔ دل ہر وقت خوش رہتا ہے۔ دوسری بات یہ ہے کہ اگر عورت اور مرد ایک ہی صحت کے ہوں تب بھی اس معاملہ میں مرد عورت سے کمزور ہی رہتا ہے۔ پیچھے بہت کچھ تحریر ہو چکا ہے۔ سچائی یہ ہے کہ صرف ایک فی صدی مرد سچے معنوں میں مرد ہیں۔ جو کہ عورت پر غالب آ سکتے ہیں۔ بعض بے وقوف اپنے کو طاقتور خیال کر کے یا صرف یہ دکھانے کے واسطے کئی کئی بار کثرت سے جماع کرتے ہیں۔ عورت پر اس کا الٹا اثر ہوتا ہے۔ عورت اس کو سچا مرد خیال نہیں کرتی۔ اس لئے سچا مرد ہونے کے واسطے "چرک" رشی کہتے ہیں۔ کہ "باہی کرن" ادویات کا استعمال سال میں کبھی نہ کبھی ضرور کرنا چاہیے۔ اور جب کبھی کسی بیماری سے انھیں تب تو ضرور ہی جسم کے اعضاء کو پہلی طاقت پر لانے کے لئے ایسی ادویات کا استعمال کرنا چاہیے۔ جن ادویات کا استعمال کرنے سے انسان موت اور بڑھاپے سے بچ سکتا ہے۔ ان کو آیور وید شاستر میں "رسان" کہتے ہیں۔ اور جن کے استعمال سے انسان عورتوں کے ہمراہ بغیر ہارے گھوڑے کی طرح سے جماع کر سکتا ہے۔ ان کو "باہی کرن" کہتے ہیں۔ آیور وید میں تحریر ہے۔ یعنی جس طرح مست گھوڑا سینکڑوں گھوڑیوں پر دوڑتا ہے۔ اسی طرح جن ادویات کے استعمال سے مرد۔ دسیوں عورتوں پر غالب آ سکتا ہے۔ ان کو "باہی کرن" کہتے ہیں۔

مرثی داگ بھٹ جی کہتے ہیں:- اپنی طاقت ٹھیک رکھنے اچھی اولاد پیدا کرنے اور عورتوں میں سکھ بھوگنے کے واسطے ہر ایک انسان کو "باہی کرن" ادویات استعمال کرنا چاہیے۔ رشیوں کا زمانہ تھا اس وقت بھارت سنتان برصغیر برت کا پالن کر کے غریب اور امیر حسب حیثیت موسم سہا میں "باہی کرن" ادویات کا استعمال کر کے اپنی تندرستی کو ٹھیک کیا کرتے تھے۔ اسی سے ایک سو سال کی عمر تک بھی طاقت ٹھیک رہتی تھی۔ ان کی اولاد بھی اس طرح سے تندرست خوب صورت۔ عقل مند۔ بہادر اور طاقتور ہوتی تھی۔ عورتیں بھی سچی پتی درتا ہوتی تھیں۔ لیکن آج کل حالت



برخلاف ہے۔ پہلے زمانہ میں کام شاستر کی باریکیوں کو گرہست آشرم میں داخل ہونے سے پیشتر ہی پوری طرح سے بتلایا جاتا تھا۔ اور آج کل نوے فی صدی کو وہ باتیں گرہست آشرم کا سکھ بھوگئے والی معلوم ہی نہیں ہیں۔ ان کو کیا معلوم کہ ”پاپی کرن“ کس جانور کا نام ہے۔ اور آیور وید کی تو یہ حالت ہے کہ دو چار ادویات کا نام جان کر ہی پیسے بٹورنے کے واسطے لمبی چوڑی سندوں اور ڈگریوں کے مالک بن جاتے ہیں۔ دو ڈہائی ہزار سال پہلے جس بھارت میں ہزاروں میں سے ایک بھی عورت یا مرد ایسا نہ ملتا تھا۔ جس کو بد معاش یا بد چلن کہا جائے۔ اسی طرح اب ہزاروں میں سے ایک بھی ایسا نہیں ملتا جس کے سچے معنوں میں پتی ورتا یا پتی ورتا کہا جائے۔ شاید ہی کوئی ایسا خوش قسمت گھر ہو۔ جہاں کے مرد صحیح معنوں میں پتی ورتا اور عورتیں پتی ورتا ہوں آج شاید ہی کوئی خوش قسمت ہو گا۔ جس کو جریان پر میسر۔ وغیرہ نہ ہوں۔ آج کل تو جسے دیکھو اس کا ویرج پتلا۔ کمزور ایسے لوگوں کی افراط ہے۔ جو عورت کے پاس جانا تو درکنار شکل دیکھتے ہی دھوتی کو ٹٹولنے لگتے ہیں۔ گھر کے اندر داخل ہو کر عیش اٹھانا درکنار دروازہ پر ہی مردی کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ ہر وقت اساک کی گولیوں کی تلاش میں ہی سرگرداں رہتے ہیں۔ اشتہار بازوں کی چاندی ہے۔ لیکن اصلی اور قدرتی اساک کیا گولیوں کے بھروسہ پر ہوتا ہے۔ ایسے انسان کرایہ کے ٹٹو ہو جاتے ہیں۔ اور آخر میں اسی ”نامردی“ کی فہرست میں شامل ہو جاتے ہیں۔ جب تک ویرج طاقتور۔ اور ہر طرح سے ٹھیک نہ ہو گا۔ وہ قدرتی اساک کہاں سے ہو سکتا ہے۔ جن لوگوں نے جلتی۔ اغلام بازی۔ رنڈی بازی۔ یا کثرت جماع کو ہی اپنا دوست بنا رکھا ہے۔ وہ کہاں اپنی عورت کو خوش کر کے سچے معنوں میں پتی ورتا بنا سکتے ہیں۔ ان کے گھر میں تو روزانہ ہی جھگڑنے فساد رہا کرتے ہیں۔ عورت کو خواہ اچھے اچھے لباسوں زر و جواہرات سے لاد دیں۔ لیکن وہ خوش نہیں ہو سکتی ہے۔ وہ تو اسی مرد سے خوش ہو سکتی ہے جو سچے معنوں میں مرد کھلانے کا مستحق ہے۔ اور اسی کی تابعدار بن کر رہنا۔ پسند کرتی ہے۔ زیادہ لکھنے سے کیا حاصل ہے۔ پہلے ہی بہت کچھ لکھ آئے ہیں۔

## عورت سے صحبت کرنے کا جائز وقت

ہم پہلے لکھ آئے ہیں کہ پرائیمن کال میں صرف اولاد کی غرض سے جماع کرنے کو جائز خیال کرتے تھے۔ منو مہاراج نے لکھا ہے۔ کہ انسان کو حیض سے پاک ہونے پر اپنی عورت سے جماع کرنا چاہیے۔ اپنی عورت کے سوائے دوسری سے جماع کرنے کا خیال بھی نہ لانا چاہیے۔ اماوش۔ چودش۔ ان دو دن جماع نہ کرنا چاہیے۔ حیض کے سولہ دن ہوتے ہیں۔ ان میں سے پہلے تین روز اور پچھلے دو روز جماع کے واسطے ٹھیک نہیں۔ باقی گیارہ رات جماع کے واسطے ٹھیک کسی گئی ہیں۔ پہلی تین راتوں میں تو کبھی بھول کر بھی جماع نہ کرنا چاہیے۔ کیونکہ ان راتوں میں صحبت کرنے سے بہت سی بیماریاں لگ جاتی ہیں۔ یہاں تک کہ آدمی نا مرد ہو جاتا ہے۔ آیور وید میں لکھا ہے۔ کہ حیض والی عورت کے ساتھ جماع کرنے سے حیض کی گرمی بذریعہ آگہ تھاکہ خون انسان میں داخل ہو کر بہت خرابی پیدا کرتی ہے۔ سوزاک۔ آفتک۔ مہکندر وغیرہ کی بیماریاں ہو جاتی ہیں۔

اب لڑکے کی خواہش رکھنے والے انسان کو چوتھی۔ چھٹی۔ آٹھویں۔ دسویں۔ بارہویں۔ رات صحبت کے لیے ہیں۔ اور لڑکی کی خواہش رکھنے والے کو پانچویں۔ ساتویں۔ نویں۔ اور گیارہویں۔ یہ چار رات ہیں۔ پچھلی چار رات یعنی تیرہویں۔ چودھویں۔ پندرہویں۔ اور سولہویں۔ یہ بھی حمل کے واسطے ٹھیک نہیں ہیں۔

خلاصہ یہ ہے کہ جفت راتوں میں صحبت کرنے سے لڑکا اور طاق میں صحبت کرنے سے لڑکی پیدا ہوتی ہے۔ نیز سا۔ بچوں میں جماع کے لئے سوموار۔ جمعرات اور جمعہ یہ تین رات بہت عمدہ ہیں۔ ان راتوں میں جماع سے جو اولاد پیدا ہوتی ہے۔ وہ عظیمند۔ بہادر اور سب طرح سے والدین کا ساتھ دینے والی اور خاندان کا نام روشن کرنے والی ہوتی ہے۔ باقی دن اچھے نہیں کہے ہیں۔ ان راتوں میں حمل ہونے سے جو اولاد ہوتی ہے۔ وہ والدین کو دکھ ہی دینے والی ہوتی ہے۔ اس لئے پرہیز لازمی ہے۔

ویدک کی کتابوں میں تحریر ہے کہ صبح شام آدمی رات سے بچھے اور دن میں



جماع کرنا تندرستی کے لئے بہت ہی خراب ہے۔ جماع کے لئے سب سے اچھا وقت وہ ہے۔ جب شام کا کھانا ہضم ہو چکا ہو۔ یعنی رات کے کھانے کے پانچ چھ گھنٹہ بعد جماع کے وقت عورت اور مرد دونوں کو ہر طرح کا سوچ و فکر غم و غصہ وغیرہ ترک کر کے خوشی اور پریم سے جماع کرنا چاہیے۔ اس وقت عورت اور مرد کے جیسے خیالات ہوں گے ان کا بہت کچھ اثر حمل پر پڑتا ہے۔ اس لئے ان باتوں پر پورا خیال رکھنا ضروری ہے۔

## چند اور یاد رکھنے کے قابل باتیں

۱۔ کم عمر میں جماع کرنا۔ یا کثرت سے جماع کرنا بہت برا ہے۔ اس سے ویرج ہوتا ہو جاتا ہے۔ اور پھر ایسی حالت ہو جاتی ہے کہ پیشاب پاخانہ کرتے وقت ویرج گرنے لگ جاتا ہے۔ عورت کے دیکھنے یا چھونے سے ہی دھوتی خراب ہو جاتی ہے۔ اور اگر جلد علاج کا خیال نہ کیا جائے تو پھر آہستہ آہستہ سینکڑوں طرح کی بیماریاں ہو کر انسان نامرد ہو جاتا ہے۔

رشی داگ بھٹ لکھتے ہیں۔ سولہ سال کی عورت اگر بیس سال کے مرد سے جماع کراتی ہے۔ ساتھ ہی ”ویرج“ اور ”رج“ شدہ ہوں تو ان کے عقل مند بہادر اور ہر طرح سے تندرست اولاد پیدا ہوتی ہے۔

شرت میں لکھا ہے۔ سولہ سال کی عورت اور چوبیس سال کا مرد ایسے جوڑے سے جو اولاد پیدا ہوتی ہے۔ وہ ہر طرح سے تندرست اور خاندان کے نام کو روشن کرنے والی ہوتی ہے۔ لیکن افسوس آج کل تو بارہ چودہ سال کی عمر میں ہی شادیاں ہو جاتی ہیں۔ اور پندرہ سولہ سال کی عمر کے بچوں کو والدین زبردستی عورت کے پاس بھیجنا شروع کر دیتے ہیں۔ چند دنوں میں ہی نتیجہ یہ ہوتا ہے۔ کہ اٹھارہ بیس سال کی عمر میں ہی ویرج کے متعلق ادویات ڈھونڈتے پھرتے ہیں۔ اور پھر اشتہار بازوں اور عطائیوں کے جال میں پھنس کر اور بھی برباد ہوتے ہیں۔ پیارے نوجوانو۔ اگر عورت سے سکھ بھوگنا چاہتے ہو۔ اپنی عورت کو سچی پتی درتا دیکھنا پسند کرتے ہو تو پہلے تم خود



پتی ورتا ہو۔ اور کم از کم رشی "واگ بھٹ" کے حکم پر عمل کرو۔ شرت پر عمل کرنا تو بڑے کلیجے کا کام ہے۔

۳۔ ہر سال موسم سرما میں "بانجی کرن" ادویات کو استعمال کرنے والا انسان ستر پچتر سال کی عمر تک جماع کر سکتا ہے۔ جو لوگ دھڑا دھڑ مشین تو چلاتے ہیں۔ اپنی طاقت سے زیادہ مردی دکھلانے کے لئے کثرت سے جماع کرتے ہیں۔ اور پھر ویرج کو پیدا کرنے والی ادویات استعمال نہیں کرتے ہیں۔ وہ بہت جلد برباد ہو جاتے ہیں۔ اس لئے پیارے نوجوانو! آج سے ہی کثرت جماع کو ترک کرنے کی قسم کھا لو۔ ہمارا یہ مطلب نہیں ہے کہ آپ بالکل ہی جماع نہ کریں۔ شوق سے کریں۔ لیکن صرف اپنی عورت کے ساتھ اور زیادہ سے زیادہ موسم سرما میں ہفتہ میں دوبارہ۔ اور موسم گرما میں صرف ایک بار۔ دوسری عورتوں یا رینڈیوں سے محبت کرنے میں اس قدر خرابیاں ہیں جن کا تحریر کرنا مشکل ہے۔ دوسری عورتوں سے محبت کرنے میں جان کا خطرہ ہے۔ ہر وقت ڈر لگا رہتا ہے۔ جب دل میں خوف یا ڈر ہو گا تو لطف کہاں آ سکتا ہے۔ خوف سے پوری طرح شہوت بھی نہیں ہوتی۔ بلکہ اکثر آدمیوں سے سنا ہے کہ خوف سے آگہ حاصل ہی جماع کے واسطے تیار نہیں ہوتا۔ اور عورت کے دل میں یہ خیال پیدا ہو گیا کہ یہ تو نامرد ہے۔ اور آپ کو بھی شرم سے اس قسم کے خیال پیدا ہو گئے۔ بس دو چار بار جہاں اس طرح پر ہوا پھر وہی خیالات آپ کو آہستہ آہستہ نامرد بنا دیں گے۔ اپنی عورت کو چھوڑ کر دوسری عورتوں سے پریم اور محبت کرنے والے انسانوں کو نوٹ کر لینا چاہیے کہ وہ عورت جب خاص اپنے مرد کی نہ ہوئی تو دوسرے کی کب ہو سکتی ہے۔ ایک نہ ایک روز آپ کو چھوڑ کر تیسرے سے محبت کرنے لگے گی۔ کیونکہ اس کو تو نئے نئے مردوں کی چاٹ لگ جاتی ہے۔ جیسے کسی نے کہا ہے۔

جس عورت نے ایک کو چھوڑ کر دوسرے سے عزت منوائی  
کچھ لو کہ اس نے ایک سے ہی نہیں پچاسوں سے منہ کی کھائی  
نومہاراج نے لکھا ہے۔ جو مرد اپنی عورت سے مبرا اور تسلی رکھتا ہے۔ اور حیض سے پاک ہونے پر اس سے جماع کرتا ہے۔ وہ گرہست آشرم میں رہ کر بھی برہمچاری کے برابر ہے۔

منو مہاراج پھر کہتے ہیں کہ جن گھروں میں عورتیں دکھی رہ کر مصیبت میں رہتی ہیں وہ گھر جلد ہی برباد ہو جاتے ہیں اور جن گھروں میں یہ سکھ سے رہتی ہیں وہاں ہمیشہ ہر طرح سے خوش حالی اور ترقی ہوتی ہے۔

خلاصہ یہ ہے کہ جن گھروں میں مرد۔ عورت سکھ اور پریم سے رہتے ہیں اسی جگہ لکشی کا نواس ہوتا ہے۔ اور دہن۔ دولت۔ اولاد کی ترقی ہوتی ہے۔

۳۔ طب اکبری میں لکھا ہے کہ جماع کے بعد کوئی طاقتور اور ترچیزوں کا استعمال کرنا چاہیے۔ جیسے مصری ملا ہوا شیر گرم (دودھ) ربڑی۔ ملائی وغیرہ وغیرہ تاکہ دل و دماغ میں تراوت آکر گئی ہوئی طاقت پیدا ہو جائے۔ جماع کے بعد استعمال کرنے کے واسطے دو ایک نسخے یہاں بھی دئے جاتے ہیں۔ جو کہ بہت ہی کار آمد و آزمودہ ہیں۔

(۱) پانچ ماشہ سفوف ملیٹھی۔ پانچ ماشہ سفوف چھوہارہ۔ دس ماشہ گھی۔ پانچ ماشہ شہد۔ ملا کر چاٹ کر اوپر سے مصری ملا ہوا دودھ استعمال کریں۔ یہ نسخہ دیرج کو برہانے اور پتلے دیرج کے لئے رام بان ہے۔

(۲) موسیائی اصلی دو تولہ۔ صغ عربی ایک تولہ۔ ملیٹھی سفوف ایک تولہ۔ سفوف مصطلکی ایک تولہ پہلے ان چاروں چیزوں کو عرق گلاب میں بخوبی حل کر لیں۔ پھر پانچ تولہ مصری ملا کر اور عرق گلاب ڈال کر پنے کے برابر گولیاں بنا لیں۔ جماع کے بعد ایک یا دو گولی کھا کر اوپر سے مصری ملا ہوا گرم دودھ استعمال کریں۔ یہ نسخہ درجہ اول ہے۔ اگر قوت باہ کے لئے استعمال کرنا ہو تو دو گولی روزانہ صبح کے وقت استعمال کریں۔ چند روز میں حیرت انگیز فائدہ ظاہر ہو گا۔ لیکن جماع سے پرہیز رکھنا ضروری ہے۔

۳۔ جماع کے بعد چھوہارہ ڈال کر اداٹایا ہوا دودھ استعمال کرنے سے بھی بہت فائدہ ہوتا ہے۔ اگر آپ کا دیرج جماع کے وقت جلدی خارج ہو جاتا ہے۔ تو بے وقوفوں کی باتوں میں آکر اساک کے لئے افیون، گانجہ۔ بھانگ دہتورہ کچلے۔ وغیرہ کا استعمال نہ کریں۔ ان نیشلی چیزوں سے شروع میں اساک ضرور ہوتا ہے۔ لیکن آخر میں نتیجہ بہت خراب ہوتا ہے۔ اور مرد بھی نا مرد ہو جاتے ہیں۔ اگر آپ کو جلد انزال ہونے کی بیماری ہے تو سب سے پہلے دیرج کی گرمی کو ٹھیک کریں۔ جس کا نسخہ نیچے درج کیا جاتا ہے۔ دیرج کے ٹھیک ہو جانے سے خود بخود اساک ہونے لگے گا۔ کیونکہ دیرج



میں زیادہ گرمی رہنے سے یہی جلد خارج ہوتا ہے۔

(۱) کباب چینی کا دو ماشہ چورن پھانک کر اوپر سے ایک گلاس پانی پی لیں دن میں تین بار یہ عمل کریں۔ اس سے پیشاب بہت ہو گا۔ اور ویرج کی گرمی نکل جائے گی۔ اس طرح روزانہ ایک ہفتہ تک کریں۔

(۲) سفوف کباب چینی دو ماشہ۔ سفوف ملیٹھی ایک ماشہ شد ۶ ماشہ ملا کر روزانہ رات کو دس یوم تک استعمال کریں۔ اس سے رکاوٹ میں کافی ترقی ہو جائے گی۔ اگر ان ترکیبوں سے پورا فائدہ نہ ہو۔ تو اوپر والے نسخہ سے ویرج کی گرمی مٹا کر پھر آگے لکھا ہوا نسخہ استعمال کریں تو دل کی مراد ضرور پوری ہو گی۔

(۳) عقر قرچا۔ لونگ۔ زعفران۔ سونٹھ۔ پیپل۔ جاوتری۔ جاکفل۔ لال چندن سفید چندن۔ یہ چیزیں تین تین ماشہ شدہ گندھک۔ شدہ پارہ۔ چھ رتی شدہ افیون ایک تولہ۔

ترکیب:- پہلے والی ۹ ادویات کو علیحدہ علیحدہ کوٹ پیس کر کپڑ چھان کر لو چھانی ہوئی چیزوں کو ٹھیک سے تین تین ماشہ وزن کر کے کھل میں ڈال لو۔ پھر شدہ گندھک۔ شدہ پارہ ڈالو پھر شدہ افیون پتلی سی ڈال کر خوب کھل کر کھل کرتے وقت تھوڑا۔ تھوڑا پانی ڈالتے جاؤ۔ جب گولی بنانے کے قابل ہو جائے۔ تین تین رتی کی گولی بنا کر سایہ میں خشک کر لو۔ اگر آپ کو جماع میں رکاوٹ نہ ہوتی ہو۔ تو سونے سے پہلے ایک گولی کھا کر اوپر سے آدھ سیر مصری ملا ہوا دودھ استعمال کرو۔ چالیس روز کے استعمال سے قوت باہ اور امساک قدرتی ہونے لگا گا۔ یہ نسخہ نامردوں کے لیے بھی اکسیر کا کام دیتا ہے۔

(۴) ہنسلو جن ایک تولہ۔ دھلی بھنگ کا سفوف چار تولہ شدہ پارہ شدہ گندھک۔ کشتہ جات درجہ اول۔ فولاد۔ ابرک۔ سونا۔ چاندی۔ سونا مکھی ہر ایک تین تین ماشہ ان سب کو ایک صاف کھل میں ڈال کر اور بھنگ کا تھوڑا تھوڑا کاڑھا ڈال کر خوب کھل کرو۔ بعد ازاں چار چار رتی کی گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر لو۔ ان میں سے اپنی طاقت کے مطابق ایک دو گولی روزانہ دودھ سے چالیس روز استعمال کرنے سے پوری رکاوٹ ہونے لگتی ہے۔ اور نامرد بھی مرد ہو جاتے ہیں۔ دسویں بار کا آزمودہ



۵) (غریبوں کے واسطے امساک کا نسخہ) عقر قرحا ایک درم (ساڑھے تین ماش) ختم  
 رحمان آٹھ درم۔ قد سفید دونوں چیزوں کے برابر ان سب کو خوب باریک کر کے کپڑ  
 چھان کر لو۔ اور جماع سے دو گھنٹہ پہلے ایک درم (ساڑھے تین ماش) پھانک کر تھوڑا  
 پانی پی لو۔ اگر آپ کا ویرج ایک دم پتلا۔ یا گرم نہ ہو گا۔ تو بے حد امساک ہو گا۔  
 بغیر ترشی کے امساک مشکل سے ہو گا۔ گو اس نسخہ میں افیون نہیں ہے۔ لیکن پھر بھی  
 اول درجہ کا مسک ہے۔

۶) اہلی کے بیچ چار روز تک پانی میں بھگو کر چھلکا دور کر لو۔ بعد ازاں کوٹ پیس کر  
 دو چند پرانا گڑ ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنا لو۔ جماع سے دو گھنٹہ پہلے دو گولی استعمال  
 کرو۔ حد درجہ کا امساک ہو گا۔

۷) کباب چینی۔ دار چینی۔ عقر قرحا۔ بیٹ جنگلی کیوتر۔ سوہاگہ۔ ستہ۔ نمک  
 للہوری۔ سب چیزیں برابر وزن باریک پیس لو۔ بعد ازاں شہد میں ملا کر سپاری کو چھوڑ  
 کر آگ تھل پر لپ کر لو ایک گھنٹہ کے بعد لپ کو دور کر کے یعنی پونچھ کر جماع  
 کرو۔ ایسا لطف آئے گا جو تحریر سے باہر ہے۔ حد درجہ کا ملقذ ہے۔

نوٹ: جماع کرنے کے بعد فوراً ہی اندر کے کمرے سے نکلی ہوا میں چلے آگے۔ ٹھنڈا  
 پانی پینا۔ یا آگ تھل کو ٹھنڈے پانی سے دھونا یا غسل کرنا سخت منع ہے۔ ہاں  
 ہاں! جماع کے بعد پیشاب ضرور کرنا چاہیے۔ تاکہ ویرج کا اگر کوئی قطرہ رک گیا ہو تو  
 پیشاب کرنے سے باہر ہو جائے اور سوزاک وغیرہ کا خطرہ نہ رہے۔

## معزز ناظرین!

ویرج کے متعلق ہم بہت کچھ لکھ چکے ہیں۔ امید ہے کہ آپ صاحبان بخوبی سمجھ  
 گئے ہوں گے۔ کہ ویرج کیا چیز ہے۔ اور اس کو کس طرح پر خراج کرنا چاہیے بری  
 صحبتوں میں پھنس کر لاپرواہی سے خراج کرنے پر کیا کیا بیماریاں ہو جاتی ہیں۔ یہ بھی  
 آپ لوگوں کو بخوبی معلوم ہو گیا ہے۔ اب ان بیماریوں کا سلسلہ وار علاج تحریر کریں

میں۔ جس قسم کی جو بیماری ہو۔ اس کا ٹھیک سے امتحان کر کے اسی کے مطابق علاج کرنے سے بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔ خیال رکھیں اور اچھی طرح سے نوٹ کر لیں۔ کہ "ویرج کے متعلق نامردی وغیرہ کی بیماریوں میں آہستہ آہستہ آرام ہوا کرتا ہے۔" ایک ہفتہ یا دس روز میں ہر ایک بیماری کو کھو کر نامرد کو کامل مرد بنا دینے کی ہم کار نئی نہیں کر سکتے۔ اور نہ آپ لوگ اس قسم کے جال میں پھنس کر اپنی سدرستی کو برباد کریں۔

ہاں! ہمارے لکھے مطابق باقاعدہ پرہیز رکھ کر تسلی کے ساتھ علاج کریں۔ تو آپ ضرور کھوئی ہوئی طاقت کو واپس لا کر نامرد سے کامل مرد ہو سکتے ہیں۔ خواہ چھ ماہ تک علاج کرنا پڑے۔ گھبراہٹیں نہیں۔ بلکہ دل میں تسلی اللہ پر بھروسہ اور اودیات پر پورا یقین رکھ کر علاج کریں۔ ہمارے خاندان کے بزرگوں نے سینکڑوں ہزاروں لا علاج مریضوں کو جن کو ڈاکٹروں۔ ویدوں اور حکیموں نے جواب دے دئے تھے باقاعدہ علاج کر کے بے اولاد گھروں کو اولاد کے چراغ سے روشن کر دیا ہے۔ میں نے خود کم سے کم ڈیڑھ دو سو زندگی سے ہزار اور مایوس العلاج مریضوں پر جن میں کئی ہٹل مین بھی ہیں بغیر کسی لالچ کے صرف ہمدردی اور دعا کے مخلوضہ میں پوری فتح حاصل کی ہے۔ اور کسی کسی مریض کا تو چھ چھ ماہ تک برابر علاج کرنا پڑا۔ مجھے حد درجہ کی خوشی حاصل ہے کہ آج تک کسی جگہ بھی ناکامیابی نہیں ہوئی۔ اگر میں ان سب مایوس العلاج مریضوں کا ذکر کرنے لگوں تو پچاسوں صفحہ بھر جائیں گے۔ میں ایک اعلیٰ عمدہ پر گورنمنٹ کی ملازمت میں تھا۔ اس لئے مجھے کسی مریض سے کبھی بھی کسی طرح کا لالچ نہیں ہوا۔ بلکہ بہت سے مریضوں کو تو دوا بھی اپنے ہی پیسے سے بنا کر دی۔ بغیر لالچ کے صرف ہمدردی کے خیال سے جو یہ خدمت میں اپنے ذمہ لے لیتا تھا۔ ممکن ہے کہ اسی وجہ سے مولا نے یہ نیک ثانی اور ثواب مجھے عطا فرمایا۔ اب میں زیادہ کچھ نہ لکھ کر صرف آپ سے یہ درخواست کرتا ہوں کہ اس کتاب میں سے اگر کوئی نسخہ کسی مریض کے لئے تیار کریں تو زیادہ لالچ مریض کو لوٹنے کا نہ کریں اول تو اگر آپ کر سکتے ہیں تو اس کمادیت پر کام کریں۔ کہ "دھنیہ ہیں وہ انسان جو دو مردوں کو مصیبت میں دیکھ کر ان کی امداد کو دوڑتے ہیں۔" کیونکہ کسی نے کہا ہے۔ کہ ایسے آدمیوں

سے کیا فائدہ جو مصیبت میں دوسروں کے کام نہ آسکیں۔ اگر یہ نہ ہو سکے تو کم از کم اتنا ضرور کریں کہ ادویات کی لاگت اور اپنی محنت کا معمولی معاوضہ۔ اس سے زیادہ ہرگز۔ ہرگز چارج کرنے کا لالچ نہ کریں۔ دل میں یہ کارِ ثواب کا خیال رکھیں ہر طرح سے نیک نامی حاصل ہو گی۔ کیونکہ بغیر لالچ کے جو انسانی ہمدردی کے خیال سے کام کرتا ہے اللہ اس کی امداد کرتے ہیں۔ آپ کبھی بھی ناکامیاب نہ ہوں گے۔ اب سب سے پہلے مرض ”جریان“ کے متعلق تحریر کیا جاتا ہے۔

## جریان!

ویدک میں پریمہ۔ یونانی میں جریان۔ ڈاکٹری میں اس پر سے ٹوریا (Spermatorrhoea) کہتے ہیں۔ اس بیماری کا تعلق سوزاک کی طرح سے پیشاب کی نالی یعنی آلہ قاسل سے ہے۔ فرق صرف اتنا ہے۔ کہ سوزاک میں تو صرف آلہ قاسل میں زخم ہو کر پیپ پڑ جاتی ہے۔ اور بوقت پیشاب سخت درد ہوتا ہے۔ لیکن مرض جریان گھن کے کیڑے کی طرح سے تمام جسم کو اندر سے کھوکھلا بنا دیتا ہے۔ اس مرض میں پیشاب سے پہلے یا پیچھے یا پیشاب اور پاخانہ کے ساتھ ہی ویرج لگتا رہتا ہے۔ بعض حالتوں میں ویرج کے ہمراہ خون بھی آنے لگتا ہے۔ مریض کا ہر وقت ست۔ بے چہن۔ بزدل اور مغموم رہنا معمولی بات ہے۔ کمزوری دن بدن بڑھتی رہتی ہے۔ خواہ کیسی ہی عمدہ غذا کھول نہ ملے۔ لیکن جسم پر کوئی اثر نہیں ہوتا۔ قبض ہو جاتا ہے۔ جریان کے مریض کو جب حد سے زیادہ قبض رہنے لگتا ہے۔ تو پھر علاج بھی مشکل ہو جاتا ہے۔ کیونکہ جریان کو فائدہ پہنچانے والی اکثر ادویات قابض ہی ہوتی ہیں۔ اور ان ادویات سے قبض بڑھ کر اور بھی زیادہ خرابی ہونے لگتی ہے۔ شروع شروع میں مریض کو کچھ معلوم نہیں ہوتا۔ لیکن جب کچھ عرصہ تک جریان یعنی ویرج کا لگنا جاری رہتا ہے۔ اور مرض پرانا ہو جاتا ہے۔ تو کمر اور ٹانگوں میں درد۔ جسم میں اینٹھن۔ ہاتھ کی ہتھیلیاں۔ اور پاؤں کے ٹکڑوں میں جلن سر میں چکر اور درد۔ کانوں میں سائیں۔ سائیں کی آواز۔ آنکھوں کی روشنی میں فرق۔ دل میں دھڑکن۔ مزاج میں



چڑا پن۔ بد ہضمی۔ ہول دل۔ بخار مری۔ فالج۔ جنون۔ ضعف باہ۔ اور نامردی۔ اس بیماری کے خاص نتائج ہیں۔ اگر جلد اور مناسب علاج نہ کیا جائے۔ تو مریض آہستہ آہستہ اپنی بیماری زندگی کا خاتمہ کر دیتا ہے۔

آج کل ننانوے فی صدی ہمارے نوجوانوں کو جریان کی بیماری کسی نہ کسی حالت میں ضرور پائی جاتی ہے۔ کیونکہ اس بیماری کی اصلی جڑ وہی باتیں ہیں۔ جو ہم پہلے بھی کہ چکے ہیں۔ یعنی جلق۔ اغلام بازی۔ کثرت جماع وغیرہ عورتیں بھی اس بیماری سے بچی ہوئی نہیں ہیں۔ اگر شروع شروع میں باقاعدہ علاج کا خیال نہ کیا جائے۔ تو پھر آرام ہونا مشکل ہی نہیں۔ بلکہ ناممکن ہو جاتا ہے۔ اوپر تحریر شدہ باتوں کے علاوہ دیگر چند باتیں بھی اس مرض کو پیدا کرتی ہیں۔ جن کا خلاصہ ویدک علم کے مشہور ماہران نے اس طرح پر کیا ہے۔

رشی واگ بھٹ کہتے ہیں:- بے مزہ۔ نمکین۔ زیادہ مریج۔ بھاری۔ نئے اناج زیادہ سونا۔ محنت کسرت وغیرہ نہ کرنا۔ زیادہ گوشت۔ شراب وغیرہ کا زیادتی سے استعمال اس بیماری کو پیدا کرتا ہے۔

شرت رشی کہتے ہیں:- جو انسان گرمی کے دنوں کو چھوڑ کر جاڑوں میں بھی دن میں سوتا ہے۔ کسی طرح کی کسرت وغیرہ نہیں کرتا۔ بہت ہی ٹھنڈی۔ چکنی۔ میٹھی۔ چڑپری۔ لٹنی چیزیں حد سے زیادہ استعمال کرتا ہے۔ اس کو ضرور یہ بیماری ہوتی ہے۔ اور جب یہ بیماری ہونے والی ہوتی ہے۔ تو دانت جلق۔ تالو۔ زبان میں میل جم جاتا ہے۔ ہاتھ پاؤں میں جلن جسم میں چکناٹہ منہ میں ٹنٹھا پن ہو جاتا ہے۔ اس بیماری کی معمولی پہچان یہ ہے کہ پیشاب زیادہ اور گدلا پن لئے ہوئے ہوتا ہے۔

## مرض جریان کی کتنی قسم ہیں!

اس بارے میں سب سے زیادہ چھان بین ویدک علم کے ماہرین نے کی ہے۔ لہذا ان سب باتوں پر آپ خوب غور سے خیال کریں۔ تاکہ جب بھی آپ کے سامنے کوئی مریض آئے تو ٹھیک سے تشخیص کر سکیں۔ جب تشخیص ٹھیک سے ہو جائے گی تو پھر

## جریان کی اصل میں تین قسم ہیں

اول کف سے۔ دوم دات سے۔ سوم پت سے۔ اب تینوں قسم کو بیس قسم پر تقسیم کیا گیا ہے۔ تاکہ اچھی طرح سے شناخت ہو سکے۔ کف سے ہونے والی جریان کی دس قسم ہیں۔ دات کی چار قسم۔ اور پت کی چھ قسم ہیں۔ ان کی علیحدہ علیحدہ شناخت بذریعہ پیشاب کی جاتی ہے۔ اور اس کے مطابق علاج کرنے سے جلد فائدہ ہوتا ہے۔

کف سے ہونے والے دس قسم کے پر میہ یعنی جریان بموجب آیور ویدک

پشٹ سرا سندر اکشو اودک

لالا شنے شیت سکا شر

کف والے پر میہ کی شناخت بذریعہ پیشاب حسب ذیل ہے

نمبر شناخت

۱۔ اوک پیشاب زیادہ سفید۔ صاف۔ ٹھنڈا۔ بغیر بدبو۔ پانی کی طرح پتلا اور چکنا ہوتا ہے۔

۲۔ اکشو پیشاب گنے کے رس کی طرح میٹھا ہوتا ہے۔ اور پیشاب پر چوئیاں جمع ہو جاتی ہیں۔

۳۔ سندر رات کے وقت پیشاب کو کسی برتن میں رکھ دینے سے صبح تک

گاڑھا ہو جاتا ہے۔ اور نہ میں کسی قدر جم جاتا ہے۔  
۴۔ سرا پیشاب اوپر سے شراب کی طرح سے صاف اور نیچے کسی قدر گاڑھا ہوتا ہے۔

۵۔ ہسٹ پے ہوئے چادلوں کے پانی کی طرح سے سفید اور مقدار میں زیادہ ہوتا ہے۔ اور کرتے وقت بدن میں سنسناہٹ اور روکنے کھڑے ہو جاتے ہیں۔

۶۔ شر پیشاب ویرج کی طرح سے ہوتا ہے۔ یعنی ویرج کی کچھ مقدار ملی ہوئی رہتی ہے۔

۷۔ سکا پیشاب میں ریت یعنی بالوں کی طرح کے چھوٹے چھوٹے ذرے گرتے ہیں۔ اور کچھ دیر رکھنے سے وہ ذرے نہ میں بیٹھ جاتے ہیں۔

۸۔ شیت پیشاب بہت زیادہ ٹھنڈا اور میٹھا ہوتا ہے۔

۹۔ شنے پیشاب مقدار میں تھوڑا ہوتا ہے۔ اور آہستہ آہستہ باہر آتا ہے۔

۱۰۔ لالا پیشاب لار کی طرح سے لہلہا۔ چمکتا۔ اور تانت وار ہوتا ہے۔

وات سے ہونے والے چار قسم کے پر میسر۔

نام اور شناخت

با بجا کشور ہستی

نمبر شناخت

۱۔ با پیشاب رنگ میں زعفرانی۔ سیاہی مائل۔ چربی کی طرح سے گاڑھا۔ چمکتا اور وزنی ہوتا ہے۔

۲۔ بجا پیشاب رنگ میں سرخ۔ سیاہی مائل۔ گاڑھا۔ چمکتا۔ وزنی بدبودار اور گدلا ہوتا ہے۔

۳۔ کشور پیشاب شد کے رنگ کا میٹھا۔ روکھا۔ کیلا ہوتا ہے۔ رنگ بزر۔ سیاہی مائل۔ کھیاں اور چوٹیاں جمع ہو جاتی ہیں۔



۴۔ ہستی پیشاب کا رنگ سفید ہاتھی کے پیشاب کی طرح مقدار میں بہت زیادہ اور ٹھہر ٹھہر کر پیشاب ہوتا ہے۔ اور تار سے نکلتے ہیں۔

پت سے ہونے والے چھ قسم کے پر میہ۔

نام اور شناخت

کشار	نیل	کال	ہری	منجیشت	رکت
نمبر	شناخت				

- ۱۔ کشار پیشاب کھاری پانی کی طرح سے ہوتا ہے۔
- ۲۔ نیل پیشاب نیلے رنگ کا پانی کی طرح سے ہوتا ہے۔
- ۳۔ کال پیشاب کالی سیاہی کی طرح سے کالا ہوتا ہے۔
- ۴۔ ہریدر پیشاب کا رنگ ہلدی کی طرح سے کڑوا۔ پیشاب میں جلن ہوتی ہے۔

۵۔ منجیشت پیشاب میں بدبو اور رنگ بھیٹھ کی طرح سے ہوتا ہے۔

۶۔ رکت پیشاب بدبودار گرم۔ کھاری۔ اور خون کی طرح سے ہوتا ہے۔

اب آپ کو معلوم ہونا چاہیے کہ بموجب آیور وید شاستر کف سے ہونے والے دس قسم کے پر میہ (جریان) جلد آرام ہو جاتے ہیں۔ پت سے ہونے والے چھ کچھ دیر میں آرام ہوتے ہیں۔ اور دات سے ہونے والے چار قسم کے پر میہ کا آرام ہونا سخت مشکل ہے۔ اور کافی دیر تک علاج کا کام ہے۔ پر میہ (جریان) انسانی جسم کا سب سے خوفناک دشمن ہے۔ جو اندر ہی اندر گھن کے کیڑے کی طرح سے جسم کو کھوکھلا کرتا رہتا ہے۔ اور اگر ٹھیک سے جلد علاج نہ کیا جائے تو۔ یہی مدہومیہ (زیابیس) وغیرہ خوفناک بیماریوں میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ اور آخری نتیجہ اپنے مریض کو موت کا فتویٰ دیتا ہے۔ پیشاب کا بار بار اور اس میں شکر (چینی) آنا ہی مدہومیہ کہا جاتا ہے۔ آج کل کے حساب سے بموجب ڈاکٹری پیشاب میں چینی کی مقدار ایک بہت ہی آسان طریقہ سے معلوم کی جاسکتی ہے۔

یعنی ایک کالج کی ٹکلی لے کر اس میں پیشاب ڈالو۔ اور پیشاب سے نصف لائی پلاس ڈالو۔ پھر دونوں کو خوب ملا کر سپرٹ لیمپ یا چراغ پر گرم کرو۔ اگر پیشاب میں چینی ہو گی تو اس کا رنگ سفید پورٹ وائن (شراب) جیسا ہو جائے گا۔ اگر ایک بار کے پیشاب میں چندہ میں گرین تک چینی جاتی ہو تو آرام ہونا سخت مشکل خیال کریں۔

## علاج کے بارے میں چند ضروری ہدایات

(۱) سب سے پہلے اگر ممکن ہو سکے تو بہوجب آہور وید جو حالات اوپر پیشاب وغیرہ کے بیان کئے جا چکے ہیں۔ ان کے مطابق یہ معلوم کریں۔ کہ مریض کو کس قسم کا پریمہ (جریان) ہے جس قسم کا مرض ہو۔ اسی کے مطابق دوا تجویز کریں۔ چونکہ اس مرض کی پوری تشخیص کرنا بڑی ہوشیاری اور تجربہ کا کام ہے۔ اس لئے اگر آپ پوری تشخیص نہ بھی کر سکیں تو گھبرانے کی کوئی بات نہیں ہے۔ ہم اپنے ناظرین کے لئے ایسے مجرب نسخہ جات تحریر کریں گے جو تقریباً بیسوں قسم کے لئے رام بان ہیں۔

(۲) جس طرح پیٹ کے امراض میں دست کرا کر صفائی کرانا ضروری ہے۔ اسی طرح سوزاک جریان کے امراض میں آکہ تاسل کی صفائی یعنی (اندری جلاب) ضروری ہے۔ اس کام کے لئے کباب چینی عمدہ چیز ہے۔ اس کا سفوف دو تین ماشہ کی خوراک اور اوپر سے ایک گلاس پانی۔ اسی طرح دن میں چار۔ چھ بار تک دے سکتے ہیں۔ اس سے بہت پیشاب ہو کر آکہ تاسل کی صفائی ہو جاتی ہے۔ بعد ازاں دوائی استعمال کرانا چاہیے۔

(۳) ادویات استعمال کرنے سے پیشتر پیٹ کی صفائی بھی ضروری ہے۔ دستوں کی دوائی کھانے سے پہلے اگر کوئی منہش وغیرہ استعمال کر کے پیٹ کے مل کو پکا دیا جائے۔ اور پھر دستوں کی دوائی سے پیٹ صاف کر لیں۔ تو اچھی طرح سے صفائی ہو جاتی ہے۔

(۴) جہم کی چہلی کو کم کرنے کے لئے ورزش کرنا ضروری ہے۔ کیونکہ چہلی کی زیادتی سے یہ مرض بدھتا ہے۔

۵۔ کافی۔ شراب۔ وہی مچھلی گوشت سرکہ مولی کھٹائی۔ لال مرچ۔ گز تیل وغیرہ کف پیدا کرنے والی یا زیادہ گرم چیزیں اور جماع سے پرہیز لازمی ہے۔  
اب ہم اس مرض پر آزمودہ نسخہ جات تحریر کرتے ہیں۔ جو کہ بیسوں قسم کی جریان پر رام بان ثابت ہو چکے ہیں۔ آپ لوگ جس جس نسخہ کو آزمائیں ہم کو تحریر کرے جائیں۔ تاکہ آئندہ ایڈیشن میں اور بھی خلاصہ طور سے آزمائش کے بارے میں تحریر کر دیا جائے۔

## غربی نسخہ جات

(۱) ترحلہ (ہرڑ۔ ہیرہ۔ آنولہ) کو کوٹ چھان کر کسی شیشی میں رکھ لیں۔ خوراک ۳ ماشہ سے ایک تولہ تک برابر وزن شدہ ملا کر صبح شام دونوں وقت چائنا چاہیے۔ لیکن چھ ماہ تک استعمال کرنا ضروری ہے۔

یہ ایک قسم کی ”رسان“ ہے۔ ہر قسم کی جریان کے علاوہ اور بھی سینکڑوں طرح کے امراض اس سے بھاگتے ہیں۔ آیور وید کی کئی کتابوں میں اس کے فوائد امرت کے برابر تحریر کئے ہیں۔ ترحلہ کو معمولی چیز نہ خیال کریں۔

(۲) ہلدی دو ماشہ، آنولہ ایک تولہ۔ شدہ ایک تولہ۔ ہلدی اور آنولہ کا چورن شدہ میں ملا کر صبح شام چائنے سے ہر طرح کا پر مہ آرام ہوتا ہے۔

(۳) کچے آنولہ کا رس تین تولہ۔ ہلدی ایک ماشہ۔ شدہ ۶ ماشہ صبح و شام دونوں وقت دو ماہ تک استعمال کرنے سے ہر طرح کا پر مہ شرطیہ آرام ہوتے ہیں۔

(۴) دو ماشہ شدہ سلابجیت ایک تولہ شدہ میں ملا کر چائنے اور اوپر سے گائے کا دودھ شیر گرم ایک ماہ تک استعمال کرنے سے ہر طرح کا پر مہ دور ہو جاتا ہے۔

(۵) ترحلہ کا چورن ایک تولہ۔ شدہ سلابجیت دو ماشہ۔ شدہ ایک تولہ جو ان آدمی کی خوراک ہے۔ اپنی طاقت اور عمر کے لحاظ سے کم و بیش کر سکتے ہیں۔ ان چیزوں کا استعمال کرنے سے ہر طرح کے پر مہ کو بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔ اس بیماری میں شدہ سلابجیت اور شدہ امرت کے برابر ہیں۔ بشرطیکہ اصل ہوں ہم اپنے ناظرین کے



لئے ان کی پہچان تحریر کرتے ہیں۔ تاکہ نقلی کے دھوکہ سے بچیں۔ کیونکہ آج کل سلاجیت اور شمد کا جال اشتہار بازوں نے خوب پھیلا رکھا ہے۔

## بڑھیا اور عمدہ سلاجیت کی شناخت

آپور وید کی مشہور تصنیفات۔ امرت ساگر۔ یوگ چنتا منی۔ شارنگ دہر وغیرہ کی رو سے (۱) تھوڑی سے لے کر آنچ کے سلگتے ہوئے کوئلہ پر رکھو۔ اگر دھواں نہ دے اور آگ تامل کی طرح سے کھڑی ہو جائے تو عمدہ خیال کرو۔ (۲) تھوڑی سے ایک سبج پر لگا کر پانی سے بھرے ہوئے کنورہ میں ڈالو۔ اگر اس کے تار سے ہو کر کنورہ کی تہ میں بیٹھ جائے تو عمدہ خیال کریں۔ (۳) سلاجیت کو سوگند کر دیکھو اگر گائے کے پیشاب کی طرح سے بدبو۔ رنگ میں کالی اور پتلے گوند کی طرح سے ہو۔ وزن میں ہلکی۔ چکنی مٹی وغیرہ سے پاک ہو تو عمدہ خیال کریں۔ خریدتے وقت ٹھیک سے دیکھ کر لینا چاہیے۔ اگر جانچ میں ٹھیک ثابت ہو تب خریدو ورنہ نہیں۔

اصلی شمد کی پہچان:- (۱) کپڑے کی تہی پر تھوڑا شمد لگا کر دیا سلائی لگا دینے سے جلنے لگے گا۔ (۲) کانڈ پر رکھنے سے نہیں لگے گا۔ (۳) اصلی شمد کو کتا ہرگز نہ کھاتے گا۔ اس طرح سے شمد کی پہچان کر کے دیکھنا چاہیے۔

## سلاجیت کو صاف (شدھ) کرنے کی ترکیب

ویدک کتاب شارنگکھپور میں لکھا ہے۔ کہ سلاجیت کو گائے کے دودھ، ترہیل کے کاڑھے اور بھانگرے کے رس میں پٹ دینے سے شدھ ہو جاتی ہے۔ یعنی اول روز گائے کے دودھ میں بھگو کر اور صاف کر کے خشک کر لو۔ دوسرے دن ترہیل کے کاڑھے میں۔ تیسرے روز بھانگرے کے رس میں پٹ دے کر خشک کر لو۔ پھر ایسی شدھ کی ہوئی کو ہر ایک کام میں لا سکتے ہیں

(۶) شدھ سلاجیت ایک ماشہ۔ پہیل دو ماشہ۔ کشتہ ابرک ایک رتی اور شمد چھ ماشہ۔ ملا

کر استعمال کرنے اور اوپر سے دودھ پینے سے ہر طرح کے پر مہ کو آرام کرتا ہے۔  
(۷) شدہ سلاجیت کشتہ قلعی۔ کشتہ چاندی۔ چھوٹی الائچی کے بیج۔ بشلوچن پانچوں چیزیں برابر وزن شد کے ہمراہ کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنا لیں صبح و شام طاقت کے مطابق ایک یا دو گولی کھا کر گائے کا دودھ پینے سے ہر طرح کا پر مہ زیادہ پیشاب اور نا طاقتی کو حد درجہ مفید ہے۔

(۸) بول کی نرم نرم کوئل ایک تولہ اگر خشک ہوں تو چھ ماشہ سل پر ہیں کر اور برابر وزن مصری ملا کر کھائیں اور اوپر سے تھوڑا سا پانی پی لیں۔ ایک ماہ میں سب طرح کا پر مہ آرام ہو جاتا ہے۔ بہت اچھا آزمودہ نسخہ ہے۔ (ازر سراج)

(۹) بول کی پھلیاں جن میں بیج نہ پڑا ہو لا کر سایہ میں خشک کر لیں۔ کوٹ چھان کر برابر وزن مصری ملا کر رکھو خوراک ایک تولہ۔ اوپر سے گائے کا دودھ استعمال کریں۔ اول درجہ کا نسخہ ہے۔ کئی بار آزمایا گیا ہے (ازر سراج)

(۱۰) صاف پتھر پر تھوڑا سا پانی ڈال کر ”زلی“ کو چندن کی طرح سے گھس لو دو ماشہ گھسے ہوئے رس میں چھ رتی کالی مرچ ملا کر چائے سے سب طرح کا پر مہ آرام ہوتا ہے۔ (ازر سراج)

(۱۱) آدھ پاؤ گندم صاف کر کے رات کو پانی میں بھگو دو اور صبح ہی سل پر ہیں کر مہری ملا کر کپڑے میں چھان کر پینے سے بہت فائدہ رکھتا ہے۔ کم سے کم دو ہفتہ استعمال کرنے سے پر مہ سب قسم کا آرام ہو جاتا ہے۔ آزمودہ نسخہ ہے۔ اگر دودھ میں چھان لیں تو بہت ہی عمدہ ہے۔

(۱۲) ملیٹھی۔ گلو۔ آنولہ۔ بھیڑہ۔ سفید اور سیاہ موصلی۔ بداری کند۔ ناگ کیر۔ ستاور۔ ہرڑ۔ پٹیل۔ ان گیارہ چیزوں کو برابر وزن کوٹ چھان کر رکھ لو پھر چھ ماشہ چورن۔ چھ ماشہ گھی اور ۳ ماشہ شد کے ہمراہ چاٹ کر اوپر سے شیر گرم دودھ صبح و شام استعمال کرنے سے ہر طرح کا پر مہ آرام ہو کر جسم میں طاقت کے مطابق کم زیادہ کر سکتے ہیں۔

(۱۳) کوٹھ کے بیج۔ بیج بند۔ گوکھرو۔ ستاور تال کھانہ۔ سنگھی کی جڑ۔ ملیٹھی۔ یہ سب چیزیں برابر وزن کوٹ چھان کر رکھو۔ خوراک چھ ماشہ صبح شام گائے کے دودھ سے

استعمال کرنے سے پر مہ اور ویرج کے متعلق کل امراض دور ہو جاتے ہیں۔  
 (۱۳) بول کی بغیر بچ والی پھلی ایک تولہ۔ تال کھانہ چھ ماشہ۔ گوگرو چھ ماشہ۔ بچ بند  
 تین ماشہ اور مصری ساڑھے چار تولہ۔ ان سب کو کوٹ چھان کر رکھو۔ صبح ہی چھ ماشہ  
 کھا کر اوپر سے گائے کا ایک پاؤ دودھ پینے سے ہر طرح کا پر مہ آرام ہو جاتا ہے۔  
 آزمودہ ہے۔

(۱۵) بچ سرس۔ بچ ڈھاک۔ تال کھانہ۔ مصری برابر وزن کوٹ چھان کر رکھو۔ خوراک  
 نو ماشہ سے ایک تولہ تک گائے کے دودھ سے۔ بہت اچھا آزمودہ غربی نسخہ ہے۔  
 (۱۶) دو رتی کشتہ ابرک۔ ایک ماشہ پپیل۔ تربلہ چھ ماشہ۔ شد سب کے برابر ان کو  
 ملا کر چائے اور اوپر سے دودھ استعمال کرنے سے ہر طرح کا پر مہ شرطیہ آرام ہوتا  
 ہے۔

(۱۷) ستاور۔ سنگ جراثیم برابر وزن اور دو چند مصری ملا کر رکھو۔ خوراک صبح و شام  
 ایک ایک تولہ گائے کے دودھ سے استعمال کریں۔ آزمودہ اور جلد فائدہ دکھانے والا  
 نسخہ ہے۔ غذا میں بیسی روٹی اور گھی زیادہ استعمال کریں۔

(۱۸) کشتہ قلعی۔ کشتہ چاندی۔ ایک ایک رتی۔ چھوٹی لاپچی کے بیجوں کا چورن چار  
 رتی۔ ان تینوں کو تولہ بھر شد میں ملا کر چائے اور اوپر سے ہلدی کا چورن ملا کر آنولہ  
 کا کاڑھا پینے سے بہت پرانا پر مہ بھی آرام ہو جاتا ہے۔

نوٹ:- دو تولہ آنولہ کا کاڑھا بنا کر اس میں ایک ماشہ ہلدی ملا کر پی لینا چاہیے۔  
 (۱۹) درخت بڑی نرم کوئیل سایہ میں خشک کر کے کوٹ چھان کر سفوف بنا لو اور برابر  
 وزن مصری میں ملا کر حفاظت سے شیشی میں رکھ لو۔ خوراک چھ ماشہ صبح و شام  
 گائے کے دودھ سے استعمال کریں۔ پر مہ کو نیست و نابود کرنے میں عجیب غربی نسخہ  
 ہے۔

(۲۰) آنولہ۔ انبہ ہلدی۔ مصری برابر وزن کوٹ چھان کر رکھو۔ خوراک چھ ماشہ۔ صبح و  
 شام تازہ پانی یا گائے کے دودھ سے استعمال کریں۔ ایک ماہ میں سب طرح کا پر مہ  
 آرام ہو جاتا ہے۔

(۲۱) چوسے کی بیگنیاں۔ برابر وزن مصری ملا کر کوٹ چھان کر رکھو۔ خوراک دو ماشہ



دودھ کے ساتھ استعمال کرنے سے ایک ماہ میں مرض سے نجات مل جاتی ہے۔  
 (۲۲) ہلدی۔ تر ہلدی۔ تر کس۔ برابر وزن کوٹ چھان کر رکھ لیں۔ خوراک چھ ماشہ برابر وزن شدہ ملا کر چائے سے ہر طرح کا پر میہ آرام ہو جاتا ہے۔  
 (۲۳) دو ماشہ شدہ سلابیت دودھ میں گھول کر پینے سے سب طرح کا پر میہ آرام ہو جاتا ہے۔ کم از کم ایک ماہ استعمال کریں۔

(۲۴) درخت نیم کی اندرونی سفید چھال ۵ تولہ۔ در دراکر کے رات کو گرم پانی دس تولہ میں بھگو دو۔ اور صبح کو تھوڑی مصری ملا کر چھان کر پی لو اس کے چند روز کے استعمال سے گرمی اور پر میہ دونوں کو آرام ہو جاتا ہے۔

(۲۵) سونف دس تولہ۔ کشتہ خرمہ زرد (پہلی کوڑی) ایک ماشہ برابر وزن کھانڈ ملا کر سب کی اکیس پوڑیہ بنا لو۔ ہر روز ایک پوڑیہ کائے کے دودھ آدھ سیر کے ہمراہ استعمال کریں۔ اور بیسنی روٹی تھی سے کھائیں۔ بہت فائدہ مند ہے۔

(۲۶) اہلی کے بیجوں کو پانی میں بھگو کر چھلکا علیحدہ کر دیں۔ پھر سایہ میں خشک کر کے اور برابر وزن کھانڈ سفید ملا کر کوٹ چھان کر سنوف بنا لیں۔ خوراک ۹ ماشہ ہمراہ دودھ چند یوم استعمال کریں۔ جریان و سرعت دونوں کو مفید ہے۔

(۲۷) کشتہ قلعی درجہ اول۔ بیج چھوٹی لاپٹھی۔ کباب چینی۔ بنسلوچن ہر ایک برابر وزن سنوف بنا کر رکھیں خوراک بوقت صبح ڈیڑھ ماشہ سے دو ماشہ تک ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ عجیب فائدہ ظاہر ہو گا۔

(۲۸) پھنے ہوئے چنوں کی دال کا آٹا۔ رال سفید۔ برابر وزن کھانڈ سفید دونوں کے برابر ملا کر رکھ لیں۔ خوراک بوقت صبح اڑھائی تولہ سے تین تولہ تک ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ پندرہ روز میں ہی عجیب فائدہ ظاہر ہو گا۔

(۲۹) تال کھانہ۔ بو پھلی۔ برابر وزن سنوف بنا کر چھ ماشہ صبح و شام دودھ سے استعمال کریں۔

(۳۰) عقر قرھا ایک تولہ۔ حتم ربحاں آٹھ تولہ دونوں کو کوٹ چھان کر پھر دو تولہ منہ ملا کر برابر جنگلی ہیر کے گولیاں بنا کر رکھیں۔ صبح و شام ایک ایک گولی دودھ سے استعمال کریں۔

(۳۱) کوئیل درخت بڑے گولر کی چھال برابر وزن کوٹ چھان کر دونوں کے برابر کھانڈ ملا کر صبح و شام ایک ایک تولہ ہمراہ دودھ گائے استعمال کریں۔

(۳۲) پستہ دو تولہ۔ مصری دو تولہ۔ سوٹھ چھ ماش۔ ان کو باریک کر کے پھر ایک تولہ شد ملا کر اوپر سے دو رتی بھاگک کا سفوف ملا کر نصف صبح اور نصف رات کو سوتے وقت دودھ سے استعمال کریں۔ دس روز میں عجیب فائدہ ظاہر ہو گا۔ مجرب و آزمودہ ہے۔

(۳۳) بھول کی چھال۔ بھول کی پھلی۔ بھول کا گوند۔ بھول کی کوئیل۔ برابر وزن کوٹ چھان کر سب کے برابر کھانڈ ملا کر رکھیں۔ خوراک نو ماش سے ایک تولہ تک دونوں وقت دودھ سے کھائیں۔

(۳۴) بیج دہتورہ ایک تولہ۔ کالی مرچ ایک تولہ۔ دونوں کو کوٹ چھان کر اور شد ملا کر کالی مرچ کے برابر گولیاں بنا لیں۔ خوراک ایک گولی صبح تین ماش سفوف سفوف میں ملا کر اور تھوڑا شد ملا کر استعمال کریں۔ اوپر سے گائے کا دودھ۔ شیر گرم پی لیں۔ جلد فائدہ دکھانے والا عجیب نسخہ ہے۔

(۳۵) ترہلہ۔ بھول کے پھول۔ ہلدی۔ برابر وزن کوٹ چھان کر پھر سب کے وزن سے آدھی مصری ملا کر سفوف بنا لیں۔ خوراک دونوں وقت نو ماش گائے کے دودھ سے استعمال کریں۔

(۳۶) چنے کی دال دو تولہ۔ پانی میں بھگو کر سل پر پیس لیں۔ پھر سوٹھ ایک ماش۔ ختم نشکاش ایک ماش۔ اسی میں ڈال میں کر پیس لیں۔ اور ایک تولہ شد ملا کر ہر روز صبح کے وقت کھا کر اوپر سے گائے کا دودھ استعمال کریں۔ بیس روز میں خوب فائدہ ظاہر ہو گا۔

(۳۷) ریوند چینی پانچ تولہ۔ سنگھاڑہ پانچ تولہ۔ بیج دہتورہ تین ماش۔ کوزہ مصری سب کے برابر سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنا لیں۔ خوراک تین ماش صبح و شام۔ گائے کے دودھ۔ یا تازہ پانی سے استعمال کریں۔ ہر قسم کے جریان پر مجرب ہے۔

(۳۸) ترہلہ کا چورن ڈیڑھ تولہ۔ ہلدی چھ ماش دونوں کے برابر شد کشتہ ابرک تین رتی۔ ملا کر یہ دونوں وقت صبح و شام کی خوراک ہے۔ استعمال کر کے اوپر سے دودھ

پی لیں۔ سب طرح کے جریان کو بھگا دینے والا دسیوں بار کا آزمودہ عجیب نسخہ ہے۔  
(۳۹) درخت بڑ کی نرم کونپلوں کو سایہ میں خشک کر کے سفوف بنا لو پھر جتنا یہ سفوف ہو۔ اسی قدر بڑ کا دودھ ملا کر جنگلی ہیر کے برابر گولیاں بنا لو۔ خوراک ایک ایک گولی صبح و شام گائے کے شیر گرم دودھ سے استعمال کریں۔ چالیس روز میں سب طرح کا مرض جریان دور ہو جاتا ہے۔ اول درجہ کا غریبی نسخہ ہے۔

(۴۰) سمندر سوکھ۔ تال کھانہ برابر وزن کوٹ چھان کر اس میں بڑ کے دودھ کی سات پٹ دیں۔ یعنی ایک بار پٹ دے کر سایہ میں خشک کر لیں۔ اسی طرح سے سات پٹ پوری کریں۔ پھر برابر وزن کھانڈ ملا کر حفاظت سے شیشی میں رکھ لیں۔ خوراک تین ماشہ صبح و شام گائے دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔ یہ دسیوں بار کا آزمودہ مجرب نسخہ ہے۔ اکیس روز میں حد درجہ کا فائدہ دکھلاتا ہے۔

## نسخہ جات امیری

(۴۱) مقوی باہ اور دافع جریان ہر قسم۔ ہر عمر اور ہر موسم میں استعمال کر سکتے ہیں۔ ایک کچے ناریل میں سوراخ کر کے چنے جس قدر آسکیں بھر دیں ناریل سے پانی نہ نکالیں۔ چار دن رات اسی میں رہنے دیں۔ چنوں میں ناریل کا پانی جذب ہو جائے گا۔ پھر سایہ میں خشک کر کے آٹا بنا لیں۔ برابر وزن آٹا گندم ملا کر گھی گائے میں حلوی کی طرح سے بھون لیں۔ بھن جانے پر دودھ اور کھانڈ سفید آدھا آدھا سیر ملا دیں۔ بعد ازاں ادویات ذیل کا سفوف ملا کر حلوی بنا دیں۔ ثعلب مصری نو ماشہ شقائق مصری ۱ ماشہ تو دری زرد۔ تو دری سرخ۔ صمغ عربی۔ چھ چھ ماشہ۔ زعفران تین ماشہ کستوری ایک ماشہ۔ تال کھانہ ایک تولہ۔ مغز بادام۔ مغز چلغوزہ۔ پستہ۔ مغز تخم کدو شیریں۔ تین تین تولہ۔ تخم خشخاش سفید ایک تولہ۔ کشمش سبز آدھ پاؤ۔ دار چینی چھ ماشہ تخم ہیٹھ ایک تولہ۔ پچیس انڈوں کی زردی خوراک ہمراہ دودھ حسب برداشت ایک تولہ تک۔ بہت فائدہ مند ہے۔

(۴۲) دار چینی۔ بیج چھوٹی لاپٹی۔ تیز پات ایک ایک تولہ۔ کشتہ چاندی درجہ اول ۹



رتی۔ کشتہ قلعی چھ رتی۔ تینوں ادویات کو کوٹ چھان کر پھر کشتہ جات ملا کر سفوف بنا لیں۔ خوراک تین ماشہ۔ یہ سفوف شہد میں ملا کر چاٹ لیں۔ اوپر سے گائے کا دودھ استعمال کریں۔ سب قسم کے جریان کو مفید ہے۔

(۳۳) پپل۔ بول۔ کھل۔ مسوہ۔ چاروں کی چھال چھ ماشہ۔ پانی سے پیس لو۔ اس میں نصف سے ایک رتی تک کشتہ چاندی ملا کر استعمال کرنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔

(۳۴) بیج چھوٹی الایچی۔ کافور محیم سنی۔ مصری۔ آنولہ۔ جائفل گوکھرو۔ سیمل کی چھال۔ رس سیندور۔ کشتہ قلعی۔ کشتہ فولاد۔ یہ دس چیزیں۔ ہر ایک برابر وزن۔ بنانے کی ترکیب:- پہلے رس سیندور وغیرہ کشتہ جات کو کھل میں ڈال کر خوب کھل کریں۔ بعد ازاں دیگر ادویات کا سفوف بنا کر اسی کھل میں ڈال کر خوب ملا کر شیشی میں رکھ لو۔ خوراک ایک ماشہ۔ سفوف چھ ماشہ شہد میں ملا کر اوپر سے گائے کا دودھ پی لیں۔ بیسیوں طرح کے جریان کو فوراً آرام ہو جاتا ہے۔ دسیوں بار کا آزمودہ ویدک کا مشہور نسخہ ہے۔

(۳۵) شقائق مصری چار تولہ۔ بہمن سفید و سرخ دار چینی۔ ثعلب مصری۔ ایک ایک تولہ۔ سیاہ و سفید موصلی۔ چھوہارہ۔ دو دو تولہ۔ چھوٹی الایچی کے بیج۔ گوکھرو۔ گاؤ زبان۔ دس دس ماشہ مصری سترہ تولہ۔ ان سب چیزوں کو کوٹ پیس کر چھان لو۔ خوراک صبح ہی ایک تولہ۔ گائے یا بکری کے تازہ دودھ کے ہمراہ استعمال کریں جن کا مادہ حیات پتلا ہے۔ اس کو ضرور استعمال کر کے عجائبات دیکھیں۔ ایک ماہ کے استعمال سے منی کے متعلق ہر قسم کی بیماری رفع ہو جائے گی۔ اور خوب طاقت و شہوت پیدا ہوگی۔

(۳۶) تال کھانہ۔ موصلی سفید و سیاہ۔ گوکھرو۔ مری کوچ بیج۔ جو دودھ میں صاف کر کے نکالی ہو۔ ہر ایک تین تین تولہ۔ چھوہارہ دس تولہ۔ مصری دس پختانک ان چیزوں کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر پھر اوپر لکھے مطابق ٹھیک سے وزن کر کے ملا لیں۔ خیال رہے کہ ہمیشہ ہر ایک دوائی علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر پھر وزن کر کے ملانا ضروری ہوتی ہیں۔ ایک ساتھ کوٹ لینے سے اثر میں فرق پڑ جاتا ہے۔ اس چورن کی خوراک دو

تولہ تک ہے۔ رات کے وقت اس کو کھا کر اوپر سے آدھ سیر گرم کیا ہوا دودھ پی لیں۔ بہت اچھا اثر ہوگا۔ دسیوں جگہ آزمودہ ہے۔

ضروری نوٹ:- خیال رہے کہ گھی اور شد جہاں بھی استعمال کریں۔ برابر وزن بھول کر بھی شامل نہ کریں۔ شد سے گھی نصف لینا چاہیے۔

(۴۷) کشتہ قلعی بچ چھوٹی لالچی۔ بنسلوچن۔ ست گلو۔ ست سلاجیت یہ پانچ چیزیں ایک ایک تولہ۔ بغیر سوراخ والے موتی چھ ماشہ۔ ورق چاندی ۲۵ عدد۔ کستوری خالص ایک ماشہ۔ ان سب کو کھل میں ڈال کر خوب گھوٹیں۔ اس کی خوراک نصف تا ایک ماشہ ہے۔ خواہ نصف ماشہ کی گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر کے رکھو۔ اور دودھ سے استعمال کریں۔ یہ اول درجہ کی دوا جریان کے لئے بہت بار کی آزمودہ ہے۔

(۴۸) موتی والی سپی کا کشتہ دو تولہ۔ سفید موصلی۔ تاج صورتی پانچ پانچ تولہ ان تینوں کو کوٹ چھان کر شیشی میں رکھ لو۔ خوراک حسب برداشت چھ ماشہ تک ہے۔ جریان کے لئے دسیوں جگہ آزمودہ ہے۔

(۴۹) محیم سنی کافور۔ کستوری۔ ایک ایک ماشہ۔ شدھ افیون چار ماشہ۔ جاوتری چار ماشہ ان چاروں چیزوں کو کھل میں ڈال کو بگلہ پان کا رس ڈال کر بارہ گھنٹے تک گھوٹتے رہو۔ بعد ازاں ایک ایک رتی کی گولیاں بنا کر رکھ لو خوراک ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ بیسیوں طرح کا جریان دور ہو کر مادہ خوب گاڑھا ہو جائے گا۔ قدرتی امساک ہوگا۔

نوٹ:- ایک تولہ افیون کو آدھ سیرپانی میں گھول کر تھوڑی دیر میں کپڑے سے چھان لو کپڑے میں میل مٹی رہ جائے گی۔ چھانے ہوئے پانی کو نرم آنچ پر گاڑھا کر لو۔ یہی شدھ افیون ہوگی۔

محیم سنی کافور بنانے کی ترکیب:- کافور چار تولہ۔ عود خالص دو تولہ۔ ناکر موفا ایک تولہ۔ سرد چینی ایک تولہ۔ زیرہ سفید ایک تولہ۔ بالہمر ایک تولہ۔ لوگ ایک تولہ۔ زعفران تین تولہ۔ دانہ لالچی ایک تولہ۔ کستوری ایک تولہ۔ عطر چنبیلی ایک تولہ۔ جافنل ایک تولہ۔ جاوتری ایک تولہ۔ ان تیرہ چیزوں کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر کھل میں ڈال کر عرق گلاب سے خوب گھوٹو۔ بعد ازاں ایک نکیہ بنا کر کانسی کے کٹورہ یا تھالی



میں رکھیں۔ اوپر سے ایک دوسرا کانسی کا کٹورہ ڈھانک کر دونوں کٹورہ کے سوراخ کو ماش کے آٹے سے بند کر دو۔ جس سے ہوا نہ جاسکے۔ بعد ازاں کٹورہ کو دو اینٹوں یا پوٹھے پر رکھ کر نیچے گھی کا چراغ ایک انگل موٹی جی ڈال کر جلاؤ۔ کٹورہ کے اوپر پانی سے تر کر کے کپڑا رکھو۔ اگر کپڑا سوکھ جائے۔ تو تر کرتے رہو۔ آٹھ دس تہہ کپڑا رہنا چاہیے۔ تین چار گھنٹہ میں اوپر سے کٹورہ میں کافور لگ جائے گا۔ یہ ہی اول درجہ کا محکم سنی کافور ہے۔ حفاظت سے شیشی میں رکھو۔ پچاسوں جگہ کام میں آتا ہے۔

(۵۰) ثعلب مصری۔ گوکھرو۔ تال مکھانہ۔ سفید و سیاہ موصلی۔ ستاور۔ گرمی بیج کوچ۔ بیج اونگن۔ سوکھ سنگھاڑہ۔ بھوسی اسبنول۔ گوند بھول۔ بہمن سرخ و سفید۔ تودری سرخ و زرد۔ لسوڑہ۔ روی مصطلی۔ ان سب کو برابر وزن کوٹ چھان کر اور سب کے برابر مصری ملا کر صاف برتن میں رکھیں۔ صبح و شام حسب برداشت ایک تولہ تک کھا کر اوپر سے دودھ گائے پی لیں۔ اگر چالیس روز مرچ۔ جیل۔ کھٹائی۔ گڑ اور جماع سے پرہیز رکھ کر استعمال کر لیا جائے تو ہر طرح کے پریشہ کو آرام کر کے بوڑھا بھی جوانی کا مزہ اٹھا سکتا ہے۔ جوانوں کا تو کہنا ہی کیا ہے۔ دسیوں بار کا آزمودہ ہے۔

(۵۱) ستاور۔ گوکھرو۔ کلنگن۔ بداری کند۔ کوچ کی گرمی۔ بیج اونگن۔ پتیل۔ الاپچی۔ چھوٹی۔ ناگ کیسر۔ موصلی سفید۔ لال چندن۔ چھڑیلا۔ گلو۔ ہسلوچن۔ سب چیزیں برابر وزن کوٹ چھان کر پھر کسی بڑے کھل میں ڈال کر سیمل کے رس کی بیس پٹ دو۔ پھر کچے ناریل کے دودھ کی بیس پٹ دو۔ پھر دودھ بڑکی بیس پٹ دو بعد ازاں سایہ میں خشک کر کے اور برابر وزن مصری ملا کر رکھو۔ خوراک حسب برداشت چھ ماشہ سے ایک تولہ تک دودھ گائے سے استعمال کرو۔ چالیس دن با پرہیز استعمال کرنے سے۔ اس قدر فائدہ اور عجائبات دیکھنے میں آئیں گے۔ جو تحریر سے باہر ہیں۔ کسی اور دوائی کی ضرورت نہ ہوگی۔ سینکڑوں مریضوں پر ہم نے خود آزمایا ہے۔ عجیب چیز ہے۔ نوٹ:- اگر بیس پٹ نہ دیں۔ تو کم از کم دس دس پٹ ضرور دیں۔ تو بھی اول درجہ کا کام کرے گا۔ اگر بیس پٹ دے لیں پھر تو کیا ہی کہنا ہے۔

(۵۲) تر بھلہ۔ جاکفل۔ لونگ۔ جادری۔ بیج چھوٹی الاپچی۔ عقر قرچا۔ دار چینی۔ ترک۔ زعفران کی چھال۔ اسگندہ۔ ستاور۔ گوکھرو۔ پتیل ہر ایک چیز ایک ایک تولہ۔



کشتہ فولاد چھ ماشہ۔ کشتہ قلعی چھ ماشہ۔ مصری سب کے برابر پہلے چودہ چیزوں کو کوٹ چھان لو۔ پھر کشتہ ملا کر خوب کھل کرو۔ بعد ازاں مصری کوٹ چھان کر ملا دو۔ پھر پانی کے ہمراہ کھل کر کے نو نو ماشہ کی گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر لو۔ خوراک صبح و شام ایک ایک گولی دودھ گائے کے ہمراہ استعمال کرو۔ بیسیوں قسم کا جریان دور ہو کر اساک کی طاقت خوب بڑھتی ہے۔ یہ بھی اول درجہ کا نسخہ ہے۔

(۵۳) شدہ پارہ۔ شدہ گندھک۔ شدہ بیج دہتورہ۔ ایک ایک تولہ۔ پہلے گندھک اور پارہ کو ۱۲ گھنٹہ تک برابر کھل کرو۔ پھر بیج دہتورہ شامل کر کے چار گھنٹہ گھونٹو۔ بعد ازاں تیل بیج دہتورہ ڈال کر چار گھنٹہ تک کھل کرو۔ بعد کو حفاظت سے شیشی میں رکھو۔ خوراک ایک رتی تک مصری میں ملا کر اوپر سے دودھ کا استعمال کریں۔ جریان کو آرام کر کے اساک از حد بڑھاتا ہے۔

(۵۴) موتیوں سے بھری پیپی۔ تال کھانہ۔ مصری تینوں برابر وزن۔ پہلے پیپی کو تین روز تک متواتر کھل کرو۔ بعد ازاں تال کھانہ اور مصری کو کوٹ چھان کر ملا دو۔ پھر دودھ بڑ ڈال کر خوب کھل کرو۔ بعد ازاں جنگلی ہیر کے برابر گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر لو۔

ترکیب استعمال:- پہلے روز صبح ہی ایک گولی کھا کر اوپر سے دودھ گائے پی لو۔ دوسرے دن صبح و شام یعنی دو گولیاں استعمال کرو۔ تیسرے دن اگر برداشت ہو سکے تو صبح و شام دو دو گولی۔ اسی طرح اگر برداشت ہو سکے تو سات دن تک ایک ایک گولی بڑھاتے رہو۔ سات دن میں ہی ہر طرح کا جریان دور ہو جاتا ہے۔ عورت سے پرہیز ضروری ہے۔ اگر چالیس روز استعمال کر لو تو پھر کہنا ہی کیا ہے۔ اگر چالیس روز استعمال کرنا ہو تو روزانہ چار گولیاں استعمال کریں۔ پھر لطف دیکھیں۔ دسیوں جگہ آزمودہ ہے۔ جس کو استعمال کرایا اسی نے اس کی تعریف کی۔ پرہیز سے استعمال کریں۔

(۵۵) املی کے بیجوں کی گری۔ ست برگد۔ بھو پھلی۔ موجرس ۵۔ ۵ تولہ کشتہ تر دھاد ۳ تولہ۔ املی کے بیجوں کو چار روز پانی میں بھگو کر گری نکال لیں۔ پھر سایہ میں خشک کر کے کوٹ چھان لیں۔ اسی طرح موجرس کو بھی کوٹ چھان لیں پھر اور سب ادویات کو

لا کر ایک ہفتہ برابر دودھ بڑ میں کھل کرتے رہیں۔ بعد ازاں برابر چنے گولیاں بنا لیں۔ خوراک ایک گولی بوقت صبح آدھ سیر دودھ کے ہمراہ اگر دودھ میں چھ ماشہ سفوف اسفول ملا لیا کریں۔ تو بہت فائدہ مند ہو گا۔ فائدہ تو ایک ہفتہ میں ہو جاتا ہے۔ لیکن چالیس روز پرہیز سے استعمال کر کے نسخہ کے عجائبات دیکھیں۔ دسیوں جگہ آزمودہ ہے۔

ترکیب:- ست برگد اور بھو پھلی۔ بڑ کے تازہ اور نرم پتے ایک حصہ بھو پھلی ایک حصہ دونوں کو کونڈی میں ڈال کر لٹھاائی کی طرح سے خوب گھوٹیں۔ پھر پانی ملا کر چھان لیں۔ بعد ازاں چھنے ہوئے پانی کو نرم آنچ پر پکائیں جب سیاہ اور گاڑھا ہو جائے۔ تو ڈبیہ میں محفوظ رکھیں۔ یہی ست ہو گیا۔ یہ اکیلا ہی واقع جریان اور مسک ہے۔ خوراک دو رتی ہمراہ دودھ۔

ترکیب کشتہ تروہایت:- جست۔ سک۔ قلعی۔ ہر ایک تولہ تولہ۔ تینوں کو پگھلا کر ملائیں اور روغن سرسوں و روغن گائے میں سات سات بار بچھا دیں۔ پھر دودھ گائے میں سات بار بچھا دیں۔ بعد ازاں کڑھائی میں پگھلا کر پوست خشخاش کی چنگی ڈالتے جائیں۔ اور لوہے کی سٹخ سے چلاتے جائیں۔ دس تولہ پوست خشخاش ڈالیں۔ جب یہ راکھ ہو جائے تو دہی سے ایک روز گھوٹ کر نکلیے بنا کر سایہ میں خشک کریں۔ پھر کوزہ میں بند کر کے اور گل حکمت کر کے کسی محفوظ جگہ میں گچھٹ کی آنچ دیں۔ پہلے سیاہ قصاب سفید نکلے گا۔ اسی طرح تین بار آنچ دیں۔ زردی مائل ہو جائے گا۔ یہ اکیلا ہی ایک ماہ تک کھن میں کھانے سے جریان کو دور کر دیتا ہے۔ خوراک ایک رتی ہے۔

نوٹ:- کشتہ جات بنانے کا خلاصہ حال آگے بھی دیا ہے۔ وہاں دیکھو۔ نسخہ میں سلسلہ کے خیال سے یہاں بھی دے دیا ہے۔

(۵۶) شگرف روی شدہ کیا ہوا۔ مرج سیاہ پتھل۔ لونگ۔ لوبان کوڑیہ۔ سماک بریان۔ زعفران۔ ہر ایک چھ ماشہ۔ کستوری ایک ماشہ۔ عرق کیوڑہ درجہ اول میں چھ گھنٹہ تک کھل کریں۔ اور چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک ایک گولی صبح اور شام۔ نگاری سخت ہے تو ایک شام کو بھی ہمراہ آدھ سیر گائے دودھ استعمال کریں۔ سات دن

کے اندر ہی آرام ہو جاتا ہے۔ پرہیز سے استعمال کریں۔

(۵۷) شدہ پارہ۔ شدہ گندھک آنولہ سار۔ کشتہ ابرک ایک ایک تولہ۔ کشتہ سنگ جراثیم دو تولہ۔ کشتہ زہر مہرہ ایک تولہ۔ کشتہ مرجان ایک تولہ۔ کشتہ قلعی ایک تولہ۔ سب کو ملا کر آنولہ کے کاڑھے سے دو دن برابر کھل کریں۔ اور پنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک ایک گولی صبح دودھ گائے سے۔

(۵۸) شدہ سلاجیت دو تولہ۔ ورق چاندی بیس عدد ورق سونا دس عدد موتی چار ماشہ۔ عرق بید مشک قسم اول دو تولہ۔ بیج چھوٹی الائچی چھ ماشہ۔ بنسلوچن چھ ماشہ اول موتی کو عرق بید مشک میں خوب کھل کریں۔ پھر بنسلوچن۔ اور الائچی کو کھل کریں۔ پھر سلاجیت وغیرہ دیگر ادویات کو ڈال کر خوب کھل کریں۔ اور ایک ایک رتی کی گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر کے حفاظت سے رکھیں۔ خوراک ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ گائے دودھ بکری۔ دسیوں جگہ آزمودہ ہے۔ بے حد طاقت دینے والا نسخہ ہے۔

(۵۹)۔ درخت بڑے کے تازہ اور نرم پتے بہت سے لے کر ایک منگہ میں خوب پانی بھر کر ۲۴ گھنٹے بھگنے دیں۔ بعد کو بمعہ پانی ایک بڑے کڑا ہے میں ڈال کر نرم آنچ دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے تو اتار کر ذرا ٹھنڈا ہونے پر پتوں کو خوب ملیں۔ تاکہ رس نکل آئے۔ پھر اس کو چھان کر نرم آنچ پر پکائیں۔ جب شد کی طرح سے گاڑھا ہو جائے تو اتار کر مندرجہ ذیل ادویات شامل کر دیں۔ اگر یہ دس تولہ ہو تو نیچے تحریر وزن میں ادویات شامل کریں۔ اور اگر زیادہ کم ہو تو اسی لحاظ سے ادویات کم و بیش کر لیں۔ کشتہ قلعی درجہ اول ایک تولہ۔ گری بیج اعلیٰ دو تولہ۔ کشتہ مرجان ایک تولہ۔ پھل بھول بغیر دانہ ایک تولہ ۳ ماشہ۔ ان سب کو کوٹ چھان کر ملا لیں۔ اور پنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک ایک گولی صبح و شام۔ اگر مزاج گرم ہے تو ست اسفول دو ماشہ داخل کر کے شربت نیلوفر سے کھائیں۔ اگر سرد ہے تو لونگ۔ زعفران۔ جاکفل۔ جاوتری۔ تاج۔ دارچینی برابر وزن باریک پیس لیں اور آدھی رتی کے ساتھ گولی مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائیں۔ اگر خشکی کریں تو مقدار سفوف چوتھائی رتی کر دیں۔ ان گولیوں سے علاوہ جریان کے احتکام۔ سرعت وغیرہ دور ہو کر۔ امساک بہت بڑھتا ہے۔ آزمائے۔ اور فائدہ اٹھالو۔

۱۷۲



(۶۰) مری گولا (نار جیل) ایک بڑا سالے کر روپیہ کے برابر سوراخ کر لو۔ پھر اس میں پانچ تولہ تال کھانہ بھرو۔ ازاں دودھ بڑھلا ہلا کر پورا بھر دو۔ اور کاٹا ہوا ٹکڑا اوپر سے لگا کر سوراخ کو ٹھیک سے بند کر دو۔ اوپر سے گولہ پر آدھ سیر آٹا لگا کر چاروں طرف ٹھیک سے بند کر دو۔ پھر کڑائی میں کھی ڈال کر اچھی طرح سے پکاؤ۔ جس طرح سو الہیاں بتائی جاتی ہیں۔ جس وقت اوپر کا آٹا بھن کر خوب سرخ ہو جائے تب نکال کر اوپر کا آٹا سرد ہونے سے علیحدہ کر دو۔ بعد ۲۴ ازاں گو کھرو۔ موصلی سیاہ و سفید۔ ستاور۔ چن او نکلن۔ رومی مصطلکی۔ ثعلب مصری۔ شقائق مصری دو دو تولہ۔ زعفران چھ ماشہ۔ کستوری ایک ماشہ۔ ان سب ادویات کو علیحدہ علیحدہ کھٹ چھان کر نار جیل کو بھی کوٹ کر سب کو ملا دو۔ اور پھر سب کے برابر مصری ملا کر رکھو۔ خوراک حسب برداشت ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک ہے۔ دودھ سے استعمال کرو۔ چالیس روز با پرہیز استعمال کر لینے سے پھر کسی دوائی کی ضرورت نہ رہے گی۔ دسیوں بار کا آزمودہ ہے۔ بتا کر فائدہ اٹھاؤ۔ عجیب چیز ہے۔

(۶۱) - مرجان قسم اعلیٰ دو تولہ۔ ستاور بیس تولہ۔ پہلے ستاور کو شیر گاؤ تازہ میں پیس کر نغہ بنا کر اس کے درمیان مرجان رکھ کر گل حکمت کر کے خشک کر لیں۔ اور پھر دس سیر پانچ دستی کی آنچ دیں۔ برنگ سفید کشتہ برآمد ہو گا۔ اس کشتہ کو کھل میں ڈال کر ہمراہ عرق جز کیلا۔ بیس تولہ کھل کر کے برابر مونگ گولیاں بنا کر رکھیں۔ خوراک صبح و شام ایک ایک گولی۔ دو تولہ عرق کیلا کے ہمراہ استعمال کریں۔ پرانے سے پرانے جریان کے لئے رام بان ہے۔

(۶۲) - خونجاں۔ ستاور۔ موصلی سیاہ و سفید۔ ست گلو۔ اسگندھ۔ گوند ڈھاک۔ سمندر سوکھ۔ گوند سوہانجہ۔ موچرس۔ مصطلکی رومی۔ بہمن سفید۔ شقائق۔ ثعلب۔ الاہنجی خورد۔ ہر ایک تولہ تولہ بھر۔ قد سفید ۱۶ تولہ۔ شد سولہ تولہ۔ سب ادویات کوٹ چھان کر قد سفید اور شد ملا کر صاف برتن میں رکھ لیں۔ خوراک صبح و شام چھ ماشہ ہمراہ دودھ گائے استعمال کریں۔

(۶۳) - بیل کا درخت جو ڈیڑھ دو سال کا ہو۔ اس کی جڑ جو کہ گاجر کی مانند نکلتی ہے۔ لے کر سایہ میں خشک کر لیں۔ اور سفوف بنائیں۔ اگر یہ سفوف ۲۰ تولہ ہے۔ تو کشتہ

قلعی درجہ اول دو تولہ ملا کر شیشی میں رکھیں۔ اور بوقت صبح چھ ماشہ سے ایک تولہ تک حسب برداشت دودھ گائے سے استعمال کریں۔ چالیس دن میں نامرد بھی کامل مرد ہو جائے گا۔ اور ایک سال پورے با پرہیز استعمال کرنے سے ستر۔ اسی سال کا بوڑھا بھی جوان ہو جائے گا۔ اور سفید بال اندر سے سیاہ نکلیں گے۔ تمام عمر جوانی کی گارنٹی ہو جاتی ہے۔ جریان کا کھونا تو اس کا معمولی کرشمہ ہے۔

(۶۳) - موصلی سفید۔ ثعلب مصری۔ سفوف اسبغول۔ کمرکس۔ موچرس۔ گوند سوبانہ۔ گوند بول۔ کیرہ۔ تاج مسک۔ سمندر سوکھ۔ کشتہ قلعی۔ الایچی دانہ خورہ۔ طباشیر۔ شقائق مصری۔ مغز خیاریں۔ برگد کی ڈاڑھی۔ جو سایہ میں خشک کی گئی ہو۔ ہر ایک تولہ تولہ بھر۔ بیج بند۔ بھوپھلی۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید موصلی سیل۔ آرد سنگھارہ۔ تال کھانہ۔ مغز بادام۔ مغز کدو۔ مغز خربوزہ۔ بنفشہ۔ ہر ایک دو دو تولہ مصری کوزہ پانچ تولہ۔ اسگندھ چار تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ اور صبح و شام چھ چھ ماشہ ہمراہ دودھ گائے با پرہیز استعمال کریں۔

(۶۵) - شدھ سلاجیت ایک تولہ۔ کشتہ فولاد۔ کشتہ ابرک۔ کشتہ سونا مکھی دو دو ماشہ۔ ان چاروں کو کھل کر کے دو دو تی کی گولیاں بنا لو۔ خوراک ایک ایک گولی صبح و شام مکھن یا مٹائی میں ملا کر کھانے سے جریان منی کا گرنا بند ہو جاتا ہے۔ دسیوں بار کا آزمودہ ہے۔

(۶۶) - روی مصطلی۔ دار چینی۔ دو دو ماشہ۔ کشتہ قلعی درجہ اول۔ ایک رتی یہ تینوں چیزیں ملا کر گائے کے دودھ سے صبح ہی استعمال کریں۔ بھوک اور طاقت خوب ہی پیدا ہوگی۔ سب قسم کے جریان کو بہت جلد کرنے والا رام بان نسخہ ہے۔ یہ جز ایک خوراک کا ہے۔

(۶۷) - بڑ۔ پتیل۔ گولر۔ تینوں کا دودھ پانچ پانچ تولہ۔ پانچ سیر گائے کے دودھ میں ملا کر کسی برتن میں بخوبی ڈھکن لگا کر اور آٹے سے بند کر کے نرم آج پندرہ منٹ تک لگا دیں۔ اگر منہ میں کسی جگہ دھواں لگے تو آٹے سے فوراً بند کر دیں۔ بعد ازاں ڈھکن اتار کر اور دودھ کا کھویا بنا کر۔ حسب ضرورت کھانڈ ملا کر اکیس بیڑے بنالیں۔ ایک بیڑہ صبح ہی کھا کر اوپر سے دودھ استعمال کریں۔ بہت ہی فائدہ مند ہے۔ ہر قسم

کے جریان بھگانے میں عجيب اثر ہوتا ہے۔ اگر اس میں دو تولہ شدہ سلاجيت بھی ملا دیں۔ تو اور بھی زیادہ طاقتور اور نامردی کے لئے خاص اثر ہوتا ہے۔ سلاجيت ملانے سے خوراک کم رکھیں۔

(۶۸) - خالص چاندی کا پترا بنا کر اور آج میں خوب سرخ کر کے سات بار گھی کوار کے رس میں بچھا دیں۔ بعد ازاں گھی کوار کے گودے میں رکھ کر اور دو مٹی کے پیالوں میں کپڑی سے ٹھیک کر کے ازبانی میر جنگلی ایلوں کی آج دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ عمدہ کشتہ ہو جائے گا۔ اگر کچھ کسر رہے۔ تو دوبارہ اسی کے مطابق گھی کوار میں رکھ کر آج دیں۔ پھر یہ کشتہ تین ماشہ ثعلب مصری۔ موصلی سفید۔ بہمن سفید۔ دو دو تولہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ خوراک ڈیزہ ماشہ ملائی میں پیٹ کر صبح ہی نگل جائیں اوپر سے گائے کا تازہ دودھ نصف میر تھوڑا میٹھا ملا کر پی لیں۔ یہ نسخہ خوناک سے خوناک جریان کے مریضوں پر بھی جادو کی طرح سے اثر دکھاتا ہے۔ جن مریضوں کو دسیوں سال تکلیف اٹھاتے ہو گئے تھے۔ ان پر بھی عجيب اثر دکھایا ہے۔ پچاسوں جگہ آزمائش ہوئی کہیں بھی فیل نہیں ہوا۔ ادھر ادھر بھنگنے کے بجائے خود بنا کر ثواب کمائیں۔

(۶۹) - مری بادام۔ پست۔ چھو بارہ۔ جائفل۔ ناریل۔ کشتہ قلعی۔ کشتہ فولاد۔ ہر ایک چیز ایک ایک تولہ۔ شدہ سلاجيت دو تولہ۔ مصری چار تولہ۔ عقر قرحاتین ماشہ۔ زعفران تین ماشہ۔ کستوری خالص ایک ماشہ۔

ترکیب:- کشتہ جات اور سلاجيت۔ کستوری ان کو علیحدہ رکھ کر باقی سب چیزوں کو کوٹ چھان لیں۔ پھر کستوری کو کھل میں ڈال کر خوب کھل کر لیں۔ اسی کھل میں تمام ادویات کا سفوف۔ سلاجيت۔ کشتہ جات ڈال کر اچھی طرح سے ملا کر تین تین رتی کی گولیاں بنا لیں۔ خوراک اپنی طاقت کے مطابق ایک یا دو گولی صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ دسیوں بار کا آزمائش شدہ عجيب اثر دکھانے والا نسخہ ہے۔

(۷۰) - شدہ سلاجيت پانچ تولہ۔ کشتہ فولاد دو تولہ۔ کافور دسکی چھ ماشہ شدہ الیون تین ماشہ۔ ان تمام چیزوں کو ایک صاف کھل میں ڈال کر سبز آنولہ کے رس میں برابر ایکس روز کھل کریں۔ پھر چار روز سبز بھاگ کے رس میں کھل کریں۔ بعد ازاں



ایک ایک رتی وزن کی گولیاں بنا لیں۔ خوراک ایک گولی صبح اور شام کو گائے کے تازہ دودھ سے استعمال کریں۔ سب طرح کے جریان میں اکسیر اعظم مجرب ہے۔ (۷)۔ اہلی کے بچوں کو سات دن رات دودھ میں بھگو کر چھلکا دور کریں۔ دودھ روزانہ بدلنا چاہیے۔ پھر سایہ میں خشک کر کے ان کا سفوف بنا لیں۔ اگر دو تولہ یہ سفوف ہو۔ تو بھنے ہوئے چنوں کا آٹا دو تولہ۔ پوست خشکاش ایک تولہ۔ پوست بخ کنیر چھ ماشہ۔ سنگھاڑہ کا آٹا چھ ماشہ بھوسی اسفول ایک تولہ۔ پوٹاسیم برومائیڈ چھ ماشہ۔ تمام ادویات کوٹ چھان کر سفوف بنا لیں۔ اور اس میں بڑے دودھ کی تین پٹ دیں۔ بعد ازاں پنے کے برابر گولیاں بنا لیں۔ خوراک صبح و شام طاقت کے مطابق۔ دو گولی گائے کے دودھ سے استعمال کریں۔ علاوہ جریان کے یہ گولیاں احتیاط و سرعت کو بھی مفید ہیں۔ اچھا فائدہ دکھاتی ہیں۔

## سرعت انزال یعنی منی کا جلدی خارج ہونا۔

اس موذی مرض سے بہت سے آدمیوں کی تو یہاں تک حالت ہو جاتی ہے۔ کہ ذرا عورت کی شکل دیکھی۔ اور کپڑے خراب۔ بغیر شہوت اور آلہ تناسل میں تیزی آئے ہی مادہ نکل جاتا ہے۔ بعض دفعہ جماع کے لئے عورت کے پاس گئے اور ذرا سی چھیڑ چھاڑ کی کہ فرض ادا ہو گیا۔ ایسی حالت میں شرم سے مرد کے دل میں جو کچھ خیال پیدا ہوتے ہیں۔ ان کا وہی اندازہ کر سکتے ہیں۔ جن کو یہ مرض ہے۔ یا ہو چکا ہے۔ وہ بیکارے اپنی زندگی فضول ہی خیال کرتے ہیں۔ اور مرد ہوتے ہوئے بھی۔ اپنے آپ کو نامرد خیال کرنے لگتے ہیں۔ کبھی کبھی خود کشی کرنے پر تیار ہو جاتے ہیں۔ اس لئے پیارے نوجوانوں بچو۔ اور اپنے ہم صحبتوں کو بھی بچاؤ۔ اس موذی مرض کی جڑ بنیاد۔ اول جلق۔ دوم اغلام بازی۔ سویم کثرت جماع ہیں۔ ان کے بارے میں بہت کچھ پہلے تحریر ہو چکا ہے۔ علاوہ ازیں اس مرض کو پیدا کرنے والی چند دیگر وجوہات بھی ہیں۔ جن کا ذکر پیشتر آچکا ہے۔ (صفحہ ۶۵) پر دیکھیں اور بخوبی نوٹ کر لیں۔

## اب سرعت انزال کا علاج درج کرتے ہیں۔

اول:- جس وجہ سے یہ مرض ہوا ہو۔ اس کو ضرور ترک کر دینا چاہیے۔ اگر بالکل نہیں تو استعمال ادویات کے ایام میں ضرور ہی پرہیز لازمی ہے۔

دویم:- اس مرض کا علاج ناممکن تو نہیں ہے۔ لیکن مشکل ضرور ہے۔ بہت آہستہ آہستہ آرام ہوتا ہے۔ لہذا جلدی نہ کریں۔ جس دوائی سے فائدہ معلوم پڑے۔ اور موافق آجائے اس کو مدت تک کھانا چاہیے۔ تاکہ مرض سے بالکل چھٹکارہ ہو جائے۔

سوم:- اگر مادہ کی کمی کی وجہ سے اعضاء رکیمہ کمزور ہیں۔ تو پہلے مادہ کو بڑھانے والی ادویات یا پرہیز استعمال کریں۔ اور اگر خون یا منی کی زیادتی سے یہ مرض ہو تو فصد کھلوانا۔ خوب صورت عورتوں سے جماع کرنا۔ تر اور خشک چیزیں استعمال کرنا۔ اس کا علاج ہے۔ باقی علامات کے لئے مشترکہ علاج نیچے درج کرتے ہیں۔

(۷۲) - پھلی بھول بغیر دانہ والی سایہ میں خشک کی ہوئی۔ ثعلب چھوٹا دانہ مغز ج اعلیٰ۔ تینوں چیزیں برابر وزن۔ کھانڈ دسکی عمدہ سب کے برابر ملا کر کوٹ چھان کر سب کو بڑ کے دودھ میں سات بار یا کم از کم تین بار تر کر کے سایہ میں خشک کریں۔ اور ایک ایک ماشہ گولیاں بنا کر رکھیں۔ صبح ہی ایک گولی پانی باسی سے استعمال کریں۔ اکیس روز میں عجیب فائدہ معلوم ہو گا۔ اگر خوراک میں بغیر نمک کے روٹی گھی و کھانڈ ملا کر استعمال کریں۔ تو نامرد کو بھی مرد بنانے کی طاقت اس نسخہ میں ہے۔ جریان احتکام وغیرہ کو تو رام بان ہی ہے۔

(۷۳) - تخم بھانگ۔ کاہو۔ کاسنی کھیرا ککڑی۔ تربوز۔ خربوزہ۔ خشک دہنیا۔ پھول نیلوفر۔ ایک ایک تولہ۔ اسبغول دس تولہ۔ سب چیزوں کو کوٹ پیس کر چھان لو۔ پھر اسبغول ملاؤ۔ اس چورن کو چھ ماشہ بھانگ کر کچا دودھ یا تازہ پانی پینا چاہیے۔ اس سے ویرج کی گرمی نکل کر رکاوٹ کی طاقت آتی ہے۔

(۷۴) - کشتہ یا ورق سونا۔ ورق چاندی۔ زعفران۔ جچ چھوٹی الائچی۔ کستوری۔ جائقل۔ جاوتری۔ لونگ۔ عقرقرچا۔ بشلہ جن۔ سب چیزیں برابر وزن۔ ورق سونا۔

ورق چاندی۔ کستوری۔ ان چیزوں کو چھوڑ کر باقی سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنا لیں۔ کستوری اور ورق ڈال کر پان کے رس میں چار گھنٹہ کھل کریں۔ پھر سب سفوف اسی کھل میں ڈال کر پان کا رس ڈال۔ ڈال بارہ گھنٹہ برابر کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کریں۔ ایک یا دو گولی حسب برداشت مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھانے سے بہت شہوت ہوتی ہے۔ سرعت انزال میں بہت فائدہ مند ہے۔ آزماؤ اور نسخہ ہذا کے عجائبات دیکھو عجیب چیز ہے۔

(۷۵)۔ نسخہ معجون خبث الحدیدہ۔ چھوٹی ہرڑ۔ بلبلہ۔ آنولہ۔ مرچ سیاہ پتیل۔ سونٹھ۔ ٹاگر موتہ۔ بالٹھڑ۔ بیج گندنا۔ بیج سویا۔ شیطنج ہندی۔ کشتہ خبث الحدیدہ بدر۔ ہر ایک ایک ایک تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر کے روغن بادام سے چرب کریں۔ پھر دو ماشہ کستوری۔ اور ایک پاؤ شہد مصفی ملا کر ایک صاف چینی کے برتن یا چوڑے منہ کی شیشی میں ڈال لگا کر رکھ دیں۔ اور بعد چھ ماہ کے استعمال کریں۔ خوراک چھ ماشہ۔ ہمراہ دودھ گائے۔ سرعت انزال وغیرہ میں مشہور چیز ہے۔

(۷۶)۔ بھسن سفید۔ شقائق۔ پٹھانی لودھ۔ ختم گاجر۔ ستاور۔ مری بیج البرابر وزن کوٹ چھان کر رکھیں۔ اس چورن کی خوراک چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ گائے ایک پاؤ استعمال کریں۔ جماع۔ ترشی۔ اور بادی چیزوں سے پرہیز لازمی ہے۔

(۷۷)۔ آملہ خشک کو سفوف کر کے۔ سبز آملوں کے رس میں کھل کر کے سایہ میں خشک کریں۔ اسی طرح سے اکیس پٹ دیں۔ پھر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا کر دیکھیں۔ صبح ہمراہ پانی ایک گولی کھائیں۔ اور ایک گھنٹہ بعد آدھ سیر تازہ دودھ نوش کریں۔ اس کے سامنے بڑے بڑے نسخے بیچ ہیں۔

(۷۸)۔ عقر قرعہ۔ موچرس۔ موصلی سفید۔ و سیاہ۔ بھوپھلی۔ اندر جو۔ گوکھرو۔ کشتہ بیج مرجان۔ گلو۔ بسوڑے۔ مری بیج کوچ۔ بیج اونٹن۔ بیلکری۔ ختم سنگھاڑہ۔ کباب۔ مصطلی روی۔ یہ سب چیزیں برابر وزن علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر اچھی طرح سے ملا لیں۔ سب کے برابر کھانڈ دیں۔ عمدہ ملا کر خوراک چھ ماشہ صبح ہمراہ دودھ یا پرہیز استعمال کر کے عجائبات دیکھیں۔

(۷۹)۔ موصلی سیاہ و سفید۔ ختم سنگھاڑا۔ بیج تل۔ تال کھانڈ۔ مری ختم کوچ ختم



اونٹن۔ اجمود خراسانی۔ سوچرس۔ کمرکس۔ گوند گجراتی۔ سوٹھ۔ مریج سیاہ۔ گوکھرو۔  
چچ تل۔ جاتقل۔ مالکنگنی۔ برابر وزن کوٹ چھان کر سب کے برابر مصری ملا کر اور  
مراہ شد جنگلی بھر کے برابر گولیاں بنائیں۔ روزانہ صبح شام مراہ دودھ گائے ایک ایک  
گولی کھائیں۔

(۸۶)۔ مال کھانہ۔ موصلی سفید۔ سوٹھ۔ اسگندہ۔ گری چچ کوچ۔ سیمل کا پھول۔  
کھرنبی۔ ستاور۔ گوکھرو۔ جاتقل۔ پھول کھانہ۔ بھنگ۔ طباشیر برابر وزن۔ اور سب  
کے برابر مصری کوٹ چھان کر رکھیں۔ خوراک چھ ماشہ سے نو ماشہ تک مراہ دودھ  
گائے۔

(۸۷)۔ کشتہ ابرک سیاہ درجہ اول۔ ایک تولہ۔ کشتہ فولاد درجہ اول دو تولہ گوکھرو چار  
تولہ۔ ستاور چار تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ خوراک چار رتی سے  
ایک ماشہ تک۔ حسب برداشت مراہ دودھ گائے ایک ہفتہ میں ہی عجیب اثر دکھاتا  
ہے۔

## اب ہم مرض ”نامردی“ اور مادہ منویہ کے متعلق نسخہ جات تحریر کرتے ہیں۔

واضح ہو کہ ہم جس قدر نسخہ جات تحریر کریں گے۔ ایک سے ایک بڑھ کر اور  
سب آزمودہ ہیں۔ ایسا کوئی نسخہ نہیں ہے۔ جو کم از کم دس بیس مریضوں پر عم آزمایا  
گیا ہو۔ لیکن یہ ضروری ہے۔ کہ مریض کی حالت کے مطابق نسخہ جات تجویز کرنے  
پڑتے تھے جریان۔ سرعت انزال۔ مادہ کی کمی۔ نامردی وغیرہ سب ملتی جلتی ”درجہ“  
کے متعلق ہی بیماریاں ہیں۔ اگر کسی نسخہ میں کوئی خاص فائدہ کسی بات کا ہو گا۔ تو  
تحریر کر دیا جائے گا۔ ورنہ یہ سب نسخہ جات باہمی کرنا ہیں۔ مقوی باہ ادویات کے  
بارے میں پیشتر بخوبی تحریر کر چکے ہیں۔ آپ جس نسخہ کو بھی استعمال کریں۔ فائدہ اور  
اثر تو پانچ سات روز میں ہی ظاہر ہونے لگے گا۔ لیکن ہماری یہ خاص ہدایت ہے۔ اور  
ابھی طرح سے نوٹ کر لیں کہ کم از کم چالیس روز تک ضرور باہر ہیز استعمال کریں۔

تاکہ پورا فائدہ اٹھا سکیں۔ ایک بات اور پہلے بھی کہہ چکے ہیں۔ لیکن پھر دوبارہ کہتے ہیں بخوبی نوٹ کر لیں۔ کہ مقوی باہ ادویات سردی کے موسم میں ہر شخص کو سولہ سال کی عمر سے لے کر ستر سال تک ضرور استعمال کرنا چاہیے تاکہ انسان ہر طرح سے صحت مند رہ کر عمر طبعی تک پہنچ سکے۔ کیونکہ آج کل جوانی ہی میں جو خزانہ ویرج کا خالی ہو جاتا ہے وہ ہر سال پورا کر لینا ضروری ہے۔ لہذا اس ہدایت پر ضرور عمل کرتے رہیں۔ جہاں آپ فضول کاموں میں سینکڑوں اور ہزاروں روپیہ ہر سال برباد کرتے ہیں۔ وہاں اپنے جسم کے واسطے بھی خرچ کر دیا کریں۔ اگر آپ ہماری نصیحتوں پر عمل کریں گے تو ہم گارنٹی کرتے ہیں۔ کہ آپ ستر پچھتر سال کی عمر تک بھی مرد کمانے کے قابل رہ کر دنیاوی عیش کا لطف اٹھا سکیں گے۔

## غربی نسخہ جات

(۸۲) - سفید پیاز کا رس۔ اورک کا رس۔ آٹھ آٹھ ماشہ۔ زعفران ایک رتی شد چار ماشہ۔ گھی دو ماشہ۔ ان پانچوں کو خوب ملا کر دو ماہ تک برابر دودھ کے ہمراہ استعمال کرنے سے نامرد بھی مرد ہو جاتا ہے۔ یہ بہت عمدہ غربی نسخہ ہے۔

(۸۳) - موجس۔ اسکندھ۔ برابر وزن۔ مصری دو چند۔ تینوں کا سفوف بنا کر چھ چھ ماشہ صبح و شام گائے کے دودھ سے دو ماہ استعمال کرنے سے جریان وغیرہ دور ہو کر ویرج بہت بڑھ جاتا ہے۔

(۸۴) - گری بیج کوچ۔ تال کھانہ میٹھی برابر وزن اور تینوں کے برابر مصری۔ خوراک حسب برداشت چھ ماشہ سے ایک تولہ تک صبح و شام گائے کے دودھ سے استعمال کرنے پر دو تین ماہ میں طاقت اور ویرج اس قدر بڑھتا ہے۔ کہ انسان حیران ہو جاتا ہے۔

(۸۵) - دھوئی ہوئی دال ماش سل پر دودھ سے پیس لو۔ اور پھر کڑاہی میں سبھی ڈال کر بھون لو جب سرخ ہو جائے اتار کر ذرا ٹھنڈی ہونے سے گرم دودھ میں چھوڑ کر میٹھی میٹھی آٹھ سے کھیر بناؤ۔ اس میں مصری ملا کر صبح ہی استعمال کرو۔ یہ بھاری ضرور



ہے۔ جس قدر ہضم ہو سکے روزانہ بڑھاتے جاؤ۔ اس کو چالیس روز استعمال کرنے سے دیرج بہت طاقتور ہو جاتا ہے۔ آیور وید کی کتابوں میں تحریر ہے:-

”اس کھیر کا ہمیشہ کھانے والا ایک سو عورتوں کو جماع میں تسلی کر سکتا ہے اتنی تعریف کے بارے میں تو ہم کچھ نہیں کہہ سکتے ہیں۔ ممکن ہے کہ ہمیشہ روزانہ استعمال کرنے والا ایسا کر سکتا ہو۔ لیکن یہ ضرور ہے کہ چند روز کے ہی استعمال سے شہوت اور طاقت از حد پیدا ہوتی ہے۔ لیکن جن کو قبض رہتا ہو ان کو استعمال کرنا ٹھیک نہیں ہے۔“

(۸۷) - آدھ سیر دودھ میں ایک تولہ ستاور پیس کر نرم آج پر اوٹاؤ۔ جب نصف رہ جائے اس میں مصری ملا کر پی لو۔ اس سے کام دیو بہت بڑھتا ہے۔ اور جماع کے وقت آلہ حاصل بالکل ڈھیلا نہیں پڑتا ہے۔ لیکن کم سے کم تین ماہ تک ضرور استعمال کرنا چاہیے۔

(۸۷) - بداری کند کو کوٹ چھان کر سفوف بنا لو۔ ایک تولہ سفوف گو کر کے رس میں ملا کر چاٹ لو۔ اوپر سے دودھ پی لو۔ اس نسخہ کی بدولت جن کو جماع کی طاقت نہیں کے برابر ہے۔ وہ بھی ڈیڑھ دو ماہ کے استعمال سے پورا فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ تندرست آدمیوں کا تو کہنا ہی کیا ہے۔

(۸۸) - گو گھر۔ تال کھانہ۔ ستاور۔ گری کوچ بیج۔ گنگیرن۔ کھرنی۔ برابر وزن کوٹ چھان کر رکھ لو خوراک چھ ماشہ سے ایک تولہ رات کے وقت ہمراہ گرم دودھ استعمال کریں۔ اس کے دو ماہ کے استعمال سے جوانی کا لطف حاصل ہوتا ہے۔

(۸۹) - بھول کی بغیر بیج والی پھلی۔ سایہ میں خشک کر وہ۔ منوسری کی سوکھی چھال۔ ملنگی۔ ستاور۔ سوچرس برابر وزن اور سب کے برابر مصری کوٹ چھان کر رکھ لو۔ اس کو چھ ماشہ سے ایک تولہ تک حسب برداشت چورن کھا کر اوپر سے دودھ پینے سے دیرج قوت طاقتور ہو جاتا ہے۔

(۹۰) - درخت بڑ کی تازہ کوٹیل۔ چھال گولر۔ تین تین ماشہ۔ مصری چھ ماشہ تینوں کو مل کر پیس کر گولیاں بنا کر کھا کر اوپر سے آدھ سیر تازہ دودھ گائے پی لو۔ دو ماہ کے استعمال سے عجیب اثر دکھلائے گا۔



(۹۱) - پستہ ایک تولہ - سوٹھ تین ماشہ - ملیشہ تین ماشہ - مصری ڈیڑھ تولہ تینوں کو ملا کر پیس لو۔ پھر ایک تولہ شدہ ملاؤ۔ اور اوپر سے ایک رتی دھلی صاف کی ہوئی بھانگ پیس کر ملا دو۔ یہ ایک خوراک ہے۔ اسی طرح سے روزانہ اگر چالیس روز کر سکو تو کتنا ہی کیا ہے۔ اکیس روز میں ہی عجیب اثر ظاہر ہو گا۔

(۹۲) - اٹلی کے بیجوں کو پہلے دو روز پانی میں - پھر دو روز دودھ میں بھگو کر اندر کی گری نکال کر سایہ میں خشک کر لو پھر کوٹ چھان کر برابر وزن مصری ملا کر رکھو۔ خوراک ۳ ماشہ۔ دو ماہ کے استعمال سے ویرج خوب گاڑھا ہو کر امساک از حد بڑھ جاتا ہے۔ غریبوں کے لئے بہت عمدہ نسخہ ہے۔

(۹۳) - کوچ کے کچے بیج جنگل سے لا کر یا سوکھے بیج دودھ میں بھگو کر گری کو سایہ میں خشک کر لو۔ بعد ازاں کوٹ چھان کر سفوف بنا لو۔ اس سفوف کو چھ ماشہ سے نو ماشہ تک گائے کے دودھ میں ڈال کر اوتاؤ۔ پھر تھوڑی مصری ملا کر پی لو۔ دو تین ماہ استعمال کر کے جوانی کا لطف اٹھا سکتے ہیں۔ شہوت اور ویرج خوب پیدا ہوتا ہے۔

(۹۴) - ستاور - سمندر سوکھ - تال کھانہ - تخم ریحان - برابر وزن کوٹ چھان کر چھ ماشہ سے نو ماشہ تک حسب برداشت صبح ہی کھا کر اوپر سے دودھ استعمال کرو۔ پتلا ویرج بھی خوب گاڑھا ہو کر امساک کی طاقت بہت بڑھ جاتی ہے۔ دو ماہ تک استعمال کرنا چاہیے۔

(۹۵) - درخت ڈھاک کی چھال و گوند - گولر کی چھال و گوند - سیمل کی موصلہ و گوند - مولسری کی چھال - بھنے ہوئے چنے - بھول کا گوند - بھول کی کچی پھلی سایہ میں خشک کرو۔ سب کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر برابر وزن ہر ایک ملا لو۔ خوراک چار ماشہ سے چھ ماشہ تک صبح و شام ہمراہ دودھ گائے چالیس روز کے استعمال سے جوانی کا لطف آتا ہے۔

(۹۶) - تازہ صاف سکھائے ہوئے کینچوے پانچ تولہ - اجوائن پانچ تولہ - ان کو کوٹ چھان کر دس تولہ - گڑ میں ملا کر چھ ماشہ کی گولیاں بنا لو خوراک حسب برداشت ایک دو گولی روزانہ دودھ سے استعمال کرنے پر کام دیو خوب بڑھتا ہے۔ چالیس دن میں نامرد بھی مرد ہو جاتا ہے۔

۱۲۲

(۹۷) - مرغی کے ایک انڈے کی زردی۔ مصری چھ ماشہ۔ تھنی دو تولہ ان تینوں کو خوب ملا کر کوئلہ کی آگ پر پکاؤ۔ اور کڑھپی سے چلاتے رہو جب پک جائے ٹھنڈا کر کے استعمال کرو۔ اوپر سے ایک پاؤ دودھ ضرور استعمال کرنا چاہیے۔ چالیس دن میں اس قدر شہوت ہوگی جو بیان سے باہر ہے۔ کئی آدمیوں کو استعمال کرایا خوب فائدہ ہوا۔

(۹۸) - سفید چر مٹی۔ (گھونگھی) کھنی کے بیج۔ لونگ۔ دار چینی۔ چاروں۔ چھریں برابر وزن کوٹ پیس کر آتش شیشی میں ڈال کر پتال جنتر سے تیل نکالو۔ اس کی ایک سینک روزانہ پان میں لگا کر کھانے سے اکیس دن میں نامرد بھی مرد ہو جاتا ہے۔ لیکن ایک سینک کھانے سے ایک چھٹانک تھنی کھانا ضروری ہے۔ اسی طرح دو سینک کھانے پر دو چھٹانک تھنی کھانا چاہیے۔ جاڑوں میں استعمال کرنا چاہیے۔

(۹۹) - پرانے سیمل کا موصلہ سایہ میں خشک کر کے کوٹ چھان کر برابر وزن مصری ملا کر رکھو۔ خوراک ایک تولہ تک ہمراہ دودھ کے استعمال کرنے سے دیرج بہت بڑھتا ہے۔

(۱۰۰) - بھانگ دھلی ہوئی نو ماشہ۔ اجوائن چھ ماشہ۔ بیج کدو چھ ماشہ۔ اسپند نو ماشہ۔ بھنے چنے نو ماشہ۔ انیون تین ماشہ۔ زعفران چھ رتی۔ سب کو کوٹ چھان کر اور دو عدد پوست ڈوڈہ رات کو پانی میں بھگو کر اسی پانی میں سب ادویات کو کھل کر کے جنگلی بیر گولیاں بنا لو۔ صبح ہی ایک گولی کھا کر دودھ استعمال کرو۔ اگر برداشت ہو جائے۔ تو شام کو بھی ایک گولی کما سکتے ہو۔ عجیب چیز ہے۔

(۱۰۱) - سفید موصلی۔ بداری کند۔ ملیٹھی۔ بیج۔ لونگ۔ گوکھرو۔ گلو۔ ان سب کو برابر وزن کوٹ چھان کر آٹولہ کے تازہ رس کی سات پٹ دے کر سایہ میں خشک کر لو۔ اس میں سے تین ماشہ چورن دودھ کے ہمراہ استعمال کرنے سے دیرج کمی کی کبھی شکایت نہ ہوگی۔

(۱۰۲) - گلو۔ تر مہل۔ ملیٹھی۔ بداری کند۔ موصلی سیاہ و سفید۔ بیج اونٹن موچر۔ ناگ کیسر۔ ستاور۔ سب کو برابر وزن کوٹ چھان لو۔ اس میں سے چھ ماشہ چورن۔ چھ ماشہ تھنی۔ اور تین ماشہ شد ملا کر روزانہ استعمال کرنے سے بوڑھا بھی جوانوں کی طرح



جماع کر سکتا ہے۔ عجیب چیز ہے۔

(۱۰۳) - اڑو کا آٹا ایک تولہ۔ گھی ایک تولہ میں بھون کر شد ۶ ماشہ۔ مصری ۶ ماشہ ملا کر کھانے سے اور اوپر سے دودھ پینے سے بہت طاقت ہوتی ہے۔ اگر تین ماہ روزانہ استعمال کریں۔ تو جماع میں کافی تیزی برپا جاتی ہے۔

(۱۰۴) - مصری اور گھی برابر وزن اڑو کا آٹا دو چند۔ تینوں کو ملا کر گوندھ لو۔ پھر پکوڑی بنا کر شد میں ڈبو دو۔ خوراک اڑیاکی تولہ کھا کر اوپر سے دودھ پینے سے نامرد بھی مرد ہو جاتا ہے۔ تین ماہ استعمال کریں۔

(۱۰۵) - بکرے کے فوطوں کو دودھ میں پکا کر بعد کو گھی میں بھون کر پھیل کا چورن اور تھوڑا سیندھانک لگا کر کھانے سے نامرد بھی دسیوں عورتوں سے جماع کرنے کے قابل ہو جاتا ہے۔

(۱۰۶) - بکرے کے فوطوں کو دودھ میں پکا کر دودھ کو چھان کر۔ اس دودھ میں اڑو کی دال بھگو کر سکھا لو۔ اسی طرح چار پانچ روز تک بھگو کر سکھاتے رہو۔ بعد ازاں گھی میں بھون کر برابر وزن کھانڈ ملا کر چورن بنا لو۔ اور چھ ماشہ سے ایک تولہ تک حسب برداشت کھا کر اوپر سے دودھ استعمال کریں۔ کچھ روز کے استعمال سے از حد شہوت پیدا ہوتی ہے۔

(۱۰۷) - ستاور۔ سفید گھونگھی۔ برابر وزن چورن بنا کر تین ماشہ سے چھ ماشہ تک دودھ کے ہمراہ استعمال کرنے سے جماع کی طاقت بہت برپا جاتی ہے۔

(۱۰۸) - کاکڑاٹلی ایک تولہ۔ پانی سے سل پر پیس کر دودھ میں ملا کر پینے سے تین ماہ میں مرد عورتوں میں ساند کی طرح سے ہو جاتا ہے۔ ایسا ویدک کتابوں میں لکھا ہے۔

(۱۰۹) - کوچ کے بیج چار گنے دودھ میں پکا کر اس کی گری نکال لو۔ پھر سایہ میں خشک کر کے آٹا بنا لو۔ اس کو دودھ میں گوندھ کر گائے کے گھی میں پکوڑی بنا کر شد میں ڈبوتے جاؤ پھر اس میں سے چھ ماشہ سے ایک تولہ تک حسب برداشت کھا کر اوپر سے شیر گرم دودھ مصری ملا کر استعمال کرنے سے تین ماہ میں نامرد بھی دسیوں عورتوں سے جماع کرنے کے قابل ہو جاتا ہے۔ اول درجہ کا نسخہ ہے۔

(۱۱۰) - گری کوچ کے بیج کا چورن کر کے اور آنولہ کی تازہ رس کی سات پیٹ دے کر سایہ



میں خشک کر کے چھ ماشہ روزانہ دودھ کے ہمراہ استعمال کرنے سے تین ماہ میں دیرج خوب طاقتور ہو جاتا ہے۔ اور کئی عورتوں سے جماع کر سکتا ہے۔ عجیب چیز ہے۔

(۱۱۱) - شدھ آملہ سار گندھک - اور سوکھے آنولوں کا چورن - برابر وزن کوٹ چھان کر آنولوں کا تازہ رس یا کاڑھے کی سات پٹ دیویں اور سایہ میں خشک کر لے۔ بعد ازاں برابر وزن مصری ملا کر رکھ لو۔ خوراک تین ماشہ سے چھ ماشہ تک شد میں ملا کر ہمراہ دودھ کے استعمال کرو۔ تین ماہ میں نامرد بھی مرد ہو جائے گا۔ مرد کا تو کہنا ہی کیا ہے۔ ایسا ویدک کتابوں میں تحریر ہے۔

(۱۱۲) - سیمل کی جڑ کا سفوف اور شدھ آملہ سار گندھک برابر وزن کوٹ چھان کر سیمل کے عرق میں چار دن تک کھل کرتے رہو۔ بعد ازاں ایک ماشہ چورن چھ ماشہ شد میں ملا کر چاٹ اوپر سے دودھ استعمال کریں۔ تین ماہ با پریز استعمال سے نامرد بھی کامل مرد ہو کر تیزی میں گھوڑے کے برابر ہو گا۔

(۱۱۳) - گری کوچ بیج - تال کھانہ - اونٹن کے بیج - گوکھرو - ستاوار - اسگندھ - ملیشٹی - برابر وزن سفوف کر کے رکھیں۔ ایک تولہ چورن ایک سیر دودھ میں ڈال کر پکا میں جب گاڑھا ہو جائے مصری ملا کر استعمال کریں۔ اس کے استعمال سے مرد جماع میں کبھی نہیں ہارتا ہے۔

(۱۱۴) - دال ماش - بداری کند - بیج اونٹن - برابر وزن سفوف کر کے دو تولہ کو گائے کے ایک سیر دودھ میں پکا دے۔ جب گاڑھا ہو جائے۔ مصری ڈال کر پی لیں۔ اس کے استعمال کرنے والا انسان جماع میں بہت ہی کامیاب رہتا ہے۔ عجیب چیز ہے۔

(۱۱۵) - کنیر کی جڑ - گری کوچ بیج - برابر وزن کوٹ چھان کر سفوف بنا دیں۔ خوراک ایک ماشہ رات کو ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

**اوسط درجہ اور امیروں کے واسطے آزمودہ نسخہ چاٹ**

(۱۱۶) - شدھ پارہ - شدھ گندھک - ایک ایک تولہ کشتہ ابرک سیاہ درجہ اول دو تولہ - کافور - محم سنی - آٹھ ماشہ - کشتہ قلعی - آٹھ ماشہ - کشتہ تانبہ چار ماشہ - کشتہ فولاد

درجہ اول ایک تولہ - بیج بدھارا - بداری کند - ستاور - تال کھانہ - کھربشی - مری کونج  
 بیج - سنگھی - جاتقل - جاوتری - لوگ - بیج بھانگ - رال سفید - اجوائن خراسانی - ہر  
 ایک چار چار ماشہ اول پارہ اور کندھک کو کھلی کریں - پھر تمام کشتہ جات کو ملا کر خوب  
 کھل کریں - اور پانی سے دو دو رتی کی گولیاں بنا دیں - خوراک ایک ایک گولی صبح و  
 شام ہمراہ گرم دودھ استعمال کریں - اس نسخہ کی تعریف تحریر سے باہر ہے - استعمال  
 کرنے والوں پر ہی ظاہر ہوتی ہے - زیادہ کیا تحریر کریں -

(۱۷) - کوٹ بیج کو پانی میں بھگو کر چھلکا دور کریں - اور مغز کو سایہ میں خشک کریں -  
 بعد ازاں کوٹ چھان کر سولہ تولہ اس چورن کو ایک سیر دودھ میں ڈال کر نرم آنچ سے  
 کھویا بنا لیں - پھر دس تولہ گھی میں بھون لیں - بعد ازاں موصلی سیاہ و سفید اجوائن  
 خراسانی - آٹھ آٹھ تولہ - بیج دہتورہ ایک تولہ بیج گاجر چھ تولہ - موجس چھ تولہ - ناریل  
 بارہ تولہ - چھوہارہ بارہ تولہ ان سب کو کوٹ چھان کر سب کے برابر وزن مصری کی  
 چاشنی کر کے تمام ادویات کو ڈال دیں - اور کھویہ بھی ملا لیں - پھر اس میں کشتہ قلعی  
 کشتہ فولاد - کشتہ ابرک سیاہ تین تین ماشہ - اور کستوری ایک ماشہ ملا لیں - اور ایک  
 ایک تولہ کے لٹو بنا کر رکھ لیں - خوراک حسب برداشت - ایک یا دو لٹو ہمراہ دودھ  
 گرم استعمال کریں - ازحد مقوی باہ ہے - جاڑوں میں استعمال کریں -

(۱۸) نسخہ مدنا مند مودک - یہ ویدک کا ایک مشہور نسخہ ہے - تجویز کرنے والے کی  
 اس نسخہ کے بارے میں کہاں تک تعریف کی جائے - شاید ہی ایسا کوئی بد نصیب ہو گا -  
 جو اس نسخہ کو استعمال کرنے کے بعد بھی ضعف باہ وغیرہ کی شکایت کرے یہ آزمودہ  
 بات ہے - کہ شاید ہی کوئی آدمی پرہیز سے چالیس روز اس کو کھائے - اس کی طاقت  
 کو روکنا مشکل ہی نہیں بلکہ ناممکن ہے - چالیس روز سے زیادہ تو کوئی بھی عورت سے  
 پرہیز نہ کر سکے گا - اگر زبردستی اپنے کو روکے گا تو بخار ہو سکتا ہے - غرض یہ کہ  
 چالیس روز سردیوں میں یا پرہیز استعمال کر کے اس کا لطف اٹھا سکتے ہیں - اس کے  
 استعمال سے ہاتھ عورت کے بھی لڑکا ہو سکتا ہے - عورت اور مرد دونوں ہی استعمال  
 کر سکتے ہیں - مثل مشہور ہے - کہ مہادیو جی نے راون کے واسطے اس کو تجویز کیا تھا -  
 اس کے استعمال کرنے والا روزانہ دس عورتوں کو خوش کر سکتا ہے - ایسا تحریر ہے -

خیر یہ تو ہم نہیں کہہ سکتے ہیں۔ لیکن یہ آزمودہ بات ہے۔ کہ نسخہ درجہ اول ہے۔ اور استعمال کرنے سے ہی مزہ معلوم ہو گا۔ نسخہ یہ ہے۔ ترکہ۔ ترہلہ۔ دھنیا۔ کچور۔ کٹہ۔ کاکڑاسنگی۔ سنگیرن۔ کانہل۔ سیندھانک۔ میتھی۔ ناگ کیسر۔ زیرہ سفید و سیاہ۔ تالیس پتر۔ کھرئی۔ نیر بالا چندن سفید۔ بداری کند۔ گوکھرو۔ گری کوچ بیج۔ پھول اک (مدار) ناگر موٹھا۔ الاپچی۔ دارچینی۔ بال چھڑ۔ جاکفل۔ جاوتری۔ لونگ۔ میٹھی بیج۔ بن تلسی۔ یہ سب ۳۵ چیزیں ہیں۔ یعنی ترکہ اور ترہلہ چھ چیزیں ہوتی ہیں۔ ہر ایک دو دو تولہ۔ شدہ پارہ۔ شدہ گندھک۔ کشتہ فولاد محیم سنی کافور۔ چاروں چیزیں چھ چھ ماشہ۔ کشتہ ابرک سیاہ ایک تولہ۔

ترکیب بنانے کی:- اول پارہ اور گندھک کو کھل میں ڈال خوب کھلی کریں۔ پھر اوپر والی ۳۵ چیزوں کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ کھل والی کھلی میں کشتہ جات بھی ڈال کر خوب کھل کریں۔ پھر سفوف کے ہمراہ ملا کر کھل میں ڈال کر ستاور یا آنولہ کے رس میں ایک دن پورا کھل کریں۔ کل سفوف جس قدر وزن میں ہو۔ اس کا چوتھائی حصہ سہل کا موصلہ اور آٹھواں حصہ عمدہ دھلی ہوئی بھاگ سفوف کر کے سب کو ملا دو۔ پھر ایک سیر گائے کے دودھ کو آگ پر چڑھا دیں۔ جب چوتھائی رہ جائے تو ادویات کے سفوف کو دودھ میں ملا دیں۔ اور تھوڑا کھی ڈال کر ذرا بھون لیں۔ تاکہ پانی نہ رہے۔ لیکن اس قدر بھونیں کہ سرخی پر آکر جل جائے۔ پھر سب ادویات کے ہم وزن مصری کی چاشنی کر کے ادویات ملا دیں۔ اور بعد ازاں کشتہ سونا۔ کشتہ چاندی۔ کستوری زعفران چھ چھ ماشہ۔ اور بادام الاپچی۔ پستہ۔ کشمش وغیرہ میوہ جات عمدگی کے واسطے حسب ضرورت ملا دیں۔ خوراک دو ماشہ تو ماشہ تک حسب برداشت کھا کر اوپر سے دودھ استعمال کریں۔

نوٹ:- غریب آدمی اگر سونا۔ چاندی وغیرہ کے کشتہ جات نہ بھی ملائیں تو بھی اوصاف اس نسخہ کے قابل تعریف ہیں۔ آزماؤ اور فائدہ اٹھاؤ۔

(۴۹) - شدہ سکھیا سفید۔ کتہ سفید۔ مغز سنگھاڑہ۔ تینوں چیزیں ہم وزن کھل میں ڈال کر یہاں تک کھل کرتے رہیں۔ کہ تین سو ساٹھ کانڈی لیہوں کا رس جذب ہو جائے۔ پھر اس میں کستوری تین ماشہ۔ عنبر تین ماشہ۔ درق سونا ایک ماشہ ڈال کر



خوب کھل کریں۔ بعد ازاں دانہ موٹھ کے برابر گولیاں بنائیں۔ پانی کے ہمراہ ایک گولی صبح بعد از ناشتہ مکھن سے اور رات کے وقت مکھن ملائی میں نگل لیا کریں۔ مکھن گھی زیادہ استعمال کریں اور مصری پر ڈال کر بادام روغن استعمال کریں۔ مگر گرمی زیادہ نہ ہو۔ بہت آسان نسخہ اور نامردی کے لئے تیر ہدف ہے۔

(۱۲۰) بدن بردہنی مودک:- گوکھرو۔ ستاور۔ گرمی بیج کوچ۔ بیج تال کھانہ۔ ملیشمی چلی ہوئی۔ موصلی۔ اسکندہ۔ چھال جزناگ بلا۔ چھال جزاتی بلا۔ ہر ایک پانچ پانچ تولہ علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر ملا لو۔ پھر پانچ سیر دودھ آگ پر چڑھاؤ۔ جب چوتھائی رہ جائے تو ادویات کے سفوف کو کڑائی میں ڈال کر کھویا بنا لو۔ پھر ایک کڑائی میں آدھ سیر گھی ڈال کر خوب نرم آنچ سے بھون لو۔ خیال رہے کہ جلنے نہ پائے۔ ڈھالی سیر کھانڈ کی چاشنی بنا کر۔ اس کھویا کو ڈال کر خوب ملا کر اتار لو۔ پھر بادام۔ کشمش۔ پستہ۔ چلغوزہ۔ وغیرہ میوہ جات دو دو چھانک۔ اور زعفران ایک تولہ۔ کستوری تین ماشہ۔ کشتہ ابرک سیاہ درجہ اول دو تولہ۔ کشتہ فولاد ایک تولہ ان چاروں چیزوں کو خوب کھل کر کے اس میں ملا دو۔ اور ایک ایک تولہ کے لڈو بنا لو۔ حسب برواشت ایک سے دو لڈو تک دونوں وقت کھا کر اوپر سے دودھ کا استعمال کرو۔ از حد مقوی باہ ہے۔ نوٹ:- اگر کشتہ جات نہ ڈالنا ہو تو خوراک تین تولہ تک حسب برواشت جاڑوں میں استعمال کرنا چاہیے۔

(۱۲۱) کامیشور مودک:- کوٹ۔ بداری کند۔ سفید موصلی۔ ستاور۔ کیمرو خشک۔ اجوائن خراسانی۔ کالے تل۔ سیندھانک۔ بھارنگی۔ کاکڑاسکی۔ پیپل۔ مرج الیاء۔ زیرہ سفید۔ بیج۔ تیز پات۔ ناگ کیمبر گج پیپل۔ کپور پکڑی۔ تر بھلہ۔ شولنگی۔ ناگر موٹھا۔ بیج کوچ۔ تال کھانہ کھجور۔ کھرنی۔ دہیا سوکھا۔ سنگھاڑہ۔ بیج دہتورہ۔ عقرقرچا۔ اسسندھ سوکھا۔ مازہ پھل۔ نوچرس۔ ملیشمی۔ چھوٹی لاپچی۔ سوٹھ۔ دار چینی۔ بلسوچن۔ پالکھڑ۔ گوکھرو۔ خشکاش۔ یہ چالیس چیزیں علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر دو دو تولہ وزن میں لے لو۔ اور تیس تولہ دھلی ہوئی بھانگ کا سفوف ملا دو۔ بعد ازاں شدھ گندھک دو تولہ۔ کشتہ ابرک سیاہ دو تولہ۔ کشتہ فولاد ایک تولہ۔ کستوری محکم یعنی کافور۔ ایک ایک تولہ ان سب کو کھل کر کے ملا دو۔ شات تولہ مصری۔ تیس تولہ شدھ۔ اور پندرہ تولہ گھی

گئے۔ خوب اچھی طرح سے ملا کر کسی کاغذ یا پتے برتن میں رکھ دو۔ خوراک نو ماش سے ایک تولہ تک ہے۔ اوپر سے دودھ گائے استعمال کریں۔ عجیب شے ہے۔ اس کا تعلق آزمانے سے ہے۔ تعریف اس کی تحریر سے باہر ہے۔

(۱۳۲) برہد باری مودک:- گری بیج کو بیج جٹا مانی۔ تیز پات۔ ناگ کیسر جاقفل۔ جاوڑی۔ دار چینی۔ چیتا۔ سوٹھ۔ گری کمل عکڑ۔ یہ دس چیزیں علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر چار چار تولہ لے لو۔ پھر زعفران چروٹھی۔ پست۔ بادام چھو بارہ۔ دو دو تولہ کوٹ چھان کر رکھو۔ چار سیر دودھ کا کھویہ بناؤ۔ ایک پاؤ گھی میں کھوئے کو نرم آج سے بھون لو۔ پھر دو سیر مصری کی چاشنی کر کے کھوئے کو اس میں ڈال کر خوب ملاؤ۔ بعد ازاں کشتہ ابرک۔ قلعی۔ فولاد۔ ایک ایک تولہ۔ اور کستوری چھ ماش ملا کر چھ ماش کے لٹو بنا لو۔ خوراک چھ ماش سے ایک تولہ تک۔ دونوں وقت ہمراہ دودھ شیر گرم استعمال کریں۔ زیادہ تعریف فضول ہے۔ چالیس روز کے استعمال سے نامرد بھی مرد ہو جاتا ہے۔ دسیوں بار استعمال کرایا گیا ہے۔

(۱۳۳) نرسنگہ چورن:- ستاور۔ گوگھرو ۶۳-۶۳ تولہ۔ براہی کند۔ اسی تولہ۔ گلو سو تولہ۔ شدہ بھلانہ ایک سو اٹھائیس تولہ۔ چیتا چالیس تولہ صاف کردہ۔ تل چوتھ تولہ۔ زک (سوٹھ۔ مرج۔ پیل) بتیس بتیس تولہ بداری کند ۶۳ تولہ۔ کھاندہ دو سو اسی تولہ۔ شدہ ایک سو چالیس تولہ۔ گھی ستر تولہ۔

ترکیب:- پہلے بھلانہ کو شدہ کر کے سکھا لو۔ پھر سب کو کوٹ چھان لو بعد ازاں اس چورن میں گھی۔ کھاندہ۔ شدہ۔ ملا کر کسی صاف برتن میں رکھ دو۔ یہی نرسنگہ چورن ہے۔ خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک ہے۔ اپنی طاقت کے مطابق کھا کر اوپر سے دودھ استعمال کرو۔ اس کے بارے میں ویدک حکمتوں میں تحریر ہے۔ کہ اگر تین ماہ برابر استعمال کیا جائے تو نامرد سے مرد ہو کر دسیوں عورتوں کی تسلی کر سکتا ہے۔

عورت ہمیشہ اس کی داسی بن کر رہتی ہے۔ زیادہ کیا تعریف کریں۔ یہ ویدک کا مشہور معروف نسخہ دسیوں کتابوں میں درج ہے۔

(۱۳۴) ترہلہ۔ پھول مسودہ۔ گوند کمل عکڑ۔ جاقفل۔ دار چینی۔ ایک ایک پھانک۔ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ اور سفوف سے نصف مصری پیس کر ملائیں۔



اگر اس کو اور بھی طاقتور بنانا ہو تو کشتہ ابرک سیاہ اور فولاد ایک ایک تولہ ملا دو۔  
غریب آدمی بغیر کشتہ کے ہی اگر تین ماہ تک استعمال کریں۔ تو نامرد سے مرد ہو سکتے  
ہیں۔ خوراک ایک تولہ سفوف ایک تولہ گھی۔ اور چھ ماشہ شدہ ملا کر کھائیں۔ اوپر سے  
دودھ استعمال کریں۔ کشتہ ملانے سے خوراک تین ماشہ سے چھ ماشہ تک اور اسی  
مطابق شدہ اور گھی نصف ملائیں۔

(۱۳۵) - بدن منجری گولیاں:- ستارہ سفوف سات تولہ۔ دار چینی تیز پات۔ چھوٹی  
الانچی۔ ناگ کیمر۔ جاکفل۔ جاوتری۔ سیاہ مرچ۔ پتیل سوٹھ۔ لونگ۔ یہ دس چیزیں  
کوٹ چھان کر دو دو تولہ لے لو۔ پھر اس میں کشتہ ابرک سیاہ دو تولہ۔ کشتہ قلعی ایک  
تولہ۔ کشتہ پارہ چھ ماشہ ملا دو اور پانچ تولہ عمدہ دھلی بھانگ کا سفوف ملا دو۔ بعد ازاں  
۵۳ تولہ مصری۔ ۲۔ تولہ گھی اور ساڑھے۔ تیرہ تولہ شدہ ملا کر اور چھ ماشہ کی  
گولیاں بنا کر رکھو۔ خوراک صبح و شام ایک یا دو گولی حسب برداشت ہمراہ دودھ  
استعمال کرو۔ تین ماہ کے پارہیز استعمال سے پورے حالات اس نسخہ کے ظاہر ہو جائیں  
گے۔ زیادہ تعریف کیا کی جائے۔ ایور ویدک کا عجیب و غریب نسخہ ہے۔

(۱۳۶) - گری جی کوچ۔ اسکندہ۔ منڈی۔ بداری کند۔ بیج کمل۔ ایک ایک چھانک  
لے کر کوٹ چھان لو۔ اس سفوف میں بداری کند۔ بھانگ جاکفل۔ زعفران۔ ملیشٹی۔  
ان کے کاڑھے کی طیہہ طیہہ تین تین پٹ دے کر سایہ میں خشک کر لو۔ بعد ازاں  
۲۵ تولہ مصری پیس کر ملا دو۔ خوراک ایک تولہ سفوف تولہ بھر شدہ میں ملا کر صبح و شام  
جات کر اوپر سے دودھ استعمال کریں۔ ہم نے اس میں کشتہ ابرک اور کشتہ فولاد ایک  
ایک تولہ شامل کر کے دسیوں آدمیوں کو دیا ہے۔ اور سب پر حیرت انگیز اثر دکھایا  
ہے۔ کشتہ اگر ملا دیں۔ تو خوراک تین ماشہ سے چھ ماشہ تک حسب برداشت کھایا  
کریں۔

(۱۳۷) - اسکندہ۔ بداری کند۔ کوکرو۔ الانچی۔ ملیشٹی۔ پتیل۔ سوٹھ۔ تل کھانہ۔  
ستارہ۔ گری جی کوچ پانچ پانچ تولہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بناؤ۔ بعد ازاں کشتہ جات  
قلعی۔ چاندی۔ ابرک سونا فولاد۔ تانبہ ایک ایک تولہ ملا دو۔ پھر بداری کند۔ منڈی۔  
دھتورہ۔ بھانگ۔ زعفران اور ک ان سب کے رس یا کاڑھے میں پٹ دے کر کھائے



رہو۔ یعنی ایک روز بداری کند۔ دوسرے روز ہندی وغیرہ۔ اسی طرح چھ روز تک کر۔ بعد ازاں سایہ میں خشک کر کے جس قدر سفوف ہو۔ برابر وزن مصری پیس کر ملا دو۔ اس کی خوراک دو سے تین رتی تک چھ ماشہ شد میں ملا کر اوپر سے دودھ استعمال کریں۔ چالیس روز کے استعمال سے از حد قوت باہ اور شہوت ہوگی۔

(۱۳۸) - کستوری تین ماشہ۔ بغیر سوراخ والے موتی چھ ماشہ۔ ورق سونا تین ماشہ۔ ورق چاندی تین ماشہ۔ زعفران۔ نسلوچن۔ بیج چھوٹی الائچی جاکفل۔ جاوتری۔ عقر قرط۔ ہر ایک چھ ماشہ۔

ترکیبہ۔ پہلے موتیوں کو کھل میں ڈال کر عرق گلاب نمبر اول سے دس گھنٹہ تک برابر کھل کر۔ پھر نسلوچن وغیرہ ادویات کو کوٹ چھان کر اسی کھل میں ڈال کر پان کے رس سے ۳۰ گھنٹہ تک کھل کرتے رہو۔ رس خشک ہونے پر ڈالتے رہا کر۔ بعد ازاں مٹر کے برابر گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر لو۔ کمی ویرج والوں کے لئے یہ امرت ہیں۔ ایک ایک گولی صبح و شام مکھن یا ملائی میں استعمال کریں۔ اوپر سے دودھ۔ چالیس روز میں حیرت انگیز اثر معلوم ہو گا۔ کثرت سے ویرج پیدا ہو کر از حد شہوت بڑھ جائے گی۔

(۱۳۹) - ایک عدد ناریل لے کر اس میں سوراخ کر کے دس تولہ پارہ بھر دیں۔ اور سوراخ کو بند کر کے اوپر سے اڑکا آٹا و کپڑا خوب مضبوط لگا کر بند کر دیں۔ اور خشک کر لیں۔ بعد ازاں دودھ گائے پانچ سیر میں پکائیں۔ جب دودھ خشک ہو جائے تو ناریل کو نکال کر آٹا کپڑا وغیرہ کو دور کریں۔ اور پارہ کو نکال دیں۔ ناریل کے برابر وزن میں مغز بادام۔ پستہ۔ چلغوزہ۔ چروغی۔ اخروٹ۔ باریک کوٹ کر اور خم اوٹکن مال کھانہ۔ تین تین تولہ۔ دودھی خورد پانچ تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر دودھ کے کھوئے میں ملا کر عمدہ کھانڈ شامل کر کے چالیس پڑے بنائیں۔ اور ہر صبح ایک پیڑا کھا کر اوپر سے دودھ گائے استعمال کریں۔ چالیس دن میں لطف نسخہ معلوم ہو گا۔

(۱۴۰) - مغز بنولہ۔ مغز خربوزہ۔ گکڑی۔ چروغی۔ ایک ایک تولہ۔ تل۔ خشکاش۔ بھل کا موصلہ۔ موصلی سفید۔ ستاور۔ اسکندہ۔ سوکھا سٹکھاڑہ۔ بیج کیڑہ گری بیج املی۔ ایک ایک تولہ۔ بیج پیاز۔ بیج شلغم۔ بو پھلی۔ سمندر سوکھ۔ نو نو ماشہ۔ کوٹنجن۔ گوند

چینا۔ گری سچ کوچ۔ گوکھرو۔ اندر جو۔ پھلی بھول۔ گری کنول سٹ۔ موچس۔ چھ چھ  
 ماش۔ سچ اونگن۔ عقر قرحا۔ سونٹھ۔ پھیل۔ اجوان خراسانی ۳۔ ۳ ماش۔ ان سب  
 ادویات کو کوٹ چھان کر سنفو بناؤ۔ اور گجراتی اسپند ۳ ماش تال کھانہ نو ماش۔ ان  
 دونوں کو بھون لو۔

ترکیب تیار کرنے کی:- ایک سیر مصری کی چاشنی بنا کر اوپر تحریر شدہ شدہ بھانگ کا  
 سنفو چار تولہ اور میوہ جات پست۔ بادام۔ اخروٹ۔ چروغی۔ کاجو۔ ناریل۔ چھوہارہ۔  
 کشمش۔ دو دو تولہ۔ ملا دو۔ اگر زیادہ طاقتور بنانا ہو۔ تو کشتہ فولاد ابرک ایک ایک  
 تولہ۔ اور کستوری چھ ماش شامل کر لیں۔ خوراک تین ماش سے چھ ماش تک۔ اپنی  
 طاقت کے مطابق استعمال کر کے اوپر سے شیر گرم دودھ چھوہارہ ڈال کر جوش دیا ہو  
 استعمال کریں۔ اگر کشتہ جات نہ ڈالیں تو خوراک ایک تولہ یا کچھ زیادہ بھی کر سکتے  
 ہیں۔ اس کے استعمال سے اس قدر طاقت اور شہوت پیدا ہوتی ہے۔ جو تحریر سے باہر  
 ہے۔ عجیب چیز ہے۔

(۱۳۱) - اسٹرنیا۔ (ایک انگریزی دوا ہے) دو رتی۔ کشتہ فولاد دو ماش۔ کشتہ یا ورق  
 چاندی دو ماش۔ کستوری اصلی ایک ماش۔ کونین سلفاس چھ ماش۔ گوگل عمدہ دو ماش۔  
 سب کو کھل کر کے عرق گلاب کے ہمراہ ایک سو گولیاں بنائیں۔ خوراک صبح و شام  
 ایک ایک گولی۔ ہمراہ دودھ۔ طاقت کے لئے بہت زود اثر ہے۔ پہلی خوراک میں ہی  
 فائدہ ظاہر ہو گا۔

(۱۳۲) - براہوی درجہ اول پندرہ تولہ۔ (اسلام میں براہوی حرام ہے۔ خالص شدہ  
 استعمال کریں۔) شدہ سلابیت اصلی۔ زعفران اصلی لوبان کوڑیہ۔ ایک ایک تولہ۔  
 کستوری چھ ماش۔ عنبر خالص چھ ماش۔ شدہ انجون چھ ماش۔ کافور عجم سخی چھ ماش  
 کشتہ سونا تین ماش۔ سب چیزوں کو خوب کھل کر کے براہوی (یا شدہ) میں چھوڑ دو۔  
 دس روز بوقت کا منہ بند کر کے رکھ دو۔ روزانہ دو بار خوب ہلا دیا کرو۔ بعد ازاں  
 خوراک پانچ سے دس بوند تک اپنی طاقت کے مطابق کائے یا بکری کے دودھ میں ڈال  
 کر بغیر میٹھا ڈالے استعمال کریں۔ یہ ایک عجیب و غریب ہے حد طاقت اور شہوت پیدا  
 کرنے والا نسخہ ہے۔ آناٹس پر اس کا عجیب و غریب اثر ظاہر ہو گا۔



(۱۳۳)۔ سونے کو پانی کی شکل میں بنا دینے والا عجیب و غریب مرکب:- ورق سونا عمدہ اصلی ایک تولہ۔ تیزاب نمک ایک تولہ۔ تیزاب شورہ آٹھ ماشہ۔ کسی شیشی میں ڈال کر اور ٹھیک سے بند کر کے رکھیں۔ چند روز میں سونا حل ہو جائے گا۔ بعد ازاں اس میں بیس تولہ عرق گلاب۔ درجہ اول شامل کر لیں۔ بس تیار ہے۔ خوراک پانچ سے دس بوند تک عرق گاؤ زبان

وغیرہ میں شامل کر کے استعمال کریں۔ ہمسجڑوں کی کنزوری۔ سل وغیرہ کے امراض میں بھی مفید ہے۔ سونے کا مرکب ہے۔ اس کے فوائد خود ہی خیال کر سکتے ہیں۔

(۱۳۴)۔ مرکب چاندی:- ورق چاندی عمدہ اصلی چھ ماشہ۔ تیزاب شورہ چھ تولہ۔ دونوں کو ملا کر شربتی رنگ کی شیشی میں ٹھیک سے بند کر کے رکھیں چند روز میں چاندی حل ہو جائے گی۔ بعد ازاں ایک سیر عرق گلاب شامل کر لیں۔ خوراک دس بوند تک ایک تولہ پانی میں ڈال کر استعمال کریں۔ طاقت کے لئے عمدہ چیز ہے۔

(۱۳۵)۔ کبرا اصلی۔ طباشیر اصلی۔ ہر ایک چھ ماشہ۔ بھمن سفید۔ برگ گاؤ زبان۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ ابریشم مقرض آٹھ ماشہ۔ گل گاؤ زبان۔ ایک ماشہ۔ بند ہے موتی درجہ اول۔ دو ماشہ۔ ورق سونا۔ دو ماشہ۔ ورق چاندی چار ماشہ۔ مصری کوزہ پانچ تولہ۔ ترکیب:- پہلے موتی اور سونا چاندی کے درقوں کو کھل میں ڈال کر عرق گلاب۔ کیڑہ۔ ہم وزن ملا کر تین روز تک کھل کریں۔ بعد کو سب ادویات کا سنوف شامل کریں۔ پھر مصری کی چاشنی بنا کر سب کو شامل کر کے معجون بنا لیں۔ اس میں کستوری ایک ماشہ۔ زعفران تین ماشہ۔ شامل کر کے رکھ لیں۔ خوراک ایک ماشہ ہمراہ دودھ استعمال کریں از حد مقوی باہ ہے۔

(۱۳۶)۔ لونگ۔ جائقفل۔ دار چینی۔ خولجان۔ زعفران۔ روغن سکھیا سفید۔ ہر ایک چیز ایک تولہ۔ کستوری اصلی۔ شدھ افیون۔ موتی اصلی ہر ایک چھ ماشہ۔

ترکیب تیار کرنے کی:- سب سے پہلے روغن سکھیا تیار کر لیں۔ یعنی دونوں کو خوب باریک ہیں کر دو سیر گائے کے دودھ میں ملا کر اس قدر پکائیں کہ دودھ نصف رہ جائے۔ پھر ضامن لگا کر وہی جما دیں۔ اور اسی وہی سے بلو کر مکھن نکال لیں۔ پھر اس مکھن سے گھی بنا لیں۔ یہی روغن سکھیا ہے۔ جو اس نسخہ میں کام آتا ہے۔ بلونے کے



بعد چھانچھ کو زمین میں دفن کر دیں تاکہ کتا وغیرہ نہ پی جائے۔

پہلے موتیوں کو کھل میں ڈال کر عرق گلاب سے بارہ گھنٹہ برابر کھل کریں بعد کو تمام ادویات کو چھان کر سفوف بنایا ہوا کھل میں ڈال کر خوب کھل کریں۔ پھر کستوری۔ افیون۔ روغن سکھیا۔ شامل کر کے اور اچھی طرح سے کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں۔ خوراک ایک گولی۔ کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ ایک ہفتہ استعمال کے بعد نسخہ ہذا کے عجائبات دیکھیں۔ از حد مقوی باہ ہے۔ دودھ گھی کا استعمال زیادہ رکھیں۔

(۱۳۷) - شدھ سکھیا سفید۔ مرچ سیاہ۔ لونگ۔ پھول گلاب۔ کتھ سفید۔ ہسلوچن۔ ہر ایک چیز چھ چھ ماشہ۔ نوشادر چار ماشہ۔ ان سب کو کھل میں ڈال کر عرق گلاب درجہ اول سے برابر بارہ گھنٹہ تک کھل کر کے دانہ باجرہ کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک ایک گولی۔ کچھ ناشتہ کرنے کے ایک گھنٹہ بعد دودھ سے کھائیں۔ دس پندرہ روز میں قوت باہ کا تماشہ دیکھیں۔

(۱۳۸) - جدوار خطائی ایک ماشہ۔ زعفران چار ماشہ۔ بیر بہوٹی دو ماشہ چھوہارہ ایک عدد۔ کستوری خالص دو رتی۔ دودھ بڑ چھ ماشہ۔ سب ادویات کو دودھ بڑ میں کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک صبح و شام ایک ایک گولی گائے کے دودھ سے استعمال کریں۔ قوت باہ کے لئے اکسیر ہے۔

اب قوت باہ امراض جریان۔ نامردی وغیرہ کے لئے چند اکسیری انگریزی نسخے جات بھی دیئے جاتے ہیں۔ کیونکہ ادویات آج کل اکثر سب ہی جگہ مل جاتی ہیں۔ سب ہی نسخہ جات آزمودہ اور مجرب حکمت کی مشہور کتاب مخزن حکمت سے لئے گئے ہیں۔ ناظرین حسب ضرورت ان سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

۱۰۰ گرین	(۴) ایکسٹریکٹ ڈیمانہ	(۱۳۹)	
۱۰۰ گرین	(۵) ایکسٹریکٹ کوکا۔	۱۰۰ گرین	(۱) مل فاسفورس
	سب مصالحہ کی ایک سو گولیاں تیار کر	۵۰ گرین	(۲) کستوریدس
	لیں کھانے کے بعد دن میں دو بار ایک	۱۲ گرین	(۳) ایکسٹریکٹ نکس و امیکا

(۴) ارگونین ۳۲ گرین	ایک گولی استعمال کریں۔
ان سب کی ۳۲ گولیاں یعنی تین تین گرین کی تیار کر لیں خوراک کھانے کے بعد ایک ایک گولی دن میں دو بار استعمال کریں۔	(۱۳۰)
(۱۳۲)	(۱) پل فاسفورس
ایک گرین	(۲) ایکسٹریکٹ نکس و امیکا
ایک گرین	(۳) ایکسٹریکٹ ڈمیانہ
دو گرین	(۴) ایکسٹریکٹ جنیشن
چالیس گرین	(۵) کتھرڈس
چالیس گرین	سب کی ایک سو گولی تیار کر لیں۔ کھانے کے بعد دن میں دو بار ایک ایک گولی استعمال کریں۔
(۵) کونین سلفاس	(۱۳۱)
سب کی ۳۰ گولیاں بنائیں۔ اور کھانے کے بعد ایک ایک گولی استعمال کریں۔	(۱) ایکسٹریکٹ نکس و امیکا
	(۲) کنے بس انٹریکا
	(۳) ڈمیانہ

## قوت مردی کے لئے ویدک کے مشہور

### مرکبات پاک

#### رتی بلب پوگی پاک (مجنون سپاری)

(۱۳۳)۔ دکھنی چکنی سپاری آدھ سیر۔ ستاور۔ آنولہ آدھ سیر۔ تینوں کو پانی میں ڈال کر آگ پر چڑھا دیں۔ تین گھنٹہ کی آنچ دیں۔ پھر سپاری کو کاٹ کر سایہ میں خشک کر کے کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس سفوف کو چار سیر دودھ میں ڈال کر نرم آنچ سے کھویا بنائیں۔ پھر آدھ سیر گھی میں بھون کر بعد ازاں ۵ سیر مصری کی چاشنی کر کے اس میں کھویا۔ اور مندرجہ ذیل ادویات کا سفوف ڈال کر خوب ملاؤ۔

الانچی چھوٹی و بڑی۔ کنکیرن۔ کھرغنی۔ پپیل۔ جائفیل۔ لونگ۔ جاوتری۔ تیز پات۔ تالیس پتر۔ دار چینی۔ خشکاش۔ سونٹھ۔ سوگندھ بالا۔ ناگر موتھا ترہلہ۔ نسلوچن۔ گری کوچنج۔ متہ۔ کشمش۔ تال کھانہ۔ جج گوکھرو۔ چھوہارہ۔ جاشیر۔ دنیا۔ کسرو۔ سوکھ سنگھاڑہ۔ ملیٹھی۔ زیرہ۔ کلونجی اجوائن۔ گری کنول سٹ۔ بالھڑ۔ سونف۔ میتھی۔ بداری کند۔ موصلی سیاہ۔ اسگندھ جڑ۔ کچور۔ ناگ کیسر۔ مرچ سیاہ۔ چروچی۔ سیل کے بیج۔ گج پپیل۔ سفید و لال چندن۔ شیو لنگی۔ ستاور۔ موصلی سفید جٹا مانی۔ ان چیزوں کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر چار چار تولہ سفوف ہر ایک کا تول کر ملا لیں۔ ترہلہ میں (ہرڑ۔ ہیرہ۔ آنولہ) تینوں چیزیں چار چار تولہ وزن کریں۔ پھر کھوئے والی چاشنی میں ڈال کر خوب ملاؤ۔ بعد ازاں حسب ذیل کشتہ جات درجہ اول شامل کرو۔ قلعی۔ سکہ۔ فولاد۔ ابرک سیاہ رس سیندور ایک ایک تولہ۔ کستوری عمدہ ۶ ماشہ۔ محم سنی کافور۔ ۳ ماشہ۔ زعفران ایک تولہ۔ خوب کھل کر کے شامل کرو۔ خوراک حسب برداشت ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک ہے۔ اوپر سے دودھ گائے استعمال کریں۔ تین ماہ با پرہیز کھانے سے طاقت کے لئے کسی دوسری دوائی کی ضرورت نہ رہے گی۔ عورتوں کے لئے امرت ہے۔ بانجھ عورت کے بھی اولاد ہونے کی طاقت اس



پاک میں ہے۔ بشرطیکہ عورت مرد۔ دونوں استعمال کریں۔

## گھی کو اری پاک

(۱۴۴) - گھی کو اری کا گودا۔ گری بیج بنولہ۔ آنا گندم۔ گھی۔ مصری۔ ہر ایک چیز ایک ایک پاؤ۔

ترکیب:- پہلے تھوڑا گھی کڑا ہی میں ڈال کر گودا گھی کو اری کو بھون لیں۔ بعد ازاں گری بیج بنولہ اور آٹے کو علیحدہ علیحدہ گھی میں بھون لیں۔ پھر مصری کی چاشنی کر کے تینوں بھنی ہوئی چیزوں کو اس میں ملا دو۔ اور نیچے تحریر شدہ ادویات کا سفوف کوٹ چھان کر ملا کر صاف برتن میں رکھ لو۔ موصلی سفید و سیاہ۔ بیج اونٹن۔ گوکھرو۔ ستاور۔ اڑبائی اڑبائی تولہ۔ مغز چلغوزہ۔ پستہ تربوز۔ خربوزہ۔ کدو۔ دود تولہ۔ زعفران تین ماشہ کستوری ایک ماشہ۔ خوراک ایک تولہ سے تین تولہ تک طاقت کے مطابق ہر روز استعمال کریں۔ اگر زیادہ طاقت در پانا ہو۔ تو کشتہ سونا۔ چاندی فولاد۔ قلعی۔ چھ چھ ماشہ ملا لیں۔ کشتہ جات ملانے سے خوراک چھ ماشہ تک استعمال کریں۔ یہ شہوت خوب ہی پیدا کرتا ہے۔ عمدہ چیز ہے۔

## گوکھرو پاک

(۱۴۵) - ایک پاؤ گوکھرو کوٹ چھان لو اڑبائی سیر دودھ گائے آٹھ پر چڑھا کر جب نصف رہ جائے تو سفوف گوکھرو اس میں ڈال کر کھویا بنا لو۔ اور آدھ سیر گھی گائے میں نرم آٹھ پر بھون لو۔ جب سرخی پر آجائے تو مندرجہ ذیل ادویات کا سفوف ملا کر معمولی طور سے ذرا بھون لو۔ گری کوٹھ بیج۔ چھوٹی لالچی۔ اجوائن۔ ناگ کیر۔ ناگ موٹھا۔ ہلدی۔ تال کھانہ۔ سوکھا آٹولہ۔ گوند سیل۔ پتیل۔ دار چینی۔ تیز پات۔ جاکٹل جاوتری۔ لونگ۔ عقر قرعہ۔ گول مرچ۔ پٹھانی لودھ۔ ہر ایک چھ چھ ماشہ۔ دھلی ہوئی بھاگ ۳ تولہ تمام کھوئے کو تین سیر مصری کی چاشنی کر کے ڈال لیں۔ اور خوب

ملائیں۔ بعد ازاں زعفران تین ماشہ۔ کستوری ڈیڑھ ماشہ۔ کافور محکم سنی ایک ماشہ۔ اور میوہ جات۔ پستہ۔ بادام۔ چلغوزہ۔ چروغی۔ اخروٹ۔ دو دو تولہ ملا کر ایک تھائی میں گھی لگا کر جما دو۔ اوپر سے ورق چاندی لگا کر برنی کی طرح کاٹ لو۔ خوراک دو تولہ سے تین تولہ تک ہے۔ ہمراہ دودھ دونوں وقت استعمال کرو۔ اگر اس میں کشتہ جات چاندی۔ سونا۔ ابرک۔ فولاد۔ چھ ماشہ ملا لو۔ تو کیا ہی کمنا ہے۔ ایسی حالت میں خوراک ۳ ماشہ سے چھ ماشہ تک رکھنی چاہیے۔

## موصلی پاک

(۱۳۶) موصلی سفید کا سفوف آدھ سیر۔ چار سیر دودھ میں ڈال کر کھویا بنائیں۔ خیال رہے کہ موصلی دودھ میں ڈالنے سے بہت پھولتی ہے۔ ایسا معلوم ہوتا ہے۔ کہ ڈالتے ہی کھویا بن گیا۔ لہذا احتیاط سے کھویا بنا لینا چاہیے۔ ورنہ جلد خراب ہو جانے کا اندیشہ رہے گا۔ کھویا ہو جانے سے نرم آنچ پر آدھ سیر گھی ڈال کر اچھی طرح بھون لیں۔ پھر دو سیر مصری کی چاشنی کر کے اس میں ملا لیں۔ اور ساتھ ہی مندرجہ ذیل ادویات کا سفوف بھی ملائیں۔

سونھ۔ مرج سیاہ۔ ہٹیل۔ الاچھی چھوٹی۔ دار چینی۔ پترج۔ ہاؤ بیر۔ سفوف ستاور۔ زیرہ۔ اجودہ۔ چرک۔ گج ہٹیل۔ اجوائن۔ ہیلہ مول۔ آنولہ۔ کچور۔ گوکھرو۔ دنیہ۔ انگندہ۔ ہلیلہ۔ ناگر موٹھا۔ لونگ۔ سمندر سوکھ جاکفل۔ جاوتری۔ ناگ کیسر۔ مال کھاندہ۔ کھرینٹی۔ ناگ بلا۔ آتی بلا۔ گری کوچ بیج۔ ملیشٹی۔ گوند سیل۔ سنگھاڑہ۔ کنول۔ سنلوچن۔ کنکول۔ عقر قرحا۔ ہر ایک چار تولہ۔ دھلے ہوئے تل آدھ سیر۔ چندراودے دو تولہ۔ کشتہ ابرک چار تولہ۔ کافور محکم سنی ایک تولہ سب میوہ چار چار تولہ ملا کر برنی جمالیں۔ اوپر سے سونا چاندی کے ورق جمالیں۔ خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک حسب برداشت اوپر سے دودھ استعمال کرو۔ اگر کوئی آدمی صبح کو گوکھرو پاک۔ اور شام کو موصلی پاک استعمال کرے تو کیا ہی کمنا ہے۔ ساٹھ ستر سال کی عمر میں بھی جوانوں کی طرح جماع میں قادر ہو کر دسیوں عورتوں کی تسلی کر سکتا ہے۔

جاذب میں ضرور بنا کر دو تین ماہ استعمال کرنا چاہیے۔ یہ جریان وغیرہ میں بھی عجیب اثر دکھاتا ہے۔

## آم پاک

(۱۳۷) - یہ بھی آیور ویدک کا ایک چمکتا ہوا ستارہ ہے۔ یوگ چٹا منی میں اس کے اوصاف اس طرح پر تحریر ہیں کہ اس پاک کو چار تولہ روزانہ صبح استعمال کرنے سے بدہضمی، سخت سے سخت کھانسی، دمہ، دبلے ہوتے جانا، زکام، نزلہ، تلی، جگر، سر درد، کھلی، چھپاکی وغیرہ کو دور کر کے جسم کو کندن کی طرح سے بنا دیتا ہے۔ اس کے کھانے سے بوڑھا بھی جوان ہو جاتا ہے۔ اور سو سال کی عمر پاتا ہے۔ جس عورت کو اسقاط حمل ہو جاتا ہے۔ اگر باقاعدہ آم پاک کھائے تو خوب صورت عقل مند اولاد ہوتی ہے۔ بانجھ اگر کھائے تو اولاد ہو۔ اس کے روزانہ استعمال کرنے والے کو ہاتھی کی طرح سے طاقت ہوتی ہے۔ جماع میں گھوڑے کی طرح سے دسیوں عورتوں کو حیران کر دیتا ہے۔ یہ پاک برہمن بھگورشی کو بتلایا تھا۔ اوپر تحریر شدہ تعریف کے علاوہ اب ہم اپنی طرف سے کیا لکھیں۔ اس کو صبح ہی کھا کر اوپر سے دودھ استعمال کرنا چاہیے۔ نسخہ اس عجیب پاک کا یہ ہے۔

عمدہ پکے ہوئے میٹھے آم۔ جیسے (نقزہ وغیرہ قلمی ہوتے ہیں) لے کر رس نکالیں۔ اس رس کو قلمی دار چھلنی میں چھان لیں۔ تاکہ رس بالکل صاف ہو جائے۔ رس نکالتے وقت لوہے کی چھلنی وغیرہ سے احتیاط رکھیں۔ اور رس کو نکال کر دیر تک نہ رکھیں۔ ورنہ جوش پیدا ہو جاتا ہے۔ اگر آٹھ سیر رس ہو۔ تو دو سیر کھانڈ دسی عمدہ ملائیں۔ گھی گائے ایک سیر پانی دو سیر ڈال کر ساتھ میں ایک پاؤ سوٹھ۔ مرچ سیاہ آدھا پاؤ۔ پیپل ایک چھٹانک کوٹ کپڑا چھان کر کے ملائیں۔ اور مٹی کے برتن میں ڈال کر نرم آنچ سے پکائیں۔ لکڑی کی کڑھی سے چلاتے رہیں۔ جب پک جائے تو مندرجہ ذیل ادویات ملائیں۔ اس کے پکنے کا جاننا تجربہ کا کار ہے۔ کیونکہ کچا رہنے سے تھوڑے دنوں میں خراب ہو جاتا ہے۔ ٹھیک سے پکا ہوا ایک سال تک رہ سکتا ہے۔



پکتے پکتے تھی ایک بار تو جذب ہو جاتا ہے لیکن جب ٹھیک سے پک جاتا ہے تو کھی  
 علیحدہ ہو جاتا ہے وہی وقت دیگر ادویات ڈالنے کا ہے۔ لہذا اس وقت سفوف ادویات  
 جو کہ پہلے سے تیار کر کے رکھا جاتا ہے۔ ڈالنا چاہیے۔ اور ایک پاؤ کھویا بھی اگر  
 بھون کر ملا دیا جائے تو اور بھی عمدہ لذیذ ہو جاتا ہے۔ ادویات حسب ذیل ہیں۔  
 پیلا مول۔ ناگر موتھا۔ پیسہ۔ دنیا۔ زیرہ سفید و سیاہ۔ سونٹھ۔ ناگ کیسروار  
 چینی۔ تالیس پتر۔ ہر ایک آٹھ تولہ۔ ان کا سفوف ڈال کر آج سے اتار کر خوب  
 ملائیں۔ جب ٹھنڈا ہو جائے تو آدھ سیر شد ڈال کر پھر تھالی میں جما کر برنی کاٹ لیں۔  
 یا ایسا ہی رہنے دیں۔ اگر زیادہ طاقتور بنانا ہو۔ کشتہ فولاد۔ ابرک۔ دو دو تولہ ملا سکتے  
 ہیں۔ اگر کشتہ ملائیں۔ تو خوراک چھ ماشہ سے ایک تولہ تک رکھیں۔ ورنہ دو سے چار  
 تولہ تک کر سکتے ہیں۔

## اسگندھ پاک

(۱۴۸)۔ اسگندھ ناگوری چالیس تولہ۔ سونٹھ بیس تولہ۔ پیپل۔ گول مرچ پانچ پانچ تولہ۔  
 دار چینی۔ تیز پات۔ لونگ۔ چار چار تولہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ اڑھائی سیر  
 دودھ آگ پر چڑھا کر جب نصف رہ جائے تو یہ سفوف ملا کر کھویا بنائیں۔ پھر کڑائی  
 میں ایک سیر تھی ڈال کر نرم آج پر کھوئے کو بھون لیں۔ سرخ ہونے پر اتار لیں۔ اور  
 مندرجہ ذیل ادویات کوٹ چھان کر ملائیں۔ کافور۔ دنیا۔ زیرہ۔ ناگ کیسر۔ الاہچی  
 خورد۔ لونگ۔ پیلا مول۔ جائقل۔ ہنگر۔ نیر بالا۔ برادہ چندن سفید۔ ناگر موتھا۔  
 آنولہ۔ ہنس لوچن۔ کتھہ۔ چھال چیتے کی۔ ستاور۔ گلو۔ خس۔ گری ناریل۔ اجودہ۔  
 چترک۔ دھادوا کے پھول۔ ہر ایک نصف نصف تولہ۔ ان کو ملانے کے بعد دو سیر مصری  
 کی چاشنی میں سب کو ملا کر دو دو تولہ کے لڈو بنا لو۔ اس پاک کو جاڑوں میں ہی  
 استعمال کرنا چاہیے۔ ایک لڈو صبح ہی کھا کر اوپر سے دودھ استعمال کریں۔ اگر برداشت  
 ہو سکے تو رات کو بھی کھا سکتے ہیں۔ یہ پاک بہت گرم ہے۔ اگر آپ کا مزاج گرم  
 ہے۔ تو اس کو استعمال نہ کریں۔ بوڑھے اور سرد مزاج والوں کو بہت ہی فائدہ مند ہے

گرم مزاج والے اور نوجوان اس کو استعمال نہ کریں۔ اس کے پاک کے بارے میں لکھا ہے۔ کہ جیسے سورج کے نکلنے سے اندھ کار دور ہو جاتا ہے۔ اسی طرح نامردی اس سے بھاگتی ہے۔ یہ پاک بہت ہی طاقتور ہے۔ ویرج کے تمام امراض کو دور کر کے قابل اولاد بناتا ہے۔ کھانسی۔ سگریہنی۔ سوجن۔ بواسیر وغیرہ امراض کو بھی دور کرتا ہے۔ عجیب چیز ہے۔

## افیون پاک

(۱۳۹) بھانگ۔ لونگ۔ تاج۔ جائفل۔ براہ چندن سفید۔ بیج الاپچی خورد عقرقرجا۔ ایک ایک تولہ۔ بنسلوچن دو تولہ۔ پیپل ۳ ماشہ۔ بھمن سرخ ۶ ماشہ۔ محم سنی کافور ۳ ماشہ۔ جاوتری ۳ ماشہ۔ کستوری ایک ماشہ۔ بغیر سوراخ والے موتی چھ ماشہ۔ سونے کے ورق تین ماشہ۔ ورق چاندی چھ ماشہ۔ شدھ افیون دو تولہ۔

ترکیب بنانے کی:- موتیوں کو کھل میں ڈال کر عرق گلاب نمبر اول سے بارہ گھنٹے تک کھل کرو۔ بعد ازاں اس میں کستوری کافور اور ورق ڈال کر دو گھنٹے تک کھل کرو۔ پھر اوپر والی دیگر ادویات کا چھانا ہوا سنوف ملا دو۔ بعد ازاں شدھ افیون میں انداز کا پانی ملا کر ایک قلعی دار یا لوہے کے برتن میں نرم آٹھ پر پکاؤ۔ جب پکتے پکتے لٹھی کی طرح سے ہو جائے۔ تو نیچے اتار لو۔ اور ذرا گرم رہتے ہوئے ہی تمام ادویات کا سنوف ڈال کر خوب ملاؤ۔ بعد ازاں ایک ایک رتی کی گولیاں بنا لو۔ اس کی خوراک میں خوب احتیاط رکھنا ضروری ہے۔ جن لوگوں کو افیون کی عادت ہے۔ وہ تو دو تین گولی تک بھی کھا سکتے ہیں لیکن جن لوگوں کو افیون کی عادت نہ ہو لیکن سردی۔ زکام۔ کھانسی۔ کسی طرح بھی پیچھا نہ چھوڑتی ہو تو شام کے وقت ایک گولی کھا کر۔ گرم دودھ استعمال کرو۔ فوراً ہی فائدہ معلوم ہوگا۔ علاوہ ازیں بہت مسک ہے۔ جماع میں خوب لطف آتا ہے۔ لیکن استعمال میں خوب احتیاط سے کام لو۔ اس کی عادت پڑنا ٹھیک نہیں ہے۔ استعمال کے بعد دودھ ضرور استعمال کرو۔ ورنہ سخت قابض ہوتا ہے۔ اس کی خوراک جس قدر بھی کم کرو۔ وہی بہتر ہے۔ ہر طرح سے طاقت پیدا کرتا ہے۔

لیکن زیادہ بڑھانا اپنے آپ کو عادت میں پھنسا کر برباد کرتا ہے۔  
 افیون کو شدہ کرنے کی ترکیب:- افیون کو پانی میں گھول کر کپڑے کی دو تہ کر کے یا  
 بلاٹھک پیپر میں چھان لو۔ تاکہ مٹی نکل جائے۔ جو چھاننا ہوا پانی ہے۔ اس کو نرم آنچ  
 پر پکا کر سخت کر لو۔ شدہ ہوگی۔

## پمیل پاک

(۱۵۰) ایک سیر چھوٹی پمیل کوٹ چھان کر آٹھ سیر گائے کے دودھ میں ڈال کر کھویا بنا  
 لو۔ اس کو اڑھائی سیر گائے کے گھی میں بھون لو۔ پھر چار سیر کھانڈ کی چاشنی تیار کر  
 کے اوپر والے کھوئے کو ڈال دو۔ ٹھنڈا ہونے پر ایک پاؤ شدہ اور مندرجہ ذیل ادویات  
 کا سنوف ملا دو۔

بج چھوٹی الائچی۔ جاوتری۔ تیزبات۔ لونگ۔ خشکاش۔ سونٹھ۔ پمیل۔ دار چینی۔ لال  
 چندن۔ سرچ سیاہ۔ نمک۔ جٹا مانی۔ کیر۔ ملیٹھی۔ تل۔ اسگندہ کشتہ قلعی۔ فولاد۔  
 ابرک۔ ہر ایک چیز دو دو تولہ۔ کافور محیم سنی چھ ماشہ کستوری تین ماشہ۔ خوراک چھ  
 ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ دودھ۔ جیسے جیسے ہضم ہوتا جائے۔ خوراک زیادہ کرتے  
 جاؤ۔ دونوں تک خوراک بڑھا سکتے ہو۔ یہ پاک بیس قسم کے پر میسوں کو دور کے اذہ  
 طاقت دینے والا ہے۔ غریب آدمی کشتہ جات کستوری وغیرہ نہ بھی ڈالیں۔ تو بھی عجیب  
 اثر رکھنے والا پاک ہے۔ بغیر کشتہ ڈالے کے خوراک دو تولہ تک کریں۔

## بادام پاک

(۱۵۱) - مغز بادام کو پانی میں بکھو کر چھلکا دور کریں۔ آدھ سیر مغزلے کر سل پر میٹھی  
 کی طرح سے پیس لیں اور چار سیر دودھ میں ملا کر کھویا تیار کریں۔ آدھ سیر گھی ڈال  
 کر کھوئے کو نرم آنچ پر بھون لیں۔ پھر دو سیر مصری کی چاشنی کر کے کھوئے کو اس میں  
 ملائیں۔ اور مندرجہ ذیل ادویات کا سنوف آنچ سے اتار کر ملائیں۔



چھوٹی الائچی۔ بڑی الائچی۔ جاکفل۔ لونگ۔ کیسر۔ دار چینی۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ سونٹھ  
ایک ایک تولہ۔ ورق سونا۔ ورق چاندی۔ ایک ایک سو کافور محیم سنی دو ماشہ۔  
کتوری تین ماشہ۔ کشتہ جات قلعی۔ فولاد ابرک ایک ایک تولہ۔ میوہ جات پستہ۔  
چلوڑہ۔ چروغی۔ اخروٹ گری۔ کاجو۔ پانچ پانچ تولہ سب کو اچھی طرح سے ملا کر  
صاف کالچ وغیرہ کے برتن میں رکھیں۔ خوراک حسب برداشت چھ ماشہ سے ایک تولہ  
تک دونوں وقت ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ غریب آدمی اگر کشتہ جات نہ بھی ڈالیں۔ تو  
بھی بہت فائدہ مند ہے۔ بغیر کشتہ ڈالے کی خوراک دو سے چار تولہ تک کر سکتے ہیں۔  
یہ پاک امراض منی اور طاقت کے لئے لاجواب ہے۔

## چھوہارہ پاک

گھٹلی نکالا ہوا چھوہارہ ایک سیر۔ کوٹ چھان لو۔ اور پیپل چار تولہ ان دونوں کو چار سیر  
دودھ میں پکا کر کھویا بنا لو۔ پھر آدھ سیر گھی گائے ڈال کر نرم آٹھ پر بھون لو۔ بعد  
ازاں تین سیر مصری کی چاشنی کر کے کھوئے کو ملاؤ۔ اور مندرجہ ذیل ادویات کوٹ  
چھان کر ڈالو۔ متہ۔ اسگندہ۔ موصلی سیاہ و سفید۔ لونگ۔ جاکفل۔ جاوڑی پترج۔  
دار چینی۔ گول مرچ۔ الائچی۔ جج اونٹن۔ گوکھرو۔ تال کھانہ۔ کیسر۔ پیپل۔ دو دو تولہ  
کشتہ جات ابرک۔ فولاد۔ قلعی دو دو تولہ۔ کتوری چھ ماشہ۔ کافور محیم سنی تین ماشہ۔  
میوہ جات بادام پستہ۔ چلوڑہ۔ اخروٹ۔ کشمش۔ چروغی ناریل۔ دو دو تولہ۔ خوراک  
چھ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ حسب برداشت دونوں وقت ہمراہ دودھ۔ یہ پاک بھی  
طاقتور اور شہوت کو بڑھانے والا ہے۔

## ناریل پاک

(۱۵۳) ایک عمدہ سفید گولا لے کر منہ پر ایک ٹکڑا کاٹ کر اس میں دو تولہ سفوف تال  
کھانہ ڈال کر اوپر سے دودھ بڑ پوری طرح سے بھر دیں۔ اور کاٹا ہوا ٹکڑا منہ پر لگا کر

ٹھیک سے بند کر دیں۔ پھر اس میں ناریل کو دو سیر دودھ میں ڈال کر کھویا بناؤ۔ ناریل کھوئے کے ساتھ ہی مل جائے اگر کچھ باقی رہ جائے۔ تو سل پر پیس کر سب کو یکجان کر دو۔ بعد ازاں ایک پاؤ گھی گائے ڈال کر نرم آنچ سے بھون لو۔ پھر دو سیر مصری کی چاشنی کر کے کھوئے کو ملا دو۔ اور حسب ذیل ادویات کوٹ چھان کر ملاؤ۔ جاوتری۔ لونگ۔ جائفل۔ گوکھرو۔ عقرقرچا۔ سونٹھ۔ گری بیج کوچ۔ کھرنٹی۔ ملیٹھی۔ مرج سیاہ۔ کشتہ قلعی۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ کستوری تین ماشہ زعفران تین ماشہ۔ ورق سونا۔ چاندی پچاس۔ پچاس۔ عدد سب کو ٹھیک سے ملا کر حسب برداشت ایک تولہ سے دو تولہ تک کھا کر اوپر سے دودھ استعمال کریں۔ نامردی کو ناش کرنے میں عجیب اثر رکھتا ہے۔

## زعفران پاک

(۱۵۳) - ترکہ۔ ترہلہ۔ لونگ۔ سفید چندن۔ کالا اگر۔ تال کھانہ۔ عقرقرچا۔ جائفل۔ گری کوچ بیج۔ گوند سیل۔ گل شکری۔ اسگندھ گوکھرو۔ موصلی سفید و سیاہ بائے بڑنگ۔ سمندر سوکھ۔ جاوتری۔ جائفل۔ مرج سیاہ۔ کھرنٹی ایک ایک تولہ۔ زعفران ایک تولہ۔ کستوری چھ ماشہ۔ ایک سیر مصری کی چاشنی کر کے سب ادویات کوٹ چھان کر ملا دیں۔ پھر ورق سونا۔ چاندی ایک ایک سو۔ اور چار تولہ۔ عمدہ دھلی بھانگ کا چورن تھوڑے گھی میں بھون کر ملائیں۔ اگر کشتہ فولاد ایک تولہ ملائیں تو بہت ہی طاقتور ہو جاتا ہے۔ ورنہ ضرورت نہیں۔ خوراک چھ ماشہ سے ایک تولہ تک حسب برداشت دودھ سے استعمال کریں۔

## بھنگ پاک

(۱۵۵) - دودھ گائے کا آٹھ سیر اوٹاؤ۔ جب آدھا رہ جائے۔ اس میں دھلی ہوئی سوکھی بھانگ کا آدھ سیر چورن ملا کر کھویا بناؤ۔ پھر آدھ سیر گھی ڈال کر کھوئے کو نرم آنچ پر

بھون لو۔ پھر پانچ سر کھانڈ کی چاشنی بنا کر کھویا۔ اس میں ڈال کر خوب ملاؤ۔ اور  
مندرجہ ذیل ادویات کا سفوف بھی اچھی طرح سے ملاؤ۔ اور برنی یا لٹو بنا کر صاف  
برتن میں رکھ لو۔ تھج۔ تیز پات۔ ناگ کیسر۔ اسگندھ۔ مرچ سیاہ۔ گری کوچ پانچ۔ جڑ  
بربارہ۔ جڑ کنگھی۔ دو دو تولہ۔ چھوٹی الائچی۔ سونف۔ منسلوچن۔ چھوہارہ۔ کشمش چار  
ہار تولہ۔ سوٹھ۔ پیپل۔ لونگ۔ جاوتری۔ جاکفل ایک ایک تولہ ورق سونا۔ چاندی  
ایک ایک۔ خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک۔ حسب برداشت دودھ سے استعمال  
کرو۔ یہ پاک جاڑوں میں استعمال کرنا بہت مفید ہے۔ خوب ہی طاقت اور دیرج پیدا  
کرتا ہے۔

## کوئچ پاک

(۱۵۶) پہلے کوئچ پانچ کو پانی میں بھگو کر چھلکا دور کر لو۔ پھر سکھا کر سفوف بناؤ۔ پھر ایک  
یر سفوف کو۔ چار یر دودھ میں ڈال کر کھویا بنائے۔ پھر آدھ یر گھی ڈال کر نرم آئچ  
پر بھون لو۔ اور دو یر کھانڈ کی چاشنی میں کھوئے کو ڈال کر مندرجہ ذیل ادویات بھی  
شامل کر لو۔

جاکفل۔ جاوتری۔ دھیا۔ ناگ کیسر۔ لونگ۔ اجوائن۔ عتر قرھا۔ سمندر سوکھ۔ سوٹھ۔  
مرچ سیاہ۔ پیپل۔ دار چینی۔ الائچی چھوٹی۔ گوکھرو۔ زیرہ سفید۔ پریٹگو۔ گج پیپل۔  
کباب چینی۔ منسلوچن۔ ایک ایک تولہ میوہ جات بادام۔ پستہ۔ چلتوزہ۔ کشمش۔  
ناریل۔ کافور۔ پانچ پانچ تولہ۔ ورق سونا۔ چاندی ایک ایک سو۔ کشتہ فولاد۔ ابرک  
قسی۔ ایک ایک تولہ کستوری۔ چھ ماشہ۔ مہم سنی کافور۔ ۳ ماشہ۔ سب کو ٹھیک سے  
ملا کر پکنے یا کائچ کے برتن میں رکھیں۔ خوراک چھ ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ دودھ  
استعمال کریں۔

یہ پاک ویرج کے امراض پر جادو کی طرح سے اثر دکھاتا ہے۔ عجیب چیز ہے۔ غریب  
آدمی کشتہ جات نہ ملا سکیں تو خوراک دو سے تین تولہ تک کریں۔



## (چر مٹی) اوچٹا پاک

(۱۵۷) - سفید مھونگھی - مری کوچ بچ - گوکھرو - تل کھان - چاروں کو ایک ایک پاؤ - سفوف کر کے کپڑ چھان کر لو - پھر چار سیر دودھ میں کھویا بنا لو - اور آدھ سیر گھی میں نرم آنچ پر بھون لو - تین سیر مصری کی چاشنی میں کھوئے کو ڈال کر پاک بنا کر صاف برتن کاغذ وغیرہ میں رکھو - اس میں صرف میوہ جات ملاؤ - اور کسی چیز کی ضرورت نہیں - دو دو تولہ کے لڈو بنا کر رکھ لو - خوراک حسب برداشت ایک ایک لڈو صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کریں - عجیب چیز ہے - خواہ اوپر کی چاروں چیزوں کو سفوف کر کے اور برابر وزن مصری ملا کر رکھ لو - اور چھ ماش کھا کر اوپر سے دودھ استعمال کرو - آزمودہ چیز ہے -

## ہیٹھا پاک

(۱۵۸) - ہیٹھا عمدہ خوب پکا ہوا لا کر اس کا گودا نکال لو - بعد ازاں اڑھائی سیر گودا لے کر خوب چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے چار سیر دودھ میں پکا کر کھویا بنائیں - اس کھوئے کو اچھی طرح سے سل پر پیس لیں - پھر ادھ سیر گائے کے گھی میں نرم آنچ پر اچھی طرح سے بھون لیں - ٹھیک سے چلاتے رہیں تاکہ جلنے نہ پائے - جب اچھی طرح سے بھون کر سرفی پر آجائے تو اتار لیں - اور حسب ذیل ادویات کوٹ چھان کر ملائیں - سوکھ - بن مانی - لونگ - جینل - زیرہ سفید - بادام - پستہ - چرونگی دو دو تولہ - بھوننی لالچی - گول مریج - تیز پات - دار چینی - ٹاگ کبیر زعفران ایک ایک تولہ - ان سب ادویات کو مائے کے بعد اڑھائی سیر مصری کی چاشنی بنا کر سب حصانہ ٹھیک سے اس میں ملا کر سب ٹھنڈا ہو جائے - تو ایک پاؤ شد ملا کر کسی صاف اور پکنے برتن میں رکھ لو - اگر زیادہ طاقتور بنانا ہو - تو چاندی سونے کے ورق تین ماش - کستوری دو ماش ملا سکتے ہیں -

ترکیب - استعمال :- خوراک چھ ماش سے دو تولہ تک - اپنی طاقت کے مطابق صبح ہی

کھا کر اوپر سے آدھ سے دودھ پی لیں۔ اگر دودھ میں تھوڑا کھلی بھی ڈال لیا کریں۔ تو خوب فائدہ کرتا ہے۔ یہ پاک و برج کے تعلق رکھنے والے تمام امراضوں میں رام بان ہے۔ نامردی کو دور کر کے انسان کو مرد بنا دیتا ہے۔ دسیوں بار کا آزمودہ ہے۔ جھوک خوب لگاتا ہے۔ تازہ خون جسم میں خوب پیدا کرتا ہے۔ گرمی کے دنوں میں بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

## نامردی پر ایک خاص پاک

(۱۵۹) - اسلندھ - ہداری کند - سولہ سولہ تولہ کوٹ کر اور کپڑ چھان کر کے سفوف بنا لیں۔ پھر تین سیر گائے کے دودھ میں ڈال کر کھویا بنائیں۔ اور آدھ سیر گائے کے گھی میں کھوئے کو نرم آئینچ پر بھون لیں۔ بعد ازاں نیچے لکھی ادویات کوٹ چھان کر شامل کریں۔

اسفون - الایچی خورد - گرمی کوخنج - لونگ - سفید چندن - لال چندن - رومی مصطفیٰ - گوند بول - سوچرس - رائل - ہر ایک دو تولہ - بعد ازاں ڈیڑھ سیر مصری کی چاشنی کر کے سب کو ملا کر پاک تیار کریں۔ پھر کشتہ قلعی - کشتہ چاندی دو دو - تولہ کستوری ۳ ہنر - زعفران ایک تولہ شامل کر کے صاف برتن میں رکھ لیں۔ خوراک چھ ماشہ سے ایک تولہ تک حسب برداشت گائے کے دودھ سے استعمال کریں۔ نامردی کے لئے عجیب اثر رکھتا ہے۔ لیکن با پرہیز استعمال کریں۔ بہت ہی عمدہ چیز ہے۔ اور دسیوں بار کا آزمودہ ہے۔

آیور وید شاستر کی مشہور و معروف رسائن !!!

## چون پراش

(۱۶۰) یہ آیور وید شاستر کا ایک جیتا جاگتا رتن ہے۔ مہرشی چرک و تھیرہ کی کتابوں سے بہت جتنا ہے کہ دیوید اشونی کماروں نے اس عجیب رسائن کو بوڑھے اور گئے گزرے

چون رشی کے لئے بنایا تھا۔ اس عجیب رسائن کے استعمال سے ایک سو سال کے بوڑھے چون رشی نو جوان بن گئے تھے۔ سچ جی یہ رسائن آب حیات ہے۔ بشرطیکہ ٹھیک طریقہ پر عمدہ ادویات سے تیار کی جائے۔ لیکن آج کل تو اشتہاری زمانہ ہے۔ معمولی گلی سزی بوٹیوں سے بنا کر اشتہاروں کے زور پر انتہائی مٹے داموں میں فروخت کر دیتے ہیں۔ پھر وہ اثر کہاں سے آئے۔ ہمارے ناظرین کو بخوبی نوٹ کر لینا چاہیے۔ کہ عمدہ ادویات اور جزی بوٹیاں قابل اعتبار جگہ سے حاصل کر کے استعمال کرنا لازمی ہے۔ ورنہ آپ کے پیسے مفت میں ضائع ہوں گے۔ ادویات کا قصور نہیں۔ سب چیزیں عمدہ نہ ڈالی جائیں گی۔ اور سستے پن کا لالچ ہو گا۔ پھر وہ اثر کہاں سے ہو سکتا ہے۔ لہذا کتاب ہذا میں تحریری نسخہ جات خود اپنے ہاتھ سے تیار کریں۔ یا اطہیمان کی جگہ سے خرید کریں۔

نسخہ چون پر اش کا یہ ہے۔ بٹل۔ ادنیٰ۔ ارلو کھمباری۔ پاؤحل۔ ان کی چھل۔ کھرہنی۔ شال پنی۔ پرشت برنی۔ مودک پنی۔ ماش پنی۔ پٹیل۔ گوکھرو۔ کٹیلی کینڈ۔ کاکڑا سیگی۔ بھوی آملہ۔ متھ۔ جیونجی۔ پوکھرمول۔ اگر۔ ہرز۔ گلو۔ روی۔ جیوک۔ اشک۔ کچور۔ موٹھا۔ پزنوا۔ سکھپرامیدہ لاپچی کے جج۔ براوہ سفید چندن۔ کنول کے پھول۔ بداری کند۔ بانسے کی جڑ۔ کاکولی۔ کاک۔ ناسا۔ یہ ہر ایک چیز پانچ پانچ تولہ۔ عمدہ آنولہ خوب کٹے ہوئے پانچ سو عدد۔ چونکہ وزن سب آنولہ کا برابر نہیں ہوتا اس لئے پانچ سو تولہ یعنی سوا چھ سیر لینا چاہیے۔

ترکیب بنانے کی۔ اوپر والی سب ادویات کو جو کوب کر کے سولہ سیر پانی میں کسی مٹی کے برتن میں پکائیں۔ تمام آنولوں کو ایک کپڑے میں باندھ کر اسی برتن میں کٹے دیں۔ سب سولہ سیر پانی کا چار سیر رہ جائے۔ تو اتار کر آنولوں کو علیحدہ کر کے کھلی نکال کر خوب متھ کر چینی بنالیں۔ اور پھر مضبوط کھدر کے کپڑے میں چھان لیں۔ اور پھر چار سیر کواٹھ تھا۔ اس کو بھی چھان لیں۔ بعد ازاں آنولوں کی چینی کو دو حصہ کریں۔ ایک حصہ کو تیس تولہ گائے کے گھی میں۔ دوسرے حصہ کو تیس تولہ تلے کے تیل میں بھون لیں۔ پھر دونوں بھنی ہوئی چینی و چھانے ہوئے کواٹھ کو اچھی طرح سے ملا کر دو سو پچاس تولہ مصری ملا کر کسی قلعی دال یا مٹی کے برتن میں خرم آٹا بنا



رہتی کی طرح پہلا ڈھانکر لیں۔ بعد ازاں اس میں منسلک ہیں تو کہ۔ ٹیبل اس  
 ہل۔ دار چینی۔ لاپٹی۔ تیز پاٹ۔ ناگ کیسر۔ پانچ پانچ تولہ کھٹ پھان کر ملائیں۔ پھر  
 ٹوبہ ٹھنڈا ہو جانے پر تیس تولہ شدہ ملا کر کسی صاف اور چکنے برتن میں رکھ لیں۔ یہی  
 سب سے بڑھ کر عمدہ درجہ اول چون پر اش ہے۔ یہ جسم کے پچاسوں امراضوں کو دور  
 کرتا ہے۔ کھانسی۔ سل۔ وغیرہ پھسکروں کے امراض پر بھی خاص اثر رکھتا ہے۔ بچہ۔  
 بون۔ بوزخا۔ عورت۔ مرد۔ ہر موسم میں سب استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کی خوراک  
 اپنی طاقت کے مطابق تین ماش سے ایک تولہ تک ہے۔ اوپر سے گلے کا دودھ  
 استعمال کریں۔

نوٹ۔ ویدک کی کتابوں میں تحریر ہے۔ کہ شٹ برگ کی چیزیں۔ یعنی (رونی برونی۔  
 بیوگ۔ رشک۔ میدا۔ مامیدا۔ کاکوئی۔ کھیر کا کوئی۔) یہ آٹھ چیزیں اگر نہ ملیں۔  
 تو ان کی جگہ ان ہی کے برابر صفت رکھنے والی مندرجہ ذیل چیزیں اوپر کے سلسلے کے  
 مطابق شامل کر دیں۔ کھرغنی۔ ثعلب بڑا دان۔ گلوے۔ منلوچن۔ بداری کند۔  
 شتال۔ سیاہ اور سفید موصلی۔ یہ آٹھ چیزیں اسی وزن سے شامل کریں۔

## عورتوں کے لئے خاص چیز سو بھاگ۔۔ شوٹھی پاک

(۱۶)۔ صاحبان جہاں آپ سینکڑوں روپیہ اپنے لئے خرچ کرتے ہیں۔ ان بے زبان  
 بے چاری عورتوں کا بھی خیال رکھیں۔ سال میں ایک بار ضرور ان کو یہ پاک بنا کر  
 استعمال کرائیں۔ کیونکہ دنیاوی پیش و کرام کا دار و مدار عورت اور مرد کے جوڑے کی  
 تندرستی پر منحصر ہے۔ عورتوں کے واسطے یہ آپ حیات ہے۔ اس کو استعمال کرنے  
 سے سب طرح کے امراض رنج کے متعلق دور ہو کر ہاتھ پاں دور ہوتا ہے۔ پستان  
 خن رنگ و روپ خوب نکھرتا ہے۔ اگر حاملہ کھائے تو بچہ تندرست اور آسان سے  
 پیدا ہوتا ہے۔ قبض نکھتا ہے۔ امراض پر موت سے عورت محفوظ رہتی ہے۔ اور جسم  
 میں خوب طاقت آتی ہے۔ میٹھی کے سب امراض کو دور کر کے عورت کو قابل اوقات  
 بناتا ہے۔ غرض یہ کہ عجیب چیز ہے۔

سونٹھ ایک سیر۔ گائے کا دودھ چار سیر۔ سونٹھ کو کوٹ چھان کر دودھ میں شامل کر کے کھویا بناؤ۔ پھر ایک سیر گھی ڈال کر نرم آنچ پر بھون لیں۔ جب سرخی پر آجائے تو چار سیر مصری کی چاشنی کر کے کھوئے کو ملا لیں۔ اور مندرجہ ذیل ادویات کوٹ چھان کر شامل کریں۔ جائفل۔ ترجلہ۔ زیرہ سیاہ و سفید۔ مشز و بنیا۔ سونف۔ الائچی چھوٹی۔ پیپل۔ ناگر موتھا۔ شاخ نیلوفر۔ کشمش۔ بداری کند۔ چھوہارہ۔ گوند بھول۔ ہر ایک تولہ تولہ بھر۔ ناریل کتر کر سولہ تولہ۔ سلاجیت دو تولہ۔ نسوت آٹھ تولہ۔ میوہ جات۔ چروٹھی پست۔ بادام۔ چلفوزہ۔ اخروٹ۔ پانچ پانچ تولہ۔ سب چیزوں کو ٹھیک سے ملا کر صاف گانچ کے برتن میں رکھیں۔ ورق سونا۔ چاندی پچاس پچاس عدد اگر شامل کر لیں تو بہت بہتر ہے۔ اور کافور محکم سنی تین ماشہ۔ کستوری تین ماشہ بھی شامل کریں۔ غریب آدمی کستوری وغیرہ خواہ نہ شامل کریں تو بھی عجیب چیز ہے۔ خوراک ایک تولہ سے تین تولہ تک ہمراہ دودھ استعمال کرائیں کستوری وغیرہ شامل کرنے پر نصف خوراک رکھیں۔

## امساک کے بارے میں آزمودہ نسخہ جات

ہم پہلے بھی لکھ آئے ہیں دوبارہ پھر اپنے ناظرین کو بتلائے دیتے ہیں۔ کہ امساک کی ادویات زیادہ تر استعمال کرنا اپنے پاؤں پر کھانڈی مارنا ہے۔ پہلے دیرج میں اگر کسی طرح کی خرابی ہے۔ تو اس کا علاج کریں۔ دیرج ٹھیک ہونے پر خود بخود قدرتی امساک ہو گا۔ قدرت نے جس کام کے لئے جو طاقت عطا کی ہے۔ وہی ٹھیک ہے۔ ہاں بعض اوقات کسی خرابی سے اگر اس میں کمی آجائے تو اس کا پورا کرنا ضروری ہے۔ تندرست آدمی شوقیہ امساک کی ادویات کا استعمال نہ کریں۔ البتہ جائز ضرورت والے اصحاب کر سکتے ہیں۔ لہذا ہم ویسے ہی نسخہ جات تحریر کریں گے۔ جو امساک کے ہوتے ہوئے بھی قوت باہ میں کمی نہ ہونے دیں۔

(۱۳۳) - اسکندھ۔ عقر قرحا۔ جائفل۔ جادتری۔ کافور محکم سنی۔ بیج خراسانی دھلی بھانگ۔ رن سیندور۔ ان آٹھ چیزوں کو چھ ماشہ کوٹ پیس کر چھان لو۔ اور سب

سے برابر مصری ملا کر پانی کے ہمراہ چار چار ماشہ کی گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر لو۔  
شام کو ایک گولی کھا کر اوپر سے سوئی کھاؤ۔ خوب امساک ہوتا ہے۔ بغیر ترشی انزال نہ  
ہو گا۔

(۱۳۳) - جائفل - عقر قرحا - لونگ - سونٹھ - زعفران - پتیل - کستوری - محیم سینی  
کافور - کشتہ ابرک ایک ایک تولہ - سب کے برابر شدہ افیون - ان سب کو کوٹ پیس  
کر چھان لو۔ اور افیون کو تھوڑے پانی میں گھول کر ملا لو بعد ازاں سب کو کھل میں  
ڈال کر خوب کھل کرو۔ اور مونگ کے برابر گولیاں بنا لو۔ ایک یا دو گولی حسب  
برداشت شام کو کھا کر اوپر سے دودھ مصری ملا کر استعمال کرو۔ بعد دو یا ڈھائی گھنٹہ کے  
جماع کرو۔ قوت باہ اور امساک خوب ہوتا ہے۔

(۱۳۴) - شدہ پارہ - شدہ آنولہ سار گندھک - چھ چھ ماشہ - دونوں کو کھل میں ڈال کر  
چھ گھنٹہ تک برابر کھل کر کے کجلی بنا لو۔ بعد ازاں اس میں جائفل لونگ - بیج  
لونگ - زعفران - کافور محیم سینی - مصطلی - جلد تری - چھ چھ ماشہ کوٹ چھان کر ملا  
دو۔ اور ایک گھنٹہ تک کھل کرو۔ سب سے آخر میں شدہ افیون چھ ماشہ تھوڑا پانی ملا  
کر کھل میں ڈال کر تین گھنٹہ تک کھل کرو۔ بعد کو برابر منہ گولیاں بنا لو۔ خوراک  
ایک گولی شام کو شد سے کھا کر اوپر سے دودھ استعمال کرو۔ عجیب چیز ہے۔ دو تین  
گھنٹہ بعد جماع کرنا چاہیے۔

(۱۳۵) - جائفل - عقر قرحا - کباب چینی - سونٹھ - زعفران - پتیل - لونگ - کالی مرچ -  
براہ چندان سفید - ایک ایک تولہ - شدہ افیون تین تولہ - سب کوٹ چھان کر اور سب  
کے برابر عمدہ کھاند ملا کر چائے سے اور اوپر سے دودھ استعمال کرنے سے قوت باہ اور  
امساک خوب بڑھتا ہے۔ روزانہ استعمال کرنے سے قوت باہ اور امساک خوب بڑھتا  
ہے۔ روزانہ استعمال کر سکتے ہیں۔ اور جب دل ہو جماع کر سکتے ہیں۔ جماع سے دو  
گھنٹہ پہلے استعمال کرنا چاہیے۔ خوب امساک ہو گا۔

(۱۳۶) - زعفران - دار چینی - عقر قرحا - ایک ایک رتی - اور تھوڑی سے کستوری -  
نہ میرودہ میں ملا کر نرم آٹھ پر پکائیں۔ جب نصف دودھ رہ جائے۔ اتار لیں۔ اور  
۱۲ گھنٹے پر مصری ڈال کر پی لیں۔ اوپر سے پان کھائیں۔ ایک گھنٹہ بعد جماع کریں۔



اور لطف دیکھیں۔

(۱۶۷) - بیضہ مرغ میں سوراخ کر کے سفیدی نکال دیں۔ زردی اسی میں رہے۔ اس میں نو ماشہ شدہ افیون داخل کریں۔ اور سوراخ کو تراشے ہوئے ٹکڑے سے بند کر کے ارد کے آٹے میں پیٹ کر ڈیڑھ سیراپوں کی آنچ میں رکھیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ اور توڑ کر زردی بیضہ سے نکال کر اس کے برابر وزن عقر قرحا۔ اسپند (حمل) مصطلی۔ کرفس۔ اور شہد ملا کر یک جان کر لیں۔ خوراک ۳ ماشہ اوپر سے دودھ استعمال کریں۔

(۱۶۸) - یہ دوائی بغیر کھائے اور نگائے ہی اول درجہ کی مسک ہے۔ بعد ایک گھنٹہ کے طبیعت اس قدر بے قرار ہو جاتی ہے۔ کہ اگر عورت نہ ملے تو مرد چلاتا پھرتا ہے۔ اور جب تک اس زیرہ کو اندر سے نہ نکالیں۔ انزال نہیں ہوتا ہے۔ لیکن شرط یہ ہے کہ دوائی بالکل تازہ ہوں نسخہ یہ ہے۔ کچھوہ (انسان کی تے میں نکلا ہوا) دس رتی۔ مشک درجہ اول دو رتی۔ زہرہ مچھلی روہو۔ تین رتی۔ زردی گل کشتائی تین رتی۔ پوست پنج کشتائی تین رتی۔ کافور آدمی رتی۔ سب چیزوں کو علیحدہ علیحدہ کھل کریں۔ پھر وزن اوپر لکھے مطابق درست کر کے کھل میں ڈالیں۔ اور براندی شراب درجہ اول ڈال کر کھل کریں۔ اور دانہ مثل زیرہ کے تیار کریں۔ پھر سایہ میں خشک کر کے رکھیں۔ حسب ضرورت جماع سے دو گھنٹہ پہلے ایک یا دو زیرہ آله تامل کے سوراخ میں رکھ کر ذرا اندر کر دیں۔ جب جوش معلوم جماع کریں۔ اور قدرت کا تماشا دیکھیں۔

(۱۶۹) - شدہ افیون دو ماشہ دارچینی۔ زعفران۔ چاوتری ایک ایک ماشہ۔ مغز بادام دو ماشہ۔ جوزوا دو ماشہ۔ مصری دو ماشہ۔ دھلی ہوئی بھانگ چودہ ماشہ۔ سب ادویات باریک پیس کر پنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک یا دو گولی دو گھنٹہ پیشتر دودھ سے استعمال کریں۔

(۱۷۰) - کچھوہ (جو آدمی کی تے سے نکلا ہو) ایک عدد مکھی کے سر ۵۰ عدد۔ جو تیل سروں میں مرگی ہو۔ مغز گھونگھی سفید ۳ عدد۔ سب کو کھل میں ڈال خوب باریک کریں۔

زیب استعمال:- ایک عدد لونگ کو چاقو سے خوب باریک چاول کی طرح سے  
بانیں۔ اور اس پر دوائی لگا کر سوراخ اندری میں رکھ دیں۔ بے حد اساک ہو گا۔  
ارشادِ عمل سے بے قرار ہو جائیں۔ تو سرد پانی سے غسل کریں۔ اور بوقت صبح  
نیا غم خیارین۔ زیرہ سفید۔ گل بنفشہ مصری ملا کر پی لیں۔ غذا اچھی کھائیں۔ ایک  
روز کے عمل سے چالیس روز تک طاقت رہتی ہے۔ عجیب نسخہ ہے۔

(۱۶۱) - جانتقل - لونگ - جاوتری - زعفران - الایچی چھوٹی - شدہ افیون - عقرقرہ -  
ایک ایک تولہ - عجم سنی کافور دو ماشہ - سب کو کوٹ چھان کر کھل میں ڈال کر پان  
کے رس سے خوب کھل کریں۔ پھر چنے کے برابر گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر کے  
رکھ لیں۔ خوراک ایک دو گولی حسب برداشت۔ جماع سے دو گھنٹہ پہلے ہمراہ دودھ  
استعمال کریں۔

(۱۶۲) - کستوری ۲ ماشہ - زعفران - جانتقل - لونگ ایک ایک تولہ شدہ افیون دو تولہ -  
شدہ بھانگ ایک تولہ سب کو کوٹ کپڑ چھان کر کے کھل میں ڈال کر پانی سے کھل کر  
کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ جماع سے دو گھنٹہ پہلے ایک گولی کھا کر اوپر سے  
دودھ مصری اور گھی ملا کر استعمال کریں۔

(۱۶۳) - جانتقل - عقرقرہ - کالے دھتورہ کے بیج - جاوتری - شدہ افیون - کشتہ سکہ -  
شدہ شلرہ - ان سب کو برابر وزن کھل میں کھل میں ڈال کر خشکاش کے کاڑھے  
سے خوب کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر کے رکھیں۔  
خوراک ایک گولی ہمراہ دودھ مصری ملے ہوئے کے استعمال کریں۔

(۱۶۴) - لونگ - جانتقل - زعفران - برادہ چندن سفید - چھ چھ ماشہ - افیون شدہ اٹھارہ  
ماشہ کستوری ۳ رتی - ان کو کوٹ چھان کر شدہ ملا کر ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنا لو۔  
جماع سے دو گھنٹہ پہلے ایک دو گولی حسب برداشت پان میں رکھ کر کھانے سے خوب  
اساک ہوتا ہے۔

(۱۶۵) - سفید چنبیلی کے بیج یا پھولوں کا رس تین تولہ - پیرسولی ایک تولہ - تل کا  
نخل دو تولہ - تینوں کو کنورہ میں ڈال کر خوب کھل کر کے شیشی میں رکھ لو۔ جماع  
کے وقت سے ایک گھنٹہ پہلے اس کی آگ تھاسل پر مالش کر کے پان باندھ دو بعد کو کھول



کر جماع کرو امساک اور تیزی خوب ہوگی۔

(۱۷۶) - عقر قرحہ - زعفران - جاتفل - لونگ ایک ایک تولہ - شدہ شکر ف دو تولہ - شدہ انیون چھ ماشہ ان سب کو کوٹ چھان کر کھل میں ڈال کر - حسب ضرورت شر ڈال کر چھ گھنٹہ تک برابر کھل کرو بعد ازاں پنے کے برابر گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر لو۔ جماع سے دو گھنٹہ سے پہلے ایک گولی ہمراہ دودھ استعمال کرو۔

(۱۷۷) - دار چینی - تل کالے - عقر قرحہ - برابر وزن کوٹ چھان کر شدہ ملا کر گولی یا معجون بنا کر رکھو۔ جماع سے ایک گھنٹہ پہلے ۶ ماشہ - ہمراہ دودھ استعمال کرنے سے امساک اور شہوت خوب ہوتی ہے۔

(۱۷۸) - ایک پکا ہوا بیگن لا کر اس میں ایک تولہ پیپل بھر کر بیگن کو کپڑ مٹی کر کے بھونچل میں پکاؤ۔ جب پک جائے پیپل کو نکال کر دوبارہ دوسرے بیگن میں پہلے کی طرح سے پکائیں۔ پھر پیپل کو سایہ میں خشک کر لو۔ ضرورت کے وقت پیپل کے برابر دار چینی ملا کر تین ماشہ شدہ میں گولی بناؤ۔ اس گولی کو تھوک میں گھس کر جماع سے پہلے آلہ حاصل پر لپ کرنے سے خوب امساک ہوتا ہے۔ اور لذت کے لئے بھی عجیب اثر رکھتا ہے۔

(۱۷۹) - آنبہ ہادی - دودھ مدار (آک) دونوں کو خوب اچھی طرح کھل کر کے پنے کے برابر گولیاں بنا لیں۔ خوراک ایک گولی شام کو جماع سے تین گھنٹہ پہلے تین پاؤ دودھ سے کھائیں۔ اس روز کوئی بھی نمک کی چیز نہ کھائیں۔ ورنہ قے ہو جائے گی۔ میٹھی چیزیں ربڑی دودھ وغیرہ کھا سکتے ہیں۔ اس سے کافی امساک ہو گا۔

(۱۸۰) - ایک پھوٹا گولا - (نارجیل) جو کہ وزن میں چار تولہ کا ہو۔ لے کر اس میں سوراخ کر لیں۔ پھر اس میں مال کھانہ چھ ماشہ - انیون دو ماشہ - بھر کر اوپر سے بڑا دودھ پورا بھر دیں۔ پھر کالے ہوئے سوراخ کو ٹھیک سے بند کر کے اوپر سے ایک پاؤ آٹا پانی سے گوندھ کر چاروں طرف اچھی طرح سے چڑھا دو پھر اس گولہ کو گندم کے ڈھیر میں اکیس روز دبا دو۔ بعد ازاں نکال کر اور آنے کو اتار کر نارجیل کو اچھی طرح سے کوٹ کر جنگلی بیہ کے برابر گولیاں بنا کر رکھو۔ ضرورت کے وقت جماع سے ایک گھنٹہ پہلے ایک گولی ہمراہ آدھ سیر گائے کے دودھ سے استعمال کریں۔ خوب ہی



اساک ہو گا۔  
(۱۸۱) - جائفل - شدھ شتکرف روی - عقر قرحا - افیون - یہ چاروں چیزیں - تین تین ماشہ خوب کھل کر کے اور مناسب وزن شدھ ملا کر سولہ گولیاں بنائیں جماع سے تین گھنٹہ پہلے ایک گولی ہمراہ دودھ استعمال کریں - اوپر سے ایک بیڑہ پان کھائیں - خوب سی اساک ہو گا۔

(۱۸۲) - مغز تخم ارند - مغز پنواڑ - باپگی ایک ایک تولہ - عقر قرحا چھ ماشہ زعفران تین ماشہ - کستوری - ورق سونا - ورق چاندی - دو دو ماشہ - سب کو خوب باریک کر کے پنے سے کچھ بڑی گولیاں بنالیں - جماع سے دو گھنٹہ پہلے ایک یا دو گولی دودھ سے استعمال کریں - اس نسخہ میں صفت یہ ہے کہ کوئی بھی نشلی چیز نہیں ہے پھر بھی کافی اساک ہوتا ہے۔

(۱۸۳) - زعفران دو رتی - کستوری - چار رتی - جائفل تین ماشہ - جاوتری دو ماشہ - افیون چار رتی - چھوہارہ کشلی نکالا ہوا - ایک تولہ - پہلے چھوہارہ میں افیون ڈال کر اور منہ کو ٹھیک سے بند کر کے اوپر سے آٹا لگا کر گرم بھوبھل میں پکائیں - جب آٹا سرخ ہو جائے تو نکال کر اور آٹے کو علیحدہ کر کے چھوہارہ کو کھل میں ڈال کر جائفل اور جاوتری کا سفوف ڈال کر اور کستوری وغیرہ شامل کر کے خوب کھل کریں - پھر ایک ایک رتی کی گولیاں بنا کر رکھ لیں - جماع سے دو گھنٹہ پہلے ایک یا دو گولی ہمراہ دودھ استعمال کریں - اچھا سرور اور اساک ہو گا - اس روز کھانا نہ کھائیں ضرورت ہو تو دودھ استعمال کریں - یہ گولیاں اساک کے علاوہ - نامردی کو دور کرنے میں بھی عجیب اثر رکھتی ہیں۔

(۱۸۴) - مغز تخم املی - تخم ریحاں - عقر قرحا - ایک ایک تولہ - شدھ افیون چھ ماشہ - کھانڈ مفید ساڑھے تین تولہ - سب چیزوں کو خوب کھل کر کے اور تھوڑا سا پانی ڈال کر پنے کے بیڑہ گولیاں بنالیں - جماع سے دو گھنٹہ پہلے ایک گولی دودھ سے استعمال کریں۔

(۱۸۵) - جاوتری تین ماشہ - شدھ شتکرف روی نصف ماشہ - افیون جائفل - ایک ایک ماشہ - موصلی سفید - آل کھانہ - چار چار ماشہ - بڑکا دودھ تین ماشہ - پوست دانہ تین

ماشہ۔ پہلے پوست کو پانی میں بھگو دیں۔ ڈال کر بڑ کا دودھ اور پوست کا پانی شامل کر کے بتیس گولیاں بنالیں۔ جماع سے دو گھنٹہ پہلے ایک گولی ہمراہ دودھ استعمال کرنے کا تماشا دیکھیں عجیب چیز ہے۔

(۱۸۶)۔ شدہ انیون دو ماشہ۔ کافور چھ رتی۔ زعفران دو ماشہ۔ تینوں چیزوں کا سفوف بنا کر آٹھ عدد چھوہاروں کی گتھلی نکال کر اور یہ سفوف بھر کر چھوہاروں کا منہ بند کر کے اوپر سے آٹا لگا کر گرم بھوبھل میں پکائیں۔ جب آٹا سرخ ہو جائے۔ چھوہاروں کو نکال کر اور اچھی طرح سے کوٹ کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا کر رکھ لیں۔ ایک گولی جماع سے دو گھنٹہ پہلے دودھ سے استعمال کریں۔

(۱۸۷)۔ شدہ انیون۔ شدہ شکر۔ کافور۔ عقر قرحا۔ جانتھل۔ کھانڈ سفید ایک ایک تولہ۔ زعفران۔ جند بیر ستر۔ چھ ماشہ۔ بیر ہوٹی ایک ماشہ سب چیزوں کو خوب باریک کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ جماع سے دو گھنٹہ پہلے ایک گولی دودھ سے استعمال کریں۔ از حد امساک ہو گا۔ سرد پانی پینے سے انزال ہو گا۔

(۱۸۸)۔ بیر ہوٹی۔ ٹکوں کا تیل۔ برابر وزن۔ بیر ہوٹی۔ کو تیل میں خوب پکا کر کھل کریں۔ جماع سے دو گھنٹہ پہلے دونوں پاؤں کے ٹکوں پر ملیں۔ بعد کو جماع کرنے سے امساک ہوتا ہے۔

(۱۸۹)۔ پوست بخ کٹائی سفید سات ماشہ۔ تخم اونٹن۔ کافور۔ ایک ایک تولہ۔ ضرورت کے موافق شدہ خالص ملا کر ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنالیں۔ جماع سے ایک گھنٹہ پہلے ایک گولی گھس کر آلہ تناسل پر لپ کریں۔ بعد کو خشک ہونے پر لپ کو پونچھ کر جماع کرنے سے خوب امساک ہو گا۔ دودھ پینے سے انزال ہو گا۔

## طلاء جات

اب ہم جلیق وغیرہ سے آگے تاسل خراب ہو کر ہونے والی "نامردی" کے لئے ہر طرح کے آزمودہ روغن۔ پوٹلی۔ سینک طلاء جات وغیرہ کا ذکر کریں گے۔ ناظرین خوب خیال رکھ کر نوٹ کر لیں۔ کہ مرض نامردی میں۔ اندرونی اور بیرونی دونوں علاج

ساتھ ساتھ کرنے سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ لہذا طلاء جات کے ہمراہ کوئی عمدہ کھانے کا نسخہ بھی تجویز کر لینا ضروری ہے۔

## غریبی نسخہ جات

(۱)۔ پانچ تونہ لسن کو سل پر پیس کر چار چھانک تلی اسی اور ایک سیر پانی ملا کر ٹنگ پر پکاؤ۔ جب پانی جل کر تیل رہ جائے۔ تو اتار کر چھان لو۔ بعد ازاں رائی۔ عقر قرحہ۔ لی کنٹی۔ لیموں کے بیج پندرہ پندرہ ماش پیس کر تیل میں ملا کر خوب نرم آج پر پکاؤ۔ جب آدھا تیل رہ جائے چھان کر شیشی میں رکھ۔ پھر دس عدد لال بھڑ پکڑ کر آدھ پاؤ بیجے تیل میں ڈال کر خوب جلاؤ۔ جب آدھا رہ جائے تو چھان کر پہلے والے تیل میں ڈال کر اچھی طرح سے ملا دو۔ اس تیل کو آلہ تناسل پر سیون اور سپاری چھوڑ کر ماش کرنے سے خوب تیزی آتی ہے۔ ایک ماہ استعمال کر کے دیکھو۔

(۲)۔ ایک باریک طبل کا ٹکڑا لے کر تھوہر کے دودھ میں بھگو کر خشک کر لو۔ اسی طرح تین بار کرو۔ پھر اسی طرح تین بار پیاز کے رس میں یعنی ایک بار بھگو کر خشک کر لو۔ پھر دوسری اور تیسری بار۔ بعد ازاں اسی کپڑے کو اسی کے تیل میں ایک دن رات بھگو کر تر رہنے دو۔ پھر سیون سپاری چھوڑ کر آلہ تناسل کے باقی حصہ پر مکھن ل کر یہ کپڑا لپیٹ دو۔ اور اوپر سے کچا ڈورا باندھ دو۔ چار پانچ گھنٹہ کے بعد کھول دو۔ اگر پوری تیزی نہ معلوم پڑے تو دوسرے اور تیسرے دن یہی عمل کریں۔ لیکن کھولنے کے بعد کپڑے کو اسی کے تیل میں ڈبو کر رکھنا چاہیے۔ اور جب کپڑا آلہ تناسل پر باندھو۔ مکھن ضرور لگانا چاہیے۔ تین چار روز میں ہی خوب تیزی معلوم ہو گی۔ عجیب چیز ہے۔ آزماؤ۔ اور فائدہ اٹھاؤ۔

(۳)۔ نوجوان مرغ جس نے مرغی کا سنگ نہ کیا ہو۔ اس کا تھوڑا خون ایک پیالہ میں ملے۔ پھر جوان گدھے کا خون برابر وزن اس میں ملا لو۔ بعد ازاں دونوں ملے ہوئے خون کو سیون۔ اور سپاری چھوڑ کر آلہ تناسل پر ملاؤ۔ اور پچھلے سے ہوا کرتے رہو۔ بلکہ نہ خوب جلیں ہو گی۔ دو سرے روز کم جلیں ہو گی تیسرے دن بالکل جلیں نہ ہو



گی۔ لیکن تیزی خوب ہو گی۔ عورت سے جماع کی خواہش زیادہ ہو گی۔ لیکن تیسرے دن جماع نہ کریں۔ پانچ چھ روز بعد جماع کریں۔ خوب لطف آئے گا۔

(۴) - بیج سولی دو ماشہ۔ ہنولہ دو ماشہ۔ عقر قرحا ایک ماشہ کٹھ تلخ ایک ماشہ ان کو خوب باریک پیس چھان کر شد میں ملا کر آلہ تاسل پر لیپ کرنے سے خوب تیزی آتی ہے۔ اکیس روز تک استعمال کرنا چاہیے۔

(۵) - عقر قرحا دو ماشہ۔ جنگلی پیاز کا رس۔ ۱۰ ماشہ دونوں کو پیس کر لگانے سے اثر حاصل خوب سخت ہو جاتا ہے۔ ایک ماہ تک عمل کرنا چاہیے۔

(۶) - چنگاڑ کا خون آلہ تاسل پر ملنے سے خوب سختی اور تیزی آتی ہے۔ ایک ماہ عمل کرنا چاہیے۔

(۷) - سانپ کی چربی۔ مچھلی اور جنگلی سور کی چربی برابر وزن کھل میں ڈال کر بکے کے پیشاب سے تین روز تک کھل کرو۔ پھر اس کو آلہ تاسل پر لیپ کرنے سے خوب تیزی آتی ہے۔

(۸) - چوہے کی بیگنی شد میں پیس کر آلہ تاسل پر لیپ کرنے سے ایک ماہ میں قوت باہ میں خوب تیزی آ جاتی ہے۔

(۹) - اسگندھ کی جڑ جو کوٹ کر کے کالے دھتورہ کے رس میں بیس بار بھگو بھگو کر سایہ میں خشک کرنے یعنی ایک بار بھگو کر خشک ہونے کے بعد دوسری بار اسی طرح سے بیس بار۔ جب جماع کرنا ہو۔ اس میں سے تھوڑی سی لے کر باریک پیس کر شد میں ملا کر آلہ تاسل پر لگا لو۔ اور تین گھنٹہ بعد جماع کرو۔

آلہ تاسل لوہے کی طرح سے سخت ہو جائے گا۔ اور انزال بھی دیر میں ہو گا۔ لیکن جماع کے بعد آلہ تاسل پر گائے کا گھی یا مکھن ملنا ضروری ہے۔ اس بات کا پورا خیال رکھیں۔

(۱۰) - ایک مارو بیگن ایسا لو جو اپنے درخت میں ہی پک کر پھلنا ہو گیا ہو۔ اس میں سات عدد پھل داخل کر کے لٹکا دو۔ جب بیگن سوکھ جائے تو آدھ سیر تیل سرسوں میں ڈال کر آگ پر چڑھا دو۔ جب پکنے لگے تو سات تولہ کچھڑے پیس کر ملا دو اور ۳ تولہ لسن چھیل کر اسی میں ڈال دو۔ تھوڑا پکنے پر اتار لو اور کھل میں ڈال کر خوب کھل

کرو۔ اور شیشی میں بھر کر رکھ دو۔ اس میں سے ایک ماشہ روزانہ سیون سوپاری چھوڑ کر اچھی طرح سے ماش کرو۔ اور اوپر سے بنگہ پان یا بڑکے پتے۔ ذرا گرم کر کے پیٹ دو۔ اور کچے دھاکہ سے باندھ دو۔ اسی طرح ایک ماہ تک عمل کرو۔ اس سے جٹن وغیرہ سے ہوئی خرابی ٹھیک ہو جائے گی۔ اور خوب طاقت و تیزی آئے گی۔ عجیب نسخہ ہے۔

(۱۱) - سفید گھونگھی۔ عقر قرعہ۔ بیر بہوٹی۔ ہر ایک ساڑھے تین سٹکیا ایک ماشہ ان چاروں کو کھل میں ڈال کر براندی نمبر اول ڈال ڈال کر تین روز تک کھل کریں۔ بعد ازاں تھوڑا سا رات کو آگہ تھاسل پر لگا کر اوپر سے بنگہ پان باندھ کر کچا ڈورہ لپیٹ دو۔ صبح کو کھل دیا کرو۔ ہوا نہ لگنے پائے۔ اور سرد پانی سے پچائے رکھیں۔ اکیس روز میں ہر طرح کی خرابی دور ہو کر طاقت اور تیزی از حد ہو گی۔ جماع سے پرہیز رکھیں۔

(۱۲) - بھاگ۔ جڑ آگ۔ عقر قرعہ تینوں کو برابر لے کر دھتورہ کے رس میں پیس کر آگہ تھاسل پر لگانے سے خوب سخت ہو جاتا ہے۔ اکیس روز تک کرنا چاہیے۔

(۱۳) - باریک ملل کا ایک کپڑا بابت بھر لے کر آدھ سیر رس دھتورہ میں اکیس روز تک بھگو کر رکھو۔ جب تمام رس کپڑے میں خشک ہو جائے۔ ایک کٹورہ میں بیس ماشہ تل تل کا ڈال کر اس کپڑے کو نرم آنچ پر پکاؤ۔ بعد ایک لوسے کی بیخ میں بتی کی طرح بنا کر آگے کی طرف دیا سلائی جلا کر گرمائی پہنچاؤ نیچے میں کانسی کی تھالی رکھو کپڑے سے تھالی میں تیل گرے گا۔ اس کو شیشی میں کر کے رکھو۔ دو بوند تیل سیون سوپاری چھوڑا کر ماش کرو۔ دس پندرہ روز میں خوب تیزی اور قوت ہو گی۔

(۱۴) - اسکندھ ناگوری۔ کچھوے۔ بیر بہوٹی۔ آنہ ہلدی۔ بننے چنے۔ ایک ایک تونہ کوٹ چھان کر کھل میں ڈال کر گل روغن میں خوب کھل کرو۔ پھر دو پونلی بنا کر تونے کی آگ پر چڑھا کر سوڑی سے رانوں تک مع آگہ تھاسل کے خوب آہستہ آہستہ سینک کرو۔ آگ نرم رہے۔ تاکہ پونلی جل نہ جائے۔ ایک گھنٹہ روزانہ ایک ہفتہ تک سینک کرو۔ اوپر سے بنگہ پان گرم کر کے باندھ لو خوب تیزی آ جائے گی۔ اگر تیزی کچھ کم رہے۔ تو پھر تازہ دوائیں لے کر ایک ہفتہ اور سینک کرو۔ تاکہ پونلی تیزی آ جائے۔ عجیب چیز ہے۔ ایام استعمال میں آگہ تھاسل کو سرد پانی سے پچا دیں۔



(۱۵) - لوبان کوڑیہ - دس ٹنگ (چالیس ماش) کو کوندہ کے رس میں خوب کھل کر۔ پھر چار تولہ کھی گانے ملا کر گولہ بنا لو۔ اس گولہ کو آتش شیشی میں بھر کر شیشی کو سات بار کپڑوں کر کے پتال جنتر کے طریقہ سے تیل نکالو۔ اور شیشی میں رکھو۔ بعد ازاں یہ طلاء بیس منٹ تک آہستہ آہستہ آگ تھاسل پر مل کر اوپر سے بگلہ پان باندھ دو۔ ہوا اور ٹھنڈے پانی سے پرہیز رکھو۔ اکیس روز کے استعمال سے تین چار سال کے نامردوں کو آرام ہو چکا ہے کم سے کم پچاس جگہ ہم نے خود ہی استعمال کرایا ہے۔

(۱۶) - ایک مارو بیگن جو کہ درخت میں ہی پک کر زرد ہو گیا ہو۔ اس کے بیج ۵ تولہ لے لو۔ اور بیج کشاری۔ پیپل۔ خشک کچھوے۔ بیر بھوئی۔ سفید گھونگھی ہر ایک ۵ تولہ سب کو ٹھکان کر ایک پاؤ تل کے تیل میں خوب کھل کر۔ پھر آتش شیشی میں ڈال کر بذریعہ پتال جنتر تیل نکالو۔ اس تیل کی آگ تھاسل پر بیس منٹ روزانہ آہستہ آہستہ ماش کر کے اوپر سے بگلہ پان گرم کر کے باندھ دو۔ چالیس روز کے استعمال سے ہر قسم کی نامردی دور ہو کر خوب طاقت اور تیزی آتی ہے۔ کئی بار کا آزمودہ ہے۔

(۱۷) - بیج مولی۔ پیپل۔ عطر قرحا۔ لونگ۔ جادری۔ دار چینی۔ جانتل دو دو تولہ۔ اور شردہ جمال گوڈ۔ ایک تولہ۔ ان سب کو کوٹ کر دو چند وزن تیل تل میں ملا کر نرم آنچ سے پکاؤ۔ جب نصف رہ جائے چھان کر تیل شیشی میں رکھو۔ اور روزانہ طلاء کی طرح استعمال کر کے اوپر سے پان باندھ دو۔ چالیس روز کے عمل سے نامردی دور ہو گی۔

(۱۸) - عطر قرحا دو ماش۔ بیر بھوئی دو ماش۔ لونگ چار ماش۔ جانتل چھ ماش کچھوے خشک تین ماش۔ پان دس عدد۔ شراب ایک پاؤ۔ میل کان ایک تولہ۔ بیٹ جنگلی کبوتر چھ ماش۔ زعفران تین ماش۔ سب کو کھل میں ڈال کر خوب کھل کر۔ پھر اس میں سے آگ تھاسل پر روزانہ لیپ کرنے سے سستی دور ہو کر خوب تیزی آتی ہے۔

(۱۹) - چنبیلی کے پتوں کا رس۔ دھتورہ کے پتوں کا رس دو دھام (تین تولہ چار ماش) ہر ایک۔ میٹھا جیلہ۔ کٹہ تلخ۔ سوھاگہ میں بیس ماش۔ میٹھا ۱۲ ماش تیل تل میا رہ تولہ آٹھ ماش۔ سب کو کوٹ چھان کر ایک نمکیہ بنا لو۔ پھر تیل کو کڑائی میں چڑھا کر آدھ



سیرپانی ڈال دو۔ نیچے مندی مندی آنچ جلاؤ۔ مکئی کو کڑا ہی کے درمیان رکھ دو۔ جب پانی تمام جل جائے۔ تیل کو اتار لو۔ پھر کھل میں ڈال کر مکئی دوائی کو خوب کھل کر دو۔ اور شیشی میں رکھ لو۔ اس کو طلاء کے طور پر آلہ تھابل پر مالش کرنے سے خوب تیزی آتی ہے۔ تیس روز کے استعمال سے سب خرابی دور ہو کر نامرد بھی مرد ہو جاتا ہے۔ ہمارے کئی دوستوں نے آزما کر بہت تعریف کی ہے۔ عجیب چیز ہے۔

(۲۰) - چھال درخت مدار (آک) چھال جڑ کنیر سفید۔ چھال درخت کوئچ۔ ان تینوں کو برابر وزن کوٹ چھان کر دھتورہ کے عرق میں کھل کر کے گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کریں۔ پھر گولی کو اپنے پیشاب میں گھس کر آلہ تھابل پر لیپ کریں۔ اسی طرح آٹھ دس روز میں سستی دور ہو کر خوب تیزی آجائے گی۔

(۲۱) - گھونگھی سفید۔ چھال جڑ کنیر سفید۔ دو دو تولہ۔ جو کوپ کر کے گائے کے ایک سیر دودھ میں ڈال کر پکائیں۔ جب نصف دودھ رہ جائے تو دی جما دیں۔ پھر اس دی کو بلو کر مکھن نکال کر ٹھیک سے رکھ لیں اس مکھن کو طلاء کے طور پر مالش کر کے اوپر سے پان یا ارڈ کا پتہ ذرا گرم کر کے باندھ دیں۔ اس مکھن میں سے ایک رتی دوسرے مکھن میں ملا کر کھا بھی سکتے ہیں۔ یہ کھانے اور آلہ تھابل پر مالش دونوں کام آتا ہے۔ دس پندرہ روز میں کافی فائدہ دکھلائی دے گا۔ دودھ گھی کا استعمال زیادہ رکھیں۔

(۲۲) - بیج جمال گوٹا بارہ عدد۔ سکھیا سفید تین ماش۔ بیر بھوٹی چھ ماش۔ تینوں کو علیحدہ علیحدہ خوب کھل کر کے پھر گائے کے ایک چھٹانک مکھن میں دن بھر کھل کر کے کسی ڈبہ میں حفاظت سے رکھیں ایک رتی آلہ تھابل پر سیون سوپاری چھوڑ کر مالش کر کے اوپر سے پان سینک کر باندھ دیں۔ صبح کو کھول کر گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ پندرہ تیس روز میں ہی نامردی دور ہو جائے گی۔ عجیب نسخہ ہے۔

(۲۳) - حقیر قرھا تین ماش۔ جائفل۔ جاوتری۔ لونگ۔ پیٹک۔ پارہ ہڑتال۔ ایک ایک تولہ۔ ان سب چیزوں کو کھل میں ڈال کر آدھ سیر خوب تیز شراب میں کھل کر کے گولیاں بنا کر رکھ لیں۔ بوقت استعمال شراب میں ہی گھس کر آلہ تھابل پر لیپ کریں۔ دس بارہ روز میں ہی حیرت انگیز فائدہ معلوم ہوگا۔

(۲۴) - میٹھا میلہ میں ماشہ - بیج مولیٰ - مغز جمال گوشت - دس دس ماشہ تینوں چیزوں کو باریک کر کے - تین چھٹانک مکوں کے تیل میں ڈال کر پکائیں - جب آدھ پاؤ رہ جائے - کھل میں ڈال کر خوب کھل کریں - بعد ازاں شیشی میں رکھ کر بطور طلاء استعمال کریں -

(۲۵) - دودھ دار (آگ) اور گائے کا گھی برابر وزن ملا کر چوبیس گھنٹہ تک کھل کریں - بعد کو شیشی میں رکھ لیں - ایک رتی روزانہ بطور طلاء کے آلہ تھاسل پر مالش کر کے پان باندھیں -

## امیری نسخے طلاء جات کے

(۲۶) - پارہ - گندھک - مال کنگلی - عقرقرحہ - بیر بموٹی - سونٹھ - جاوتری - کچلا - دار چینی - لوہان کوڑیہ - لونگ - بھٹناک - ہڑتال - طبعی - جانتل - جمال گوشت - برادہ ہاتھی دانت - بھٹ کنائی - گھونگھی سفید کچوے - جڑ کنیر سفید - اجوانن خراسانی بیج پیازہ - سکھیا سفید - بیج مولی اسپند - بیج اردنڈ - زریہ سیاہ - چربی شیر - چربی سورہ - تیل ساندھ - یہ تیس چیزیں دو دو تولہ ہر ایک - اور بیس مرغی کے انڈوں کی زردی -

ترکیب :- پہلے پارہ اور گندھک کو کھل میں ڈال کر خوب کھل کرو - بالکل چمک نہ رہے - پھر تمام ادویات کوٹ چھان کر اسی کھل میں ڈال دو - بعد ازاں چربی - انڈوں کی زردی وغیرہ ڈال کر خوب کھل کرو - پھر تمام مصالحہ کو آتش شیشی میں بھر کر اور سات کپڑوں کر کے پتال جنتز کے طریقہ سے تیل نکالو - پھر اس کو احتیاط سے کسی شیشی میں ڈال لگا کر رکھو - اس تیل کو سینوں سو پاری چھوڑ کر آلہ تھاسل پر مالش کر کے اوپر سے بنگہ پان باندھ دو چالیس روز کے استعمال سے ہر طرح کی نامردی دور ہو کر کامل مرد ہو جائے گا - بیس پچیس سال کے نامرد بھی اس سے کامل مرد ہو چکے ہیں - ہم نے خود بہت سے آدمیوں پر آزمائش کی ہے - بہت ہی مجرب اور آزمودہ طلاء ہے - آزماؤ اور پرماتما کی لیا دیکھو - کہ ان ادویات میں کیا تاثیر ہے -

(۲۷) - جند بید ستر ۶ ماشہ - مال کنگلی ایک تولہ - پوست بیج کنیر سفید تین ماشہ لوہان



کوڑیہ چار ماش۔ لونگ کلاہ دار ۳ ماش۔ اذراقی (کچلہ) چار ماش بیر بہوئی دس ماش۔  
 کھوڑے سرخ ایک ماش۔ چربی شیر۔ ساندہ۔ سور جنگلی پانچ پانچ تولہ۔ سب ادویات کو  
 کوٹ چھان کر کھل میں ڈال کر چربی جات ڈال کر خوب کھل کر۔ اور گولیاں بنا کر  
 بذریعہ پتل جنتز طلاء نکال لو۔ یہ بھی بہت کامل طلاء ہے۔ طلاء جات کی طرح استعمال  
 کرو۔

(۲۸)۔ مغز جمال گوشت دو تولہ۔ پیپل ایک تولہ۔ بیر بہوئی چھ ماش۔ سکھیا چھ ماش۔  
 لونگ چھ تولہ۔ عقر قرھا دو تولہ۔ کچھوے ایک تولہ پچھناگ ایک تولہ۔ ہڑتال درقہ ایک  
 تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر زردی بیضہ سرخ ۶ عدد ڈال کر گولیاں بنائیں۔ اور سایہ  
 میں خشک کر کے آتش شیشی میں رکھ کر پھلکا دھانوں کی آنچ دے کر بذریعہ پتل جنتز  
 تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال:- آله تناسل پر اس تیل کو بیخ پر لگا کر تین لکیریں کھینچ دیں۔ اور  
 ایک لکیر پان پر کھینچ کر باندھیں۔ اور ایک پان پر کھائیں نامردوں کے لئے بہت ہی  
 اکیر ہے۔

(۲۹)۔ پارہ گندھک۔ سکھیا سفید۔ سکھیا زرد۔ ہڑتال طبعی۔ ایک ایک تولہ۔ پچھناگ  
 سیاہ چھ ماش۔ پہلے پارہ اور گندھک کو کھل میں ڈال کر خوب کچلی کریں۔ پھر اور چیزیں  
 شامل کر کے دو روز تک کھل کریں۔ پھر پوست بخ کنیر سفید۔ مغز گھونگھی سفید۔  
 جمال گوشت۔ بھرا پنگ۔ عقر قرھا ہر ایک دو دو تولہ۔ زعفران چھ ماش۔ لونگ کلاہ دار  
 ایک تولہ ان سب چیزوں کو پہلے والی کھل میں ڈال کر ایک روز کھل کریں۔ بعد ازاں  
 کچھوے خشک ایک تولہ۔ بیر بہوئی تین تولہ۔ جند بید ستر دو تولہ۔ چربی شیر۔ ساندہ۔  
 سور۔ جنگلی دو دو تولہ۔ زردی بیضہ سرخ پندرہ عدد۔ تیل چنبیلی پانچ تولہ۔ ان سب کو  
 ڈال کر پھر ایک روز کھل کریں۔ بعد ازاں اگر مل سکے تو سانپ کالا سر کی طرف سے  
 ایک ہاشت کاٹ کر اس مصالحہ میں ڈال کر خوب کھل کریں۔ اور گولیاں بنا کر خشک  
 کریں۔ پھر پتل جنتز سے روغن نکالیں جتنا وزن ہو۔ اس سے دو پند روغن چنبیلی اور  
 روغن ارنڈ ملا کر شیشی میں حفاظت سے بند کر کے بیس روز تک گھوڑے کی لید میں  
 دبائیں۔ بعد میں روز کے نکال کر سیون سوپاری چھوڑ کر ماش کر کے پان ذرا گرم کر



کے باندھ دیں۔ چالیس روز میں کیسا ہی نامرد سوائے پیدائشی نامرد کے کیوں نہ ہو کامل مرد بن جاتا ہے۔ پچاسوں دفعہ کا آزمودہ ہے۔ کئی ایسے دوستوں کو بنا کر دیا جو سب طرف سے مایوس ہو چکے تھے۔ پر ماتا کی کہنا سے اس وقت کئی بچوں کے باپ ہیں۔ ابھی حال ہی میں دو ایسے مریض سندرست ہوئے جو خود کشی کرنے پر آمادہ ہو گئے تھے۔ آزماؤ اور فائدہ اٹھا کر اس حیرت انگیز نسخہ کی داد دیں۔

(۳۰)۔ جس وقت گھوڑی پچہ دے۔ ایک کپڑا اس کے دودھ میں تر کر کے آگہ تھام لیں۔ اور تھوڑی دیر رہنے دیں کہ خشک ہو جائے۔ بعد ازاں مشغول جماع ہوں۔ اس قدر سختی۔ تیزی اور لمبائی ہو گی۔ جو بیان سے باہر ہے۔ اگر اس کپڑے کو عورت فرج میں رکھے تو سخت تنگ مانند نوجوانوں کے ہو جائے گی۔ عجیب چیز ہے۔

(۳۱)۔ جانفل۔ لونگ۔ گھونگھی۔ سفید۔ جاوتری۔ عقرقرھا۔ دار چینی۔ پوست بخ کنیر سفید۔ پتیل۔ مال کنکلی۔ ہر ایک دو تولہ۔ کچھوے۔ ہیرہوٹی پانچ پانچ تولہ۔ شدھ کچلہ۔ بروادہ باقھی دانت۔ ایک ایک تولہ۔ زردی انڈا مرغ دس عدد۔ ان سب کو بکری کے دودھ میں کھل کر کے سایہ میں خشک کریں۔ پھر پتال جنتڑ سے روغن نکالیں۔ اس کو چالیس روز استعمال کرنے سے اس قدر طاقت آتی ہے۔ جو تحریر سے باہر ہے۔ آزمودہ ہے۔

(۳۲)۔ جوزویا۔ سہارہ۔ دار چینی۔ لونگ۔ زعفران۔ گھونگھی سفید۔ عقرقرھا۔ پتیل۔ برابر وزن خوب باریک کر کے اور پوست بخ کنیر سفید سب ادویات سے دو چند ملا کر خوب کھل کریں۔ پھر کستوری درجہ اول ایک ماشہ ملا کر شراب دو آٹھ میں کھل کریں۔ اور گولی جنگلی ہیر کے برابر بنائیں۔ سوتے وقت ایک گولی پانی میں گھس کر عضو پر ظاء کریں۔ اور پانچ باندھ دیں۔ ایک ماہ تو شاید ہی کوئی پرہیز سے استعمال کر سکے۔ مجاہدوں کے واسطے خاص کر مفید ہے۔

(۳۳)۔ گاؤ پشاپ جو ان گدھا ایک تولہ۔ شراب خالص ایک تولہ۔ خون مرغ جوان جس نے ابھی آواز نہ دی ہو۔ ایک تولہ۔ تینوں کو ایک شیشی میں ڈال کر خوب ملائیں۔ پھر مالش کریں۔ بعد دو گھنٹہ کے دوبارہ مالش کریں۔ دوسرے روز بھی اسی طرح سے کریں۔ سوزش البتہ ہو گی۔ اور کچھ پھنسیاں بھی نمودار ہوں گی۔ درم بھی

مطہوم ہو گا۔ کچھ اندیشہ نہ کریں۔ اسی طرح سے نو یا حد گیارہ روز عمل کریں۔ جماع سے پرہیز۔ پرماتما کی کپا سے وہ طاقت پیدا ہو گی۔ جو بیس سال کے نوجوانوں کو ہوتی ہے۔

نوٹ:- پیشاب گدھے کو تھوڑی دیر شیشی میں ڈال کر رکھ دیں۔ نیچے جو گاؤ بیٹھ جاتی ہے۔ اسی کو عمل میں لائیں۔

(۳۳) - پارہ خالص۔ سکھیا سفید۔ بیر بہوٹی دو دو تولہ۔ زردی بیضہ مرغ دس عدد۔ تینوں ادویات کو زردی میں ڈال کر خوب کھل کر کے گولیاں برابر چنے کے بنا کر سایہ میں خشک کریں۔ اور بذریعہ چال جستر تیل نکالیں۔ پندرہ حد اکیس روز طلاء کر کے پان باندھیں۔ آزمودہ ہے۔

(۳۵) - زردی بیضہ مرغ ایک عدد۔ جائقل ایک عدد۔ زعفران ایک ماشہ بیر بہوٹی دو ماشہ۔ عقر قرقا دو ماشہ۔ سوائے بیر بہوٹی کے سب کو باریک کھل کریں۔ پھر بیر بہوٹی ملا کر اٹی کے کوٹوں پر گرم کریں۔ اور اٹی کی لکڑی سے ہلاتے جائیں۔ جب تمام ادویات جلنے لگیں گی۔ تو تیل خود بخود اوپر آجائے گا۔ کسی چیز سے دبا کر برتن میں نکال لیں۔ اور شیشی میں کر کے رکھیں۔ اور بطور طلاء استعمال کر کے قدرت کا تماشہ دیکھیں۔

(۳۶) - ڈالی سکھیا سفید دو تولہ کو سات روز تک دودھ آگ ڈال ڈال کر خوب کھل کریں۔ پھر گائے گھی دس تولہ میں تین روز برابر کھل کریں۔ بعد ازاں ایک پوٹلی میں باندھ کر تیز دھوپ میں لکڑی کا سارا دے کر رکھیں۔ اور نیچے کی طرف چینی کا برتن رکھ دیں۔ تاکہ گھی ٹپک ٹپک کر جمع ہو جائے خیال رہے کہ سکھیا اس میں نہ آ جائے۔ اس لئے پوٹلی مضبوط کپڑے کی بناؤ۔ پھر جس قدر خالص گھی جمع ہو جائے بمساب فی تولہ۔ زعفران مشک خالص دو رتی۔ جاوتری۔ لونگ عقر قرقا۔ جائقل۔ بیر بہوٹی۔ ایک ایک ماشہ ملا کر ایک روز خوب کھل کریں۔ اور شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب:- استعمال یہ ہے۔ کہ سوپاری۔ سیون کو چھوڑ کر باقی سب حصہ پر آٹھ دس قطرہ چھڑ کر بھونچ کر کپڑا لپیٹ دیں۔ بعد آٹھ پہر کے کھول کر پھر گھی چھڑ دیں۔



اور اسی طرح سے باندھ دیں۔ پانی نہ لگنے دیں۔ پانچ چھ روز کے بعد سرخ رنگ کے چھوٹے چھوٹے دانے نمودار ہوں گے۔ ان پر گھی لگائے جلا کر لگاتے رہیں۔ اور پانچ چھ روز طلاء کو بند رکھیں۔ پھر ایک ہفتہ تک طلاء لگائیں۔ بعد کو گھی لگا دیں۔ جب تک دانے وغیرہ آرام نہ ہو جائیں۔ اس کے استعمال کر لینے پر پھر کسی دوسرے طلاء کی ضرورت نہ ہو گی۔ سخت مایوسوں اور چالیس سال سے اوپر والوں کے واسطے یہ آب حیات ہے۔

(۳۷) - شکلیا سفید۔ سیاہ۔ زرد۔ سرخ۔ چھ چھ ماشہ۔ ان کو چھ ماشہ چربی شیر کے ہمراہ کھل کریں۔ اسی طرح سے روزانہ چھ ماشہ چربی ملا کر دس دن تک کھل کریں۔ بعد ازاں پان دس عدد۔ جاکھل ایک عدد لونگ تین عدد۔ جمال گوٹہ پانچ عدد۔ مغز بادام دس عدد۔ عقر قرقا چھ ماشہ۔ زعفران تین ماشہ۔ موم سفید چھ ماشہ۔ ست لوبان چھ ماشہ مغز پست بارہ عدد۔ پاخانہ بندر ایک تولہ۔ مالککنی تین ماشہ۔ کچلا ایک عدد گاد پشاپ گدھا پانچ تولہ۔ سب کو کھل میں ڈال کر باریک کریں۔ اور چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا کر آتش شیشی میں بھر کر بذریعہ پتال جنتر تیل نکالیں۔ اس کو طلاؤں کا بادشاہ سمجھو۔ جس ست رگ پر ملو گے۔ اسی وقت جذب ہونے پر وہ رگ سخت معلوم ہو گی۔ پندرہ روز کے اندر اس قدر طاقت پیدا ہوتی ہے۔ جو تحریر سے باہر ہے۔ رنگ اس طلاء کا سرخ ہوتا ہے اگر بالکل سیاہ ہو۔ تو سمجھ لو کہ خراب ہو گیا۔ سیاہی مائل سرخی پر ہو تو بھی ہرج نہیں ہے۔ احتیاط سے بناؤ۔ اور ترکیب استعمال دیگر طلاؤں کی طرح سے خیال کرو۔

(۳۸) - شکلیا زرد۔ ہڑتال و رتی۔ پارہ۔ گندھک آنولہ سار۔ بیر بھوٹی۔ پوست بخ کنیر سفید۔ گھونگھنی سفید۔ مینسل۔ سوھاگہ۔ ہر ایک دو دو تولہ گھی میں تولہ۔ پہلے گندھک اور پارہ کو کھل میں ڈال کر خوب کھلی کریں۔ بعد کو شکلیا ہڑتال ڈال کر خوب کھل کریں۔ بعد ازاں ایک مونے کپڑے پر سب کو پیٹ کر بتی کی طرح سے بنائیں۔ اور اس کے ایک سرے پر آگ لگا کر نیچے کانسی کی تھالی رکھیں۔ تاکہ روغن بتی والا تھالی میں ٹپکتا رہے۔ پھر شیشی میں جمع کر کے رکھیں۔ یہ بہت ہی اکسیر ہے۔ دو ہفتہ کے استعمال سے نامرد کو مرد بنا دیتا ہے۔ استعمال مطابق دیگر طلاء جات کریں۔



(۳۵) - فریون ایک ماشہ چھ رتی۔ مشک خالص نو رتی۔ عقر قرحاتین ماشہ چار رتی۔ کوٹ چھان کر پانچ تولہ روغن زرد میں ملا کر جوش دیں۔ اور آلہ تناسل پر مالش کریں۔ اگر زیادہ تندی معلوم ہو۔ اور تکلیف دینے لگے تو دھو ڈالیں۔ اس سے سستی میں بہت فائدہ ہوتا ہے۔

(۳۶) - غیر خالص۔ مشک خالص۔ ڈیڑھ ڈیڑھ ماشہ۔ پارہ مصفی چھ ماشہ تینوں کو کھل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا دودھ آگ ڈال ڈال کر۔ خوب کھل کریں۔ ڈھائی تولہ دودھ خشک ہو جائے۔ پھر قرص بنا کر گھی گائے میں بھون لیں۔ سرخ ہو جائے۔ لیکن جلنے نہ پائے۔ گھی کو صاف کر کے علیحدہ رکھ لیں۔ اور قرص کو علیحدہ۔ رات کو سوتے وقت یہ گھی تھوڑا سا بنگہ پان پر لگا کر آلہ تناسل پر باندھیں۔ صبح کو گرم پانی سے دھو دیا کریں۔ پندرہ روز کافی ہے۔ اور قرص میں سے ایک چاول بنگہ پان کو پس کر اس کے درمیان رکھ کر پانی سے نکل جایا کریں۔ دودھ گھی زیادہ استعمال کریں۔ پندرہ روز کا استعمال کافی ہے۔ عجیب چیز ہے۔

(۳۷) - مغز پست پندرہ تولہ۔ مغز جمال گوٹہ ایک تولہ۔ شکلیا سفید ایک تولہ شکلیا اور مغز جمال گوٹہ کو کھل میں ڈال کر دودھ آگ ڈال ڈال کر تین روز تک برابر کھل کریں۔ بعد کو پست ملا کر یک جان لیں اور پھر بذریعہ پتال جنتر یا پوٹلی سے تیل نکالیں۔ یعنی پوٹلی میں باندھ کر گرم کر کے تیل نکل سکتا ہے۔ پھر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ بعد ایک ماہ کے استعمال کریں۔ اگر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں نکلیں تو دو چار روز درمیان میں ترک کر کے مکھن لگایا کریں۔ پھنسیاں آرام ہونے سے پھر استعمال کریں۔ ایک ماہ کے استعمال سے حالت بالکل ٹھیک ہو جائے گی۔

(۳۸) - دار چینی۔ جاکفل۔ لونگ۔ جاوتری۔ زعفران ایک ایک تولہ مال کنگنی دس تولہ۔ اسپند (جی حمل) پانچ تولہ۔ برادہ کچل پانچ تولہ سب کو جو کوب کر کے آتش شیشی میں بھر کر بذریعہ پتال جنتر تیل نکالیں۔ اس کو بطور طلاء استعمال کریں۔ اور ایک ہوند بان میں ملا کر اوپر سے دودھ گھی ڈال کر پی لیں۔ ایک ماہ میں نامرد سے مرد ہونے کی قابلیت رکھتا ہے۔ عجیب اور کم خرچ نسخہ ہے۔

(۳۹) - روغن بیضہ مرغ ایک تولہ۔ چربی ساندہ ایک تولہ۔ بیر ہوئی چھ ماشہ۔ کچھوے

خٹک چھ ماشہ۔ ان کو آٹھ پر چڑھا دیں۔ سب بیہ ہونی اور کچھ سے جل جائیں۔ تو ان کو کپڑے میں چھان لیں۔ پھر چھانے ہوئے تیل کو کھل میں ڈال کر اس میں زعفران اصلی۔ کستوری خالص چار چار رتی۔ جاو تری۔ لوگ۔ بانٹل۔ عطر قرحا ہر ایک دو ماشہ۔ ملا کر تین دن برابر کھل کریں۔ حتیٰ کہ مرہم کی طرح سے ہو جائے۔ پھر رات کو سوتے وقت تین رتی تک تھاسل پر مل کر اوپر سے پتہ ارنڈ یا پان باندھ دیں۔ صبح کو گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ بیس روز کے استعمال سے تمام خرابی دور ہو کر پوری طاقت اور تیزی حاصل ہوگی۔

(۴۴)۔ عطر قرحا۔ دار چینی۔ لوگ۔ لوبان کوزیہ۔ دودھ عدا۔ ہر ایک ایک تولہ۔ بیہ ہونی۔ کچھ سے خٹک۔ دو دو تولہ۔ سب کو کھل کر گے پھر ایک پاؤ پانی۔ اور ایک پاؤ تیل مرسوں میں ڈال کر نرم آٹھ پر پکائیں۔ سب پانی جل کر تیار رہ جائے۔ تو اس تیل کو چھان کر کستوری ایک ماشہ۔ زعفران ایک تولہ۔ تیل سائدا۔ چربی سور۔ چربی شیر۔ قالیور آٹھل۔ ایک ایک تولہ ڈال کر خوب کھل کر کے حفاظت سے شیشی میں رکھ لیں۔ بخور طلاء بوقت رات کے ماش کر کے اوپر سے پتہ پان یا ارنڈ باندھ لیا کریں۔ پھر وہ بیس روز کا استعمال سب خرابیوں کو دور کر کے نامرد کو بھی مرد بنا دے گا۔

(۴۵)۔ سکھیا سفید۔ سکھیا کالا۔ ایک ایک تولہ۔ دونوں کو باریک کھل کر کے دودھ عدا (شہ) دس تولہ شامل کر کے خوب کھل کریں۔ جب گولی باندھنے کے قابل ہو جائے۔ تو اس میں اونٹو مٹک خالص یعنی (بخیر الکومل والا) جو کہ تیل میں بنا ہوا ہو ایک تولہ۔ اگر نہ ملے تو کستوری خالص تین ماشہ۔ بیہ ہونی ایک تولہ۔ روغن لوگ دو تولہ۔ روغن مال کنگنی دس تولہ۔ شامل کر کے برابر تین روز تک کھل کریں۔

پھر شیشی میں بھر کر دھوپ میں رکھ دیں۔ تقریباً چوبیس گھنٹہ دھوپ میں رہنے سے تمام بول ختم کر دیکھ ہو جائے گا۔ اس کو چھان کر شیشی میں رکھ لیں۔ جو میل شیشی کے نیچے رہ جائے گا۔ اس کو چھان کر شیشی میں رکھ لیں۔ جو میل شیشی کے نیچے رہ جائے گا۔ اس کو ذریعہ میں دیکھ رکھ لیں۔ اگر مریض کی حالت معمول خراب ہے تو تیل بخور طلاء کر کے تھاسل کر لیں۔ اگر زیادہ خرابی ہو تو ذریعہ والا مرکب بخور طلاء صرف تین روز استعمال کریں۔ پھر ایک ہفتہ دھوپ میں رکھیں۔ بعد ایک ہفتہ کے شیشی والا تیل

دس روز لگائیں۔ تمام خرابی دور ہو کر نامرد بھی مرد ہو جائے گا۔

## آلہ تناسل کی درازی اور فربہی کے نسخہ جات

(۳۶) - سرسوں سفید (اگر نہ ملے تو پیلی) کٹھ تلخ۔ بڑی کشلی کے پھل جڑ اسکندھ ان  
مب کو برابر وزن کوٹ چھان کر اس میں سے کچھ سفوف پانی میں ملا کر لیپ کی طرح بنا  
لو۔ سیون سوپاری چھوڑ کر باقی حصہ پر لیپ کرو۔ جب لیپ خشک ہونے لگے۔ اتار  
دو۔ اسی طرح دو ہفتہ کرنے سے آلہ تناسل میں درازی ہوگی۔

(۳۷) - کچھوے خشک کوٹ چھان کر ایک تولہ۔ گائے کا گھی دو تولہ۔ دونوں کو خوب  
کھل کر کے مرہم کی طرح بنا لیں۔ پھر روزانہ رات میں نصف گھنٹہ آلہ تناسل پر  
مالش کریں۔ اک ماہ میں خوب موٹائی ہوگی۔

(۳۸) - پوست ریشم۔ عقر قرحا۔ برابر وزن لے کر۔ شراب نمبر اول میں کھل کرو۔  
بدر ازاں سیون سوپاری چھوڑ کر باقی حصہ پر مالش کر کے بنگلہ پان لپیٹ کر کچے ڈورے  
سے باندھ دو۔ اس طرح ایک ماہ میں خوب موٹائی ہو جائے گی۔

(۳۹) - بیج اونٹن کوٹ چھان کر شیشی میں رکھ لو۔ پھر اس میں سے نو ماشہ سفوف پانی  
سے کھل کر کے گرم کر لو۔ اور حسب برداشت گرم گرم آلہ تناسل پر صبح و شام  
لیپ کرو۔ لیپ لگانے سے پہلے آلہ تناسل کو گرم پانی سے دھو لیا کرو۔ ایک ماہ میں  
لوہے کی طرح سے سخت ہو جائے گا۔

(۴۰) - دیک کی مشہور کتاب روگ چننا مٹی میں لکھا ہے۔ کہ گول مرچ - سیندبا  
نگ۔ پھل۔ کشلی کا پھل۔ اونٹکا۔ تل۔ کٹھ۔ جو۔ اڑو۔ سرسوں۔ اسکندھ۔ ان کو  
بمابہ وزن کوٹ چھان کر شد میں ملا کر لیپ کرنے سے چالیس دن میں آلہ تناسل  
خوب سخت اور دراز ہو جاتا ہے۔

(۴۱) - عقر قرحا۔ لونگ۔ سمند پھل۔ بنگ۔ عشم۔ برابر وزن۔ پان کے رس میں کھل  
کر کے لیپ کرنے سے ایک ماہ میں خوب درازی ہوتی ہے۔

(۴۲) - کباب چینی۔ ریوند چینی۔ چوب چینی۔ عقر قرحا۔ لونگ۔ جاوتری۔ جانتل۔



پارہ۔ دار چینی۔ ایک ایک تولہ۔ پہلے پارہ کو پیشاب لگاؤ گندھا میں ڈال کر اس قدر کھل کریں کہ چمک دور ہو جائے پھر دیگر ادویات کوٹ چھان کر ماہر دن بھر کھل کریں۔ مرہم کی طرح سے ہو جائے گا۔ شیشی میں رکھیں۔ پان پر لگاؤ۔ رات کو سیون سوپاری چھوڑ کر باندھ دیں۔ اکیس روز کے عمل سے خوب فریبی ہوگی۔

(۵۳) - ہونک سیاہ بڑی پرانی خشک کردہ پند عدد لے کر تیل سرسوں کے ہمراہ کھل کر کے مرہم کی طرح سے بنائیں۔ تاکہ قنائل پر گرم پانی سساتا سساتا ڈال کر خوب مل دجو کر پھر اس مرہم کو ایک کپڑے پر لگا کر رات کو باندھ لیا کریں۔ صبح کو کھل کر خوب ماش کریں اسی طرح روزانہ ایک ماہ تک کرنے سے خوب درازی اور فریبی ہوتی ہے۔

(۵۴) - دو عدد بڑی ہونک جو کہ خوب پرانی ہوں۔ اور پشت پر زرد رنگت کی لکیریں ہوں۔ اس طرح کی جو لکیریں اکثر پرانے درشت یا چھپروں سے دستیاب ہوتی ہیں۔ جو ان گندھے کے کہ قنائل یا فوطوں پر لگائیں۔ جب وہ خون پی کر پھول جائیں تو اتار کر تودہ پاؤ روغن کنبہ میں جلا دیں۔ لیکن خوب نرم آٹھ پر جل کر مثل کوئلہ کے ہو جائیں۔ اس ترکیب کو بڑے لوسہ کے کڑیچھے میں ڈھکن رکھ کر کرنا چاہیے۔ پھر روغن بیضہ سرخ تودہ پاؤ لے کر نرم آٹھ پر جلائیں۔ جب جھاگ بالکل مر جائیں تو روغن ہونک میں ملائیں اور تھوڑی دیر نرم آٹھ پر رکھیں۔ بعد ازاں زعفران دو ماش۔ عقرقرما ایک ماش۔ گرم ترب (سولی) ایک ماش۔ دار چینی ایک ماش۔ لوگک کھار دار ایک ماش۔ سب کو کھل میں ڈال کر دست آہنی سے خوب کھل کر کے شیشی میں رکھیں۔ بوقت رات ایک ماش گرم کر کے ماش کریں۔ اور ارٹھ کا پتہ یا بھونج پتہ باندھ دیں۔ بوقت صبح کھل کر پانی سے دھو لائیں اسی طرح پندرہ بیس روز تک عمل کرنے سے خوب درازی ہوگی۔ ہم نے کئی مریضوں کو یہ نسخہ استعمال کرایا ہے۔ اور قابل تعریف کام کیا ہے۔ عجیب چیز ہے۔

(۵۵) - عقرقرما۔ لوگک۔ بچھناگ۔ افغن۔ گل جامن۔ چھ چھ ماش۔ گل کنیر سرخ ایک تولہ۔ گل کنیر سفید ایک تولہ۔ کافور ایک ماش۔ زعفران ایک ماش۔ ان سب کو کوٹ چھان کر دہتورہ کے جوں کے رس میں کھل کر کے رکھ لیں۔ اور استعمال کے

وقت بھیڑ کے دودھ میں ملا کر بطور لپ کے کریں۔ صبح کو کھول کر گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ ایک ماہ میں درازی فریبی اور خوب طاقت پیدا ہو جاتی ہے۔

(۵۶) - پینل دس تولہ۔ لے کر برابر سات روز تک ڈینگن کے پانی سے کھل کریں۔ بعد ازاں پتال جنت سے تیل نکال لیں۔ اس تیل کی ایک بوند چھ ماشہ جمیل کچے تیل میں ملا کر آلہ تاسل پر مالش کریں۔ دو تین ہفتہ میں درازی اور فریبی بخوبی ہو گی۔

(۵۷) - گدھے کے سم۔ اسگندھ۔ گج پینل۔ برابر وزن کھل کر کے پھر شد میں ملا کر آلہ تاسل پر لگانے سے ایک ماہ میں کافی لمبائی اور موٹائی ہو گی۔

(۵۸) - کچھے خشک ایک تولہ۔ بھیڑ کے دودھ میں کھل کر کے مرہم کی طرح سے بنا کر ایک کپڑے کی پٹی پر لگا کر آلہ تاسل پر لگائیں۔ بعد آٹھ گھنٹہ کے پٹی کو علیحدہ کر کے آلہ تاسل کو گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ اسی طرح سے دس پندرہ روز میں آلہ تاسل تین چار جو کے برابر بڑھ جائے گا۔

(۵۹) - دار چینی۔ لونگ۔ جاکفل۔ جاوتری۔ حیر ہونی۔ کچھے خشک برابر وزن پذیر۔ پتال جنت سے تیل نکالیں۔ اس تیل کو بطور طلاء آلہ تاسل پر مالش کریں۔ ایک ماہ میں خوب ہی درازی اور فریبی ہو گی۔

(۶۰) - کاڈیور آکل دو تولہ۔ زعفران چھ ماشہ۔ رائی صاف۔ ہیراپنگ روغن دار چینی۔ تین تین ماشہ۔ سب چیزوں کو بارہ گھنٹہ کھل کر کے رکھ لیں رات کو آلہ تاسل پر مالش کیا کریں۔ تین چار ہفتہ میں لمبائی۔ موٹائی اور خوب طاقت پیدا ہو گی۔

## (ملذذ) لذت وغیرہ کے لئے عجیب و غریب نسخہ جات

(۶۱) - عطر قرحا۔ اور پنگ برابر وزن کھل کر کے ہمراہ شد گولیاں بنالیں۔ جماع سے کچھ اور پہلے منہ میں گولی رکھ کر لعاب آلہ تاسل پر لگائیں جب خشک ہو جائے جماع کریں۔ خوب لطف حاصل ہو گا۔ عجیب چیز ہے۔

(۶۲) - حیر ہونی گانے کے گھی میں ملا کر خوب کھل کریں۔ پھر بوقت جماع اس گھی کو آلہ تاسل پر لگا کر جماع کرنے سے خوب لطف حاصل ہو گا۔

(۶۳) - کچھے۔ حیر ہوئی۔ برابر وزن پانی میں پیش کر کہ تامل پہ خللہ کریں۔ جب خشک ہو جائے تو پونچھ کر جماع کریں۔ لکھا ہے کہ اس طرح پر جماع کرنے سے پھر عورت کسی بھی دوسرے مرد سے خوش نہیں ہو سکتی۔ عجیب نسخہ ہے۔

(۶۴) - جنگلی کبوتر کی بیٹ۔ دو ماش۔ عقر قرھا۔ ایک ماش۔ نمک لادوری ایک ماش۔ سوھاگ۔ آدھا ماش۔ سب چیزوں کو شد میں ملا کر خوب کھل کریں۔ جب مرہم کی طرح سے ہو جائے تو آگ تامل پر لپ کر لیں۔ بعد خشک ہونے کے جماع کریں۔ اس قدر لذت حاصل ہو گی جو تحریر سے باہر ہے۔ عورت کو فریفتہ کرنے کے لئے عجیب و غریب کم قیمتی معقول نسخہ ہے۔ اس کے اثر سے عورت فی الفور منزل ہوتی ہے۔

(۶۵) - زعفران۔ دار چینی۔ ایک ایک ماش پارہ دو ماش۔ سب چیزوں کو خوب کھل کریں۔ پھر پانی کے ہمراہ بوقت جماع آگ تامل پر لپ کر لیں۔ اور خشک ہونے پر جماع کریں۔ عورت مرد دونوں کو از حد لذت حاصل ہو گی۔

(۶۶) - ساگر۔ پارہ۔ خوب کھل کر کے آگ تامل پر لپ کر لیں۔ جب خشک ہو جائے۔ جماع کرنے سے عورت مرد سے پہلے انزال ہو جاتی ہے۔

(۶۷) - حیر ہوئی۔ کچھے خشک۔ تین تین ماش۔ عورت کے سر کے بالوں کی راکھ۔ ایک ماش۔ حق گلاب نمبر اول میں خوب کھل کریں۔ پھر دو رقی عطر مویا ملا کر کہ تامل پہ طلا کریں۔ بعد کو جماع کرنے سے عورت مرد پر فریفتہ ہو جاتی ہے۔

(۶۸) - اکتوری دو رقی شراب براندہی میں حل کر کے آگ تامل پہ لگا کر جماع کرنے سے خوب لطف حاصل ہوتا ہے۔

(۶۹) - عقر قرھا۔ مہی سیاہ۔ برابر وزن شد کے ہمراہ خوب کھل کر کے آگ تامل پہ خفا کریں۔ خشک ہونے پر کینز سے صاف کر کے جماع کریں۔ ایسی لذت حاصل ہو گی جو بیان سے باہر ہے۔

امداد۔ ایک دست کی عجیب و غریب خفا نسخہ خاص۔ روغن کنجد ایک پونچھ خفا خاص۔ چار ایک۔ زعفران تین ماش۔ حق کبیر سفید ایک تہہ کچھے خشک چھ ماش۔ حیر ہوئی چھ ماش۔ عقر قرھا چھ ماش۔ جند بید ستر دو ماش۔ سب کو باریک کر کے روغن کنجد میں ملا کر تین روز دھوپ میں رکھیں۔ بعد ازاں بلا خشک سے چھان کر عطر اگر چھ ماش۔



برائے ایک تولہ شامل کر کے شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ بوقت ضرورت دو رتی قبل جماع آنے پر مالش کریں۔ پھر جماع کرنے سے ایسی لذت عورت و مرد دونوں کو حاصل ہوگی۔ جو بیان سے باہر ہے یہ عجیب و غریب طلاء سینکڑوں آدمیوں کو استعمال کرایا گیا ہے۔

سب ہی نے حد درجہ کی تعریف کی۔ عورت کو دیوانہ اور فریفتہ کرنے کے لئے اس سے بڑھ کر چارو نہیں ہے۔ آزما کر لطف اٹھائیں۔ سب چیزیں عمدہ درجہ اول لیں۔ پھر مزہ دیکھیں۔

## رس ہائے وکشتہ جات

اب ہم آہور ویدک کے مشہور رس جات وکشتہ جات کا ذکر کریں گے جنہوں نے آہور ویدک کا نام تمام عالم میں مشہور کر دیا ہے۔ اور جو کہ امراض مخصوصہ مردان نامردی وغیرہ میں استعمال کئے جاتے ہیں۔

صاحبان! اکثر آدمیوں کے دل میں یہ بہت برا اور بے بنیاد خیال ہے۔ کہ رس ہائے وکشتہ جات کا استعمال چالیس سال کی عمر سے پہلے نہ کرنا چاہیے۔ علاج بذریعہ رس ہائے وکشتہ جات ایک نہایت ہی قابل اور اعلیٰ علاج ہے۔ کشتہ جات و رس جات میں وہ اعلیٰ صفت موجود ہیں۔ کہ مردہ کو بھی ایک بار زندہ کر سکتے ہیں۔ مہینوں اور سالوں کے مرض گھنٹوں اور دنوں میں دور کرنے کی طاقت ان میں ہی ہوتی ہے۔ ایک ہی قسم کا کشتہ جدا جدا انوپان کے ساتھ جیسیوں امراض کو دور کر دیتا ہے۔ مثل مشہور ہے۔ اور اکثر سادھو خنیاسیوں کے بارے میں یہ دیکھنے میں آیا ہے کہ مہینوں کے کنار کو ایک خوراک نے ہی اچھا کر دیا۔ یہ سب کشتہ جات اور رس جات ہی کی کرامات ہے۔ اکثر لوگوں کو کہتے سنا ہے۔ کہ کشتہ جات جوان عمر میں بہت نقصان کرتے ہیں۔ لیکن ہم کہتے ہیں اور دعویٰ سے کہتے ہیں کہ ہرگز نہیں۔ یہ ایک دن بکے بچے سے لے کر سو سال کے بوڑھے تک کو مناسب مقدار میں انوپان کے ساتھ دئے جا سکتے ہیں۔ کوئی بھی چیز یہاں تک کہ روٹی بھی مناسب مقدار میں اگر نہ کھائی جائے تو

نقصان کرتی ہے۔ کشتہ جات ہی پر کیا منحصر ہے۔ ایک معمولی دوائی بھی اگر مرض کو ٹھیک سے نہ سمجھ کر دی جائے تو ضرور نقصان کرے گی۔ اور اسی طرح کشتہ منکھیا اور شگرف جب کہ فوائد میں امرت ہیں۔ اور ایک ہی خوراک میں نامرد کو کامل مرد بنا سکتے ہیں۔ اسی طرح خراب اور غلط طریقہ سے بنائے ہوئے کشتہ جات کا اثر بھی دیرا ہی خراب ہوتا ہے۔ لہذا ہمیشہ یاد رکھیں اور بخوبی نوٹ کر لیں۔ کہ عمدہ اور درست طریقہ سے بنا ہوا کشتہ رس ہائے اگر سوچ سمجھ کر مناسب مقدار میں طبیعت کے موافق انوپان سے دئے جائیں گے۔ تو ہرگز بھی نقصان نہیں کر سکتے۔ ان میں سب سے بڑی خوبی یہ ہوتی ہے۔ کہ انوپان کی تبدیلی سے ہر شخص کو موافق آ سکتے ہیں۔ مثلاً کوئی کشتہ نامردی کے لئے ہم نے پان کے ہمراہ استعمال کرنے کو لکھا ہے۔ لیکن اگر کسی شخص کو پان سے زیادہ گرمی کرتا ہے۔ تو خوراک کم کر کے مکھن یا ملائی میں استعمال کرنا چاہیے۔ اسی طرح مناسب مقدار میں طبیعت کے موافق انوپان کے ہمراہ کشتہ جات واقعی میں سخت نقصان دہ اور زہر قاتل ہوتے ہیں۔ اس لئے یہ کشتہ کا قصور نہیں ہے۔ بلکہ دینے اور نہ دیکھ کر بغیر سوچے سمجھے ایسے ایسے آدمی سے لینے والے کا ہے۔

لہذا ایسے ویسے آدمی کے ہاتھ کا تیار کیا ہوا کشتہ بغیر امتحان کے بھول کر بھی استعمال نہ کریں۔ سستے پن کے لالچ میں پڑ کر ہرگز کسی بے وشواشی آدمی سے کشتہ نہ لیں۔ سب سے بہتر تو یہی ہے۔ کہ اپنے ہاتھ سے یا اپنی آنکھوں کے سامنے تیار کرانیں۔ ورنہ کسی معتبر کارخانہ سے جس پر آپ کے دل میں پورا پورا وشواش ہو۔ خواہ زیادہ قیمت دینی پڑے اسی سے لیں۔ یاد رکھیں اور اچھی طرح سے نوٹ کر لیں کہ کشتہ جات و رس جات بموجب آیور ویدک شاستر کے تیار کرنا معمولی آدمی کا کام نہیں ہے۔ بڑی محنت اور بہت تجربہ کی ضرورت ہے۔ کسی کسی کشتہ کے تیار کرنے میں تو چھ ماہ تک بلکہ اس سے بھی زیادہ عرصہ درکار ہوتا ہے۔ دسوں قسم کی ادویات کے رسول میں سینکڑوں اور ہزاروں پٹ دینی پڑتی ہیں۔ اس پر بھی اگر کشتہ کرتے وقت آج وغیرہ کی خرابی سے خراب ہو گیا تو محنت برباد اور پھینک دینے کے قابل ہو جاتا ہے۔ ایک دفعہ ہم نے ایک اپنے امیر دوست کے واسطے کشتہ شگرف تیار کیا چار



ہاں میں جا کر کہیں تیار ہوا۔ خاص طریقہ سے تیار کیا گیا تھا۔ محنت و غیرہ کا خیال کر کے کم از کم وہ سو روپیہ تولہ کے حساب سے اس کی قیمت پڑی۔ اسی طرح سے ایک بار کشتہ فولاد۔ اور کشتہ سکھیا تیار کیا گیا تھا۔ جو کہ چھ ماہ میں جا کر بڑی درد سہی سے تیار ہوئے۔ اب ان کی قیمت کا اندازہ آپ خود لگا لیں۔ لیکن وہ کشتہ ایسے ہوئے تھے۔ کہ جن امیر دوستوں کے واسطے تیار کئے گئے تھے۔ ایک ہفتہ میں ہی وہ نامردی سے مردی کی حالت میں تبدیل ہو گئے۔ ناظرین نوٹ کر لیں کہ ”آیور وید“ میں رس ان کو کہا جاتا ہے۔ جن میں پارہ کا جز شامل ہوتا ہے۔

### چندر اووے رس

(۱) - ورق سونا ایک پل (۵ تولہ) شدہ پارہ ۸ پل (۳۰ تولہ) شدہ گندھک سولہ پل (۸۰ تولہ) پہلے سونے کے ورق اور پارہ ملا کر خوب کھل کریں۔ پھر گندھک ڈال کر خوب کھلی کرو۔ پھر اس کھلی میں لال کپاس کے نرم پھولوں کا رس ڈال ڈال کر بارہ گھنٹہ تک کھل کرو۔ پھر گھی کو اس کا رس ڈال کر بارہ گھنٹہ تک کھل کرو۔ بعد میں کھلی کو سکھا کر اور ایک بڑی آتش چنتہ شیشی پر سات بار کپڑوٹی کر کے سکھا لو۔ اسی شیشی کو بیچ میں سوراخ پر جما دو۔ شیشی اور ہانڈی کے سوراخ پر چاروں طرف چکنی مٹی۔ راکھ لوہ چون۔ اور روئی ملا کر لگا دو۔ غرض کہ خوب ٹھیک سے بند کر دو۔ اس ہانڈی میں شیشی کی گردن تک گرم ریت بھر دو۔ ہانڈی پر بھی سات کپڑوٹی کر لینا چاہیے۔ تاکہ تیز آنچ کو بخوبی برداشت کر سکے۔ شیشی ایسی ترکیب سے رکھو تاکہ ریت شیشی کے اندر نہ جائے۔ پھر ہانڈی کو چولہے پر چڑھا کر پہلے نرم آنچ دو۔ پھر کچھ تیز اور بعد میں خوب تیز آنچ جلاؤ۔ جب شیشی سے دھواں نکل جائے تو ایک اینٹ کا ٹکڑا شیشی کے منہ پر رکھ دو۔ اسی طرح بہتر (۷۲) گھنٹہ تک برابر آگ جلاتے رہو۔ اگر شیشی کے منہ پر کچھ میل آجائے تو لوہے کی سیخ کو خوب لال کر کے اس میل کو ہٹا دو۔ اور لوہے کی سیخ شیشی کے پینڈے تک پہنچاتے رہو تاکہ میل صاف ہوتا رہے جب دیکھو کہ شیشی کی نالی کالی سیاہ ہو گئی ہے۔ اور شیشی کے درمیان لال رنگ کی طرح سے



چمک رہا ہو۔ اور لوہے کی سیخ اندر ڈالنے سے آگ کا شعلہ نہ اٹھے تب سمجھ لو کہ "چندر اودے" تیار ہو گیا ہے۔ پھر آگ مت جلاؤ۔ ٹھنڈا ہونے پر شیشی کو توڑ کر گردن میں لگا ہوا چندر اودے نکال لو شیشی کی گردن میں پترے جمع ہوئے ملیں گے۔ جو کہ پینے پر سرخ رنگ کا ہو گا۔ یہی "چندر اودے" رس ہے۔ اگر "چندر اودے" کے ٹھیک چمکدار پترہ ہے۔ کالے یا میلے رنگ کے ہوں تو سمجھ لو کہ تیار نہیں ہوا۔ پھر دوبارہ پارہ سے نصف حصہ گندھک اور شیشی کے اندر والے مصالحہ کو ڈال کر پہلے کی طرح سے کھل کرو۔ اور اسی طرح سے ہانڈی وغیرہ کر کے بہتر گھنٹہ آجج دو۔ تاکہ ٹھیک سے تیار ہو جائے۔ پھر کوٹلوں کی آجج جو کہ بہت تیز ہوتی ہے۔ اس سے چوبیس گھنٹہ کی آجج سے ہی تیار ہو جاتا ہے۔ لیکن اچھی آجج لکڑی کی ہی ہوتی ہے۔

ترکیب استعمال:- جب "چندر اودے رس" تیار ہو جائے۔ اس میں سے دو تولہ یہ رس اور آٹھ تولہ محم سنی کافور جاقفل۔ کالی مرچ۔ لونگ پیپل۔ چاروں چیزیں دو دو تولہ۔ کستوری اصلی دو ماش۔ ان سب کو کھل میں خوب باریک کر کے خوراک تین چار رتی تک حسبِ مداشت پان میں رکھ کر کھانے اور اوپر سے دودھ کا استعمال کرنے سے۔ دسیوں نوجوان عورتوں کا غرور توڑ سکتا ہے۔ زیادہ تعریف کرنا خلافِ تہذیب ہے۔ علیحدہ علیحدہ انوپان سے بیچاسوں امراض کو جڑ سے اکھیر دیتا ہے۔ یہ آیور وید شاستر کا عجیب و غریب نسخہ ہے۔

## لکشمی ولاس رس

(۳) - شدھ پارہ دو تولہ۔ شدھ گندھک دو تولہ۔ دونوں کو آٹھ گھنٹہ کھل کر کے کھلی کرو۔ پھر اس میں کشتہ ابرک سیاہ نمبر اول چار تولہ۔ کافور محم سنی ایک تولہ۔ ڈال کر دو گھنٹہ کھل کرو۔ پھر جاقفل۔ جاوتری۔ بدھارا کے بیج۔ دہنورہ کے بیج۔ بھانگ کے بیج۔ بداری کند۔ ستاور۔ ناگ بلا (مگنیمن) اتی بلا۔ (کنگسی) گوکھرو۔ سمندر بھل۔ ایک ایک تولہ۔ کوٹ چھان لو۔ اس سفوف کو کھلی والے کھل میں ڈال کر اوپر سے پان کا رس ڈال ڈال کر چھ گھنٹہ تک کھل کر کے دو دو رتی کی گولیاں بنا لو۔ یہ دوائی علیحدہ

طیوہ انوپان کے ساتھ پچاسوں مرض میں دی جاتی ہے۔ سفیات میں ایک گولی تب اورک یا ہوشاندہ کے ہمراہ صبح شام دیں۔ جذام میں برگ نیم کے ہوشاندہ سے ذیابیطس دپہر میں دودھ کے ساتھ۔ ہگندر بواسیر وغیرہ میں عرق سونف سے۔ گلے کی سوجن میں عرق پودینہ سے۔ سگریہنی۔ دست۔ پچش میں خشخاش کے پانی سے۔ کھانسی میں سونف ہلیلہ ایک ماشہ میں ملا کر عرق گاؤ زبان سے۔ زکام معمولی میں عرق گاؤ زبان سے خوشی بواسیر میں شہت انار سے۔ درد اندرونی ہر قسم میں روغن بادام ایک تولہ کے ہمراہ۔ قوت باہ۔ نا مردی۔ ویرج کے امراضوں میں ملائی یا مکھن میں کھا کر اوپر سے دودھ استعمال کریں۔ غرض کہ ہر ایک بیماری میں انوپان کے روہ بدل سے استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ ایک عجیب چیز ہے۔ لکھا ہے۔ کہ اس کا استعمال کرنے والا جماع میں دسوں عورتوں کے غرور توڑ سکتا ہے۔

## بہنت کسماکر رس

یہ بھی آجور وید شاستر کا ایک مشہور اور طلسمی رس ہے۔ جو اپنے حیرت انگیز فوائد کی وجہ سے خوب ہی مشہور ہے۔ نسخہ یہ ہے۔

(۲)۔ کشتہ سونا۔ کشتہ چاندی۔ ایک ایک تولہ۔ کشتہ قلعی۔ کشتہ سیر۔ (ناگ) کشتہ کانت لوہ۔ ڈیڑھ ڈیڑھ تولہ۔ رس سیندور۔ کشتہ ابرک۔ کشتہ مونگا۔ کشتہ موتی۔ دو دو تولہ۔ ان سب چیزوں کو کھل میں ڈال کر نیچے لکھی ادویات کے رس یا کاڑھے کی سات سات بھاؤنا (پٹ) دے کر پھر ایک ایک رتی کی گولیاں تیار کر کے سایہ میں خشک کر لیں۔

گائے کے دودھ۔ گنے کا رس۔ اڑوے کا رس کاڑھا سفید چندن۔ سونڈھ بالا۔ خس۔ ہلدی۔ کیلے کی جڑ کا رس۔ کنول اور جمیل کے پھولوں کا رس ان سب کی سات سات پٹ دیں۔ بعد ازاں سب کے اخیر میں زعفران اور کستوری کے پانی کی ایک ایک پٹ دے کر گولیاں تیار کر لیں۔ یہی مشہور بہنت کسماکر رس ہے۔

اس رس کو مصری۔ شد۔ گھی۔ وغیرہ کے ہمراہ استعمال کرنے سے عجیب و غریب



فائدہ ظاہر ہوتا ہے۔ جن کا جریان و پر میسر۔ کسی بھی دوائی سے آرام نہ ہوتا ہو۔ ان کے لئے بھی عجیب چیز ہے۔ شاید ہی کوئی ایسا بد نصیب ہو گا۔ جس نے اس کو استعمال کر کے بھی فائدہ نہ اٹھایا ہو۔ یہ دوائی کیا ہے آیور وید شاستر کے خزانہ کا ایک رتن ہے۔ اس کے بارہ میں زیادہ کیا تعریف کریں۔ کشتہ جات تیار کرنے کی ترکیب آگے دی جائے گی وہاں دیکھ کر پہلے کشتہ جات تیار کر لیں۔

## کام دیورس

(۴) - کشتہ چاندی تین ماشہ۔ کشتہ ہیرا چھ ماشہ۔ کشتہ سونا ایک تولہ۔ کشتہ تانبہ دو تولہ۔ پارہ مصفی چار تولہ۔ گندھک آملہ سار آٹھ تولہ۔ کشتہ فولاد سولہ تولہ۔ ترکیب: گندھک پارہ کو کھل میں ڈال کر خوب کجلی کرو۔ پھر تمام کشتہ جات ملا کر گھی کنوار کے رس میں بارہ گھنٹہ تک کھل کرو۔ بعد ازاں آتشی شیشی میں ڈال کر کپڑ مٹی وغیرہ کر کے مطابق چند رووے کے ہانڈی کے درمیان رکھ کر ہانڈی کو سیندھا نمک سے بھر دے۔ چوبیس گھنٹہ کی آگ دینے سے ”کام دیورس“ تیار ہو جائے گا اس کو شیشی سے نکال کر کھل میں ڈال کر دودھ آگ کی ایک پٹ دے پھر اسگندھ۔ کاکولی۔ کوچ۔ موصلی۔ گوکھرو۔ ستاور۔ ان کے رس یا کاڑھے کی تین تین پٹ دے۔ بس تیار ہے۔ بعد ازاں کستوری ترکتہ۔ کافور۔ عجم سینی۔ کیسر۔ چھوٹی لالچھی۔ لونگ۔ برابر وزن سفوف کر کے اگر ایک تولہ رس ہو۔ تو آٹھ تولہ یہ سفوف ملا کر اور سب کے برابر مصری ملا کر شیشی میں رکھ لو۔ خوراک ایک ماشہ سے تین ماشہ تک شد میں ملا کر چاٹ کر اوپر سے دودھ استعمال کریں۔ اسکی تعریف کیا کریں۔ استعمال سے سب حالات خود بخود ظاہر ہوں گے۔ اس کا استعمال کرنے والا انسان گھوڑے کی طرح سے جماع میں تیزی رکھتا ہے۔

## منمتھ رس

(۵) - شدھ پارہ۔ شدھ گندھک۔ کشتہ ابرک اڑھائی تولہ۔ عجم سینی کافور



ساڑھے سات ماشہ۔ کشتہ قلعی ساڑھے سات ماشہ۔ کشتہ تانبا ساڑھے تین ماشہ۔ کشتہ فولاد ہوا تولہ بیچ بدھیارہ۔ بداری کند۔ ستاور۔ تال کھانہ۔ کھرینٹی۔ گری بیچ کوچ۔ گنگیرن۔ جاکفل۔ جاوتری۔ زیرہ۔ اتیس۔ لونگ۔ بیچ بھانگ۔ رال سفید۔ اجوائن۔ ہر ایک پانچ پانچ ماشہ۔

ترکیب:- پہلے پارہ اور گندھک کو کھل میں ڈال کر خوب کھلی کریں پھر کشتہ جات کو اسی کھل میں ڈال کر ایک جان کریں۔ پھر ادویات کا سفوف ملا کر پان کے رس سے کھل کر کے دو دو رتی کی گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک دو گولی حسب برداشت۔ دونوں وقت دودھ سے استعمال کریں۔ یہ رس از حد قوت دینے والا ہے۔ لکھا ہے۔ کہ جس کے گھر میں بہت سی عورتیں ہوں وہی اس کو استعمال کرے۔

## پشپ و ہنوا۔ رس

(۶)۔ کشتہ پارہ۔ کشتہ سیسہ۔ کشتہ فولاد۔ کشتہ قلعی۔ کشتہ ابرک۔ ایک ایک تولہ۔ سب کھل میں ڈال کر رس و ہنورہ۔ بھانگ۔ میلیٹھی سہل۔ پان۔ ان کی ایک پٹ دے کر اور کھل کر کے حفاظت سے شیشی میں رکھو۔ خوراک ایک یا دو رتی حسب برداشت تین ماشہ مصری چھ ماشہ شمد اور تین ماشہ گھی ڈال کر چاٹ لیں۔ اوپر سے دودھ کا استعمال کریں۔ اس کے استعمال سے قوت باہ اس قدر پیدا ہوتی ہے۔ کہ دسیوں عورتوں کی تسلی کر سکتا ہے۔ عجیب چیز ہے۔

## کندرپ سندرس

(۷)۔ شدہ پارہ۔ کشتہ سوٹا۔ کشتہ ہیرا۔ کشتہ سیسہ۔ کشتہ موتی۔ کشتہ چاندی۔ کشتہ ابرک سفید۔ مصری ایک ایک تولہ۔ کھل میں ڈال کر کپاس کے پھولوں کے رس کی ایک پٹ۔ اور کشتہ کے رس یا کاڑھے کی ایک پٹ دے۔ پھر کشتہ موٹا دو تولہ۔ شدہ گندھک دو تولہ۔ کھل میں ڈال کر خوب کھل کریں۔ پھر اسگندھ کے رس یا کاڑھے

کی پٹ دے کر کھل کریں۔ بعد کو سب مصالحہ ہرن کے سینگ میں بھر کر اور کپڑے میں  
 کر کے جنگلی ایلوں کی آنچ گڑھا کھود کر لگا دیں۔ بعد کو نکال کر کھل میں ڈال کر۔  
 پھول دھاوہ۔ کاکولی۔ ملیسھی۔ جنامانی۔ کھرینٹی۔ کٹکھی۔ بسوڑہ کشمش۔ پیپل۔  
 ستاور۔ فالہ۔ کیرو۔ صوا۔ بچ کوچ۔ پنگوٹ۔ ان میں سے جس کا رس ملے اس کی  
 ورنہ کاڑھے کی ایک ایک پٹ دے دے کر سایہ میں خشک کرتا جائے۔ بعد ازاں  
 چھوٹی الائچی۔ تچ۔ پترج۔ جنامانی دار چینی۔ لونگ۔ اگر۔ زعفران۔ ناگر موتھا۔ پیپل۔  
 کستوری کافور محکم سنی نیر بالا۔ ان کو ایک ایک تولہ لے کر سفوف بنائے۔ پھر ایک  
 تولہ رس اور یہ سفوف ڈال کر خوب کھل کر کے شیشی میں رکھیں۔ استعمال کے وقت  
 ایک ماشہ یہ سفوف اور آنولہ۔ بداری کند۔ مصری چھ ماشہ ملا کر اور تھوڑا شہد ملا  
 کر چاٹ کر اوپر سے دودھ کا استعمال کریں۔ اس کا استعمال کرنے والا دسیوں عورتوں  
 کو جماع میں خوش کر سکتا ہے۔ عجیب چیز ہے۔

## نامردی کا رس

(۸) - شدہ پارہ دو تولہ ایک مرغی کے انڈے میں بند کر کے چار سیر آکاش بیل کے  
 عرق میں پکاؤ۔ جب چوتھائی عرق رہ جائے۔ تو اتار کر ایک سیر ترہلہ کے کاڑھے میں  
 پکاؤ۔ جب چوتھائی رہ جائے۔ تو پارہ کو نکال کر صاف کر لو پھر کھل میں ڈال کر دو تولہ  
 نمک سیندا ڈال کر بارہ گھنٹہ تک برابر کھل کرو۔ پھر اس پارہ کے ہم وزن شدہ  
 گندھک ملا کر کھل میں خوب کھلی کرو۔ پھر شدہ مینسل دو تولہ۔ شدہ مکھیا ایک تولہ  
 ملا کر رس بھی کنوار ڈال ڈال کر آٹھ گھنٹہ تک کھل کرو۔ پھر بھانگ کے کاڑھے میں  
 آٹھ گھنٹہ کھل کرو۔ بعد ازاں اس مصالحہ کو آتشی شیشی میں میں بھر کر اور سات  
 کپڑوں کر کے ”چندر دوسے کی طرح ہانڈی کے درمیان رکھ کر ریت وغیرہ بھر کر درخت  
 جہری کی لکڑیوں کی آنچ ۳۰ گھنٹہ برابر جلاؤ۔ بعد ازاں ٹھنڈا ہونے پر شیشی کی گردن  
 میں لگے ہوئے پھول کی طرح کے رس کو نکالو۔ یہی کام کی چیز ہے۔ اس میں سے ایک  
 رتی رس لے کر بچ چھوٹی الائچی۔ بنسلوچن کتھ سفید ایک ایک ماشہ۔ اور شدہ چھ



۱۹۱  
 ماشہ ملا کر چاٹ کر اوپر سے دودھ جوش دیا ہوا استعمال کرو۔ چند روز میں ہی نامرد کو مرد  
 بناتا ہے۔ زیادہ تعریف فضول ہے۔“

## برہ چھرنک ابرک رس

(۹) - شدہ پارہ - شدہ گندھک - سوھاگہ - ناب کیسر - کافور مسکہ سنی - جانفل -  
 لونگ - تیز پات - ورق سونا - ورق چاندی - ایک ایک تولہ شدہ دھانیہ ابرک چار  
 تولہ - پہلے پارہ اور گندھک کو کھل میں ڈال کر خوب کجلی کرو۔ پھر کافور - ورق سونا -  
 ورق چاندی - ابرک ان کو ملا کر خوب کھل کرو بعد ازاں اور چیزوں کا سفوف اسی  
 کھل میں وال کر خوب رگڑو بعد ازاں مندرجہ ذیل ادویات کا سفوف ڈالو۔  
 عطر قرحا - تالیس پتر - ناگر موٹھا - کٹہ جٹا مانسی - جاوتری - دار چینی چھوٹی لالہنگی -  
 سونٹھ - مرچ سیاہ - پیپل - ہرڑ - ہیرہ - آنولہ - گج پیپل ہر ایک دو دو تولہ - سب کو  
 کھل میں ملا کر پیپل - کے کاڑھے کی پت دے کر کھل کرو۔ تو یہ رس تیار ہو گیا۔ یہ  
 رس بات پت - کف وغیرہ کے امراضوں کو افواپان سے فائدہ کرتا ہے۔ اور موصلی -  
 گھی - شدہ ان کے ہمراہ استعمال کرنے سے نامردی کو کھو کر بہت طاقت پیدا کرتا ہے۔  
 عجیب چیز ہے۔

## شدہ سوت رس

(۱۰) - موتی بغیر سوراخ والے - شدہ پارہ - کشتہ سونا - کشتہ چاندی - شدہ گندھک  
 ایک ایک تولہ - پہلے گندھک اور پارہ کو کھل میں خوب کجلی کرو۔ تاکہ چمک نہ  
 رہے۔ پھر موتی ڈال کر خوب کھل کرو۔ بعد ازاں کشتہ جات ملا کر اور ایک تولہ جو  
 اکھار ملا کر - لال کنول کے پھول یا پتوں کے رس میں خوب کھل کریں۔ پھر آتش  
 شیشی میں ڈال کر کپڑونی وغیرہ کر کے "چند روے" کی طرح آنچ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر  
 رس کو نکال کر شیشی میں احتیاط سے رکھیں۔ اس میں سے تین رتی یہ رس موصلی چہ



بند۔ شدہ چھ ماہ ملا کر استعمال کریں۔ اس میں سے تین رتی یہ رس موصلی تھوڑا سا  
شدہ ماہ ملا کر استعمال کریں۔ اوپر سے دودھ پی لے۔ خواہ دو رتی مکھن یا ملائی میں  
استعمال کریں۔ یہ بھی نامردوں کے لئے عجیب پتھر ہے۔

## امرا مت رس

(۱۰)۔ بارہویں دن۔ کھل میں ڈال کر ٹاک ماپی کے رس میں دن بھر کھل کرو۔ پھر  
ستیاہی۔ شیونگی۔ پانی کی کالی۔ کنول۔ تین پتیا۔ سن۔ ان کا رس ڈال ڈال کر ایک  
ایک دن کھل کرو۔ بعد ازاں پھٹری اور سیندھانک سے ایک ایک روز کھل کریں۔  
پھر گرم پانی سے دھو کر خوب صاف کر کے سکھا کر کھل میں ڈالیں۔ اور پانچ دن  
تندھکے آٹول سار ملا کر ایک دن کھل کرو۔ جب ٹھیک سے کھلی ہو جائے تو کانڈی  
لیوں کا رس۔ تک کا رس۔ آچی کنوار کا رس۔ ہلدی کا رس۔ مندی کا رس۔ یعنی  
ان پانچ چیزوں کے رس میں پانچ پانچ روز برابر کھل کریں۔ گویا چھتیس دن کھل کریں۔  
پھر آٹنی شیشی میں ڈال کر اور شیشی کو سات بار کپڑوں کر کے خشک کریں۔ پھر اس  
شیشی کو ایک ہڈی بانڈی میں رکھ کر چاروں طرف اس انداز سے رست بھر دیں۔ کہ  
رست شیشی کے برابر رہے۔ صرف شیشی کا منہ اوپر رہے۔ جس میں رست اندر نہ جا  
سکے۔ شیشی کا منہ کھلا رہے۔ پھر پرماتا کا دھیان کر کے بانڈی کو چولھے پر چھا کر  
لوہے کا آٹھ ہڈیوں کا کم تین روز دن رات برابر آٹنی رہو۔ کبھی کبھی ایک لوہے کی  
ہڈی لے کر شیشی کے منہ پر گھما دیا کرو۔ جس میں شیشی کے اندر سے جو میل اڑ کر  
نکلتے ہیں اسے شیشی کا منہ بند نہ ہو جائے۔ جب دیکھو کہ نیلی نیلی آٹنی کی پٹ نکلتا  
نہ ہو گیا ہے۔ اور گرم لوہے کی سٹھ دھیرے پر بھی پٹ نہیں اٹھتی ہے۔ تو بانڈی کو اندر  
باندھ کر اب اسی بانڈی کو باندھ دیا جائے۔ تو آہستہ سے توڑ کر گئے ہوئے ہال کو لیں  
لو۔ لوہے کی سٹھ دھیرے سے یہ کام کرو۔ تاکہ شیشی کا ٹوٹا ہوا ٹانچ کا ٹکڑا دوئی میں نہ ل  
جائے۔ پھر اس ٹکڑے ہوئے مصالحہ کو کھل میں ڈال کر کچھ کنوار کے رس اور آٹک  
کے رس میں تین تین روز کھل کریں۔ بعد ازاں اس کو دو مٹی کے پیالوں میں بند کر

کے اور خوب اچھی طرح سے پیالوں کو پھڑوئی کر کے جس میں ذرا بھی سانس نہ ہے۔ پھر اس پیالوں کو ایک بنی ہانڈی میں رکھ کر اوپر سے دوسری ہانڈی رکھ کر دونوں کو ٹھیک سے پھڑوئی کر کے خشک ہو جانے پر ایک لہا۔ چونا گدھا کھود کر اس میں بالکل اپنے بھر کر اور میاں میں ہانڈی رکھ کر گھنچ لگا دو۔ جب سب کچھ ٹھیک ہو جائے۔ تو ہانڈی اور پیالوں کو نکال کر اندر سے دوائی نکال لو یہی "امرا مری رس" ہے۔ ٹھیک سے شیشی میں رکھ لو۔

ترکیب استعمال :- اس رس کو ایک رقی چٹیل کا چوم چھ رقی۔ اور شہد تین ماش کھل میں ڈال کر خوب ملا کر استعمال کر کے اوپر سے گائے کا دودھ پی لیں۔ دو تین ماہ کے استعمال سے اس قدر طاقت اور شہوت پیدا ہو گی کہ جماع میں دسوں عورتوں کو خوش کر سکتا ہے۔ اس کی تعریف قلم کی طاقت سے باہر ہے۔ علیحدہ علیحدہ انوپان سے تقریباً تمام امراضوں کو جڑ سے اکھاڑ کر جسم کو کھنکھاتا دیتا ہے۔ یہ اول درجہ کا باہمی کون رس ہے۔

## کشتہ جات

کشتہ جات بنانے اور استعمال کرنے کے لئے چند ضروری ہدایت ہیں۔ جن کی ہانڈی کشتہ بنانے اور کھانے والے پر لازمی ہیں۔ اس جگہ ان کا مختصر ذکر کیا جاتا ہے۔

۱۔ کشتہ بنانے کے واسطے جو چیز لی جائے۔ وہ اول درجہ کی بہترین قسم کی ہونی چاہیے۔

۲۔ کشتہ بنانے اور کھانے کے واسطے گری گئیں ہوں۔ باقی ادویات عمدہ اور ایک سال سے زیادہ

۳۔ کشتہ بنانے اور کھانے کے واسطے گری گئیں ہوں۔ کیونکہ دھوپ میں خشک

۴۔ کشتہ بنانے اور کھانے کے واسطے گری گئیں ہوں۔ کیونکہ دھوپ میں خشک

۵۔ کشتہ بنانے اور کھانے کے واسطے گری گئیں ہوں۔ کیونکہ دھوپ میں خشک

۶۔ کشتہ بنانے اور کھانے کے واسطے گری گئیں ہوں۔ کیونکہ دھوپ میں خشک

نہیں ہے۔ کیونکہ رشی منی اور کامل ماہران فن نے جو وزن مقرر کئے ہیں وہ بغیر خاص مصلحت کے نہیں ہیں۔ تبدیل کرنے سے ان مصلحتوں کا فوت ہو جانا لازم ہے۔ جس سے وہ فوائد کم و بیش ضرور تبدیل ہو جائیں گے۔ بعض آدھی نسخہ کا وزن اسی طور سے کم و بیش کر کے بناتے ہیں۔ لیکن کشتہ جات میں یہ تناسب لازم نہیں ہے۔ حتی المقدور مقررہ وزن رکھنا لازمی اور ضروری ہے۔

(۴) کھل کرتے وقت گرد و غبار سے اور آگ دینے وقت ہوا سے محفوظ رکھیں۔  
(۵) کشتہ جات بناتے وقت خوب صفائی پاکیزگی کا خیال رکھیں۔ خاص کر حیض والی عورت کے سایہ سے سخت پرہیز کریں۔ اور جگہ بھی خوب پاکیزہ و صاف ہونا ضروری ہے۔

(۶) کسی دوا کو جو پانی یا عرق سے کھل کی گئی ہو۔ خشک ہونے سے پہلے ہانڈی وغیرہ میں بند نہ کریں۔ اور جب تک کپڑ مٹی کی ہوئی ہانڈی وغیرہ بالکل خشک نہ ہو جائے۔ آج میں نہ رکھیں۔ اور جب تک آج بالکل سرد نہ ہو جائے۔ دوا کو باہر نہ نکالیں۔ خوب آہستگی سے تاکہ راکھ۔ مٹی وغیرہ شامل نہ ہو جائے۔

(۷) کشتہ جات کے تیار ہونے پر فوراً ہی استعمال نہ کرنا چاہیے۔ بلکہ کچھ عرصہ یعنی کم از کم چھ ماہ بعد استعمال کریں۔ اور یہ احتیاط خاص کر زہریلی ادویات کے کشتوں میں لازمی ہے۔ کشتہ جس قدر پرانا ہو گا۔ اسی قدر اثر زیادہ ہو گا۔ گندم یا جو وغیرہ کے غلہ میں ادویہ کی شیشی کو کچھ عرصہ تک دیا دینے سے اثر قوی اور ان کی تیز میں کمی ہو جاتی ہے۔ اگر بہت جلد استعمال کرنے کی ضرورت پڑے تو کشتہ کو شیشی میں بند کر کے نمناک زمین میں ایک ہفتہ دفن رکھیں اس عمل سے طاقت ایک سال کے تیار شدہ کشتہ کے برابر ہو جاتی ہے۔

(۸) کسی کشتہ کے پورے طور پر مکمل ہو جانے سے پہلے ہرگز استعمال نہ کرنا چاہیے۔ کیونکہ ناقص کشتہ قابل استعمال نہیں۔ بلکہ پھینک دینے کے قابل ہوتا ہے۔ ناقص کا استعمال کسی صورت میں بھی نہ کریں۔

(۹) کشتہ یا رس تیار ہو جانے کے بعد کسی شیشی میں فوراً رکھ دیں۔ ہوا۔ اور پانی کی نمی سے محفوظ رکھیں۔ کانٹہ کی پوڑیہ وغیرہ میں رکھنے سے اثر کم ہو جاتا ہے۔



(۱۰) بغیر کامل اطمینان کے کسی جوگی۔ سادھو۔ سنیا سی یا ایرے غیرے آدمی سے کشتہ لے کر کھانا جائز نہیں ہے۔

(۱۱) جب کشتہ کھائیں۔ تو استعمال سے پہلے بذریعہ دست وغیرہ جسم کو پاک و صاف کر لیں۔ پھر کشتہ کو پہلے روز مقررہ انوپان سے اصلی وزن کا چوتھائی حصہ استعمال کریں۔ دوسرے روز کسی قدر زیادہ۔ اسی طرح سے ہفتہ میں جا کر پوری تحریر شدہ خوراک پر آئیں۔ اگر کوئی نقصان ظاہر ہو۔ تو فوراً رتبہ کر دیں۔ کسی کشتہ یا رس کے مقررہ وزن سے ہرگز ہرگز زیادہ نہ کریں۔ اس بے وقوفی سے بہت خراب اثر ہو سکتا ہے۔ جس کا نتیجہ موت تک ہو سکتا ہے۔

(۱۲) کشتہ کے استعمال میں طاقت۔ مزاج۔ عمر۔ موسم۔ کا لحاظ رکھنا ضروری ہے۔ اور بچوں کو یا ضعیف المزاج آدمیوں کو قوی کشتہ استعمال نہ کرائیں۔ اسی طرح موسم گرم میں سرد کشتہ اور سردی میں گرم کشتہ استعمال نہ کرائیں (بچوں یا ضعیف المزاج آدمیوں کو اگر استعمال کرانے کی ضرورت خیال کریں تو بہت کم مقدار میں مناسب انوپان کے ساتھ مقدار طاقت کے اوپر منحصر کرنا چاہیے۔

(۱۳) اکثر کشتہ جات چونکہ سخت گرم اور خشک ہوتے ہیں۔ اس لئے ان کا استعمال موسم سردی میں کرنا چاہیے۔ نیز استعمال کے دوران میں گھی۔ دودھ کا استعمال کثرت سے کریں۔ اگر کشتہ کے استعمال میں کچھ تکلیف محسوس ہو تو گائے کا دودھ اور گھی بہترین تریاق ہے۔

(۱۴) کشتہ کے استعمال میں منفرد چیزیں مثلاً ترش۔ زیادہ نمک۔ مرچ سرخ۔ جملہ۔ سخت ورزش۔ غم۔ غصہ۔ جوش وغیرہ سے پرہیز کریں۔ کیونکہ کشتہ کے استعمال کے دوران میں جسم کے اندر ہر ایک بات کا بہت جلد اثر جذب ہو جاتا ہے۔ خراب چیزیں اور خراب حرکات کا جس طرح جلدی اثر جذب ہوتا ہے۔ اسی طرح اچھی حرکات کا اور خوش دلی و لطیف غذا کا بھی اثر فوراً جذب ہوتا ہے۔

## دھاتوں اپدھاتوں وغیرہ کا صاف کرنا

دھات۔ اپدھات۔ رس۔ اپرس۔ دھش اپوش وغیرہ جب کھانے کا کام یا کشتہ

وغیرہ کے لئے برتے جاتے ہیں۔ تو ان کا صاف کرنا ضروری ہے۔ اسی واسطے ہر ایک ایسی چیزوں کے ساتھ لفظ شدہ لکھا جاتا ہے۔ بعض دفعہ غلطی سے اگر یہ لفظ نہ بھی لکھا گیا ہو تو ناظرین کو نوٹ کر لینا چاہیے۔ کہ وہ تمام ادویات جن کے اندر زہریلے اثر موجود ہے۔ ضروری شدہ اور صاف کرنی چاہیے۔ بدوں صفائی و شوشن کے ہرگز استعمال نہ کریں۔ ہمیشہ کے لئے اس بات کو نوٹ کر لینا چاہیے۔ کہ خرابی کو دور کرنا فرض ہے۔ اور اس لئے تمام دھات۔ اپدھات۔ زہریات۔ وکاسک زہریلی ادویات کو بھی ضرور ہی صاف کرنا چاہیے۔ بعض کہتے ہیں کہ بیرونی استعمال کے واسطے صفائی کی ضرورت نہیں۔ مگر ہماری رائے میں تیز ادویات خواہ اندرونی یا بیرونی استعمال کے کام میں لائی جائیں۔ صفائی کر لینا بہتر ہے۔ ورنہ ان کے زہریلے اثر کی خرابی مسام کے ذریعہ جسم کے اندر ضرور پہنچتی ہے۔ پارہ غیر مصفی کالیپ جسم میں درد پیدا کرتا ہے۔ اسی طرح سے اور چیزوں کو خیال کرو۔

## ایک عجیب سوال اور اس کا خلاصہ

بعض آدمی کہا کرتے ہیں۔ کہ ”شودھن“ جو کہ ویدک کتابوں میں تحریر ہے۔ یہ اکثر صورتوں میں فضول ہے۔ سونا جب تیزاب وغیرہ سے صاف کر کے اصلی پانہ کا بن گیا۔ تو پھر اور کیا صفائی ہو گی۔ ہمارا ہی نہیں بلکہ ویدک کہتی ہے۔ کہ اس کو بھی ضرور صاف کر لینا چاہیے۔ چاندی وغیرہ دھاتیں جو کانوں سے برآمد ہوتی ہیں۔ ان میں دیگر دھات ملی ہوتی ہے۔ ان کو خالص بنایا جاسکتا ہے۔ لیکن پھر بھی اس کے اندر وہ خرابیاں موجود رہتی ہے۔ جن کا ذکر ویدک میں آتا ہے۔ اور جب تک ویدک طریقہ سے شدہ نہ کیا جائے۔ دور نہیں ہوتی ہیں۔ پارہ بہت سے امراضوں کو دور کرنا سے لیک بے شمار ڈاکٹر اس کے خلاف ہوتے جاتے ہیں۔ وہ کہتے کہ یہ آخر میں نقصان پہنچاتا ہے۔ ویدک کہتی ہے۔ کہ اس کے اندر اٹھارہ قسم کے فساد ہیں۔ اگر ان کو نکال دے تو یہ فائدہ ہی فائدہ کرے گا۔ نقصان نہیں شدہی کرنے سے کس طرح عجیب اوصاف بھر جاتے ہیں۔ یہ مندرجہ ذیل مثال سے واضح ہوتا ہے۔



بچھناگ زہر ہے۔ دل کو ست کرنے والا ہے۔ مگر ویدک میں بعد شدہی یہ مقوی ادویات میں شامل کیا جاتا ہے۔ ڈاکٹر لوگ ہنسی اور مخول اڑاتے ہیں۔ لیکن کچھ عرصہ ہوا کہ ڈاکٹر گن ناتھ سین جی کلکتہ نواسی نے تجربہ کیا ہے۔ کہ غیر مصفی بچھناگ کا ٹکچر ایک مینڈک کا سینہ چیر کر اس پر گرایا گیا۔ تو دل فوراً ہی بیٹھ گیا۔ لیکن بچھناگ شدہ کئے ہوئے کا ٹکچر ایک دوسرے مینڈک کے دل پر گرایا تو دل کی حرکت تھوڑی دیر کے لئے خوب تیز ہو گئی۔ بار بار اس تجربہ کو کیا۔ یہی نتیجہ کو کیا۔ اس سے صاف ظاہر ہو گیا۔ کہ بچھناگ جب شدہ ہو جاتا ہے۔ تو اس کے اندر دل کو ست کرنے کا جو عیب ہے۔ وہ تبدیل ہو جاتا ہے۔

اب ناظرین خود خیال فرمائیں کہ شدہی سے اس کے اندر دل کی حرکت کو بجائے ست کرنے کے تیز کرنے والی کیا چیز داخل ہو جاتی ہے۔

دھنیہ ہے ہمارے بزرگوں۔ رشی۔ منی۔ اور مہاتماؤں کو جنھوں نے اپنے یوگ بل اور اندرونی نظر سے ان باتوں کو معلوم کر کے ہی شدہی وغیرہ کرنے کی ہدایت کی ہیں۔ ویدک میں شدہی کو ایسا ضروری مانا ہے۔ کہ اس ویدک کو پالی کہا ہے۔ جو بدون صفائی کے دھاتوں وغیرہ کے کشتہ بناتا ہے قصہ کو تاہ یہ ہے۔ کہ بغیر شدہ کئے ہرگز ایسی چیزیں کام میں نہ لانا چاہئیں۔ اب اسی سلسلہ میں ہم آپ کو یہ بتانا چاہتے ہیں۔ کہ بغیر شدہی کئے استعمال میں لانے سے کیا کیا خرابی ہوتی ہیں۔

## غیر مصفی پارہ کے نقصانات اور علاج

جذام۔ جلن۔ امراض منی۔ بے ہوشی۔ پھوڑا۔ پھنسی۔ اور موت تک ممکن ہے۔ شیوئی مہاراج کا قول ہے۔ کہ جو شخص بدون شدہ کئے ہوئے پارہ کو کشتہ کرتا ہے۔ وہ میرا ہی نہیں بلکہ تمام جہان کا دشمن ہے۔ اور گناہ عظیم کا مرتکب ہے۔ اگر کسی نے بغیر شدہ کئے پارہ کھایا ہو۔ تو علاج یہ ہے۔ شدہ آمالہ سار گندھک پان کے ہمراہ دو تین ماہ تک استعمال کریں۔ یا کشش ٹیٹھے کے ٹکڑے۔ تلسی۔ سونف۔ لوگن۔ تیج۔ ناگ کیسہ۔ اور سب کے ہموزن گندھک شدہ ملا کر دو پہر تک مالش کر





ہیں۔ کشت طلا۔ ہرڑ۔ مصری کے ساتھ تین چار روز استعمال سے خرابی دور ہو جاتی ہیں۔

غیر مصفی پیتل کے نقصانات اور علاج:- ہواسیر۔ پر میہ۔ بخار۔ نامروی۔ وغیرہ پیدا کر کے درجہ موت تک پہنچا دیتا ہے۔ اس کا علاج تانبہ کے نقصانات کی طرح سے کریں۔

غیر مصفی رسوں کے نقصانات اور علاج:- واضح ہو کہ سب قسم کے رس جات پارہ کے اجزاء سے بنتے ہیں۔ اس لئے ان کے کپے رہنے کی حالت میں نقصان بھی پارہ کی طرح خیال کرنا چاہیے۔ ان کا علاج گھی میں کالی مرچ ڈال کر پیا کریں۔ اس سے چند روز میں سب فساد دور ہو جاتے ہیں۔

غیر مصفی جست کے نقصانات اور علاج:- پر میہ۔ بد ہضمی سردی۔ تے چکر۔ وغیرہ امراض پیدا ہوتے ہیں۔ چھوٹی ہرڑ۔ اور مصری چار پانچ یوم ملا کر استعمال کرنے سے فساد دور ہوتے ہیں۔

غیر مصفی سونا مکھی کے نقصانات اور علاج:- قریب قریب غیر مصفی سونا والے امراض ہی پیدا ہوتے ہیں۔ کیونکہ یہ سونے کی اپدھات ہے۔ کلتسی یا انار کے چھلکے کے جوشاندے سے اس کی فساد دفع ہوتے ہیں۔

غیر مصفی روپا مکھی کے نقصانات اور علاج:- چونکہ یہ چاندی کی اپدھات ہے۔ اس لئے غیر مصفی چاندی والے امراض پیدا ہوتے ہیں۔ سفوف کاکڑاسنگی مصری کے ہمراہ چار پانچ یوم کھانے سے کل فساد دور ہوتے ہیں۔

غیر مصفی نیلا تھوٹھا کے نقصانات اور علاج:- یہ تانبہ کی اپدھات ہے۔ نقصان بھی قریب قریب وہی خیال کرو۔ جنہیری لیموں کا رس پینے سے یا دھان کی کھیلوں کا پانی پینے سے فساد دور ہوتے ہیں۔

کچے کشت ابرک کے نقصانات اور علاج:- بہت قسم کے امراض پیدا کرتا ہے۔ بلکہ درجہ موت تک جلدی ہی پہنچا دیتا ہے۔ السی کو آنولہ کے رس میں پیس کر چند یوم استعمال کرنے سے آرام ہوتا ہے۔

غیر مصفی ہڑتال کے نقصانات اور علاج:- جذام۔ پاگل پن۔ پت کے روگ اور

فورا موت ہو سکتی ہے۔ زیرہ سفید میں مصری ملا کر استعمال کرنے سے چند روز میں آرام ہوتا ہے۔

غیر مصفی شکر ف کے نقصانات اور علاج :- جذام۔ نامروی باؤ گولہ۔ سر میں چکر اور کئی قسم کے امراض بلکہ موت تک ہو سکتی ہے۔ پارہ کے مانند اس کا علاج کرنا چاہیے۔

غیر مصفی کھیرا کے نقصانات اور علاج :- تے۔ غشی پیدا کرتا ہے۔ اور بھی کئی قسم کے امراض ہو جاتے ہیں۔ پیشاب گائے ایک ہفتہ پینے سے کل خرابی دور ہوتی ہے۔ غیر مصفی مینسل کے نقصانات اور علاج :- پتھری سوزاک مندا گنی۔ اور قبض پیدا کرتا ہے۔ دودھ گائے میں شد ملا کر تین چار روز استعمال کرنے سے خرابی دور ہو جاتی ہے۔

غیر مصفی سوھاگہ کے نقصانات اور علاج :- تے۔ درد سر اور چکر پیدا کرتا ہے۔ اس لئے اس کو آگ پر کھیل بنا کر استعمال کرنا لازمی ہے۔

غیر مصفی سلابیت کے نقصانات اور علاج :- جلن۔ بے ہوشی فساد خون۔ مندا گنی اور قبض پیدا کرتی ہے۔ کالی مرچ اور گھی ملا کر چند روز استعمال کرنے سے خرابی دور ہوتی ہے۔

افیون غیر مصفی کے نقصانات کا علاج :- بڑی کٹیلی کا رس چار تولہ۔ دودھ کے ہمراہ پینے سے زہر دور ہوتا ہے۔ سوھاگہ۔ نیلا تھو تھا۔ پیس کر اور گھی میں ملا کر نوش کریں۔ تو بذریعہ تے زہر دور ہوتا ہے۔ یا 'فج'۔ سیندھا نمک۔ پیپل۔ مین پھل کی چھال۔ گرم پانی کے ہمراہ استعمال کرنے سے زہر دور ہوتا ہے۔

دھتورہ غیر مصفی کے زہر کا علاج :- تخم بینگن کا رس چار تولہ پینے سے زہر دور ہو جاتا ہے۔ اور بنولہ کو پانی میں ابال کر پلانے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔ یا گائے کے گھی میں مصری ڈال کر گرم پی لیں قہیلاً آدھ میر۔

غیر مصفی جمال گوٹہ کے نقصانات کا علاج :- دھنیا۔ اور مصری۔ دھنی میں ملا کر استعمال کرنے سے کل تکالیف رفع ہو جاتی ہیں۔

غیر مصفی گھونگھچی کے نقصانات کا علاج :- چولائی کے رس میں مصری ملا کر پینے



سے اس کا زہر دور ہوتا ہے۔ شمد۔ چھوہارے۔ کشمش۔ ترش انار فالسے اور آنولوں کو ملا کر کھانے سے بھی زہر دور ہوتا ہے۔ غیر مصفی بھانگ کے زہر کے نقصانات کا علاج ہے۔ سونٹھ کا سفوف گائے کے دھی کے ساتھ کھانے سے بھانگ کا زہر دور ہوتا ہے۔ کنیر کے زہر کے نقصانات کا علاج ہے۔ مصری ملا کر بھینس کا دودھ یا دھی۔ یا مدار کی چھال پیوے تو زہر دور ہوتا ہے۔ تھوہر کے نقصانات کا علاج ہے۔ ٹھنڈے پانی میں مصری ملا کر پینے سے یا گیہو کو پانی میں ملا کر پینے سے زہر دور ہوتا ہے۔ بھلانواں کے زہر کا علاج ہے۔ چولائی کا رس۔ اور مکھن ملا کر لیپ کرنے سے فوراً آرام ہوتا ہے۔ پل۔ مصری۔ مکھن۔ ملا کر لیپ کرنے سے تکلیف دور ہوتی ہے۔

## دھات

سوناب۔ چاندی ۲۔ لوہا ۳۔ تانبہ ۴۔ قلعی ۵۔ سیسہ ۶۔ کانسی ۷۔ یا پیتل۔ جست ۸۔ دراصل دھاتیں۔ تو سات ہی ہیں۔ کیونکہ کانسی اور پیتل تو بنائے جاتے ہیں۔ اس لئے کافی پیتل کے بجائے جست کا نمبر خیال کر کے سات ہی دھاتیں ہوتی ہیں۔ ان سات دھاتوں کے واسطے ویدک میں ”پست لوہ“ اور کسی جگہ ”آشت لوہ“ بھی کہا جاتا ہے۔ جب آشت لوہ کہا جائے۔ تو کانسی اور پیتل کو بھی سمجھ لینا ہو گا۔ ان دونوں مصنوعی دھاتوں کو ایک ہی سمجھنا چاہیے۔ جس طرح انسانی جسم کے اندر۔ رس۔ خون۔ گوشت۔ چربی۔ ہڈی۔ مچا۔ اور ویرج یہ سات اشیاء ہیں۔ ان کو بھی پست دھاتو کہتے ہیں۔ دھاتوں کے اصلی معنی جسم کو دھارن کرنے یا بنانے والا ہے۔ چونکہ سوناب۔ چاندی لوہا وغیرہ بھی۔ بڑھاپا اور بیماری کو دور کر کے جسم کو اٹھاتے ہیں۔ اور جسمانی دھاتوں کو بڑھاتے اور مضبوط کرتے ہیں۔ تو ان دھاتوں کا جسمانی دھاتوں سے ضرور کوئی خاص تعلق ہے۔ اور اسی لئے۔ خاص دھات کا جسم کے کسی خاص حصہ پر ضرور کوئی خاص اثر پڑتا ہو گا۔

ہمارے رشی۔ منی۔ اور بزرگوں نے پوری تحقیقات کے بعد ہی یہ سب گہرے  
صل کے ہیں۔ جن کا جام تو میوں کو خواب میں بھی خیال نہیں ہو سکتا ہے۔

## دھاتوں کا شدھ کرنا

اگرچہ دھاتوں کی صفائی و شدھ علیحدہ علیحدہ طریقہ سے بھی ہوتی ہے۔ جن کا ذکر  
موقع موقع سے کیا جائے گا۔ لیکن عام طریقہ یاد رکھنے کے قابل ان کی صفائی کا یعنی  
جنرل شدھ ہی یہ ہے۔ کہ آسانی سے پھٹنے والی دھاتوں کو پتھلا کر اور جو مشکل سے  
پھٹتی ہیں۔ ان کے باریک پتہ کر کے آگ میں سرخ کر کے سات سات دفعہ قلی تیل۔  
چھاپچھ۔ یا دہی۔ کاغذی۔ پیشاب گائے۔ اور کاتھنی کے جوشاندے میں بھجھاؤ دیں۔ یعنی  
ایک بار سرخ کر کے یا پتھلا کر بھجھاؤ دیں۔ پھر دو بارہ۔ سہ بارہ اسی طرح سات بار  
سرخ کر کے یا پتھلا کر بھجھاؤ دیں۔ پھر بلا خوف کشتہ جات بنانے کے کام میں لا سکتے  
ہیں۔

## خاص ہدایت

سرس کا قلعی دب پتھلا کر کسی کاغذی۔ چھاپچھ وغیرہ میں ڈالی جاتی ہیں۔ تو وہ بارود کی  
طرح سے ٹوٹ کر کے اوپر کو اڑ کر جسم کے کسی حصہ پر پڑ جاتی ہیں۔ اور سخت نقصان  
دیکھتی ہیں۔ لہذا ایسی چیزیں کو چھاپچھ وغیرہ میں ڈالنے سے پہلے برتن کے منہ پر کوئی  
ڈھکن لٹھا کر رکھنا چاہیے۔ اور ڈھکن پر وزن رہے۔ تاکہ اوپر کو نہ اٹھ سکے۔ ڈھکن  
کے درمیان ایک سوراخ ہونا چاہیے۔ اسی سوراخ سے پتھلا کر ڈالنا چاہیے۔ سوراخ  
کے اوپر کسی پتھر کی طرح سے کوئی چیز رکھنا بہتر ہے۔ ایسی حالت میں پتھلی ہوئی چیز  
احسانت اڑ کر ڈھکن میں لٹک جاتی ہے۔

کاغذی۔ کشتہ جات کے بارے میں اکثر جگہ صفائی کے لئے کاغذی کا ذکر آتا ہے۔ وہ اس  
طرح سے تیار کرنا بہتر ہے۔ مٹی کے گلاب کو لے کر اس کے اندر سرسوں کا تیل تھوڑ

ہجے ہیں۔ اور تازہ پانی ڈال کر چاول سناٹھی ہو۔ مونگ۔ ازو۔ گندہ۔ منروغیہ۔  
 اس قدر اناج مل سکیں۔ تھوڑے تھوڑے ڈال دیں۔ اس کے ساتھ ہی تھوڑے  
 ہاس کے پتے ڈال دیں۔ پھر سیندھا نمک۔ رائی۔ زیرہ۔ پیٹک۔ سونہ جلدی ملا دیں۔  
 زیادہ ترشی کرنا ہو۔ تو رائی کچھ زیادہ ڈالیں۔ بعد ازاں انوکے بڑے پلوٹے ڈال  
 دیں۔ تین چار روز کے بعد ہی ترشی کی بوتلے نکلتی ہے۔ کالٹی تیار سمجھیں۔ اور کام  
 میں لائیں۔ اگر جلدی کا کام ہو۔ اور کالٹی تیار نہ ہو سکے۔ تو بازاری بھلوں کا مدد وغیرہ  
 کی کالٹی سے کام لیا جاسکتا ہے۔

## کچے کشتہ جات یا رس ہائے کے نقصانات کو دفع کرنے کی جنرل ہدایت

اگر کسی نے کشتہ یا رس کچا کھانیا ہو۔ جس سے جسم پر امراض نمودار ہو گئے  
 ہوں۔ تو اس کے وسیعہ کے لئے برگ کمونی سبز۔ آب برگ رام تلخی ایک ایک تولہ۔  
 تھو پانچ پانی میں ملا کر پلایا کریں۔ دس روز میں بالکل صحت ہو جائے گی۔ اگر امتحان  
 کرنا ہو۔ تو پیشاب کو کسی برتن میں جمع کرتے جائیں۔ اور ۲۰ نشین نمک نکال کر شہد۔  
 سٹاک۔ تھی برابر وزن کے ذریعہ چمچ دے کر زندہ کر کے وزن کشتہ کھائے ہوئے کا  
 بارہ تول لیں۔ اگر بدن پھوٹ بھی پڑا ہو گا۔ تو صحت ہو جائے گی عجیب نسخہ ہے۔

## سونہ

عقار میں سونہ۔ زہم۔ نمک و فیروز کہتے ہیں۔ لاطینی میں۔ اور Aurum  
 کہتے ہیں۔ کیسیاوی نام۔ شمس۔ خورشید۔

فارسی میں۔ طلا۔ زر۔

عربی میں۔ ذهب

انگریزی میں۔ گولڈ Gold

ہندی میں۔ سورن۔ یا سونا

مرکزی میں۔ سونے

بنگالی میں۔ سونا



ہجراتی میں۔ سونو  
تیلنگی میں۔ ہنگار  
آفتاب۔ ذہب۔ مکتوں۔ کنک۔ بطنی۔  
سنتھ۔ کچن۔ کندن۔ وغیرہ ناموں سے  
پکارا جاتا ہے۔

کرناٹکی میں۔ چنایا سورن  
سونے کی پیدائش۔ سہ ہیں کہ سونیلیا میں ایسی کانیں بھی ملی ہیں۔ جہاں پر سونا  
سونے کی شکل میں ہی برآمد ہوتا ہے۔ لیکن عام بات تو یہ ہے۔ کہ سونا اور دھاتوں  
مٹی۔ ریت وغیرہ کے ساتھ ملا ہوا رہتا ہے۔ ہندوستان میں میسور کی طرف اس کی پتہ  
کانیں ہیں۔ امریکہ، افریقہ میں بھی کئی جگہ ہیں۔ ولایت میں جا کر صاف ہو کر  
ہندوستان کے اندر کھدوڑوں روپیہ کا فروخت ہوتا ہے۔ نیشنل بینک وغیرہ کی معرفت ان  
کی مرگ کر ولایت سے آتا ہے۔ اور اس کو عمدہ سونا خیال کرتے ہیں۔ یہ دھات  
سب دھاتوں سے افضل ہے۔ مقوی قلب و دماغ اور مفرح ہے۔ مایعویا۔ خفقان۔  
طحال۔ برقان۔ بواسیر۔ جذام اور تمام صفراوی امراض۔ جالا۔ پھولا چشم۔ تاریکی  
ضعف بصارت۔ وغیرہ کو دفع کرتا ہے۔ اگر خالص سونا بچہ کے گلے میں ڈال دیا  
جائے۔ تو فینڈ میں صمیں ڈرتا۔ اس کے دیکھنے سے بھی دل و دماغ اور آنکھوں میں  
تھنڈک پہنچتی ہے۔ اگر پارہ کو سونے کے ہمراہ ملا کر گٹکا بنا لیا جائے۔ اور دودھ میں  
ابال دے کے پیا جائے۔ تو دل و دماغ کی طاقت اور قوت باہ بڑھتی ہے۔ منہ میں رکھنے  
سے دلیری اور قوت آتی ہے۔

خواص کشتہ سونڈ۔ درد سر پرانا۔ خفقان۔ مایعویا۔ کو دور کرتا ہے۔ آنکھوں کی  
بصارت کو تیز کرتا ہے۔ کھانسی و دمہ کو بھگاتا ہے۔ مرض دق و سل میں سریع اثر  
ہے۔ بدن کو طاقت دے کر عمر کو بڑھاتا ہے صحت کو قائم رکھتا ہے۔ اس کے استعمال  
سے بڑھاپا دور۔ چہرہ سرخ۔ بدن قوی۔ حرارت عزیزی زیادہ مٹی پیدا اور غلیظ ہوتی  
ہے۔ اعراض جس طرح انسان اشرف المخلوقات ہے۔ اسی طرح سونا بھی سب دھاتوں  
میں افضل ہے۔ تمام انسانی طاقتوں کا محافظ ہے۔

## کشتہ بنانے کے واسطے کیسا سونا لینا چاہیے

سب سے عمدہ اول درجہ کا سونا لینا چاہیے۔ اور نیشنل بینک یا چارٹرڈ بینک کا سونا

یا اشرفی جو کہ خالص سونے سے بنتی ہے۔ وہی لینا چاہیے۔

## طریقہ جات صفائی

سونے کے باریک پتر کر کے اس کو آگ میں سرخ کر کے سات سات بار یا کم از کم تین تین بار قل تیل۔ چھا چھ۔ کاٹی۔ پیشاب گائے۔ تر جلد یا کلتھی کے ہوشاندہ میں بھجوا دیں۔ اگر سونا ایک تولہ ہو تو کلتھی یا تر جلد ایک چھٹانک آدھ سیر پانی میں ملا کر ہوشاندہ کر لینا کافی ہے۔ کسی چیز کو آنچ پر خوب لال کر کے یا پگھلا کر پانی میں ڈال دینے کو بھجانا یا پٹ دینا کہتے ہیں۔ ہر پٹ کے لئے اگر نیا مصالطہ ڈالا جائے تو بہتر ہے۔ یعنی تیل وغیرہ تھوڑا ڈال کر بھجوا دیں۔ ایک دفع کا ڈال ہوا سات بار نہ رکھیں۔ کم از کم تین بار تو ضرور ہی تبدیل کر لینا چاہیے۔ یہی بات سب دھاتوں کی تبدیلی کے واسطے خیال کریں۔

کشتہ کرنے کی ترکیب۔ شدھ سونے کے باریک ورق بنا کر آتشی شیشی میں ڈال کر تیزاب گندھک اس قدر ڈالیں کہ تر پتر ہو جائے۔ پھر اپلوں کے درمیان رکھ کر آنچ دیں۔ ایک تولہ کے لئے دس سیر اپلوں کی آنچ کافی ہے کشتہ ہو جائے گا۔ پھر شدھ انہوں۔ مشک۔ اسگندھ ناگوری۔ کشتہ سونا۔ برابر وزن خوب کھل کر کے مہج سیاہ کے برابر گولیاں بنائیں۔ قوت باہ اور اساک کے لئے ایک گولی صبح ہی کھن یا ملائی سے استعمال کریں۔ عجیب چیز ہے۔

(۲) شدھ سونا۔ یا اشرفی خالص کو باریک پتر کر کے برگ منڈی تازہ کے آدھ پاؤ نصفہ میں گل حکمت کر کے دس سیر اپلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح تین بار عمل کرنے سے نہایت عمدہ کشتہ تیار ہو گا۔ خوراک نصف سے ایک رتی تک ہے۔

(۳) براہ سونا۔ پارہ شدھ۔ ہر ایک تولہ تولہ بھر۔ عرق تلخی کے پتوں میں چار پیر براہ کھل کر کے مٹی کے دو پیالوں میں یا سکوروں میں بند کر کے اور گل حکمت کر کے چار سیر اپلوں میں پھونک دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ اور پھر اسی طرح کریں۔ تین چار آنچ سینے سے کشتہ ہو جائے گا۔ پیس کر رکھ لیں۔ خوراک ایک چاول۔

(۴)۔ شدہ گندھک آنولہ سار۔ شدہ پارہ۔ شدہ ہڑتال ورقہ۔ ایک ایک تولہ۔ ورقہ طلاء موتی۔ ہر ایک تین تین ماشہ۔ پھول کپاس ۵ تولہ۔ سب چیزوں کو چندرہ روز تک کھل میں تھوڑا تھوڑا پانی ڈال کر کھل کریں۔ پھر گولیاں بنا کر آتش شیشی کو سات بار کپڑ مٹی وغیرہ سے ٹھیک کر کے اس میں ڈال کر شیشی کو رست کی بھری ہوئی ہانڈی میں اس طرح رکھیں کہ منہ شیشی کا کھلا رہے۔ پھر ہانڈی آگ پر چڑھا کر بھری کی لکڑیوں کی آگ دیں۔ جب شیشی کے منہ سے دھواں نکلتا بند ہو جائے۔ تو آگ بند کر دیں۔ سرد ہونے پر احتیاط سے شیشی سے نکالیں۔ اس کا رنگ یا قوت کی طرح سے سرخ ہو گا۔ اس کو ”چندرہ اودے“ کہتے ہیں۔ گو چندرہ اودے بنانے کے اور بھی بہت سے طریقے ہیں۔ پہلے بھی ہم چندرہ اودے دس تحریر کر چکے ہیں۔ ہر ایک مرض میں علیحدہ علیحدہ انوپان سے استعمال ہوتا ہے۔ یہ طریقہ بہت آسان ہے۔ خوراک نصف چاول سے ایک چاول تک متد یا پان یا مکھن۔ یا ملائی وغیرہ میں کھائیں۔

(۵)۔ سوا لاکھ پھول گلاب لے کر ان کا عرق نکالیں۔ جس قدر عرق ہو پھر اس سے دوبارہ سہ بارہ عرق کشید کریں۔ تاکہ آخری وزن عرق کا دو سیرہ جائے۔ پھر ایک تولہ ورقہ سونا یا شدہ سونا لے کر کھل میں ڈال کر آدھ پاؤ عرق سے کھل کریں۔ پھر دو پیالوں میں گل حکمت کر کے بیس سیراپلوں کے گڑھے میں آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پھر آدھ پاؤ عرق سے کھل کر کے بیس سیراپلوں کی آگ دیں۔ تیسری بار پھر اسی طرح سے دیں۔

چوتھی بار ڈیزہ چھٹانک عرق سے کھل کر کے چندرہ سیراپلوں کی آگ دیں۔ پانچویں اور چھٹی بار بھی اسی طرح سے۔ ساتویں بار ایک چھٹانک عرق سے کھل کر کے دس سیراپلوں کی آگ دیں۔ آٹھویں۔ اور نویں بار بھی اسی طرح سے۔ پھر دسویں بار نصف چھٹانک سے کھل کر کے ۵ سیراپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح گیارہ بارہ بار یعنی بیس آگ پوری کریں۔ بیس آگ میں ایک سیر چندرہ تولہ عرق ختم ہو گا۔ اسی طرح بیس بار آگ دیں۔ کل باون آگ میں تمام عرق ختم ہو جائے گا۔ پھر گاؤ زبان۔ پھول گاؤ زبان۔ پھول نیلوفر۔ پھول کیوڑہ۔ برادہ صندل سفید و سرخ۔ طباشیر۔ شگوفہ لیموں۔ جدوار خطائی۔ پھول گڑھل۔ گلو۔ پھول موتیا۔ ان بارہ ادویات میں سے ہر ایک بیس



تولہ لے کر بدستور بالا عرق نکالیں۔ تاکہ ڈیزھ سیر عرق رہ جائے۔ لہذا ڈھائی تولہ کھل کے ذریعہ جذب کر کے ڈھائی سیر ایلوں کی آٹھ دیتے جائیں۔ اسی طرح سے انچاس آٹھ اور دیں۔ یعنی ایک سو ایک آٹھ پوری ہو جائیں۔ یہ لاجواب کشتہ تیار ہو گا۔  
نوٹ:- خوراک اس کی نصف سے ایک چاول تک مناسب انوپان (بدرد) سے ہر ایک مرض میں جادو کا اثر دیکھیں گے ایک بار محنت کر کے بنا لینے سے گویا امرت کا خزانہ آپ کے ہاتھ لگ گیا۔ زیادہ تعریف فضول ہے۔ قوت باہ وغیرہ کے لئے بھی اول درجہ کا خزانہ ہے۔

(۶) براہ سوٹ۔ پارہ۔ نوشادر۔ ایک ایک تولہ۔ پہلے براہ اور پارہ کو یہاں تک کھل کریں۔ کہ ایک ذات ہو جائیں۔ پھر نوشادر ملا کر سرکہ انگوری سے کھل کریں۔ اور خشک ہونے پر دو پیالوں میں جوہر اڑائیں جو کچھ اوپر کے پیالے میں جا گئے۔ اس کو نیچے والی دوا سے کھل کرتے اور جوہر اڑاتے رہیں۔ جب پارہ کا وزن کم ہو جایا کرے۔ تو اور پارہ شامل کر لیا کر لیں۔ اسی طرح برابر عمل جاری رکھیں۔ جب تک تمام سوٹا جوہر بن کر اوپر نہ جا گئے۔ چونکہ یہ کام ذرا مشکل سے ہوتا ہے۔ ہمت نہ ہاریں۔ تقریباً ایک ماہ لگ جاتا ہے۔ یہ دوائی اپنے فوائد میں سورج کے برابر ہے۔ نام بھاسکر رس کہلاتا ہے۔ یہ ایک رسائن ہے۔ جو تمام امراض کو جڑ سے اکھاڑ دیتا ہے۔ خوراک ایک چاول تک مناسب انوپان سے کھائیں۔

(۷) پارہ۔ گندھک برابر وزن لے کر ان کو پکنار کے رس میں خوب کچلی کر لو پھر اس کچلی کو شدھ سونے کے پتروں پر لیپ کر دو۔ بعد ازاں پکنار کی چھال کو باریک پیس کر دو کوڑہ کی طرح بنا لیں۔ درمیان میں سونے کے پتہ رکھ کر مٹی کے دو پیالوں میں اس کو رکھ کر کپڑے مٹی سے ٹھیک سے گل حکمت کریں۔ اور خشک ہونے پر پتہ تیز آٹھ دیں۔ اسی طرح تین آٹھ دینے میں عمدہ کشتہ تیار ہو گا۔ خوراک ایک چاول مکھن یا ٹائی میں

(۸) پھول گلاب تازہ ایک لاکھ لے کر مکرر۔ کر عرق کھینچتے جائیں آخر میں جب سوا سیر عرق رہ جائے یہ بہت ہی تیز خوشبودار ہو گا۔ پھر ورق طلا دو تولہ کو اس عرق کے ساتھ سنگ سہق کے کھل میں ڈال کر کھل کرتے رہیں۔ تاکہ تمام عرق جذب

ہو جائے۔ اور مانند غبار کے ہو جائے۔ شیشی میں رکھ لیں۔ خوراک نصف چاروں سے ایک چاول تک۔ مہر سبب یا کسی یا شربت اندر و عرق ایوڑہ کے ہمراہ چائے یا استعمال کریں۔ ترشی خشکین اور جراح سے تا استعمال پر ہیضہ لازمی ہے۔

(۹) بارہ روز تک کو پچاس بار کپڑا پیچھا میں پھان کر تین گناہ وفاق ہوا اس کے ساتھ کھل میں اس کو خوب حل کریں۔ تاکہ دونوں میں شناخت پائی نہ رہے۔ پھر موتی پھر سراخ واسے ایک گناہ۔ شہدہ شہرہ ہولی ۹ گناہ ملا کر اس روز مٹا کر لیوں گناہی سے کھل کر کے پتی پتی تمباکواں بنائیں۔ اور خشک کر لیں۔ پھر مٹی کے دو گناہوں میں لکڑی مٹیوٹی سے کل حکمت کر کے گھسٹے کی تھنچ دیں۔ صبر ہونے پر نکل کر شیشی میں رکھیں۔ بعد ایک سال کے استعمال کریں۔ خوراک ایک سے دو چاول تک۔ صبح یا ملائی میں غذا مرغن ہو۔ دیگر امراض میں بھی انویان سے استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ اسیر پتہ ہے۔ مثل مشہور ہے۔ کہ مرتے وقت بھی ایک بار تو طاقت گویائی دے رہا ہے۔ یہ نسخہ بھی "چندر روہے" کے نام سے ہے۔

(۱۰) ایک گناہ سونا خاص کا براہ کر کے ڈیڑھ بوتل شراب انگوری میں کھل کر لیں۔ جب سب شراب ختم ہو جائے۔ تلیہ بنالیں۔ ایک ایلہ میں جگہ بنا کر چولائی غار دار ایک چھانک۔ کالھل کوفتہ دو گناہ۔ اوپر سے نکلیہ سونے والی۔ نکلیہ کے اوپر پھر چولائی۔ اور کالھل بدستور رکھ کر اوپر سے دوسرا ایلہ رکھ دیں۔ اور ہوا سے محفوظ جگہ پر کالھل سیرالپوں میں آٹھ دیں۔ اسی طرح پانچ آٹھ دیں۔ لیکن پہلی دفعہ کے بعد تب اندر۔ یا تب اور گناہ سے کھل کر کے آٹھ دیں۔ کشتہ ہو گا۔ خوراک ہندو ایک یا دو چاروں ہمراہ کباب صغیر۔ یا لوب کبیر۔ عیب شے ہے۔ (شراب کی جگہ عرق کلاب سے آٹھ استعمال کریں۔ ناشر)

سمنے کے کشتہ کی شناخت۔ کشتہ کو تب لیوں میں حل کریں۔ اگر سرخ رنگ نمودار ہو۔ تو کشتہ کامل اور ٹھیک ہے۔ ورنہ کچا خیال کریں۔

## چاندی

منسکرت نام۔ روپا۔ شویت۔ کمر بنور۔ سمجھاتی۔ روہوں۔

چندر کانتی - چند رنجوتی وغیرہ	عربی - نضر -
کرناٹکی - ویلی -	انگریزی - سلور Silver
لاطینی - آر جینٹم Argentum	تنگلی - اینڈی -
ہندی - چاندی - روپا -	کیسیاوی نام - قمر - سیم سفید - ماہ -
بنگالی - روپ -	رکنی - زر سفید - فلک اول - بیضاء وغیرہ -
فارسی - نقرہ -	وغیرہ

مرہٹی - روپین - چاندی -

پیدائش :- بموجب ویدک چاندی تین قسم کی ہوتی ہے - ایک سچ - کھنچ - کرترم - جو کیلاش پرمت میں اصل صورت میں پیدا ہوتی ہے وہ مسج کی گئی ہے - اس کے پاس رکھنے سے ہی امراض دور ہوتے ہیں - کان سے پیدا شدہ چاندی کھنچ کی جاتی ہے - اور کرم تر بناؤنی چاندی کو کہتے ہیں - جو پارہ قلعی وغیرہ سے کیساگر بنا لیتے ہیں - کانوں سے نکلی ہوئی گئی تراکیب سے صاف کی جاتی ہے - ولایت سے صاف ہو کر چاندی آتی ہے - جو کہ ہمارے یہاں اینٹ کی چاندی کے نام سے مشہور ہے وہ صاف کی ہوئی عمدہ چاندی ہے -

کشتہ کے واسطے کیسی چاندی لینا چاہیے :- جو صاف مضبوط لیکن نرم چکنی تپانے اور توڑنے پر سفید نکلے - بھاری اور سکھ کی طرح سفید ہو - ہتھوڑے کی چوٹ سے نہ پھٹنے والی بلکہ بڑھنے والی ہو - غرض یہ کہ عمدہ ہونا چاہیے - طریقہ جات صفائی :- چاندی کے پترے کر کے اور سونے کی طرح سے ہی تپا کر تیل - چھاپھ - پیشاب گائے - کانچی - تر بھل - یا کلتھی کے جوشاندے میں سات سات بار بھانے سے شدہ کشتہ کے قابل ہوتی ہے -

فوائد :- چاندی کا کامل کشتہ - ہاضم طعام - مقوی اعضائے رئیسہ - مقوی بدن و باہ - منی کثرت سے پیدا کر کے گاڑھا بناتا ہے - بدن کو صوٹا اور رنگ کو نکھارتا ہے - سل اور دل میں منید ہے - مایہ نولیا - خفتان اور غشی کو دور کرنے میں اکسیر ہے -



## ترکیب کشتہ جات

(۱)۔ دہی راج والا خالص چاندی کا روپیہ شدہ کر کے بار ایک گھنٹہ پتہ ملائیں۔ پھر تین درقہ ایک تولہ کو ایک عدد قلعہ دی لیموں کے عرق میں کھل گئیں۔ اور اس کو روپیہ کے پتہ پر دونوں طرف لپ کر کے دو سکوروں میں گل حکمت کر کے آدھ میر ایلوں کے درمیان رکھ کر آٹھ دیں۔ اسی طرح چودہ مرتبہ ہر بار ایک تولہ تین درقہ لیموں میں کھل کر کے لپ چڑھا کر آٹھ دیتے رہیں۔ پھر پچیس کر شیشی میں رکھ لیں۔ قوت باہ وغیرہ میں بہت مفید ہے۔ خوراک نصف رتی مکھن یا ملائی میں۔

(۲) ٹوشاور۔ بھنگوی۔ نمک۔ سکھیا۔ سوھاگر۔ ہر ایک تولہ بھر۔ کھل کر کے جوہر ازائیں۔ پھر اس جوہر کو روپیہ اصل چاندی یا شدہ چاندی کے پتروں پر دونوں طرف لگا کر گل حکمت کر کے چار میر ایلوں کی آٹھ دیں۔ اس طرح تین بار آٹھ دینے سے عمدہ کشتہ ہو جائے گا۔ خوراک نصف سے ایک رتی تک مکھن میں۔ چہرہ کو سرخ کرنا ہے۔ قوت باہ میں از حد مفید ہے۔

(۳) گھونگھی سفید دس تولہ کوٹ چھان کر دودھ آگ میں تین پتے دے کر سایہ میں خشک کریں۔ پھر غصہ بنا کر ایک تولہ شدہ چاندی کے پتروں کو درمیان میں رکھ کر دس میر ایلوں کی آٹھ بند ہوا میں دیں۔

اسی طرح تین بار بدستور دس میر ایلوں کی آٹھ دیں۔ ہر بار دس تولہ گھونگھی دودھ خشک میں تین بار پتے دی ہوئی کا غصہ کرنا ہو گا۔ عمدہ کشتہ ہو جائے گا۔ خوراک نصف سے ایک رتی۔ پینہ دنوں میں چہرہ کو سرخ کر دیتا ہے۔ بے حد مقوی باہ ہے۔ کرنا کر لازمہ الخور۔

(۴) شکر ف دہی دو تولہ۔ جنگلی کو بھی کے دس میں کھل کر کے روپیہ یا چاندی کے پتہ لپ کریں۔ پھر جنگلی کو بھی کی جڑ کا غصہ کر کے اس کے درمیان روپیہ رکھ کر تین میر ہشت چڑا اس پر پیٹ کر گڑھے میں رکھ کر ہوا سے بچا کر آگ لگا دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ وزن ڈیوڑھا ہو کا پھر اس کو منی کے پالہ میں رکھ کر آگ لپٹا لیجیے۔ اور تین تولہ ملائی ڈال کر جلا میں۔ پھر پچیس کر شیشی میں رکھیں۔ خوراک چھ تولہ۔

سے نصف تک مکھن میں۔ بہت عمدہ درجہ اول کشت ہے۔ بھوک بے حد لگتا ہے۔  
دودھ اور گھی بکثرت استعمال کریں بے حد مقوی باہ ہے۔

(۵) - چاندی شدھ کا خوب باریک پتر ایک تولہ آگ میں لال کر کے دودھ آگ میں دس بار بھٹو دیں۔ پھر ایک پاؤ رٹھ لے کر بیج وغیرہ سمیت باریک کر لیں۔ اور دودھ آگ یا آگ کے پتوں کے دس میں مل کر غصہ بنائیں۔ پتر کو اس غصہ میں بند کر کے اس پر ایک سیر کپڑا پرانا لپیٹ دیں۔ اور ہوا سے محفوظ جگہ اس پر ایک انگارہ رکھ دیں۔ کشت ہو جائے گا۔ نکال کر پیں لیں۔ خوراک نصف رتی مکھن سے استعمال کریں۔

(۶) شدھ چاندی کا پتر کھنڈ کے مانند باریک کر لیں۔ اس کو آگ میں سرخ کر کے اکتالیس بار درخت جامن کے دس میں بچھا دیں۔ پھر جامن کے ایک سیر غصہ میں لپیٹ کر دو سیر ایلوں کی آٹھ دیں۔ خوراک نصف سے ایک رتی تک مکھن میں۔ از حد مقوی باہ ہے۔

(۷) شدھ پتر چاندی ایک تولہ کو آگ میں پتا پتا کر ترحیل کے پانی میں سوا سو مرتبہ بچھا دیں۔ پھر دودھی چھوٹی کا آدھ پاؤ غصہ بنا کر پتر کو درمیان میں رکھ کر دو سکوروں میں گل حکمت کر کے گھیٹ کی آٹھ دیں۔ دو آٹھ میں عمدہ کشت ہو جائے گا۔ ہر مرض میں مناسب انویان سے دے سکتے ہیں۔

(۸) - شدھ چاندی دو تولہ کا پتر بنا کر پندرہ تولہ سفوف بلبلہ زرد میں رکھ کر دو سکوروں میں گل حکمت کر کے دس سیر جنگلی ایلوں کی آٹھ دیں۔ اسی طرح بدستور پندرہ بار آٹھ دینے سے عمدہ کشت ہو جائے گا۔ خوراک ایک رتی تک مکھن یا ملائی میں۔

(۹) - تازہ ہو پھلی کے ایک پاؤ غصہ میں روپیہ اصلی چاندی والا گل حکمت کر کے دس سیر ایلوں کی آٹھ گڑھے میں دیں۔ اسی طرح سات آنچوں میں روپیہ کشت ہو جائے گا۔ خوراک ایک رتی تک مکھن یا ملائی میں۔

(۱۰) خالص چاندی کا روپیہ لے کر آگ میں سرخ کر کے سفید پیاز کے عرق میں اکیس بار بچھا دیں۔ پھر تک چھلکنی ہوئی اور نیٹ کیو تر جنگلی ہر ایک آدھ سیر دونوں کو دودھ لگائے میں کھل کر کے غصہ بنائیں۔ دو سکوروں کے درمیان روپیہ رکھ کر گل حکمت

رہتے کھست کی آماج میں۔ ایک دہندہ دو آماج میں دوسرے پھل کر کشت ہو چکے ہو  
خواب ایک رقی تک اول و دہ۔ کاشت ہے۔

## چاندی کے کشت کی شناخت

اس کو قرافل (ٹوٹل) کے ہمراہ کھل کریں۔ اگر سیاہ ہو جائے تو کامل ہے۔ ورنہ خام  
ذیل کریں۔

## لوہا (فولاد)

سنسکرت نام۔ لوہ۔ ساروہ۔ کانت لوہ۔ مرہٹی۔ لوہا۔ ٹیکٹن۔  
تنگلی نام۔ انومون۔ لاطینی نام۔ فیرم (Ferrum)  
فارسی نام۔ آہن۔ فولاد۔ گجراتی۔ لوڈون۔ گج ویل۔  
ہندی۔ لوہا۔ فولاد۔ اسپات۔ کرناٹکی۔ آہس۔ کانت۔  
عربی۔ حدید۔ کیمیاوی نام۔ تموز۔ جارش۔ جہود۔  
انگریزی۔ آئرن۔ سٹیل۔ Steel۔ میرگ۔ تیز۔ حوت لارحمی۔ ایہائی۔ وغیرہ  
بنگالی۔ لوہا۔ ٹکھا۔ اسپات۔ وغیرہ ہیں۔

لوہا ایک مشہور چیز ہے جسم انسان کے اندر بھی ہے گا ایک بڑا جزو ہے دیکھنے میں تو  
یہ کالا ہوتا ہے۔ مگر چہرہ کی سرخی اسی سے ہے۔ سنسکرت میں لوہ خون کو بھی کہتے ہیں۔  
لوہ کے معنی سرخ کے بھی لگائے جاتے ہیں۔ دراصل جب یہ کشت ہوتا ہے۔ تو اس  
کی سرخی ظاہر ہو جاتی ہے۔ اس کا کشت جسم کو اپنی طرح مضبوط بناتا ہے۔ ڈالٹروں کی  
رائے ہے کہ جسم انسانی کے اندر لوہے کا جزو کم ہونے سے ہی کمزوری ہو جاتی ہے۔  
لوہا ایک ایسی چیز ہے۔ کہ اس کے بغیر دنیاوی کام ہی نہ چلیں۔ اسی طرح سے  
سم کے حصہ میں جب بالکل لوہ کا جزو نہ رہے تو موت ہی خیال کرنا چاہیے۔ اسی  
لئے یہ کار آمد چیز رہتا ہے ہر جگہ ہر ملک میں پیدا کی ہے۔ لوہے کی کئی قسم ہیں۔



عام طور پر محبوب ویدک لوہ- سار لوہ- کانت لوہ- یہ تین قسم ہیں۔ لوہ سے مراد عام طور پر سب قسم کا لوہا۔ سار لوہ سے مراد فولاد۔ اور کانت لوہ سے مراد چٹنگ لوہا ہے۔ لوہ کو منڈ لوہ- سار لوہ کو ٹیکشن لوہ- تیسرا کانت لوہ- یہ بھی نام ہیں۔ پھر لوہ یا منڈ لوہ تین قسم کا ہوتا ہے۔ یعنی مرو و کنڈ- اور- کانڈار- ٹیکشن لوہ چھ قسم کا ہوتا ہے۔ کمر سار- ہوتل- تاروت- وڑ- کل کچ اور کانت لوہ چار قسم کا روک- بھراک- چٹنگ- دراوک- کانت لوہ کے بارے میں اور بھی بہت سی تفصیل وید شاستر میں تحریر ہے۔ اب سب کی تفصیل وار شناخت تحریر کرنے سے تو مضمون بہت بڑھ جائے گا۔ سب سے اول لوہا کانت لوہ ہی ہے۔ اس کا دستیاب ہونا مشکل ہی نہیں بلکہ ناممکن ہے شاید ہی کسی تقدیر والے کو مل سکے۔ چٹنگ پتھر معمولی قسم کے ملتے ہیں بازار میں جو اکثر چٹنگ پتھر آتے ہیں۔ جن سے سوئی کھینچ جاتی ہے۔ وہ ولایت سے آتے ہیں۔ وہ فولاد میں بجلی داخل کر کے بناتے ہیں لوہے میں جب بجلی داخل کی جائے تو وہ دوسرے لوہے کو کھینچ لیتی ہے۔ اور یہ طاقت ہمیشہ کے لئے ہو جاتی ہے۔ لیکن اصل میں یہ کانت لوہ- سرخ- زرد- اور سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ زرد اگر مل جائے تو پارس سمجھا جاسیے۔ لگانے سے سونا ہو سکتا ہے۔ سرخ رنگ پارہ کو باندھ سکتا ہے۔ اور سیاہ رنگ کا کشتہ بنا کر کھانے سے رسائیں ہے۔ کانت لوہ کی ایک اور پہچان لکھی ہے۔ کانت لوہ کے برتن میں اگر تیل بوند ڈال دیا جائے۔ تو بالکل نہیں پھیلتا۔ چٹنگ رکھنے سے بواڑ جاتی ہے۔ ویدک ادویات کی تعریف دیکھ کر لوگ حیران ہیں۔ اور کوئی کوئی قول کرتے ہیں۔ اب ناظرین خیال فرمائیں کہ کشتہ فولاد میں ہمارے یہاں ”کانت لوہ“ کا کشتہ بنانا لکھا ہے۔ اور اسی کی بابت تحریر ہے۔ کہ ایک ہی خوراک میں نامرد کو کامل مرد بنا دیتا ہے۔ لوگ کانت لوہ کی بجائے ”فولاد“ بھی نہیں۔ معمولی لوہ کا کشتہ استعمال کرتے ہیں۔ اور پھر خواب اسی تاثیر کا دیکھتے ہیں۔ تو کہاں سے ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کشتہ فولاد کا بنائیں۔ تو اول تو کانت لوہ حاصل کریں۔ اگر نہ ملے تو چٹنگ پتھر۔ یا سنگ مچھلیس گوالیار کی طرف ملتا ہے۔ وہ بھی مفید ہو گا۔ اگر وہ بھی نہ ملے تو عمدہ نمبر اول فولاد ضرور حاصل کریں۔ ویدک میں فولاد سے کم کشتہ جات کے لئے تحریر نہیں ہے۔ مگر افسوس ہے کہ اصل فولاد کے بجائے آج کل کے محتاج لوہاروں کی دوکان

سے لوہ چون حاصل کر کے کشتہ بناتے ہیں۔ پھر اسی کو کشتہ فولاد کے نام سے مریض کو استعمال کراتے ہیں۔ جب مریض کو وہ فائدہ نہیں ہوتا تو فولاد کشتہ بدنام ہوتا ہے وہ بچارا یہ کیا جانے کہ معالج صاحب ہی دھوکا دے رہے ہیں۔ لہذا کشتہ جات بنانے کے لئے عمدہ فولاد حاصل کرنا ضروری ہے۔

فولاد کیسا ہونا چاہیے:- فولاد کی عمدگی اس بات پر منحصر ہے۔ کہ اس کا دانہ بہت چھوٹا ہو۔ دانہ جتنا چھوٹا ہو گا۔ فولاد اتنا ہی اچھا ہو گا۔ فولاد کو جب آنچ دی جاتی ہے۔ تو وہ نیلی کلچ کی طرح چمکنے لگتا ہے۔ اس کو چمک دار فولاد کہتے ہیں۔ ایک اور قسم ہوتی ہے۔ جس میں چاندی کی طرح سے باریک جوہر چمکتے ہیں۔ اس کو جوہر دار فولاد کہتے ہیں۔ کشتہ بنانے کے لئے سب سے بہترین فولاد ہے۔ بعد ازاں چمکدار فولاد۔ پھر کمایا ہوا فولاد۔ پرانی تلواریں عمدہ فولاد کی ہوتی ہیں۔ سونا۔ چاندی کے تار کھینچنے والی خستیاں۔ لوہا بننے والی ریتی۔ ستار کے تار۔ عمدہ قسم کی بڑی سوئیاں اکثر فولاد کی ہی بنتی ہیں۔ غرض یہ کہ جیسا فولاد اچھا ہو گا ویسا ہی کشتہ بھی عمدہ ہو گا۔ اگر لوہے کو سرخ کر کے ایک بار روغن کبجد میں بجھا دیں۔ اور دس روز اسی میں رکھیں۔ یا گھی کنوار کے رس میں بجھا دیں۔ تو مصنوعی فولاد ہو جاتا ہے۔ اگر فولاد کو سرخ کر کے روغن کبجد میں بجھا دیں۔ یا اس کے اندر بجلی گزرے۔ تو اس کے اندر مقناطیسی قوت پیدا ہوتا ہے۔ یعنی چمک ہو جاتا ہے۔

فولاد کو شدھ کرنا:- فولاد کو ریت کر چورہ کر لیں۔ بعد ازاں ایک بڑے کڑچھے میں بھر کر آگ پر خوب لال کریں۔ جب خوب لال ہو جائے۔ تیل۔ چھاچھ۔ پیشاب گائے۔ کانچی۔ تر بھلہ۔ یا کلتھی کے کاڑھے میں بموجب اور دھاتوں کے سات سات بار بجھا دیں۔ تو شدھ ہو جاتا ہے۔ بعد ازاں کشتہ بنانے کے کام میں لائیں۔ فولاد کا کشتہ بنانے کی بہت سی ترکیب ہیں۔ لیکن ہم یہاں وہی تحریر کریں گے جن سے بنا ہوا کشتہ امراض نامردی میں کام آتا ہے۔ فولاد کو دو طریقوں سے کشتہ کیا جاتا ہے۔ ایک بغیر آگ۔ ایسا کشتہ سرد ہوتا ہے۔ لیکن طاقتور خوب ہوتا ہے۔ خون تازہ پیدا کرنے میں اکیر ہوتا ہے۔



## کشتہ کی شناخت

جو کشتہ پانی پر ڈالنے سے حیرنے لگے یا پانی میں حل ہو جائے اور یہ نشیمن نہ ہو تو ٹھیک ہے۔ اگر یہ نشیمن ہو جائے تو قابل استعمال نہیں ہے۔

## ترکیب کشتہ جات

(۱)۔ برادہ فولاد۔ نو شادور۔ گندھک آمہ سار۔ تینوں برابر وزن۔ تین روز عرق کاغذی لیوں۔ پھر تین روز لعاب گھی کنوار سے کھل کر کے گولیاں دانہ ماش کے برابر بنائیں۔ خوراک صبح و شام ایک ایک گولی ذیابیطس کے لئے حد درجہ اکسیر ہے۔

(۲)۔ برادہ فولاد تین روز تک کاغذی لیوں کے عرق میں کھل کریں۔ اور نکلیہ بنا لیں۔ پھر ایک عدد مولیٰ میں سوراخ کر کے وہ نکلیہ رکھیں۔ اور سوراخ کو برادہ مولیٰ سے بند کر کے گل حکمت کریں۔ اور پندرہ سیراپوں کی آنچ دیں۔ پھر نکال کر تین گھنٹہ عرق لیوں میں کھل کر کے دوبارہ مولیٰ میں پندرہ سیراپوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح اگر سو بار کریں تو کمال کا کشتہ ہو گا۔ کم از کم پچاس بار تو ضرور ہو کریں۔ ہر بار عرق لیوں میں بدستور کھل کرنا چاہئے۔ خوراک ایک رتی ہمراہ سفوف الاچھی خورد۔ مکھن یا ملائی میں ملا کر استعمال کریں۔ عجیب چیز ہے۔

(۳)۔ برادہ فولاد بارہ تولہ۔ سیماب (پارہ) بارہ ماش۔ دونوں کو شراب برانڈی نمبر اول میں خوب کھل کر کے نکلیہ بنا لیں۔ اور دو مٹی کے پیالوں میں گل حکمت کر کے سوا سیراپوں کی آنچ دیں۔ پھر نکال کر بارہ ماش پارہ کے ہمراہ کھل کر کے بدستور آنچ دیں۔ پھر اسی طرح چھ ماش سکھیا شامل کر کے اور شراب برانڈی میں کھل کرتے ہوئے اکسیر آنچ دیں۔ یعنی سب ملا کر ایک سو ایک آنچ پوری کریں۔ بعد ازاں کھل کر کے ایک شیشی میں ڈال کر اور منہ بند کر کے اکتیس روز گندم کے غلہ میں دبا دیں۔ پھر نکالیں۔ کشتہ تاریخی رنگ کا ہو گا۔ (شراب کی بجائے عرق گلاب سے آٹھ



استعمال کریں۔ ناشر)

خیال رہے کہ ہر دس بارہ آنچ کے بعد پیالوں کو تبدیل کر لیا کریں۔ یہ اسی درجہ کا کشتہ ہے۔ خوراک نصف چاول  
ہمراہ مکھن۔ اگر سردی کے دنوں میں ایک ہفتہ کھالیا جائے تو تمام سال اس کی قوت  
رہتی ہے یہ کشتہ جس قدر پرانا ہو گا اسی قدر زیادہ مفید ہے۔ اس کا کھانے والا دسیوں  
مغزور عورتوں کی تسلی کر سکتا ہے۔ عجیب چیز ہے۔

(۴)۔ براہ فہام تین تہ کو آدھ پاؤ مکھن دی میں جگہ دیں۔ باپ و جی خشک ہو جائے  
چار سیر اپلوں کی تیج دیں۔ پھر نال کر تین ماشہ شتلف مانا کر شیر و جی کھوار سے تین  
مخند کھل کر کے پیار میں گل حکمت کر کے دو سیر تیج دیں۔ دو سیر بارہ ماشہ  
شتلف مانا کر بدستور کھل کر کے دو سیر اپلوں کی پوری کریں۔ ہر بار دو ماشہ شتلف  
شامل کر کے کھل کرنا چاہیے۔ اسی طرح تیرہ ماشہ شتلف فروج ہو گا۔ ساتویں بار  
صرف جی کھوار کے ہمراہ کھل کر کے تیج دیں۔ کشتہ ہر گز شتلف ہو گا۔ اسی درجہ  
کا متوی باہ و مسک ہے۔ خوراک نصف رتی مکھن یا ملائی میں۔

(۵)۔ براہ فہام ایک تہ کو حق لیوں میں تر کر کے رکھ دیں۔ جب عرق خشک ہو  
جائے خوب کھل کریں۔ اور پارہ۔ شتلف۔ ہر تال و رقیہ۔ ایک ایک ماشہ مانا  
کر شیر و جی کھوار سے کھل کریں۔ اور گل حکمت کر کے پانچ سیر اپلوں کی تیج دیں۔  
اسی طرح بارہ تیج دیں۔ اور ہر بار ایک ایک ماشہ ادویات شامل کر لیا کریں۔ پھر تیس  
کر رکھ لیں۔ خوراک ایک چاول مکھن یا ملائی میں استعمال کریں۔ قوت باہ و مساک  
میں یہ نظیر ہے۔

(۶)۔ براہ فہام دس قول۔ شتلف روی۔ پارہ۔ ہر ایک پندرہ ماشہ روغن بیضہ مرغ  
سے چار مخند کھل کریں۔ پھر پیالوں میں گل حکمت کر کے پانچ سیر اپلوں کی تیج دیں۔  
اسی طرح بارہ پارہ ماشہ شتلف اور پارہ شامل کر کے روغن بیضہ مرغ سے کھل  
کرتے ہوئے بدستور ایک سو تیج دیں۔ ہر دس آنچ کے بعد پیالوں کو تبدیل کر لینے  
چاہیے۔ پھر بارہ کر کے شیر جی میں رکھ لیں۔ خوراک نصف سے ایک چاول  
سے۔ اسی درجہ کا متوی باہ ہے۔ اگر چالیس روز متواتر سردیوں میں استعمال کریں۔ تو

جوانی کا لطف ظاہر ہو گا عجیب چیز ہے۔

(۷)۔ برادہ فولاد سات تولہ۔ گندھک آملہ سار۔ نوشادر۔ ہر ایک دو تولہ سب کو سرکہ جامن دس تولہ۔ اور عرق گھی کنوار میں تولہ میں خوب کھل کریں۔ تاکہ ایک ذات ہو جائے۔ پھر خشک کر کے دو پیالوں میں گل حکمت کر کے گڑھے میں ہیں سیراپلوں کی آنچ دیں۔ نہایت عمدہ کشت ہو گا۔ خوراک ایک چاول سے ایک رتی تک ہے۔ خون تازہ پیدا کر کے بدن کو خوب طاقتور بناتا ہے۔

(۸)۔ برادہ فولاد خالص کو حسب ضرورت چینی کے پیالہ میں ڈال کر عرق جامن میں جگو دیں۔ اور بیس بیس روز تک دھوپ میں رکھیں۔ اگر عرق جامن خشک ہو جائے تو اور ڈال دیا کریں۔ جب برادہ فولاد حل ہو جائے تو خشک کر لیں۔ اور فولاد کا بارہواں حصہ (یعنی اگر بارہ تولہ فولاد ہے تو ایک تولہ شکر ف روی) ڈال کر عرق گھی کنوار سے لوہے کے کھل میں دستہ لوہے سے خوب دن بھر متواتر کھل کریں۔ پھر دو پیالوں میں گل حکمت کر کے پندرہ سیراپلوں کے درمیان گڑھے میں آنچ دیں۔ سرد ہونے پر بارہواں حصہ پھر شکر ف ملا کر بدستور عرق برنگ سرخ کشت تیار ہو گا۔ بیس کر شیشی میں رکھیں۔ یہ کشت فولاد شکر فنی ہے۔ خون صالح پیدا کر کے چہرہ کو سرخ کر دیتا ہے۔ خوراک ایک چاول ہے۔

(۹)۔ برادہ فولاد ۵ تولہ کو عرق جامن دس تولہ میں کھل کریں۔ بعد ازاں دو ماشہ پارہ ملا کر عرق گھی کنوار ۵ تولہ سے کھل کریں۔ پھر عرق لیوہ ۵ تولہ میں کھل کر کے نکالے۔ ہالیں۔ اور پیالوں میں گل حکمت کر کے چھ سیراپلوں کی آنچ دیں۔ پھر نکال کر پارہ دو ماشہ۔ ہر تال درقہ چھ ماشہ ملا کر عرق لیوہ ۵ تولہ سے کھل کر کے دس سیراپلوں کی آنچ دیں۔ پھر انار ترش کے پانی میں۔ شیر مدار میں۔ کھل کر کے ایک ایک آنچ دس سیراپلوں کی دیں۔ پھر شراب براندی سے کھل کر کے سات آنچ دیں۔ پھر شیر برنگ۔ اور شیر گھی کنوار۔ و شیر کسائی خورد ہر ایک پانچ تولہ میں کھل کر کے پانچ پانچ آنچ دیں۔ ہر دفعہ پارہ دو ماشہ۔ ہر تال چھ ماشہ ملائیں۔ شیر یا شیرہ ہر بار ۵ تولہ ہو۔ اور آنچ ایک سیراپلوں کی عمدہ کشت ہو جائے گا۔ خوراک نصف سے ایک چاول عجیب چیز ہے۔

(۱۰)۔ اب ہم اس سلسلہ میں ایک خاصہ نسخہ تحریر کرتے ہیں۔ گو صحت طلب ہے۔





پیتے۔ سفوف بھانگ ایک تولہ شامل کر لیا کریں۔ کل دو سو ایک آنچ پوری ہو جائے  
 ہے۔ نکال کر کھل کر شیشی میں رکھیں۔ اور چالیس یوم غلہ گندم میں دیا جائے۔ بعد  
 ایک سال یا چھ ماہ کے استعمال کریں۔ (شراب حرام ہے۔ مسلمان عرق کباب نہ پیتے  
 استعمال کریں۔ ناشر)

خوراک نصف چاول ہمراہ مکھن کے استعمال کریں۔ اس کی تعریف تحریر سے باہر  
 ہے۔ جب تیار کر کے آزمائش کریں گے تو خود بخود حالات روشن ہو جائیں گے۔ عجیب  
 چیز ہے۔

(۱۱) - ایک اور فولاد کا عجیب کشتہ جس کے اوصاف بھی یہی ہیں کہ ایک ہفتہ میں ہی  
 نامرد کو کامل مرد بنا دیتا ہے۔ اس کو ایک بار بنا کر استعمال کریں تو زندگی کا لطف حاصل  
 ہو جائے گا۔

شدھ فولاد ریتے ہوئے کو دس تولہ لیں۔ اور دن بھر پیشاب گلے سے کھل  
 کریں۔ رات کو دو پیالوں میں گل حکمت کر کے دو سیراپلوں کی آنچ دو۔ اور اسی طرح  
 میں آنچ دیں۔ پھر تر بھلے کے کاڑھے میں دن بھر کھل کریں۔ اور رات کو پندرہ سیر  
 اپلوں کی آنچ دیا کریں۔ اسی طرح ساٹھ بار آنچ دیں۔ یعنی رات کو آنچ دنا اور دن بھر  
 کھل کر۔ آنچ گڑھے میں دینی چاہیے۔ پھر گھی کنوار کے عرق یا شیرہ میں دن بھر  
 کھل کریں۔ اور رات کو پندرہ سیراپلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح ساٹھ بار آنچ دیں۔  
 بعد ازاں مندرجہ ذیل ادویات کے رس میں یا کاڑھے میں سات سات پٹ دیں۔

تھوہر۔ مدار۔ کلیاری۔ گوندی۔ گندم۔ ناگر مو تھا۔ زگندی۔ بن تلسی۔ دھتورہ۔  
 چرک۔ کنکی۔ سون جوی۔ فس ہدی۔ گلو۔ بھانگرا۔ رائی۔ پاتال گدڑی۔ بلدی۔ دار  
 بلدی۔ چھانچہ۔ ان بیسویں چیزوں میں یعنی سب ایک سو چالیس پٹ دیں۔ بعد ازاں  
 ایک تولہ شکر ذال کر دن بھر دودھ گلے میں کھل کریں۔ اور پندرہ سیراپلوں کی  
 تین آنچ دیں۔ اسی طرح یعنی دن بھر کھل کریں اور رات کو آنچ دیں۔ پھر شدھ پارہ  
 بانج تھک شدھ گندھک آملہ سار پانچ تولہ کھل میں ذال کر گھی کنوار کے رس میں دن  
 بھر کھل کریں۔ اور رات کو پندرہ سیراپلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح سات آنچ دیں۔  
 بعد ازاں شراب میں کھل کریں اور سات آنچ دیں۔ بعد ازاں ایک ماشہ کستوری

بال سر راہی سے لہری لریں۔ اسی طرح تین آٹھ زریں۔ گل ایک دو ساٹھ آٹھ زریں۔  
 اور اب نصف چاول ہمراہ لکھن استعمال کریں۔ یہ بھی نمبہ دس کے مطابق ہی عام  
 ہے۔ کا۔ عجیب چیز ہے۔

## تانبہ

منسکرت نام۔ تامر۔ تلم۔ تامرک۔ اومبر کجراتی نام۔ تراو۔  
 منی پیتل (پلیٹھ تلم) وغیرہ وغیرہ۔  
 فارسی نام۔ مس۔  
 لاطینی نام۔ کیوپرم Cuprum  
 بنگالی نام۔ تاما۔  
 عربی نام۔ نحاس۔  
 ہندی نام۔ تانبہ۔  
 انگریزی نام۔ کوپر Copper  
 کیمیائی نام۔ حرامہ۔ زہرہ۔ اشیرام  
 راس الظفر۔ چامہ۔ وغیرہ ہیں۔

یہ انشہ۔ تقریباً ہر ایک ملک میں ہوتا ہے۔ ہندوستان میں بھی تانبہ کی انشہ کانیں ہیں  
 کہوں۔ انشہ اول سلیم۔ نیپال۔ وغیرہ میں اس کی کانیں ہیں۔ گندھک۔ سیر۔ لہ۔  
 دھیمہ دھاتوں سے ملا ہوا رہتا ہے۔ اس کو کئی طریقوں سے صاف کر کے خاص تانبہ  
 نکالتے ہیں۔ پانے زمانہ کے عالم شہی و نائف شہی پیہ خاص تانبہ کے ہوتے تھے۔  
 ہمارے یہاں ویدک میں نیپال کا تانبہ سب سے عمدہ سمجھا جاتا تھا۔ اس کے علاوہ باقی  
 سب تانبوں کو پلیٹھ کہا ہے۔ لکھا ہے کہ نیپال کا تانبہ پکانا اور رنگ میں دوپہار کے  
 پھول کی طرح ہوتا ہے۔ ہتھوڑا کی پونے سستا ہے۔ پلوٹا نہیں ہے۔ ہم دیکھتے ہیں کہ  
 آج کل بھلی کی تاریں ہو کہ ولایت سے بہن کر آتی ہیں۔ ان میں بھی یہ اوصاف ہوتے  
 ہیں۔

مستوحی تانبہ قدرت کی دوسری چیزوں سے بھی نکالا جاتا ہے۔ پٹانچہ نیپلوے اور  
 مور سے پڑوں سے نکالا ہوا تانبہ اسیر مانا جاتا ہے۔ اور لکھا ہے کہ اگر اسی تانبہ کی  
 لکھ ٹھکی بنا کر پسینی جائے۔ تو کوئی زہر اثر نہیں کرتا ہے۔

## کشتہ کے واسطے کیسا تانبہ لینا چاہیے

بھاؤ پر گاش میں لکھا ہے۔ کہ جو تانبہ گزحل کے پھول کی طرح پتھدار پکنا۔ جاری۔ ہتھوڑہ کی چوٹ کو سارنے والا اور لوہے۔ سیسے کے جز سے پاک ہو وہی اچھا ہوتا ہے۔ نیپالی تانبہ اچھا ہوتا ہے۔

طریقہ جات شدہ ہی نہ۔ اس کو خوب اچھی طرح سے شدہ کرنا واجب ہے۔ تانبے کے پنے پتروں کو آگ میں خوب لال کر کے مندرجہ ذیل چیزوں میں سات سات بار بھانا چاہیے۔ یعنی تیل تل یا سرسوں۔ چھاچھ۔ پیشاب گائے۔ کانچی۔ کلتھی یا ترچلہ کا کاڑھا۔ اٹلی کی چھال یا چوں کا کاڑھا۔ لیموں کا رس۔ گھی کنوار کا رس تھوہر کا دودھ۔ آٹ کا دودھ۔ ناریل کے اندر کا پانی۔ اگر نہ ملے۔ تو تیل ناریل۔ شمد۔ ان بارہ چیزوں میں شدہ کرنا چاہیے۔

فوائد کشتہ تانبہ۔ اس کے فوائد بے شمار ہیں۔ بشرطیکہ کشتہ کامل اور عمدہ ہو۔ کوئی کوئی مہانتا۔ اور سنیا سی تو اس کے بارے میں یہاں تک کہہ دیتے ہیں۔ کہ (ہو نہ گے پر میسر سو کر دکھاوے تا میسر) یعنی تا میسر (تانبہ) (نقل کفر۔ کفر نہ باشد۔ ناشر) ایک بار تو مردہ کو بھی زندہ کرنے کی طاقت رکھتا ہے۔ بشرطیکہ کامل چیز ہو۔

نقصانات۔ جس طرح سے اس کے فوائد بے شمار ہیں۔ اسی طرح کشتہ کیا اور ناقص کے نقصانات کی بھی کوئی حد نہیں ویدک میں ایک شلوک ہے۔ جس کا ترجمہ یہ ہے کہ (زہر کو تو لوگ زہر ویسے ہی کہتے ہیں۔ زہر میں تو ایک ہی خرابی ہو گی۔ لیکن تانبہ میں آٹھ خرابیاں ہیں۔ اس لئے اصل زہر تو تانبہ ہی ہے۔ آٹھ قسم کی یہ خرابیاں ہیں۔ ۱۔ مٹکی ۲۔ غفلت ۳۔ تھکاوٹ ۴۔ جلن واہ۔ ۵۔ کھجلی۔ ۶۔ است۔ ۷۔ ویرج کوکے بر باد کرنا۔ ۸۔ شول) بعض اہل تجربہ کا قول ہے۔ کہ زہر کے واسطے تو تریاق ہے۔ لیکن اس کے ناقص کشتہ کے زہریلہ اثر کا کوئی تریاق نہیں۔ اسی لئے تانبہ کا کشتہ کرنے کے لئے پورے تجربے اور احتیاط کی ضرورت ہے۔

کشتہ کی شناخت۔ جب کشتہ تیار ہو جائے تو پہلے اس کا امتحان کریں۔ اگر ناقص معلوم ہو۔ تو استعمال سے پرہیز لازم ہے۔ اس کے کشتہ کو دہی میں ملا کر رکھ دیں۔



اگر دہی کا رنگ سبز ہو جائے۔ تو ناقص ہے۔ ورنہ کامل خیال کریں۔ دوسری شانہ یہ ہے کہ اگر کھانے سے جی متلاوے یا پانی بھر آئے تو وہ کشتہ خراب ہے۔ کامل نہیں۔ اگر عمدہ کشتہ ہو کہ امتحان میں ٹھیک اترے حاصل ہو جائے تو بھی بہت کم مقدار میں انوپان کے ساتھ کھانا چاہیے۔ اہل فن نے اس کا استعمال نورس کے برابر مقرر کیا ہے۔ نورس میں یہ چیزیں ہیں۔ یعنی پٹیل۔ لونگ۔ جوزیوا۔ وار چینی۔ مٹک۔ دانہ چھوٹی الائچی۔ نار بٹک۔ زعفران۔ سب سے کشتہ تانبہ برابر وزن ہر ایک چیز طاکر بموجب ہدایت خوراک مکھن وغیرہ میں استعمال کریں۔ اس کا کامل کشتہ تمام امراض مایوسہ میں حد درجہ کا مفید ہے۔ بلکہ مرتے ہوئے آدمی کو بھی ایک بار تو طاقت گویائی دے دیتا ہے۔

## کشتہ جات کی ترکیب

(۱) - شدہ پارہ۔ شدہ رائگا۔ ہر ایک نو ماشہ کھل کریں۔ اور تانبہ کے شدہ پتروں پر یا دو شدہ پیسوں پر غلاف کی طرح سے چڑھا کر ایک پاؤ بیج دہتورہ تازہ کے نغہ میں دو پیالوں کے درمیان کپڑ مٹی کر کے خشک ہونے پر اپلوں سے بھرے ہوئے گڑھے یعنی گچٹ کی آنچ دیں۔ کشتہ برنگ سفید ہو گا۔ پھر شیشی میں بند کر کے چالیس روز نمناک زمین میں دفن کریں۔ پھر نکال کر استعمال میں لا سکتے ہیں۔ جس قدر پرانا ہو گا اتنا ہی فائدہ مند ہو گا۔ خوراک ایک چاول سے نصف رتی تک حسب برداشت مکھن میں استعمال کریں۔ اگر ایک آنچ میں ٹھیک کشتہ نہ ہو تو دوبارہ گچٹ کی آنچ دیں۔ نامرد کو مرد بناتا ہے۔

(۲) - رائگے کی دو پیالیاں وزن میں چھ تولہ ایسی بنائیں جو دونوں کا منہ آپس میں ٹھیک بند ہو جائے پھر پانچ تولہ بیج دہتورہ سفید کو پیس کر نغہ بنائیں۔ اور ایک شدہ پیسہ کو اس نغہ میں رکھ کر دونوں پیالی میں بند کر دیں۔ اوپر سے دو سیر پرانا کپڑا لپیٹ کر نیچے والی پیالی جس میں نغہ رکھا ہے وہ نیچے رہے اور اوپر والی اوپر کی طرف رہے۔ پھر سے پچا کر آگ لگا دیں۔ اگر ایک آنچ میں ٹھیک کشتہ نہ ہو۔ تو دو یا تین بار حسب

دستور کریں۔ کشتہ برنگ سفید ہو گا۔ پیس کر شیشی میں رکھ دیں۔ خوراک نصف سے ایک چاول کھن میں کھلا دیں۔ قوت باہ اور اسماک کے لئے عجیب شے ہے۔ آنچ دینے سے رانگا کی پیالی پتلہ کر علیحدہ ہوں گی۔ اور یہ برنگ سفید ہو گا۔

(۳) - شدہ پارہ۔ شدہ گندھک۔ شدہ سکنبیا۔ ہر ایک چھ ماشہ۔ پیشاب گانے میں تین گھنٹہ کھل کریں۔ اور پیسہ کے دونوں طرف منہ کریں۔ پھر ایک مٹی کے پیالہ میں پیسے کے نیچے اوپر چھ ماشہ براہ جست ڈال کر گل حکمت کریں۔ اور دس سیراپلوں کی آنچ دیں۔ سیاہی مائل کشتہ ہو گا۔ پیس کر رکھیں۔ خوراک نصف سے ایک رتی تک ہمراہ کھن نورس کے ہمراہ استعمال کرنا بہتر ہے۔ چالیس روز کے استعمال سے نامرد کو کام مرد بناتا ہے۔

(۴) - ایک کالا سانپ لا کر اس کے منہ میں ایک پیسہ ڈال کر سلائی کریں۔ سانپ کے قد کے برابر ایک گڑھا کھود کر اس میں ایک مٹی کا پیالہ رکھیں اور سانپ کا منہ پیالہ میں رہے۔ پیالہ کے اوپر ڈھکنا رہنا ضروری ہے۔ ڈھکنے میں اس قدر سوراخ کریں۔ کہ منہ چار انگلی تک پیالہ کے اندر رہے باقی حصہ سانپ کا الٹا کھڑا کر کے چاروں طرف ایلے لگا دیں۔ اور آنچ لگا دیں۔ پندرہ سیراپلوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے کے بعد نکالیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔ اگر ایک بار میں کشتہ نہ ہو تو بول کی آدھ سیراپلیوں کے نفعہ میں گل حکمت کر کے دس سیراپلوں کی آنچ دیں۔ اول درجہ کا کشتہ ہو گا۔ خوراک نصف چاول سے ایک چاول تک نامرد کو کامل مرد بنانے کے لئے عجیب چیز ہے۔ نیز سلائی سے اگر آنکھ میں لگا دیں تو امراض آنکھ میں لگائیں تو امراض آنکھوں میں رام بان ہے۔

(۵) - چھگرمی۔ شورہ قلمی ایک ایک تولہ پانی میں گھول دیں۔ پتر پیسہ نانک شاہی کو آگ میں سرخ کر کے پانچ چھ بار اس میں بجھا دیں۔ پھر دو تولہ بڑتال ورقہ باریک کر کے دو تولہ دودھ آگ اور دو تولہ دودھ بڑ میں کھل کر کے نفعہ بنائیں۔ پیسہ کو اس نفعہ میں رکھ کر ایک پاؤ دودھ کے نفعہ میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور دو بڑے الملوں میں جو کہ گائے بیلوں کے بیٹھنے کی جگہ سے گوبر اٹھا کر بنائے گئے ہوں۔ بند کر دیں۔ تین سیراپلوں کی آنچ دیں۔ پھر دوبارہ بدستور آنچ دیں۔ عمدہ کشتہ برنگ سفید ہو گا۔

ہو۔ مگر در آئینج میں تحریک نہ ہو۔ تو تیسری بار آئینجہ دستور میں خوراک نصف سے ایسے  
لی گئی ہے۔ امت اس سے ہے۔

(۶)۔ پیر ٹانگ شامی کا پتہ بنالیں۔ دو چھانک پھڑی کو آدھا سیر پیشاب گدھے میں  
عل کر کے پتہ کو شک میں سرخ کر کے عیارہ پار اس میں بجھا دیں پھر بول کی تازہ اور  
نرم پھلیں سمجھ سیر کا نقد بنا کر پتہ کو اس میں گل حکمت کر کے سات سے ایلوں کی  
آئینج دیں۔ اور اسی طرح سے بدستور تین آئینج دینے سے رنگ سفید عمدہ کشت ہو گا۔  
قوت ہا۔ اسباب اور بواسیر میں بے نظیر ہے۔ خوراک نصف رقی ٹھن میں استعمال  
کریں۔

(۷)۔ ایک پیر کو سونا مٹی دو چند کے درمیان آدھ سیر نقد پھلی بول میں گل حکمت  
کر کے ۱۵ سیر ایلوں کی آئینج دیں۔ پھر پیسہ کو نکل کر رکھ لیں دب کسی جگہ کلا سانپ  
مل جائے اس کے منہ میں وہ پیسہ رکھ کر سی کر سانپ کو کسی مٹی کے برتن میں گل  
حکمت کر کے ہوا سے بچا کر اس قدر آئینج دیں۔ کہ سانپ کی راکھ ہو جائے۔ کھنٹ کی  
آئینج دینے سے راکھ ہو جائے گی۔ اگر تمام کی راکھ نہ ہو۔ تو دوبارہ سے بارہ آئینج دیں۔  
پھر پیسہ کو پیس کر شیشی میں رکھیں۔ اور سانپ کی راکھ کو علیحدہ شیشی میں رکھیں یہ  
کشت امت کے برابر ہے۔ خوراک نصف چاول سے ایک چاول ہمراہ ٹھن۔ استعمال  
کریں۔ اور قبول الما کے لیے تین روز سونے کی سلاخی سے آٹھ میں لگا دیں حیرت  
انیز اثر دکھائی دے گا۔

سانپ کی راکھ جذام۔ فنانزیر۔ ہر قسم اور قوت باہ کے لئے بھی از حد مفید ہے۔  
خوراک نصف سے ایک رقی ٹک۔ اور بھی سینکڑوں امراض میں مناسب انوپان سے  
استعمال کرسکتے ہیں۔ پھیل میں ذرا سا تیل لگا کر اوپر سے راکھ چھڑک دیں۔ فوراً  
ترام ہو گا۔

(۸)۔ ذیل تانبہ کے پیر کو ایک مارہ بیٹکن میں گل حکمت کر کے دس سیر ایلوں کی  
آئینج دیں۔ پھر چوٹک میں گل حکمت کر کے دس سیر ایلوں کی آئینج دیں۔ پھر دودھ مار  
شہ کھل کر کے نمک بنالیں۔ اور مٹی کے برتن میں گل حکمت کر کے دس سیر ایلوں کی  
آئینج دیں۔ اسی طرح تین بار آئینج دینے سے رنگ سفید کشت ہو گا۔ خوراک ایک چاول



تک ٹھہرتی ہے۔ سات روز میں نامزد بھر مودی کا دم بھرنے لگے گا۔ قریب المرگ کو بھی اک چاول دینے سے اپنا اثر دکھلائے بغیر نہ رہے گا۔

(۹) - دودھ درخت انجیر۔ دودھ بڑا ایک آدمی چھٹانک مالا لیں۔ ایک پیسہ ٹانک شہابی کو آنچ میں سرخ کر کے اس دودھ میں اکیس بار بجاویں پھر کنیر سفید کے پھول ایک چھٹانک لے کر غصہ بنائیں۔ پیسہ کو درمیان غصہ رکھ کر اوپر سے پھلی بھول کا غصہ آدھ سیر رکھ کر گل حکمت کر کے ہیں سیر اپلوں میں گڑھے میں رکھ کر آنچ دیں۔ برنگ سفید کشتہ ہو گا۔ اگر ایک آنچ میں نہ ہو تو دوبارہ پھر بدستور آنچ دیں۔ خوراک نصف سے ایک رتی عجیب چیز ہے۔

(۱۰) - رانی کی گندلان۔ ۲۵ سیر لا کر صاف کر کے رس نکال کر مٹی کے برتن میں رکھیں۔ پیسہ ٹانک شہابی کا پتر بنا کر ایک سو ایک بار آنچ میں لال کر کے اس رس میں بجا دیں۔ پھر ان گندلوں کے پھوگ کا غصہ بنا کر اس میں پیسہ رکھ کر پندرہ سیر کے دو ایلے تھاپ کر ان کے اندر گڑھا بنا کر وہ غصہ رکھیں۔ اور گوبر سے لیپ کر دیں۔ خشک ہونے پر بہت سے اپلوں کے درمیان گڑھے میں آنچ دیں۔ سفید رنگ کا کشتہ ہو گا۔

تانبہ کے کامل کشتہ کے فوائد اس میں موجود ہوں گے۔ خوراک ایک چاول تک۔ از حد قوت باہ پیدا کرتا ہے۔ آدمی کے مرتے وقت کستوری کے ہمراہ منہ میں ڈالنے سے چار گھنٹی باتیں کر سکتا ہے۔ قوت اس قدر دینے والا ہے کہ جو استعمال کرتا ہے وہی جانتا ہے۔

## قلعی

شکرت نام۔ رنگ۔ رانگ۔ بنگ۔ مرہٹی نام۔ کیتھل۔  
گورہ پتر۔ سورنج۔ ناگ جیون وغیرہ وغیرہ۔ کرناٹکی نام۔ تامر۔  
بنگالی نام۔ رانگ بنگ۔ تیلنگی نام۔ مگر مو۔  
گجراتی نام۔ کھرپاری۔ کیتھر۔ انگریزی نام۔ ٹین Tin

فارسی نام۔ ارزیز۔  
عربی نام۔ رصاص

کیسیاوی نام۔ مشتری۔ قصد میر تھر  
موسے۔ فراز وغیرہ وغیرہ ہیں۔

ہندی نام۔ رائگ۔ رائگا۔ بنگ۔ قلعی۔

پیدائش۔ قلعی کی کانیں انگلستان میں بہت ہیں جیسا کہ نور وحاتیں وہاں سے آتی ہیں یہ بھی ولایت سے اینٹوں کی شکل میں آتی ہے۔ عموماً جو پتے فروخت کے واسطے بازاروں میں دیکھے جاتے ہیں۔ وہ اسی جگہ پر بنائے جاتے ہیں اور ولایت سے بھی بنے ہوئے آتے ہیں۔ کانوں سے قلعی بھی کنکر پتھر وغیرہ سے ملی ہوئی نکلتی ہے۔ اس کو بچھا کر صاف کرتے ہیں تاہم کے ہمراہ مٹے سے کھنڈ گھڑیاں بچنے والی چیزیں ملتی ہیں۔ قلعی کے بنے ہوئے ورق ولایت سے آتے ہیں۔ چاندی کے ورقوں کی طرح سے باریک صیغ ہوئے گند کی طرح سے ہوتے ہیں۔ ان پر پارہ پھیر کر شیش کے اوپر لگا کر آئینہ بناتے ہیں۔ قلعی کچی رنگوں کے بنائے میں کام آتی ہے۔ قرمزی رنگ کے ہمراہ نیلے سے اعلیٰ سرخ رنگ گل اناری بنتا ہے۔

## کشتہ کے لیے کیسی قلعی ہونا چاہیے

دیکھ میں قلعی کی وہ اقسام نکھی ہیں۔ کھرک۔ مشرک۔ کھرک عمدہ قابل استعمال ہوتی ہے۔ اور مشرک ادویات کے قابل نہیں۔ جو قلعی سفید نرم۔ چکنی۔ جلد پھٹنے والی۔ چمکدار۔ وزنی۔ اور رنگ میں ڈالنے سے آواز نہ کرے وہ کھرک ہے۔ جو سیاہی مائل سفید ہو وہ مشرک ہے شاید اس میں سیسہ ملا ہوا ہوتا ہوگا۔ شدی یعنی صفائی۔ اور وحاتوں کی طرح تیل۔ چھاپچھ۔ پیشاب گائے کاغی۔ زچہ۔ یا کھنسی کے کاغذ میں سات سات بار بچھانے سے شدہ ہو جاتی ہے۔ اس کو پچھا کر ان چیزوں میں ڈالنا ہوتا ہے۔ قلعی کی شدی کے وقت سخت احتیاط کی ضرورت ہے۔ کیونکہ یہ پچھلا کر کسی چیز میں ڈالنے سے اوپر کو اڑاتی ہے۔ جیسے بنائے چلنے ہیں۔ اور ان کو شدہ کرنے والے کے جسم پر پڑ کر سخت نقصان کرتی ہے۔ اس کے بارے میں ہم پھر لکھ چکے ہیں۔ یعنی جس برتن میں شدہ کرنے والی چیز رہے۔ اس

مضبوط ڈھلکا رہنا ضروری ہے۔ اور ڈھکنے میں سوراخ رہے۔ سوراخ پر حقہ کی چلم رکھ کر اسی سے قلعی ڈالنا چاہیے۔ تاکہ جب اوپر کواڑے تو ڈھکن تک ہی رہے۔ اسی طرح سے شدہ کرنا چاہیے۔

فوائد:- اہل فن اس کا تعلق مٹانے سے مانتے ہیں۔ لہذا اس کا کشتہ امراض مٹانے کے لئے زیادہ کار آمد ہے۔ عورتوں مردوں کے جریان۔ سیلان اور سوزاک کو دفع کرتا ہے۔ زیا بیطس کو مفید ہے۔ اور خاص ترکیبوں سے چاندی کے کشتہ کے برابر فائدہ کرتا ہے۔ دیکھ میں اس کے کشتہ کو بنگ عشم کہتے ہیں۔ مثل مشور ہے کہ مرد کو بنگ اور گھوڑے کو بنگ یعنی جس طرح گھوڑے کو بنگ چست و چالاک رکھتا ہے۔ اسی طرح مرد بھی اس کشتہ کے استعمال سے مضبوط رہتا ہے۔ بعض لوگوں کا خیال ہے کہ کشتہ قلعی کا مزاج سرد ہے۔ لیکن اصل میں اس کشتہ کا مزاج بوٹی یا دوا کی تاثیر پر منحصر ہے۔ جس میں کشتہ کیا جاتا ہے۔ اس لئے بعض کشتہ نہایت گرم اور طاقتور ہوتے ہیں۔ قلعی عموماً ہر ایک دوا۔ اور بوٹی میں کشتہ ہو سکتی ہے۔ اگر بوٹی وغیرہ نہ بھی ہو تو بھی آہستہ آہستہ۔ جل کر راکھ ہو جائے گی۔ اس کے کشتہ بنانے میں یہ احتیاط ضروری ہے کہ اس کے باریک درق یا چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کاٹ کر جدا جدا رکھے جائیں اور آگ کی حرارت یکساں پہنچائی جائے۔ ٹکڑوں کے آپس میں مل جانے یا آگ کی حرارت زیادہ کم ہو جانے سے قلعی پگھل کر ایک جگہ جمع ہو جاتی ہے۔ اور صرف اوپر سے تھوڑی سی پھول کر باقی بچی رہ جاتی ہے۔ ایسی بوٹیاں کم ہیں جو قلعی کی ڈلی کو پھونک کر راکھ بنا دیں۔ عام طور پر درق بنا کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کاٹ لئے جاتے ہیں۔ اور جس بوٹی میں کشتہ کرنا ہوتا ہے اس کے نغصے میں جدا جدا پتر رکھنے پڑتے ہیں۔ تاکہ ہر ایک پتر ٹھیک سے پھول کر کشتہ ہو جائے۔

ترکیب کشتہ جاتہ:- (۱) - قلعی۔ سیر۔ ایک۔ ایک چھناٹک لے کر مٹی کے توبے پر رکھیں۔ نیچے بیری کی لکڑی کی آنچ جلائیں۔ جب گل جائے لوگ کا سفوف ۵ چھناٹک تھوڑا تھوڑا ڈالتے جائیں۔ اور نیم کے تازہ ڈھڈے سے ہلاتے رہیں۔ تاکہ تمام دوا بخوبی جل کر راکھ ہو جائے۔ بعد ازاں شیشی میں ڈال کر ایک ہفتہ نمناک زمین میں دفن کر دیں۔ پھر نکال کر استعمال کریں۔ خوراک ایک رتی برگ پان کے



ہمراہ استعمال کریں۔ یہ مقوی باہ۔ مسک اور چہرہ کو لال کر دیتا ہے عورت اگر نصیب میں ہمیشہ استعمال کرے تو فرج کو تنگ اور خوشبودار بناتا ہے۔ عجیب چیز ہے۔

(۲)۔ قلعی پارہ ہر ایک دو تولہ کھل میں خوب باریک کریں۔ پھر گندھک آملہ سارہ۔ نوشادر ہر ایک دو تولہ ملا کر کھل کریں۔ اور آتش شیشی میں ڈال کر گل حکمت کریں۔ خشک ہونے پر شیشی کو انگاروں کی آٹھ پر رکھیں۔ منہ کھلا رہے۔ اور اس میں لوہے کی سیخ چلاتے رہیں۔ جب کالا دھواں نکلتا بند ہو جائے اور زرد دھواں نکلتے لگے آگ سے اتار لیں اور سرد ہونے پر نکال کر پیس کر شیشی میں رکھیں۔ شیشی کی گردن میں جو دوا بطور جوہر لگ جائے اس کو علیحدہ رکھیں۔ اس کشتہ کو مرگائنگ کہتے ہیں۔ منہری رنگ کا ہوتا ہے۔ بعض تو اس کو سونے کا کشتہ کہہ کر فروخت کر لیتے ہیں۔ امراض جریان۔ سیلان الرحم۔ پرانی کھانسی۔ سل اور دق میں مجرب ہے۔ خوراک ایک چاول مکھن وغیرہ میں استعمال کریں۔ جو جوہر شیشی کی گردن سے لیا ہے۔ وہ آنکھوں میں لگانے سے جالا۔ پھولا۔ ناخونہ وغیرہ امراض چشم میں از حد مفید ہے۔

(۳)۔ شدہ قلعی ایک تولہ۔ شدہ پارہ تین تولہ کھل کریں۔ اور ٹکڑے ٹکڑے کر کے آدھا پاؤ کمر کس کے درمیان کپڑا لپیٹ کر آنچ دیں۔ یا دس سیراپلوں کو کوٹ کر آدھے نیچے زمین پر بچھا کر اس پر قلعی مع کمر کس رکھ کر باقی آدھے اوپر دے کر آنچ دیں۔ کشتہ ہو گا۔ یہ کشتہ چاندی کے کشتہ کی طرح تاثیر رکھتا ہے۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ خوراک ایک رقی مکھن۔ منقہ یا پان میں رکھ کر کھائیں۔

(۴)۔ قلعی پانچ تولہ پکھلا کر ایک ماشہ پارہ ڈال کر خوب کھل کریں۔ پھر پکھلا کر ایک ماشہ پارہ اور شامل کر کے کھل کریں۔ اسی طرح بارہ دفعہ میں بارہ ماشہ پارہ ڈال کر کھل کریں۔ بعد ازاں ٹکڑے ٹکڑے کر کے ایک پاؤ سفوف بھنگ میں لپیٹ کر اوپر سے سوا سیر پرانا کپڑا لپیٹ کر گولا بنائیں اور ہوا سے بچا کر آنچ لگائیں۔ کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک رقی تک۔

(۵)۔ قلعی شدہ کو ہتھوڑے سے باریک کر کے پتر کاٹ لیں۔ بھنگ سبز کو کوٹ کر پتروں کو درمیان بچھا دیں۔ اور گولہ بنا کر ملتانی مٹی کا لیپ کریں۔ پھر تیز کوٹوں کی آنچ دیں۔ جب اوپر والی مٹی خوب لال ہو جائے۔ اور دھواں نہ نکلتے تو نکال لیں۔

پھول کر کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک رتی مکھن میں کھلا کر بعد تین گھنٹہ کے تین ماشہ تال کھانے۔ ایک پاؤ دودھ سے دیں۔ سات روز میں مٹی گاڑھی ہو کر جریان احتلام دفع ہو گا۔ بواسیر خونی میں ایک رتی کشتہ چار رتی رسوت خشک۔ ایک ماشہ آملہ سارگندھک خا کر ایک پاؤ دودھ گائے میں استعمال کریں۔ دس بارہ روز میں آرام ہو گا۔

### سیسہ

انگریزی نام:- لیڈ-Lead-	سنگرت نام:- سیسہ-چین-پشت-
ہنگالی نام:- سیسہ-	سبک-ناگ سورناری-وغیرہ وغیرہ
فارسی نام:- سرب-	تیلنگی نام:- شیش-
پنجابی نام:- سکہ-	مرہٹی نام:- شیسہ
گجراتی نام:- شیسون-	لاطینی نام:- Plumbum -
کیمیادوی نام:- مطرب- زحل- سرفیون	عربی نام:- رصاص الاسود-
حیوان الارض وغیرہ وغیرہ نام ہیں-	ہندی نام:- سیسہ-
	کرناٹکی نام:- سیسہ-

پیدائش:- سیسہ انگلستان-فرانس وغیرہ ملکوں سے آتا ہے۔ یہ کانوں سے پتھر کے ٹکڑوں کی طرح سے نکلتا ہے۔ جن میں دوسری دھات بھی شامل ہوتی ہیں۔ ان سے سیسہ کو علیحدہ کرتے ہیں۔ سیسہ سے بندوق کی گولیاں وغیرہ کئی قسم کے سامان جنگ بنتے ہیں۔ سیسہ کے اندر نرمی-چکنا پن-ملائیت موجود ہے۔ فوراً ڈھل جاتا ہے۔ بھاری زیادہ ہوتا ہے۔ کیمیاگر اس سے بہت ہی کام لیتے ہیں۔ کئی طریقوں سے اس سے چاندی تانبہ کو سونا کا رنگ دیتے ہیں۔ سیسہ میں گھی کنوار کی ایک سو ایک پٹ دی جائیں تو کشتہ سرخ رنگ کا ہو جاتا ہے۔

### کشتہ کے لیے سیسہ کیسے لینا چاہیے

ویدک میں سیسہ کی دو قسم کی ہیں۔ کمار۔ عمل۔ کمار کو ہی کشتہ جات کے لئے

لینا چاہیے۔ محل میل والے کو کہتے ہیں۔ جو آگ میں ڈالنے سے جلدی قتل جائے۔  
وزن میں بھاری اور توڑنے میں سیاہی مائل چکندار۔ ٹٹے اور اندر سے بدبو آنے والا  
کھار اور عمدہ ہے۔

شدھی صفائی نہ۔ اس کو بھی اور اور دھاتوں کی طرح سے تیل۔ چھاپچھ۔ پیشاب گائے۔  
کافلی۔ ترجمہ یا کلتھی کے کاڑھے میں سات سات بار بھانے سے شدد ہو جاتا ہے۔  
یعنی پگھلا کر بھالینا چاہیے۔

فواکدہ۔ مقوی معدہ۔ نیز سوزاک۔ جریان۔ ذیابیطس وغیرہ کے لئے آسیر ہے۔ عورتوں  
کے رحم کے امراض اور دماغی بیماریوں کو دور کرتا ہے۔ سل وق کے لئے آسیر ہے۔  
دیدک میں اس کے کشتہ کو ٹاگ مضممت کہتے ہیں۔ ٹاگ کے معنی باقی کے مثل ہیں۔  
یعنی اس کے استعمال کرنے والے کو باقی کی طرح سے طاقت ہوتی ہے۔ اس کے کشتہ  
کو بھی جس قدر آج دی جائے بہتر ہے۔

شناخت:- (۱) اگر آگ پر رکھنے سے سرخ ہو جائے تو کامل ہے۔ ورنہ کچا خیال کریں۔  
اور پانی کے اوپر ڈالنے سے اگر تیرنے لگے تو بہت ہی عمدہ خیال کریں۔

ترکیب کشتہ جات:- سیر حسب ضرورت لے لیں۔ اور اس سے چار گنا زیادہ قلعی  
شورہ ہیں کر رکھ لیں۔ سیر کو کسی کڑائی میں تیز آج پر پگھلائیں۔ اور شورہ کی چٹکی  
اوپر سے ڈالتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام شورہ ختم ہو جائے۔ سیر بزرگ سرخ ہو  
جائے گا۔ لیکن یہ خیال رکھیں کہ سیر پر جب شورہ کی چٹکی ڈالیں تو جب تک وہ حل  
نہ ہو جائے دوسری چٹکی نہ ڈالیں۔ ورنہ کشتہ نہ ہو گا۔ شورہ قائم ہو جائے گا۔ خوراک  
ایک رتی ٹھن میں رکھ کر نگل جائیں۔ سوزاک کے لئے آسیر ہے۔ اوپر سے دودھ کی  
لسی استعمال کریں۔ اگر ٹھن نہ ملے تو ایک رتی کی پڑ یہ کھا کر اوپر سے لسی استعمال  
کریں۔ ایک ہفتہ میں ہر قسم کا سوزاک آرام ہو جاتا ہے۔

(۲) - شدد سیر کو دس بار پگھلا کر پیشاب گائے میں بھادیں۔ بعد ازاں ایک خاص  
مٹی کا برتن ایسا تیار کر لیں۔ جس کے بازو میں ۳۔ انچ کے برابر سوراخ رہے۔ پھر  
اس برتن کو چار پانچ دفعہ کپڑوں کی کر کے خشک کر لیں۔ تاکہ تیز آج پر ٹوٹنے کا خوف نہ  
رہے۔ بعد ازاں ایسے پوٹھے پر اس برتن کو رکھیں جو نیچے سے چوڑا اور اوپر سے



تک ہے۔ تاکہ آج اوپر اوپر نہ لٹے اور ٹھیک برتن میں ہی لگے۔ پھر برتن میں سیر  
 اس کر ٹوب جنز آج لگائیں۔ باب سیر۔ پکھل جائے۔ تو کھی کنوار کا ہٹھ کانے دور  
 کر کے بازو والے سوراخ کے ذریعہ سیر میں پھرتے رہیں تاکہ ہٹھ جل جائے پھر  
 دھرا ہٹھ لیں۔ اسی طرح سے پھیریں۔ گیارہ روز متواتر اسی طرح سے آج چنتی  
 رہے۔ اور کھی کنوار کا ہٹھ برابر پھرتے رہیں۔ یعنی اس عرصہ میں بہت سے پٹھے  
 جل کر خاک ہوتے رہیں گے۔ اور اس عرصہ میں کئی رنگ بدلے گا۔ سفید۔ سیاہ۔  
 آہنی۔ زرد۔ اور اخیر میں سرخ شگرفنی ہو جائے گا۔ بس تیار ہے۔ بعد ازاں کپڑے  
 میں چھان کر شیشی میں دکھیں خوراک ایک چاول سے ایک رتی تک مکھن میں چالیں  
 روز میں بے حد قوت باہ بڑھاتا ہے۔ چہرہ کو سرخ کر دیتا ہے۔ بے حد فائدہ مند اور  
 ٹیپ الاثر ہے۔

(۳)۔ شدھ سیر۔ آدھ پاؤ پکھل کر باریک پتر بنائیں۔ ان پتروں کو قینچی سے کتر لیں۔  
 اور لعاب کھی کنوار ڈال کر یہاں تک کھلی کریں۔ کہ سب حل ہو جائیں۔ بعد ازاں  
 لپہ بنا کر مٹی کے برتن میں کھل حکمت کر کے ڈھائی سیر الپوں کی ہوا سے بچا کر آج  
 دیں۔ پھر کھل کر بدستور لعاب کھی کنوار سے دن بھر کھل کر کے ٹنچ دیں۔ اسی طرح  
 بیاس بار لعاب کھی کنوار سے کھل کرتے ہوئے آج دیتے جائیں۔ آج ہر بار ایک  
 تولہ کم کرتے جائیں۔ آخری آج میں چپاس تولہ الپہ کم لگائیں۔ مانند گھنار کے سرخ  
 کثت ہو گا۔ پس کر رکھ لیں۔ خوراک ایک رتی مکھن میں استعمال کریں۔ ضعف باہ۔  
 جریان۔ رطوبت زنان میں اکسیر ہے۔

(۴)۔ سیر۔ شدھ۔ پارہ شدھ۔ ہم وزن ملا لیں۔ اگر دونوں نو تولہ ہوں۔ تو ہر تال  
 سرخ اس ماش۔ انجون ۵ ماش۔ سکھیا سفید ڈیڑھ ماش۔ تینوں کو دودھ ۵ تولہ میں  
 کھل کریں۔ پھر سیر۔ اور پاؤ کے پتروں پر اس کو لپ کر دیں۔ اور آدھ سیر بھلا نوہ  
 آدھ سیر گجہ دونوں کو ملا کر شدھ بنائیں۔ اور ان پتروں کو رکھ کر کھی حکمت کر کے  
 کثت میں جس سیر الپوں کی آج دیں۔ کثت ہو جائے گا۔ خوراک ایک چاول سے  
 نصف رتی تک مکھن میں استعمال کریں۔ مقوی باہ مسلک اور دافع جریان ہے۔ از حد  
 کث ہے۔

(۵) - سیر کو کڑاہی میں پکھوئیں۔ اگر ایک تولہ سیر ہو۔ تو ساٹھ عدد بڑے پتے لے کر ایک ایک پتہ ڈالتے جائیں۔ اور بڑکی ڈاڑھی کی لکڑی سے ٹاٹے رہیں۔ کچھ بھی بڑکی لکڑیوں کی ہو۔ جب تمام پتے جل جائیں اور سیر خالی رہ جائے اس کو کپڑے سے چھان کر رکھیں۔ خوراک ایک رتی ہر قسم کے سوزاک۔ ضعف بابہ۔ جریان۔ سيلان الرحم کے لئے مجرب ہے۔

## جست

سنسکرت نام :- جست۔ سدرش شوٹ۔ مرہٹی نام :- جست۔  
 پٹل۔ کف۔ کلمی۔ وغیرہ۔ فارسی نام :- روئے توتیا۔  
 بنگالی نام :- دستا۔ تیلنگی نام :- کھرپ۔  
 لاطینی نام :- زینک۔ Zincum۔ عربی نام :- شبہ۔  
 گجراتی نام :- جست۔ کیمیاوی نام :- روح۔ توتیا۔ تانبہ۔  
 انگریزی نام :- زینک۔ Zinc۔ عطارو۔  
 ہندی نام :- جست۔ جستھا۔

پیدائش :- اس کی کانیں آسٹریلیا۔ انگلینڈ۔ چین۔ امریکہ وغیرہ میں بہت ہیں۔ جب یہ نکلتا ہے۔ پتھر میں شیشے کے ٹکڑوں کی طرح سے جڑا ہوا معلوم ہوتا ہے۔ اس کو کون کر چھو کر علیحدہ کرتے ہیں۔ اس کو خوب تیز آنچ کے ذریعہ علیحدہ کیا جاتا ہے۔ جست کو زنگ نہیں لگتا ہے۔ صرف چمک کم پڑتی ہے۔ اسی واسطے لوہے کے اوپر جست چڑھا کر بانٹی۔ تب وغیرہ جستی کر دیئے جاتے ہیں۔ تاکہ پانی کا اثر نہ ہو۔ جست کی تابلیں سے لیتھو چھپائی کا کام بھی لیا جاتا ہے۔ برقی رو پیدا کرنے میں جست کی تکریریں۔ جست کام آتی ہیں۔ جست اور تانبہ کی تار اگر آپس میں ملائی جائیں تو خفیف کی بجلی کی حرارت نکلتی رہتی ہے۔ اور اسی اصول پر بچوں کے گلے میں باندھنے کو برقی تھوید بنائے جاتے ہیں۔

## کشتہ کے لئے کیسا جست لینا چاہیے

جست کی دو قسم ہوتی ہیں۔ عام طور پر میٹھا اور کڑوا جست ہوتا ہے۔ میٹھا کشتہ کے کام میں لیا جاتا ہے۔ ویدک میں میٹھے کو ہند اور کڑوے کو شوک کہتے ہیں۔ جست میٹھا کچھ نیلی جھلک لئے ہوئے مفید ہوتا ہے۔ اور یہ کشتہ جات کے لئے استعمال میں لانا چاہیے۔

مٹائی شدھی ہے۔ اس کی شدھی بھی دوسری دھاتوں کی طرح کرنا چاہیے۔ یعنی جس طرح قسمی کو کیا جاتا ہے۔ اسی طرح سے اس کی شدھی کر لینا چاہیے۔ شہادت ہے۔ اس کا کشتہ کھانے سے اگر اجابت نہ ہو تو کامل ہے۔ ورنہ خام خیال کریں۔

نوائید ہے۔ طب یونانی میں اس کا پھول امراض چشم کے لئے مفید ہے۔ ڈاکٹری میں علاوہ امراض چشم کے بطور خوراک متوی اعصاب مانتے ہیں۔ زخموں کے لئے بطور مرہم استعمال ہوتا ہے۔ قوت باہ اور اسماک پیدا کرتا ہے۔ امراض دل۔ جگر۔ معدہ کو دفع کرتا ہے۔

## ترکیب کشتہ جات

۱۔ جست کو پگھلا کر روغن کنبہ میں ایک سو میں مرتبہ بچھا دیں۔ پھر چار تولہ یہ جست اور چار تولہ شدھ پارہ۔ چار تولہ شدھ سنگھیا سفید۔ سب کو کھل میں ڈال کر ایک سو روغن بولی سنگھیا (ات۔ ست) سے کھل کریں۔ اور تکیہ بنائیں۔ اور دس تولہ کنبہ گھڑی ایسی بنائیں۔ کہ وہ تکیہ اس میں آ جائے۔ ایک مٹی کی ہانڈی میں پسٹے وہ تکیہ رکھ دیں۔ اوپر سے وہ تکیہ کی گھڑی رکھیں۔ اوپر سے چار سیر پختہ نمک لالہ ری مٹی میں یہ ہوا ڈال کر خوب ادا دیں۔ برتن کو پوسے پر چڑھا کر پتیل کی لکڑی سے آگج کر دیں۔



پہلے تین گھنٹے آٹھ کم پھر زیادہ کریں۔ ایک دن رات برابر تھم آٹھ جال رہے۔  
 آٹھ برتن کے نیچے رہے۔ اور اور حرم نہ لگے۔ بعد ازاں سرد ہونے دیں۔ اور نکال  
 بیس کر رکھیں۔ خوراک نصف رقی مکھن میں۔ نامرد کو سرد بنانا ہے۔ بھام کو تھیں ہنر  
 میں دور کرتا ہے۔ اگر سنگھیا نہ ڈال کر صرف ہست اور پارہ کا کشتہ کریں۔ تو امراض  
 چشم کے لئے رام بان ہے۔ چاندی کی سلائی سے لگائیں۔

(۲) شدھ شگرف انیس ماش ہر تال در قید چورہ ماش۔ سنگھیا زرد۔ گندھک چھ چھ ماش۔  
 چاروں چیزوں کو کھل میں ڈال کر ناپاک چیزوں کے سایہ سے بچا کر انیس روز برابر  
 کھل کریں۔ اور سب کی چھ نمٹھ پوڑیاں بنالیں۔ سب ادویات کے برابر یعنی سینتالیس  
 ماش شدھ ہست لے کر گول تکیہ بنائیں ایک پوڑیہ کو عرق لیموں یا عرق بوئی گھی  
 کنوار سے کھل کر کے ہست والی تکیہ پر دونوں طرف لپ کریں۔ اور چھنے سے پڑ  
 کر گوٹوں کی آٹھ پر کتاب کی طرح بھونیں۔ آگ وہاں تک نہ پہنچے صرف گرمی پہنچتی  
 رہے۔ جب لپ تکیہ میں جذب ہو جائے۔ دوسری پوڑیہ بدستور لپ کر کے کریں۔  
 اسی طرح سے کل پوڑیہ جذب کریں۔ ہست والی تکیہ پھول کر کشتہ ہو جائے گی۔ اگر  
 اس عمل کے درمیان کچھ ہست چھوٹا جائے تو علیحدہ رکھتے جائیں۔ جب تمام راکھ ہو  
 جائے۔ تو اس سب راکھ کو اکٹھا کر کے دو تولہ چاندی کے پیالہ میں رکھ کر کل حکمت  
 سے بند کر کے دو سیر پلوں کی آٹھ دیں۔ سرد ہونے پر چاندی کا پیالہ بھی گھٹتے لگے  
 گا۔ دونوں کو علیحدہ علیحدہ چس کر شیشی میں رکھیں۔ تکیہ والے سفوف کو ایک ماہ تک  
 زندگ زبانی میں دفن کریں۔ پھر نکال کر استعمال کریں۔ دو سرا کشتہ چاندی ہو گا۔

خوراک ایک رقی ہمام مکھن استعمال کریں۔ مقوی باہ اعضائے رئیسہ ہے۔ اور  
 کشتہ ہست ہست ہی مقوی باہ نمک چہ کو سرخ کر دیتا ہے۔ نامرد کو سرد بنانا ہے۔  
 خوراک ایک چاول سے نصف رقی تک۔

(۳) شدھ ہست چھ ماش۔ پارہ ایک تولہ ملا کر کھل کریں۔ پھر ایک آتشی شیشی جو  
 اس قدر بڑی ہو۔ جس میں آدھ سیر پانی آ کر کچھ خالی رہے۔ اس میں بھر کر عرق نیم  
 آدھ سیر صاف شدہ داخل کریں۔ اور منہ بند کر کے ایک ہونے میں پاؤ بھر کر  
 چھ رات شیشی کے منہ پر ڈال لیں۔ ہاتھ پر ہونے کو کل حکمت کے ایک ہونے

میں ہاتھ میں ایلوں کی کٹچ دیں شیشی کشت سے بھر جائے گی۔ نکال کر حفاظت سے رکھیں۔ ہر ایک ایک چاول مکھن میں استعمال کریں۔ قوت باد۔ ہوا۔ تشنگ وغیرہ میں اسے بے۔ غذا بیسنی روٹی اور کھجی۔ دودھ کھجی خوب استعمال کریں۔ سرکہ میں ملا کر امراض چشم میں مفید ہے۔

۱۶۱۔ شدہ جھٹ اڑھائی تولہ۔ نکڑے نکڑے کر کے کڑھجی میں ڈال کر کھج پڑھیں۔ جب گل جائے تو ایلوں کو وہ ماشہ تھوڑی تھوڑی ڈالتے جائیں۔ اور وہ بے کے دست سے جلاتے جائیں۔ کشت ہو جائے گا۔ تب کھل میں چھان کر کھل میں بانٹیں۔ اور وہ دانہ کباب ملائیں۔ اور تو تیا سبز۔ نو شادر ہر ایک چار رتی۔ چھتری برباں ایک ماشہ۔ قنفل وراز دو رتی۔ زعفران۔ چھتری صادق۔ کالج سبز۔ سمندر جھاگ۔ ہر ایک دو دو ماشہ۔ انھوں دو رتی ڈال کر کھل کریں۔ اور باریک کر کے رکھ دیں۔ امراض چشم ہر قسم خاص کر جالا پھول کے لئے مجرب ہے۔

## ایدھات

یہ سات دھات تیلائی مٹی ہیں ان کی جو ایدھات ہیں۔ ان کا بیان شروع کرتے ہیں۔ سب سے پہلے ہم ان ایدھاتوں کا ذکر کریں گے جو کہ کشت جات میں کام آتی ہیں۔ ایدھات بھی سات ہیں یعنی سونا مکھی۔ روپا مکھی۔ لوہ چون بنلا تھوٹھا۔ میندور۔ کانسی پیتل۔ سلاجیت۔

## سونا مکھی

شمکرت نام :- سورن ماکھشک۔  
 کیسادی نام :- مار گھیش۔ سیارخ و لیہ۔  
 مرہشی نام :- وکڑی سونا مکھی۔  
 بنگالی نام :- سورن ماکھشک۔  
 رتا کی نام :- دھاتو ماکھشک۔  
 کھراقی نام :- سونا مکھی۔

عربی نام: مر قہمت الذہب۔ خبث الذہب۔ تیلنگی نام:۔ سونا مکھی۔

انگریزی نام:۔ آئرن پائرٹس Iron Pyretes

لاطینی نام:۔ فیری سیلفوریم Ferri Sulphuretum

پیدائش:۔ اس کے بارے میں ویدک میں اس طرح پر تحریر ہے کہ سونے کے پنازوں میں سونے کا رس دیگر چیزوں کے ہمراہ مل جاتا ہے۔ اس رس کو دھنوا بھٹوان سے تپتی گرات دیش چین اور ایران کی طرف پھینک دیا۔ وہی سونا مکھی بنی۔ تپتی دریا کے کنارے سورج کی کرنوں سے گرم ہو کر بیساکھ مینے میں دکھائی دیتی ہے۔ اس میں سونے کی طرح سے چمک ہوتی ہے۔ اسی کو سونا مکھی کہتے ہیں۔ اسی سے پتہ لگتا ہے۔ کہ سونے کے پنازوں میں ہونے سے ہی اس کو سونے کی اچھات مانا گیا ہے۔ اس کے اوصاف کم و بیش سونے سے ملتے ہیں۔ اسی لئے اہل فن اس کا کشتہ بنا کر کام میں لاتے ہیں۔

فوائد کشتہ:۔ اس کا کشتہ مقوی باہ و معدہ ہے تمام بدن کو طاقت دیتا ہے۔ امراض چشم میں بھی مفید ہوتا ہے۔ کھانسی۔ ورم ضعف جگر میں مفید ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ منی کو غلیظ سرعت انزال و جریان کو دفع کرتا ہے۔ آتشک وغیرہ بیماریوں میں بھی مفید ہے۔

شدھی صفائی:۔ سونا مکھی کو تپا کر سات مرتبہ تر ہمد کے کاڑھے میں بھجایا جائے تو شدھ ہو جاتی ہے۔ سونا مکھی کو چھاپچھ۔ پیشاب گائے۔ تر ہمد یا کلتھی کے کاڑھے میں ایک ایک روز کھل کر کے سکھالیں تو بہت عمدہ شدھ ہو جاتی ہے۔

## ترکیب کشتہ جات

(۱)۔ سونا مکھی ۳ تکہ کی ایک ڈلی میں۔ پارہ گندھک ہر ایک ۶ ماشہ خوب کھلی کریں۔ مغز جمال گوند۔ بھلا نوہ۔ لسن ہر ایک تین تولہ دودھ آگ میں کھل کر کے صفائی کریں۔ پیلے کھلی کو ۳ ماشہ افیون اور چھ ماشہ شدھ میں ملا کر ڈلی سونا مکھی پر لپیٹ دیں۔ اور خشک ہونے پر صفد کے درمیان رکھ کر ڈیڑھ سیر پر انا کپڑا لپیٹ دیں۔ او



تھکے ہاتھ میں گل خدمت کر کے ہوا سے بچا کر اس سے ایلوں کی آگ میں سلیم ۔  
 خوراک ایک رتی کھن میں اگر چائیس روز یا پرہیز استعمال کریں تو ہوائی کا انت  
 یمن ہو۔

(۱)۔ سونا مکھی۔ چارہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ چار گھنٹہ دودھ آگ میں کھل کریں۔ بعد کو  
 لہ۔ چائیرا۔ پھر دو بڑے اپنے ہر ایک کا وزن آدھ میر ہو۔ تین تولہ سفوف ریوند چھٹی  
 درمیان میں رکھ کر غلولہ کو رکھیں۔ اوپر نیچے سفوف بھر دیں۔ پھر ہوا سے بچا کر آگ  
 میں۔ کھلہ باہر سے سفوف لہ۔ سے سیاہ ہو گا۔ پھر اس سفوف میں چائیس۔ خوراک  
 یک چاول سے ایک رتی تک کھن میں۔ قوت باد و مسک ہے۔

(۲)۔ سونا مکھی ایک تولہ کو ح کے پتے میں تولہ کا غلولہ کر درمیان میں رکھ کر چار  
 بریلوں کی آگ دیں۔ برنگ سرخ کشتہ ہو گا۔ اس کو رسوت ۵ تولہ میں ملا کر چنے کے  
 گولیاں بنائیں۔ بواسیہ کے لئے ایک گولی ہر روز کھن وغیرہ استعمال کریں۔ عجیب  
 کا علاج ہو گا۔

(۳)۔ سونا مکھی۔ چارہ ہر ایک دو رتی۔ شمال گولہ چھلے ہوئے سات عدد۔ بھلا ٹوہ دو  
 عدد۔ چار گھنٹہ لعاب کھی کنوار سے کھل کر کے غلولہ بنائیں اور چار تولہ کندر کے  
 آگ میں رکھ کر دو ایلوں میں جن کا وزن ایک میر ہو۔ آگ دیں۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی باد  
 نہ ہو گا۔ خوراک ایک رتی ہر روز کھن۔

## روپا مکھی

بنگالی نام :- روپیہ ماکھشک۔	سکرت نام :- تار ماکھشک۔
مرہٹی نام :- روپیہ ماکھشک۔	مکھشک وغیرہ۔
تیلنگی نام :- روپا ماکھی۔	بنگالی نام :- پرڈو ماکھشک۔
عربی نام :- مر قیشافند۔ خبث الفند۔	فارسی نام :- روپا ماکھی۔
	فارسی نام :- روپا مکھی۔

تاریخ :- اس کی پیدائش سونا مکھی کی طرح سے خیال کرنا چاہیے۔ اس کے اندر



ہے۔ اس میں قوت کاغذ زیادہ ہے۔ اس لئے بالخاصیت بیان سلسل الاول وغیرہ میں  
 بہت مفید ہے۔ اس کا کشتہ دو طریقہ سے ہوتا ہے۔ ایک تو آگ پر دوسرا بغیر آگ۔  
 بغیر آگ والا سرد ہوتا ہے۔ آگ والا طاقت ور اور پانی پر تیرنے کے قابل ہوتا ہے۔

## ترکیب کشتہ جات

(۱) خبث الہمدید پرانا ایک پاؤ خوب باریک کر کے پانی میں دھو لیں پھر پیشاب گائے کے  
 ہمراہ کھل کریں اور ٹکیہ بنا کر کسی پیالہ میں گل حکمت کر کے پلے چھ سیراپلوں کی آنچ  
 دیں۔ اسی طرح تین بار آنچ دیں۔ پھر تین بار سرکہ ترش میں کھل کر کے بدستور  
 آنچ دیں۔ پھر تین بار آب لیموں سے کھل کر کے آنچ دیں۔ پھر تین بار دی سے  
 کھل کر کے آنچ دیں۔ پھر سات بار لعاب گھی کنوار میں کھل کر کے آنچ دیں۔ بعد  
 ازاں سات بار براندھی شراب میں کھل کر کے آنچ دیں۔ کشتہ عمرہ تیار ہو گا۔ دس  
 آنچ کے بعد پیالہ کو تبدیل کر لینا چاہئے۔ آنچ پانچ سیراپلوں کی ہے۔ خوراک صبح و  
 شام دو رتی تک کریں۔ مکھن۔ دودھ گھی کا زیادہ استعمال کریں۔ عجیب چیز ہے۔ چہرہ کو  
 سرخ کر دیتا ہے۔

(۲) خبث الہمدید پرانا ایک سو سالہ سات بار آنچ پر پتا کر پیشاب گائے میں بجھائیں۔  
 کہ ٹکڑے ٹکڑے ہو جائے۔ پھر باریک پیس کر دودھ آگ میں کھل کر کے ٹکیہ بنائیں۔  
 اور دو پیالوں میں گل حکمت کر کے پانچ سیراپلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح سے بدستور  
 کھل کر کے دس آنچ دیں۔ پھر دس آنچ لعاب گھی کنوار میں کھل کر کے دیں۔ بس  
 تیار ہے۔ پیس کر رکھ لیں۔ خوراک ایک حد دو رتی مکھن میں استعمال کیں۔

نوٹ۔ خبث الہمدید کو ہر ایک بوٹی کے عرق یا ترش چیزوں میں کھل کر کے آنچ دے  
 کر کشتہ کیا جا سکتا ہے۔ سب سے عمرہ اس کا کشتہ وہی ہے۔ جو پانی پر تیرنے لگے۔  
 اس کے کشتہ میں جس قدر آنچ دی جائے گی۔ اتنا ہی بہتر ہو گا۔ دودھ مدار (آگ) اور  
 لعاب گھی کنوار میں کھل کر کے۔ یعنی ہر ایک میں کم از کم اکیس اکیس بار کھل کر



کے آجج دینے سے عمدہ کشیدہ تیار ہو جاتا ہے۔ اور یہ امراض نامرد وضعف جذر وغیرہ کے لئے رام پان ہوتا ہے۔

### نیلہ تھو تھا

منسکرت نام :- موشاتھ۔ کانید نیل۔ ہندی نام :- توتیا۔ نیلہ تھو تھا۔

جنگلی کھک۔ تمبر گریمہ وغیرہ وغیرہ۔ تیلنگی نام :- میل۔ جو۔

بنگالی نام :- تونیا۔ کیسادی نام :- طیار خام۔

انگریزی نام :- سلفیٹ آف۔ مرہٹی نام :- مور چوت۔

کاپر Sulphate of Copper۔ لاطینی نام :- کوپری سلفاس۔

گجراتی نام :- مور تھو۔ Cupree Sulphas

عربی نام :- توتیا۔ خضر۔ فارسی نام :- توتیا سبز۔ کرناٹکی۔ میروتھیر۔

پیدا نش :- نیلہ تھو تھا کی یہ انش پودوں میں یوں تحریر ہے کہ اوں گڑلے زہر جانی

کہ لکھا گیا۔ جب اس کے اثر سے گھبرایا تو امرت کو پی لیا امرت اور زہر دونوں نے

ہوئے کی قے کی وہی قے غٹ ہو کر نیلہ تھو تھا بنا۔ خواہ اس کو گمانی ہی خیال کریں۔

نشان اتنا ضرور ثابت ہوتا ہے۔ کہ نیلہ تھو تھا۔ ایسی چیز ہے۔ جس میں زہر اور امرت

دونوں کا میلان ہے۔ در حقیقت نیلہ تھو تھا جو جو کام آتا ہے۔ اس کو امرت کہنا ہے جا

نہیں ہے۔ اگر اس کے زہر کی پوری طرح شدہی کر لی جائے تو دراصل یہ امرت جیسا

ہی کام کرتا ہے۔ زہر اگر امرت کے ساتھ مل جائے تو اس مرکب کے امرت سے یہ

کہ فائدہ ہو جاتے ہیں۔ نیلہ تھو تھا تانب سے بنتا ہے۔ اور اس کی اپہ حالت ہے۔ تانب

بہتر ترش تیز لگا دی جائے۔ تو سبز رنگ کا رنگ لگتا ہے۔ وہی نیلہ تھو تھا کی شکل

ہے۔ تانب کا اصلی کثرت وہی مانا جاتا ہے۔ جب اس کے اندر سے نیلہ تھو تھا بنے کی

تائید ہوتی ہے۔ نیلہ تھو تھا مور کی گردن کی رنگ کا ہوتا ہے۔ مور چنگ کے اندر چاند

بھی نیلے رنگ کا ہوتا ہے۔ اس میں نیلہ رنگ موجود ہے۔ وہ بھی قدرت نے تانب

سے ہی بنایا ہے۔ اس کے اندر تانب موجود ہے۔ اس کی تعریف حد سے زیادہ ہے۔

دو قسم کا ہوتا ہے ایک تو نیلا دوسرا سبز۔ نیلا تو تیار زیادہ تیز اور جلانے والا ہوتا ہے۔

اور ہیزاسی کی نسبت کسی قدر کمزور۔

فوائد:- طب یونانی میں زخموں پر استعمال کیا جاتا ہے۔ یا تھے وغیرہ لانے کے کام میں لیا جاتا ہے۔ ڈاکٹری میں بلور مقوی اعصاب قابض۔ جربان۔ سوزاک وغیرہ میں اور ویدک میں آتشک۔ سوزاک میں استعمال کرتے ہیں۔ آنکھوں کے امراض میں بہت مفید ہے۔ کوڑھ اور کھجلی کو مٹانے والا ہے۔ اس کا کشتہ اوپر تحریر شدہ امراضوں کے علاوہ دیہاتی کینڑوں کو ہلاک کرنے میں اکسیر ہے۔ اور کھانسی دمہ کے لئے بھی مفید ہوتا ہے۔

شہابی صفائی:- توتیا میں دسواں حصہ سوھاگہ ڈال کر ملی اور کبوتر کا پاخانہ ڈال ڈال کر کھل کر۔ پھر گولہ بنا کر دو پیالوں میں بند کر کے ایک آنچ دو پھر دی میں کھل کر کے ایک آنچ دو۔ پھر شہد میں کھل کر کے ایک آنچ دو۔ شہد ہو جائے گا۔ سرکہ یا اچار میں تین گھنٹہ کھل کر کے دو پیالوں میں رکھ کر پھونک دو۔ شہد ہو جائے گا۔ گائے۔ بھینس۔ بکری۔ ان کے پیشاب میں تین تین گھنٹہ یعنی تینوں میں نو گھنٹہ پکانے سے شہد ہو جاتا ہے۔ ڈولا جنت کے طریقہ سے پکانا چاہیے گھی۔ گائے۔ بھینس۔ تیل تل میں بھی اوثانے سے شہد ہو جاتا ہے۔ تینوں میں اوثالیں۔

## چند مجرب اور بے خطا نسخہ جات

(۱) - شہد نکلا تھوٹھا۔ ایک ایک تولہ کی دو ڈلیاں ایک پاؤ پوسٹ ر۔ ٹھہ کے درمیان مٹی کے پیالہ میں گل حکمت کر کے پانچ سیراپلوں کی آنچ دیں۔ پھر نکال کر پیس کر شیش میں رکھیں۔ ہر قدر ایک رتی آتشک والے مریض کو مکھن میں کھلائیں۔ بوقت پیاس گھی پلائیں بارہ گھنٹہ سے پہلے پانی نہ دیں۔ پرماتما کی کرپا سے اسی روز بہت کچھ آرام معلوم دے گا۔ عجیب نسخہ ہے۔

(۲) - توتیا ہیز دو تولہ کو بازاری تمباکو ایک پاؤ کے نضہ میں رکھ کر اور کپڑ مٹی کر کے اڑھائی سیراپلوں کی آنچ دیں۔ سفید کشتہ ہو جائے گا۔ دمہ کے لئے ایک ایک رتی ایک تولہ ملائی یا پان میں کھلائیں۔ گھی۔ دودھ۔ خوب پلائیں۔ مجرب ہے۔

(۳) - توتیا - چھ ماشہ گی ذلی۔ کانور دسکی ڈیوڑھ دو تولہ سے دو مہیاں کئی پالہ میں رکھ کر کھل نکلت کر کے دو سیر ایلوں کی آٹھ دین۔ پھر کھل کر شیشی میں میں آٹھ دین۔ خوراک دو سے چار چاول تک کھن میں دیں۔ آشک۔ سوزاک۔ بواسیر غولی کے لئے ازہد مفید ہے۔ ایک ہفتہ میں شرطیہ آرام کرتا ہے۔ خواہ کیسا ہی پرانا ہو۔

(۴) - توتیا ہر ایک تولہ۔ سفوف رطلہ دو تولہ۔ دونوں کو علیحدہ علیحدہ گوت پھان کر دین کر کے ملائیں۔ پھر ایک تانبہ کی طشتری میں نرم آٹھ پیہ جلا لیں۔ دسب دوا کا رنگ بدلتے بدلتے کتھ کے مانند سرخ سیاہی مائل ہو جائے اتار لیں۔ خیال رہے کہ کپاڑے رہے۔ خوراک ایک رتی دانہ منہ میں موسم گرما میں نصف رتی لیں۔ آشک اور ہڈام آٹھ کی کے لئے اسیر ہے۔ لیکن اس کے استعمال سے پہلے جلاب کے کھیت کی صفائی انہی طرح سے کر لیں۔

(۵) - شدہ توتیا ہر۔ پھٹری ہریاں دونوں کو ہم وزن سفوف کر لیں۔ خوراک ایک رتی سے دو رتی تک کھن میں رکھ کر کھالیں۔ اوپر سے دودھ بھیئیں تازہ آٹھ سیر اس میں ایک عدد لیموں کاغذی کا رس ملا کر پی لیں۔ خواہ کیسا ہی پرانا سوزاک ہو ایک ہفتہ میں آرام ہو گا۔ عجیب نسخہ ہے۔

(۶) - یا توتیا دو تولہ۔ کوشیرہ برگ نیم ایک سیر میں بذریعہ چوبیہ جذب کریں۔ پھر آٹھ دین نیم کے نفع میں لپیٹ کر مٹی کے پیالہ میں گل حکمت کر کے آٹھ سیر ایلہ کی آٹھ دین۔ انی طرح پانچ آٹھ دین۔ کشت ہو جائے گا۔ اگر کچھ کپاڑے ہے۔ تو برگ نیم میں ایک سے کھل کر کے پھر بدستور نفع میں آٹھ دین۔ ٹکفہ ہو گا۔ خوراک نصف رتی کھن میں استعمال کریں۔ تمام جلدی امراض خصوصاً پرانے آشک میں مفید ہے۔

### سیندور

سنگرت نام :- سیندور۔ ناگ رکت۔  
 ناگ کریم۔ سبھاگ۔ ویدو وغیرہ نام ہیں  
 سنگرت نام :- سیندور ہو۔  
 مرہشی نام :- سیندور۔  
 لاطینی نام :- ہلہ ہم اوکسانی ڈم  
 انگریزی نام :- ریڈ لیڈ۔ Red Lead



Pulumbum Oxydum

ہندی نام :- سیندور۔

عربی نام :- اسرنج۔

پیدائش :- سندھ اور یا سیندور۔ یہ سیسہ کی اپد بہات ہے۔ اور اس کے فوائد بھی سیسہ کی طرح سے ہی ہوتے ہیں۔ آج کل اس کا کثرت عام طور پر استعمال نہیں ہوتا ہے۔ اس لئے ہم بھی چھوڑتے ہیں۔

## کانسی پیتل

پیدائش :- کانسی اور پیتل کو عموماً سب ہی جانتے ہیں۔ کانسی تو تانبہ اور قلعی سے بنتی ہے۔ اس لئے ان کی اپد بہات ہے۔ اور پیتل تانبہ و جست سے بنتا ہے۔ اس لئے ان کی اپد بہات ہے۔ آج کل کانسی۔ پیتل کا کثرت کوئی نہیں بناتا ہے۔ اس لئے ہم بھی چھوڑتے ہیں۔

## سلاجیت

منسکرت نام :- شلاجیتو۔ اوری جیتو۔ ہندی نام :- شلاجیت۔

شیل دھاتوج۔ وغیرہ وغیرہ۔ مرہٹی نام :- شلاجیت۔

گجراتی نام :- شلاجیت۔ فارسی نام :- مومیائی۔

لاٹینی نام :- اسپٹلم پنجا۔ انگریزی نام :- آسفلٹ۔ جیوئس پیچ

Asphalt- jews pitch

Asphaltum Pangabinum

کرناٹکی نام :- کلو پھرو۔ کلٹو۔

پیدائش :- یونانی کتب وغیرہ میں مومیائی کا نام آتا ہے۔ اور شلاجیت وہاں پر معمولی قسم کی مومیائی کو لکھا ہے۔ لیکن ویدک میں معمولی مومیائی کا نام نہیں بلکہ شلاجیت کا ہی نام ہے۔ اچھی اور بری قسم ہو سکتی ہے۔ اس لئے ہم شلاجیت کا ہی لفظ استعمال کرتے ہیں۔ شلاجیت کے بارے میں ہم پہلے بھی کچھ لکھ چکے ہیں۔ لیکن سلسلہ کی وجہ

سے اپہ حات کے شمار میں اس پاپری بحث کریں گے۔ کیونکہ شلابیت ایک ایسی چیز ہے۔ جو کہ کل کثرت سے استعمال ہوتی ہے۔ واقعی میں ہے بھی یہ ایسی ہی چیز۔ بشعید اصل ہو سکے اس کی پیدائش کے بارے میں پوانوں میں یوں تقریر ہے کہ روج۔ اور اکٹھوں کی لڑائی کے وقت سندھ اہل کی مدد حانی اور شیش ٹانگ کی رسی ہا دی تاویں نے سندھ کو تھمن لیا تھا۔ تو شیش ٹانگ کی بھاگ اور متھنے کی کرئی سے سندھ اہل کی اندرونی احاشیں گرم ہو کر پھل گئیں۔ اور رسی ہو کر باہر آ گئیں۔ اس رسی کا نام شلابیت ہوا۔ کثرت میں لکھا ہے۔ کہ بھانگ۔ جینھ۔ اسانڈ۔ کے مینہ میں سورج کی کرنوں سے بہت گرم ہو کر پہاڑ لاکھ کی طرح سے اپنے رسیوں کو بھاتے ہیں۔ وہی رسی شلابیت کے نام سے مشہور ہے۔ یہ چار قسم کا کہا ہے۔ سونے کا۔ چاندی کا۔ تانبہ کا اور لوہے کا۔

## شناخت اور تاثیر

سونے کی کان سے نکلا ہوا شلاب۔ کڑوا۔ بھاری رنگ میں سرخ کھانے میں لیا یا سرد تاثیر والا اور وات پت دور کرنے والا ہوتا ہے۔  
تانبہ کی کان سے نکلا ہوا رنگ میں سور کے گلے کے مانند ہوتا ہے۔ یہ کڑوا تھا گرم اور خوب چرپا ہوتا ہے۔ کف کشٹ ناشک ہے۔  
لوہے کی کان سے نکلا ہوا رنگ میں گدھ کے پروں کی مانند اس میں پیشاب گالے کی سی بو آتی ہے۔ کڑوا۔ چرپا۔ سرد۔ کچھ کھاری اور سب سے اچھا رسائی ہے۔  
گھٹو رسا گرم میں لکھا ہے۔ جس شلابیت میں پیشاب گالے کی بو آئے۔ گالے رنگ کا۔ چمکنا۔ تنھا اور گولگی کی مانند وہ ذائقہ میں کڑوا۔ تیز کھارا۔ اور سرد ہو۔ جس کی تاثیر ٹھنڈی ہو وہ سب سے اچھا اور شلابیت ہے۔

## شلابیت حاصل کرنے کی ترکیب

اس کا حاصل کرنا بڑی جان بوجھوں کا کام ہے۔ شلابیت لتاور یعنی گالے سے

والے بندروں کو بہت پسند ہوتی ہے۔ وہ ڈھونڈ ڈھونڈ کر اس کو کھا جاتے ہیں۔ اس لئے لوگوں کو وہ شلاجیت کے پاس پھٹکنے نہیں دیتے ہیں۔ اکثر لوگ بندروں کا پاخانہ لے لے جاتے ہیں۔ اور شلاجیت کے نام سے فروخت کر دیتے ہیں۔ کیونکہ وہ بندر جو شلاجیت کھاتے ہیں ان کا پاخانہ اسی رنگ کا ہوتا ہے۔ اس لئے دھوکا ہو جاتا ہے۔ شلاجیت نکالنے والے پہاڑوں کی چوٹی پر چڑھ کر ایک مضبوط کھوٹا گاڑ دیتے ہیں اور ایک رسا کمر میں باندھ کر ایک سرا اس کھوٹے سے باندھ دیتے ہیں دوسرا آدمی رسی سے بندھے ہوئے آدمی کو آہستہ آہستہ شلاجیت رہنے کی جگہ اتار دیتا ہے۔ لٹکنے والا کوئی اپنے پاس تیز ہتھیار کرو وغیرہ رکھتا ہے۔ اور ایک جھولا کمر میں رہتا ہے۔ وہ پتھروں سے کھرچ کھرچ کر جھولے میں بھرتا ہے۔ جھولا بھر جانے پر اوپر والا اس کو رے کے ذریعہ سے کھینچ لیتا ہے۔ بدری نارائن کے راستہ میں کئی جگہ شلاجیت نکالتے ہیں۔ پہلے کھرچنے کے وقت پتھر وغیرہ شامل ہو جاتے ہیں۔ جو کہ بعد میں شدہ کرتے وقت صاف کر لے جاتے ہیں۔

شدہ ہی صفائی:- اس کو شدہ کرنے کی ترکیب پہلے بھی دے چکے ہیں۔ سلسلہ کو قائم رکھنے کے لیے یہاں بھی کچھ اور ترکیب دیتے ہیں۔ یہ بہت سی ترکیبوں سے صاف کیا جاتا ہے۔ مرثی چرک نے اس میں اور بھی بہت سی ادویات کا پٹ دینا تحریر کیا ہے۔ کیونکہ ان ادویات کی پٹ دینے سے اوصاف میں زیادتی ہو جاتی ہے۔ جن ادویات کی پٹ دینی ہو۔ ان کے کاڑھے کو گرم رہنے کی حالت میں شلاجیت میں ملا کر خوب مل کر چھان لیں۔ پھر خشک کر کے دو سرے میں مل کر چھان لیں اسی طرح سات دن تک بھاؤنا دیں۔

- (۱) - اگر شلاجیت کو راشنا۔ دشمول اور ہلا۔ سکپرا۔ ارنڈ۔ سونڈھ۔ ملیٹھی کے کاڑھے کی پٹ دی جائیں۔ تو وات سے پیدا شدہ اسی بیماریوں کو ناکش کرتا ہے۔
- (۲) - سبائے بونگ۔ کونچ۔ ناگر موٹھا۔ تر پھل۔ پپہ مول۔ چپہ۔ چتر۔ سونڈھ بیل۔ ارنی۔ یاوہل۔ ان ادویات میں پٹ دینے سے وات اور کھف کے امراض دور ہوتے ہیں۔

بھاؤ پر کاش میں تحریر ہے:- شلاجیت لوہے کی اپدھات ہے جو شلاجیت سیاہ۔ کزوا۔



چٹا۔ بھاری۔ کسلا۔ اور ٹھنڈا ہو۔ جس میں پیشاب گائے کی طرح سے بو آتی ہو وہی سے سب سے بہتر ہے۔ یہ بندھیا چل وغیرہ پہاڑوں میں زیادہ تر ہوتا ہے۔ کیونکہ ان پہاڑوں میں لوہا کثرت سے پایا جاتا ہے۔ شلاجیت میں مٹی وغیرہ بہت سی چیزیں شامل رہتی ہیں۔ اس لئے جب تک اس کو صاف و شدھ نہ کیا جائے قابل استعمال نہیں ہوتی ہے۔ اس کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے خوب گرم پانی میں ڈالیں۔ اور ایک ہر تک اسی میں رہنے دیں۔ پھر پانی کو سفید کپڑے میں چھان لیں۔ اس پانی کو مٹی کے برتن میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ دھوپ میں رہنے سے پانی پر جو ملائی آتی جائے اس کو اتار کر دوسرے برتن میں رکھتے جائیں۔ پھر اسی ملائی کو بدستور گرم پانی میں پکائیں۔ اور پھر دھوپ میں رکھیں۔ اب جو ملائی اوپر آئے۔ پھر تیسری بار بدستور عمل کریں۔ اور دھوپ میں رکھیں۔ اسی طرح دو ماہ تک بار بار عمل کرتے رہیں۔ جب پانی پر ملائی کا آنا بالکل بند ہو جائے۔ اور تمام سیاہ حصہ پانی کے نیچے ہی رہ جائے۔ تو اس نیچے رہنے والے سیاہ حصہ کو شدھ شلاجیت سمجھیں۔ جو آگ پر ڈالنے سے آگہ تھاسل کی طرح کھڑی ہو جائے۔ اور دھواں نہ نکلے۔ تو شدھ اول درجہ کی خیال کر کے سب کاموں میں لائیں۔ یہ شلاجیت کی سب سے اعلیٰ شدہ ہے۔

نوٹ :- اوپر کی عبارت ہم نے بجز نقل کر دی ہے۔ لیکن ہمارے ناظرین اس سے بخوبی ٹھیک طور پر نہ سمجھ سکیں گے۔ اور جتنی پرانی کتب میں نے دیکھی ہیں۔ اسی طرح پرائٹ شریف لکھا ہوا ملا۔ ٹھیک سے کوئی بات سمجھ میں نہیں آتی خیر۔ اوپر جو عبارت تحریر ہے۔ اس کا مطلب یہی ہے۔ کہ پانی گرم کے اندر شلاجیت کو بھگو دیں۔ اور دھوپ میں رکھنے سے جو اوپر پپڑی کی طرح بنتی جائے۔ اس کو علیحدہ کرتے جائیں۔ جب کل اتر آئے اور پانی پر پپڑی کا جنا بند ہو جائے تو اس پپڑی میں اور پانی ڈال کر اسی طرح سے کریں۔ اسی طرح بار بار کرنے سے آخر میں شلاجیت نیچے رہ جاتی ہے۔ اور پانی اوپر آ جاتا ہے۔ پھر اس پانی کو گرا دیں۔ اور شلاجیت کو کام میں لائیں۔ یہ اول درجہ کی شلاجیت ہو گی۔ اپدھات کا بیان بھی ختم ہوا۔ اب رس یا پارہ کا بیان شروع کرتے ہیں۔

## رس یا پارہ

سنسکرت نام :- پارو۔ رس دھاتو۔ اسذر	ہنگلہ نام :- پارو۔
پنجابو۔ شیو وریج۔ رو وریج وغیرہ۔	تیلنگی نام :- پارو رعمبو۔
شجراتی نام :- پارو۔	لاطینی نام :- ہیڈرا جیمر۔
عربی نام :- زینق۔ عہد۔ عطارو۔	Hydr argyrum
کرناٹکی نام :- پارو رس۔	مرہٹی نام :- پارو۔
انگریزی نام :- مرکری۔ Mercury	فارسی نام :- سیماب۔
ہندی نام :- پارو۔	کیمیائی نام :- عیار۔ روح۔ بے قرار۔
	خضر وغیرہ وغیرہ۔

پیدائش :- پورانوں میں تو اس کی پیدائش اس طرح پر لکھی ہے کہ شیو جی کے جسم سے نکلا ہوا۔ وریج (منی) زمین پر گرا۔ ان کا وریج ہونے کی وجہ سے اس کا نام سنسکرت میں "شیو وریج" بھی کہا جاتا ہے۔ اب اصل بات یہ ہے۔ کہ پارہ اور دھاتوں کے ہمراہ ملا ہوا جب زمین سے نکلتا ہے تو گہرے رنگ کا سرخ پتھر ہوتا ہے۔ جو ہاتھ لگانے سے ٹکڑے ٹکڑے ہو جاتا ہے۔ یہی معدنی شکر ہے۔ اس کو لوہے کے برتنوں میں بند کر کے دھکنے میں لوہے کی مضبوط ٹلی لگا دیتے ہیں۔ ٹلی کا دوسرا حصہ ایک پتھر کے حوض میں جاتا ہے۔ برتنوں کے نیچے آگ جلاتے ہیں۔ تو پارہ دھوئیں کی شکل میں ٹلی سے گذرتا ہوا پتھر کے حوض میں جمع ہو جاتا ہے۔ اور یہی چمکیلے نیلے رنگ کا ہوتا ہے۔ جو بازاروں میں فروخت ہوتا ہے۔ پارہ نکالنے کی اور بھی کئی ترکیب ہیں۔

شدھی صفائی :- پارہ کو اچھی طرح سے شدھی کرنا ضروری ہے۔ اس کے دوش نکال دینے سے یہ امرت ہے۔ شاستر میں اس کو امرت ہی کہا گیا ہے۔ لیکن اس کی پوری صفائی کرنا بہت ہی دشوار اور محنت طلب ہے۔ تمام رس جات پارہ سے ہی بنتے ہیں۔ اکثر سلو صو۔ شیا سی' ایک ہی خوراک دے کر مریضوں پر جو حیرت انگیز کرشمہ دکھاتے

ہیں وہ درجہ حالت یعنی پاک کی تا کرامات ہے۔ شامتر میں صفحہ کے صفحہ اس کی صفائی  
 کا پارہ میں بھرے ہوئے ہیں۔ بہت سے کتب میں تو ایسا انٹ شیٹ تحریر ہے کہ  
 کچھ بھی سمجھ میں نہیں آتا ہے۔ ہم رسول کا مکتبہ نے کے بعد جس طریقہ جات  
 سے خود صفائی کیا کرتے ہیں۔ ہدیہ ناظرین کرتے ہیں۔ انہیں طریقت اس کو بہت  
 کر لیں۔ کیونکہ پارہ کی شدھی خاک بنی کا گھر نہیں۔ صاف ہے کہ جس نے پارہ کو  
 شدھ نہیں کیا۔ پارہ کو باندھا نہیں پارہ کا کشتہ نہیں ہوتا وہ وید ہی نہیں ہے۔ جس  
 نے پارہ کو شادھ نہ کیا اس نے امراض یہ فتح پالی۔ اس کے اندر اٹھارہ قسم کی خرابی  
 ہیں۔ وہ کر دیئے سے یہ اسرت ہی اسرت ہے۔ اگر اس کی پوری صفائی نہ کر  
 سکیں۔ تو کم از کم اس قدر صفائی تو ضرور کرنی ہے۔ جس سے بڑے بڑے دوش دور ہو  
 جائیں۔

(۱) - پارہ کو پرانی اینٹ کے براہ میں دن بھر چھل کریں۔ پھر اس براہ کو ہڈی پانی  
 دھو کر نکال دیں۔ دوسرے روز تازہ براہ ڈال۔ کھل کریں اور دھو کر نکال دیں۔  
 اسی طرح سات روز تک پاکم از کم چار دن بھر کھل کر لے دھو کر براہ نکال  
 دیں۔

(۲) - پارہ ایک پاؤ لے کر خوب مومنے کپڑے میں چھائیں۔ اگر ایک ہزار بار چھان  
 لیں۔ تو اس سے درد کم از کم سو یا دو سو بار ضرور چھان لیں پھر اس پارہ کو  
 ایک گال میں ڈال کر پانی اس میں ڈال دیں۔ اور گچ پر چڑھا دیں۔ جب پانی قریباً دو  
 ہر رو جائے اتنا کہ پارہ نکال لیں۔ اس میں تیزاب نمک تیزاب شورہ پانچ پانچ ڈال دے  
 کہ گال سے جائیں۔ اور دن رات اس میں رہنے دیں۔ بعد ازاں دو چار بار پانی  
 سے دھو جائیں۔ تاکہ تیزاب نکال جائے۔ پھر براہ پانی اینٹ کپڑ چھان کر کے دو سو کے  
 اعداد سے کھل میں ڈال کر اور پارہ کو مال کر تین دن براہ کھل کریں۔ پھر اس قدر  
 دھو میں کہ اینٹ کا براہ علیحدہ ہو جائے۔ اور پارہ وہ جائے۔ پھر پارہ کو تیزاب گلی  
 کھوا، اسوی کے میں تر چھل کے کا (بھسے۔ اگلیاس کے گودے کے پانی دھا کہ گودا ایک تہ  
 ڈالیں تین گھول لیں کھو کا دس نمک کے پانی میں۔ ان میں تین تین دن ہر ایک سے  
 کھل کریں۔ خیال رہے کہ ہر بار کھل کرنے کے بعد کپڑے میں چھان لیا کریں۔ تاکہ



شدہ ہی عمدہ ہو گئی۔ یہ پارہ ہر ایک کام میں بلا خوف شامل کر سکتے ہیں۔ شکر ف سے نکالے ہوئے پارہ سے یہ عمدہ ہو گا۔

(۳)۔ پارہ کو گاڑھے کے کپڑے میں ایک سو بار یا زیادہ چھان لیں۔ پھر تین گنا دھون میں سرکہ ڈال کر کڑا ہی میں آٹھ پر رکھیں۔ پارہ کی سیاہی اس میں آ جائے گی۔ بعد ازاں پرانی پلیٹ کے برادہ میں تین روز۔ لعاب گھی کتوار میں تین روز۔ الماس کے گودے کے کاڑھے میں تین روز یعنی نو روز کھل کر کے چھان لیں۔ خیال رہے کہ ہر روز کھل کرنے کے بعد چھان کر دوسرے روز نیا مصالحہ ڈالنا چاہیے۔

## شکرف سے پارہ نکالنے کی ترکیب

(۱)۔ شکرف کو ایک دن لیموں کے رس میں اور ایک دن نیم کے پتوں کے رس میں کھل کر کے نکالے بنا لیں۔ اور شکرف سے دو چند وزن پرانے کپڑے کی دھجیاں لپیٹ کر چوڑے برتن میں رکھ اوپر سے مگے اوندھا ڈھانپ کر آٹھ جلائیں۔ تمام پارہ مگے میں جا کر لگ جائے گا۔ یا نیچے والے برتن میں جمع ہو گا۔ دھو کر پارہ علیحدہ کر لیں۔

(۲)۔ شکرف کو تین دن تک لیموں کے رس میں کھل کر کے باریک باریک نکالے بنا لیں۔ پھر ایک گھڑے میں علیحدہ علیحدہ رکھ کر اور اوپر سے دوسرا گھڑا بطور ڈھکنا رکھیں۔ اور دونوں کے جوڑ کپڑ مٹی سے خوب بند کر دیں اور چولھے پر رکھ کر خوب تیز آٹھ جلائیں۔ اوپر والے گھڑے میں گوبر مٹی کا آٹھ پتلا سالیپ کر لیں تو اور بھی ٹھیک رہتا ہے۔ چار پہر کی آٹھ دی جائے پھر ٹھنڈا ہونے پر اوپر والے گھڑے کو آہستگی سے اتار کر پارہ کو اکٹھا کر لیں۔ اور کپڑے میں چھان لیں۔ اگر شکرف میں کچھ پارہ باقی رہ گیا ہو۔ تو پھر آٹھ دی جا سکتی ہے۔ کم از کم شکرف سے نصف پارہ نکالنا چاہیے۔ یعنی دس تولہ شکرف سے پانچ تولہ پارہ۔

نوٹ۔ شکرف سے نکالا ہوا پارہ شدہ ہوتا ہے۔ اس کو اور زیادہ شدہ ہی کی ضرورت نہیں۔ ہاں! اگر بہت ہی شدہ ہی اور صفائی کی ضرورت خیال کریں تو اس کو بھی شدہ کر سکتے ہیں۔ اور بھی زیادہ فوائد ہو جائیں گے کیونکہ بتنا زیادہ شدہ ہو گی اتنے ہی فوائد

فوائد:- پارہ امراض - تشنگ اور فساد خون کے لئے عام طور پر مفید ہوتا ہے۔ اس نے  
خون میں سے وہائی کیزے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ لیکن دھواں میں سے ٹاک۔ کان۔ کمر  
وغیرہ کو بچانا لازمی ہے۔ حسب ترکیب بدن پر شے سے غارش۔ دواؤ۔ جو میں۔ مر جاتی  
ہیں۔ اس کا کشتہ اگر کامل طور پر کیا جائے تو تمام امراض مایوس۔ کو دور۔ تم کے طاقت  
مددی کے لئے اسیر کا اثر رکھتا ہے۔ اسیر اعظم اور اسیر بدن کا نام جو عوام کہتے  
ہیں۔ یا امرت وغیرہ اگر کما جائے تو اس کا کامل کشتہ ہے۔

## شناخت کشتہ

پارہ کے کشتہ کی ہو مشہور شناخت ہے۔ وہ یہ ہے کہ شگ پر ڈالنے سے دھواں نہ  
آئے۔ اگر ہوائی پہ بھیند ہو کہ برسات کے موسم میں کھنب کی طرح مرطوب زمین میں  
اچی ہے۔ ہاتھ پر ملیں۔ اور کشتہ پارہ ڈالیں۔ اگر زندہ ہو جائے۔ تو کچا ہے۔ ورنہ کامل  
ہے۔

## پارہ خام کا استعمال

پارہ کو شدھ کرنے کے بعد خام طور بھی استعمال کیا جا سکتا ہے۔ جس کی چند  
ترکیب ذیل میں درج کرتے ہیں۔

- (۱) - شدھ پارہ ایک تولہ خوب کاڑھے کپڑے میں پونگی باندھ کر ایک سیر دودھ گائے  
میں تھپی دار برتن میں پونگی کو دکائیں۔ اور ہانڈی پر ڈھکن رکھ کر تین گھنٹہ نرم تھپی  
یا لپکائیں۔ بعد ازاں اتار کر اور مصری ملا کر دودھ پی لیں۔ پارہ کو ٹھیک سے رکھیں۔  
چائیس۔ دوا ہی طرح عمل کرنے سے بہت قوت اور سرخ رنگ ہو جاتا ہے۔
- (۲) - دو تولہ اسپنول مسلم میں تھوڑا پانی ملا کر اس میں ایک تولہ شدھ پارہ رکھ کر  
مطہرہ پتھر سے میں پونگی خائیں اور ایک سیر دودھ گائے کے درمیان پونگی لٹکا کر نرم

آج پر پکائیں۔ جب نصف دودھ رہ جائے تو تو دودھ کو صاف کر کے مصری ملا کر پی لیں۔ قریباً ایک چھٹانک دودھ نیچے والا تہ برتن میں چھوڑ دیں۔ برتن قلعی دار ہونا چاہیے۔ اسی طرح دس روز نئے پارہ اور اسپینول سے عمل کریں۔ قوت باہ اور جریان کے لئے تریاق ہے۔ نوجوان کی طرح سے قوت باہ ہوگی۔

(۲) - شدہ پارہ ایک تولہ کو چھ سیر آب مولی کے ہمراہ منی کے کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ ڈھکن کو بخوبی بند کر دیں۔ تاکہ بھاپ وغیرہ نہ نکلے۔ آج نرم جلائیں۔ جب آب مولی گاڑھا ہو جائے پارہ کو صاف کر کے رکھ دیں۔ ست گلو۔ طباشیر ہر ایک چھٹانک بھر باریک کر کے آب صمغ عربی کے ساتھ گوند ہیں۔ اور جنگلی ہیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ ہر ایک گولی میں سوراخ کر کے ایک رتی وہ پارہ داخل کر کے گولی کو بند کر دیں۔ اور سایہ میں خشک کریں۔ بوقت ضرورت ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں جب وہ ختم ہو جائے۔ تو دوسری اسی طرح گولی کو چوسنے رہنے سے بے حد امساک ہوتا ہے۔ مجرب ہے۔

(۳) - شدہ پارہ - شدہ افیون - شدہ سٹکھیا سفید - تینوں ہم وزن کھل میں ڈال کر خوب کھل کریں۔ تاکہ پارہ کا نشان باقی نہ رہے۔ ایک ہفتہ تک برابر کھل کرنا چاہیے۔ بعد کو شیشی میں رکھیں۔ خوراک نصف دانہ خشکاش کے برابر مکھن میں لپیٹ کر نگل جائیں۔ جب پیاس لگے دودھ جتنا ہضم ہو سکے پیتے رہیں۔ ایک روز میں اپنا اثر دکھائے گا۔ ایک ہفتہ سے زیادہ استعمال کی ضرورت نہیں رہتی۔ قوت باہ میں بے حد مفید ہے۔ اگر اس کے ہمراہ کوئی طلاء استعمال کریں تو سونے پر سوھاگہ کا کام ہوتا ہے عجیب چیز ہے۔

(۵) - شدہ پارہ پانچ ماشہ - شدہ افیون تین ماشہ - پوست بچ کنیر سفید - ایک تولہ - سب کو ملا کر خوب کھل کریں۔ تاکہ تمام چیزیں ایک ذات ہو جائیں۔ اور پارہ کا نشان نہ رہے۔ پھر ایک چھٹانک گھی گائے ملا کر کھل کریں۔ نیلے رنگ کا مرہم ہو جائے گا۔ دُبیہ میں محفوظ رکھیں۔ بوقت جماع تھوڑا سا مرہم ہاتھ پاؤں کے ناخنوں پر لگائیں اور مصروف ہوں بے حد امساک ہو گا۔ بلکہ نمک کی ضرورت پیش آئے گی۔



## کشتہ جات

(۶) - شدہ پارہ کو ایک تولہ عرق مولیٰ جو کہ کپڑ چھان کر لیا گیا ہو۔ ایک سیر کے ہمراہ کھل کریں۔ سخت گولی بن جائے گی۔ نکال کر تولے پر رکھیں۔ نیچے کوٹلوں کی ہلکی آنچ رہے۔ عرق لیموں کا چوبہ دیتے رہیں۔ جب تک کہ سفید کشتہ نہ ہو جائے۔ پھر شیشی میں رکھیں۔ خوراک نصف چاول سے ایک چاول تک مکھن میں قوت مردی کے لئے عجیب چیز ہے۔ آزما کر فائدہ اٹھائیں۔

(۷) - دو تولہ شورہ قلمی کو کنوئیں کے تازہ پانی میں حل کر کے دو موٹی ٹکیہ بنائیں اور ان کے درمیان ایک تولہ شدہ پارہ رکھ کر صرف دو ایلوں کے درمیان آنچ دیں۔ پارہ دانہ دانہ ہو جائے گا۔ پھر انیون خالص دو تولہ کی دو ٹکیہ بنا کر ان کے درمیان پارہ کو رکھ کر مٹی کے پیالہ میں گل حکمت کر کے دو سیر کی آنچ دیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔ قوت باہ اور اسماک کے لئے ایک خس مکھن کے ساتھ استعمال کریں۔

(۸) - پوست بخ کنیر سفید آدھ سیر کوٹ کر بغیر پانی ملائے ہوئے اسی کا آدھ پاؤ پانی نکالیں۔ پھر ایک تولہ شدہ پارہ کو اس پانی کے ہمراہ کوزہ مٹی میں گل حکمت کر کے دو سیر ایلوں کی آنچ دیں۔ پھر نکال کر پوست بخ کنیر کے نغہ میں جس سے پانی نکالا گیا ہے۔ ایک کپڑے میں پوٹلی باندھ کر ہوا سے بچا کر دو ایلوں کے درمیان آنچ دیں۔ کشتہ ہو گا۔ قوت باہ کے لئے نصف چاول بتاشہ میں رکھ کر اوپر سے دودھ گھی ڈال کر استعمال کریں۔ گھی زیادہ استعمال کرنا ہو گا۔ تین چار خوراک کافی ہیں۔

(۹) - شدہ پارہ نو ماشہ۔ چار عدد ورق چاندی کے ہمراہ کھل کریں۔ مانند مکھن کے ہو جائے۔ اس پر سنگھیا چھ ماشہ پانی کے ہمراہ کھل کر کے لیپ کریں۔ پھر پتے درخت سنگھی آدھ سیر نغہ بنائیں۔ اور پیالہ میں گل حکمت کر کے دو سیر ایلوں کی آنچ دیں۔ کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک خس ہمراہ مکھن استعمال کریں۔

(۱۰) - پارہ شدہ ڈیڑھ تولہ تیز سرکہ میں اس قدر کھل کریں۔ کہ دانہ دانہ ہو جائے۔ پھر نمک ہندی ایک تولہ کے ساتھ لوہے کی کڑیچی میں رکھ کر سرکہ سے بھر دیں۔ اور جوش دیں۔ سنگ راج سوا تولہ باریک کر کے تھوڑا تھوڑا اس پر ڈالتے جائیں۔ اور

لوہے کے کڑیچھے سے اچھی طرح ملائیں۔ تاکہ پارہ مانند مکھن کے ہو جائے۔ پھر اس کو مونے کپڑے میں دبائیں۔ جو کچھ کپڑے میں باقی رہ جائے۔ اس کو سرد پانی سے دھوئیں تاکہ میل نکل جائے۔ پھر اس کی گولی بنا کر سوراخ کر کے دھاگہ ڈالیں اور چوبیس گھنٹہ عرق لیموں میں رکھیں۔ تاکہ سخت ہو جائے۔ پھر اسے دہتورہ کے تیل میں نرم آنچ پر جوش دیں۔ اور ہمیشہ کبھی دودھ، کبھی گھی۔ کبھی دہتورہ سفید کے شیرہ میں جوش دیتے رہیں۔ اور ہاتھ سے ملتے رہیں۔ شیشہ کی مانند روشن اور پمکیلا ہو جائے گا۔ اور کسی طرح کی میل باقی نہ رہے گی۔ اور فوائد میں کامل ہو جائے گا۔ یہ سمجھ بوقت جماع اگر منہ میں رکھیں تو اس سے امساک اور قوت باہ خوب ہوتی ہے۔

(۱) - جو ہر پارہ۔ شدہ پارہ۔ شدہ سکھیا۔ رس کپور۔ دار پکنہ۔ برابر وزن چار ہر دودھ آگ میں کھل کر کے نکلیے بنا کر خشک کر لیں۔ اور دو پیالوں میں جو ہر اڑائیں۔ اگر جو ہر میں کچھ حصہ پارہ کا زندہ ملے تو علیحدہ کر کے باقی دوا کو شیشی میں رکھیں جو ہر بقدر دانہ خشکاش مکھن میں پیٹ کر کھائیں۔ قوت باہ اور امساک اس قدر ہوتا ہے۔ کہ انسان حیران رہ جاتا ہے۔

(۲) - روغن پارہ۔ چونہ قلعی چودہ تولہ۔ نوشادر ساڑھے تین تولہ۔ دونوں کو کھل کر کے دو پیالوں میں گل حکمت کر کے ایک سیراپلوں کی آنچ دیں۔ دو بارہ اس میں ساڑھے تین تولہ نوشادر اضافہ کر کے بدستور ایک سیر کی آنچ دیں۔ اسی طرح چار بار نل کریں۔ پھر اسی دوا کو شیشی میں ڈال کر گل حکمت کر کے پندرہ روز گوبر کے ڈھیر میں گاڑ دیں۔ جب نکالیں گے سب تیل ہو گا۔ دو تولہ سکھیا شدہ کو اس تیل میں کھل کر کے شیشی میں بدستور پندرہ روز دفن کریں۔ تیل ہو جائے گا۔ یہ تیل ہر مرض کے لئے تریاق ہے۔ قوت باہ اور امساک بڑھاتا ہے۔ خوراک بقدر خس ہمراہ مکھن۔ دودھ گھی کا استعمال زیادہ رکھیں۔

## شکرف

شکرت نام :- ہنک۔ ہنس پارہ۔ رکت۔ بنگالی نام :- ہنگو۔



پارو منوہر۔ وغیرہ وغیرہ۔  
 لاطینی نام :- لفیٹم ہائیڈرا جرائی  
 گجراتی نام :- ہنگو۔  
 انگریزی نام :- ریڈ سلفیٹ آف مرکری  
 مرہٹی نام :- ہینگول۔  
 تیلنگی نام :- ہنگا کامو۔  
 Red Sulphate of mercury  
 عربی نام :- زنجفر۔  
 ہندی نام :- ہنگو۔ شگرف۔  
 فارسی نام :- شگرف۔

پیدائش :- شگرف بھی کانوں سے ہی نکلتا ہے۔ آج کل بازاروں میں عام طور پر دو قسم کا ملتا ہے۔ ایک تو کاٹھا۔ یہ سخت ہوتا ہے۔ اس میں پارہ کا جز بہت تھوڑا ہوتا ہے۔ دوسرا شگرف رومی جو عام طور سے ادویات کے کام آتا ہے۔ اس میں پارہ کا جز زیادہ ہوتا ہے اسی وجہ سے وہ زیادہ چمکیلا۔ وزنی اور آسانی سے ٹکڑے ٹکڑے ہو جاتا ہے۔ یہ پارہ کا اپ رس ہے۔

## کشتہ کے واسطے کیسا شگرف لینا چاہیے اور فوائد

کشتہ جات کے لئے اول درجہ کا شگرف لینا چاہیے۔ جس کو شگرف رومی کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔ کیونکہ اس میں پارہ کا جز زیادہ ہوتا ہے۔ ویسے تو شگرف بجز گرم اور خشک ہونے کے اور کوئی خاص تاثیر نہیں رکھتا ہے۔ لیکن یہ پارہ کا مرکب ہے۔ اور پارہ کے مانند اس میں ہر ایک دوا کو جذب کرنے کی طاقت موجود ہے۔ اس لئے اہل فن اس کا کشتہ تمام کشتوں سے عمدہ اور بہترین خیال کرتے ہیں۔ شگرف کا خود ذاتی اثر گرم اور خشک ہونے کی وجہ سے امراض بارہ۔ ہلغیہ و دریا۔ کا دفع کرنا ہے۔ لیکن حسب ترکیب کشتہ جن دواؤں کے ہمراہ بنایا جاتا ہے۔ اس کے اثر کو جذب کر کے اس کے فوائد بالکل ہی مختلف ہو جاتے ہیں۔ یعنی اگر کسی ترکیب سے کشتہ شگرف مسلسل کے لئے ہے۔ تو کسی سے سخت قابض۔ کسی مقوی باہ ہے۔ تو کسی سے مسک۔ کبھی دافع تپ ہے۔ تو کسی سے بوجہ حرارت تپ ہو جاتا ہے۔ غرض = کہ جس دوا سے مدبر۔ یا مرکب کردہی تاثیر موجود ہے۔ کشتہ شگرف قوت باہ یعنی



طاقت مردی کے لئے زیادہ مشہور ہے۔ چہرہ کا رنگ سرخ کرتا ہے۔ طبیعت کو چست و چالاک بناتا ہے۔ امراض مخصوصہ مردان یعنی نامردی کے دفعیہ میں امرت کا اثر رکھتا ہے۔ لیکن جیسا اوپر ذکر ہو چکا ہے۔ اس کی تاثیر میں ترکیب کو خاص دخل ہے۔ جس سے کشتہ بنایا گیا ہے۔ اس کے حیرت انگیز اثرات کا ظاہر کرنا مختلف ترکیب پر منحصر ہے۔ ہر ایک کشتہ شگرف سے ایسی کامل تاثیر کی امید کرنا فضول ہے۔ چونکہ ہماری کتاب نامردی کے متعلق ہے۔ اس لئے ہم وہی ترکیب تحریر کریں گے جو اس کے دفعیہ میں کامل ہیں۔

شدہی و صفائی :- (۱) شگرف کو بھیڑ کے دودھ لیموں کے رس۔ نیم کے رس ان تینوں میں سات سات روز کھل کریں۔ تو شدہ ہو جاتا ہے۔  
 (۲) شگرف کو ایک کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر نیم کے رس۔ بھیڑ کے دودھ لیموں کے رس ان تینوں میں تین تین روز پکانے سے شدہ ہو جاتا ہے۔  
 کشتہ کی شناخت :- شگرف کے کشتہ کی کوئی خاص شناخت مقرر نہیں ہے۔ اہل فن کے خیال میں وہی اچھا کشتہ ہے جو سفید ہو جائے۔ وزن میں برابر رہے۔ اور آگ پر دھواں نہ دے۔ اس کشتہ کی سب سے زیادہ شناخت تو یہ ہے۔ کہ کم از کم تین خوراک میں اس کا وہ فائدہ ظاہر ہو۔ جس کے لئے کشتہ تیار کیا گیا ہے۔ بھوک زیادہ ہو۔ جس قدر دودھ گھی کھائیں بخوبی ہضم ہو جائے قوت باہ کی شدت۔ اور بدن میں ہمت، حرارت، قوت بڑھ جائے۔ تو بہت ہی اچھا ہے۔

## شگرف کے استعمال کے چند مجرب نسخہ جات

(۱) - شدہ شگرف رومی۔ لوبان کوڑیا۔ کافور۔ شدہ افیون۔ چاروں ادویات برابر وزن ترتیب وار کوٹ کر ملائیں۔ یعنی پہلے شگرف کو باریک کر کے پھر لوبان ہاون دست آہنی میں باریک کر کے ملائی۔ پھر کافور۔ پھر افیون۔ خوب کھل کریں۔ جب ایک ذات ہو کر تار چھوٹنے لگیں چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ مکھن۔ دودھ گھی۔ خوب استعمال کریں۔ قوت باہ اور اساک کے لئے بے حد مفید ہے۔

(۲) - شدہ شگرف - عقر قرحا - لونگ - زعفران - دار چینی - جوزبوا - شدہ افیون - کستوری - یہ آٹھ چیزیں ہم وزن خوب کھل کر کے شدہ خالص کے ہمراہ جوار کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی روزانہ ہمراہ مکھن یا ملائی اوپر سے دودھ استعمال کریں۔ قوت باہ اور امساک کے لئے عجیب ہے۔

(۳) - شدہ شگرف - مرچ سیاہ - پیپل - پھنگری سفید - برابر وزن تین روز تک خوب کھل کر کے شدہ کے ہمراہ گولیاں برابر چنے کے بنائیں۔ قوت باہ اور امساک کے لئے مجرب ہے۔ خوراک ایک گولی ہمراہ دودھ گھی ملا کر شیر گرم استعمال کریں۔ اگر امساک کے لئے استعمال کریں تو شام کے وقت کھائیں اس روز کھانا نہ کھائیں۔

(۴) - شدہ میٹھا تیل - آدھ پاؤ کو تین چار روز تیل سرسوں میں تر رکھیں۔ تیل اتنا ہو کہ ڈوبا رہے۔ جب نرم ہو جائے سروت سے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کاٹ کر بذریعہ پتال جنتز تیل نکالیں۔ پھر شگرف روی شدہ کو تین باریک ایک ایک سیر دودھ گائے میں جوش دیں۔ پھر اس تیل کے ہمراہ شگرف کو کھل کر کے باجرہ کے برابر گولیاں بنائیں۔ قوت باہ اور امساک کے لئے ایک گولی منہ میں کھا کر اوپر سے دودھ استعمال کریں۔ فوراً ہی اثر ہو گا۔ مسک درجہ اول ہے۔

(۵) - شدہ شگرف روی ایک تولہ - شدہ سکھیا سفید ایک ماشہ دونوں کو کھل میں ڈال کر دودھ بڑ ایک پاؤ کے ہمراہ دن بھر کھل کریں۔ پھر شدہ میٹھا تیل ایک تولہ - نارجیل (گولا) چار تولہ ملا کر خوب زور سے کھل کریں۔ تاکہ گولیاں بنانے کے قابل ہو جائے۔ پھر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی بوقت شام دودھ گائے کے ہمراہ کھا لیا کریں۔ قوت باہ اور امساک میں مشہور ہے۔

(۶) - شدہ شگرف روی ایک تولہ کو عرق اورک ایک پاؤ میں کھل کریں۔ جب وہ خشک ہو جائے ایک پاؤ عربیہ سفید کے ساتھ کھل کریں بعد ازاں شراب خالص انگوری یا عرق گلاب سے آٹھ ایک پاؤ کے ہمراہ کھل کر کے گولیاں برابر چنے کے بنائیں خوراک ایک گولی روزانہ ہمراہ مکھن استعمال کریں دودھ - گھی زیادہ استعمال کریں۔ قوت باہ اور امساک کے لئے بے نظیر ہے۔

(۷) - شگرف شدہ - سکھیا شدہ - ایک ایک تولہ - افیون شدہ چھ ماشہ تینوں کو کھل



میں ڈال کر دو ہفتہ تک شراب برانڈی نمبر اول سے یا عرق گلاب سے آٹھ روزانہ ڈال ڈال کر کھل کریں۔ تاکہ ایک بوتل ختم ہو جائے۔ بعد ازاں بھینس کے ایک چھناٹک دودھ کے ہمراہ ایک ماہ تک کھل کریں۔ دودھ ایک سیر چودہ چھناٹک ختم ہو جائے۔ پھر گولیاں برابر چنے کے گولیاں بنالیں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ مکھن استعمال کریں۔ دودھ۔ گھی۔ خوب استعمال کریں۔ یہ نسخہ قوت باہ بالکل گئے گزرے میں بھی بے حد مفید ہے۔

## کشتہ جات

(۸) - شدہ شگرف روی ایک تولہ کھل میں ڈال کر دو بوتل عرق پیاز کھل کرتے کرتے خشک کریں۔ پھر آدھی بوتل شراب برانڈی درجہ اول یا عرق گلاب سے آٹھ کھل کرتے ہوئے ختم کریں۔ پھر نکلیہ بنا کر خشک کریں۔ اور گھی میں بھون لیں۔ جب سرخ ہو جائے نکال کر پیس لیں۔ خوراک مقدار ایک رتی مکھن میں استعمال کریں۔ یہ کشتہ اعلیٰ درجہ کا مقوی ہے۔

(۹) - شگرف روی شدہ ایک تولہ کو دس تولہ دودھ بڑے ہمراہ کھل کر کے جوڑوا۔ سبازہ۔ زعفران۔ انیون۔ الائچی بڑی۔ ہر ایک ایک ماشہ ڈال کر خوب کھل کریں۔ اور غلولہ بنالیں۔ اس غلولہ کو اڑو کے آٹے میں جو گاجر کے پانی سے گوندھا گیا ہو۔ پیٹ کر گھی میں بھون لیں۔ اسی طرح تین بار بدستور چیزیں ملا کر اور کھل کر کے عمل کریں۔ پھر گولیاں برابر چنے کے بنالیں۔ خوراک ایک گولی سوتے وقت ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ ترشی۔ بادی۔ اور جماع سے پرہیز۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے حیرت انگیز فائدہ ہو گا۔

(۱۰) - شدہ شگرف روی ایک تولہ۔ چینی کے برتن میں رکھ کر اس قدر عرق لیموں کاغذی ڈالیں کہ تین انگل اونچا رہے۔ چوبیس گھنٹہ عرق کے رہنے کے بعد وہی عرق کھل کر کے جذب کر دیں۔ اور غلولہ بنا کر پھل دہتورہ کے پیٹ کو خالی کر کے اس میں بھر دیں۔ اوپر سے دہتورہ والا ڈھکن لگا دیں۔ پھر روئی کو روغن بید انجیر (تیل ارند



(۱) میں تر کر کے اس قدر لپیٹیں کہ مانند تربوز کے ہو جائے۔ اوپر سے کپڑا بھی دیں۔ جو کہ تیل میں خوب تر ہو۔ بعد ازاں گولے پر دو چار تار پتلے لوہے کے لگا دیں۔ اور اک تار درمیان میں بھی سوراخ کر کے لگا دیں۔ پھر اس گولے میں اپنے کی آنچ دیں۔ جب شعلہ لال آگ کے ختم ہو جائیں۔ تو اس گولے کو زمین پر رکھیں۔ اور ایک بڑے برتن سے ڈھانپ دیں۔ ایک روز کے بعد نکالیں۔ کشتہ سفید رنگ کا برآمد ہو گا۔ اگر کچھ کسر رہے۔ دو بارہ عمل کریں۔ خوراک ایک رتی مکھن کے ہمراہ استعمال کریں۔ قوت باہ و امساک کے لئے تیر ہدف ہے۔

(۱۱) - ایک پرانے درخت مدار کی جڑ میں سوراخ کر کے دو تولہ شدہ شکر ف روی کی ڈلی رکھ کر براہ کو جو سوراخ کرنے میں نکلا ہے اس کو بھر کر اڑو کا آٹا کپڑے میں لگا کر خوب موٹا کپڑا لگا کر ٹھیک سے بند کر دیں۔ پھر بدستور مٹی سے دبائیں۔ ایک سال پورا وہ ڈلی وہاں رہے پھر اس مدار کو اکھاڑ کر جڑ کے آگے پیچھے سے تھوڑا کاٹ کر بخوبی گل حکمت کریں۔ خشک ہونے پر دس سیر اپلوں کے درمیان گڑھے میں آگ دیں۔ برنگ سفید کشتہ ہو گا۔ آگ ایسی جگہ دیں جہاں عورت کا سایہ نہ پڑے خوراک زیادہ ایک چاول مکھن یا ملائی میں استعمال کریں۔ نامرد کو مرد بنانے اور مایوس مریضوں کو امید دلانے میں اکسیر اعظم ہے۔ کئی بار کا آزمودہ ہے۔ بتا کر نسخہ کے عجائبات دیکھیں۔

(۱۲) - شکر ف روی شدہ دو تولہ کی ڈلی لے کر باریک ملل کے کپڑے میں باندھ کر پوٹلی بنائیں۔ پھر ایک ہانڈی میں عرق عسکہ سفید بقدر دس سیر ڈال کر چولہے پر چڑھا کر شکر ف کو اس میں لٹکائیں۔ ہانڈی پر سوراخ دار ڈھکنا دے کر اور پوٹلی کا ڈورا سوراخ کے ذریعہ بارہ نکال کر ڈھکنے کو اڑو کے آٹے سے بند کر دیں۔ اور نیچے نرم آنچ جلانا شروع کریں۔ چار پہر میں سب پانی خشک ہو جائے گا۔ دوسرے روز دس سیر پانی ارنڈ کے تھوں کا ڈال کر بدستور پکائیں۔ تیسرے روز ہیں سیر عرق پیاز سفید میں پکائیں۔ پھر ڈلی شکر ف کو کھل میں ڈال کر ایک بوتل شراب برانڈی یا عرق گلاب سے آتش کھل کرتے ہوئے جذب کریں۔ بعد ازاں بوٹی سداب یعنی تھلی دس تولہ۔ گل سورج مکھی دس تولہ۔ دونوں کا غصہ کر کے درمیان شکر ف رکھ کر مٹی کے دو پیالوں

میں گل حکمت کر کے تین بار اوپر سے کپڑ مٹی کریں۔ جب اچھی طرح خشک ہو جائے  
ہو اسے بچا کر دو سیر اپلوں کی آٹھ دیں۔ سفید با وزن کشتہ ہو گا۔ خوراک نصف چاول  
مکھن میں کھائیں۔ اور نسخہ کا کرشمہ دیکھیں۔ ایک ہفتہ حد دو ہفتہ یا پرہیز استعمال  
کرنے سے برسوں کا نامرد ہواں مرد ہو جاتا ہے۔ عجیب چیز ہے۔ پہلی خوراک میں ہی  
اثر دکھاتا ہے۔

(۱۳) - شگرف ایک تولہ کی سالم ڈلی لے کر ایک ہفتہ تک تصور ناگ بھنی کے پھول  
کے پانی میں بھگو کر رکھیں۔ پھر ایک ہفتہ دودھ مدار میں۔ بعد ازاں گل حزل ہیز۔ گل  
کنیر۔ گل مدار۔ ہر ایک ۵ تولہ گھوٹ کر نغہ بنائیں۔ اور شگرف کو اس میں رکھ کر  
پانچ دفعہ یکے بعد دیگرے گل حکمت کر کے خشک کریں۔ اور دو سیر اپلوں میں ہوا سے  
بچا کر آٹھ دیں۔ برنگ سفید کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک چاول تک مکھن میں استعمال  
کریں۔ دودھ۔ گھی خوب استعمال کریں۔ قوت باہ کے لئے اکیر ہے۔

(۱۴) - مال کنگنی ایک سیر۔ بھلانہ ایک سیر۔ حزل ایک سیر۔ تینوں کو دودھ مدار میں تر  
کر کے مٹی کے برتن میں ڈال کر بذریعہ پتال جنتر تیل نکالیں۔ اور حفاظت سے  
رکھیں۔ بعد ازاں شدھ شگرف رومی دو تولہ کی ڈلی دودھ مدار میں سات روز بھگو کر  
رکھیں۔ پھر دودھ سے نکال کر تیل مذکورہ میں تر کر کے اس پر تین عدد پتے مدار کے  
لیٹ کر گندم کے آٹے خمیر کئے ہوئے میں رکھ کر غلولہ بنائیں۔ اور اپلوں کی آٹھ میں  
دبا لیں۔ تیس منٹ کے بعد نکال کر دو بارہ تیل میں تر کر کے اور پتے مدار میں لیٹ  
کر بدستور غلولہ بنا کر تیس تیس منٹ تشویہ کریں۔ اسی طرح سے بار بار تیل میں تر  
کر کے اور پتے مدار میں لیٹ کر غلولہ بنا کر ایک سو بار تشویہ کریں۔ بعد ازاں بوئی  
اکاس تیل ترش بقدر ہیں تولہ نغہ بنا کر اس میں شگرف کو رکھ کر گل حکمت کر کے  
خشک کریں۔ اور دو سیر اپلوں کی آٹھ دیں۔ جب اچھی طرح سرد ہو جائے۔ نکال کر  
پیس لیں۔ خوراک نصف چاول مکھن میں رکھ کر نامرد کو کھلائیں۔ اور قدرت کا تماشا  
دیکھیں۔ خواہ کیسا ہی گیا گذرا کیوں نہ ہو ایک ہفتہ میں کامل مردی کا دم بھرے گا۔

(۱۵) - شگرف رومی شدھ پانچ تولہ۔ بہروزہ ایک سیر۔ ایک کھلے برتن کے منہ میں ڈال  
کر آٹھ پر رکھیں۔ ایک گھنٹہ نرم آٹھ دیں۔ پھر تیز کریں۔ اگر بہروزہ میں آگ لگ



جائے تو ڈر نہ کریں جلنے دیں۔ جب بہروزہ جل جائے تو ڈلی شکر ف نکال لیں۔ ایک بڑے کڑجھے میں رکھ کر نیچے نرم آنچ کریں۔ اور ڈلی شکر ف پر تیل فاسفورس کی بوتل گراتے جائیں۔ اور ایک پاؤ تیل فاسفورس جذب کریں۔ اس کے ڈالنے سے روشنی نکلتی ہوئی معلوم ہوگی۔ پھر کڑھے میں بھلانہ پانچ تولہ پیس کر ڈال دیں۔ اور گھی ۵ تولہ۔ شہد ۵ تولہ۔ ڈال کر آنچ پر رکھیں۔ پہلے نرم آنچ چار گھنٹہ۔ پھر درمیانی چار گھنٹہ۔ پھر خوب تیز چار گھنٹہ۔ یعنی بارہ گھنٹے کی آنچ دے کر اتار لیں اور شکر ف کی ڈلی نکال کر پھر بھلانہ۔ مال کنگنی۔ شہد۔ گھی۔ چاروں چیزیں ایک سیر ملا کر اس میں ڈلی کو رکھ کر آنچ دیں۔ پھر ایک سیر دودھ مدار کا چوبہ دے دے کر خشک کریں۔ پھر شراب یا عرق گلاب سے آتش کا چوبہ دے کر چار بوتل جذب کریں۔ پھر عرق پیاز کا چوبہ آٹھ بوتل جذب کریں۔ بعد ازاں۔ دودھ آگ میں سات دن تک کھل کر کے نکلیے بنا لیں۔ پھر کشتہ بیضہ مرغ ۵ تولہ۔ دودھ آگ میں کھل کر کے اس نکلیے پر لپ کریں۔ اور دس تولہ کشتہ بیضہ مرغ لے کر ایک کوزہ مٹی میں اس نکلیے کے نیچے اوپر دے کر کوزہ کا منہ ٹھیک سے بند کر کے گل حکمت تین کپڑوں سے کریں۔ بعد ازاں ہوا سے بچا کر دس سیر ایلوں کی آنچ دیں۔ کشتہ برنگ سفید درجہ اول ہو گا۔ خوراک نصف سے ایک چاول تک مکھن وغیرہ میں استعمال کریں۔ کیسا ہی گیا گذرا نامرد کیوں نہ ہو ایک ہفتہ حد دو ہفتہ میں اس کی طاقت سے مجبور ہو جائے گا۔ ہم دعویٰ سے کہتے ہیں کہ دو ہفتہ سے زیادہ اس کو کوئی بھی استعمال نہیں کر سکتا ہے۔ یہ عجیب نسخہ ایک مہاتما سے ملا ہوا ہے۔ اور دسوں بار آزمائش کر چکے ہیں۔

## ابرک

سکرت نام :-	ابرک۔	گنگن۔	گرج و
ہندو نام :-	ابھرک۔	ابرک۔	
ہوج۔	آکاش۔	باچک۔	وغیرہ وغیرہ
تیلنگی نام :-	ابھرک۔	مرہٹی نام :-	ابھرک۔
عربی نام :-	طلق۔	کرناٹکی نام :-	ابھرک۔



گجراتی نام :- ابھرک۔  
 انگریزی نام :- ٹالک گلمیر۔  
 فارسی نام :- ستارہ۔ زمین۔  
 لاطینی نام :- مائیکا Mica

Talc Gilmmer

پیدائش :- ابرک کو اپ رس مانا ہے۔ پارہ کی طرح یہ بھی بہت سے امراض کو دور کرنے کے قابل ہے۔ اس کے اندر بھی پارہ مانا گیا ہے۔ کیمیا کی کتابوں میں ابرک سیاہ سے نکالے ہوئے پارہ کی بہت تعریف لکھی ہے۔ اس کو رسائن کے لئے اول درجہ کی چیز مانا ہے۔ اس لئے یہ اپ رس یا پارہ کی اپ دھاتوں ہے۔ یہ کانوں میں پیدا ہوتا ہے۔

ہندوستان میں ضلع ہزاری باغ وغیرہ کی طرف بھی اس کی پیدائش ہے۔ اور بھی اکثر پہاڑوں میں بہت جگہ پایا جاتا ہے۔ شاستروں میں ابرک چار قسم کا لکھا ہے۔۔۔ براہمن (برنگ سفید) کھشتری (برنگ سرخ) ودیش (برنگ پیلا) شودر (برنگ سیاہ) لکھا ہے۔ کہ چاندی کے کاموں میں سفید استعمال ہوتا ہے۔ اور سونے کے کاموں میں زرد۔ سرخ۔ رسائن کے کاموں میں اور ادویات کے لئے سیاہ سب سے بہتر ہوتا ہے۔ آج کل عموماً دو قسم کا ابرک بازاروں میں پایا جاتا ہے۔ سفید اور سیاہ۔ سفید عام طور پر بخاروں میں کام آتا ہے۔ اور اب اس ابرک کی چمنیاں بھی تیار ہونے لگی ہیں۔ ابرک سیاہ جو آج کل آتا ہے۔ وہ پورا سیاہ نہیں ہوتا ہے۔ اس میں زردی سرخی ہوتی ہے۔ خاص قسم کا ابرک سیاہ میسور کی کانوں سے بہت نکلتا ہے۔ اصلی کالا ابرک آج کل بازاروں میں ملنا مشکل ہو گیا ہے۔ کالے ابرک کی دید میں چار اقسام لکھی ہیں۔ یعنی نپاک۔ درور۔ ناگ۔ بجر۔ ان میں بجر ابرک سب سے بہتر ہوتا ہے۔

## شناخت ابرک

- (۱) - آگ میں ڈالنے سے جس کے پتر کھل جاتے ہیں۔ یعنی پرت پرت ہو جاتا ہے۔ وہ نپاک ہے۔ اس کے استعمال سے جذام ہوتا ہے۔
- (۲) - درور وہ ہے۔ جس کو آگ میں ڈالنے سے مینڈک کی طرح آواز دیتا ہے اس

کے استعمال سے پیٹ میں گولا اور جسم میں گانٹھیں ہو کر موت تک واقع ہو جاتی ہے۔  
(۳) ناگ وہ ہے جو آگ میں ڈالنے سے سانپ کی طرح پھنکار کی آواز دے۔ اس کے استعمال سے مہکندر پیدا ہوتا ہے۔

(۴) - بجر وہ ہے۔ جو آگ میں ڈالنے سے پتھر کی طرح جوں کا توں رہے۔ کسی قسم کی آواز وغیرہ نہ ہو۔ یہی سب سے اعلیٰ ہوتا ہے۔

## کشتہ کے لئے کیسا ابرک ہو

صاحبان آپ نے سمجھ لیا ہو گا کہ ادویات کے کام میں لانے کے قابل بجر ابرک ہی ہے۔ باقی تین قسم کے ابرک ناقابل استعمال اور سم قاتل ہیں لیکن بجر ابرک حاصل کرنے کے لئے بہت کوشش کرنی پڑتی ہے۔ دیکھئے حکمت کا پیشہ کس قدر ذمہ داری کا ہے۔ لوگ محول کرتے ہیں۔ کہ ویدک کی ادویات میں اثر نہیں رہا۔ اثر کہاں سے ہو۔ آج کل منوں ابرک بازار میں بکتا ہے۔ اس کا زیادہ حصہ ادویات میں ہی جاتا ہے۔ ہندوستان کے اندر منوں پارہ اور شکرزف شدہ طریقے سے مریضوں کو کھلا دیا جاتا ہو۔ تو تعجب نہیں۔ ڈاکٹر بچارے ان کی شدہیوں کو کیا جانیں۔ لیکن افسوس ہے۔ جو جانتے ہیں وہ بھی جھگڑا خیال کر کے تکلیفات سے بچنے کو ہی بہتر سمجھتے ہیں۔ اچھا برا۔ اور اشدہ جیسا ملا ادویات میں ڈال کر اپنے فرض سے ادا ہو گئے۔ پھر بھلا وہ اثر کہاں سے آئے۔

شدھی صفائی:- ابرک کو آگ میں پتا پتا کر دودھ گائے۔ تر بھلہ کے کاڑھے۔ کانچی۔ پیشاب گائے۔ ان میں سات سات بار بجا دیں۔ تو عمدہ شدھی ہو جاتی ہے۔ خیال رہے کہ چند بار بھانے کے بعد ابرک نرم ہو جاتا ہے۔ تب کسی ٹھیکری میں رکھ کر کونوں پر پانا چاہیے۔

(۲) - ابرک کو کانچی میں ڈال کر ایک روز پکائیں۔ دوسرے روز کلتھی کے کاڑھے میں۔ تیسرے روز چھاچھ میں۔ چوتھے۔ روز پیشاب گائے میں پکانے سے شدھی ہو جاتی ہے۔



(۳) ابرک کو تپا تپا کر اکیس بار دودھ گائے میں بھجانے سے بھی شدھی ہو جاتی ہے۔  
 دھانیہ ابرک:- ابرک کی شدھی کے بعد اس کو باریک سفوف کیا جاتا ہے۔ تب وہ  
 مناسب طور پر کشتہ کے لئے تیار ہوتا ہے۔ کیونکہ آجج عمدہ آتی ہیں۔ اسی طرح سے  
 باریک کرنے کا نام دھانیہ ابرک بنانا ہے۔ ایک کبیل کے ٹکڑے یا مونٹے مضبوط  
 کپڑے میں ابرک اور چوتھائی حصہ دھان ڈال کر اور ڈھیلا سا باندھ کر کسی برتن میں  
 تین رات تک کانچی میں بھگوتے ہیں۔ پھر اس پوٹلی کو ملنا شروع کرتے ہیں۔ ابرک  
 باریک ہو کر پانی میں لکھتا جاتا ہے۔ جب سبب نکل جائے تو ملنے کو موقوف کر کے پانی  
 کو ٹھہرنے دیں۔ ابرک کالے لیں۔ خیال رہے کہ شدھ ابرک کھل میں باریک کر  
 کے تب دھان کے ہمراہ پوٹلی میں باندھنا چاہیے۔ یہی دھانیہ ابرک کشتہ کے استعمال  
 میں لانا چاہیے۔ کوئی کوئی چھوہارا یا کھجور کی تختلی یا پتھر کنکر کے چھوٹے چھوٹے  
 ٹکڑے دھانوں کی جگہ ڈال کر صاف کرتے ہیں۔ لیکن ہماری رائے میں دھان سب  
 سے عمدہ ہیں۔

فوائد:- ابرک سیاہ کا کشتہ امراض مخصوصہ مردمان۔ نامردی۔ ضعف باہ وغیرہ میں اکسیر  
 ہے۔ علاوہ ازیں مناسب انوپان سے اور بھی امراض پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔

## ترکیب کشتہ جات

(۱) دھانیہ ابرک کو ایک صاف کھل میں ڈال کر دودھ آگ ڈال کر تین گھنٹہ تک  
 برابر کھل کرو۔ اور ایک تکیہ بنا کر خشک کر لو۔ بعد ازاں اس تکیہ کو آگ کے چوں  
 پر لپیٹ کر ڈورا باندھ دو پھر اس کو مٹی کے دو پیالوں میں رکھ کر چار پانچ گھنٹہ کپڑے کی  
 لگا کر ٹھیک سے گل حکمت کرو۔ اور گچھٹ کی آجج دو۔ جب آگ ٹھنڈی ہو جائے  
 پیالوں سے مصالحہ کو نکال کر کھل میں دودھ آگ ڈال ڈال کر تین گھنٹہ پھر کھل کرو۔  
 اور بدستور آجج لگاؤ۔ غرض اسی طرح سے سات بار کھل کر کے دودھ آگ ڈالتے  
 ہوئے ہر بار گچھٹ کی آجج دو۔ پھر ابرک کو نکال کر کھل میں ڈال کر برگد کی جٹاؤں  
 کے کاڑھے سے تین گھنٹہ کھل کرو۔ اور تکیہ بنا کر خشک کر لو۔ پھر پیالوں میں رکھ کر



گل حکمت کر کے آج لگاؤ اسی طرح سے تین بار درخت برگد کی جٹاؤں کے گاڑھے میں کھل کر کے بدستور آج دو۔ اس کو ویدک ششدر ہشتم کہتے ہیں۔ یعنی دس آج کی ابرک ہشتم (کشت) ہے۔ دس آج۔ ایک سو آج۔ بلکہ ہزار آج تک ابرک ہشتم (کشت) ہوتا ہے۔ جس قدر آج زیادہ دی جائیں گی۔ اتنا ہی اچھا اور کامل ہو گا۔ اگر ایک سو آج کا بنانا ہو تو سات بار آگ کے دودھ میں۔ تین بار بڑکی جٹاؤں کے گاڑھے میں اور نوے بار گھی کنوار کے رس میں کھل کر کے آج دینے سے عمدہ کشت تیار ہو گا۔ ابرک اور دیگر چیزوں کے کشت جات بنانے کی بہت سی ترکیبیں ہیں۔ یاد رکھنا چاہیے کہ کشت جات انوپان کے ردو بدل سے ہر ایک بیماری میں کام آتے ہیں۔ ویدک شاستر میں ابرک ہشتم کے بارے میں لکھا ہے کہ ابرک کی کامل ہشتم کیلی۔ میٹھی۔ عمر بڑھانے والی۔ ویرج بڑھانے والی۔ پر میر۔ تلی۔ اور کینڑوں کو ہلاک کرنے والی۔ جسم کو طاقتور اور اتنا ویرج پیدا کرنے والی ہے کہ ایک سو عورتوں کو جماع میں نیچا دکھانے کی طاقت ہو جاتی ہے۔ ایک سو عورتوں کی بات تو خیر کیا کہا جائے۔ ہاں اتنا ضرور ہے کہ یہ ویدک شاستر کی ایک زندہ تصویر ہے۔ اس کشت کو چار حصہ گھی گائے کڑاہی میں ڈال کر کشت اسی میں ڈالو۔ پھر تیز آج لگاؤ۔ جب گھی بالکل جل جائے کشت کو نکال کر کھل کر کے شیشی میں رکھ لو۔ یعنی گھی میں جلانے سے گرمی کشت کی کمی ہو جاتی ہے خوراک ایک رتی ہمراہ مکھن وغیرہ استعمال کریں اور عجائبات دیکھیں۔

(۲) - دھانیہ ابرک سیاہ ایک پاؤ۔ رات کو بھیڑ کے دودھ میں تر کریں۔ صبح کو نکال کر پوٹلی میں باندھ کر ایک سیر دودھ بھیئس میں جوش دیں۔ تاکہ سب دودھ جذب ہو جائے۔ دوبارہ پھر رات کو ایک سیر دودھ بھیئس میں تر رکھیں۔ اور صبح کو ایک سیر دودھ میں جوش دیں۔ اسی طرح سات دفعہ کریں پھر ایک سیر دودھ کھل میں جذب کر کے نکلیے بنا لیں۔ اور خشک کر کے مٹی کے پیالوں میں گل حکمت کر کے چودہ سیر ایلوں کی آج دیں۔ پھر چار پر پیاز کے عرق میں کھل کر کے نکلیے بنا کر بدستور آج دیں۔ اسی طرح سات بار عرق پیاز میں کھل کر کے بدستور آج دیں۔ پھر سات مرتبہ دودھ آگ سے کھل کر کے آج دیں۔ پھر عرق گھی کنوار میں کھل کر کے اور اسی کے گودے میں رکھ کر سات بار آج دیں۔ پھر سات بار عرق لیوں کاغذی۔ اور سات بار

شراب برانڈی یا عرق گلاب سے آتش میں کھل کر کے نکلیے بنا کر آج دیں۔ پھر پوٹلی میں باندھ کر ایک بڑے برتن میں لٹکا دیں۔ اور اسی میں چھ سیر پانی۔ ایک پاؤ گھی گائے۔ جائفل دو عدد۔ جاوتری ۵ ماشہ۔ زعفران چھ ماشہ ڈال کر اور برتن کا ڈھکن خوب مضبوطی سے بند کر دیں۔ نیچے نرم آج جلا دیں۔ ابرک والی پوٹلی چار انگل پانی سے اوپر رہے۔ جب پانی تھوڑا سا رہ جائے نکال لیں۔ ابرک برنگ سرخ سیاہی مائل یا نسواری رنگ کا ہو گا۔ اس کو پیس کر شیشی میں رکھیں۔ خوراک ایک رتی مکھن میں کھا کر دودھ استعمال کریں۔ چالیس روز کے استعمال سے نامرد بھی مرد ہو جائے گا۔ یہ ایک سنیا سی سے حاصل ہوا ہے اور بہت ہی فائدہ مند عجیب چیز ہے۔

(۳) - سیاہ دھانیہ ابرک ڈھائی تولہ شدہ پارہ سات ماشہ دونوں کو ایک چھٹانک عرق لیوں کے ہمراہ چار پھر کھل کریں۔ اور نکلیے بنا کر خشک کر لیں پھر مٹی کے کوزہ میں ڈھائی تولہ سوہاگہ حیلہ نیچے اوپر بچھا کر درمیان میں نکلیے رکھ کر گل حکمت کر کے پندرہ عدد ایلوں کی آج دیں۔ تیسری مرتبہ پھر سات ماشہ پارہ شامل کر کے اور ایک چھٹانک عرق لیوں میں کھل کر کے سوہاگہ حسب دستور نیچے اوپر بچھا کر پانچ ایلوں میں آج دیں۔ پھر نکال کر کھل میں ڈال کر لعاب گھی کنوار سے کھل کر کے سات بار دس سیر ایلوں میں آج دیں۔ یعنی پہلی بار دس سیر میں دوسری بار نو سیر میں اسی طرح سے ایک ایک سیر ایلے کم کرتے کم کرتے جائیں۔ پارہ صرف تین بار شامل کریں۔ یعنی اکیس ماشہ پارہ۔ جب سات آج ختم ہو جائیں۔ تو نکال کر کھل میں ڈال کر ادویات ذیل کے ہمراہ کھل کریں۔ لونگ۔ جائفل۔ موصلی سفید۔ الاچھی چھوٹی۔ تیزبل۔ ہر ایک ایک ماشہ۔ علیحدہ کوٹ کر پھر شامل کریں۔ اور ہمراہ شدہ گولیاں برابر چھوٹی مٹر بنا رکھیں۔ ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ قوت باہ اور امساک کے لئے بے حد فائدہ مند ہیں۔

(۴) - دھانیہ ابرک سیاہ کو کتر کر ترحلہ کے کاڑھے میں چار پھر کھل کر کے نکلیے بنا لیں اور دو پیالوں کے درمیان کپڑ مٹی کر کے سولہ سیر ایلوں میں آج دیں۔ اسی طرح اکیس بار عمل کریں۔ پھر اکیس بار آگ کے رس سے کھل کر کے آج دیں۔ پھر اکیس بار ارند سرخ کے رس میں کھل کر کے آج دیں۔ پھر اکیس بار دودھ بڑے



کھل کر کے آنچ دیں۔ آخر میں اکیس بار شراب برانڈی یا عرق گلاب سے آٹھ سے کھل کر کے آنچ دیں۔ غرض کہ ایک سو پانچ آنچ ہوا سے بچا کر پوری کریں۔ بعد کو کھل کر کے شیشی میں رکھیں۔ خوراک نصف سے ایک رقی تک ہمراہ کھن کھانے سے دو ہفتہ میں ہی نامرد کو کامل مرد بنا دیتا ہے۔ یہ ایک شیاسی کا عطیہ ہے۔ اور کئی بار دسوں مریضوں پر آزمائش ہو چکی ہے۔ بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

## سکھیا

پرانی ویدک کتابوں میں سکھیا کا کہیں بھی نام نہیں آتا ہے۔ معلوم ہوتا ہے کہ سکھیا نئی ایجاد ہے۔ کئی آدمیوں نے سکھیا کو دس لکھا ہے۔ دراصل دس تو صرف بچھاگ اور اس کی اقسام کے بارے میں زہریلی نباتات سے تعلق رکھتا ہے۔ سکھیا معدنی مشہور چیز ہے۔ اسے سکھیا۔ سم۔ مرگ موش۔ قتال۔ زہر آدم۔ سنگ۔ شک۔ تراب۔ ہالک۔ سنبل کھار۔ سم الفار۔ انگریزی میں اس کو آر سنگ یا آر سینی اسٹ کہتے ہیں۔ یہ عام طور پر چار قسم کا مشہور ہے۔ سفید۔ زرد۔ سرخ۔ سیاہ۔ معلوم ایسا ہوتا ہے کہ سفید کے علاوہ باقی اور قسم بنائی جاتی ہیں۔ انگریزی کتابوں میں تو کسی جگہ ہڑتال کو بھی سکھیا زرد لکھ مارا ہے۔ ہڑتال کو آگ دینے سے وہ سرخ ہو جاتی ہے۔ بعض کا خیال ہے کہ ہڑتال کو پگھلا کر سکھیا سرخ بنایا جاتا ہے۔ سکھیا سیاہ کئی قسم کا بازاروں میں دیکھا گیا ہے۔ کسی کا رنگ آسمانی۔ کسی کا بھوسلہ سا۔ اور کسی کا سیاہ ہوتا ہے۔ اکثر آدمی اور کیمیا گر کہتے ہیں کہ بازاروں میں آج کل اصل کالا سکھیا نہیں ملتا۔ اصل سیاہ سکھیا کیمیا بنانے کے کام آتا ہے۔ اگر کسی کو مل جائے تو سمجھ لو کہ وہ مالا مال ہے تعریف یہ بتلاتے ہیں کہ اس کا دھواں میلے کپڑے پر لگنے سے سفید ہو جاتا ہے اس کی پیدائش کے بارے میں کہتے ہیں کہ پہاڑوں میں بہت بڑے اور زہریلے پتھر ہوتے ہیں۔ اور غصہ کے وقت جب وہ پتھر ڈنک مارتے ہیں۔ تو اس پتھر کا کچھ حصہ سکھیا ہو جاتا ہے۔ اور اسی طرح بار بار اس پتھر ڈنک مارنے سے تمام پتھر ہی سکھیا ہو جاتا ہے۔ بعض سادھو، مہاتما اور جنگلوں میں رہنے والے آدمی پتھروں کا بل



دیکھ کر اس پر جب بچھو یا ہر نکلا ہوا ہو۔ پتھر رکھ دیتے ہیں۔ جب وہ باہر سے آتا ہے۔ تو غصہ سے پتھر پر ڈنک مارنا شروع کرتا ہے۔ اور پچاسوں بار ڈنک مارنے سے پتھر سیاہ سکھیا ہو جاتا ہے۔ اور پھوٹ کر ٹکڑے ٹکڑے ہو جاتا ہے۔ ہم نے خود بھوٹان کی طرف پہاڑوں میں اس قسم کے بچھو دیکھے ہیں۔ اور وہاں کے لوگوں سے معلوم ہوا کہ ان کے ہی ڈنک مارنے سے سکھیا ہو جاتا ہے۔ آج کل چاروں قسم کے سکھیا ولایت سے آتے ہیں۔ اور کافی سستے ہوتے ہیں۔ مگر دوکاندار خاص کر سیاہ سکھیا لیتے وقت خوب لوتے ہیں۔ فوائد:- آتشک۔ جذام۔ امراض جلد میں کثرت سے استعمال ہوتا ہے۔ وبائی جراثیم کو ہلاک کرتا ہے۔ پیریا کے زہر کو جسم سے خارج کرتا ہے۔ مقوی باہ۔ مقوی معدہ ہے۔ یہ کچے سکھنے کے فوائد ہیں۔ اور کشتہ کے فوائد تمام امراض بارود۔ بلغمیہ۔ میں از حد مفید ہے۔ فالج۔ لقوہ۔ رعشہ۔ کھانسی۔ دمہ میں بے حد مفید ہے۔ رطوبت کو خشک کرتا ہے۔ قوت باہ اور امساک میں خاص کو مشہور ہے۔ آتشک۔ جذام۔ حق۔ برص کو دفع کر کے خون صاف کرتا ہے۔ اس کے علاوہ چونکہ یہ جلدی خون کے ہمراہ مل کر بہت جلد اپنا اثر دکھلاتا ہے۔ لہذا جس قسم کی ادویات کے ہمراہ اس کو کشتہ کیا جائے۔ جسم انسان میں فوراً ہی اثر ظاہر ہو جاتا ہے۔ مبینوں کا کام دنوں میں اور دنوں کا گھنٹوں اور منٹوں میں ہوتا ہے۔ اس کی کئی ترکیب بے حد مقوی باہ اور مسک ہیں۔ اس کی تاثیر زیادہ ترکیب کے تابع ہے۔ اس کے استعمال میں خاص احتیاط سے کام لینا چاہیے کیونکہ سم قاتل ہے۔

## کچے سکھیا کا استعمال

بعض لوگ مرطوبی مزاج والے اس کے کچے ہی استعمال کو مفید کہتے ہیں ہماری رائے میں بھی ناقص اور نا تجربہ کار آدمی کے ہاتھوں سے بنا ہوا کشتہ کھانے کے بجائے اس کا کچا کھانا ہی بہتر ہے۔ کیونکہ کچھ استعمال کرنے والا آدمی بخوبی جانتا ہے۔ کہ یہ زہر قاتل ہے اور میں کچا کھا رہا ہوں۔ اس لئے وہ پوری احتیاط سے کام لیتا ہے۔ برخلاف اس کے دوسرا آدمی کشتہ جان کر بے احتیاطی سے استعمال کرے۔ کچے

کے فوائد پر حکیم۔ وید اور ڈاکٹر سب متفق ہیں۔ اس کی مقدار خوراک ڈاکٹروں کے نزدیک ۱/۶۰ گرین یعنی گرین کا ساٹھواں حصہ مقرر ہے۔ اگر دن میں تین بار کھایا جائے تو روزانہ کی مجموعی خوراک رتی کا چالیسواں حصہ ہوتا ہے۔ بہت سے چوتھائی چاول سے ایک چاول تک کھا جاتے ہیں۔ اس کے استعمال میں یہ احتیاط ضروری ہے کہ نہار منہ نہ کھایا جائے۔ پہلے کچھ کھا کر پھر اسے استعمال کریں۔ تاکہ خالی پیٹ میں نہ جائے۔ کیونکہ اس کا خالی پیٹ میں جانا سخت مضر ہے۔ یہ حد درجہ کی خشک دوا ہے۔ اس کے دوران استعمال میں گھی۔ دودھ۔ مکھن وغیرہ کی کثرت لازمی ہے۔ ورنہ نقصان کا اندیشہ ہے۔ چند مجرب اور مفید نسخہ جات تحریر کرتے ہیں۔ لیکن استعمال کے وقت خوب احتیاط رکھیں۔

(۱) - شدھ سکھیا ایک رتی۔ تاثیر۔ کتھ۔ ست گلو۔ نشاستہ۔ ان میں کوئی ایک یا دو یا سب ہی چیزیں چالیس رتی۔ (۵ ماشہ) ملا کر سفوف بنائیں۔ اور خوب کھل کریں۔ کل دوا کا وزن مدہ سکھیا آکٹالیس رتی بنالیں۔ پھر تازہ روٹی کو ہمراہ گھی چوری بنائیں۔ یا حلوے وغیرہ کو تین چار لقمہ پہلے کھالیں پھر ایک لقمہ میں اس دوا میں سے ایک رتی رکھ کر نگل جائیں۔ اوپر سے باقی حصہ حلوہ کا کھالیں۔ آہستہ آہستہ مقدار دو تین رتی بڑھا سکتے ہیں۔ لیکن کسی حالت میں بھی اس سفوف میں سے چار رتی سے زیادہ استعمال نہ کریں یعنی ایک رتی سکھنے کا دسواں حصہ ہو گا۔ تمام امراض مرطوبی کو مفید ہے۔ قوت باہ اور اساک بے حد پیدا ہوتا ہے۔ خون کو صاف کرتا ہے۔ اس کا استعمال موسم سرما میں کرنا چاہیے۔ بہتر تو یہ ہے کہ موسم سرما میں۔ ہر ایک ماہ میں تین روز یا حد سات روز کھالیا کریں۔ تو سال بھر تک قوت قائم رہے گی۔

(۲) شدھ سکھیا سفید ایک تولہ۔ کتھ سفید دو تولہ۔ بنگلہ پان ایک سو عدد۔ سکھیا۔ اور کتھ کو چھتیس عدد بنگلہ پان کے ہمراہ کھل کریں۔ جب خشک ہو جائے تو باقی پان میں سے دو دو پان ڈال ڈال کر کھل کرتے رہیں جب سب پان ختم ہو جائیں۔ مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ پان استعمال کریں۔ ضعف باہ کو دور کر کے چہرہ کو سرخ کرتا ہے۔

(۳) - شدھ سکھیا ایک ماشہ کو سات عدد گرمی بادام چھلی ہوئی میں ڈال کر دن بھر کھل

کریں۔ اسی طرح سے دس روز تک سات سات گرمی باوام شامل کر کے کھل کرتے رہیں۔ بعد ازاں پنے کے برابر گولیاں بنا کر رکھ لیں۔ خوراک ایک گولی حلوہ یا ملائی میں رکھ کر نگل جائیں۔ قوت باہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

(۳) - شدہ سکھیا سفید۔ کتھ سفید۔ تین تین ماش۔ عنبر خالص تین ماش۔ پان پت دو سو عدد۔ سب کو سات روز تک برابر کھل کریں۔ پھر دانہ ماش کے برابر گولیاں بنا کر رکھیں۔ خوراک ایک گولی روزانہ حلوہ ملائی وغیرہ میں پیٹ کر نگل جائیں۔ اوپر سے دودھ استعمال کریں۔ چالیس روز با پرہیز استعمال سے تین سال تک قوت قائم رہتی ہے۔ عجیب چیز ہے۔

(۵) - شدہ سکھیا ایک تولہ۔ کتھ سفید تین تولہ۔ کستوری خالص ایک ماش۔ سب ادویات کو کھل میں ڈال کر شراب برانڈی یا عرق گلاب سے آٹھ تھوڑی تھوڑی ڈال کر تین روز تک برابر کھل کرتے رہیں۔ بعد ازاں دانہ موٹھ کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک ایک گولی ہمراہ مکھن ملائی وغیرہ کے استعمال کریں۔ قوت باہ کے لئے از حد مفید ہے۔

## سکھیا کی شدھی یعنی صفائی

سکھیا کو کھل میں ڈال کر باریک کریں پھر عرق لیموں اس قدر ڈالیں کہ اوپر تیرتا رہے۔ اور کھل کر کے خشک کریں۔ اسی طرح سات پٹ دے کر خشک کریں۔ شدہ ہو جائے گا۔

(۲) سکھیا کو ایک پوٹلی میں باندھ کر ایک ہانڈی میں گائے کے پیشاب میں لٹکا کر چھ گھنٹہ کی آنچ دیں۔ پھر نکال کر پیشاب گائے زمین میں گاڑ دیں۔ اور سکھیا کو کام میں لاسکتے ہیں۔

## ترکیب کشتہ جات

(۱) - سکھیا سفید شدہ ایک تولہ کو ریشمی کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر رات کے



درمیان آنچ پر رکھیں۔ جب بخوبی گرم ہو جائے تو شراب برانڈی کے پیالہ یا عرق گلاب سے آٹھ میں سرد کریں۔ اور اسی طرح سے بار بار گرم کر کے شراب برانڈی یا عرق گلاب سے آٹھ میں بجھاتے جائیں۔ تیس چالیس بار ایسا کرنے سے کشتہ ہو جائے گا۔ پھر پیس کر شیشی میں رکھ لیں۔ خوراک نصف چاول سے ایک چاول تک مکھن وغیرہ میں استعمال کریں۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ دو تین خوراک میں فائدہ دکھلاتا ہے۔ آزانے سے آپ خود ہی تعریف کریں گے۔

(۲) - پوست درخت پتیل خشک کر کے کوٹ چھان کر آدھ سیر وزن میں لے لیں۔ ایک لوٹے میں آدھا سفوف ڈال کر دبائیں۔ تاکہ بالکل پول نہ رہے۔ نیچے آنچ جلائیں۔ ایک سلائی سے سکھیا کو ٹٹولتے رہیں۔ جب سلائی آر پار ہو جائے آگ بند کر دیں۔ کشتہ تیار سمجھیں۔ پیس کر شیشی میں رکھیں۔ خوراک نصف سے ایک چاول تک ہمراہ مکھن وغیرہ قوت باہ اور امساک میں بے حد مفید ہے۔

(۳) - سکھیا زرد شدہ ایک تولہ کی ڈلی کو پھل دہتورہ تازہ میں ڈال کر اسی پر دھاگہ لپیٹ کر آٹے سے بند کر دیں۔ پھر گرم بھونیل میں دبائیں۔ تاکہ آٹا سرخ ہو جائے۔ اسی طرح سے ۳۰ عدد دہتورہ میں بھرتے بنائیں۔ پھر نکال کر نرم آنچ پر کڑا ہی میں رکھیں۔ اور آدھ سیر دودھ آگ کا چوبہ دے دے کر خشک کریں۔ بعد ازاں ڈلی کو صاف کر کے پھر کڑا ہی میں نرم آنچ پر آدھ سیر برانڈی خالص درجہ اول کا چوبہ دیں پھول کر کشتہ ہو جائے گا۔ خوراک نصف چاول سے ایک چاول تک مکھن میں استعمال کرنے سے نامرد بھی ایک ہفتہ میں مردی دم بھرنے لگے گا۔

(۴) - شدہ سکھیا ایک تولہ کی ڈلی لے کر ایک پاؤ دودھ آگ میں ڈال کر اکیس روز زمین میں دفن کریں۔ بعد ازاں نکال کر ایک سیر ممکنہ جس کو چر پٹ بھی کہتے ہیں۔ اس کے درمیان کسی لوٹے میں رکھ کر آنچ پر رکھیں۔ جب راکھ اس قدر گرم ہو جائے کہ دانہ گیوں راکھ پر بھن سکیں تو آنچ کو بند کر دیں اور سرد ہونے پر نکال کر پیس کر شیشی میں رکھیں۔ خوراک حسب برداشت نصف سے ایک چاول تک مکھن میں استعمال کریں۔ مقوی باہ ہونے کے علاوہ دمہ کے لئے اکسیر ہے۔

نوٹ:- راکھ کے درمیان سکھیا رکھنے کی حالت میں سلائی سے دیکھتے رہیں جب سلائی

ڈلی کے پار ہو جائے تو آنچ بند کر دیں۔ ورنہ سکھیا پچھل کر راکھ میں مل جائے گا۔  
(۵) - جوہر سکھیا شدہ سکھیا چار تولہ کو بیس عدد کانغذی لیموں کے عرق میں کھل کر کے خشک کر لیں۔ پھر دو پیالوں میں رکھ کر گل حکمت کر کے جوہر اڑائیں پھر جوہر کے ہم وزن کتھ سفید۔ لالچکی خورد باریک کر کے ملا لیں۔ خوراک دانہ مونگ سے کچھ کم ہمراہ مکھن جماع سے پہلے استعمال کریں۔ حد درجہ کی مسک ہے۔

(۶) - شدہ سکھیا کی ڈلی کو دودھ آگ میں چالیس روز تک تر رکھیں دودھ خشک نہ ہونے دیں بعد ازاں تین روز متواتر شراب براندی یا عرق گلاب سے آٹھ میں کھل کر کے خشک کریں۔ بعد کو تین بار جوہر اڑائیں۔ یعنی پہلی بار جوہر اڑے اس کو دوبارہ نیچے والی ادویات میں کھل کر کے پھر اڑاؤ۔ اسی طرح سے تین بار۔ تیسری بار میں جس قدر جوہر حاصل ہو۔ اس کو شیشی میں رکھو۔ خوراک نصف سے ایک پاول ہمراہ مکھن۔ قوت باہ میں اکسیر ہے۔

(۷) - تیل سکھیا۔ سکھیا۔ ایک تولہ شورہ قلمی چار تولہ کے درمیان رکھ کر کڑاہی میں ڈال کر اس پر روغن کنجد آدھ پاؤ ڈالیں۔ اور خوب تیز آنچ جلائیں۔ تاکہ تیل میں آگ لگ جائے۔ جب تیل وغیرہ جل کر شعلے ٹھنڈے ہو جائیں تو کڑاہی میں سے سیاہی وغیرہ کو دور کر کے دیکھیں۔ سکھیا پینڈے میں لگا ہو گا۔ اس کو کھچ کر باریک پس لیں۔ اور ایک برتن میں ڈال کر برتن کو نمناک ریت کے درمیان رات کو شبنم میں رکھیں تمام دوا ایک قسم کا عرق ہو جائے گا۔ یہی تیل ہے۔ اگر ایک روز رکھیں۔ تمام تیل ہو جائے گا۔ یہ تیل بطور طلاء قوت باہ کے لئے اکسیر ہے۔ صرف ایک تیلہ تر کر کے پشت عضو پر لگائیں۔ سیون سوپاری کو محفوظ رکھیں۔ اوپر پان یا ارند کا پتہ باندھیں۔ ایک ہفتہ میں نامرد کو مرد بناتا ہے۔ عجیب چیز ہے۔

(۸) - سکھیا ایک تولہ کو شراب براندی یا عرق گلاب سے آٹھ میں کھل کر کے خشک کریں۔ پھر بیس عدد زردی بیضہ مرغ کے ہمراہ تین ماشہ کستوری ڈال کر کھل کریں۔ اور بطور پھال جنتر آتشی شیشی میں ڈال کر تیل نکالیں۔ یہ تیل دو بوند مکھن میں کھانے سے بڑھاپے میں جوانی کا مزہ آتا ہے۔ دمہ کے لئے عجیب اثر دکھاتا ہے۔



## ہڑتال

سنسکرت :- ہری تالک - کانچن رس	لاطینی نام :- سیلو آرسنیکم سلفائڈم
کنک رس - کانچنگ وغیرہ -	Yellow Arsinecum Sulphidum
کرناٹکی نام :- ہری دال -	بنگالی نام :- ہڑتال -
انگریزی نام :- ارپی منٹ - Orpiment	عربی نام زرخ - قرطایس -
ہندی نام :- ہڑتال -	گجراتی نام ہڑتال -
فارسی نام زرنی و بستی -	کیمیادی نام علم - زیب؟ علم الجواہر
مرہٹی نام ہڑتال -	وغیرہ -

یہ چار طرح کی ہوتی ہے۔ زرد۔ سبز۔ سرخ۔ سیاہ۔ ان میں سب سے عمدہ وہ ہے جو زرد رنگ اور سونے کی طرح سے چمکدار ہو۔ اور مانند ابرک کے ورق۔ ورق ہو سکے۔ اس کو ہڑتال ہتقیہ یا ورقہ کہتے ہیں۔ سرخ ہڑتال کو مینسل یا منجھل کہتے ہیں۔ سبز اور سیاہ رنگ کی ردی ہیں۔ کھانے کی ادویات اور کشتہ بنانے میں زرد ہڑتال ورقہ کام آتی ہے۔ اور اس کو وید میں رسائن لکھا ہے۔ ایک اور سفید رنگ کی ہوتی ہے۔ جو کہ ہڑتال گونہتی کے نام سے مشہور ہے۔ ہڑتال ورقہ کی طرح سے گائے کے دانت کی رنگ کی اور اس میں زرد نیلی ریکھا ہوتی ہیں۔

بعض لوگ اس کو ہڑتال سمجھتے ہیں۔ لیکن اگر دیکھا جائے تو یہ کسی طرح بھی ہڑتال نہیں کہی جاسکتی ہے۔ کیونکہ یہ اڑنے والی نہیں ہے۔ اور آگ پر دھواں نہیں دیتی ہے۔ اس کی صورت شکل سنگ جراثیم سے زیادہ تر ملتی جلتی ہے۔ اس لئے یہ گوندنی بالکل ہی ہڑتال کے زمرہ میں شامل نہیں ہو سکتی

ہڑتال کی شدہ صفائی :- تیل۔ چھاچھ۔ پیشاب گائے۔ کانچی۔ کاتھی یا ترہلہ کا۔ کاڑھا ان چیزوں میں تین تین گھنٹہ پکانے سے شدہ ہو جاتی ہے۔ یا ہڑتال کے چھوٹے ٹکڑوں کو پوٹلی میں باندھ کر۔ کانچی۔ رس پیٹھ۔ تیل تل۔ ترہلہ کے کاڑھے ان چاروں میں ایک ایک پر پکائیں۔ تو شدہ ہو جاتی ہے۔ ہڑتال کو ہمیشہ شدہ کر کے



## کشتہ ہڑتال کی شناخت

ہڑتال کا وہ کشتہ کامل ہے جو رنگ سفید شگفتہ ہو۔ اور تھوڑا سا جیسے ہوئے خون پر ڈالیں۔ اگر خون تحلیل ہو کر اصلی حالت پر پتلا پن آجائے تو کامل سمجھو۔

## ترکیب کشتہ جات

شدہ ہڑتال ایک پاؤ کو باریک کر کے ایک سیر دودھ مدار میں کھل کریں پھر ایک سیر تھوہر کے دودھ میں۔ پھر پاؤ بھر شدہ کچلہ کو دو سیر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھا رہ جائے چھان کر ہڑتال کو۔ اس میں کھل کریں پھر آدھی چھانک انیون کو پانی میں حل کر کے اس میں کھل کریں پھر عرق ھنگہ دو سیر میں کھل کر کے پتلی نکلیے بنائیں۔ اور دھوپ میں خشک کریں۔ پھر مٹی کی ایک دیگ لے کر اس میں درخت پلاس کی راکھ نیچے اوپر بچھا کر ہڑتال کی نکلیے رکھیں اوپر سے دوسری دیگ رکھ کر گل حکمت کر کے خشک کریں۔ اور چولھے پر چڑھا کر سولہ پیر تیز آٹھ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر آگ پر امتحان کریں۔ اگر دھواں دے تو بارہ پیر دو بارہ پھر آٹھ دیں۔ بعد ازاں پیس کر رکھ لیں۔ خوراک نصف سے ایک رتی تک قوت باہ کے لئے پان سے کھائیں۔ ایک ہفتہ میں اس قدر قوت ہوگی جو بیان سے باہر ہے۔ امساک کے لئے جائفل سے کھائیں۔ اگر کوئی کچی ہڑتال کھانے سے بیمار ہو۔ تو خضر قرعہ سے دیں۔ آتشک کے لئے پان کے ہمراہ۔ جریان کے لئے مصری کے ساتھ اور بھی منجھب انو پان سے پچاسیوں امراض پر اکسیر ثابت ہوگی۔ غذا میں دودھ چاول زیادہ استعمال کریں۔

شدہ ہڑتال کو ٹیٹھے۔ لیموں۔ بن گو بھی۔ تک پھٹکی۔ کلہسی۔ اورک۔ بھاگڑہ۔ دودھی۔ سہیوی۔ کمو۔ تھوہر۔ مدار۔ برہم ڈنڈی۔ ڈھاک۔ ارنڈ کی جڑ۔ مال کنگنی۔ لسن۔ پیاز ان چیزوں میں جن کا رس نکلے رس میں دودھ ۴۔ دودھ میں۔ ورنہ کاڑھے

میں اکیس اکیس روز کھل کرو۔ یعنی قریباً ایک ایک سال اس کے تیار کرنے میں لگے گا۔ پھر نکیہ بنا کر پھل کی راکھ کے درمیان رکھ کر آٹھ روز تک نرم آٹھ دیں۔ خوب سفید براق کشتہ ہو گا۔ خوراک نصف چاول پان یا مکھن میں۔ اس کے حیرت انگیز اوصاف تحریر کرنے کی قلم میں طاقت نہیں ہے۔ ایک بار تیار کر لینے سے گویا امرت کے آپ مالک ہیں۔ کوئی بھی مرض ہو مناسب انوپان سے تیر بہدف ثابت ہو گا۔ اگر ویدک علم کا سچا کرشمہ دیکھنا ہو۔ تو ایک بار محنت کر کے تیار کر لو۔ ہم نے خود کئی بار تیار کیا ہے۔ عجیب چیز ہے۔

شدھ ہڑتال ورقہ ایک تولہ کی ڈلی کو سات روز دودھ آگ میں تر رکھیں ہر روز دودھ بدلتے رہیں۔ پھر شربرگد کے آدھ سیر نغہ میں رکھ کر اس پر ایک سیر پرانے صاف کپڑے کی دھجیاں لپیٹ کر اور ہوا سے بچا کر ایک کونہ میں آگ کا انگارہ۔ رکھ دیں۔ کشتہ سفید ہو گا۔ اگر کچھ کمی رہے تو دوبارہ یہی عمل کریں خوراک ایک رتی تک استعمال کریں۔ قوت باہ۔ و جریان میں اکسیر ہے۔

جو ہر ہڑتال۔ شدھ ہڑتال۔ ایک سیر۔ نمک سنگ ایک پاؤ۔ صابون عمدہ دسی آدھ پاؤ۔ سب کو علیحدہ علیحدہ کوٹ لیں۔ اور جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا کر سکھالیں۔ پھر ان گولیوں کو مٹی کے برتن میں اس طرح بچھائیں کہ ایک گولی دوسری پر نہ رہے۔ پھر اوپر سے دوسرا مٹی کا برتن دے کر سوراخ کو خوب چونہ اور آٹا اڑو لگا کر بند کر دیں۔ اور چولھے پر چڑھا کر دوپہر تک خوب تیز آٹھ دیں۔ جو ہر اڑ کر اوپر والے برتن میں لگ جائے گا سرد ہونے پر اتار لیں۔ اگر کچھ ہڑتال نیچے والے برتن میں رہ گئی ہو۔ تو دوبارہ آٹھ پر جو ہر اڑائیں۔ پھر مغز جمال گونہ ایک سیر کا بذریعہ پتال جنتز تیل نکالیں اور اس تیل میں جو ہر ہڑتال کو چار پہر کھل کر کے گولیاں بنائیں۔ اور آتش شیشی میں ڈال کر بالو جنتز میں آٹھ پہر آٹھ دیں۔ پھر سرد ہونے پر شیشی کو توڑ کر نکال لیں۔ اور آگ پر ڈال کر امتحان کریں۔ اگر دھواں دیتا ہو۔ تو پھر بدستور جمال گونہ کے تیل میں آٹھ پہر کھل کر کے گولیاں بنا کر بارہ پہر تک بالو جنتز میں آٹھ دیں۔ اگر پھر بھی امتحان میں کسر دیکھ پڑے تو تیسری بار بدستور کھل کر کے سولہ پہر آٹھ دیں۔ کشتہ نمبر اول ہو گا۔ خوراک نصف سے ایک چاول تک پان یا مکھن میں استعمال کریں۔ اس



کے استعمال سے امساک اور قوت باہ بے حد بڑھتی ہے۔ عجیب چیز ہے۔

## گندھک

سفرت نام سو گندھک۔ ہلی۔	کیمیادی نام :- عقرب۔ عروس اصل حار
گندہی۔ گندھک وغیرہ وغیرہ۔	دیگرہ
مرہٹی نام گندھک۔	گجراتی نام گندھک۔
عربی نام کبریت۔	تیلنگی نام گندھک مو۔
ہندی نام گندھک۔	لاطینی نام سلفر Sulphur
انگریزی نام :- سلفر Sulphur	بنگالی نام :- گندھک۔
کرناٹکی نام :- گندھک۔	فارسی نام :- گوگرو۔

گندھک چار قسم کی ہوتی ہے۔ سرخ۔ پیلی۔ سیاہ۔ سفید۔ سونا بنانے کے کام میں سرخ آتی ہے۔ جو کہ نایاب ہے۔ کہتے ہیں کہ ایران میں ہوتی ہے۔ سفید گندھک جذام کے لئے بہت مفید ہے۔ مگر آج کل یہ بھی دیکھنے میں نہیں آتی۔ پیلی اور سیاہ گندھک ادویات میں بہتر ہے۔ آج کل دو طرح کی گندھک مشہور ہے۔ اول لونبہ۔ دوم آنولہ سار۔ لونبہ گندھک کسی کام کی نہیں۔ آنولہ سار بھی تین قسم کی ہوتی ہے۔ اول جو کہ طوطے کی چونچ کی طرح بالکل سرخ اور چمکدار۔ یہ سونا بنانے کے کام آتی ہے۔ اور قوت باہ کے لئے بھی بے نظیر ہے۔ لیکن ملتی نہیں ہے۔ دوسری طوطے کی دم کے رنگ کی ہوتی ہے۔ یہ بھی عمدہ قسم ہے۔ اس سے بھی ہر قسم کے رس اور نسخہ جات درجہ اول خاص الخاص تیار ہوتے ہیں۔ یہ بھی مشکل اور محنت سے دستیاب ہوتی ہے۔ اس لئے آج کل سب ہی دید حکیم معمولی آنولہ سار گندھک جو کہ قسم سویم سے ہے اسی کو کام لاتے ہیں۔ گندھک کو ہمیشہ شدہ کر کے کام میں لانا چاہیے۔ بغیر شدہ کی ہوئی گندھک کوڑھ۔ جذام سوجن۔ طاقت اور ویرج کو برباد کر کے جسم کو ستیاناس کر دیتی ہے۔ اور شدہ کی ہوئی قبض کشا۔ مصفی خون۔ کھجلی کوڑھ۔ آتشک۔ کف پت۔ بڑھاپا۔ ان کو ناش کر کے جسم کو کندن کی طرح سے



## گندھک کو شدھ کرنے کی ترکیب

(۱) - گائے کا دودھ ایک ہانڈی میں آدھا پیٹ بھر دیں۔ اور چاروں طرف اوپر ایک کپڑا باندھ دیں۔ کپڑے پر گندھک جو کوپ کر کے بچھا دیں۔ اور ہانڈی کے کناروں پر کپڑے کے اوپر آٹا چاروں طرف گوندھ کر دیوار کی طرح سے کھڑا کر دیں۔ تاکہ ایک تو اس آٹے پر رکھا جاسکے پھر تو رکھ کر اس پر کوئلے کے انگارے خوب رکھ دیں۔ اور ہوائیں۔ آگ سے جب تو گرم ہو جائے گندھک میں گرمی پہنچے گی۔ تو پگھل کر کپڑے سے چھنٹی ہوئی دودھ میں چلی جائے گی۔ اس کو نکال کر پیس لیں۔ اور دوبارہ۔۔۔ بارہ اسی طرح سے عمل کریں۔ کپڑا ہر بار بدلنا پڑے گا۔ اگر اسی طرح ایک سو مرتبہ کریں۔ تو یہ گندھک اکسیر ہو جائے گی۔ خوراک دو تین رتی تک مکھن میں یا دیگر انوپان میں کھانے سے مقوی معدہ، ہاضمہ دافعہ خارش وغیرہ امراض میں بہت مفید ہے۔

(۲) - اوپر والی ترکیب سے ہانڈی میں دودھ ڈال کر اور کپڑا باندھ کر ایک کڑیچھے میں برابر وزن گندھک کے گھی گائے ڈال گندھک کو پگھلا کر کپڑے پر ڈال دو۔ چھن کر دودھ میں چلی جائے گی۔ اسی طرح سے دوبارہ سو بارہ نئے گھی میں اور نئے دودھ میں۔ (یعنی پہلے والا گھی دودھ بدل دینا چاہیے) غرض کہ اسی طرح اکیس بار پگھلا کر ڈالتے جاؤ۔ یا کم از کم تین چار بار کرو۔ پھر عرق گلاب یا لیموں میں چوبیس گھنٹہ تر کرو۔ یہ بہت عمدہ شدھ ہو جائے گی۔ ہر ایک ادویات میں استعمال کر سکتے ہیں۔ اور مناسب انوپان سے کھانے کے کام میں لا سکتے ہیں۔

(۳) - گندھک کو اوپر کی ترکیب سے اکیس بار دودھ گائے میں۔ پھر سات بار گھی میں پگھلا کر بھاگھر کے رس میں ڈالتے جاؤ۔ پھر اس کو تین روز تک دودھ مدار میں کھل کر۔ پھر تین بار گھی میں پگھلا کر دودھ میں ڈالو۔ بعد ازاں ایک ہفتہ تک گھی کنوار کے رس میں کھل کر کے سکھا کر رکھ لو۔ اس طرح پر بنائی ہوئی گندھک امرت کے

برابر ہے۔ ہر مرض کے لئے مناسب انویان سے اکسیر الاثر ہے۔

## مینسل

سنسکرت میں :- مینشل۔ منٹلا۔ پپالی۔ کنٹی وغیرہ وغیرہ۔ مرہٹی نام :- مینشل۔  
تیلنگی نام :- مانوٹلا۔ گجراتی نام :- منٹل۔ انگریزی نام :- ریل گار۔ Realgar۔  
ہندی نام :- مینشل۔ کرناٹکی نام :- منٹل۔ فارسی نام :- زر نچ عربی نام :- سرخ۔  
بنگالی نام :- من چھال۔ لاطینی نام :- آر سی لیکم سلفنی ڈم۔ Sulphidum۔  
Arsenicum۔ یہ ہڑتال ہی کی ایک قسم مانی جاتی ہے۔ اس کی تین اقسام رس  
گرنھوں میں پائی جاتی ہیں۔

- ۱۔ شیا مانگی۔ جو سیاہی مائل اور وزن میں بھاری ہو۔
- ۲۔ کرویر کا۔ جو چمکیلی اور تانبہ کے رنگ کی ہوتی ہے۔ یہی عام طور پر پائی جاتی ہے۔
- ۳۔ دو کھنڈا۔ یہ سفیدی مائل ہوتی ہے۔ اس کا رنگ کسی قدر سفید لئے ہوئے سرخ  
ہے۔

شدھی صفائی :- اس کی شدھی ہڑتال کی طرح سے کرنی چاہئے۔ یا مینسل کو ٹکڑے  
ٹکڑے کر کے ایک پوٹلی میں باندھ کر ہانڈی میں بھاگڑہ کے رس م ڈال کر نرم آنچ پر  
دن بھر پکائے اور پھر ہلدی کے رس میں دن بھر۔ یا ہلدی کے جوشاندے میں۔ اور  
ایک دن ادراک کے رس میں اس طرح پر شدھ ہو جاتی ہے۔

## رتن اپ رتن

اکثر رتن اور اپ رتن کے کشتہ جات بھی امراض نامردی میں اکسیر الاثر ہیں۔  
چونکہ اس کتاب کا امراض نامردی سے خاص تعلق ہے۔ اس لئے ضروری معلوم ہوتا  
ہے۔ کہ رتن اپ رتن کے کشتہ جات کے بارے میں بھی کچھ تحریر کیا جائے۔ رتن۔  
منی۔ جوہرات کو کہتے ہیں۔ یہ پتھروں کی اقسام ہیں۔ جو سورج وغیرہ کی کرنوں کے اثر

سے قدرتی طاقت کے ذریعہ ایسے قیمتی ہو جاتے ہیں۔ کہ راجہ مہاراجہ ان کو اپنے سر پر رکھتے ہیں۔ اور امراض کے دفعیہ میں بھی اکسیر کا کام دیتے ہیں۔ جواہرات کا مضمون ایک بہت ہی لمبا چوڑا مضمون ہے۔ صرف جواہرات پر بڑی بڑی ضخیم کتابیں لکھی گئی ہیں۔ کلکتہ کے عجائب گھر میں سیکڑوں قسم کے مختلف جواہرات موجود ہیں۔ جواہرات کے سوداگر ہی دراصل ان کی خوبیوں کو سمجھ سکتے ہیں شاستر کہتے ہیں کہ نوگرہوں کے اثر سے نورتن پیدا ہوتے ہیں۔ اور جس گرہ سے جو رتن پیدا ہوتا ہے اس گرہ کی شاننی کے لئے اس کو دھارن کرنا چاہیے۔ جیسے سورج سے مانک چندرماں سے موتی۔ منگل سے موتی بدھ سے پنا۔ برہمت سے پکھراج۔ شکر سے ہیرا۔ شینہ سے نیلم۔ راہو سے گومید۔ کیتو سے لھسنا۔ خیر ان گرہوں کی شاننی کے بارے میں تو ہم نے شاستر کے الفاظ دئے ہیں۔ لیکن یہ بات پایہ ثبوت کو پہنچ چکی ہے۔ کہ یہ رتن انسانی بدن پر مختلف قسم کی تاثیرات ظاہر کرتے ہیں۔ ان کا کھانا پینا تو درکنار رہا۔ صرف گلے میں ڈال لینے یا گھینہ وغیرہ انگوٹھی میں لگا لینے سے بھی بدن میں تاثیر نمودار ہوتی ہے۔ ویدک اور یونانی۔ ان تاثیرات کی پوری طرح سے قائل ہے۔ جب بدن پر پھیرنے سے ہی ان کا اثر ظاہر ہوتا ہے۔ تو ضرور ہی جسم انسانی سے ان کا خاص تعلق معلوم ہوتا ہے۔ اور جس وقت کشتہ وغیرہ کی حالت میں یہ جسم کے اندر پہنچتے ہیں تو ان کا عجیب اور قیمتی اثر ضرور ہی جسم انسانی کو چکا کر جواہرات کی مانند بنا دیتا ہے۔ ہم یہاں پر ان ہی کشتہ جات کا ذکر کریں گے جن کا ہماری کتاب سے تعلق ہے۔

## ہیرا

سنگرت نام :- ہیرک۔ وجر۔ چندر۔  
 منی در۔ رتن کھ وغیرہ۔  
 کرناٹکی نام :- بجر۔  
 انگریزی نام :- ڈائمنڈ۔ Diamond  
 عربی فارسی نام :- الماس۔  
 تیلنگی نام :- بجرم۔  
 بنگالی نام :- ہیرا۔  
 میرہٹی نام :- ہیرا۔  
 گجراتی نام :- ہیرو۔  
 برہما زبان میں :- چین کہتے ہیں۔



لاطینی نام :- Adams چینی زبان میں :- چولناک کہتے ہیں۔

ہندی نام :- ہیرا۔

ہیرا نہایت قیمتی جواہر ہے۔ جتنا وزنی ہو۔ اسی قدر زیادہ اس کی قیمت بڑھ جاتی ہے۔ ادویات میں اس کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے (چورہ) بھی کام آ جاتے ہیں۔ سنسکرت میں "وجر" اس کو اس لئے کہتے ہیں کہ یہ بہت سخت ہوتا ہے۔ ہیرے کی نوک سب چیزوں پر نشان ڈال سکتی ہے۔ لیکن اس پر کوئی چیز نشان نہیں ڈال سکتی۔ لوہے کے بڑے بڑے ہتھوڑوں کی چوٹ اس کو نہیں توڑ سکتی۔ انگریزی تحقیقات کے مطابق ہیرا خالص کاربن ہے۔ جیسا کہ کوئلہ کاربن ہے۔ اس لئے ان کی رائے ہے کہ اگر اس کو گرمی پہنچائی جائے تو تمام کاربن جل کر باقی کچھ نہیں رہے گا ویدک میں ہیرے کی چار قسم کی ہیں۔ یعنی برہمن۔ کشتری۔ ویش۔ اور شودر۔ جو بالکل شفاف چمکدار ہو۔ وہ برہمن۔ جس میں سرخی کی جھلک ہو وہ کشتری۔ جس میں زردی کی جھلک ہو وہ ویش۔ اور سیاہی مائل کو شودر ہیرا کہتے ہیں۔ اس سے آگے تین اقسام پھر اس طرح پر لکھی ہیں۔ کہ جو ہیرا بالکل صاف چھ یا آٹھ کونے ہوں یا ارنی دار ہو۔ گول ہو۔ اس کو نر ہیرا خیال کرو۔ اور کچھ گول اور چپٹا جس میں بوند رکھا ہو۔ اور چھ کونا ہو اس کو مادہ ہیرا خیال کرو۔ جو تین کونہ اور لمبا ہو۔ ایسے کو منٹ (منسک) خیال کرو۔ اس طرح نر ہیرا آدمیوں کے امراض میں۔ اور مادین عورتوں کے امراض میں۔ اور ہتسک ہیرا منٹوں کے امراض میں استعمال کرنے چاہئیں۔ ہیرے کی خوبی یہ ہے کہ بہت ہلکا ہوتا ہے۔ فرض کرو کہ ایک رقی ہیرا۔ اگر ایک جو موٹا ہے تو ایک سو قیمت ہے۔ اور اگر اتنا ہی وزن میں دو جو موٹا ہو تو پانچ سو روپیہ قیمت ہو سکتے ہیں۔ اگر اتنا ہی چار جو موٹا ہو تو چار ہزار قیمت ہو سکتی ہے۔ اگر دس جو موٹا ہیرا ہو۔ اور وہ پانی پر تیر سکے تو اس کی قیمت ہزاروں روپیہ ہو سکتی ہے۔ غرض یہ کہ اس کی قیمت کا اندازہ موٹائی اور ہلکے پن پر ہے۔ جو ہیرا راکھ کی طرح رنگ والا کسی طرح کی لکیر یا بوند وغیرہ اس کے اندر دکھلائی دے تین کونے والا ہو۔ کھردرا۔ پھوٹا۔ ٹوٹا معلوم ہو۔ کسی پر گھسنے سے گھس جائے یا پتھر وغیرہ سے ٹوٹ جائے۔ اور کسی چیز پر لکیر نہ ڈال سکے وہ اچھا یا ادویات کے قابل نہیں ہوتا۔

فوائد:- ہیرے کو پاس رکھنے والا بجلی سے محفوظ رہتا ہے۔ پیٹ پر باندھنے سے درد اور بچش کو دور کرتا ہے۔ مقوی دل دافع خوف ہے اس کا کامل کشتہ تمام مایوس امراض کا علاج ہے۔ مردہ کو زندہ اور نامرد کو جوان مرد بنانا اسی کا کام ہے۔

شدھی صفائی:- ہیرے کو کنڈیاری کی جڑ کی گرہ میں رکھ کر پونلی باندھ کر ایک برتن میں کو دو کا جوشاندہ ڈال کر سات دن پکائے۔ جوشاندہ اگر کم ہوتا جائے تو اور ڈالا جائے اس طرح پکانے سے شدھ ہو جاتا ہے۔

۲۔ کلتھی کے کاڑھے میں سات روز پکانے سے شدھ ہو جاتا ہے۔

۳۔ اول کو دو یا کلتھی کے کاڑھے میں پکائے۔ ایک دن بھر کنڈیاری کی جرہ کے نغہ میں رکھ کر کپڑوں کی گچ پٹ کی آنچ دیں۔ پھر نکال کر اس کو گھوڑے کے پیشاب یا تھوہر کے دودھ میں چار پانچ بار بجھائے شدھ ہو جائے گا۔

## ترکیب کشتہ جات

(۱) - ایک رتی ہیرے کو دو ماشہ چاندی کی کنوری میں آنچ کوئلہ پر رکھیں۔ اور ایک ماشہ سٹکھیا سفید کو شراب براندی ایک پاؤ میں خوب کھل کریں۔ اور اس کا چوبہ ہیرے پر دیتے رہیں۔ پھول کر کشتہ ہو جائے گا۔ پھر ایک ہفتہ تک روزانہ کھل کریں۔ خوراک بقدر نصف دانہ خشکاش۔ مکھن وغیرہ میں استعمال کریں۔ حد درجہ مقوی باہ بے حد امساک پیدا کرتا ہے۔ تمام امراض مایوسہ کے لئے بنزله تریاق ہے۔

(۲) - ایک چینی کے پیالہ میں تیزاب فاروق ڈال کر کوئلہ کی آنچ پر رکھیں اور ہیرے کا کلہ آگ میں سرخ کر کے اس تیزاب میں سرد کرتے رہیں۔ چند بار یہ عمل کرنے سے پھول جائے گا۔ کھل کر کے شیشی میں رکھیں خوراک بقدر دانہ خشکاش مکھن وغیرہ میں استعمال کریں۔ قوت باہ اور دیگر امراض کے لئے اکسیر ہے۔

(۳) - ہیرے کو آگ میں سرخ کر کے عرق لیموں میں اکیس بار سرد کریں۔ پھر شر کنائی کے نغہ میں گل حکمت کر کے گچٹ کی آنچ دیں۔ تین چار آنچ بدستور دینے سے کشتہ ہو جائے گا۔ خوراک بقدر۔ دانہ خشکاش ہمراہ مکھن استعمال کریں۔ اکسیر



ہے۔

(۴) - ایک نوجوان عورت جس کے بچہ پیدا نہ ہوا ہو۔ جب حیض سے پاک ہو جائے تو ایک رتی شدہ آنولہ سار گندھک اگلے حیض تک کھلاتے رہیں۔ جب حیض آئے تو خون حیض میں تر کیا ہوا ایک کپڑا رکھ لیں۔ پھر چھ ماشہ شورہ قلمی۔ اور ایک تولہ سکھیا سفید ان کو شراب برانڈی میں حل کر کے دو رتی ٹکڑہ ہیرا پر خوب لیپ کریں۔ جب خشک ہو جائے پھر لیپ کریں۔ اس طرح سے سات بار لیپ کر کے خشک کریں پھر حیض والے کپڑے میں لپیٹ کر دو پیالوں میں اچھی طرح سے گل حکمت کریں اور کچھٹ کی آنچ دیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔ اگر ایک آنچ میں اچھی طرح سے کشتہ نہ ہو۔ تو دوبارہ سہ بارہ بدستور عمل کریں۔ بہت عمدہ کشتہ تیار ہو گا۔ خوراک نصف دانہ خشخاش ہمراہ مکھن استعمال کریں۔ یہ کشتہ تیار ہو گا۔ خوراک نصف دانہ خشخاش ہمراہ مکھن استعمال کریں۔ یہ کشتہ بہت ہی اکسیر ہے۔ مقوی باہ اور مسک اعلیٰ درجہ کا ہے۔ ساٹھ ستر سال کی عمر میں بھی اگر استعمال کیا جائے تو جوانی واپس لا کر بالوں کو سیاہ کر دیتا ہے۔ شہوت اور قوت باہ کی کوئی حد نہیں رہتی۔ آدمی ساند کی طرح سے ہو کر ہمیشہ جوان رہتا ہے۔

## موتی

انگریزی نام :- Pearl	سنسکرت نام :- موکتک - مکتا - اندو
برہما میں :- پالی۔	رتن - کشتی وغیرہ وغیرہ۔
ہنگالی میں :- مکتا۔	تیلنگی نام :- مویتا لو۔
لاطینی نام :- مارگرٹ۔ Margarite	عربی نام :- لولو۔ در۔
چینی نام :- چونو۔	ہندی :- پنجابی۔
کرناٹکی نام :- موکتک۔	گجراتی مرہٹی میں موتی ہی کہتے ہیں۔
فارسی نام :- مروارید۔	

موتی ایک ایسی چیز ہے جس کو پہننے کا شوق زمانہ قدیم سے ہی چلا آتا ہے۔ اصلی بہت



قیمت ور ہوتے ہیں۔ جتنا بڑا موتی ہوتا ہے۔ اتنی ہی قیمت زیادہ ہوتی ہے۔ اور ساتھ ہی گولائی۔ اس کی قیمت کو بڑھا دیتی ہے۔ راجہ مہاراجاؤں کی گلے کی مالا ہزاروں روپیہ صرف کرنے پر تیار ہوتی ہے۔ ادویات میں باریک خشکاش کے دانوں کے برابر استعمال ہوتے ہیں یہ ابند ہے موتی کے نام سے بازاروں میں ملتے ہیں۔ شاستروں میں آٹھ قسم کے موتی کے ہیں۔ ۱۔ سیپ سے۔ ۲۔ سٹکھ سے۔ ۳۔ سور سے۔ ۴۔ مچھلی سے۔ ۵۔ ہاتھی سے۔ ۶۔ مینڈک سے۔ ۷۔ بانس سے۔ ۸۔ سانپ سے۔ لیکن آج کل مچھلی اور سیپ سے نکلے ہوئے موتی ہی پائے جاتے ہیں۔ ہم نے خود خلیج بنگالہ کے کنارے علاقہ سندربن میں بہت سے موتی جمع کئے تھے۔ موتی صدف کے اندر بنتا ہے۔ مگر یہ کیسے بنتا ہے اس کو کوئی معلوم نہیں کر سکا۔ علاقہ سندربن میں وہاں کے باشندوں کی زبانی معلوم ہوا کہ صدف کے اندر مچھلی کی شکل کا ایک جانور ہے۔ موسم بہار میں جوش میں آکر جب وہ منہ کھولتا ہے۔ اس وقت بارش کی بوندیں اپنے اندر لے لیتا ہے۔ وہی بوندیں کچھ روز کے بعد موتی کی شکل اختیار کر لیتی ہیں اس جانور کے اوپر ایک سخت قسم کا خول ہوتا ہے۔ اسی کا نام صدف یعنی موتیا۔ جانور کی ماں (Mother of Pearl) ہے۔ صدف اور موتی چمک دمک میں ایک ہی قسم کے ہوتے ہیں۔ بلکہ صدف سے بھی موتی بنائے جاتے ہیں۔ فرق صرف یہ ہے کہ اصلی موتی گول جانور کے پیٹ کے اندر رہتے ہیں۔ اور صدف اوپر کا خول ہے۔ اس سے بنے ہوئے موتیوں کی وہ تاثیر تو نہیں ہوتی۔ لیکن ادویات میں موتی کا بدل صدف مروارید ہیں اور اکثر وید حکیم صدف مروارید کو ہی کام میں لاتے ہیں۔ تاثیر دونوں کی کم و بیش یکساں ہی ہیں۔ فرق صرف اتنا ہے کہ صدف کا فائدہ اگر ایک ماہ میں معلوم ہو گا۔ تو اصلی مروارید کا فائدہ ایک ہفتہ میں معلوم ہو جائے گا۔

## اصلی اور نقلی موتی شناخت کرنے کی ترکیب

جب آپ امتحان کرنا چاہیں۔ تب ایک ہانڈی میں ایک سیریشاب گائے میں ایک چھٹانک نمک سا بنھر پیس کر ڈال دیں۔ اسی ہانڈی پر ایک ترچھی لکڑی رکھ کر اور

موتیوں کو ایک پونلی میں باندھ کر اس طرح پر لٹکا دیں کہ کچھ حصہ پونلی کا پیشاب میں ڈوبا رہے۔ اور پونلی لکڑی میں بند ہی رہے یعنی جھولے کی طرح لٹکی رہے۔ پھر ہانڈی کے نیچے آنچ جلائیں۔ چھ گھنٹہ تک آنچ لگاتے رہیں۔ بعد ازاں پونلی کو نکال کر بھوسی دھان میں ڈال کر خوب ملیں۔ اگر اصلی موتی ہوں گے تو رنگ چمک وغیرہ میں کوئی تبدیلی نہ ہوگی۔ اگر نقلی ہوں گے تو رنگ و روپ تبدیل ہو جائے گا۔

موتی کے فوائد:- موتی سونے سے بھی زیادہ مفرح ہے۔ تمام اعضاء خصوصاً دل کو بہت طاقت دیتا ہے۔ امراض قلب ضعف و جگر۔ دمہ۔ جنون۔ اسہال۔ سوزاک جذام کو دفع کرتا ہے۔ آنکھوں میں لگانے سے مقوی بھر ہے۔ اگر چھوٹے بچے کو جو چالیس روز سے کم عمر کا ہو۔ ایک چھوٹا دانہ باریک کر کے چالیس یوم تک کھلائیں۔ تو چیچک یا خسرہ نہیں نکلتا ہے۔ چیچک کی حالت میں بھی کھانا بہت مفید ہے۔ اگر موتی دو دانہ اور مونگا ایک دانہ نیلے کپڑے میں سلائی کر کے حاملہ عورت کی کمر میں اس طرح باندھیں کہ موتی کا دانہ ناف پر رہے۔ تو وہ عورت اسقاط حمل سے محفوظ رہتی ہے۔ بحرب اور دسوں بار کا آزمودہ ہے۔ اس کا کشتہ تمام گرم تر امراض کے لئے مخصوص ہے۔ قوت باہ اور تقویت اعضاء میں بے حد مفید ہے۔ سوزاک سل، دق، پرانے بخاروں میں بہت اچھا اثر کرتا ہے۔

شدھی صفائی:- مونگا ایک ہی طرح سے شدھ ہوتے ہیں۔ ایک کپڑے کی پونلی میں باندھ کر۔ ایک ہانڈی یا گھڑے میں آدھا پیٹ اندرائن کا رس لو گھڑے پر ایک لکڑی ترچھی رکھ کر پونلی کو گھڑے کے رس میں لٹکا کر ڈولا جنتر کی طرح سے اوپر لکڑی میں باندھ دو چولھے پر رکھ کر تین گھنٹہ آنچ لگانے سے شدھ ہو جاتا ہے۔ اسی طرح سے لیموں کا رس۔ کانچی۔ پیشاب گائے اور دودھ گائے میں پکانے سے شدھ ہو جاتا ہے۔

## ترکیب کشتہ جات

- (۱) - بندھے شدھ موتی ایک تولہ کو ایک روز دودھ گائے سے کھل کر کے گل گاؤں باں آدھ پاؤ کے نغہ میں دو پیالوں میں کپڑ مٹی کر کے سات سیراپلوں کی آنچ



دیں۔ اسی طرح تین بار کرنے سے عمدہ کشتہ ہو گا۔

خوراک ایک رتی سے تین رتی تک مکھن ملائی وغیرہ میں استعمال کریں۔ قوت باہ میں بے نظیر ہے۔ ضعف معدہ۔ ضعف جگر میں بھی از حد مفید ہے۔

(۲) شدہ موتی ایک تولہ کو ۵ تولہ عرق کانفزی لیموں کے ہمراہ ایک چینی کے پیالہ میں رکھیں ایک ہفتہ میں چونہ کی طرح سے پھول جائے گا۔ اگر کچھ سختی باقی رہے تو مٹی کی کلیا میں بند کر کے تھوڑی سی آٹھ دیں۔ عمدہ کشتہ ہو گا۔ خوراک نصف رتی سے دو رتی تک حسب برداشت مکھن وغیرہ میں استعمال کریں۔ دل، دماغ، جگر اور معدہ کو طاقت دیتا ہے۔

(۳) - شدہ موتی ایک تولہ۔ لعاب گھی کنوار چار تولہ دو پیالوں کے درمیان گل حکمت کر کے خشک کر لو۔ اور چار سیراپوں میں پھونک دو عمدہ کشتہ ہو گا۔ خوراک نصف رتی سے دو رتی تک حسب برداشت مکھن وغیرہ میں استعمال کریں۔

## مونگا۔ مرجان

سنگرت نام :- ہروال۔ رکت کندل	لاطینی نام :- کورلیئم۔ رویرم
رکت ہما، وغیرہ وغیرہ۔	Coralium Rubrum
گجراتی نام :- پروالی۔	تیلنگی نام :- پگڑا لو۔ پروالا۔
عربی نام :- بسد	بنگالی نام :- پلا۔ مونگا۔
کرناٹکی نام :- اولیہ وت	مرہٹی نام :- پونولے۔
انگریزی نام :- ریڈ کورل Red coral	فارسی نام :- مرجان۔ بخ مرجان۔
ہندی نام :- مونگا۔	برہمی نام :- تاڑا۔
چینی نام :- ساہوچی	

اس کی دو قسم ہیں ایک تو باریک شاخوں کی شکل میں ہوتا ہے۔ دوسرے پتھر کی مانند سوراخ دار ٹکڑے ہوتے ہیں۔ بعض تو اسے پتھر کی قسم سے کہتے ہیں۔ ہم نے بہت کچھ تحقیقات کر کے کلکتہ وغیرہ میں پتہ لگایا ہے کہ مونگے کے درخت ہوتے ہیں۔ جو



کہ سمندر کی تہ میں پائے جاتے ہیں۔ شاخیں بہت نرم ہوتی ہے۔ لیکن ہوا لگتے ہی مانند پتھر کے سخت ہو جاتی ہیں یہ درخت سمندر سے نکال کر وہاں کے لوگ اٹلی وغیرہ بھیج دیتے ہیں۔ پھر ان کو صاف اور رنگ کیا جاتا ہے۔ کلکتہ وغیرہ میں صاف کی ہوئی ڈلیاں آتی ہیں۔ ہم نے ان سے کئی بار کشتہ تیار کیا ہے۔ اور خوب فائدہ مند ثابت ہوا۔

## کشتہ کے لیے کیسا مونگا ہونا چاہیے

شامستروں میں لکھا ہے۔ کہ سرخ گول۔ چکنا۔ چمکدار اور بلا سوراخ کا مونگا کشتہ کے لیے بہت عمدہ ہوتا ہے۔ فوائد:- اس کا کشتہ گرم تر۔ دماغی اور عصبی بیماریاں۔ مایہ جولیا جنون ضعف دل۔ ضعف معدہ۔ اسہال۔ جریان۔ سیلان مرد و زن کے لئے آکسیر ہے۔ مقوی باہ اور مغلظ منی ہے۔

شدھی صفائی:- موتیوں کی طرح سے بھی شدھ کرتے ہیں۔ یا ایک مٹی کے برتن میں رکھ کر آٹھ پر گرم کرو۔ جب خول لال ہو جائے گھی کنوار کے رس میں پانچ چھ بار بچھاؤ۔ شدھ ہو گا۔ اگر شدھی زیادہ کرنی ہو۔ تو پانچ چھ بار چولائی کے رس میں بچھاؤ۔

## ترکیب کشتہ جات

- (۱) - دو تولہ شدھ آنولہ سار گندھک لعاب گھی کنوار میں کھل کر کے ایک تولہ مونگا پر لگا دیں۔ پھر دو مٹی کے پیالوں میں گل حکمت کر کے دس سیراپلوں کی آٹھ دیں۔ اگر ایک بار میں نہ ہو تو دو بارہ یہی عمل کریں گے۔ کشتہ ہو گا خوراک ایک رتی مکھن وغیرہ سے اوپر سے دودھ استعمال کریں۔ قوت باہ اور اسناک کے لیے مفید ہے۔
- (۲) - پھول گلاب چھ تولہ۔ پپل ایک تولہ۔ علیحدہ علیحدہ باریک کر کے ملا لیں پھر مٹی کے دو پیالوں میں نیچے اوپر یہ سفوف بچھا کر اور درمیان میں ایک تولہ مونگا رکھ کر گل

حکمت کر کے دس سیراپلوں کی آنچ دیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔ خوراک ایک یا دو رتی  
 حسب برداشت مکھن میں کھا کر اوپر سے دودھ استعمال کریں۔ حد درجہ کا مقوی باہ  
 ہے۔ اگر چالیس روز با پرہیز استعمال کریں۔ تو اس قدر طاقت پیدا ہوتی ہے۔ جو بیان  
 سے باہر ہے۔

(۳) - شدھ موٹکا چھ تولہ۔ شدھ پارہ ایک تولہ۔ شدھ گندھک آنولہ سار ایک تولہ۔  
 پہلے گندھک اور پارہ کو کھل میں ڈال کر خوب کھلی کرو جب کالی ہو جائے اور پارہ کی  
 چمک بالکل نہ رہے۔ تو موٹکا ملا کر اور شراب براندی ڈال ڈال کر بارہ گھنٹہ تک کھل  
 کرو۔ بعد ازاں گولہ بنا کر خشک کر لو پھر گولے کو دو پیالوں میں گل حکمت کر کے خشک  
 کرو بعد ازاں کچھٹ کی آنچ دو۔ عمدہ کشتہ ہو گا۔ خوراک نصف سے ایک رتی تک  
 مکھن یا ملائی میں استعمال کریں۔ قوت باد میں اکسیر ہے۔ حد درجہ کا مقوی ہے۔

## زہریلی نباتات کا بیان

یعنی

## وش اور اپ وش

وش یعنی زہر عام طور پر ویدک میں پچھناگ اور میٹھا جیلہ کے واسطے کہا گیا ہے۔  
 دیگر زہروں کا نام اپ وشوں کے اندر ہے۔ جو کہ آگے بیان کیا جائے گا۔  
 شکر ت نام :- وش تابھہ - کاکول - برہم بنگالی میں :- کاک وش - امرت وش -  
 چتر - نیل - گھور ہلال - بھگر - جانتال - انگریزی میں :- ایکونائٹ پوزن -  
 مکشن - رس - رسائن جیون - گھات - Aconite Poison  
 کال کوٹ - دارو - سنور - اشوک وغیرہ - کرناٹکی میں :- وش نوی -  
 وغیرہ نام ہیں - گھراتی میں :- بھنگ ڈیو - پچھناگ -



ہندی میں :- بچھناگ - میٹھا میلہ  
 میٹھا دوش -

فارسی میں :- زہر -

تیلنگی میں :- نا بھی -

مرہٹی میں :- بچھناگ -

عربی میں :- بیش -

ویدک میں دوش کی نو قسم لکھی ہیں - دوش تابھ - ہاریدر - سکتوگ - پردھین سورا  
 شرک - شونگنگ - کال کوٹ - ہلاہل - برہم پتر - یہ نو اقسام ہیں -

(۱) جس کے پتے مہنبھالو کی طرح سے ہوں جس کے نزدیک دوسرے پودے نہ پھل  
 پھول سکیں - گائے کے تھن کی شکل کا ہوتا ہے - اس کو دوش ناتھ کہتے ہیں - شدھ کیا  
 ہوا بچھناگ کوڑھ - جذام - اور دمہ کو ناش کرنے والا ہوتا ہے - لیکن اس کے استعمال  
 میں بہت ہوشیاری درکار ہے - کیونکہ سخت قسم کا زہر ہے -

(۲) جس کی جڑ ہلدی کی طرح سے ہو - اور ہلدی کے ہی رنگ کا ہوتا ہے - اس کو  
 ہاری در کہتے ہیں -

(۳) - یہ سفید ہوتا ہے - اس کی گانٹھوں میں ستو کی طرح سے چورن بھرا رہتا ہے -  
 آسانی سے پس جاتا ہے - اس لئے اس کا نام سکتوگ ہے -

(۴) - جس کا رنگ سرخ آگ کی طرح سے ہو - اس کو پردھین کہتے ہیں -

(۵) - جو شوراشتر پردیش میں ہو ہو - اس کو سوراشرک کہتے ہیں - اس کے لئے ویدک  
 میں صرف یہی لکھا ہے - اور پہچان وغیرہ کچھ نہیں لکھی ہے -

(۶) - کالا زردی مائل ہوتا ہے - سینک کی شکل کا ہوتا ہے - گائے کے سینک پر اگر  
 باندھ دیا جائے - تو دودھ سرخ آنے لگتا ہے - اس کو شونگنگ کہتے ہیں - یعنی (سنگیا  
 زہر)

(۷) - کوئے کی چونچ کے رنگ کا ہوتا ہے - بعض کہتے ہیں کہ مالا بار میں پتیل کی  
 شکل کا ایک درخت ہوتا ہے - اسی کا یہ گویہ گوئد ہے - کال کوٹ کہتے ہیں -

(۸) - جس کے پھل کشمش کے پتھوں کی طرح سے ہوں اور پتے تاڑ کے درخت کی  
 طرح سے ہوں - جس کے نزدیک دوسرے درخت جل جائیں - اس کو ہلاہل کہتے ہیں -  
 یہ ہمالیہ پہاڑ پر ہوتا ہے -

(۹) - جس کا رنگ پیلا ہو - وہ برہم پتر ہے - ملا یہ چل پر ہوتا ہے - ان زہروں میں



بعض اقسام ایسی ہیں جن کو صرف چھونے یا سونگھنے سے انسان ہلاک ہو جاتا ہے۔  
 اطباء یونانی اسے دوائے خوردنی یعنی کھانے میں استعمال نہیں کرتے۔ بلکہ سم قاتل  
 جانتے ہیں۔ ڈاکٹری اور ویدک میں عام طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ بطور دوا۔ استعمال  
 کے لئے وہ قسم یعنی چاہیے جو تمام سفید یا اندر سے سفید ہو۔ دیگر اقسام سے پرہیز  
 لازمی ہے۔

فواکدہ۔ اگر اس کو شدہ کر کے ہوشیاری سے استعمال کیا جائے تو کف کے امراض کو  
 ناش کرنے والا ہے۔ رسائن۔ مسک۔ حد درجہ کا مقوی باہ بڑھاپے کو جوانی میں  
 تبدیل کرنے والا ہے۔ اپنے ہمراہی ادویات کے اثر کو سینکڑوں درجہ بڑھا دینے والا  
 ہے۔ اور بے وقوفی سے استعمال کرنے پر سم قاتل اور ہلاک کر دینے والا ہے۔ لہذا  
 اس کے استعمال میں خوب ہوشیاری درکار ہے۔ اس کو شدہ کرنے کے واسطے بہت  
 سے طریقے ہیں۔ بغیر شدہ کئے ہرگز کام میں نہ لائیں۔

## شدہ کرنے کی ترکیب

(۱) - وش کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے تین روز تک پیشاب گائے میں بھگو کر رکھو پھر  
 ایک پونلی میں باندھ کر پیشاب گائے میں پکاؤ۔ پھر نکال کر دودھ گائے میں دھو ڈالو۔  
 شدہ ہو گا۔

(۲) - دو تین تولہ بچھناگ کو بھینس کے گوبر میں لا کر آگ پر پکاؤ۔ بعد ازاں ایک سخی  
 گاڑ کر دیکھو۔ اگر سخی پار ہو جائے تو ٹھیک سمجھو۔ اور دھو کر صاف کر کے دودھ گائے  
 میں ڈال کر پکاؤ۔ بعد ازاں خشک کر کے ہر ایک استعمال میں لا سکتے ہیں۔

(۳) - وش کے برابر سوہاگہ اور دو چند کالی مرچ ڈال کر خوب کھل کریں۔ تو بے ضرر  
 ہو جاتا ہے۔ کیونکہ سوہاگہ کھاری ہونے کی وجہ سے زہر کے اثر کو زائل کر دیتا ہے۔  
 اور مرچ سیاہ اس کا تریاق ہے۔ اس میں اثر تحریک زیادہ ہے۔ اس لئے یہ زہر کی تاثیر  
 کو اصلاح کر کے ٹھیک بنا دیتی ہے۔

(۴) - وش ایک تولہ کو پونلی میں باندھ کر سو تولہ پیشاب گائے میں ڈولا جنتر کی طرح

لٹکا کر نرم آنچ پر پکائیں۔ جب پیشاب چوتھائی رہ جائے پونلی کو نکال کر دودھ میں خوب صاف کر کے سایہ میں خشک کر لیں۔ پھر دوش کو ٹھیک سے وزن کریں۔ اور اسی قدر پارہ شدہ۔ گندھک شدہ وزن کر کے کھل میں پارہ گندھک ڈال کر خوب کجلی کریں۔ پارہ کی چمک بالکل نہ رہے۔ جب ٹھیک سے کجلی ہو جائے تو دوش کو بھی اسی کھل میں ڈالیں اور تینوں سے نصف وزن مرچ سیاہ ملا کر خوب کھل کریں۔ پھر شیشی میں حفاظت سے رکھیں خوراک ایک رتی مکھن یا ملائی میں استعمال کر کے قوت باہ کا لطف دیکھیں اسی روز اثر ظاہر ہو گا۔ چند روز با پرہیز استعمال کرنے سے نامرد بھی مرد ہو جاتا ہے۔ دودھ گھی زیادہ استعمال کریں۔

## اپوش

اپوش کے اندر زہروں کی وہ تمام اقسام ہیں۔ جو زہر سے دوسرے درجہ پر ہیں۔ جیسے دودھ آگ۔ دودھ تھوہر۔ کلہاری۔ گھونگھی۔ کنیر۔ کچلہ۔ جمال گوہ۔ دہتورہ۔ افیون۔ یہی نو اپوش لکھے ہیں۔ ان کے علاوہ بھلانوہ۔ اتمیں۔ خشکاش (سیاہ) بھی زہریلہ اثر رکھتے ہیں۔

## آگ

سنسکرت نام :- مندار۔ شویت۔ ارک۔ ہندی نام :- آگ مدار۔ لال آگ۔  
 رکت ارک۔ ویدھا وغیرہ۔ سفید آگ۔  
 مرہٹی نام :- پانڈ ہیر ردی۔ فارسی نام :- مدار۔ زہوک۔  
 تیلنگی نام :- نیل جلیڈے۔ بنگالی نام :- آگند۔ شویت آگند۔  
 تپلا جلیڈے۔ سمجراتی نام :- آگڑو۔ بھولو آگڑو۔  
 انگریزی نام :- جانی سینیٹک۔ سویلورٹ۔ عربی نام :- عر

Gigantic Swallowart

یہ ایک مشہور نبات ہے۔ میدانوں میں کوئی جگہ اس سے خالی نہیں ہوتی۔ اس کے فوائد بھی بے شمار ہوتے ہیں۔ آگ جو عام طور پر ملتا ہے۔ اس کے پھول۔ اودا پن لئے ہوئے سرخ رنگ کے ہوتے ہیں۔ جس کا پھول بالکل سفید ہو۔ وہ نہیں ملتا۔ کیسا مگر اس کی تلاش میں رہتے ہیں۔ ویسے بھی فوائد بہت زیادہ ہیں۔ زیادہ تر ادویات میں اس کا دودھ استعمال ہوتا ہے۔ کبھی اس کی جڑ کا چھلکا بھی استعمال ہوتا ہے۔ ہاضمہ کی ادویات میں اس کے پھول کی لوٹک برتتے ہیں۔ کھانسی وغیرہ میں درخت کی راکھ کام میں لاتے ہیں۔ آگ کا دودھ بھی زیادہ کھانے سے زہر کا اثر رکھتا ہے۔ اس سے دست اور تے شروع ہو جاتے ہیں۔ اس کا دودھ اگر زیادہ دیر تک رکھنا ہو۔ تو نمک ملا کر رکھتے ہیں۔ ورنہ بہت جلد پھٹ کر خراب ہو جاتا ہے۔

شدھی صفائی:- اس کو کھل میں ڈال کر ایک دن کھل کر لیا جائے اگر لگانے کی ادویات میں ڈالنا ہو۔ تو صفائی کی چنداں ضرورت نہیں ہے۔

## تھوہر

سنسکرت نام:- سنوی۔ ناگ۔ ورد۔ سی انگریزی نام:- منکس۔ ہیج۔ پریکل پیر	ٹنڈ۔ سنوہا۔ وغیرہ وغیرہ۔
Prickly Pear Milks Hedge	گجراتی نام:- تھوہر ڈنڈیو۔
بنگالی نام:- منسا گاچہ۔ بیج برکش۔	کشا لو تھوہر۔
مرہٹی نام:- نب ڈنگ۔ کانے۔	عربی نام:- زقوم۔
فارسی نام:- لادنا۔	ہندی نام:- تھوہر۔ سیسٹ۔
لاطینی نام:- یوفر بیا ٹرائی گونا۔	کرناتکی نام:- نب ڈنگو۔ منڈو کالی۔
Euphorbia	تیلنگی نام:- چے موڑو۔
trigona	

تھوہر کئی قسم کی ہوتی ہے۔ لیکن بڑی اقسام تین ہیں۔ ڈنڈا تھوہر۔ پھلی تھوہر چھتر تھوہر۔ ڈنڈا تھوہر عام طور پر کانے دار ڈنڈے کی شکل میں رہتی ہے۔ پھلی دار تھوہر میں ایک دوسرے سے لگی ہوئی ٹہنیاں پھلتی جاتی ہیں۔ خوب جھاڑ ہو جاتا ہے۔



اس کا دودھ کم تیز اور مفید ہوتا ہے۔ دستاور ادویات میں اکثر اس کو ڈالتے ہیں۔ چھتر  
تھوہر یا ناگ پھنی میں سانپ کے پھن کی طرح سے چوڑے چوڑے پھن ہوتے ہیں۔  
اکثر باغیچوں میں باڑھ لگاتے ہیں۔ جن پر خوب کانٹے ہوتے ہیں۔ اگر لگ جائیں۔ تو  
بہت تکلیف دیتے ہیں۔ اسی میں دودھ کم ہوتا ہے۔ تھوہر کا دودھ زیادہ مقدار میں  
زہریلا ہوتا ہے۔ اسی لئے اب دشوں میں گنا جاتا ہے۔  
شدھی صفائی:- آک کے دودھ کی طرح کھل میں ڈال کر ایک پہر تک کھل کر لینے  
سے شدھ ہو جاتا ہے۔

## کلماری

سنسکرت نام:- کلی کاری۔ ہالنی۔ لائگی۔ بنگالی نام:- وش لائگا۔

گرہ دھاتی وغیرہ وغیرہ۔ لاطینی نام:- گلوریا سپریا۔ ایکوناٹم

گجراتی نام:- کلاری۔ نیپلس Glorisa suphrba

ہندی نام:- کلماری۔ کلیاری۔ Aconitum Neqillas

انگریزی نام:- ولفز بین۔ مرہٹی نام:- کل لاری۔ چک موڑیا۔

Wolf's bane کرناٹکی نام:- راڈاگاری۔

یہ ایک سخت زہریلی چیز ہے۔ اس کے پھول لال پیلے۔ کچھ سفیدی لئے ہوئے ہوتے  
ہیں۔ اور بہت ہی خوب صورت معلوم پڑتے ہیں۔ اس کے پھل تین ریکھا والے لال  
مچ کی طرح سے ہوتے ہیں۔ اور اندر میں لاپٹی کی طرح سے بچ ہوتے ہیں۔ یہ  
بٹھا جیلے یا بچھناگ کی ایک قسم ہے۔ اس کا پودا تقریباً وش کی طرح سے ہی ہوتا  
ہے۔ پودے کے نیچے گانٹھ ہوتی ہے۔ بعض لوگ تو اس کو ہی بچھناگ کہتے ہیں۔

## شدھی صفائی

اس کی شدھی اور صفائی اسی ترکیب سے کرنا چاہیے۔ جیسا کہ وش کے لئے

درج کیا ہے۔ یہ بھی سخت قسم کی زہریلی چیز ہے۔

## گھونگچی

سنکرت نام :- گنجا۔ شویت گنجا۔ شویت ہندی نام :- گھونگچی۔ چوٹلی۔ چرمٹی۔  
رکینکا۔ وغیرہ وغیرہ بہت سے نام ہیں۔ کرناٹکی نام :- گل گنج ایرڈو۔

مرہٹی نام :- گنج۔ پاندلی گنج۔ انگریزی نام :- بیڈ ٹری Bead Tree

عربی نام :- حب سفید۔ حب سرخ۔ فارسی نام :- چشم خروس۔

عین الالبک۔ لاطینی نام :- ابرس پری کیٹوریس۔

گجراتی نام :- چنوٹھی۔ چنوٹھی۔ دھولی۔ Abrus Precatorius

تیلنگی نام :- کولودندے۔ بنگالی نام :- کج۔ سادہ گنج۔

گھونگچی کی تیل ہوتی ہے۔ جو پہاڑی علاقوں کی ترائی میں کثرت سے ہوتی ہے۔ بچے اس کے املی کے پتوں کی طرح سے ہوتے ہیں۔ اور پھلیاں سیم کی پھلیوں کی طرح سے ہوتی ہیں۔ سرخ رنگ والی وزن میں رتی کمی جاتی ہے۔ ادویات میں سفید رنگ ہوتے ہیں۔ تیل اکثر سرخ سے نکالتے ہیں۔

سفید زیادہ زہریلی ہوتی ہے۔ خوراک اس کی دو تین رتی ہے۔ زیادہ کھانے سے زہریلا اثر پیدا کرتی ہے۔

شدھی صفائی :- گھونگچی سفید کو کوٹ کر چھلکا دور کر کے کپڑے میں پوٹلی باندھ کر دودھ گائے میں لٹکا کر تین گھنٹے پکانے سے شدھ ہو جاتی ہے۔ اسی طرح کانچی میں پکانے سے بھی شدھ ہو جاتی ہے۔

## کنیر

سنکرت نام :- کرور۔ شویت ہشپ۔ ہندی نام :- کنیر (سفید، لال، پیلی، کالی)  
رکت ہشپ۔ چنڈات وغیرہ وغیرہ۔ تیلنگی نام :- کنیر پیٹو۔

عربی نام :- حارہ - وکلی - ممل -  
 انگریزی نام :- اولینڈر Olender  
 بنگالی نام :- کردی - لال کردی -  
 مرہٹی نام :- نامری - پائڈیری -  
 کرناٹکی نام :- واکن ٹکے - کیکن ٹکے -  
 گجراتی نام :- دہولی کنیر - راتی کنیر -  
 لاطینی نام :- نریم اولینڈر  
 Neriem olender

کنیر کا ایک مشہور درخت ہے۔ کھانے کے کام میں اس کی جڑ آتی ہے۔ جڑ کا بھی چھلکا لینا بستر ہے۔ یہ زہر ہوتا ہے۔ زیادہ کھانے سے جان کے لالے پڑ جاتے ہیں۔ صاف کئے بغیر تھوڑی بھی بست نقصان کرتی ہے۔ اگر جڑ طلاؤں میں ڈالنا ہو۔ تو شدہ کرنے کی چنداں ضرورت نہیں۔ پھول نسوار میں برتے جاتے ہیں۔ پھول شدہ کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ جڑ کو ضرور شدہ کرنا چاہیے۔  
 شدہ صفائی :- کنیر کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے پونٹی میں باندھ کر دودھ گائے میں ڈولا جنت کے ذریعہ ایک پہر تک پکائے تو شدہ ہو جاتا ہے۔

### کچلہ

سنسکرت نام :- کمپاک - وش حندو - کال بنگالی نام :- کچلہ -  
 کوٹک - چپٹ - وغیرہ وغیرہ -  
 کرناٹکی نام :- کانچی وار -  
 گجراتی نام :- جھر کو چلا -  
 فارسی نام :- فلوس ماہی -  
 عربی نام :- ازاراتی - قاتل الکلب -  
 لاطینی نام :- سٹرکناس - نکس دامیکا -  
 ہندی نام :- کچلہ -  
 انگریزی نام :- پوازن نٹ  
 Poison - Not  
 تیلنگی نام :- (نیشٹھی - منجا)  
 مرہٹی نام :- کاجرا - کچلہ -

یہ بہت ہی سخت زہر ہے۔ اگرچہ اس کو اپ وش میں گنا ہے۔ لیکن دراصل یہ وش سے کم نہیں ہے۔ اس کا زہر بہت تیز ہوتا ہے۔ خاص کر ایک خرابی سب سے زیادہ اس میں یہ ہے کہ اس کا زہر آہستہ آہستہ جمع ہوتا رہتا ہے۔ اور پھر ایک ساتھ ہی جلد اثر کر جاتا ہے۔ اس واسطے جہاں کچلہ کا استعمال کیا جاتا ہے۔ وہاں یہ ضروری ہوتا



ہے کہ ہفتہ دو ہفتہ بعد درمیان میں چند روز بند کر کے پھر شروع کرنا چاہیے۔ جیسے بچھنگ زہروں میں عام ہے ویسے ہی آپ وشوں میں کچلہ عام استعمال ہے۔ ڈاکٹری میں تو ایسی کثرت سے استعمال ہوتا ہے۔ جس کا حد و حساب نہیں۔ ڈاکٹری ادویات مقوی باہ میں شاید ہی کوئی ایسی ہو۔ جس میں نکس و امیکا (کچلہ) یا اسٹرکینیا (ست کچلہ) استعمال نہ ہوتا ہو۔ غرض یہ کہ انگریزی مقوی ادویات میں یہ راجہ ہے۔ ویدک ادویات میں بھی کثرت سے استعمال ہوتا ہے۔ کچلہ کے اندر ایک باریک۔ اس شکل کا پتہ ایک طرف لگا ہوا ہوتا ہے۔ یہ بہت زہریلہ ہوتا ہے۔ اور بہت خرابیاں پیدا کرتا ہے۔ اس لئے وید لوگ اس کو صفائی کے وقت نکال دیتے ہیں۔ ایسی باتیں دوسروں کو کم معلوم ہیں۔ ویسے تو سخت قسم کا زہر قاتل ہے۔ لیکن ٹھیک تدبیر سے استعمال کرنے پر مقوی باہ۔ مسک۔ مقوی اعصاب ہے۔ رفع قبض بلغمی کھانسی۔ جریان ضعف باہ۔ اور کثرت پیشاب میں اکثر الاثر ہے۔ پاگل کتے کے زہر میں تریاق کا کام دیتا ہے۔ اس کو ہمیشہ شدہ کر کے استعمال میں لانا چاہیے۔ بغیر شدہ کئے ہرگز ہرگز استعمال نہ کریں۔

## شدہ کرنے کی ترکیب

- (۱) کچلہ کو چودہ روز تک پیشاب گائے میں بھگو کر رکھو۔ لیکن پیشاب روزانہ ورنہ دوسرے روز تبدیل کرتے رہو۔ پھر پانی میں ڈال کر چاقو سے اوپر کا چھلکا علیحدہ کریں۔ اور بیج سے چیر کر اندر سے باریک جھلی (پتہ) نکال دیں۔ پھر نکلہ نکلہ کر کے دودھ گائے میں دن بھر پکانے سے شدہ ہو جاتا ہے۔
- (۲) ایک سیر کچلہ پندرہ سیر دودھ گائے میں پکاؤ۔ جب دودھ گاڑھا رہی کی طرح سے ہو جائے۔ تو اتار کر کچلوں کو دھو کر صاف کرو اور چھیل کر درمیان والی جھلی (پتہ) نکال کر پھینک دو۔ اور خشک کر کے کام میں لاؤ۔
- (۳) کچلہ کو ایک ہفتہ تک دودھ میں تر رکھیں۔ ہر روز دودھ بدل کر تازہ ڈالیں اور بدلے ہوئے دودھ کو زمین میں دفن کر دیں۔ تاکہ کتا وغیرہ پی کر مرنے نہ جائے۔ پھر پوٹلی

میں باندھ کر دودھ جوش دیں۔ اور نکال کر دھو ڈالیں۔ اوپر کا چھلکا اتار کر چاقو سے مغز کے دونوں حصہ جدا کر کے درمیان والا باریک پردہ نکال دیں۔ اور خشک کر کے کام میں لائیں۔

(۴) کچلہ کو ایک پوٹلی میں باندھ کر ایک ہانڈی میں کانچی ڈال کر چھ گھنٹے برابر پکائیں۔ پھر نکال کر چھلکا اور پتہ دور کر کے گھی میں بھون لیں تو شدھ ہو جاتا ہے۔  
نوٹ:- کچلہ کی درمیانی جھلی (پتہ) نکال کر زمین میں دفن کر دینا چاہیے۔  
سخت زہریلی چیز ہے۔ اور شدھ ہونے کے بعد اگر کوٹا ہو تو نرم ہی کو کوٹ لیں۔  
کیونکہ خشک ہونے پر سخت ہو جاتا ہے۔

## جمال گوٹہ

سنسکرت نام:- بے پال۔ گھٹنی۔ گھٹنی۔ فارسی نام:- تخم بید الخیر خطائی۔  
چ۔ شودھنی۔ جج ر پھک۔ وغیرہ وغیرہ۔ عربی نام:- حب السلاطین۔  
کرناٹکی نام:- نیپال۔ مرہٹی نام:- بے پال۔  
تیلنگی نام:- نیپال بے مو۔ لاطینی نام:- کروٹونس۔ اولیم  
ہندی نام:- جمال گوٹہ۔ Crotonis olium  
گجراتی نام:- نیپالو۔ انگریزی نام:- کروٹن سیڈ۔  
بنگالی نام:- بے پال۔ croten seeds

اس کا درخت ارٹھ کی طرح سے ہوتا ہے۔ پھل اسی طرح ڈوڈیوں میں لگتا ہے۔ اور شکل بھی تقریباً ویسی ہی ہوتی ہے۔ یہ سخت دستاور ہے۔ اسی کا پھل موٹا چھلکا اتار دیتے ہیں۔ تو اس کے اندر ارٹھ کی طرح بیج نکلتا ہے۔ لیکن ویسا سفید نہیں ہوتا۔ اس میں دو حصے ہوتے ہیں۔ اگر ان دونوں کو علیحدہ علیحدہ کیا جائے۔ تو کچلہ کی طرح اس کے اندر بھی گول پتہ (جھلی) ہوتا ہے۔ یہ زہریلا ہے۔ اس کو بعض آدمی بغیر شدھ کئے استعمال کرتے ہیں۔ تو یہ بہت ہی نقصان دہ ثابت ہوتا ہے۔ آنتوں کے اندر ایسی خراش پیدا کرتا ہے۔ کہ مریض خشک آ کر اپنے معالج کو سینکڑوں گالیاں سناتا ہے۔



ویدک میں کہا ہے کہ ایسے وید کو پانی اور گنگار سمجھنا چاہیے۔ جو ایسی چیزیں بغیر شدہ کئے ہوئے استعمال میں لاتا ہے۔ ماہران فن نے اس کی شدھی میں اس غرض سے کام لیا ہے کہ اس کی خراش پیدا کرنے والی چیز کو دور کر دیا جائے۔ یا کم از کم اس کے اثر کو کمزور کر دیا جائے۔

فوائد:- جمال گوٹہ ایک بے نظیر چیز ہے۔ بہت سے امراض معدہ میں یہ اول درجہ کا کام دیتا ہے۔ نقص وہی خراش کا ہے۔ اگر ٹھیک سے شدھی نہ کی جائے تو پھر یہی کمات ہوتی ہے۔ کہ زہر دراصل زہر نہیں ہے یہی اشدھ جمال گوٹہ زہر ہے۔ اگر ٹھیک سے شدھی کر لی جائے۔ تو امرت ہی خیال کرو۔ ہر ایک سرد گرم مرضوں میں مناسب انویان سے مفید ہے۔ سانپ کے زہر کو آنا فانا میں دور کرتا ہے۔ اس کا تیل طلاء مقوی باہ ہوتا ہے۔ نیز کھانے میں بھی بغیر تکلیف کے مسهل قوی ہے۔

## شدھ کرنے کی ترکیب

(۱) - جمال گوٹہ کو تین دن تک بھینس کے گوبر میں دبا کر اس کا چھلکا اور اندر کا پتہ دور کر دینا چاہیے۔ پھر کھل میں پس کر کورے کپھریل کی مٹی کا لپ کریں تاکہ اس کا تیل خشک ہو جائے۔ پھر تین روز تک لیموں کا رس ڈال ڈال کر خوب کھل کریں تو شدھ ہو جائے گا۔

(۲) - جمال گوٹہ کو اوپر کی ترکیب سے گوبر میں دبا کر چھلکا اور پتہ اندرونی نکال دیں پھر گوند کھیرا۔ اور پھول گلاب جمال گوٹہ کے وزن میں ملا کر ایک کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر اوپر سے آٹا گوندھ کر دو انگل پھیٹ دیں۔ پھر آگ میں سرخ کریں۔ یہاں تک کہ آٹے پر پرت جل جائے۔ پھر توڑ کر جمال گوٹہ نکال کر ایک پیر تک پوٹلی میں باندھ کر وہی میں پکائیں۔ تو بہت عمدہ شدھ ہو جاتا ہے۔

(۳) - جمال گوٹہ کو پوٹلی میں باندھ کر گدھے کی لید میں پانی ملا کر ایک مٹکے میں ڈال کر پھر پوٹلی کو اس میں لٹکا کر ڈولا جنتز کے طریقے سے دن بھر آج دے دیں۔ پھر نکال کر چھلکا اور اندرونی پتہ دور کر کے دوبارہ پوٹلی میں باندھ کر وہی میں دن بھر پکائیں تو



شدہ ہو جاتا ہے۔

(۴) - جمال گوٹہ کو چھیل کر سات روز تک سرکہ انگوری تیز میں تر کریں۔ پھر دو ٹکڑے کر کے پتہ اندرونی نکال دیں۔ اور دن رات پان میں تر رکھیں۔ پھر دوسرے روز گوبر بھینس میں پوٹلی باندھ کر پکائیں۔ پھر ایک روز دودھ گائے میں پکائیں۔ تو شدہ ہو جائے گا۔

ایک عجیب نسخہ طلاء کا مجرب نیچے درج کرتے ہیں۔ آزما کر فائدہ اٹھائیں۔  
(۵) - دار چینی ۳ ماشہ۔ لونگ پندرہ عدد۔ مغز جمال گوٹہ سات عدد۔ مکھن گائے ایک تولہ۔ لسن تمبن ماشہ۔ سب کو کھل میں ڈال کر چار گھنٹہ تک برابر کھل کریں سب تیل ہو جائے گا۔ بعد ایک ماہ بطور طلاء استعمال کریں۔ عجیب چیز ہے۔ یہ طلاء کسی کسی کو اپاڑ کرتا ہے۔ اگر پھنسیاں نکلیں تو طلاء کا استعمال بند کر کے مکھن یا چھیلی کا تیل لگا دیں۔ پھنسیاں آرام ہو جائیں گی۔ تازہ تازہ استعمال کرنے سے زیادہ اپاڑ کرتا ہے۔ اس لئے کم از کم ایک ماہ بعد استعمال کریں۔

### دہتورہ

سنسکرت نام :- دہرت۔ اومنت۔	مرہٹی نام :- دہوتورہ۔
شیام۔ شیوپریا۔ ماقول۔ وغیرہ بہت سے نام	تیلنگی نام :- امیتے۔
کرناٹکی نام :- مد کنگے۔	فارسی نام :- تاتورہ۔
عربی نام :- جوز المائل۔	انگریزی نام :- تھورن اپپل۔
گجراتی نام :- دہتورہ۔	Thorn-Apple
ہندی نام :- دہتورہ۔	لاٹینی نام :- دتورا۔ سٹرامونیم۔
بنگالی نام :- دہوتورہ۔	Datura Stramonium

یہ ایک مشہور چیز ہے۔ جس کے گھٹنے کی شکل کے پھول بہت خوب صورت ہوتے ہیں۔ پھولوں کے لحاظ سے اس کی چار قسم بیان کی جاتی ہیں۔ سفید ٹیلا۔ سیاہ۔ زرد۔ لیکن سیاہ اور سفید دو قسم کا زیادہ مشہور ہے۔ سیاہ قسم کا اکثر پہاڑوں میں ہوتا ہے۔

اور زیادہ قوی سمجھا جاتا ہے۔ یہ ایک سخت نشہ آور چیز ہے۔ اطباء یونانی اس کو دل اور دماغ کا دشمن کہتے ہیں۔ لیکن اہل ویدک اس کو عام طور پر استعمال کرتے ہیں۔ کیونکہ وہ لوگ اعلیٰ ترکیبات سے اس کے زہریلے اثر کو زائل کر کے حد درجہ کا فائدہ مند بنا دیتے ہیں۔

درحقیقت تمام قسم کے زہراپنا زہریلا اثر اس وقت ظاہر کرتے ہیں۔ جبکہ وہ بغیر شدھی کے زہر کی پوری مقدار میں دیئے جائیں۔ قلیل مقدار میں کھلانے سے امراض نامردی میں نہایت مفید پڑتے ہیں۔ اہل فن ایسی زہریلی ادویات کو دوسری ایسی ادویات کے ساتھ ملا دیتے ہیں۔ جو ان کے زہریلے اثر کی بخوبی اصلاح کر سکیں یہی وجہ ہے کہ اہل ویدک کی کامل مدبر زہریلی ادویات بخلاف مرکبات ڈاکٹری بالکل بے ضرر اور اعلیٰ درجہ کی مفید ہوتی ہیں۔

## شدھ کرنے کی ترکیب

- (۱) - دہتورہ کے بیجوں کو تین دن تک پیشاب گائے میں بھگو کر پھر موٹے کپڑے پر مل دیں۔ تاکہ بھوسی دور ہو جائے۔ اور خشک ہونے پر کام میں لائیں۔
- (۲) - دہتورہ کے بیجوں کی پوٹلی بنا کر چار پانچ گھنٹہ تک دودھ گائے میں پکانے سے شدھ ہو جاتے ہیں۔

## ایک عجیب اور پر اثر نسخہ

نئے چاند میں بروز پہنچ وار گائے کی دودھ کی دہی جما کر پیچر بنا دیں۔ اور خشک کر کے اس کے ہم وزن دہتورہ سفید کے پتے کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا لیں۔ بعد فراغت حیض عورت کو چوتھے روز سے ایک ایک گولی تین روز تک پر ماتما کا نام لے کر کھلائیں۔ اور ہم بستر ہوں پر ماتما کی کیا سے ضرور حمل رہ جائے گا۔ آزمائو۔ اور ویدک کے کرشمہ دیکھو۔



## افیون اور خشخاش

پودہ خشخاش جس سے افیون پیدا ہوتی ہے۔ قریباً تین چار فٹ اونچا ہوتا ہے۔ پتے لمبے اور آگے سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ پتوں کے کنارے دانہ دار ہوتے ہیں۔ پھول کسی کو سفید کسی کو جامنی اور سرخ لگتے ہیں۔ پھول بڑا خوب صورت اور دیکھنے کے قابل ہوتا ہے۔ اس کا کھیت جب پھولا ہوا ہوتا ہے۔ تو بہت ہی خوب صورت معلوم دیتا ہے۔ اس کی تین چیزیں مشہور ہیں۔ ڈوڈا پوست۔ دانہ پوست۔ (خشخاش) افیون ان تینوں کی تشریح حسب ذیل ہے۔

## ڈوڈا پوست خشخاش

سنسکرت نام :- کس پھل۔ کھا کھن	ہندی نام :- پوست کا ڈوڈا۔ پوست
پھل۔ اوتس پھل۔ وغیرہ۔	فارسی نام :- پوست۔ خشخاش۔ کو کنار۔
گجراتی نام :- افین ناڈوڈا۔	انگریزی نام :- پاپی ہیڈ۔ Poppyhead
عربی نام :- قشرا لخشاش۔	لاطینی نام :- پاپا بار میسو۔ کا پپلی۔
بنگالی نام :- پوست ٹینڈی۔	Papabarisocapsinle
مرہٹی نام :- پوست۔ افون چین بوٹین۔	

## خشخاش

سنسکرت نام :- کھکھس۔ سو کھشم ج	انگریزی نام :- پاپی سیڈس۔
کھس ج وغیرہ وغیرہ۔	بنگالی نام :- پوست دانہ۔
مرہٹی نام :- خفس	فارسی نام :- تخم کو کنار۔ تخم خشخاش۔
گجراتی و کرناٹکی نام :- خس خس۔	ہندی نام :- خشخاش کے جج۔



لاطینی نام :- پاپے ور سامنی فرم  
 Popaver somni ferrum

عربی نام :- بزر الخشاش  
 تیلنگی نام :- تامل - کس کس -

## افیون

سنسکرت نام :- ای بھین - ایچین ناگ - عربی نام :- بزر الخشاش -  
 بھین وغیرہ وغیرہ -  
 تیلنگی نام :- تالا منڈو -  
 ہندی نام :- افیم -  
 فارسی نام :- افیون - تریاق -  
 مرہٹی نام :- اچھو - اپو -  
 انگریزی نام :- اوپیم - opium  
 لاطینی نام :- اوپیم opium

جب افیون نکالنا ہوتا ہے۔ تو پوست کے ڈوڈوں پر جب وہ ادھ پکے ہوتے ہیں۔ نشتر سے ایک جگہ چیر دیے ہیں۔ اس سے رس نکل کر باہر جمع ہو جاتا ہے۔ اس جے ہوئے رس کو اتار لیتے ہیں۔ اور یہی افیون ہوتی ہے۔ چینی لوگ افیون کثرت سے استعمال کرتے ہیں۔ لیکن آج کل گورنمنٹ چین کی طرف سے اس کو ترک کرنے کے واسطے بہت کچھ زور دیا جا رہا ہے۔ آسام میں بھی خوب کثرت سے استعمال ہوتی ہے۔ یہ ایک سخت نشیلی چیز ہے۔ ایک بار عادت پڑ جانے سے اس کا چھوٹا سخت دشوار ہے۔ خشخاش کی شدھی کی ضرورت نہیں ہے۔ اس کو ایسے ہی نسخہ جات میں ڈالا جاتا ہے۔ ہاں افیون کی شدھی ضرور ہوتی ہے۔ کیونکہ اس میں مٹی وغیرہ رہتی ہے۔ شدھی صفائی :- اس کی شدھی کے بارے میں پہلے بھی لکھ چکے ہیں۔ لیکن سلسلہ کے لئے یہاں بھی ترکیب دی جاتی ہے۔ پہلے افیون کو پانی میں گھول دیں۔ جب بخوبی حل ہو جائے تو تھوڑی دیر بعد نتھار لیں۔ اور نیچے جو گاد بیٹھ گئی ہو۔ اس کو پھینک دیں۔ نتھارے ہوئے پانی کو لوہے کے برتن میں نرم آنچ سے خشک کریں۔ تاکہ سخت ہو جائے۔ پھر اس کو صاف اورک کے رس کی اکیس پٹ دیں۔ یعنی نتھار کر اورک کا رس تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کرتے رہیں شدھ ہو جائے گی۔

(۲) - انیون کو پانی میں گھول کر تین گھنٹہ تک رہنے دیں۔ بعد ازاں کپڑے کی چارہ کر کے یا بلائنگ پیپر میں چھان لیں اور چھنے ہوئے پانی کو نرم آنچ پر پکا کر سخت کر لیں شدہ ہو جاتی ہے۔ انیون کا مصالحہ۔ دار چینی۔ چھوٹی الائچی زعفران ہے۔ انیون کھانے والے شدہ کر کے اور برابر وزن مصالحہ ملا کر رکھ لیتے ہیں۔ امیر آدمی کستوری بھی شامل کر لیتے ہیں۔ کہتے ہیں کہ اس طرح استعمال کرنے سے نشہ کا کام تو دیتی ہے۔ لیکن پٹھوں کو ست وغیرہ نہ کرنے کی خرابی پیدا نہیں کرتی۔ یعنی ہر طرح کی خرابی سے پاک ہو جاتی ہے۔

### بھلانوہ

سنسکرت نام :- بھلائک۔ بھوت ناشن۔ ہندی نام :- بھلانوہ۔	بھلائت وغیرہ وغیرہ۔
بنگالی نام :- بھیلہ۔	گجراتی نام :- بھلاما
لاطینی نام :- اناکارڈیم Anacardium	عربی نام :- حب القلب۔
مرہٹی نام :- ہوا۔ بھلاواہ۔	تیلنگی نام :- غلا بیرمی۔
کرناٹکی نام :- کیڑج۔ کیرو۔	انگریزی نام :- مارکنگ نٹ۔
فارسی نام :- بلاور۔	

### Marking nut

بھلانوہ کے درخت پہاڑی جنگلی علاقوں میں اکثر ہوتے ہیں۔ بڑے بڑے پتے اور پھل لگتے ہیں۔ ویسے یہ زہروں میں تو شمار نہیں کیا گیا ہے۔ لیکن اس میں تیزی از حد ہوتی ہے۔ اگر اس کا تیل جسم میں لگ جائے تو زخم ڈال دیتا ہے۔ بھلانوہ کا تیل جس کو فارسی عربی میں عمر بلاور کہتے ہیں۔ شد کے مانند ہوتا ہے۔ یہ ادویات میں زیادہ کار آمد ہے۔ مقوی اعصاب اور بلفیہ امراضوں کو نیست و نابود کرنے والا ہے۔

فوائد:- شدہ کیا ہوا بھلانوہ قوت باہ از حد پیدا کرتا ہے۔ اس کا روغن بطور طلاء بھی استعمال ہوتا ہے۔ خاص ترکیب سے تیار شدہ اعلیٰ درجہ کے خضاب کا کام بھی دیتا ہے۔ اہل حکمت نے اس کی چند ایسی تدابیر ایجاد کی ہیں۔ جن سے بطور دوا کھانے



سے بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔ اور قوت باہ بے اندازہ پیدا ہوتی ہے۔ اس کا روغن بذریعہ پتال جنتر نکالا جاتا ہے۔ اور ایک تدبیر یہ بھی ہے کہ لوہے کے زنبور کو آگ پر خوب لال کر کے بھلانہ کو خوب زور سے پکڑ کر دبائیں۔ تیل پھل سے نکل آئے گا۔ احتیاط سے شیشی میں رکھ لیں۔ زیادہ تر اس کا روغن ہی استعمال کیا جاتا ہے۔ اور اگر پھل بھلانہ استعمال کرنا ہو۔ تو اس کا تریاق کبجد۔ یا روغن اخروٹ ہے ان کے ہمراہ ملا کر استعمال کریں۔

شدھی صفائی :- بھلانہ لے کر پانی میں ڈال دیں۔ جو پانی کے اوپر تیرتے رہیں۔ ان کو علیحدہ کر دیں وہ قابل استعمال نہیں۔ باقی جو پانی میں ڈوب گئے ہوں۔ ان کو لے کر ٹوپی اوپر سے دور کر دیں۔ لیکن ٹوپی اتارتے وقت چھینٹوں سے بچنا چاہیے۔ ایک چاقو ٹوپی پر رکھ کر کسی چیز سے دبائیں۔ پھر بھلانہ کے دو ٹکڑے کرتے جائیں۔ پھر پلی اینٹ کا برادہ ڈال کر خوب اچھی طرح سے ملیں۔ تاکہ اینٹ کا چورہ تیل کو جذب کر لے۔ پھر بہت سے پانی میں ڈال کر خوب ابالیں۔ تیل پانی پر آ جائے گا۔ بار بار نیا پانی بدلتے جائیں۔ سات بار کریں۔ پھر ایک بار دودھ ڈال کر دودھ میں خوب ابالیں۔ اور پھر باہر نکال کر صاف کر کے خشک کر لیں۔ شدہ ہو گیا۔

(۲) - بھلانہ کی ٹوپی اوپر سے اتار کر پلی اینٹ کے چورہ میں چار روز تک برابر ملا کریں۔ بعد ازاں دودھ میں ڈال دیں۔ دوسرے روز نیا دودھ بدل دیا کریں۔ بیس روز دودھ میں رہنے کے بعد صاف کر کے کام لا سکتے ہیں۔

ہم اوپر تحریر کر چکے ہیں کہ روغن کبجد کے ہمراہ گھوٹ لینے سے بھی یہ شدہ ہو جاتا ہے۔ اور پھر کسی طرح کا نقصان نہیں کرتا ہے۔ دو مجرب نسخہ جات بھلانہ کے درج کرتے ہیں۔ جو کہ قوت باہ وغیرہ میں عجیب ہیں۔ آزما کر کرشمہ دیکھیں۔

(۱) سات سیر بھلانہ کوٹ کر صاف مٹی میں ملائیں اور اس مٹی کو سات کونڈوں میں بھر دیں۔ اور پانی دے کر ہر ایک کونڈے میں بیج میتھی بو دیں۔ پھر تین سیر اور بھلانہ کوٹ کر گرم پانی میں جوش دے کر ان کونڈوں میں ڈالتے جائیں۔

جب بوئی ہوئی میتھی نشوونما پا کر پختہ ہو جائے تو ایک کونڈے کی میتھی بطور ساگ بہت ساگھی ڈال کر پکا کر کھا لیں۔ اسی طرح سات کونڈوں کی میتھی کا ساگ سات روز



استعمال کریں۔ اس کے حیرت انگیز فوائد استعمال سے ظاہر ہوں گے۔ عجیب نسخہ ہے۔  
 (۲) ایک من بھلانہ کو باریک کوٹ کر آدھے بیگہ زمین میں ملائیں۔ اور اس زمین کے کنارے ذرا اونچے کر دیں۔ پھر ماہ سادن اور بھادوں میں اس میں ہل چلائیں۔ تاکہ بھلانہ زمین میں اچھی طرح مل جائے۔ ماہ کاتک میں اس زمین میں میتھی بودیں۔ جب ساگ کھانے کے قابل ہو جائے تو اس کا ساگ اور گندم خالص کی روٹی بغیر نمک بہت سے گھی سے استعمال کریں۔ اس ساگ کو چار پانچ ماہ تک استعمال کرنے سے سر کے سفید بال بالکل سیاہ ہو جائیں گے۔ اور قوت باہ اس قدر ہو گی جو بیان سے باہر ہے۔ ایک بار تو بوڑھا بھی جوان ہر کر دنیاوی عیش کا لطف اٹھا سکتا ہے۔ عجیب نسخہ ہے۔ اب ہم چند چیزیں جو کہ ادویات قوت باہ میں اکثر کام آتی ہیں۔ ان کا بیان کرتے ہیں۔

## لوبان

یہ ایک درخت کا گوند ہوتا ہے۔ جو جاوا۔ سماٹرا۔ اور سیام کے ملکوں میں پیدا ہوتا ہے۔ عمدہ قسم کا وہ لوبان ہوتا ہے۔ جو باہر سے بھورا زرد یا سرفی مائل اور اندر سے سفید ہو۔ اور آسانی سے سفوف ہو سکے۔ ہمارے یہاں عام طور پر لوبان کوڑیہ کہتے ہیں۔

شدهی صفائی :- لوبان کوڑیہ کو پوٹلی میں باندھ کر ڈولا جنتر کے طریقہ سے ترحید کے کاڑھے یا دودھ گائے میں چار گھنٹہ تک پکائیں۔ بعد ازاں خشک کر لیں۔ شدہ ہو جائے گا۔

فوائد:- مقوی قلب۔ مقوی باہ۔ دافع امراض بلغمیہ ہے۔ اس کا جوہر جس کو ست لوبان کہتے ہیں۔ دافع کھانسی۔ دمہ۔ خفقان وغیرہ ہے۔ اس کا تیل مقوی باہ۔ نمبی۔ اور طلاء کے طور پر استعمال کرنے سے دافع سستی قضیب اور پٹھوں کو خوب طاقت دیتا ہے۔

## چند نسخہ جات

(۱) - چھوہارہ تیس عدد رات کو دودھ میں بھگو دیں صبح ان کی سختی نکال کر لوہان کوڑیہ ایک تولہ - شدھ بٹکھیا ایک ماشہ - شدھ افیون دو ماشہ - کشتہ ابرک سیاہ تین ماشہ - ان چاروں چیزوں کو خوب کھل کریں - پھر سب چھوہاروں میں برابر برابر تھوڑا تھوڑا بھر دیں - اور اوپر سے آٹا گندم لگا کر یعنی چھوہاروں کو بند کر کے گھی گائے میں بھون لیں - جس وقت آٹا سرخ ہو جائے نکال لیں - پھر سب چھوہاروں کو شدھ چھ چھناٹک میں ڈال کر ایک مٹی کے برتن میں رکھ کر ایکس روز تک گندم کے ڈھیر میں رکھ دیں - بعد ازاں نکال کر استعمال میں لائیں - ایک چھوہارہ روزانہ کھا کر اوپر سے دودھ استعمال کریں - چند روز میں اس قدر طاقت پیدا ہوگی کہ ضبط ہونا دشوار ہے - آزما کر نسخہ کی داد دیں -

(۲) - لوہان کوڑیہ - جوزبویا - لونگ - گھونگھی سفید - بیر بھونی - ما کنگنی - ہر ایک ایک تولہ - بٹکھیا سفید چھ ماشہ - بچ کنیر سفید چھ ماشہ - تمام ادویات کو در دراکر کے بذریعہ پتال جنتر کے تیل نکالیں - یہ تیل بطور طلاء اول درجہ کا مقوی باہ ہے -

## کچھوے

ساپے - کچھوے - فارسی میں خراطین وغیرہ کے نام سے مشہور ہیں - برسات میں اکثر زمین سے باہر نکلتے ہیں - لمبے لمبے سرخ رنگ کے زمین پر رنگ کر چلتے ہیں - طب یونانی میں قوت باہ - قوت اعضائے تناسل وغیرہ میں طلاء جات اور ادویات میں استعمال ہوتے ہیں - اہل حکمت کچھوے سے ایک قسم کی دھات نکالتے ہیں - جسے مس خراطین یعنی کچھوے کا تانبہ کہا جاتا ہے - اس تانبہ کے بارے میں مشہور ہے - کہ اس کی انگوٹھی انگلی میں رہنے سے کوئی بھی زہریلہ جانور پاس نہیں آتا اور کاٹ لینے سے زہر کا اثر نہیں ہوتا - کشتہ بنانے میں بھی یہ تانبہ اصلی معنوں میں اکھیر ہے - اور اس کے کشتہ کے مقابل میں تمام کشتہ جات ہیچ ہیں -

## کچھوے سے تانبہ نکالنے کی ترکیب

اس کا نکالنا خوب ہوشیاری اور تجربہ کا کام ہے۔ کچھوے سرخ تازہ رنگ کے زمین سے نکال کر مٹی وغیرہ سے صاف کریں اور پھر ایک دودھ گڑے میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور خوب آنچ دیں۔ تاکہ دودھ اور کچھوے سب سے کچھ جل کر راکھ ہو جائیں۔ پھر جس قدر وزن میں یہ راکھ ہو۔ اس سے آدھے وزن میں حسب ذیل چیزوں میں سے ہر ایک لے لیں۔ سوہاگہ۔ گوگل کھائے والی۔ گھونگھی سرخ۔ سرسوں گڑ پراندہ۔ شمد۔ چھلکا ہرڑ۔ چھلکا بیڑو۔ آٹھ۔ بچی۔ اونٹ کی پٹم۔ بھیڑ کی پٹم۔ گھی گائے۔ ان سب چیزوں کو خوب باریک کر کے راکھ کے ہمراہ ملا کر گوبر گائے کا شامل کر کے لپٹے بنا لیں اور دھوپ میں سکھالیں۔ پھر زمین میں ایک گڑھا کھود کر پہلے درخت نکھر (پھول) کی پتلی پتلی سوکھی لکڑیاں بچھا دیں۔

اوپر سے ترتیب وار وہ لپٹے رکھ کر آگ لگا دیں۔ دو روز کے بعد تمام راکھ نکال کر اور چھلکی میں خوب احتیاط سے دھوئیں۔ اس سے تانبہ کے ٹکڑے برآمد ہوں گے اس تانبہ سے جو چاہے چیز تیار کرالیں۔ اس تانبہ کا ٹھینہ چاندی کی انگوٹھی میں لگا کر پننے سے کسی زہریلے جانور کا اثر نہیں ہوتا۔ اور اگر کشتہ بتایا جائے تو کہنا ہی کیا ہے۔ کشتہ کی ترکیب کشتہ جات کے بیان میں دیکھیں۔

## کچھوے کو صاف کرنے کی ترکیب

کچھوں کو ادویات میں ڈالنے سے پہلے صفائی کرنا ضروری ہے۔ کیونکہ ان کے پیٹ میں مٹی بھری رہتی ہے۔ جب تک اس کو نکال نہ دیا جائے قابل استعمال نہیں ہوتے ان کو صاف کرنے اور پیٹ سے مٹی وغیرہ نکال دینے کے بہت سے طریقے ہیں۔ چند حسب ذیل ہیں۔

(۱) - کچھوں کو صاف پانی میں ڈال دیں۔ اور اس میں اہلی یا تانڑی ڈال دیں۔ تاکہ



کچھ ترشی پانی میں ہو جائے۔ دن بھر پڑا رہنے دیں۔ بعد ازاں ایک سرا پکڑ کر انگلی سے آہستہ آہستہ سوت کر مٹی کو نکال دیں۔ پھر ان کو خشک کر کے کام میں لا سکتے ہیں۔

(۲) دودھ کی کچی لسی بنا کر کچھوؤں کو اس میں ڈال دیں۔ وہ لسی پی جائیں گے اور ریت مٹی کو پیٹ سے نکال دیں گے۔ اگر ضرورت خیال کریں تو لسی کو دوسرے روز تبدیل بھی کر دیں۔ غرض کہ اس طرح دور روز لسی میں رہنا چاہئیں۔

## چند عجیب اور مجرب بے خطا آزمودہ نسخہ جات

(۱) - کچھ جو آدمی کی قے میں نکلا ہو۔ ایک عدد بیج دھتورہ سفید پندرہ دانہ لونگ تاج والی تین عدد۔ سب کو کھل میں ڈال کر گڑ پرانہ کے ہمراہ خوب کھل کریں۔ اور چاول کے مانند لمبی بتی چھوٹی چھوٹی بنائیں۔ یہ بتی اندری کے سوراخ میں رکھیں۔ سخت قوت باہ اور امساک ہوتا ہے۔

(۲) - شدھ بھلانہ کا تیل بذریعہ پتال جنتز نکالیں۔ پھر کچھ صاف کئے ہوئے خشک ایک پاؤ باریک پیس لیں۔ اور تیل بھلانہ ملا کر خوب کھل کریں۔ روغن بھلانہ اتنا ملائیں کہ گولیاں بنانے کے قابل ہو جائے۔ پھر گولیاں بنا کر بدستور پتال جنتز سے تیل نکالیں۔ اور شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ بطور خوراک نصف سے ایک ماش تک اور بطور طلاء بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ زیادہ سے زیادہ ایک ہفتہ کے استعمال سے کیا ہی گیا گذرا نامرد کیوں نہ ہو مردی کا دم بھرنے لگے گا عجیب چیز ہے۔

(۳) - کچھ زندہ ایک سیر لے کر رات کو کھٹی چھاچھ میں ڈال دیں۔ اور صبح کو نکال لیں۔ صاف ہو جائیں گے۔ پھر گائے گا گوبر اوپر سے صاف کر کے جس میں مٹی مٹی مٹی نہ ہو یا گائے سے ہی تھالی وغیرہ میں گوبر کرا دیں۔ پھر اسی گوبر میں کچھ ملا کر اپہ بنائیں۔ لیکن یہ احتیاط رکھیں کہ کچھ ٹوٹنے نہ پائے ان اپہوں کو گردو غبار سے بچا کر دھوپ میں خشک کر لیں۔ اور گڑھے میں جلا کر راکھ پانی سے دھو ڈالیں۔ تانبہ کچھ ریشم کی مانند باریک بالوں کی شکل میں نیچے سے نکلے گا۔ پھر اس کو آدھ پاؤ تلخی کے

نغہ میں رکھ کر اور گل حکمت کر کے ہوا سے بچا کر ڈھائی سیرالپوں کی آٹھ دیں۔ اس کشتہ کو باریک کر کے شیشی میں رکھیں۔ قوت باہ کے لئے ایک خس مکھن وغیرہ میں استعمال کریں۔ اس قدر طاقت پیدا ہوگی ضبط ہونا سخت دشوار ہے۔ اگر قوت اور تیزی حد سے زیادہ معلوم ہو تو اس کا تدارک دہی کے پلانے سے ہوتا ہے۔

## بیر بہوٹی

یہ بھی ایک مشہور چیز ہے۔ عربی میں عروسک۔ دودا لمطر وغیرہ کہتے ہیں۔ برسات کے موسم میں بارش کے بعد ریت سے نکلتی ہیں۔ رنگ سرخ مٹیل کی طرح سے بڑی خوب صورت معلوم ہوتی ہیں۔ بہت گرم ہوتی ہیں۔ ان کا تیل ضعف باہ کے لئے مشہور ہے۔ اکثر طلاء جات میں کام آتی ہیں۔ اگر بعد فراغت حیض عورت دو عدد بیر بہوٹی تازہ پانی کے ہمراہ نگل لے تو چار پانچ بار یہ عمل کرنے سے عورت بانجھ ہو جاتی ہے۔ بیر بہوٹی کے پاؤں علیحدہ کر کے رکھ لیں۔ بس صاف اور قابل استعمال ہو جاتی ہیں۔

## قابل قدر مجرب نسخہ جات

- (۱) - بیر بہوٹی دو تولہ۔ شدہ گندھک آملہ سار۔ شدہ شکر ف ایک ایک تولہ تینوں چیزوں کو کھل میں ڈال کر تیل تل چار پانچ قطرے ڈال کر خوب کھل کریں۔ پھر آتش شیشی میں ڈال کر کھجڑی کے دیکچے میں رکھ دیں۔ تیل ہو جائے گا۔ یا پتال جنتر سے تیل نکالیں سستی وغیرہ میں بطور طلاء استعمال کریں۔ عجیب فائدہ مند ہے۔
- (۲) بیر بہوٹی شدہ پارہ۔ شدہ سکھیا سفید ہر ایک دو تولہ۔ سب ادویات کو دس عدد بیضہ مرغ کے ہمراہ سات روز تک کھل کر کے گولیاں چنے کے برابر بنائیں اور پتال جنتر سے تیل نکالیں۔ سستی کے لئے ذرا سا لگا کر اوپر سے پان باندھ دیں۔ قوت باہ اس قدر پیدا ہوگی جو بیان سے باہر ہے۔ ایک ہفتہ کا استعمال کافی ہے۔



(۳) - پیر ہوئی۔ انجون شدہ۔ عاقر قرحا۔ گڑ۔ برابر وزن۔ شراب برانڈی تھوڑی سی ڈال کر تین روز متواتر کھل کریں۔ اور حفاظت سے رکھیں۔ قوت باہ اور امساک کے لئے بقدر ایک چاول دودھ کے ہمراہ استعمال کر کے فائدہ دیکھیں۔

## بعض اصطلاحات ویدک

چونکہ ہماری کتاب میں بہت سے کشتہ جات و رس جات کا ذکر آیا ہے۔ اس لئے ہم اپنے ناظرین کے لئے ان اصطلاحات کا ذکر کرنا ضروری خیال کرتے ہیں۔ جن کا جاننا کشتہ جات کے کاموں میں ضروری ہے۔ کیونکہ ہم چاہتے ہیں کہ کتاب ہذا سے ہر ایک نسخہ ہمارے ناظرین خود اپنے ہاتھ سے تیار کر سکیں۔

### (۱) ادویات کا کھل کرنا

جس کھل میں ڈال کر ادویات کو کھل کیا جائے۔ وہ ایسے پتھر کی ہو۔ جو رگڑنے سے گھستے نہیں۔ اس کا امتحان اس طرح پر کرنا چاہیے۔ کہ دو تولہ نمک کو اس کھل میں ڈال کر تین چار گھنٹہ متواتر زور سے کھل کریں۔

پھر اس نمک کا وزن کریں۔ اگر ٹھیک وزن جس قدر کھل کرنے کے پتھر ڈالا تھا۔ اتنا ہو تب تو ٹھیک ہے۔ اگر کچھ بڑھ جائے تو خیال کریں کہ کھل کا پتھریا ۔ ٹہ ٹھیک نہیں ہے۔ کیونکہ گھس کر نمک میں پتھر کا وزن شامل ہو گیا۔ ادویات کو کھل کرنے میں اس بات کا لحاظ رکھیں۔ کہ پہلے سخت ادویات رگڑی جائیں۔ پھر نرم اور درجہ بدرجہ ادویات شامل کریں۔ بلکہ جہاں تک ممکن ہو ہر ایک ادویات کو علیحدہ علیحدہ کھل کر کے پھر ایک میں ملا کر کھل کریں۔ کھل کرنے کے لئے جس قدر مدت تحریر ہو۔ اس کا پورا کرنا ضروری ہے۔ اس سے کم و زیادہ عرصہ کھل کرنے سے تاخیر میں فرق پڑ جاتا ہے۔ اگر ادویات کو کسی بوٹی کے عرق یا پانی میں کھل کرنا تحریر ہو تو صاف کر کے پانی یا عرق کو کام میں لائیں۔ غرض کہ پوری صفائی کا خیال رکھیں۔ جس



قدر زیادہ صفائی سے کام لیں گے اتنا ہی زیادہ اثر ہو گا۔ شیرمدار۔ بڑے تھوہر وغیرہ کو کھل کر کے کپڑے میں چھان لینا چاہیے۔ اگر زردی بیضہ سرخ ڈالنے کی ضرورت ہو تو کپڑے میں ضرور چھان لیں۔ بوٹی کا عرق یا کلڑھا وغیرہ اگر ڈالنا ہو۔ تو اس قدر ڈالیں۔ کہ ادویات ترتر ہو جائیں۔ اس کو پٹ یا بھلونا دینا کہتے ہیں۔ جب کھل کرتے ہوئے پہلا عرق ڈالا ہوا خشک ہو جائے۔ تب دوسرا ڈالیں۔ ایک دفعہ ہی بہت سا ڈالنا یا دھوپ میں خشک کرنا جائز نہیں۔ جب ادویات کے کھل کی مدت پوری ہو جائے۔ اگر سفوف رکھنا ہو۔ تو عمدہ اور صاف شیشی میں احتیاط سے رکھیں۔ اگر آجی دینا ہو تو تمام ادویات کو جمع کر کے پتلی پتلی تکیہ بنا کر سایہ میں خشک کریں۔ دھوپ میں خشک کرنے سے تاشیر میں فرق پڑ جاتا ہے۔ اچھی طرح خشک ہونے پر آجی دیں۔

## ادویات کا نغہ

اس سے مراد یہ ہے کہ جس بوٹی وغیرہ کا نغہ کرنا ہو وہ عمدہ قسم کی درجہ اول خوب صاف کر کے کھل کر کے نغہ بنائیں۔ اگر بوٹی خشک ہو تو تھوڑا پانی ملا کر نغہ بنائیں۔ خوب باریک کھل کر کے نغہ ہونا چاہیے۔ اگر بوٹی کا وزن مقرر نہ ہو۔ تو عام طور پر ایک ٹوکہ دوا کے لئے آدھ پاؤ بوٹی کا نغہ کافی ہوتا ہے۔ نغہ کے ٹھیک درمیان میں دوا کو رکھ کر پھر ٹھیک سے بند کر کے گولا بنائیں۔ اگر خشک دوا کے درمیان کسی چیز کو رکھنا ہو۔ تو آدھی نیچے اور آدھی اوپر ٹھیک مقدار میں رہنا چاہیے۔

## کپڑوٹی یا گل حکمت کرنا

کپڑوٹی سے مراد یہ ہے۔ کہ صاف مٹی کو پانی کے ہمراہ پتلا کر کے گارا بنائیں۔ اور کپڑے کا ٹکڑا اچھی طرح سے اس گارے میں ترتر کر کے دوا کے نغہ پر لپیٹ دیں۔ جب وہ خشک ہو جائے۔ تو دوسری بار اسی طرح سے لپیٹیں۔ اسی طرح سے جتنی مرتبہ کپڑوٹی کرنا ہو عمل کریں۔ اس سے دوا کا نغہ محفوظ رہتا ہے۔ آتش شیشی کو

جس میں دوا بھری جاتی ہے۔ کپڑوٹی کرنا پڑتا ہے۔ اس کے لئے پہلے شیشی کو پانی سے تر کریں۔ پھر گارے والا کپڑا لپیٹ کر خشک کریں پھر دوبارہ سہ بارہ یعنی شیشی کی گردن تک کپڑا ٹھیک سے لپیٹ دیں۔

گل حکمت:- جو مٹی کے برتن پیالوں وغیرہ کو مضبوط کرنے کے لئے کرنا پڑتا ہے۔ تاکہ وہ ٹوٹنے سے محفوظ رہیں۔ خاص قسم کا مٹی کو مصالحوں سے تیار کر کے پانی کے ہمراہ خوب کوٹا جاتا ہے۔ پھر اس کو برتن پر لگایا جاتا ہے۔

بودہ یا برتن:- مٹی کا ایک چھوٹا سا برتن دوا کی مقدار پر بنایا جاتا ہے۔ اس میں دوا رکھ کر آنچ دینے سے یہ فائدہ ہوتا ہے۔ کہ اول تو یہ ٹھیک دوا کے اندر لگا ہونے کے باعث دوا کو زیادہ محفوظ رکھتا ہے۔ دوسرے یہ خاص مٹی سے تیار کیا جاتا ہے۔ اس لئے تیز آنچ کو بخوبی برداشت کر لیتا ہے۔

سناروں کی کٹھالیاں جو بودہ کی قسم سے ہوتی ہیں۔ وہ بھی خاص مٹی سے بنائی جاتی ہیں۔ اور اس مطلب کے لئے خوب اچھی ہوتی ہیں۔ بودہ یعنی برتن بار بار آنچ میں ڈالنے سے پہلے یہ ضروری ہے۔ کہ ہر دفعہ مٹی کا تھوڑا سا لپ کر دیا جائے۔ اس سے زیادہ مضبوط اور پاکدار ہو جاتا ہے۔ مٹی بنانے کی چند ترکیب درج کرتے ہیں۔ اسی طریقہ سے خاص مٹی تیار کر کے بودہ یا برتن بنانا چاہیے۔

(۱) - کہاروں کی مٹی ملتان (گاجتی) برابر وزن کوٹ لیں۔ اس میں مونج کی پرانی رسیاں کاٹ کر ملا دیں۔ اور تھوڑا تھوڑا پانی ڈالتے رہیں۔ اگر اس میں لوہاروں کی بھٹی کی راکھ جو کہ دوکان کی چھتوں میں لگ جاتی ہے تھوڑی سی ملا لیں تو اور بھی مضبوط اور سخت ہو جاتی ہے۔ پھر ایسی ہی مٹی سے بودہ یا پیالہ تیار کریں۔

(۲) خبث الہید (لوہ چون) کو خوب باریک کریں۔ پھر بکری اور بھیڑ کا تازہ خون ملا کر تین چار گھنٹہ خوب کوٹیں۔ یہ مصالحہ آتش شیشی پر لپ کرنے سے خواہ کتنی ہی تیز آنچ کیوں نہ دی جائے شیشی نہیں ٹوٹتی ہے۔

(۳) - کہاروں کی خالص مٹی ۱۰ سیر۔ نمک شورہ ایک سیر۔ دھان کا چھلکا ایک سیر روٹی پرانی۔ بکری یا آدمی کے باریک کترے ہوئے بال آدھ پاؤ یا کم و بیش جتنے مل سکیں ملا کر خوب تین چار روز تک متواتر کوٹتے رہیں۔ جتنی زیادہ کوٹائی ہوگی اتنی ہی



مضبوط ہوگی۔ اس مٹی سے بوتہ یا شیشی کو کپڑ مٹی کریں بہت عمدہ ہے۔<sup>۳۱۱</sup>

## آگ۔ تشوہ۔ بھڑکے۔ پٹ دینا

ادویات کو بوتہ یا پیالہ میں بند کر کے آگ دینی پڑتی ہے۔ آگ دینے کے بہت سے طریقے ہیں۔

تشوہ:- اس کے معنے کسی چیز کو بھوننے کے ہیں۔ بھوننے کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ دوا آگ میں پختہ ہو جائے۔ لیکن جلے نہیں۔ اکثر ایسی چیزوں کو بھونا جاتا ہے۔ جو آگ پر زیادہ دیر رہنے سے جل جاتی ہوں۔ یا بخارات بن کر اڑ جاتی ہوں۔ بھونا بھی بہت طریقہ سے کیا جاتا ہے۔ ایک تو یہ کہ دوا کو کسی بوٹی وغیرہ میں لپیٹ کر گھی تیل یا گرم بھو بھل میں بھونا جائے۔ اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ وہ دوا جس چیز میں لپیٹی گئی ہے اس کے پانی کو اپنے اندر جذب کر لے۔ یہ طریقہ بہت عمدہ ہے۔ اور اس میں دوا کے جل جانے کا اندیشہ نہیں رہتا۔ خصوصاً جب کہ گھی میں بھونا جائے۔ کیونکہ شگرف۔ ہڑتال وغیرہ گھی میں ڈال کر آٹھ دینے سے جب تک گھی کی تراوٹ رہتی ہے۔ جلنے نہیں پاتی۔

دوم:- دوا کو کسی بوٹی کے غصہ میں رکھ کر اس کو گل حکمت کر کے ایلوں میں اس قدر آٹھ دی جاتی ہے۔ کہ بوٹی کے غصہ کا پانی خشک ہو جائے لیکن ایسا نہ ہو کہ اوپر سے تمام بوٹی جل کر آٹھ دوا تک پہنچ جائے۔ اس قسم کے تشوہ کے لئے پوری تجربہ کاری کی ضرورت ہے۔ اکثر آدمی بہت محنت سے دوا وغیرہ تیار کرتے ہیں۔ لیکن تجربہ نہ ہونے سے آٹھ اس قدر دے دیتے ہیں کہ تمام دوا آگ کی نظر ہو جاتی ہے۔ یہ بہت ہی احتیاط اور ہوشیاری کا کام ہے۔ اگر ذرا سی غلطی ہوئی تو تمام محنت فضول ہو جاتی ہے۔ اس قسم سے آگ دینے کا کوئی پورا قاعدہ مقرر نہیں ہے۔ بڑی کوشش و تجربہ کے بعد صرف یہ نتیجہ نکلا ہے۔ کہ جس قدر بوٹی کا غصہ ہو۔ اس سے دو چند کپڑے کی دھیاں لپیٹ کر آگ لگا دی جائے۔ لیکن یہ وزن اس حالت میں ٹھیک ہے۔ جب کہ بوٹی تروتازہ ہو۔ اگر بوٹی خشک ہے۔ اور پانی سے ترکی گئی ہے۔ تو اس



سے کم کپڑا لپیٹنا ہو گا۔ اس کے علاوہ ایک اور بھی قاعدہ مقرر کیا گیا ہے۔ یعنی دوا کو معہ غصہ دہونہ گل حکمت وغیرہ کے وزن کر لیں۔ اس سے تین گنا وزن میں جنگلی ایلہ باریک کوٹ کر اور پودہ کو اس میں رکھ کر ہوا سے بچا کر محفوظ جگہ میں آٹھ دیں۔ لیکن اس میں بھی ایک بات کی مشکل ہے۔ کہ پودہ یا پالہ کی کوئی مقدار دوا کے مقابلہ میں مقرر نہیں ہو سکتی ہے۔ بعض وقت پودا موتا ہوتا ہے۔ کیونکہ موتا برتن بمقابلہ پتلے کے آگ کو زیادہ سہا سہا سکتا ہے۔ اس لئے قاعدہ تجربہ پر ہی منحصر ہے۔

بھڑکنہ۔ بھڑکے تھوڑی آٹھ دینے کو کہتے ہیں۔ یعنی دو تین سیراپلوں سے زیادہ نہ ہو۔ ایسی آٹھ سے یہ مطلب ہوتا ہے۔ کہ جس کو کسی بوٹی۔ تل۔ یا پانی وغیرہ میں کھل کیا گیا ہے۔ اس کی تاثیر کو جذب کر لے۔ اور دوبارہ کھل کرنے کے قابل ہو جائے۔ یہ ایسے موقع پر ہوتا ہے۔ جبکہ دوا کو بہت بار کھل کرنا اور آٹھ دینا ہو۔ کیونکہ بعض دفعہ سو سو آٹھ یا اس سے بھی زیادہ دینی ہوتی ہیں۔ تجربہ کاروں نے اس طرح پر جبکہ بہت آٹھ دینی ہوں تو پہلے سے آٹھ کا وزن کچھ کم کرتے جاتے ہیں۔ تاکہ دوا کا اصلی جوہر جل نہ جائے خاص کر یہ عمل کشتہ چاندی، سونا، فولاد وغیرہ کے کشتوں میں کیا جاتا ہے۔

پٹ دینا۔ یہ تین موقع پر اکثر استعمال ہوتا ہے۔ جب کسی دوائی کو کھل میں ڈال کر پٹ دینا تحریر ہو تو مطلب یہ ہے کہ رس کاڑھے وغیرہ کی پٹ دی جائے۔ جس کو بھلاؤنا بھی کہتے ہیں۔ جیسے اگر لکھا ہو کہ شرف کو سات پٹ عرق لیموں کی دو تو ایک بار عرق ڈال کر کھل کر۔ پھر خشک ہونے پر دوبارہ سہ بارہ۔ اسی طرح سے سات پٹ دے۔

دفعہ نمبر۔ اگر کسی جگہ پر کہا جائے کہ سونے کو گرم کر کے فلاں عرق کی سات پٹ دو۔ تو وہاں پر مطلب یہ ہے کہ لال کر کے سات بار عرق میں بھاؤ۔ سویم نمبر۔ اگر ایسی جگہ کہا جائے کہ سونے کو ریت کر اور ک کے ہنڈہ میں رکھ کر پندرہ سیراپلوں کی آٹھ دیں۔ اور اسی طرح اکیس پٹ دیں مطلب یہی ہوا کہ ہر بار اور ک کے ہنڈہ میں رکھ کر آٹھ دینی چاہئے۔

ایسی جگہ بھی پٹ کا استعمال ہوتا ہے۔ آٹھ دینے کے لئے زیادہ تر جنگلی ایلے کار

آہ ہوتے ہیں۔ بعض موقعوں پر ہاتھ سے بہتے ہوئے اپنے بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔ آج دینے کے لئے اکثر حالتوں میں ہوا سے محفوظ جگہ آج دی جاتی ہے۔ کیونکہ ہوا کے زور سے آگ زیادہ سنگ کر درکار سے زیادہ آج دوا میں لگ کر خراب کر دیتی ہے۔ اس مطلب کے لیے زمین میں گڑھا کھود کر آج دینا لکھا ہے۔ تاکہ ہوا سے پوری حفاظت ہو اور آج زیادہ دیر تک لگ سکے۔ اور بعض دفعہ ایلوں کے شعلہ کم ہونے پر گڑھے کو ڈھانپ دیا جاتا ہے۔ تاکہ آج زیادہ عرصہ تک رہ سکے۔ کشتہ جات کے بنانے میں آج کا ٹھیک وزن بڑے تجربہ کا کام ہے۔ مشہور کمات ہے کہ ایک آج کی کسر سے ہی سب کام خراب ہو گیا۔ ہم نے دسیوں بار ایسے کشتوں کو پھکوا دیا۔ جو کہ امتحان میں پورے نہیں اترے۔ کیونکہ خراب کشتوں کو استعمال کر کے ویدک علم کی عظمت کو کم کرنا ہے۔ کیونکہ وہ فوائد میں پورے نہیں ہوتے۔ اور استعمال کرنے والے کے دل میں کشتہ کی طرف سے شکوک پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس لئے ہماری بار بار ہدایت ہے کہ جو کشتہ امتحان میں پورا نہ اترے ہرگز استعمال نہ کریں۔ اکثر نسخوں میں آگ دینے کے لئے ایلوں کا وزن لکھا ہوتا ہے۔ لیکن بعض جگہ ایلوں کے وزن کے بجائے ایلوں کی مقدار کا ایک اصطلاحی نام ہوتا ہے۔ جس سے مراد ہوتی ہے۔ کہ ایک خاص مقدار کا گڑھا کھود کر آج دی جائے۔ ان نام میں جو اکثر استعمال ہوتے ہیں ذیل میں درج ہیں۔

(۱) گج پشٹہ۔ یہ لفظ زیادہ استعمال میں آتا ہے۔ اس کے ٹھیک وزن میں اختلاف ہے۔ لیکن گج کے معنی ہاتھی کے ہیں۔ جو گڑھا ہاتھی کے پاؤں کے برابر لمبا چوڑا اور گہرا ہو۔ جس کا تخمینہ ڈیڑھ ہاتھ لمبا چوڑا۔ اور گہرا لیتے ہیں۔ اور کوئی کوئی دو ہاتھ بھی لیتے ہیں۔ ہماری رائے میں ڈیڑھ ہاتھ ہی ٹھیک ہے۔ یعنی ڈیڑھ ہاتھ لمبا۔ چوڑا۔ اور گہرا گڑھا کھود کر اس میں اپنے بھر کر آج دیں۔

(۲) کوکر پشٹہ۔ چھوٹا سا گڑھا کھود کر تین چار جنگلی ایلوں کی آج دینے کو کہتے ہیں۔

(۳) بارہ پشٹہ۔ ایک ہاتھ لمبے چوڑے۔ گہرے گڑھے میں اپنے بھر کر آج دیں۔

(۴) بجری پشٹہ۔ تین ہاتھ لمبے چوڑے۔ اور گہرے گڑھے کو کہتے ہیں۔ ایسے گڑھے میں پہلے بیگنیاں۔ پھر اپنے۔ پھر لکڑیاں بچھا دیں۔ تاکہ ایک تہائی حصہ بھر جائے۔ پھر



درمیان میں دوا کا بوتہ رکھ کر بدستور لکڑیاں۔ اگلے اور بیگنیاں بھر کر آگ لگا دیں۔  
اور بیس پہر کے بعد دوا کو اس سے نکالیں۔

(۵) مہا بجرپٹ:- کہاروں کے آواہ کی طرح سے دس پندرہ من ایلوں کی آٹھ دیں۔  
(۶) گوہر پٹ:- ایک سیر وزن ایلوں کا ہے۔ کوٹ کر باریک کر کے درمیان میں دوا کو رکھ کر آٹھ دیں۔

(۷) بھودر پٹ:- زمین میں گڑھا کھود کر بوتہ کو دبائیں۔ تھوڑا سا سطح زمین سے اوپر رہے۔ اس پر مقررہ وزن کی آگ جلائیں۔

(۸) بھانڈ پٹ یا بالوپٹ:- بھانڈ گھڑے اور بالو ریت کو کہتے ہیں کسی مٹی کے برتن میں بھوسی چاول کی یا ریت بوتہ کے نیچے اوپر دے کر منہ بند کر کے چولھے پر مقررہ آٹھ دیں۔

(۹) مہا پٹ:- ایک گز لمبے۔ چوڑے۔ اور گہرے گڑھے کی آٹھ کو کہتے ہیں۔  
(۱۰) لاوک پٹ:- دوا کو کسی برتن میں ڈال کر ڈھانپ دیں۔ اوپر سے کوئلہ چاول کی بھوسی یا گوہر خشک تھوڑا تھوڑا ڈال ڈال کر آٹھ دیں۔

## جنتروں کا بیان

ویدک میں جنترو بہت سے ہیں۔ لیکن ہماری کتاب میں جن جن جنتروں کا ذکر آیا ہے۔ ان کا خلاصہ ناظرین کے لئے درج کر دیتے ہیں۔ بخوبی سمجھ کر اسی کے مطابق کام لیں۔

## ڈمرو جنترو۔ ترشیک پاتن جنترو

جوہر وغیرہ اڑانے کا کام ان جنتروں سے کیا جاتا ہے۔ کسی دوا کو ایک ہانڈی یا پیالہ میں بچھا کر اس پر دوسری ہانڈی یا پیالہ اونڈھا رکھ دیتے ہیں اور دونوں کے منہ ملا کر گھل مت سے اچھی طرح مضبوطی سے بند کر دیتے ہیں۔ پھر یکساں آگ کی



حرارت مقررہ وقت تک پہنچائی جاتی ہے۔ نیچے والے برتن کی ادویات بخارات بن کر اڑتی ہیں۔ اور اوپر والے برتن میں لگ جاتی ہیں۔ اسی کو جوہر کہتے ہیں۔ آج بعض ادویات میں خوب تیز دی جاتی ہے۔ اور بعض میں خوب کم۔ چراغ کی لو کے برابر۔ لیکن سب ترکیبوں میں آج کی حرارت شروع سے آخر تک برابر رکھنی پڑتی ہے۔ اگر آج تیز دی جاتی ہے تو بڑی بڑی ہانڈیوں سے کام لینا پڑتا ہے۔ تاکہ جوہر اونچی جگہ لگ کر تیز آج کی حرارت سے جلنے سے محفوظ رہے۔ اوپر والی ہانڈی پر ٹھنڈے پانی سے تر کر کے کپڑا بھی رکھا جاتا ہے۔ اور اس کو جلدی جلدی تر کیا جاتا ہے۔ بعض اوقات اوپر والی ہانڈی یا پیالہ پر ایک دوسرا پیالہ لگا دیا جاتا ہے۔ اور اس میں ٹھنڈا پانی بھر دیتے ہیں۔ اور گرم ہونے پر بدلتے رہتے ہیں۔ اور اس طرح سے جوہر اڑاتے ہیں۔ غرض کہ ڈمرو اور ترکیب پاتن جنتر دونوں سے ہی جوہر اڑانے کا کام ہوتا ہے۔ جوہر اڑانے کے بارے میں ایک بات کا خیال رکھیں کہ اول ہانڈی میں نیچے ملتان مٹی یا کھریا مٹی خواہ گیرو بچھا دیں۔ پھر اوپر سے دوا رکھیں۔ جس کا جوہر اڑانا ہو۔ پھر اوپر سے کھریا مٹی وغیرہ حسب دستور ڈھانپ دیں۔ اس ترکیب سے جوہر جلد اڑتے ہیں۔

### ڈمرو جنتر کی شکل ملاحظہ ہو



اس کے لفظی معنی ہیں کہ ترچھا کرانے والا جنتر اس سے عرق وغیرہ بھی کھینچ سکتے ہیں۔ (الف) دوائی والا برتن۔ (ب) جس میں جوہر وغیرہ گرایا جاتا ہے۔ اور

(پ) چوٹا ہے۔ خیال رہے کہ مقام (ت) کی جگہ بھی کوئی ایسی چیز رکھنی پڑتی ہے۔ جس میں (ب) والا گھڑا بھی اونچا رہے۔ الف میں آنچ لگنے سے بدوائی کے بخارات بذریعہ نال (ب) والے گھڑے میں جمع ہوتے رہتے ہیں۔

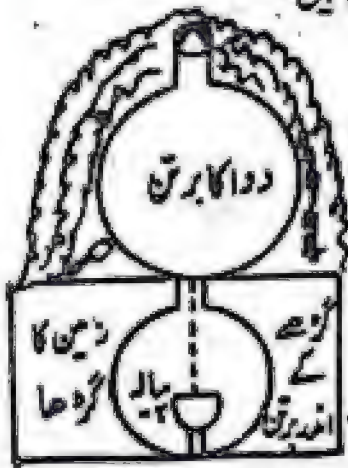
## پتال جنتر

یہ ایک مشہور جنتر تیل نکالنے کے واسطے ہے۔ اس کے کئی طریقے ہیں۔ جن کے بارے میں ناظرین خوب اچھی طرح سے اس مضمون کو پڑھیں۔ تاکہ ہر ایک بات ٹھیک سے سمجھ آ جائے۔

اول:- ایک مٹی کا برتن جس میں دوا آ سکے لے لیں۔ اگر برتن چکنا ہو تو بہتر ہے۔ اس کے پیندے میں درمیان میں دو تین سوراخ کر کے دوا ڈال دیں۔ اور منہ پر ڈھکن لگا کر اچھی طرح سے گل حکمت کریں۔ پھر زمین میں ایک گڑھا ایسا کھودیں کہ وہ برتن ٹھیک سے نیچے آ جائے اور گھڑے میں ایک چینی کا پیالہ رکھیں۔ پیالے کے نیچے کوئی ایسا برتن رکھیں جس میں تھوڑا پانی رہ سکے۔ تاکہ چینی والا پیالہ ٹھنڈا رہے۔ دوا والا گھڑا گڑھے کے اوپر اس حساب سے رکھیں کہ پیندے میں جو سوراخ کئے ہیں وہ ٹھیک پیالہ پر رہیں۔ تاکہ جو تیل ان سوراخوں سے نکلے ٹھیک پیالہ میں گرنا جائے۔ برتن پر اور گڑھے کے کناروں کے درمیان چاروں طرف مٹی سے اچھی طرح گل حکمت کریں تاکہ آگ کے شعلے اندر گڑھے میں نہ چلے جائیں۔ گل حکمت ختم ہونے پر برتن کے چاروں طرف اور اوپر اپنے چن کر آگ لگا دیں۔ آگ کی حرارت سے ادویات کا تیل سوراخوں کے راستے پیالہ میں گر کر جمع ہو جائے گا۔ جب آگ سرد ہو جائے آہستہ سے برتن اور گڑھے کے درمیان والی گل حکمت کو دور کر کے برتن کو اٹھا کر ایک طرف کر دیں۔ نیچے پیالہ میں تیل ہو گا۔ آہستہ سے اٹھا لیں۔ بعض اوقات ایسا ہوتا ہے۔ کہ اوپر والے برتن کا سوراخ ٹھیک پیالہ کے مقابل میں نہ ہونے کے باعث تیل جو نکلتا ہے۔ ادھر ادھر گڑھے میں گر جاتا ہے۔ اس لئے اکثر آدمی گڑھے میں ایک اور بڑا برتن رکھ دیتے ہیں۔ جو کہ اوپر والے گھڑے کے



سوراخوں سے ملا رہتا ہے۔ اور اس بڑے برتن میں پیالہ رکھتے ہیں۔ اگر تیل ادھ ادھر بھی گرے تو بڑے برتن میں رہ جاتا ہے۔ جس کی تصویر یہ ہیں۔



تصویر نمبر ایک میں پیالہ زمین کے گڑھے میں رکھا ہوا ہے۔ اور دودھا کے گڑھے کے چاروں طرف اپنے چن کر لگائے ہیں۔ تیل سوراخ کے ذریعہ پیالہ میں گرتا ہے۔ تصویر نمبر ۲ میں - زمین والے گڑھے کے اندر بھی برتن سے ملا ہوا ہے۔ پیالہ میں گرتا ہے۔ تصویر نمبر ۲ میں - زمین والے گڑھے کے اندر بھی برتن ہے۔ اور اوپر والے دودھا کے برتن سے ملا ہوا ہے۔ پیالہ نیچے والے برتن میں رکھا ہے۔ اسی میں تیل گرتا ہے۔ خیال رہے کہ آٹھ کافی طور سے لگانا چاہیے۔ تاکہ تیل پوری مقدار میں نکل سکے۔ آٹھ کی کمی سے تیل کم نکلے گا اور بہت زیادہ ہونے سے جل جائے گا بھی خوف رہتا ہے۔ لہذا آٹھ ٹھیک ہونی چاہیے۔ اگر آٹھ کم رہے گی اور تیل کم نکلے تو دوبارہ عمل کرنا پڑتا ہے۔

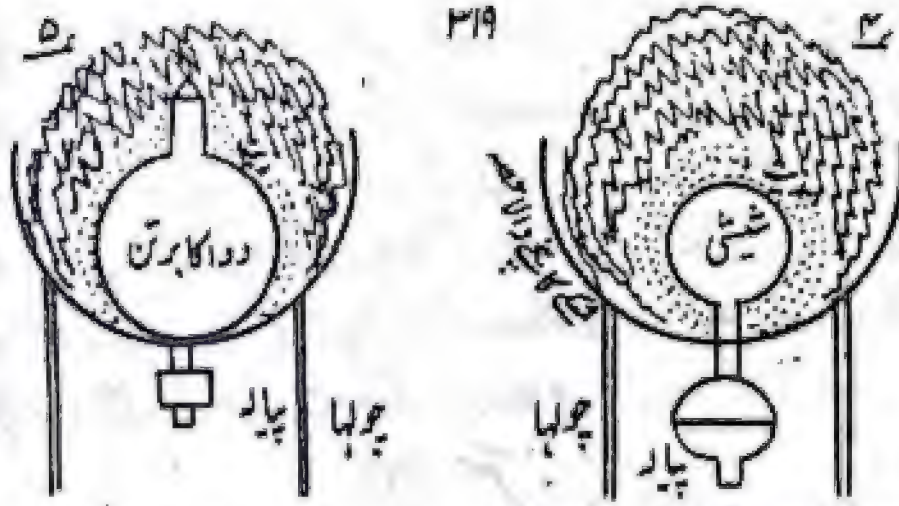
دوسیم :- ادویات جن کا تیل نکالنا ہو کوٹ کر آتش شیشی میں ڈال کر اچھی طرح سے چھ سات بار گل حکمت کریں۔ شیشی کے منہ پر چند لوہے کے تار لگا دیں۔ تاکہ الٹا کرنے سے دوائی نہ گرے۔ پھر اس شیشی کے منہ کو دوسری آتش شیشی یا بوتل میں لگا کر گل حکمت کریں۔ پھر گڑھا کھود کر نیچے والی شیشی گڑھے میں ٹھیک سے جما کر چاروں طرف مٹی کو پانی سے تر کر کے بھر دیں۔ تاکہ آٹھ کی حرارت سے محفوظ رہے۔ اوپر والی شیشی سے گلے کے چاروں طرف اہلہ چن کر آٹھ لگا دیں۔ دیکھو





لیکن یہ عمل اس وقت کرنا چاہیے جبکہ ہڑتال۔ گندھک۔ سٹکھیا وغیرہ کا تیل نکالنا ہو۔ اگر روغن نباتات۔ یا حیوانات شامل ہوں۔ تو یہ عمل نہ کریں۔ کیونکہ ان کا دھواں بند ہونے سے شیشی ٹوٹ جایا کرتی ہے۔ یا تیل بہت کم نکلتا ہے۔ بعض اوقات اوپر والی آتشی شیشی کو آج کی حرارت سے محفوظ رکھنے کے لئے شیشی کے اوپر ایک دوسرا برتن لوٹا وغیرہ اوندھا کر دیتے ہیں۔ اور اس برتن کے درمیان سوراخ کر کے اس سوراخ کے ذریعہ ریت بھر دیتے ہیں۔ یعنی آتشی شیشی کے چاروں طرف ریت ہو جاتا ہے۔ اور لوٹے کے چاروں طرف ابلہ یا میگنیوں کو خوب ڈھیر لگا کر آج لگاتے ہیں۔ اس طریقے سے شیشی ٹوٹنے سے محفوظ رہتی ہے۔ اور میگنیوں کی نرم آج سے تیل عمدہ نکلتا ہے۔

سویم۔ ایک بڑے مٹکے کا اوپر کا حصہ مٹکے کے علیحدہ کر لیں۔ نیچے والے چوڑے حصہ کے درمیان اس قدر سوراخ کریں کہ آتشی شیشی کی گردن باہر نکل سکے۔ پھر ادویات کو آتشی شیشی میں ڈال کر اور منہ پر بدستور لوسہ کے تار لگا کر شیشی کا گلاس سوراخ سے باہر نیچے کی طرف نکال دیں۔ سوراخ اور شیشی کی گردن کے پاس گل حکمت کر دیں۔ اس کو چولہے پر رکھ کر شیشی کے منہ کے نیچے چینی کا پیالہ رکھ دیں۔ شیشی کے چاروں طرف ریت ڈال کر اوپر ابلہ جلا دیں۔ تیل پیالہ میں گرے گا۔ اس طریقہ سے روغن دار نبات اور حیوانات وغیرہ کا تیل بھی نکالا جاتا ہے۔ کیونکہ شیشی کے منہ سے دھواں بھی نکلتا رہتا ہے۔ اور تیل بھی۔ یہ طریقہ آتشی شیشی میں دوا بھر کر یا کسی بڑے برتن میں بھی دوا بھر کر سکتے ہیں۔ دیکھو تصویر نمبر ۴ اور نمبر ۵



چهارم:- ایک بڑا لوٹا یا گھڑا لے کر ایک طرف ایسا سوراخ کریں کہ آتش شیشی کا منہ باہر نکل سکے۔ پھر ادویات کو آتش شیشی میں بھر کر اس کی گردن سوراخ سے باہر نکل دیں۔ اور سوراخ و گردن کے نزدیک اچھی طرح سے گل حکمت کریں۔ لوٹے یا گھڑے کو بالو ریت سے بھر دیں اور چولھے پر رکھیں۔ نیچے آٹھ جلا دیں۔ آتش شیشی کے منہ کے سامنے چینی کا پیالہ رکھیں۔ آٹھ کی حرارت سے بالو گرم ہو کر آتش شیشی سے تیل پیالہ میں گرے گا۔ یہ طریقہ بہت عمدہ ہے۔ کیونکہ آٹھ کا کم و زیادہ کرنا اپنے اختیار میں رہتا ہے۔ اور تیل نکلتا ہوا بخوبی دکھائی دیتا ہے۔ دیکھو تصویر نمبر ۶

پنجم:- ایک لوٹا لے کر اس کے پینڈے میں چند سوراخ کر دیں۔ اور ادویات جن کا تیل نکالنا ہو کوٹ کر بھر دیں۔ لوٹے کو چینی یا کالسی وغیرہ کے پیالہ پر رکھیں۔ اور لوٹے کے منہ پر ایک بڑا توا رکھیں۔ توبے کے اوپر سخت قسم کی لکڑی کے کوئلے یا اپنے وغیرہ رکھ کر آٹھ لگا دیں۔ آٹھ کی حرارت سے توا گرم ہو کر لوٹا گرم ہو گا۔ اور ادویات کا تیل نکل کر پیالہ میں چلا جائے گا یہ طریقہ بہت ہی نرم چیزوں کے تیل نکالنے کا ہے۔ جن کو زیادہ آٹھ آنے سے جل جانے کا اندیشہ ہو۔ اور اس میں یہ بھی آسانی ہے۔ کہ جب تیل کو دیکھنا چاہیں لوٹے کو ذرا اوپر اٹھا کر دیکھ سکتے ہیں۔ آٹھ خواہ بہت تیز بھی ہو لیکن ادویات کو نرم آٹھ ملتی ہے۔ دیکھو تصویر نمبر ۷

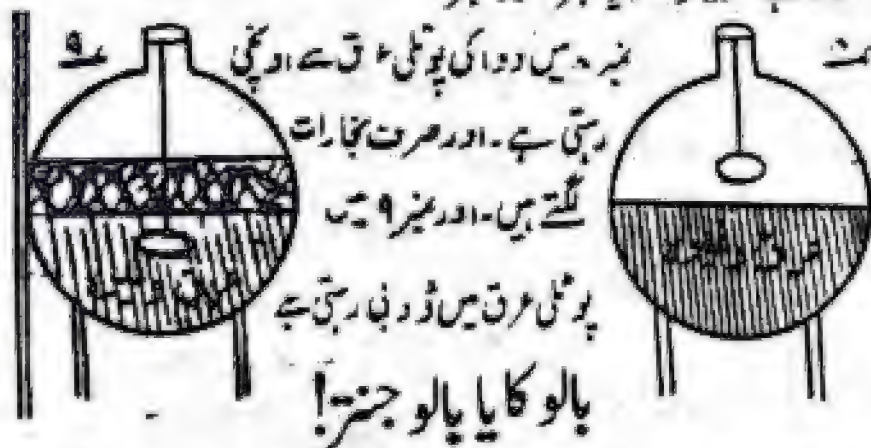




۳۶۰  
 چشم۔ ایک چینی کا پیالہ لے کر اس پر ایک کپڑا تان کر باندھ دیں۔ کپڑے کے اوپر ادویات جو کوپ کر کے بچھا دیں۔ کپڑے کے اوپر پیالہ کے کناروں پر چاروں طرف آٹا گوندھ کر ایک دیوار سی کھڑی کر دیں۔ اور اس پر توا رکھیں اور توے پر کوئلے لگا دیں۔ آگ کی حرارت سے توا گرم ہو گا۔ اور توے کی گرمی سے ادویات کا تیل نکل کر کپڑے سے چھن کر پیالہ میں گرے گا۔ یہ طریقہ بہت اچھا ہے۔ لونگ۔ الائچی۔ دار چینی۔ حیر ہوٹی۔ وغیرہ کا تیل نکال سکتے ہیں۔

### ڈولا جنتر

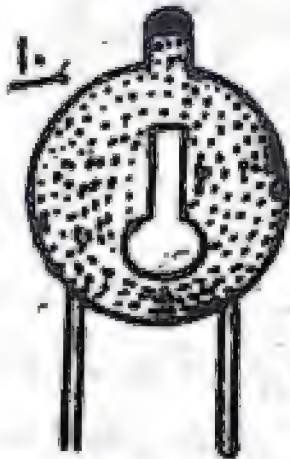
اس کے ذریعہ دوائی کو دودھ، عرق وغیرہ میں پکایا جاتا ہے۔ طریقہ یہ ہے کہ دودھ وغیرہ ہانڈی یا گھڑے میں آدھا پیٹ بھر دیں۔ جس دوا کو پکانا ہو۔ اس کو ایک مضبوط کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر دھاگے یا لوہے کے تار سے اس ہانڈی میں لٹکا دیں۔ ہانڈی کے منہ پر ایک ترجمہ لکڑی رکھ کر دھاگے یا تار کا سرا اس میں باندھ دیں۔ ہانڈی کا منہ بند کر کے چولھے پر چڑھا کر آٹھ لگا دیں۔ جب تک عرق وغیرہ ہے آٹھ لگاتے رہیں۔ اس میں کچھ کوڑیاں ڈال دیا کرتے ہیں۔ تاکہ معلوم ہوتا رہے کہ عرق خشک تو نہیں ہو گیا ہے۔ کیونکہ جب تک عرق رہے گا کوڑیوں کی آواز آتی رہے گی۔ عرق جل جانے پر کوڑیاں نہ میں بیٹھ جائیں گی۔ اور آواز آنی بند ہو جائے گی۔ پھر اتار لینا چاہیے۔ اگر دوا کی پوٹلی عرق یا دودھ سے اوپر رہے۔ اور صرف بخارات لگتے رہیں۔ تو ڈولا جنتر کہتے ہیں۔ اور اگر پوٹلی عرق میں ڈوبی رہے۔ تو ڈولا جنتر غرق یعنی ڈوبا ہوا کہلاتا ہے۔ دیکھو تصویر نمبر ۸ اور نمبر ۹



یہ ایک مشہور جنتر ہے۔ اس کو بالو۔ بارو۔ ریک جنتر بھی کہتے ہیں۔ اس کے



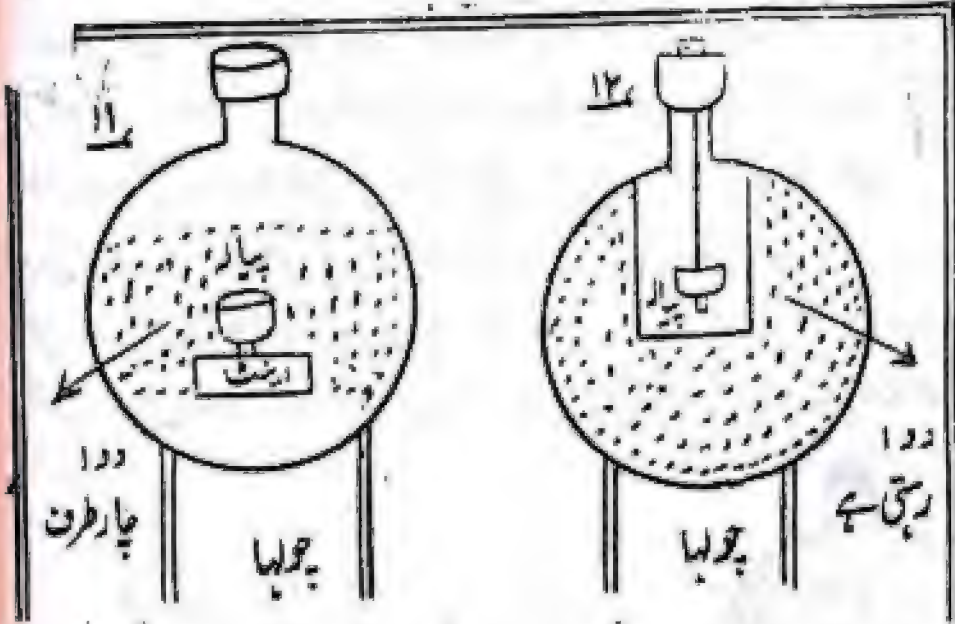
ذریعہ عموماً دوا نہ نشین کی جاتی ہے۔ اس میں دوا والی شیشی کے چاروں طرف ریت جمائی جاتی ہے تاکہ آنچ کی حرارت سے محفوظ رہ کر ٹوٹنے نہ پائے۔ طریقہ اس طرح پر ہے۔ کہ شیشی آتش یا بوتہ وغیرہ میں دوا بھر کر اچھی طرح سے گل حکمت کریں۔ اور منہ کو بھی خوب مضبوطی سے بند کریں۔ پھر لوہے یا مٹی کے تنگ منہ والے برتن میں نیچے اوپر خوب ریت بھر دیں۔ شیشی کے گرد چاروں طرف پانچ چھ انگل موٹی ریت ضرور ہونا چاہیے۔ خواہ اس سے زیادہ ہو۔ لیکن کم نہ ہو۔ پھر اس برتن کو چولہے پر رکھ کر پہلے نرم بھر کچھ تیز اور بعد میں خوب تیز آنچ مقررہ وقت تک دی جاتی ہے۔ اگر ادویات نمی والی ہوں یا کسی بوٹی وغیرہ کے عرق سے کھل کی گئی ہوں تو آنچ دینے سے پہلے ان کی رطوبت خشک کر لینا ضروری ہے۔ ورنہ شیشی کے پھٹ جانے کا اندیشہ پورا ہے۔ اس مطلب کے لئے شیشی کے چاروں طرف ریت بھر کر منہ شیشی کا کھلا رکھیں۔ اور منہ پر روئی کا پھایہ لگا دیں۔ ادویات کو آنچ کی حرارت پہنچنے سے جب بخارات نکلیں گے تو اوپر لگی ہوئی روئی تر ہو جائے گی تو اس کو علیحدہ کر کے دوسری روئی لگا دیں۔ اور اسی طرح بدلتے رہیں۔ جب روئی کا تر ہونا بند ہو جائے۔ تو سمجھ لیں کہ ادویات کا پانی جل چکا ہے۔ پھر شیشی کا منہ اچھی طرح سے بند کر کے گل حکمت کر دیں۔ اور ٹھیک سے ریت بھر دیں۔ دیکھو تصویر نمبر ۱۰۔ بالو کا جنتر۔



گرہہ جنتر

یہ طریقہ بھی اکثر تیل نکالنے کے کام میں آتا ہے۔ اگرچہ اس کی بعض ترکیبوں سے عرق بھی نکل سکتا ہے۔ اس کے تین مشہور طریقے ہیں۔  
 اول:- مٹی کے دھچکے وغیرہ میں کوئی اینٹ یا مٹی کی کھینیا یا لوہے کا سہ پایا رکھ کر اس

پر چینی کا پیالہ رکھیں۔ اینٹ وغیرہ کے چاروں طرف دیگچے میں وہ ادویات جن کا تیل نکالنا ہو۔ کوٹ کر ڈال دیں۔ دیگچے کے منہ پر کانسی یا تانبہ کا کٹورہ رکھ کر اڑو کے آنے سے منہ بند کر دیں۔ پھر چولہے پر چڑھا کر نیچے آگ جلائیں۔ اوپر والے کٹورہ میں سرد پانی بھر دیں۔ جب گرم ہو جائے تو اوپر کا پانی تبدیل کرتے رہیں۔ ادویات کے بخارات آنچ کی گرم پالنے سے اڑ کر اوپر آجائیں گے۔ اور اوپر والے کٹورہ کو لگ کر پانی کی سردی پا کر تیل یا عرق بن جائیں گے۔ اور اینٹ پر رکھے ہوئے پیالہ میں گرتے جائیں گے اس مطلب کے لئے اوپر والا کٹورہ گول ہونا چاہیے تاکہ تیل یا عرق اس کی پیندی میں جمع ہو کر سیدھا پیالہ میں گرے۔ اگر چوڑا ہو گا۔ تو تیل پیالہ سے علیحدہ چاروں طرف دیگچے یا اینٹ وغیرہ پر گرنا جائے گا۔ اور آگ سے جل جائے گا۔ دیکھو تصویر نمبر ۱۱۔



دویم:- پہلے ہی کی طرح سے ہے۔ فرق صرف اتنا ہے کہ اس ترکیب میں چینی کا پیالہ بجائے اینٹ وغیرہ پر رکھنے کے لوہے کے تاروں کے ذریعہ باندھ کر دیگچے کے گلے سے لٹکایا جاتا ہے۔ دیکھو تصویر نمبر ۱۲

ان دونوں طریقوں سے اگرچہ تمام روغن دار نباتی پھلوں کا تیل نکل سکتا ہے۔ لیکن زیادہ تر نباتی صمغوں یعنی لوبان۔ مصطکی۔ کافور۔ سروہ وغیرہ کا تیل نکالنے کے لئے ٹھیک ہیں۔ اس طریقہ سے نکالا ہوا۔ تیل بہ نسبت پاتال جنتر کے عمدہ ہوتا ہے۔

سویم:- ان دونوں طریقوں سے مختلف ہے یعنی ایک برتن میں نصف تک پانی بھر کر چولھے پر رکھتے ہیں۔ برتن کے منہ پر ایک مضبوط کپڑے کا رومال باندھ کر اس کو برتن کے گلے سے مضبوط باندھ دیتے ہیں۔ رومال پر وہ ادویات جس کا تیل نکالنا ہوتا ہے۔ کوٹ کر بچھا دیتے ہیں۔ پھر اوپر سے ایک کٹورہ الٹا کر کے اس طرح پر ڈھانپ دیتے ہیں۔ تاکہ برتن سے نکلنے والے بخارات رومال کو اوپر اٹھا کر ادویات کو ادھ ادھر نہ پھینک دیں۔ تھوڑی دیر آنچ لگنے کے بعد رومال کو ادویات سمیت اٹھا کر اور پونلی کی طرح بنا کر گرما گرم کسی لکڑی کے ٹکڑے میں دبا کر نچوڑتے ہیں۔ اور اس طرح پر چند بار عمل کرنے سے ادویات کا تمام تیل نکل آتا ہے۔ لیکن اس تیل کے ہمراہ کسی قدر پانی بھی ملا ہوا رہتا ہے۔ جو کہ بخارات کے ذریعہ دوائی میں مل جاتا ہے۔ اس تیل کو تیز دھوپ یا نرم آنچ پر رکھنے سے پانی خشک ہو کر تیل باقی رہ جاتا ہے۔ اس طریقہ بناتی روغن وار پھلوں یعنی مغز بادام مغز پستہ۔ اخروٹ۔ چلفوزہ۔ مال کنگنی وغیرہ کا تیل بہت عمدہ نکلتا ہے۔ اس طریقہ کو ڈولکایا رومال جنتر کہتے ہیں۔ جنتر تو اور بھی بہت قسم کے ہوتے ہیں۔ لیکن ہم نے خاص خاص جو کہ کتاب ہذا کے متعلق ہیں۔ ان کا ہی ذکر کیا ہے۔



## سوزاک گنورہیا Gonorrhoea

ہم سوزاک کے بارے میں جریان (پریس) والے باب میں کچھ تحریر کر آئے ہیں۔ دراصل جریان اور سوزاک دونوں ہی آلہ تناسل کی بیماریاں ہیں جریان کی بابت پوری طرح سے تحریر کر چکے ہیں۔ اب سوزاک کا خلاصہ تحریر کرتے ہیں۔ اس کو ڈاکٹری میں گنورہیا کہتے ہیں۔ یہ ایک پیشاب کی نالی کا چھوت دار مرض ہے۔ جس سے پیشاب کی نالی (آلہ تناسل) میں زخم ہو کر پیپ آنے لگتی ہے۔ زخم کی جگہ پیشاب کرتے وقت سخت درد معلوم ہوتا ہے۔ اور بعض اوقات پیشاب میں خون پیپ اور پھمکڑے سے خارج ہوتے ہیں۔

حالات مرض:- آج کل بہت کم اشخاص ایسے ملیں گے جو اس مرض کے نام سے واقف نہ ہوں آٹنک کی طرح سے یہ مرض بھی بہت ہی خوفناک ہے۔ سوزاک کے مریض کو پیشاب کرتے وقت اس قدر تکلیف ہوتی ہے۔ جو بیان سے باہر ہے۔ ایسی زندگی کو مریض موت پر ترجیح دیتا ہے۔ اور بیماری سے جان چھڑانے کے لئے کبھی کبھی تو خود کشی پر آمادہ ہو جاتا ہے۔ یہ مرض فاحشہ عورتوں سے مردوں کو اور مردوں سے عورتوں کو ہوتا ہے۔ یعنی جماع کرتے وقت اس مرض کے جراثیم جن کو ڈاکٹری میں گونو کا کس (Gonococcus) کہتے ہیں۔ ایک سے دوسرے کے جسم میں پہنچ کر اپنا ڈیرا جما لیتے ہیں۔ اور زیادہ تر یہی اس مرض کو ابتدا ہے۔ اس کے علاوہ چند دیگر اسباب بھی اس مرض کو پیدا کر دیتے ہیں۔ یعنی خواب میں انزال کا ہونا۔ اسماک کے لئے لٹلی چیزوں کا کثرت سے استعمال ٹکٹے ہوئے دیرج (منی) کو مزے کے لئے روک لینا۔ سوزاک والے مریض کے پیشاب پر پیشاب کرنا۔ حیض والی عورت سے جماع کرنا۔ گرم ریت۔ (بالو) پر پیشاب کا کرنا۔ تیز اور زیادہ گرم چیزوں کا استعمال کرنا وغیرہ وغیرہ بھی اس مرض کو پیدا کر دیتے ہیں۔ لیکن ان اسباب سے پیدا ہوا مرض سوزاک کی ایک قسم تو ضرور ہے۔ لیکن وہ زیادہ خطرناک نہیں۔ اس کو قرحہ سمجھنا چاہیے۔

یعنی پیشاب میں جلن کا ہونا ہے۔ جو کہ جلدی آرام ہو جاتا ہے۔ اصل میں خطرناک وہی سوزاک ہے۔ جو کہ سوزاک کے جراثیم "گوفو کا کس" کے ذریعہ مرد سے عورت کو اور عورت سے مرد کو ہوتا ہے۔ آیور ویدک میں اس کا کوئی علیحدہ ذکر نہیں ہے۔ اس سے یہ ثابت ہوتا ہے۔ کہ اس زمانہ میں یہ مرض نہیں تھا۔ یہ آج کل نئی تہذیب کی مرہانی ہے۔ ہاں! بموجب آیور ویدک آتشک (گرمی) سے یہ ضرور کچھ ملتا جلتا ہے۔ آتشک میں آلہ تناسل کے اوپر زخم ہوتے ہیں۔ اور سوزاک میں اندر۔ جس طرح آتشک کا زہریلہ مادہ ہوتا ہے۔ اسی طرح سوزاک کا بھی زہریلہ مادہ ہوتا ہے۔ والدین کو آتشک ہونے سے جس طرح اولاد پر اثر پہنچتا ہے۔ ٹھیک اسی طرح سوزاک کا بھی حال ہے۔ آج کل نئی تہذیب میں یہ مرض کثرت سے دیکھا جاتا ہے۔ اور اسی لئے یونانی اور ڈاکٹری میں اس کا ذکر پوری طرح سے پایا جاتا ہے۔ اصل اور خلاصہ بات یہ ہے کہ یہ مرض زیادہ تر فاحشہ عورت مرد سے پیدا ہوتا ہے۔

علامات مرض:- فاحشہ اور سوزاک میں جھلا عورتوں سے جماع کرنے کے بعد فوراً ہی یہ مرض ظاہر نہیں ہوتا۔ بلکہ دوسرے تیسرے اور کبھی کبھی پانچ سات روز کے بعد پیشاب کی نالی کا رنگ سرخ ہو کر ورم ہو جاتا ہے۔ پیشاب درد۔ اور جلن سے آنا شروع ہو جاتا ہے۔ بعد کو ہلکی نیلا رنگ لئے ہوئے پتلی پیپ خارج ہونے لگتی ہے۔ چار پانچ روز یہ حالت رہ کر پھر تکلیف بڑھنا شروع ہو جاتی ہے۔ یعنی پیپ زیادہ مقدار میں گاڑھی سنہری مائل خارج ہوتی ہے۔ اور ورم بڑھ جاتا ہے۔ ورم زیادہ ہو جانے کی وجہ سے پیشاب بند ہو جاتا ہے۔ سخت جلن اور درد ہونے لگتا ہے۔ مریض ایسی حالت میں روتا اور چلاتا ہے۔ آلہ تناسل پر ذرا سا کپڑا چھو جانے سے بھی مرض بے تاب ہو جاتا ہے۔ کمر اور کولہوں میں درد۔ اکثر بخار ہو جاتا ہے۔ بھوک مر جاتی ہے۔ دو تین ہفتہ تک ایسی حالت رہ کر پھر آہستہ آہستہ علامات میں کمی ہونے لگتی ہے۔ پیپ آنا کم ہو جاتا ہے۔ اگر شروع شروع میں معقول اور مناسب علاج کیا جائے۔ تو چند روز میں پیپ کا آنا بند ہو کر درد جلن دور ہو جاتا ہے۔ برخلاف اس کے اگر علاج میں غفلت کی جائے۔ تو پھر ورم پیشاب کی نالی (آلہ تناسل) کے پچھلے حصے میں جو کہ بہت تنگ ہوتا ہے۔ جا پہنچتا ہے۔ یہ حالت عموماً تیسرے ہفتہ کے شروع میں ہو جاتی



ہے۔ تب بار بار پیشاب کی حاجت ہوتی ہے۔ اور بوند بوند پیشاب جس میں کسی قدر خون بھی ملا ہوتا ہے۔ سخت درد اور جلن سے آتا ہے۔ ورم کا آلہ قاسل کے پچھلے حصے کی طرف پھیلنا خطرناک ہوتا ہے۔ کیونکہ اس سے ویرج (منی) کی تھیلیاں جملائے مرض ہو کر طرح طرح کی بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ اور پھر پرانا سوزاک ہو جاتا ہے۔ جس کی علامات یہ ہیں کہ مدتوں تک تھوڑی بہت پیپ آتی رہتی ہے۔ پیشاب میں کسی قدر درد اور جلن محسوس ہوتی ہے۔ ایسی حالت بہت عرصہ تک بلکہ سالوں بنی رہتی ہے۔ چونکہ پرانا پڑنے پر تکلیف کچھ کم ہو جاتی ہے۔ اس لئے مریض علاج کی پرواہ نہ کر کے علاج سے غافل رہتا ہے۔ اور سوزاک بنای رہتا ہے۔ اس طرح پر پرانے سوزاک کا آرام ہونا مشکل ہی نہیں بلکہ اکثر حالتوں میں ناممکن ہو جاتا ہے۔ پرانے سوزاک کو ڈاکٹری میں کرائنگ مینورہیا یا گلیٹ Gleet اور یونانی میں سوزاک مزمن کہتے ہیں۔ پرانا ہونے پر چند ماہ میں زخم بھی بند ہو جاتے ہیں۔ مریض خیال کرتا ہے کہ اب بالکل آرام ہو گیا۔ اور میری جان اس آفت سے بچ گئی۔ لیکن جوں ہی لال مرچ۔ کھٹائی وغیرہ کھائی جاتی ہے۔ پھر پیپ آنے لگتی ہے۔ اور آہستہ آہستہ دوسرے مرض شروع ہو جاتے ہیں۔ اور آخری نتیجہ بالکل ہی نامردی کی شکل میں تبدیل ہو جاتا ہے اس لئے سوزاک کو پرانا نہ ہونے دیں۔ شروع ہوتے ہیں فوراً علاج کی طرف راغب ہو کر اس سے نجات حاصل کریں۔

## کیا عورتوں کو بھی سوزاک ہوتا ہے

ہم پہلے بھی لکھ آئے ہیں کہ مرد سے عورت کو اور عورت سے مرد کو یہ مرض ہو جاتا ہے بازاری عورتوں (رندویوں) میں تو تقریباً ہر ایک کو کم و بیش یہ مرض رہتا ہی ہے۔ بازاری عورتوں کے شوقین مرد ان ہی سے اس کو حاصل کر کے اپنی گھر والی عورت کی زندگی کو خراب کر دیتے ہیں۔

عورت کے اول فرج میں سوزش ہوتی ہے۔ اور نزدیک کے مقامات پر ورم ہو جاتا ہے۔ چلنے اور پیشاب کرنے میں سخت تکلیف ہوتی ہے۔ آہستہ آہستہ یہ مرض



حمل کے مقام (بچہ دانی) تک جا پہنچتا ہے۔ اور اکثر عورتیں بانجھ ہی ہو جاتی ہیں۔ عورت کو یہ مرض ہو جانے سے بہت دیر میں آرام ہوتا ہے۔ عورتوں کو مردوں کی طرح سے زیادہ تکلیف تو معلوم نہیں ہوتی ہے۔ لیکن آہستہ آہستہ ان کی سندرستی کو خراب کر کے اولاد کے ناقابل بنا دیتا ہے۔ اگر ایسی حالت میں حمل رہ بھی جائے تو اولاد میں بھی یہ مرض پہنچ جاتا ہے۔ مرد اپنے ہی فعل اور بے وقوفی سے عورت کو ہی نہیں بلکہ آنے والی نسل کی زندگی کو بھی خراب کر ڈالتا ہے۔ اس لئے دوستو!! ایسے بد افعال سے بچو۔

اب ہم سوزاک کا علاج تحریر کرتے ہیں۔

## علاج کرتے وقت کچھ یاد رکھنے کے قابل باتیں

علاج شروع کرنے سے پہلے مریض کو جلاب وغیرہ دے کر پیٹ کی صفائی ضروری ہے اور اس کے لئے ایک اونس تک کسٹرائکل یا اور کسی مناسب جلاب کی دوا سے پیٹ کی صفائی کرائیں۔ اگر علاج کے درمیان میں بھی قبض معلوم ہو تو اڑھائی تولہ کلقتند۔ متہ دس دانہ۔ اور سونف چھ ماشہ۔ ان تینوں چیزوں کو جوش دے کر اور مل کر چھان کر رات کے وقت پلائیں۔ صبح ہی خاصا دست ہو جائے گا۔

(۲) مریض کو زیادہ پیشاب لانے والی ادویات دینا چاہیے۔ اس سے پیشاب کی جلن وغیرہ دور ہو جاتی ہے۔ اور سوزاک کے مریض کو ایسی ادویات ہی فائدہ مند ثابت ہوتی ہیں۔ اس کام کے لئے۔ سرد چینی کا کاڑھا خوب فائدہ مند ہے۔ اگر ایسے کاڑھے میں پانچ سات بوند سفید چندن کا تیل ملا کر استعمال کریں۔ تو سوزاک کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

ترکیب یہ ہے:- کہ اڑھائی تولہ سرد چینی کو بیس تولہ پانی میں پکائیں۔ جب اڑھائی تولہ پانی رہ جائے اتار کر چھان لیں۔ اور پانچ سات بوند تیل چندن ملا کر پی جائیں۔ اسی طرح دن میں کئی بار استعمال کرنے سے زخم وغیرہ دور ہو کر سوزاک کو آرام ہو جاتا ہے۔

(۳) - سوزاک کے مریض کو تیل لگا کر ٹھنڈے پانی سے غسل کرنا فائدہ مند ہے لیکن سردی کے موسم میں تھوڑا گرم سے نہانا چاہیے۔ دودھ کی لسی بنا کر استعمال کرنا بھی فائدہ مند ہے۔ سب سے زیادہ نوٹ کرنے والی بات یہ ہے کہ پیٹ اور آلہ تناسل کی صفائی پر پورا خیال رہنا چاہیے۔ قبض وغیرہ ہرگز نہ ہونے دیں۔

(۴) - سوزاک زیادہ پرانا ہو جانے سے خون بھی خراب ہو جاتا ہے۔ اس لئے خون کو صاف کرنے والی ادویات کا استعمال بھی از حد فائدہ مند ہے۔ سوزاک آرام ہو جانے سے بھی کم از کم ایک ماہ تک خون صاف کرنے والی ادویات کا استعمال رکھیں۔ جس سے اس کے کیڑے (جرم) خون سے دفع ہو جائیں۔ اور آئندہ کو سوزاک کا خوف باقی نہ رہے۔

(۵) - کھانے کی ادویات کے ساتھ ساتھ پچکاری کی ادویات بھی استعمال کرنا چاہیے۔ تاکہ آلہ تناسل کی بھی صفائی ہو کر زخم وغیرہ ٹھیک ہو جائیں۔

## سوزاک پر آزمودہ نسخہ جات

(۱) - کباب چینی بارہ تولہ۔ خوب باریک کپڑ چھان کر لیں۔ اور ایک تولہ پھنگری بھون کر ملا لیں۔ خوراک دو تولہ لستی کے ہمراہ استعمال کریں۔ بے حد فائدہ مند ہے۔

(۲) - شدھ نیلا تھوٹھا۔ بریاں پھنگری۔ برابر وزن سفوف بنا کر رکھیں۔ مریض کو ایک سے دو رتی تک مکھن یا ملائی میں لپیٹ کر کھلائیں۔ اوپر سے اسی وقت بھینس کا تازہ دودھ آدھ میر اور ایک عدد کانغذی لیموں کا رس اس میں ڈال کر پلائیں اسی طرح ایک ہفتہ میں بالکل آرام ہو جاتا ہے۔ سینکڑوں بار کا آزمودہ ہے۔

(۳) - بھنی ہوئی پھنگری تین ماشہ۔ گیرو تین ماشہ۔ مصری چھ ماشہ۔ تینوں کو ملا کر سفوف بنائیں۔ خوراک چھ ماشہ سے ایک تولہ تک گائے کے تازہ دودھ سے استعمال کریں۔ دو ہفتہ میں آرام ہو جائے گا۔

(۴) - صبح ہی دودھ بڑ دو تاشوں (جو کہ کھانڈ سے بنتے ہیں) میں بھر کر کھانے سے ایک ہفتہ میں سوزاک کو قطعی آرام ہو جاتا ہے۔



(۵) - اصلی تیل چندن - تیل بیروزہ - دونوں برابر وزن ملا کر ایک شیشی میں رکھ لیں۔ پھر اس میں سے دس پندرہ بوند پتاشہ میں ڈال کر استعمال کریں۔ اور اوپر سے ایک پاؤ دودھ گائے تازہ پی لیں۔ اسی طرح صبح و شام دونوں وقت استعمال کرنے سے ایک ہفتہ میں بالکل آرام ہو جاتا ہے۔ جب مرض کا زور کم ہو جائے۔ تو خوراک بھی کم کر کے پانچ سات بوند استعمال کریں۔ اس سے اول ہی روز فائدہ معلوم ہونا لگتا ہے۔ عجیب نسخہ ہے۔

(۶) - کباب چینی - ریوند چینی - دانہ چھوٹی الائچی - ایک ایک تولہ - قلمی شورہ دو تولہ - مصری چار تولہ - سب کو ملا کر سفوف بنائیں۔ خوراک صبح و شام دو ماشہ ہمراہ دودھ گائے استعمال کریں۔ از حد فائدہ مند ہے۔

(۷) - شورہ قلمی دس تولہ - گندھک آنولہ سار دو تولہ - دونوں کو ملا مٹی کے کورے برتن میں کونکوں کی آنچ پر چڑھا دیں۔ جب پکھل جائے تو قلمی دار برتن میں ڈالیں۔ اور سرد ہو جانے سے سفوف بنائیں۔ اور بھنی پھکری - گل ارمنی - طباشیر - گوند کیرا - ہر ایک تولہ تولہ بھر۔ اور شلابیت شدہ - چھ ماشہ - سب کو ملا کر خوب کھل کریں۔ خوراک ۳ ماشہ دودھ گائے سے استعمال کریں۔ از حد فائدہ دکھلانے والا نسخہ ہے۔

(۸) - قلمی شورہ دو تولہ - ریوند چینی ایک تولہ - سیتل چینی دو تولہ - پھکری ایک تولہ - بیج چھوٹی الائچی ایک تولہ - سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنا لو۔ خوراک چار ماشہ تک دودھ کی لسی کے ہمراہ استعمال کریں۔ ورنہ دن میں صرف تین بار۔

(۹) - سرخ پھکری دو تولہ - قلمی شورہ آٹھ تولہ - دونوں کو مٹی کے پیالہ میں بند کر کے آگ میں رکھیں۔ جب پکھل کر سرد ہو جائیں۔ تو نکال کر ان کے برابر وزن میں طباشیر - بیج الائچی خورد - ملا کر سفوف بنا لیں۔ خوراک صبح چار ماشہ ہمراہ گائے کے دودھ استعمال کریں۔ خوب فائدہ ہو گا۔

(۱۰) - ست بیروزہ بیج الائچی خورد - برادہ صندل سفید - سرد چینی برابر وزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ بوقت صبح دو ماشہ گائے کے دودھ یا پانی سے استعمال کریں۔ دو ہفتہ میں ہر طرح کے سوزاک کو آرام ہو گا۔



(۱۱) - کباب چینی دو تولہ - شورہ قلمی - ریوند چینی - زیرہ سفید - بیج الاپچی خورد اندر جو شیریں - ایک ایک تولہ - ہر ایک کوٹ چھان کر سفوف بنائیں - خوراک صبح و شام چھ ماشہ گائے کی دودھ کی لسی سے استعمال کریں - فائدہ مند ہے -

(۱۲) - کباب چینی دو تولہ - شورہ قلمی - مصری - زیرہ سفید - دانہ الاپچی خورد - مغز کنول سڑے - ہر ایک پانچ ماشہ - ست بہروزہ دس ماشہ - سب کو ملا کر خوراک صبح و شام چھ چھ ماشہ کچے دودھ کی لسی کے ہمراہ استعمال کریں - یہ نسخہ ہر طرح نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے -

(۱۳) - ست شلاجیت - ست گلو - بھنی پھلکری - کتھ سفید دانہ بڑی الاپچی - برگ حنا - سب برابر وزن اور سب کے برابر کھانڈ سفید ملا کر سفوف بنائیں - خوراک صبح و شام سات سات ماشہ ہمراہ گائے دودھ یا لسی کے ہمراہ خواہ پانی سے استعمال کریں - یہ نسخہ پرانے سوزاک میں مفید ہے -

## پچکاری کے نسخہ جات

(۱۴) - رسوت - کتھ سفید - ایک ایک تولہ - کافور - افیون ایک ایک ماشہ - سب ادویات کو دو سیر پانی میں ڈال کر رات بھر رہنے دیں - صبح ہی نتھار کر چھان لیں - پھر نیم گرم کر کے دن میں دو تین بار پچکاری کریں -

(۱۵) - رسوت ایک تولہ - افیون ایک ماشہ - بھول کی تازہ پھلی پانچ تولہ سب کو ایک سیر پانی میں بھگو کر صبح ہی نتھار کر چھان لیں - پھر نیم گرم کر کے دو تین بار پچکاری کریں -

(۱۶) - نیم کے تازہ پتے دس تولہ - تر بھلہ بیس تولہ - دہنیا دو تولہ - افیون چھ ماشہ - رسوت چھ ماشہ - کافور تین ماشہ - ان سب کو جو کوب کر کے رات کو اڑھائی سیر پانی میں بھگو دیں - اور صبح کو آنچ پر پکاؤ - جب ایک سیر پانی رہ جائے تو چھان کر بوتل میں رکھ کر اور دن میں تین بار اس سے پچکاری کرو - از حد فائدہ مند ہے -

(۱۷) - رسوت - پھلکری - سفید کتھ - کافور - ۲-۲ ماشہ - سرمہ سفید ایک تولہ - نیلا تھو تھا چھ رتی - افیون ایک ماشہ - ان سب چیزوں کو پہلے کھل میں ڈال کر خوب کھل

کرو۔ پھر آدھ سیر پانی ملا کر اور اچھی طرح سے کھل کر کے چھان کر شیشی میں رکھو۔ اور اس کی پککاری کرو۔ ہر طرح کے سوزاک میں رام بان ہے۔ دسیوں بار کا آزمودہ ہے۔

(۱۸) - رسوت چھ ماشہ۔ پھٹکری تین ماشہ۔ افیون ایک ماشہ۔ نیلا تھوتھا چار رتی۔ عورت یا گدھی کے دودھ میں خوب کھل کر کے پککاری استعمال کریں۔ بہت فائدہ مند ہے۔

(۱۹) - بیج کھیرہ چھ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ایک ماشہ۔ ملتانی مٹی سات ماشہ۔ پہلے بیج کھیرہ اور نیلا تھوتھا کو پانی سے خوب کھل کر کے شیشی میں پھر لیں پھر ملتانی پیس کر اسی میں ملائیں۔ تین دن پککاری کریں۔ بہت ہی فائدہ مند ہے۔

(۲۰) - سلفیٹ آف کاپر Sulphate of copper ایک چاول بھر ایک چھٹانک پانی میں گھول کر اس سے پککاری کرو۔ بہت ہی فائدہ مند ہے۔

(۲۱) - نیلا تھوتھا بھنا ہوا۔ ایک ماشہ۔ پھٹکری بھنی ہوئی تین ماشہ۔ افیون خام چھ رتی۔ ان تینوں چیزوں کو بارہ چھٹانک پانی میں ڈال کر خوب ملائیں۔ اور پھر دن میں تین بار خوب ہلا کر پککاری کریں۔ خواہ کیسا ہی پرانا سوزاک کیوں نہ ہو۔ ایک ہفتہ میں آرام ہو جائے گا۔ اگر پککاری کرتے وقت کسی قدر درد محسوس ہو۔ فکر نہ کریں۔ کوئی نقصان نہیں ہو گا۔ بلکہ جلد فائدہ معلوم ہو گا۔ آزمودہ اور عجیب چیز نسخہ ہے۔

## بند پیشاب کو کھول کر ورم کو کم کرنے والے نسخہ جات

(۲۲) - رائی۔ قلمی شورہ۔ ایک ایک تولہ۔ مصری دو تولہ۔ تینوں کو ملا کر سفوف بنائیں۔ خوراک دو تین ماشہ۔ صبح ہی تازہ دودھ کی لسی سے استعمال کریں۔ پیشاب کھل کر خوب صاف ہو جائے گا۔

(۲۳) - چوہے کی میٹھی پانچ تولہ۔ قلمی شورہ ایک تولہ۔ کافور ایک ماشہ۔ تینوں کو ہمراہ پانی سل پر پیس کر اور ذرا گرم کر کے سوئدی کے نیچے لیپ کرنے سے پیشاب کھل کر ہو جاتا ہے۔

(۲۴) - آلہ تاسل کے سوراخ میں زعفران کا ایک ریشہ رکھ دیں۔ پیشاب کھل کر ہو جائے گا۔

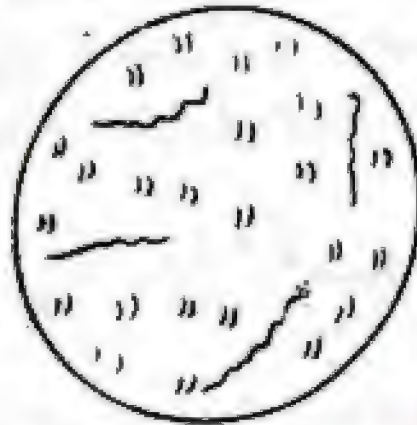
(۲۵) - ایک جوں - (جو کہ کپڑوں میں پڑ جاتی ہے) آلہ تاسل کے سوراخ میں رکھ لو۔ پیشاب کھل کر ہو جائے گا۔

(۲۶) - ایک کھٹل پیس کر آلہ تاسل کے سوراخ میں رکھ لیں۔ پیشاب کھل کر ہو جائے گا۔

### آتشک

اس مرض کو دیدک میں "اپڈنش" یونانی میں گرمی۔ آبلہ فرنگ۔ (آتشک) اور انگریزی میں سفلس Syphilis کہتے ہیں۔ اس کے ہونے کے اسباب پہلے بھی بہت کچھ تحریر کر چکے ہیں۔ لیکن یہاں پر خاص اسی کا بیان ہے۔ اسی لئے خلاصہ کے طور پر درج کرتے ہیں۔

کیفیت مرض :- بموجب ڈاکٹری اس مرض کا اصلی باعث ایک لہردار کیرا ہے۔ جس کو سپائر وکٹا پلوڈا Spirochaeta Palloda یعنی آتشک کا کیرا کہتے ہیں۔ جس کو ڈاکٹر شوڈین نے ۱۹۰۵ میں دریافت کیا تھا۔ جس کی شکل اس طرح پر ہے۔



یہ کیرا مریض آتشک کے خون۔ زخم۔ مھنسیوں۔ منہ وغیرہ میں موجود رہتا ہے۔ اور ایک انسان سے دوسرے میں پہنچ کر اس کو بھی مریض بنا دیتا ہے۔ مریض آتشک کے ہمراہ جماع کرنے سے بوسہ لینے۔ یا ایک ساتھ سونے اور اس کے ہمراہ کھانا کھانے سے بھی یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ غرض کہ یہ بھی چھوت دار مرض ہے۔ پہلے زمانے میں کوئی بھی اس مرض کو ہمارے ملک میں نہ جانتا تھا۔ ڈاکٹری تحقیقات کی رو سے یہ



مرض ملک امریکہ کا تحفہ ہے۔ جس کو نئی دنیا کے دریافت کرنے والے کولمبس کے ساتھی جزیرہ ہیٹی سے اپنے ہمراہ لائے تھے۔ پھر آہستہ آہستہ تمام یورپ میں پھیل گیا۔ اور پھر یورپ سے ایشیا میں پہنچا۔ اسی وجہ سے اس کو ”آبلہ فرنگ“ کہتے ہیں۔

آج کل تو بد قسمت ہندوستان میں جہاں کہ بازاری عورتوں سے زنا کاری کا بازار گرم ہے۔ یہ مرض بھی کثرت سے پایا جاتا ہے۔ زیادہ تر آشکی کیڑے کا بدن میں سرایت کرنا جماع سے ہی تعلق رکھتا ہے۔ یہ مرض دو قسم کا ہوتا ہے۔ اول خود حاصل کردہ آتشک۔ دوم موروثی آتشک۔ جن کی علامات مندرجہ ذیل ہیں۔

حاصل کردہ آتشک:- اردو میں آتشک کسی یونانی میں آتشک مکیویہ اور ڈاکٹری میں ایکویڑ سفسس acquired Syphilis کہتے ہیں۔ ڈاکٹری میں آتشک کے زخم کو شکر Chancre کہتے ہیں۔ یہ بھی دو قسم کا ہوتا ہے۔ یعنی ہارڈ شکر Hard chanore دو سرا سوفٹ شکر Soft chancre ہارڈ شکر کا زخم خوب سخت ہوتا ہے۔ ہندوستان میں اس کو مادہ آتشک کہتے ہیں۔ اور سوفٹ شکر کا زخم نرم ہوتا ہے۔ اس کو نر آتشک کہتے ہیں۔ مادہ آتشک نر آتشک سے زیادہ خوفناک ہوتا ہے۔ دونوں کی علامات حسب ذیل ہیں۔

## سوفٹ شکر یعنی نر آتشک

نر آتشک کا زہر جسم میں داخل ہوتے ہی فوراً ظاہر ہو جاتا ہے۔ جو چوبیس گھنٹہ کے اندر ہی آلہ قاسل کے اگلے حصے یعنی سوپاری پر ایک پھنسی سی پیدا ہو جاتی ہے۔ کسی قدر ورم بھی ہو جاتا ہے۔ آہستہ آہستہ وہی پھنسی ایک زخم کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ اور پھر نزدیک نزدیک کئی پھنسیاں ہو کر سب ہی زخم ہو جاتے ہیں۔ ان زخموں سے پانی اور پتلا مواد نکلتا رہتا ہے۔ زخم نرم ہوتے ہیں اسی سے اس کو (سوفٹ) نرم آتشک کہتے ہیں۔ اس کا زہر آلہ قاسل پر ہی رہتا ہے۔ جلدی ہی علاج کی طرف راغب ہونے سے تمام جسم میں نہیں پھیلتا۔ ہاں علاج میں غفلت ہونے سے پھر یہ بھی سخت آتشک میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ علاج کا مناسب انتظام ہونے سے جلد آرام

ہو جاتا ہے۔

## ہارڈ شکر یعنی مادہ آتشک

یہ سخت قسم کا خطرناک آتشک ہے۔ اس کا زہر جسم میں داخل ہونے پر ایک ہفتہ میں ظاہر ہوتا ہے۔ کبھی کبھی ظاہر ہونے کے لئے دو تین ہفتہ بھی الگ جاتے ہیں۔ اول میں آدمیوں کے آلہ قاتل اور عورت کی فرج کے اوپر ایک طرح کی لال سخت پھنسی نمودار ہوتی ہے۔ جس کا دائرہ خوب سخت ہوتا ہے۔ آہستہ آہستہ یہ زہریلہ مادہ تمام جسم کے خون میں سرایت کر جاتا ہے۔ ڈاکٹری کے لحاظ سے آتشک کی تین شکل ہوتی ہیں۔ اول Primary Stage پرائمری سٹیج اس حالت میں زخم ہوتا ہے۔ اور جگہ جگہ کاٹھیں سی معلوم ہوتی ہیں۔ یہی جانگھوں میں بڑی ہو کر باگھی بن جاتی ہیں۔ چار پانچ ہفتہ کے بعد آہستہ آہستہ زخم آرام ہونے لگتے ہیں۔ باگھی بھی دب جاتی ہے۔ لیکن اندر ہی اندر دوسری سٹیج شروع ہو جاتی ہے۔

دویمہ: Secondary Stage سیکنڈری سٹیج۔ اس حالت میں مریض کے جسم کا خون زہریلہ ہو جاتا ہے۔ مریض بے چین پست ہمت اور کمزور ہو جاتا ہے۔ جسم پر گلابی رنگ کے دانہ پیدا ہو جاتے ہیں۔ گوشت اور ہڈیوں میں درد ہونے لگتا ہے۔ جو کہ رات میں بہت زیادہ معلوم ہوتا ہے۔ بخار بھی رہنے لگتا ہے۔ گلابی رنگ کے دانے پہلے چھاتی اور بازوؤں پر نکلتے ہیں۔ بعد کو ان کا رنگ سیاہی مائل ہو جاتا ہے۔ ان دانوں میں کبھی کبھی پتہ بھی پیدا ہو جاتی ہے۔ لیکن درد۔ جلن۔ یا خارش۔ وغیرہ نہیں ہوتی۔ ان دانوں کے ساتھ ساتھ ہونٹوں۔ زبان۔ اور منہ کے اندر سفید سفید داغ پڑ جاتے ہیں۔ عورتوں کے اندام نسائی کے کناروں پر زخم ہو جاتے ہیں۔ گلے میں بار بار ورم ہو کر آواز بیٹھ جاتی ہے۔ بھوں۔ پلک۔ اور سر کے بال گرنے لگتے ہیں۔ غرض یہ کہ انسانی جسم کے برباد کرنے کے لئے دوسری سٹیج میں پورا حملہ شروع ہو جاتا ہے۔ اگر باقاعدہ علاج نہ ہو سکا تو ایک سال ڈیڑھ سال کے بعد تیسری سٹیج شروع ہو جاتی ہے۔

سومیم:- Tertiary Stage تشری شیج۔ اس حالت میں جسم کا اندرونی حصہ خون گوشت۔ ہڈیاں خراب ہونے لگتی ہیں۔ طلق۔ زبان۔ آلو۔ وغیرہ میں زخم ہو کر وہ گلنے شروع ہو جاتے ہیں۔ آلہ تناسل سڑ کر گرنا شروع ہو جاتا ہے۔ بس زیادہ نہ لکھ کر صرف اس قدر بتا دینا کافی ہے۔ کہ اس کا آخری نتیجہ موت ہی ہے۔ اب موروثی آتشک کا ذکر کرتے ہیں۔

## موروثی آتشک

ڈاکٹری میں اس کو Hereditary Syphilis ہیریڈی ٹری سلفس کہتے ہیں۔ صل رہتے وقت اگر والدین کو یہ مرض ہو۔ تو صل پر ضرور اس کا اثر پہنچتا ہے۔ چونکہ آہکی نطفہ ناقص اور کمزور ہوتا ہے۔ اس لئے وہ صل میں ٹھیک طور سے پرورش نہیں پاتا۔ اور صل بار بار گر پڑتا ہے۔ بعض حالتوں میں بچہ پورے دنوں کا ہو کر پیدا بھی ہو جاتا ہے۔ تو جلد مر جاتا ہے۔ بعض حالتوں میں بچہ دیکھنے میں تندرست پیدا ہوتا ہے۔ لیکن اس میں موروثی آتشک کی علامات جلد نمایاں ہو جاتی ہیں۔ پیدائش سے عموماً دو سے چھ ہفتہ تک علامات مرض ظاہر ہونے لگتی ہیں۔ بچہ دبلا اور کمزور ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ جس کا رنگ سفید پڑ جاتا ہے۔ تمام جسم اور چہرہ پر جھریاں پڑنے لگتی ہیں۔ ناک سے ہر وقت رطوبت جاری رہتی ہے۔ دم رک رک کر آتا ہے۔ منہ اور زبان پر چھالے پڑ جاتے ہیں۔ سرخ رنگ کے دانے آلہ تناسل۔ چھاتی اور چوڑوں پر نکلا کرتے ہیں۔ سر کے بال کمزور ہو کر گرنے لگتے ہیں۔ آنکھیں زیادہ دکھتی ہیں۔ کم سنائی دینے لگتا ہے۔ ٹانگوں کی ہڈیاں خم کھا جاتی ہیں۔ اگر علاج کا مناسب اور جلد انتظام کیا جائے تو جلد آرام ہونے کی صورت ہو جاتی ہے۔ ورنہ آہستہ آہستہ درجہ دوم اور سومیم میں تبدیل ہو کر بچہ کی زندگی کو ختم کر ڈالتا ہے۔ اب ویدک کے مطابق کچھ حالات سنئے۔ بھاؤ پرکاش میں لکھا ہے۔



حسب ذیل باتوں سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

(۱) ہاتھ کی چوٹ لگنے سے (۲) ناخن یا دانٹوں کے لگنے سے (۳) زیادہ جماع کرنے سے (۴) جماع کر کے آلہ تناسل کو صاف نہ کرنے سے (۵) جانوروں کے ہمراہ جماع کرنے سے (۶) مریض عورتوں کے ہمراہ جماع کرنے سے۔ (۷) حیض والی عورت کے ہمراہ جماع کرنے سے۔ ویدک کے مطابق اوپر لکھے اسباب سے پانچ قسم کا یہ مرض ہوتا ہے جس کی شناخت حسب ذیل ہے۔

وات سے:- اگر آلہ تناسل پر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں ہوں۔ اور ان میں سوئی چھپنے کی طرح سے درد ہوتا ہو۔ تو اس کو وات سے خیال کریں۔

کف سے:- اگر پھنسیوں میں خارش ہوتی ہو سفید اور بڑی پھنسیاں ہوں سوزش اور درد زیادہ ہوتا ہو۔ اور پیپ جاری رہے تو کف سے خیال کریں۔

پت سے:- اگر آلہ تناسل پر زرد رنگ کی پھنسیاں زیادہ ہوں اور پانی بہتا ہو۔ تو پت کے فساد سے خیال کریں۔

سنپات سے:- اگر پھنسیوں میں سخت قسم کا درد ہو۔ اور رنگ برنگ کی مواد (پیپ) جاری رہے۔ تو سنپات سے خیال کرو۔ اور یہ قسم لا علاج خیال کرنا چاہیے۔

خون کے فساد سے:- اگر پھنسیاں کالے رنگ کی ہوں۔ اور خون زیادہ لگتا ہو۔ پت والے فساد کے نشانات پائے جائیں۔ بخار۔ جلن وغیرہ ہو تو خون کے فساد سے خیال کرو۔ اور یہ قسم بھی اکثر حالتوں میں لا علاج ہے اوپر ویدک کے مطابق اس کی پوری

شناخت تحریر کی گئی ہے۔ لیکن خاص نوٹ کرنے والی بات یہ ہے۔ کہ یہ مرض زیادہ تر

چھوت سے ہی ہوتا ہے۔ اور اس کا سب سے زیادہ اصل سبب مریض عورت سے جماع کرنا ہے۔ ایسی عورت سے جماع کرنے پر چوبیس گھنٹہ کے اندر ہی وہ جگہ سرخ

ہو جاتی ہے۔ جہاں اس مرض کا زہریلہ مادہ لگتا ہے۔ اور دوسرے تیسرے روز سوزش ہو کر ایک پھنسی ہو جاتی ہے۔ تیسرے چوتھے روز اس پھنسی میں زہریلہ پانی بھر کر منہ

کالا ہو جاتا ہے۔ اور پانچویں چھٹے روز اس میں مواد پیدا ہو جاتا ہے۔ اور سخت قسم کا درد ہونے لگتا ہے۔ مریض اپنے کئے ہوئے اعمال پر لعنت ملامت کرتا ہے۔ اور روتا

ہے۔ اس کو ایسا معلوم ہوتا ہے۔ جیسا کہ آلہ تناسل پر کسی نے آگ کی چنگاری رکھ



دی ہو۔ یہ زخم آہستہ آہستہ بڑھتا رہتا ہے۔ اور اس کا زہریلہ مادہ آلہ قاسل کو سزا کر گھا دیتا ہے۔ گرمی والے مریض کے پیشاب پر پیشاب کرنے سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ اس لئے ایسے مریض کو پیشاب کر کے اس پر مٹی ڈال دینا چاہیے۔ اور جب تک مرض کو آرام نہ ہو جائے۔ ہرگز بھی جماع کا خیال دل میں نہ لائیں۔ کیونکہ جماع کرنے سے عورت کو بھی یہ مرض ہو جائے گا۔ اور اگر ایسے وقت میں حمل رہ گیا تو اولاد بھی اس مرض سے نہ بچے گی۔ یہ موذی مرض کئی نسلوں تک اولاد در اولاد اپنے خیمے لگا کر خاندان کو ہی برباد کر دیتا ہے۔ اس کا زہریلہ اثر ایسا خراب ہوتا ہے۔ جس کا کوئی حد و حساب نہیں۔ تمام جسم کو سزا کر پڑیوں تک کو گھا ڈالتا ہے۔ اور آخر میں مریض کی جان لے کر ہی پیچھا چھوڑتا ہے۔ دس بیس نہیں بلکہ پچاسوں اور سینکڑوں مریض خود ہمارے دیکھنے اور علاج آچکے ہیں۔ جو خود کشی کرنے پر آمادہ ہو چکے ہیں۔ پیارے دوستو! یہ نامراد مرض خود اپنے ہی بد افعال کا نتیجہ ہے۔ اس لئے ہم بار بار کہتے ہیں کہ بد صحبت اور بد فعلوں سے بچو۔ اور اپنے دوستوں کو بھی بچاؤ۔ ورنہ تباہی یقینی ہے۔

## اپد نش (گرمی) اور فرنگ کیا ایک ہی مرض ہیں؟

نہیں! بلکہ ان کی دو قسمیں ہیں۔ بہت سے آدمی اور دید لوگ بھی ان دونوں کو ایک ہی کہہ دیتے ہیں۔ مگر سچ پوچھا جائے تو یہ دونوں ایک نہیں ہیں۔ ان دونوں کی شناخت اور فعلوں میں بہت کچھ فرقہ ہے۔ جسم میں فرنگ کا زہر پہنچنے پر کئی روز تک تو کوئی بات معلوم ہی نہیں ہوتی۔ اور اپد نش (گرمی) کا زہریلہ اثر چوبیس گھنٹہ میں ہی اپنا اثر ظاہر کر دیتا ہے۔ ”فرنگ“ کے مرض میں تقریباً پانچ سات دن کے بعد آلہ قاسل کی سپاری یا بغل میں ایک طرح کا زخم پیدا ہوتا ہے۔ اور بعد کو دیگر باتیں ظاہر ہونے لگتی ہیں۔ آہور دید میں کہا ہے۔ کہ اپد نش (گرمی) پہلے آلہ قاسل میں ہی ظاہر ہوتی ہے۔ اور اسی طرح سے فرنگ بھی آلہ قاسل پر ہی ظاہر ہوتا ہے۔ شاید اسی لئے دونوں کو ایک ہی مرض کہہ دیا گیا ہے۔ لیکن اصل میں ”اپد نش“ پہلے مردوں میں

ظاہر ہوتا ہے۔ اور ان ہی سے عورتوں میں پہنچتا ہے۔ اور فرنگ کا مرض عورت۔ مرد۔ دونوں میں ظاہر ہو سکتا ہے۔ ہماری پرانی آیور وید کی کتابوں میں فرنگ مرض کا کسی جگہ نام نہیں پایا جاتا ہے۔ اس مرض کا نام سب سے پہلے شریمان بھاؤ مشرنے اپنی مشہور کتاب ”بھاؤ پرکاش“ میں تحریر فرمایا ہے۔ اس سے ظاہر ہوتا ہے۔ کہ یہ مرض پہلے ہمارے ملک میں نہیں تھا۔ چونکہ ہم کو اپدنش کا انگریزی نام کچھ نہیں ملا۔ اس لئے اپنے ناظرین کو سمجھانے کی غرض سے ”اپدنش“ آتشک (گرمی) کے نام سے ہی لکھ دیا ہے۔ دراصل یہ نام فرنگ کے مرض کا ہے۔

فرنگ نام کے معنی:- یہ مرض پہلے ہمراہ ملک میں نہ تھا۔ جیسا کہ پہلے تحریر کر چکے ہیں۔ یہ فرنگستان یعنی فرنگیوں کے ملک میں ہوتا تھا۔ اسی سے اس کا نام فرنگ مرض ہوا۔ یہ مرض تین قسم کا ہوتا ہے۔ اول (بیرونی) دوم۔ (اندرونی) سویم۔ اندر اور باہر دونوں جگہ ہوتا ہے۔

فرنگ مرض کے نشانات:- باہر والا ”فرنگ“ پھوڑے کی طرح سے تھوڑا۔ تھوڑا درد کرتا ہے۔ اسی طرح سے پھوٹ جاتا ہے۔ یہ جلدی آرام ہو جاتا ہے۔ جو اندر یا اندر باہر دونوں جگہ ہوتا ہے۔ یہ زیادہ دن رہنے والا۔ اور تکلیف دہ ثابت ہوتا ہے۔ فرنگ مرض کے نقصانات:- بھاؤ پرکاش میں لکھا ہے۔ کمزوری۔ ہڈیوں میں درد۔ باصرہ کی خرابی۔ ناک کا بیٹھ جانا۔ ہاتھ، پاؤں، گردن، وغیرہ جسم کے کسی حصہ کا ٹیڑھا۔ ترچھا ہو جانا۔ وغیرہ وغیرہ۔ چونکہ آج کل ہمارے یہاں فرنگ مرض کی بھی کثرت ہو گئی ہے۔ اس لئے اس علم کے حاملوں نے ایسے ہی نسخہ جات تجویز کئے ہیں۔ جو اپدنش اور فرنگ دونوں کو ہی مٹا کر مرد کو دراصل مرد کہلا دینے کے قابل بنا دینے والے ہیں۔ ہم دی آزمودہ نسخہ جات تحریر کریں گے جو دسیوں ہار سینکڑوں جگہ آزمائش ہو چکے ہیں۔

## اپدنش (گرمی) یا فرنگ کے لیے ہدایات

(۱) اس مرض کا علاج شروع کرنے سے پہلے مرض کی طاقت کے مطابق جلاب وغیرہ



دے کر پیٹ کی صفائی کرنا ضروری ہے۔ گرمی، سوزاک وغیرہ امراض میں پیٹ کی صفائی کرا دینے سے ادویات کا اثر جلد ظاہر ہو جاتا ہے۔ کھانے کی ادویات کے علاوہ زخموں پر مرہم لپ وغیرہ کی ادویات استعمال کرنا ضروری ہیں۔

(۲) - اس مرض میں سرد ادویات بھول کر بھی استعمال نہ کریں۔ ورنہ گھٹیا وغیرہ خوفناک امراض کے علاوہ کبھی کبھی موت تک بھی ہو جاتی ہے۔ سرد ادویات اور سرد چیزوں سے اس مرض کے مریض کو پرہیز لازمی ہے۔

(۳) - یہ زہریلہ مرض ہے۔ اور زہریلی ادویات ہی جلد فائدہ پہنچاتی ہیں۔ اور تمام حکیم-ڈاکٹر-وید-اس مرض میں زیادہ تر ر سکپور-پارہ وغیرہ کے مرکب استعمال کرتے ہیں۔ ہم نے بھی ایسے نسخہ جات دیئے ہیں۔ کیونکہ یہ جلد اپنا اثر دکھاتے ہیں۔ لیکن ہم ایسے نسخہ جات کو اس وقت کام میں لاتے ہیں۔ جب دوسری ادویات سے فائدہ ہوتا دکھائی نہیں دیتا۔ لہذا ہم اپنے ناظرین کو بھی یہی رائے دیتے ہیں۔ کہ زہریلی ادویات اس وقت کام میں لائیں۔ جب دسی ادویات سے فائدہ ظاہر نہ ہو۔ زہریلی ادویات سے اگرچہ مرض کو جلد آرام ہو جاتا ہے۔ لیکن اکثر منہ وغیرہ آکر دوسری تکلیفات پیدا ہو جاتی ہیں۔ اگر ایسی ادویات کے استعمال سے منہ وغیرہ آجائے تو فکر نہ کریں۔ اور کچنار کی چھال کے کاڑھے سے کلی کرائیں۔ یا پھلی کے پتے اور کچنار کی چھال کے کاڑھے سے کلی کرائیں۔ اگر ان سے فائدہ نہ ہو تو پھلی کے پتے۔ ترہلہ۔ جو اسہ۔ دار و ہلدی۔ گلو۔ متہ۔ تمام چیزیں برابر وزن شامل کر کے اور کاڑھا بنا کر اور سرد ہونے پر شہد ملا کر کلی کرانے سے منہ کے زخم وغیرہ بہت جلد آرام ہو جاتے ہیں۔

(۴) - مریض کو پرہیز رکھنے کی پوری ہدایت کر دیں۔ بغیر پرہیز کے کوئی بھی اچھی سے اچھی دوا کی جلد فائدہ نہ دکھائے گی۔ آیور وید میں تحریر ہے۔ کہ اس مرض کے مرض کو خوب پرہیز رکھنا لازمی ہے۔ خوراک میں جو۔ اور کنوئیں کا تازہ پانی استعمال کرنا چاہیے۔ دیگر سب باتیں ترک کر دینی چاہیں۔ بہت سے عقل کے اندھے یہ توقف گرمی اور سوزاک والے مریضوں کو جماع کرنے کی صلاح دیتے ہیں۔ وہ یہ کہہ دیتے ہیں کہ ایسا کرنے سے مرض دوسرے میں چلا جائے گا۔ اور مریض کو آرام ہو جائے

گا۔ لیکن یہ از حد بے وقوفی ہے۔ دینا کرنے سے مرض لا علاج ہو جاتا ہے۔ اور زخم وغیرہ ہو کر آلہ تناسل ستر جاتا ہے۔

(۵)۔ کبھی بھی گرمی اور سوزاک کو ایک سمجھ کر دوائی دینے میں بھول نہ کریں کیونکہ سوزاک کی ادویات اکثر سردی ہوتی ہیں۔ اور گرمی کی تمام ادویات اکثر گرم ہی ہوتی ہیں۔ سوزاک میں آلہ تناسل کے اندر زخم ہوتا ہے۔ اور گرمی میں باہر ہوتا ہے۔  
(۶)۔ اگر گرمی والے مریض کے جوڑوں میں درد یا سوزش وغیرہ یا گٹھیا وغیرہ ہو گیا ہو۔ تو نارائن تیل یا اور ایسے تیلوں کی مالش کرنا چاہیے۔ جو اس مرض کے لئے فائدہ مند ہوں۔

## کبھی نہ فیل ہونے والے آزمودہ نسخہ جات

(۱)۔ جو ہر رس کپور (جو مینڈک میں رکھ کر اڑایا گیا ہو) ۶ ماشہ۔ شدھ جمال گوند ۹ ماشہ۔ گوگل ۹ ماشہ۔ ان تینوں چیزوں کو ایک انڈے میں اس کی سفیدی نکال کر بھریں۔ اوپر سے دوسرا ٹکڑا لگا کر ٹھیک سے بند کر کے ایک انگل موٹا آنے کا لپ کریں۔ خشک ہونے پر گرم بھوٹل میں دبائیں۔ جب آٹا سرخ ہو جائے تو نکال لیں۔ لیکن خیال رہے کہ جلنے نہ پائے۔ پھر اس میں چھوٹی الائچی کے دانے ۶ ماشہ ملا کر پنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی استعمال کریں۔ کوئی پرہیز نہیں۔ عجیب چیز ہے۔

نوٹ:۔ مینڈک میں جو ہر لینے کی ترکیب یہ ہے۔ کہ مینڈک کا پیٹ چیر کر اس کو صاف کریں۔ پھر اس میں رس کپور بھر کر دو پالوں میں بند کر کے چولھے پر چڑھا کر آٹج جلائیں۔ جب مینڈک جل کر خاک ہو جائے۔ تو اس رس کپور سے جو ہر اڑادیں۔ آٹج درمیانہ درجہ کی رہے۔ یہ کام اندازاً پانچ چھ گھنٹہ میں ہوتا ہے۔

(۲)۔ رٹھے کے چھلکے کو دھوپ میں خشک کر کے باریک پیس لیں۔ اور پانی کے ہمراہ اٹو کے آنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک ایک گولی صبح کو آدھا پاؤ دہی منجھے ہوئے کے ہمراہ کھائیں۔

پر بیڑہ۔ کھنائی۔ مرج۔ دہی۔ بادی چیزوں سے (دہی جو گولی کے ہمراہ کھائیں صرف دہی) دودھ گھی کا استعمال جہاں تک ہضم ہو سکے زیادہ کریں۔ نمک بھی اگر بالکل نہ چھوڑ سکیں تو بہت کم کر دیں۔ اگر خشکی زیادہ معلوم پڑے تو درمیان میں ایک دو روز دوائی کو بند رکھیں۔ اور پھر شروع کریں۔ زیادہ سے دس روز میں بالکل آرام ہو جائے گا۔ عجیب فقیری نسخہ ہے۔

(۳)۔ مصطکی۔ شدہ سکھیا۔ شدہ پارہ۔ تین تین ماشہ۔ ان تینوں چیزوں کو ایک پاؤ کافذی لیموں کے عرق میں خوب کھل کریں۔ اور جب گولی بنانے کے قابل ہو جائے تو دانہ اڑو کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک ایک گولی۔ دن میں تین بار استعمال کریں۔ تین روز حد سات روز میں پرانے سے پرانے مرض کا بھی نام و نشان نہ رہے گا۔ گھی۔ دودھ خوب دودھ استعمال کریں۔

(۴)۔ شدہ جمال گوشت۔ مری کرنبوہ۔ مردار سنگ۔ اجوائن دہی۔ مرج سیاہ ہر ایک چیز ایک ایک تولہ پیس چھان کر رکھیں۔ خوراک تین ماشہ آدھ سیر دودھ لگائے سے استعمال کریں۔ درمیان میں دو تین روز چھوڑ کر پھر استعمال کریں۔ کیسا ہی پرانا مرض کیوں نہ ہو۔ ایک ہفتہ میں دور ہو جائے گا۔

نوٹ:- اس نسخہ میں مردار سنگ شدہ کر کے ڈالیں۔ شدھی اس طرح پر کریں کہ مردار سنگ کو سفید چشم میں پیٹ کر دانہ باقلا کے ہمراہ پانی میں پکائیں۔ جب دانہ باقلا گل جائیں۔ تو نکال لیں۔ اسی طرح بار بار عمل کرتے رہیں۔ جب تک مردار سنگ سفید نہ ہو جائے۔ سفید ہو جانے پر کام میں لائیں۔

(۵)۔ شدہ شکر۔ مازو پھل۔ جڑ مدار۔ بھاگرا۔ ان چاروں چیزوں کو برابر وزن لے کر کوٹ پیس لو۔ اس میں سے نو ماشہ سفوف چلم میں تمباکو کی طرح سے رکھ کر اوپر سے درخت کتھے کی ٹکڑی کی آٹھ رکھ کر حقہ میں دھواں پینے سے سب طرح کا گرمی کا مرض آرام ہو جاتا ہے۔ دھوئیں کو زخیوں پر بھی چھوڑنا چاہیے۔ یہ عجیب دسوں بار کا آزمودہ نسخہ ہے۔

(۶)۔ پہلے رس کپور ایک تولہ کو ایک من پانی میں پکائیں۔ پھر عرق گھی کنوار آدھ سیر میں کھل کر کے نکالیں۔ پھر پیاز کے آدھ سیر نفعہ میں رکھ کر مضبوطی سے گل



حکمت کر کے پانچ سیراپوں کی آٹھ دیں۔ رس کپور کا کشتہ ہو جائے گا۔ خوراک ایک ایک چاول مکھن میں استعمال کریں۔ پانچ چھ خوراک میں مرض کا نام بھی نہ رہے گا۔  
(۷)۔ رس کپور ایک تولہ کو کڑھی میں رکھ کر نرم آٹھ پر دس تولہ گندھک آنولہ مار کا سفوف کر کے اس کی چنگی ڈالتے رہیں۔ جب ایک چنگی ڈالی ہوئی جل جائے تو دوسری چنگی ڈالیں۔ اسی طرح سے جب سب گندھک ختم ہو جائے نکال کر باریک پس کر رکھیں خوراک ایک سے دو چاول تک مکھن میں استعمال کریں۔ یہ حکمندر۔ گرمی۔ کوڑھ۔ وغیرہ امراضوں میں رام بان ہے۔

(۸)۔ رس کپور۔ دار پکتا۔ مردار سنگ۔ نیلا تھوٹھا۔ ایک ایک تولہ۔ سکھیا سفید چہ ماشہ۔ ان سب کو باریک کھل کر کے اور شراب برانڈی میں نکلیے بنا کر مٹی کے دو پیالوں میں گل حکمت کر کے چولھے پر چھا کر درخت بیری کی لکڑی سے نرم آٹھ پر چار گھنٹہ آٹھ دے کر جواہر اڑائیں۔ پھر سرد ہونے سے اوپر کے پیالہ میں جو جواہر لگ گیا ہو۔ اس کو لے کر اور ایک انڈا مرغ کی سفیدی نکال کر اس میں بھر کر بند کر دیں۔ اوپر سے دوسرے انڈے کا ڈھکنا لگا کر ٹھیک سے بند کر دیں۔ بعد ازاں ایک انگل موٹائی میں آٹا چھا کر گولے کی طرح سے بنا لیں۔ اور گرم بھوٹل میں دبائیں۔ جب آٹا سرخ ہو جائے تو اندر سے دوائی معد زردی انڈا نکال کر چھ چھناک شراب برانڈی درجہ اول بذریعہ کھل جذب کریں۔ جب ہرمہ کی طرح سے ہو جائے تو شیشی میں رکھ لیں۔ خوراک نصف چاول ماشہ میں ڈال کر۔ دیں ایک ہفتہ میں بالکل آرام ہو جائے گا۔ کھانے کے واسطے صرف دال مونگ دھلی ہوئی اور روٹی۔ بعد ایک ہفتہ کے خواہ کتنا ہی دودھ۔ کھی استعمال کریں۔ لیکن دوائی کے استعمال کے وقت کھی نہ کھائیں۔

(۹)۔ درخت مدار کی لکڑی کا کوئلہ برابر وزن مصری ملا کر پس کر رکھ لیں۔ خوراک ایک درم (چودہ ماشہ) سفوف کو دو درم گائے کے کھی میں ملا کر صبح و شام استعمال کریں۔ گرمی کے مرض میں بہت فائدہ مند ہے۔

(۱۰)۔ تھوہر کے دودھ میں چھلکا دور کئے ہوئے چنے کا آٹا خوب کھل کر کے چنگی بھر کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

خوراک میں صرف دودھ۔ چاول۔ تھی۔ کھانڈ۔ روٹی لیکن دوائی کھانے کے ایک گھنٹہ بعد۔ اس نسخہ سے دست ہو کر زہریلہ مادہ نکل جائے گا۔ اکثر حالتوں میں قے بھی ہوتی ہے۔ تین روز برابر کھلا کر پھر درمیان میں دو تین روز بند کر دیں۔ اگر ضرورت ہو تو پھر استعمال کریں۔ دوائی استعمال کے دوران میں نمک اور گوشت سے بالکل پرہیز کریں۔

(۱۱)۔ توتیا سبز ایک تولہ کو کافور دسی تین تولہ کے درمیان مٹی کے پیالوں میں رکھ کر اوپر نیچے سنوف پوسٹ رشتے میں تولہ دے کر اچھی طرح سے کپڑ مٹی کر کے تین سر اپلوں کی آج دیں۔ یہ توتیا کا گلابی مائل کشتہ ہو گا۔ پس کر رکھ لیں۔ خوراک ایک چاول ملائی میں ڈال کر کھلائیں۔ بغیر منہ وغیرہ آئے مرض جاتا رہے گا۔ عمدہ اور مجرب نسخہ ہے۔

(۱۲)۔ پوست بخ ستیا ناسی دو تولہ۔ کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھ پاؤ رہ جائے تھوڑا شد ملا کر پلائیں۔ اس سے زہریلہ مادہ بذریعہ دست خارج ہو کر مرض جاتا رہے گا۔ اور زخم وغیرہ بھی خشک ہو جائیں گے۔

(۱۳)۔ سمندر جھاگ۔ الابچی بڑی۔ کتھ سفید۔ ہر ایک دو تولہ سب کو الگ الگ کوٹ چھان کر پھر وزن کر کے ملائیں۔ اور عرق لیموں تین عدد کا ڈال کر کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا کر رکھیں۔ صبح ہی ایک گولی دہی سے استعمال کریں۔ اور اپنے تھوک میں گھس کر زخموں پر لگائیں۔ مرض جاتا رہے گا۔

(۱۴)۔ سرس کی چھال۔ بول کی چھال۔ نیم کی چھال۔ ہر ایک سوا سیر کو جو کوپ کر کے سات سیر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک سیر رہ جائے چھان کر شیشی میں رکھیں۔ خوراک آدھ پاؤ روزانہ استعمال کریں۔ غذا چنے کی روٹی کھائیں۔ عجیب غریب نسخہ ہے۔

(۱۵)۔ اندرائن کی جڑ آدھ پاؤ۔ جو کوپ کر کے دو سیر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھ سیر رہ جائے خوب مل کر چھان لیں۔ پھر اس کو آدھ سیر ارند کی تیل میں ملا کر نرم آگ پر جوش دیں۔ جب پانی جل کر روغن رہ جائے تو چھان کر شیشی میں رکھ لیں۔ خوراک صبح ہی ایک تولہ گائے کے نیم گرم دودھ میں ملا کر استعمال کریں۔ یہ دوا

زہریلہ مادہ کو بذریعہ دستوں کے خارج کر کے مرض کو رفع کرنے میں عجیب اثر رکھتی ہے۔ خوراک صرف مونگ کی دال کی کچھڑی۔ ایک ہفتہ میں ہی مرض جاتا رہے گا۔ دو تین روز استعمال کر کے پھر دو تین روز چھوڑ کر استعمال کریں۔

(۱۶) - قلمی شورہ پانچ تولہ۔ روغن کنبہ دس تولہ۔ سکھیا سفید ایک تولہ مٹی کے پیالہ میں بند کر کے بیس سیراپلوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر سکھیا نکال کر شیشی میں رکھ لیں۔ پھر اس سکھیا میں سے تین ماشہ کھل میں ڈال کر پچیس عدد پان ایک ایک پتہ ڈال کر کھل کرتے جائیں۔ جب بخوبی کھل ہو جائے۔ تو اوڑھ کے برابر گولیاں بنا کر رکھ لیں۔ خوراک صبح کچھ کھانے کے بعد ایک گولی ملائی میں پیٹ کر نگل لیں۔ غذا میں دودھ بھی زیادہ کھائیں۔ اس مرض کے علاوہ قوت باہ کے لئے بھی مفید ہے۔

(۱۷) - پوست بخ مدار۔ نیلا تھوٹھا۔ ہڑتال درتی۔ پوست بنج ہیری جنگلی (جس کے پیر کھٹے ہوتے ہیں) ہر ایک ایک ایک تولہ سب چیزوں کو کوٹ چھان کر تین تین ماشہ کی پانی سے نمکے بنالیں۔ رات کو وقت ایک ٹکڑے چلم میں رکھ کر اوپر سے درخت ہیری کے کوئلہ کی آگ رکھ کر حقہ میں پی کر اوپر سے کپڑا اوڑھ کر سو جائیں۔ چند روز میں پورا فائدہ ہو گا۔ روٹی چنے کی بغیر نمک کے کھلائیں۔ باقی سب چیزوں سے پرہیز کرائیں۔

(۱۸) - درخت تلسی کے پتے چار تولہ شدہ نیلا تھوٹھا ایک تولہ۔ دونوں کو خوب کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک یا دو گولی حسب طاقت صبح کو گرم پانی کے ہمراہ دیں۔ غذا مونگ کی دال کی کچھڑی بغیر مٹی کے استعمال کرائیں۔ اس دوا سے زہریلہ مادہ نکل کر آرام ہو جائے گا۔

(۱۹) - جڑ مدار ایک تولہ۔ مرچ سیاہ چھ ماشہ۔ دونوں کو کوٹ چھان کر اور گڑ میں ملا کر جوار کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک صبح و شام ایک ایک گولی کھنائی مرچ اور بادی چیزوں سے پرہیز رکھ کر استعمال کرنے سے مرض کو ضرور آرام ہو جاتا ہے۔

(۲۰) - چھال کینار۔ جڑ اندرائن۔ پھلی بہول۔ کٹلی چھوٹی معہ جڑ اور پتوں کے شاہترو۔ گڑ پراٹا۔ سب چیزیں آدھ آدھ پاؤ وزن میں لے کر تین سیر پانی ڈال کر بوتلی میں ڈال کر رکھ لیں۔ اور صبح و شام ایک ایک چھانک استعمال کریں۔ اس سے نہ تو



منہ آتا ہے۔ اور نہ کسی پرہیز کی ضرورت ہے۔ دو ہفتہ میں مرض کو آرام ہو جاتا ہے۔

## زخموں پر مرہم وغیرہ کے نسخہ جات

(۲۱) - کتھ سفید چار تولہ۔ کافور دو تولہ۔ سیندور ایک تولہ۔ ان تینوں چیزوں کو پیس چھان کر اور ایک سو ایک بار ڈھلے ہوئے گھی میں ملا کر مرہم بنا لیں اس مرہم کے استعمال سے سب طرح کے زخم وغیرہ بہت جلد آرام ہو جاتے ہیں۔ خواہ زخموں سے خون اور پیپ کیسا ہی کیوں نہ بہتا ہو۔ بہت جلد فائدہ کرتا ہے۔ گرمی کے زخموں پر لگاتے ہی جلن دور ہو کر پھین سی پڑ جاتی ہے۔ ہر طرح کے زخموں پر یہ جادو کی طرح سے کام کرنے والا مرہم ہے۔

(۲۲) - سپاری۔ مردار سنگ۔ بھلانہ۔ نیلا تھوتھا۔ مازو پھل۔ مکھن مردار سنگ کو چھوڑ کر باقی اور چیزوں کو آگ پر جلا لیں۔ پھر سب چیزوں کو باریک کر کے ایک کانسی کی تھالی میں ڈال کر اور تانبے کے برتن سے خوب گھوٹ کر ایک ذات کریں۔ پھر اس میں سے تھوڑا سا زخموں پر لگانے سے گرمی کے زخم بہت جلد آرام ہو جاتے ہیں۔

(۲۳) - تر بھلہ کو کڑا ہی میں ڈال کر اور آٹھ پر چڑھا کر راکھ بنا لیں۔ پھر اس راکھ کو شد میں ملا کر گرمی کے زخموں پر لپ کرنے سے بہت جلد آرام ہوتے ہیں۔

(۲۴) - کافور۔ سنگ جراثیم۔ ہر ایک دو ماشہ۔ مردار سنگ ایک ماشہ۔ نیلا تھوتھا۔ رال۔ ایک ایک تولہ۔ کتھ سفید سوا تولہ۔ موم چار ماشہ۔ روغن گائے چار تولہ۔ سب کو باریک کپڑ چھان کر کے موم اور روغن گائے میں ملا لیں۔ پھر اس کو سات بار پانی سے دھو کر شیشی میں رکھ لیں۔ کپڑے پر لگا کر زخموں پر لگائیں۔

(۲۵) - درخت نیم کے ایک چھٹانک بچے برابر وزن گھی میں بھون کر اور اتنا ہی موم ملا کر پھر تین ماشہ نیلا تھوتھا ملا کر اور کھل میں ڈال کر تین گھنٹہ تک برابر کھل کریں۔ اور مرہم بنا کر رکھ لیں۔ ہر قسم کے زخموں پر رام بان ہے۔

نوٹ:- مرہم وغیرہ لگانے سے پہلے سب طرح کے زخموں کو دھو کر اور کپڑے یا روئی

سے صاف کر کے پھر مرہم لگانا چاہیے۔ زخموں کو دھونے کے لئے نیم کا کاڑھا یعنی جوش دیا ہوا پانی دنیا میں سب سے بہتر دوائی ہے۔ جن پھوڑوں یا زخموں میں درد و جلن ہوتی ہے۔ نیم کے کاڑھے سے دھو کر اور نیم کے پتے پیس کر لگانے سے فوراً آرام معلوم ہوتا ہے۔ ترجمہ کا کاڑھا بھی سب طرح سے زخموں کو دھونے کے لئے ایک اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔

## بد یعنی باگھی کا علاج

آب وید میں لکھا ہے۔ کہ بد (باگھی) کا سب سے بڑا اور اصلی سبب تو آتشک (گرمی) ہی ہے۔ لیکن اس کے علاوہ بھی بھاری اور خراب گلی سڑی سوکھی چیزیں کھانے اور بدبودار خراب گوشت وغیرہ استعمال کرنے سے دانت اور پت کا فساد ہو کر بد وغیرہ ہو جاتی ہے۔ لیکن دوسری قسم سے ہونے والی بد اکثر پکتی نہیں ہے۔ لیکن آتشک سے ہونے والی بد ضرور ہی پکتی ہے۔ یہ کبھی تو آتشک کے ساتھ ہی ساتھ ہو جاتی ہے۔ اور کبھی آرام ہونے پر بھی ہو جاتی ہے۔ اس کے علاج میں اس بات کا خیال رکھنا ضروری ہے کہ پیدا ہوتے ہی اس کو بٹھانے کا انتظام کریں۔ جب دیر ہونے سے پک گئی ہو۔ یا ادھ پکی ہو۔ تو اس کو پکا کر پھوڑنا اور زخم کو بھرنے کا انتظام کرنا چاہیے۔ اس کے لئے ہم آزمودہ نسخہ جات نیچے درج کرتے ہیں۔

(۲۶)۔ چونہ اور شمد ملا کر کپڑے پر مرہم کی طرح سے لگا کر بد کے اوپر باندھنے سے جھٹ جائے گی۔

- (۲۷)۔ پیاز کو چاقو سے کاٹ کر دودھ پینے والے بچے کے پیشاب میں پکا کر خوب گھا دو۔ پھر نکلیے بنا کر بد پر باندھ دو۔ اس سے ضرور ہی بیٹھ جائے گی۔
- (۲۸)۔ کیلے کی جڑ آدی کے پیشاب میں پیس کر اور ذرا گرم کر کے بد پر باندھ دیں۔ اس سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔
- (۲۹)۔ بد کی جگہ پر جو تک لگ کر پہلے خراب خون نکال دو۔ پھر نیم کے پتے پیس کر باندھنے سے آرام ہو جاتا ہے۔

(۳۰) - اسی کا سفوف بنا کر پھر پانی میں ملا کر ذرا سی ہلدی تھوڑا میدہ اور تھوڑی بنگلی کبوتر کی بیٹ ملا کر آٹھ پر خوب پکا کر پولس بناؤ۔ اور گرم گرم حسب برداشت بد پر باندھ کر اوپر سے بگلہ پان رکھ کر کپڑا باندھ دو اس سے ہر قسم کی گانٹھ پھوڑا بد وغیرہ پک کر پھوٹ جاتے ہیں۔

(۳۱) - چھتے کی جڑ لیموں کے رس میں پیس کر بد کے اوپر لیپ کرنے سے بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔ یہ دسوں بار کا آزمودہ ہے۔

(۳۲) - آنب ہلدی - رال - گز - ایک ایک تولہ - نیلا تھوٹھا - گوگل - تین تین ماش سب کو ایک جگہ پیس کر گرم کر کے بد پر باندھنے سے بہت جلد پھوٹ جاتی ہے۔

(۳۳) - چنے کا آٹا اور گوگل پانی میں تکیہ بنا کر باندھنا مفید ہے۔

(۳۴) - ارٹھ کے بیج - ہرٹھ - ارٹھ کا تیل - سرکہ - چاروں چیزیں برابر وزن لے کر اور پیس کر گرم کر کے بد پر باندھوں اس کے استعمال سے پیشنے والی تو بیٹھ جائے گی۔ اور پرانی پک کر پھوٹ جائے گی۔

(۳۵) - اگر بد میں زیادہ درد ہوتا ہو تو بھیڑ کے دودھ میں گیہوں پیس کر لیپ کرنے سے آرام پڑ جاتا ہے۔

## گٹھیا کے مرض پر تیل

(۳۶) - تمباکو تیل آدھ سیر تمباکو کے پتے رات کو اڑھائی سیر پانی میں بھگو دو صبح کو مل کر پانی کپڑے میں چھان لو۔ اس پانی میں ایک سیر تلی کا تیل ملا کر اور کڑا ہی میں ڈال کر نرم آٹھ پر پکاؤ۔ جب پانی جل کر صرف تیل رہ جائے تو چھان کر شیشی میں رکھ لو۔ اس کی مالش کرنے سے گٹھیا اور جوڑوں میں درد سب کو آرام ہو جاتا ہے۔

## ویدک کا مشہور عالم نارائن تیل

(۳۷) - ویدک شاستر میں جس قدر تعریف نارائن تیل کی لکھی ہے۔ اتنی اور کسی کی



نہیں ہے۔ اس لئے اپنے ناظرین کے لیے اس کا نسخہ لکھ دیتے ہیں خود تیار کر کے فائدہ اٹھائیں۔ ویدک میں تحریر ہے کہ اس تیل کی مالش سے حسب ذیل امراض دور ہوتے ہیں۔

ہر طرح گھٹیا کا مرض۔ فوطوں کا ٹنک جانا۔ پسلیوں کا درد۔ پاگل پن۔ کمر درد وغیرہ جسم کے ہر ایک حصے کا درد۔ کسی حصے کا ایک طرف کو مڑ جانا۔ لقوہ۔ دانت کے مرض۔ سر درد۔ لنگڑا کر چلنا۔ نیند کا نہ آنا وغیرہ علاوہ ازیں تحریر ہے۔ کہ اس کے استعمال سے بانجھ عورت بھی حمل کے قابل ہو جاتی ہے۔ خیال رہے کہ نارائن تیل زیادہ تر مالش کے کام ہی آتا ہے اور اس نے سینکڑوں جگہ ایسے حیرت انگیز کرشمے دکھائے ہیں۔ کہ دنیا حیران ہو جاتی ہے۔ ڈاکٹر لوگ جن مرضوں میں مدتوں بجلی وغیرہ لگاتے رہے۔ اور کوئی اثر نہ ہوا۔ وہاں پر بھی اس تیل کی مالش نے حیرت انگیز اثر دکھلایا۔ مالش کے علاوہ ضرورت کے وقت اس کو کھانے کے کام میں لایا جاسکتا ہے۔ اگر کھانے کے کام میں لائیں۔ تو تین ماشہ تک شہد کے ہمراہ دے سکتے ہیں۔ دانتوں پر ملا جاتا ہے۔ کان میں ڈالا جاتا ہے۔ کہاں تک تحریر کریں۔ اس تیل کے اس قدر فوائد ہیں۔ کہ اگر پوری طرح سے تحریر کریں۔ تو ایک چھوٹا سا رسالہ بن جائے۔ اس حیرت انگیز تیل کا نسخہ یہ ہے۔ اسگندھ۔ کھرنٹی۔ بیل گری۔ کنڈیاری چھوٹی۔ اور بڑی۔ گوکھرو پاؤنڈ سنگھی۔ چھال نیم۔ سوٹا پانچا۔ سککھرو۔ پرسارنی۔ ارنی۔ ہر ایک آدھ سیران سب کو جو کوپ کر کے اور چونٹھ سیرانی ڈال کر آج پر چھائیں جب پانی جل کر چوتھائی (سولہ سیر) رہ جائے تو اتار کر خوب مل چھان کر پھر کڑھائی میں ڈال کر اور چار سیر خالص تیل کا تیل ملا کر اور دس شتوری چار سیر۔ دودھ گائے سولہ سیر (اگر شتوری کا تازہ رس نہ ملے تو ایک سیر شتوری کوٹ کر ڈال لیں) اور مندرجہ ذیل ادویات آٹھ آٹھ تولہ پانی سے پیس کر اس میں ملائیں۔

کٹھ۔ بڑی لالچی۔ چندن سفید۔ سوروا۔ بچ۔ بال چمڑ۔ سیندھانک۔ اسگندھ۔ سنگیرن۔ روشنا۔ سونف۔ دیودار چاروں پنی۔ شال پنی پرشت پنی۔ ماش پنی۔ گمدپنی (نکر۔ سب کو ملا کر نرم آج پر آہستہ آہستہ پکائیں۔ جب سب پانی جل کر صرف تیل رہ جائے تو چھان کر اور بوتلوں میں بھر کر رکھ لیں۔ یہی حیرت انگیز نارائن

تیل ہے۔

(۳۸) - ما لکنکی - گھونگھی سرخ - گھونگھی سفید - لوبان - دودھ مدار - بیج دہتورہ زیرہ کشمیری - میٹھا تیلہ - کچلا - تیل میٹھا - سب چیزیں برابر وزن لے کر پاتال جنت کے طریقہ سے تیل نکالیں۔ یہ مرض گھٹیا اور جوڑوں میں درد کے لئے رام بان ہے۔

(۳۹) - اجوائن خراسانی چار تولہ بیج دہتورہ چار تولہ - پتے ارنڈ چھ تولہ جاکفل دو تولہ - تیل تل چالیس تولہ - لونگ دو تولہ - پہلے سب دواؤں کو کوٹ پیس کر اور تھوڑا شہد ملا کر مکھیا بنا لو اور تیل میں ڈال کر نرم آٹھ پر جلاؤ۔ جب جل کر کوئلہ ہو جائے تیل کو چھان کر شیشی میں رکھ لو۔ اس تیل کو درد کی جگہ پر مالش کرنے سے تین چار روز میں آرام ہو جائے گا۔

(۴۰) - ما لکنکی دس تولہ - کچلا پانچ تولہ - بھلانہ دو تولہ - سنکھیا سفید دو تولہ - ہر تال ایک تولہ - بیج جمال گوہ ایک تولہ - بیج دہتورہ دو تولہ - چربی ریچھ بیس تولہ سب کو باریک کھل کر کے اور آتش شیشی میں ڈال کر پاتال جنت کے طریقے سے تیل نکالیں۔ اس تیل کو تھوڑا سا مالش کرنے سے ہر طرح کے درد کو دور کرے گا۔ یہ تیل بطور طلاء استعمال کرنے سے نامرد کو چند دنوں میں ہی بنا دیتا ہے۔ ایک ہفتہ میں میں ہی اپنا حیرت انگیز اثر دکھاتا ہے۔

## منستروں۔ جستروں۔ تستروں وغیرہ کے بارے میں

منتر، جست، کستر جادو۔ ٹونا وغیرہ مسلمانوں کو زیب نہیں دیتا۔ یہ کافروں کے کام ہیں اور ان کا کرنے والا کافر ہے اللہ تعالیٰ ہمیں اس سے محفوظ رکھے۔ صرف اس خیال سے انہیں درج کیا جا رہا ہے کہ کتاب میں درج تھے کوئی یہ نہ کہے کہ انہیں کیوں نکال دیا ہے۔ اس پر عمل کرنے والا اپنے اعمال کا خود ذمہ دار ہو گا (ناشر)

یہ عجیب و غریب عجائبات دسیوں بار کے آزمودہ ہیں۔ اور بڑی محنت سے حاصل کئے ہوئے ہیں۔ بلکہ کہیں تو سینکڑوں روپیہ خرچ کر دیتا پڑے۔ ہم اس بارے میں اپنے ناظرین سے خاص گزارش کرتے ہیں۔ کہ بغیر خاص ضرورت کے ان عملوں کو کسی کی بربادی وغیرہ کے خیال سے ہرگز ہرگز استعمال میں نہ لائیں۔ ورنہ وہ خود اس کے ذمہ دار اور اس پر مچا پر ماتما (خداوند کریم) کے دربار میں جواب دہ ہوں گے ہاں اچھے خیالات کو لے کر اپنی بھلائی اور خوش حالی کے لئے عمل سے کام لے سکتے ہیں۔ صاحبان! میں نے تھانہ فارسی تنج ضلع پوربہ کا جو واقعہ اپنی رام کہانی میں درج کیا ہے۔ اسی کا خلاصہ حال کہ وہ کامیاب تعویذ کیا تھا۔ اور کس طرح پر تیار کیا گیا تھا۔ درج کرتا ہوں۔ حالات تو وہاں پر بہت کچھ گزرے تھے۔ اگر تمام باتوں کا خلاصہ تحریر کروں تو مضمون بہت بڑھ جائے گا۔ اس لئے مختصر حالات ہدیہ ناظرین کرتا ہوں۔

پہلے تو خفیہ طور سے اس معاملہ میں سینکڑوں روپیہ خرچ کر کے ہر طرح سے کوشش کی گئی۔ کیونکہ ایک متمول زمیندار کا لڑکا ہونے کی وجہ سے روپیہ پیسہ کے لئے کسی بات کی کمی نہ تھی۔ لیکن جب سب طرف سے مایوسی ہو گئی۔ تو میں نے اپنے دوست کو بہت سمجھایا۔ کہ اس سے باز آؤ۔ فضول اپنے آپ کو کیوں برباد کرتے ہو۔ لیکن عشق کا معاملہ عجیب بے ڈھب ہوتا ہے۔ جب دل میں لگ جاتی ہے تو فصاحت کہاں کام کرتی ہے۔ بلکہ الٹا ہی اثر ہوتا ہے۔ مثل مشہور ہے۔ ۔

مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی ہو ایسے مرض پر لعنت خدا کی ہزار فصاحت کہیں۔ ہر طرح سے سمجھایا کہ جب اس کو تمہاری محبت اور پریم



اسی کا نام ہے۔ کہ ”جب دونوں طرف ہو آگ برابر لگی ہوئی“ وہ لڑکی ایک دوسرے سے محبت کرتی تھی۔ اور اسی کے ساتھ اس کی شادی کی بات چیت بھی ایک طرح سے چلتے ہو چکی تھی۔ لیکن میرے اس دوست کی یہ حالت تھی۔ کہ اگر شادی دوسری جگہ ہو گئی اور میں کامیاب نہ ہوا تو اپنی جان دے دوں گا جب میں نے اچھی طرح سے دیکھ لیا کہ دراصل جیسا وہ کہتا ہے۔ اگر کامیابی نہ ہوئی۔ تو ممکن ہے کہ اپنی جان کو ختم کر دے۔ اس خفیہ راز میں تمام حالات جاننے والا سوائے میرے اور کوئی اس کا ساتھی نہ تھا چونکہ میرا کام وہاں پر اس علاقہ میں اندازاً تین ماہ کا تھا۔ ایک روز رات کو وہ رو کر میرے قدموں پر گر پڑا۔ اور کہنے لگا کہ اس معاہدہ میں کامیابی کی امید دلائے بغیر اگر آپ یہاں سے چلے گئے تو دو چار روز کے بعد ہی سن لینا۔ کہ میں اس دنیا میں نہیں ہوں۔ میری زندگی اور موت کا سوال ہے سوائے آپ کے میرا اور کوئی مددگار نہیں ہے۔ اور یہ ایک ایسا معاملہ ہے کہ میں اپنے والدین یا کسی دوسرے شخص کو کہہ بھی نہیں سکتا ہوں۔ اس لئے بغیر کامیابی کی امید دلائے ہرگز ہرگز آپ کو یہاں سے جانے نہ دوں گا۔ خواہ کچھ کیوں نہ ہو جائے۔ اگر آپ جانا چاہیں تو اپنے ہاتھ سے مجھے قتل کر کے جاسکتے ہیں۔

صاحبان! ایک اچھے متمول زمیندار کا اکلوتا لخت جگر تمام خاندان کا روشن چراغ محبت کے جال میں ایسا گرفتار۔ جس کا کوئی حد و حساب نہیں حالات تو بہت کچھ ہیں جو وہاں پر گزرے تھے ان سب کو تحریر کر کے ناظرین کا دقت ضائع کرنے سے کیا فائدہ۔ مختصر قصہ کو تاہ یہ ہے کہ میں نے ہر طرح سے اس کو کامیاب بنانے میں امداد کرنے کا مصمم ارادہ کر لیا۔ ہر طرح سے قول و قرار کرنے کے بعد اس کے دل کو تسلی ہوئی۔ اب اس معاملہ میں دوسرے ذرائع سے کامیابی کی امید چھوڑ کر حب و تسخیر (دشی کرن) کے عالموں کی تلاش شروع ہوئی۔ اور اسی سلسلہ میں کئی ایسے آدمیوں کے جال میں پھنسا پڑا جو سینکڑوں روپیہ کھا کر اور کئی بار رات کے وقت مردہ گھاٹ کی خاک چھنوا کر رنو چکر ہو گئے۔ لہذا ان سب باتوں کو تحریر میں لا کر کانفہ سیاہ کرنے سے کوئی فائدہ نہیں تھا۔ اس لئے پہلے ایڈیشن میں مختصر حالات دئے جائیں۔ لہذا اب ہم خلاصہ طور پر حالات درج کرتے ہیں۔ صاحبان! ایک امیر آدمی کا لڑکا ہونے کی وجہ

سے خرچ وغیرہ کی تو کوئی پرواہ نہ تھی۔ اس نے کہا کہ جس قدر بھی آپ مناسب خیال کریں خرچ کر سکتے ہیں۔ لیکن کامیابی ہونا چاہیے۔ ان ایام میں میرے پاس اردو ناگری وغیرہ کے کئی اخبارات آتے تھے۔ بس میرا یہی حال ہو گیا کہ جس اخبار یا رسالہ میں حب و تسخیر (وشی کرن) وغیرہ کا اشتہار دیکھا۔ دس پانچ روپے ان کی نذر کر دیئے اس وقت کے اشتہار بازوں میں سے شاید ہی کسی کو چھوڑا گیا ہو۔ جس سے کہ اس معاملہ کو لے کر خط و کتابت نہ ہوئی ہو۔ صرف خط و کتابت ہی نہیں۔ بلکہ دس پانچ روپیہ بھیجتے نہ دے ہوں۔ دہلی کے ایک مولوی صاحب سے خط و کتابت ہوئی۔ انہوں نے خط و کتابت میں اپنی عقلمندی اور صفائی سے پوری تسلی کر دی۔ میرے دل میں پختہ یقین ہو گیا۔ کہ اب کامیابی میں دیر نہیں ہے۔ مولوی صاحب سے دو سو روپیہ فیس کا طے ہوا۔ مولوی صاحب سب روپیہ پہلے ہی مانگنے لگے میرے اس دوست کی تو رائے ہو گئی تھی کہ ان کو یہاں بلا کر سب روپیہ دے دیا جائے۔ لیکن میں اس پر رضا مند نہ ہوا۔ اسی سے معاملہ کھٹائی میں پڑ گیا۔ آخر کار مولوی صاحب نے تحریر کیا کہ اگر کام ٹھیک سے کرانا ہے۔ تو کم سے کم نصف (ایک سو) روپیہ پیشگی بیج دو۔ باقی کامیابی پر دے دینا۔ لیکن میں پہلے دس روپیہ سے زیادہ دینے میں کسی طرح بھی رضا مند نہ ہوا۔ آخر کار میں روپیہ پیشگی لے کر کام شروع کرنے پر معاملہ طے ہو گیا۔ روپیہ منی آرڈر سے بھیج دیا گیا۔ پندرہ دن کے بعد مولوی صاحب نے تحریر کیا۔ کہ معاملہ سخت مشکل ہے۔ یا تو اس عورت کا فوٹو روانہ کرو۔ ورنہ ہم کو وہاں بلا کر ایک نظر سے دکھلا دو۔ تو ایک ہفتہ میں ضرور کامیابی ہو جائے گی۔ صاحبان! فوٹو لینا ناممکن تھا آخر دوست کی صلاح ہوئی کہ ان کو اسی جگہ بلایا جائے۔ لہذا آنے کے واسطے ان کو خط تحریر کیا گیا لیکن مولوی صاحب نے سیکنڈ کلاس کا اپنا کرایہ اور ساتھ میں ایک نوکر کا تھرڈ کلاس کا کرایہ تقریباً ساٹھ روپیہ طلب کئے۔ خیر ان کو لکھا گیا کہ آپ کو یہاں آنے پر کرایہ دے دیا جائے گا۔ لیکن انٹر کلاس سے زیادہ نہیں دے سکتے۔ قصہ کوتاہ مولوی صاحب رضا مند ہو گئے۔ ساتھ میں ایک شرط یہ طے ہوئی کہ جس روز دہلی سے روانہ ہوں گے اور جب تک واپس دہلی نہ پہنچ جائیں گے دس روپیہ روزانہ دینا ہوں گے۔ اور یہ اس فیس دو سو روپیہ سے علیحدہ ہوں گے۔

چونکہ مولوی صاحب نے خط و کتابت میں اپنی عقلندی اور چالاکی کا ایسا طوفان باندھ دیا تھا۔ کہ وہ دوست ان کی ہر ایک بات مان لیتا تھا۔ خیر۔ مولوی صاحب دہلی سے چل کر چوتھے روز ہمارے پاس پہنچے۔ چونکہ میں اپنی ڈیوٹی پر چلا جاتا تھا۔ میری عدم موجودگی میں مولوی صاحب نے اس دوست پر ایسا جال پھینکا کہ ایک روز رات کے وقت مردہ گھاٹ (قبرستان) کی بھی خاک چھنوا دی۔ آخر چار دن وہاں رہ کر تقریباً ڈیڑھ سو روپیہ طے ہوئے مطابق۔ اور ایک سو روپیہ اور بھی جس کی مجھے کوئی بھی خبر نہیں ہوئی۔ تقریباً اڑھائی سو روپیہ اس دوست سے اینٹھ کر چل دیئے میں اس وقت اپنی ڈیوٹی پر گیا ہوا تھا۔ جب شام کو واپس آیا تو ان باتوں کا پتہ لگا۔ پھر کیا ہو سکتا تھا۔ مولوی صاحب تو اپنا کام کر کے رفو چکر ہو گئے مجھے اس طرح پر روپیہ برباد ہونے کا بہت رنج ہوا۔ میں نے صاف صاف کہہ دیا کہ اگر بغیر میری صلاح کے تم اس طرح پر اپنا روپیہ پیسہ برباد کر گئے تو میں ہرگز تمہارا مددگار نہ رہوں گا۔ لہذا اس دوست نے قسم کھا کر اقرار کیا کہ آئندہ سے بغیر آپ کی صلاح کے ایک پیسہ بھی خرچ نہ ہو گا۔ اس معاملہ کے ایک ماہ بعد پھر ایک واقعہ پیش آیا جس کا قصور میرے ہی اوپر سمجھنا چاہیے۔ وہ معاملہ اس طرح پر ہوا گیا جی کے ایک پنڈت مہاراج سے جو کہ اپنے آپ کو منتر جنتر اور تانترک علم (دویا) میں کامل کہتے تھے۔ خط و کتابت سے میں نے طے کیا کہ آپ یہاں آ کر کام شروع کریں۔ جس وقت ہمارے کام میں پوری کامیابی ہو جائے گی آپ کو آنے جانے کا کل خرچ اور اڑھائی سو روپیہ نقد دیا جائے گا۔ پنڈت جی نے منظور کیا۔ اور ایک مقررہ تاریخ پر وہ آ گئے۔ گاؤں سے باہر ایک پھل کے درخت کے نیچے رات کے وقت کسی منتر کا جاپ کرنا شروع کیا گیا۔ دس دن جاپ کرنے کے بعد ایک روز کہنے لگے کہ اب کامیابی میں دیر نہیں ہے۔ لیکن آپ کے دوست کو رات کے وقت اس پھل کے نیچے بیٹھ کر ایک منتر کا پانچ ہزار جاپ پانچ دن تک کرنا ہو گا۔ بس چھ دن کامیابی سمجھو۔ اور ایک سونے کا ہتلا (تصویر) عورت کی شکل میں بنوا کر اسی پھل کی جڑ میں گاڑ دینا ہو گا۔ کامیابی ہونے پر اسی ہتلا والے سونے کی کوئی چیز۔ (زیور) بنوا کر اس عورت کے گلے میں برابر رہے گا۔ جس میں ہمیشہ کے لئے وہ فرمانبردار بنی رہے۔ اگر آپ کے دوست کسی ڈر وغیرہ کی وجہ



سے خود نہ کر سکیں تو پھر میں ہی اپنے اوپر یہ بار بھی لے سکتا ہوں لیکن اس میں ایک بات یہ ہے کہ اگر کسی دوسرے آدمی سے کرایا جائے گا تو ایک ہی وزن کے دو ہتھ بنانے ہوں گے۔ ایک ہتھ کرنے والے کو بطور دان کے دینا ہو گا۔ اور دوسرے کا زیور بنے گا۔ کم سے کم دس دس تولہ کے ہتھ بنانا ضروری ہیں۔ جس میں جسم کے سب اعضاء ٹھیک سے بن سکیں۔ اگر آپ کے دوست خود کر سکیں۔ تو صرف ایک ہی ہتھ بنے گا۔

صاحبان! سوچ بچار کرنے میں مجھے اس راز میں کچھ چالاکي معلوم ہوئی۔ میں نے پنڈت جی سے کہا کہ ایک ایک تولہ میں بھی تو ایسے پتلے بن سکتے ہیں۔ لیکن وہ کہاں مانتے تھے۔ آخر کم سے کم پانچ پانچ تولہ کے دو پتلے بنانے کا فیصلہ ہوا۔ چونکہ رات کے وقت ایک جنگلی مقام پر بیٹھ کر یہ کام ہونا اس دوست سے مشکل ہی نہیں بلکہ ناممکن تھا اس لئے اس کام کو پورا کرنے کا بار میں نے اپنے اوپر لیا۔ جب میں نے اس کام کو کرنا منظور کر لیا۔ تو پنڈت مہاراج کچھ اوٹ پٹانگ خوفناک باتوں کا خوف دلا کر مجھے سمجھانے لگے۔ کہ دیکھو۔ منتر چلتے وقت کتے بلی۔ سانپ وغیرہ جانور بھی دکھائی دیں گے۔ آپ دل میں بالکل خوف نہ کریں۔ اگر خوف کھا جائیں گے تو تکلیف اٹھانی پڑے گی۔ اور کام بھی پورا نہ ہو گا۔ یہ باتیں تو میرے ساتھ ہونے لگیں۔ دوسری طرف دوست کو سمجھانے لگے کہ اگر ان کے دل میں کسی طرح کا خوف آگیا تو آپ کا ہتھ بنانا کام بگڑ جائے گا۔ اور ایسی حالت میں میری ذمہ داری نہ ہو گی۔ پنڈت مہاراج کی چکنی چڑی باتوں میں وہ بچارا آ ہی گیا۔ اور مجھ سے کہنے لگا کہ ایسے خوفناک کام میں ہرگز آپ کو بیٹھنے نہ دوں گا۔ میں نے بہتیرا سمجھایا۔ کہ ان باتوں کا تم ذرا بھی ڈر نہ کرو۔ تم کو خود خیال کرنا چاہیے کہ مجھ جیسا آدمی جو دن رات جنگلوں۔ پہاڑوں میں کام کرتا ہے۔ کیا ان باتوں سے خوف کھا سکتا ہے۔ لیکن اس دوست نے میری ایک نہ مانی۔ آخر کار میں نے بھی سوچا کہ اگر کام نہ بنا تو پنڈت مہاراج یہ کہیں گے کہ کرنے والے کے دل میں خوف وغیرہ ہو گیا ہو گا اسی سے کامیابی حاصل نہیں ہوئی۔ اور سب قصور میرے ہی سر پر جائے گا اس بات کو سوچ کر میں خاموش ہو گیا۔ کام شروع کر دیا گیا۔ اور پنڈت جی کے کہنے کے مطابق دو سونے کے پتلے پانچ پانچ تولہ کے

تیار ہو گئے۔ پنڈت جی نے پانچ دن تک متروک وغیرہ کا جاپ کیا چھٹے دن صبح ہی اسی گاؤں کی ایک بڑھیا اس عورت (لڑکی) کے چھوٹے بھائی کے ساتھ ایک خط لے کر آئی۔ خط لڑکی کی طرف سے میرے دوست کے نام تھا۔ جس کو پا کر وہ بڑی خوشی کے ساتھ میرے پاس آیا اور کہنے لگا۔ کہ پنڈت جی کی مرنائی سے کام پورا ہونے کی پوری امید ہو گئی ہے۔ دیکھو یہ خط ابھی ابھی مجھے ملا ہے۔ خط کو دیکھ کر میں بھی بہت خوش ہوا۔ اور خیال کیا کہ اب کامیابی میں درحقیقت کچھ دیر نہیں ہے۔ اس خط کا مضمون نیچے کے مطابق تھا۔

میرے پیارے! میں آپ کو آج پیارے تحریر کرتے ہوئے بہت خوش ہو رہی ہوں۔ کل رات سے ہی میرا دل آپ سے ملنے کو تڑپ رہا ہے۔ نہیں معلوم کہ اس کا کیا سبب ہے۔ دل کی تڑپ آپ سے بغیر ملے مٹا مشکل ہی نہیں بلکہ ناممکن ہے۔ میں آپ سے ملوں گی اور ضرور ملوں گی۔ لیکن کہاں! کب۔ اور کیسے اس کو سوچ ہی رہی تھی کہ پرہیز کرنے سے اس مشکل کو بھی حل کر دیا ہے۔ میرے والد۔ اتوار کے روز تین دن کے لئے باہر گاؤں میں جا رہے ہیں۔ والدہ بھی ساتھ میں جائیں گی۔ گھر پر میں اور میرا چھوٹا بھائی بشیر اور یہی بڑھیا نوکرانی رہے گی۔ آپ تقریباً آٹھ بجے رات میں پیچھے والے دروازہ سے آجائیں۔ میں دروازہ کھلا رکھوں گی۔ بلکہ اسی نوکرانی کے ہاتھ آپ کو خبر دے دوں گی۔ بس ملاقات پر ہی تمام باتیں کھل کر ہو جائیں یہ خط میں دوسرے کے ہاتھ سے اس لئے لکھا رہی ہوں کہ ایسا نہ ہو۔ کسی دوسرے کے ہاتھ پڑ جائے۔ آپ اس کو میرا ہی لکھا ہوا خیال کریں پہلے والی باتوں کو دل سے نکال کر مجھے معاف کریں۔ زیادہ کیا لکھوں آج شکر وار (جمعہ) ہے۔ یہ دو دن بھی مشکل سے کانٹوں کی۔

آپ کی داسی

کشوری

ناظرین! آپ خود خیال کر سکتے ہیں کہ جس کے لئے کوئی انسان اس قدر تکلیفات اٹھا رہا ہو۔ اور اس کی طرف سے ایسا محبت آمیز خط ملے تو کس قدر خوشی حاصل ہو گی۔ بس اسی خوشی میں میری صلاح لے کر اسی دوست نے پانچ روپیہ اسی وقت بڑھیا کی



نظر کے۔ اور لڑکے کو بھی کچھ دینا چاہتے تھے۔ لیکن بڑھیا کے منع کرنے پر خاموش رہ گئے۔ خط کا جواب نیچے لکھے مطابق بڑھیا کی معرفت بھیجا گیا۔ مضمون خط۔

میری پیاری! پرمانہ کا شکر ہے۔ جو آج پیاری لفظ تم کو لکھ رہا ہوں خط تمہارا ٹھیک سے مجھ کو مل گیا ہے۔ خط کو دسیوں بار اپنی چھاتی اور آنکھوں سے لگایا۔ جس طرح پر تم نے لکھا ہے۔ سب کام اسی طرح سے ہو گا۔ نوکرانی کے ہاتھ وقت مقررہ پر ضرور مجھے خبر دے دینا۔

ہاں! ایک بات کی میں آپ سے اور اجازت چاہتا ہوں۔ جس وقت میں آؤں گا میرے ساتھ میرے ایک دوست بھی ہوں گے۔ وہ دوست ہی نہیں بلکہ اس کام میں ہر طرح سے میرے مددگار ہیں۔ ان سے میرا کوئی بھی راز پوشیدہ نہیں ہے۔ وہ بہت ہی اچھے آدمی ہیں۔ امید ہے کہ آپ منظور کر کے مجھے اطلاع دو گی۔ آپ کسی طرح سے نہ گھبرائیں۔ میرے یہ دوست ہر طرح سے آپ کے اور میرے خیر خواہ ہیں۔ فقط تمہارا پیارا

دیرند

اس خط کا بھی جواب ایک گھنٹہ کے بعد تقریباً آٹھ بجے مل گیا۔ اور ملاقات کا دن اتوار کو ٹھیک ہو گیا۔ حینہ نے دوست کے ساتھ آنے کی بھی بات مان لی۔ ہر طرح سے مجھے اور اس دوست کو تسلی ہو گئی۔

اب آگے کا حال سنئے۔ تقریباً دس بجے صبح ہمارے پاس آئے اور سونے کے دونوں پتلے ہمارے سامنے رکھ کر کہنے لگے کہ رات کو منتر چیتے وقت مجھے معلوم ہوا ہے۔ کہ آپ کا کام دو دن میں پورا ہو جائے گا۔ آپ کے پاس اس لڑکی کی طرف سے کوئی خبر آنے والی ہے۔ یا شام تک آ جائے گی۔ اس لڑکی کے دل میں آپ سے ملنے کی تڑپ ہو رہی ہے۔ بغیر ملے اب اس کو چھین نہ پڑے گی۔ امید ہے کہ میرے کام سے آپ کی پوری تسلی ہو گئی ہو گی۔ یا خبر آنے سے ہو جائے گی اب مجھے فیس وغیرہ دے کر رخصت کر دیں۔ کیونکہ مجھے دوسری جگہ ایسے ہی ضروری کام میں جانا ہے۔ میں نے پانچ سو روپیہ کا کام کر دیا ہے۔ اب آپ کی خوشی ہے۔ چاہے جو دیں۔ میں نے جواب دیا کہ آپ اتوار تک ٹھہریں۔ مکمل کامیابی ہو جائے پر آپ کو ہر طرح سے



خوش کر کے سوموار کو رخصت کر دیا جائے گا۔ لیکن وہ کہاں مانتے تھے۔ کہنے لگے کہ کل ہی میرا دوسری جگہ پہنچنا ٹھیک ہو چکا ہے۔ اگر نہ جاسکا تو میرا پانچ سو روپیہ کا نقصان ہو جائے گا۔ اب میں کسی حالت میں بھی نہیں رہ سکتا ہوں اب پنڈت جی کو رخصت کر دینے کے سوا۔ اور کوئی چارہ نہ تھا۔ پانچ تولہ کا ایک ہتھ ان کی بطور دان کے دے دیا گیا۔ دوسرے پتلے کے بارے میں انھوں نے کہا۔ کہ ابھی اسی پینل کی جڑ میں منتر پڑھ کر گاڑ دینا ہو گا۔ جس روز وہ لڑکی آپ کے پاس جائے اسی روز پتلے کو نکال کر پوجا کر کے کوئی زیور ہونا ہو گا۔ خیر ان کی بات مان لی گئی۔ اور انھوں ہی نے ہمارے سامنے وہاں گاڑ دیا۔ اب دو سو پچاس روپیہ جو فیس ملے ہو چکی تھی۔ اور پندرہ دن وہاں رہنے کے تین روپیہ۔ آنے جانے کا خرچہ تین روپیہ اس طرح پر کل تین سو روپیہ انھوں نے طلب کیا۔ میں صرف پچاس روپیہ دینا چاہتا تھا۔ کیونکہ اڑھائی سو روپیہ اس وقت دینے کا وعدہ تھا۔ جب کام ہر طرح سے پورا ہو جائے گا۔ اس معاملہ کو لے کر پنڈت جی سے جھگڑا سا ہونے لگا۔ اب جناب نے الٹی دھمکی دینی شروع کی اور کہنے لگے کہ اگر تم نے وعدہ کے مطابق سب روپے نہ دیئے تو میں ابھی اس کام کو الٹا کر دوں گا۔ نیز تمہارے دوست اور لڑکی کے والد سے کہوں گا کہ مجھے ان لوگوں نے اس کام کے لئے بلایا تھا۔ اور اب روپے نہیں دیتے ہیں۔ ان دھمکیوں سے میں تو نہ گھبرایا۔ لیکن وہ دوست گھبرا گیا اور تین سو روپیہ فوراً ادا کر دئے گئے۔ چونکہ اسی گول مال میں شام ہو گئی تھی۔ اس لئے اس دن تو پنڈت جی نہیں جاسکے۔ اگلے روز جانے کی بات ٹھہری۔ یا یوں کہئے کہ وہ اس روز ویدہ و دانستہ گئے۔ میں نے اپنے آدمیوں کی ڈیوٹی باندھ رکھی تھی۔ کہ رات میں چار بار جا کر آہستہ سے اس پینل کی جڑ کو دیکھ لینا ہو گا۔ ایسا نہ ہو کوئی اس گاڑے ہوئے سونے کے پتلے کو نکال کر لے جائے۔ اور ہم دیکھتے ہی رہ جائیں۔ اسی رات میں دو بجے ایک آدمی دیکھ کر آیا تو پتلا موجود تھا۔ پھر پانچ بجے دیکھا گیا۔ تو ہتھ نہ دارد اسی وقت آدمی نے مجھے سوتے سے اٹھایا اور یہ حال بتلایا۔ فوراً ہی میں نے وہاں جا کر دیکھا تو مٹی کھدی ہوئی پڑی تھی۔ اور پتلا نہیں تھا۔ معلوم ہوا کہ تھوڑا دیر پہلے کوئی نکال کر لے گیا ہے۔ پہلے تو اپنے آدمیوں پر ہی مجھے شک ہوا۔ اور ان لوگوں کو خوب ڈرایا۔ دھمکایا۔

لیکن جب وہ لوگ قسم کھا کر میرے پاؤں پر گرنے لگے۔ تو خیال ہوا کہ کہیں پنڈت جی نے ہی تو ہاتھ صاف نہیں کیا ہے۔ جہاں پنڈت جی ٹھہرے ہوئے تھے۔ وہاں جا کر دیکھا تو جگہ کو خالی پایا۔ معلوم ہوا کہ تقریباً تین گھنٹہ پہلے پنڈت جی رفو چکر ہو گئے ہیں۔ پھر کیا تھا اسی وقت چاروں طرف آدمیوں کو دوڑایا گیا۔ ریل اسٹیشن کی طرف میں خود بائیکسل پر چل دیا۔ اسٹیشن وہاں سے دس میل کے قریب تھا پنڈت جی جوئی اسٹیشن پر پہنچے تھے۔ کہ میں نے جا کر دبا لیا۔ لکھنؤ پر اچھی تھی۔ گاڑی آنے میں ایک گھنٹہ کی دیر تھی۔ نہیں شرمیمان جی چل ہی دئے تھے۔ میری شکل دیکھتے ہی پنڈت جی کے ہوش اڑ گئے۔ میں نے پہنچے ہی عاجزانہ طور پر کہا کہ مہربانی فرما کر سب روپے اور دونوں پتلے دے دیجئے۔ پہلے تو انھوں نے لمبی چوڑی باتیں اور لال لال آنکھیں دکھانا شروع کیں۔ لیکن جب میں نے ڈانٹ کر کہا کہ ان باتوں سے کام نہ چلے گا۔ کیا آپ کو معلوم نہیں کہ میں ایک سرکاری آفیسر ہوں تھوڑی دیر میں ہی آپ کو اچھی طرح سے مزا دکھا سکتا ہوں۔ میں نے فوراً ہی ایک خط وہاں کے تھانہ کے انچارج کے نام لکھ کر ایک آدمی کو دیا۔ کہ ابھی جا کر اس کو تھانہ میں دے آؤ۔ اتنے ہی میں پنڈت جی گھبرا گئے۔ اور آہستہ سے میرے کان میں کہنے لگا کہ ایک ہتھ آپ کو دوں گا۔ آپ جانے دیجئے۔ لیکن میں کہاں ماسٹے والا تھا۔ پھر پنڈت جی کہنے لگے کہ جس طرح سے آپ کہئے۔ اسی طرح سے کیا جائے گا۔ تھانہ میں خبر نہ بھیجئے۔ اتنے ہی میں گاڑی آنے کا وقت بھی ہو گیا۔ اسٹیشن ماسٹر صاحب وغیرہ بھی آ گئے۔ ان سے میرا بت ملنا تھا۔ پھر کیا تھا پنڈت جی سخت مشکل میں پھنس گئے۔ چپکے سے دونوں پتلے اور تین سو روپیہ نکال کر میرے سامنے رکھ دئے۔ میں نے بھی اور کچھ بات کھولنا مناسب نہ سمجھا۔ کیونکہ معاملہ ہی ایسا تھا۔ آنے جانے کا کرایہ ریل کے واسطے پنڈت جی کو گرانے لگے۔ لیکن میں نے کہا کہ آپ دھوکہ دے کر آئے ہیں ابھی تو ایک پیسہ بھی نہ دوں گا۔ ہاں اگر کام بموجب اقرار پورا ہو گیا تو وعدہ کے مطابق یہ سب آپ ہی کا ہے۔ اگر آپ کو کامل یقین ہے تو ٹھہر جائیں۔ کام پورا ہو جانے پر یہ سب آپ کو دے دیا جائے گا۔ لیکن وہ کہاں ٹھہرتے تھے۔ گاڑی آئی ٹکٹ لے کر وہ رفو چکر ہو گئے ناظرین! اب آگے کا حال سنئے۔ جب میں واپس گاؤں میں آیا۔ تو میرے ہی

آدمیوں میں اس معاملہ کو لے کر طرح طرح کی باتیں ہو رہی تھیں پنڈت جی کے بارے میں سب کہہ رہے تھے کہ ان کا کام ہے۔ خیر! میرے واپس آنے پر سب کو تسلی ہو گئی۔ سب حالات جو اسٹیشن پر گزر رہے تھے جب اس دوست کو سنائے تو وہ حیرت سے میرے منہ کی طرف دیکھنے لگا۔ اور کہنے لگا کہ ایسا نہ ہو کہ وہ کچھ الٹا کام کر دے تو سب بتا دیا کام بگڑ جائے گا۔ پھر میری تو موت ہی سمجھو۔ میں نے جواب دیا۔ کہ اے نادان دوست کیا ابھی تک تمہارے دل میں اس بد معاش پر یقین ہے۔ اس نے کچھ نہیں کیا۔ بلکہ ہم لوگوں کو اپنے جال میں پھنسا کر اچھی طرح سے لوٹ لیا تھا۔ میں ابھی اس بڑھیا کو بلا کر سب باتوں کا پتہ لگاتا ہوں۔ جہاں تک میرا خیال ہے۔ ہمارے ساتھ پورا دھوکا ہوا ہے۔ پھر میں نے اس بڑھیا کو بلوایا اور سب حالات خط وغیرہ کے بارے میں دریافت کیا۔ تو سارا بھید کھل گیا۔ معلوم ہوا کہ وہ خط پنڈت جی مہاراج نے اپنے ہاتھ سے ہی لکھ کر بھیجا تھا۔ اور اس بڑھیا کو دو روپیہ دے کر سمجھایا گیا تھا کہ اس لڑکی کے بھائی کو ساتھ لے جا کر یہ خط وہاں پہنچا دے۔ اور جو بھی جواب ملے لا کر مجھے دے دیجئے۔ اس معاملہ میں دوبار ہمارے پاس آنے کا چار روپیہ بڑھیا نے پنڈت جی سے حاصل کئے اور پانچ ہماری طرف سے مل گئے تھے۔ باقی اور کوئی بات کا اس لڑکی سے کوئی تعلق نہ تھا۔ سب دھوکے بازی اور پنڈت جی کی ہی جعل سازی تھی۔

ناظرین! زیادہ کہاں تک لکھا جائے اس طرح سے کئی بار ایسے دھوکوں میں پھنسا پڑا۔ لیکن سب فضول۔ میرا دوست اس کی جدائی میں دن رات بے چین رہنے لگا۔ اس کی حالت دیکھ کر مجھے بھی بہت دکھ ہوتا تھا۔ لیکن کیا کیا جائے۔

چند دنوں کے بعد پرہاتما کی مہرائی سے ایک سچے عامل سے ملاقات ہو گئی۔ جس نے خدمت کے معاوضہ میں ہی ہم کو اس کام میں کامیابی کے لئے دو عمل بتلائے اور یہ ہدایت کی کہ یہ دونوں عمل ایک جگہ رہ کر ختم کرنے ہوں گے۔ خواہ تم کرو یا تمہارا دوست بتلانا ہمارا فرض ہے اور کرنا تمہارا فرض ہے۔ ہم تو رستے رام ہیں ایک جگہ نہیں رہ سکتے ہیں۔ لہذا تم لوگوں کو ہدایت کے مطابق پورے کرنا ہوں گے۔ چونکہ ان مہاتما جی نے کسی طرح کا کوئی لالچ وغیرہ نہیں کیا تھا۔ اس لئے ہم لوگوں کو



پورا یقین ہو گیا۔ کہ دراصل یہ کامیابی بخشنے والے عمل ہیں۔ لہذا وہ مہتمما جی تو ہم کو دو عمل لکھا کر دو تین روز کے بعد وہاں سے چلتے بنے۔ ایک عمل تو دو آدمیوں کے درمیان بغض پیدا کرانے والا۔ دوسرا حب (دشمنی کرن) کا۔ مہتمما جی نے مندرجہ ذیل طریقہ پر دونوں عمل لکھائے۔ اور کہا کہ ان کو پورا کرنے کے بعد بغض والا تو ان دونوں کی محبت کو روکنے کے کام میں لانا۔ اور دشمنی کرن والا اپنے دوست کے ہمراہ محبت پیدا کرنے کے لئے کام میں لانا۔ ان دونوں عمل سے ضروری کامیابی ہو گی یہ کبھی رائیگاں نہ جائیں گے۔

صاحبان! ایسا ہی ہوا۔ اور ان دونوں عملوں سے پوری کامیابی حاصل ہوئی۔ عمل مع ترکیب کے نیچے درج کیئے جاتے ہیں۔ امید ہے کہ آپ صاحبان فائدہ اٹھا کر اپنی دلی مراد حاصل کرنے میں کامیاب ہوں گے۔ لیکن میں پھر دوبارہ ہدایت کرتا ہوں۔ بلکہ آپ صاحبان کو قسم دیتا ہوں کہ بھول کر بھی بلا ضرورت دشمنی وغیرہ کے خیال سے ہرگز کام میں نہ لائیں ورنہ ایک بار تو یہ عمل کام دیں گے۔ بعد کو اثر زائل ہو جائے گا۔ اور پھر آپ کامیاب نہیں ہو سکتے۔ ایسا مہتمما جی نے کہا تھا۔ لہذا اشد ضرورت کے وقت ہی۔ ان عملوں کو کام میں لائیں۔ اور کرنے سے پہلے خلاصہ حال لکھ کر ہمارا مشورہ لیں۔ تاکہ جلد کامیابی ہو سکے۔

## عمل نمبر (۱) دو آدمیوں کے درمیان بغض نفاق پیدا کرنا

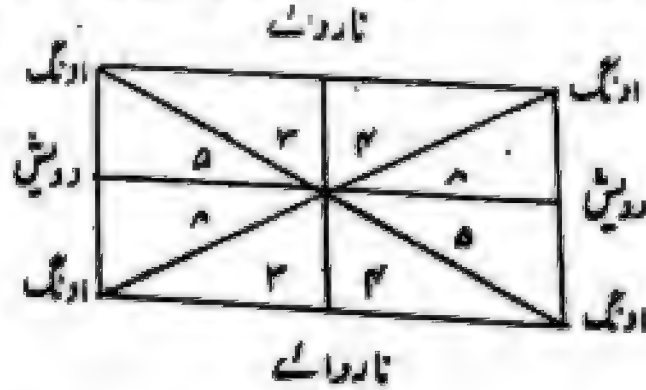
منتر:۔ اوٹک نمونار دائے۔ ”آموک استری پرش“ ایور دید پوش کو کو ہریک کلنگ پھٹ سواہ۔

پہلے اس منتر کو تین لاکھ جاپ کر کے سدھ کریں۔ جس جگہ پر ”آموک استری پرش“ کا لفظ آیا ہے۔ وہاں پر جن دونوں میں بغض (دشمنی) کرانے کے لئے عمل کرتے ہیں ان دونوں کا نام آنا چاہیے۔ جب آپ خاص دو آدمیوں کا نام رکھ کر عمل کریں تو صرف تین لاکھ جاپ کر کے سدھ کریں۔ اور اگر خاص آدمی کا نام نہ دے کر کامیابی کی طاقت ہمیشہ کے لئے اپنے قبضہ میں حاصل کرنا چاہیں تو دس لاکھ جاپ کر کے سدھ کرنا

ہوا گا۔ اور پھر ہر ماہ امداد کی رات میں ایک ہزار بار جاپ کر کے سدھ می کو تازہ رکھنا ہو گا۔ اس طرح پر عمل کرتے رہنے پر ہمیشہ سدھ می آپ کے پاس رہے گی۔ پھر جس کو اس سدھ می کے زور پر آپ نیچے والا تعویذ (جنتر) بتا کر دیں گے فوراً کامیابی ہو گی۔ اور اگر صرف ایک بار خاص آدمیوں کے لئے درکار ہو۔ تو صرف تین لاکھ صد دونوں کے نام سے جاپ کر کے سدھ کریں۔ اور مندرجہ ذیل طریقہ پر استعمال کریں۔ خواہ دونوں میں کیسی ہی محبت ہو۔ ہر طرح سے دشمنی اور نفاق پیدا ہو جائے گا۔ (۱)

باقی اور شیر کے دانٹوں کا دو تولہ چورن بنا کر اور ایک پاؤ گھی میں ملا کر ایک سو ایک بار منتر دونوں کا نام لے کر یہ چورن آگ میں ہوم کریں۔ دونوں میں نفاق پیدا ہو جائے گا۔ ہوم امداد کی رات کو کریں اول تو ایک ہی بار درندہ تین بار ضرور کامیابی ہو گی۔

(۲) بلی اور چوہے کا پاخانہ ایک ایک تولہ۔ جن دونوں میں دشمنی کرانا ہو۔ ان کے پاؤں کے نیچے کی مٹی ملا کر اور ایک سو ایک بار منتر پڑھ کر دو پتلے بنائیں۔ اور دونوں پر نام علیحدہ علیحدہ لکھ کر نیلے کپڑے میں لپیٹ کر دونوں کے گھر میں ایک ایک زمین میں گڑوا دیں۔ اگر ان کے گھر میں نہ گاڑا جاسکے تو ایس جگہ گڑوا دیں جہاں دونوں کی آمد رفت کا راستہ ہو۔ ایک ہفتہ کے بعد پوری کامیابی ظہور میں آئے گی۔



اوپر لکھے مطابق دس لاکھ منتر جاپ کر کے سدھ کرنے کے بعد اس جنتر سے ہمیشہ کام لے سکتے ہیں۔ پھر یہ جنتر خواہ کسی کو بتا کر دے دیں۔ جن دونوں میں دشمنی کرانا ہو۔ اس کی پشت پر دونوں کا نام لکھ کر اور ایک سو ایک بار منتر اس لکھے ہوئے جنتر پر پڑھ کر دونوں کے آنے جانے والے راستہ میں گاڑ دیں۔ دو چار بار اس کے اوپر گزرنے

پر محبت نوٹ کر نفاق پیدا ہو جائے گا۔ ایک بار دس لاکھ جاپ کر کے سدھ کر لینے پر آپ خواہ کسی کو بنا کر دیں۔ اس کو ہر طرح سے کامیابی حاصل ہوگی۔  
(اسلامی شریعت کے مطابق جادو ٹوٹا کفر ہے۔ جادو کرنے والا اور کرانے والا دونوں کافر ہیں لہذا اس سے بچیں۔ ناشر)

## منتر سدھ کرنے کی ترکیب

رات کے وقت ہاتھ پاؤں دھو کر علیحدہ جگہ میں جہاں شور و غل دوسرے آدمیوں کا سنائی نہ دے بیٹھ کر گھی کا چراغ جلا کر اپنے پاس رکھیں۔ اور صفائی سے دل میں دشاوش رکھ کر جس قدر آپ سے ہو سکے روزانہ جاپ کریں۔ یہ عمل سینچر وار کی رات سے شروع کریں ہم نے خود دس ہزار روزانہ کے حساب سے کیا تھا۔ آپ سے جس قدر آرام ہو سکے اسی قدر کریں۔ لیکن یہ ضروری ہے۔ کہ جس روز سے شروع کریں جب تک پورا ختم نہ ہو جائے یعنی (۳ لاکھ یا دس لاکھ) تب تک روزانہ کرتے رہیں۔ نافہ نہ کریں۔ اپنے نزدیک آٹھ تل۔ ہو۔ گھی و خوشبویات کی چیزیں بھی رکھیں۔ ایک ہزار جاپ ختم ہونے پر آٹھ میں خوشبویات کی دھونی دیتے رہیں۔ روزانہ جس قدر کرنا چاہیں ختم ہونے پر خوشبویات کی دھونی دیتے رہیں۔ روزانہ جس قدر کرنا چاہیں ختم ہونے پر خوشبویات کی سب چیزیں ڈال کر ہوم کریں۔ یعنی ایک روز ہوم کی جس قدر چیزیں پاس میں رکھی ہوں خاتمہ پر سب آٹھ کی نظر کر دیں۔ دوسرے روز پھر نئی چیزیں ہوم کے کام میں لائیں۔ پکی ہوئی چیزیں کام میں نہ لائیں۔ اسی طرح پر پورا عمل ختم ہونے تک روزانہ کرتے رہیں۔ اور جس روز تین لاکھ یا دس لاکھ کی سدھی کا آخری دن ہو۔ اس روز پوری طرح سے ہوم کریں۔ اور دل میں یہ خیال کریں کہ مجھے اس منتر کی پوری سدھی ہو چکی ہے۔ پھر پر ماتما کا دھیان کر کے اور ہاتھ جوڑ کر پرارتھنا کریں۔ کہ اے سرب گھیتماں پر م پتا پر ماتما میں سچے دل سے اقرار کرتا ہوں کہ آپ کی بخشی ہوئی سدھی کو ہرگز کسی کو برباد یا تباہ کرنے کی غرض سے کام میں نہ لائوں گا۔ یہ میرا آپ کے رویہ سچے دل سے اقرار ہے۔ بس اس قدر پرارتھنا کرنے



۳۶۳  
 کے بعد اس جگہ سے آکر سو رہیں۔ اور اگلے روز صبح کو حسب حیثیت دان وغیرہ کریں۔ بس کام ختم ہے۔ اور آپ پوری سدھی کے مالک ہیں۔ جب چاہیں اوپر لکھے مطابق کام میں لاسکتے ہیں۔ یہ عمل ہرگز فیل ہونے والا نہیں ہے اعتقاد سے کریں۔

## عمل نمبر دویم حب۔ محبت (وشی کرن) کے لئے

نہ۔ اوگ نہ کا مکٹھے دیوے "آموگ" سے وش کرو پھٹ سواہ۔  
 زکب۔ اس منتر کی ترکیب بھی اوپر والے منتر کے مطابق سدھ کرنے کی ہے۔ اگر صرف ایک بار اور خاص آدمیوں کے لئے کریں۔ تو سوا لاکھ جاپ کریں۔ اور اگر ہمیشہ کے لئے اس کی سدھی اپنے قبضہ میں چاہتے ہیں تو دس لاکھ جاپ کر کے سدھ کریں۔ اگر صرف ایک بار کے لئے کسی خاص عورت یا مرد کو اپنے قبضہ میں کرنا چاہتے ہیں۔ تو ہل پر "آموگ" کا لفظ آیا ہے۔ اس کا نام رکھ کر سوا لاکھ جاپ کریں۔ اور ہمیشہ کے لئے سدھی حاصل کرنا چاہتے ہیں۔ تو خاص نام دینے کی ضرورت نہیں۔ صرف دس لاکھ جاپ کر کے سدھ کریں۔ باقی ہدایت اوپر کے مطابق ہی خیال کریں۔ دشمنی والا عمل تو سینچر کی رات سے شروع کیا جاتا ہے۔ اور اس کو شکر وار کی رات سے شروع کیا جاتا ہے۔ اور جب تک سوا لاکھ یا دس لاکھ پورا ختم نہ کر لیں برابر عمل کرتے رہیں۔ خاتمہ کے روز اوپر لکھے مطابق پرارتھنا کریں۔ اور اگلے روز حسب ثبت ۱۰۰ روپیہ سے ۱۰۰۰ روپیہ تک لو لے لنگڑے اور اپانچ غریبوں میں بطور دان کے الٹا وغیرہ تقسیم کریں۔ بس اس قدر عمل کرنے کے بعد آپ پوری سدھی کے مالک ہیں۔ اگر کسی خاص عورت یا مرد کے لئے آپ نے عمل کیا ہے۔ تو مندرجہ ذیل لکھ سے گا۔ میں لائیں۔

جس کے واسطے آپ نے عمل کیا ہے اس کے بائیں پاؤں کے نیچے کی مٹی لے کر ننگہ دار کے روز ایک پتلی بنائیں۔ اور اس پتلی کی فرج میں اپنا آلہ خاسل تین بار لگا کر گانے گائے کہڑے میں لپیٹ کر اور پتلی کی پیشانی پر سیندور سے ہندی لگا کر ایک سو بار ستر پڑھ کر معشوق کے دروازہ پر یا آمد رفت کے راستے میں گاڑ دیں۔ اور

گاڑنے والے روز سے ایک ہفتہ تک رات کو ایک ایک ہزار منتر اپنے معشوق کا نام لے کر جاپ کریں۔ اول تو تین روز ورنہ سات روز میں پوری کامیابی ہو کر آپ کا معشوق سامنے ہو گا۔ اگر عمل مرد کے لئے ہے تو پتے کی پیشانی پر سیندور کی بندی لگانا کافی ہے۔

(۴) بروز منگل وار اپنے ویرج (منی) کو کسی چیز میں ملا کر اور ایک سو ایک بار منتر پڑھ کر معشوق کو کھلائیں۔ پھر اس کو بے قرار اور اپنے قبضہ میں سمجھیں۔ بغیر آپ کے سامنے آئے ہرگز چھین نہ پڑے گی۔

اوپر لکھی دونوں ترکیبوں میں سے کوئی بھی کریں۔ پوری کامیابی ہو گی۔ اور اگر آپ نے دس لاکھ جاپ کر کے سدھ کیا ہے۔ تو پھر ہمیشہ کام لے سکتے ہیں۔ خواہ کسی کو نیچے لکھے مطابق تعویذ بنا کر دیں۔ پوری کامیابی ہو گی۔ یہ عمل کبھی بھی فیل ہونے والے نہیں ہیں۔

ادبک

نام والدہ	۱۴	۵	نام
۵	۱	۲	۳
۳	۷	۱۳	۸
۱۵	۲۱	۹	۳

ادبک

اس جنتر کو بنا کر جس جگہ "نام" تحریر ہے۔ اس جگہ جس کو اپنے قابو میں کرنا چاہتے ہیں۔ اس کا نام تحریر کریں۔ اور دوسری جگہ اس کی والدہ نام لکھیں پھر جنتر کی پشت پر بھی اپنا اور اس کا نام تحریر کریں۔ اور اس جنتر کو روٹی کے ہمراہ حق بنا کر ایک سو ایک بار سدھ کئے ہوئے منتر کا جاپ کر کے گھی کے چراغ میں اسی حق کو ڈال کر رات کے وقت علیحدہ جگہ پر بیٹھ کر چراغ کا منہ معشوق کے گھر کی طرف کر کے جلائیں۔ اور ایک سو ایک بار منتر کا جاپ کریں۔ اس طرح منگل وار سے شروع کر کے سات روز تک تعویذ جلائیں۔ آٹھویں روز دل کی مراد پوری ہو گی۔ اور جس کے لئے عمل

کیا گیا ہے۔ وہ خود بخود آپ کے سامنے حاضر ہو گا۔ یہ عمل عورت اور مرد دونوں ہی کر سکتے ہیں۔

نام ..... اونگ میرے دس میں

	۱۲	۶	۷	۲
اونگ	۵	۱	۵	۹
	۹	۸	۳	۴
اونگ	۵	۴	۲	۷

نام والدہ ..... نام والدہ

یہ نمبر ۲۔ تعویذ بھی عورت مرد دونوں کے کام آسکتا ہے۔ اگر عورت مرد کو اپنے قبضہ میں کرنا چاہے تو عورت کا نام دے اور نیچے اس کے والد اور والدہ کا نام درج کرے۔ یہ تعویذ زعفران سے لکھ کر ایک تو اپنے بازوؤں میں باندھ لے اور سات روز تک سات تعویذ بنا کر اوپر نکلے مطابق بتی بنا کر گھی کے چراغ میں رات کو جلا دے۔ ایک سو ایک بار منتر کا جاپ کرے۔ اور اپنے معشوق کا دل میں خیال رکھیں۔ آٹھویں روز پوری کامیابی حاصل ہوگی۔

نوٹ:- اگر آپ نے دس لاکھ منتر جاپ کر کے سدھ کر لیا ہے۔ تو پھر یہ دونوں تعویذ خواہ کسی کو بنا کر دیں۔ اس کو پوری کامیابی ہوگی۔

اب میں اس عمل کا خلاصہ بھی اپنے ناظرین کے لئے تحریر کرتا ہوں جو کہ عیاش مرد کو قابو میں لانے کے لئے اور اس کو بہاد کرنے والے پاپوں سے بچانے کے لئے اس بہن سے گرایا گیا تھا۔ جس کا ذکر رام کہانی میں ہوا ہے۔ اور جو عمل ہم کو پوچھنا کا ساتھاجی سے حاصل ہوا تھا۔ جس کے حیرت انگیز اثر سے آج تک وہ بہن خوش و خرم رہ کر دعائیں دے رہی ہے۔ اور اس وقت چار بچوں کی ماں ہے۔

### عمل سوم

منتر نمبر:- اونگ کا کشائے رکت چامنڈائے سرب جن موہ موہ شنگ کرد کرد  
سواہ۔



منتر نمبر ۳۴۔ اوٹک کا کشائے رکت چامنڈائے "آموک" پرش یا استری موہ موہ م  
شنگ کرو کرو سواہا۔

اوپر والا نمبر۔ منتر تو ہمیشہ کے لئے دس لاکھ جاپ کر سدھ کرنا چاہیے۔ اس میں کسی  
خاص کا نام وغیرہ نہیں دیا جائے گا۔

نمبر ۲۔ کسی خاص آدمی یا عورت کے واسطے ہے۔ یعنی ایک بار سو لاکھ جاپ کر کے  
سدھ کرنا چاہیے۔ اور جس جگہ پر "آموک" یعنی فلاں عورت یا مرد کا لفظ آتا ہے۔  
اس جگہ پر جس کو اپنے قابو میں کرنا ہو۔ اس کا نام دینا چاہیے۔ اس کو سدھ کرنے کی  
ترکیب بھی پہلے لکھے مطابق علیحدہ جگہ میں جمعہ (شکر دار کی رات سے شروع کرنا  
چاہیے۔ عورت مرد کے واسطے۔ اور مرد عورت کے واسطے کر سکتا ہے۔ اگر کوئی مرد یا  
عورت خود نہ کر سکے تو کسی دوسرے سے اپنے مطلب کے لئے کرایا جا سکتا ہے۔  
لیکن جب دوسرے سے اپنے واسطے کرائیں۔ تو منتر کا جاپ نیچے لکھے مطابق کرنا  
چاہیے۔ یعنی

آموک "عورت یا مرد" موہ موہ آموک کے شنگ کرو کرو سواہا۔

اول جہاں آموک آتا ہے۔ جس کو قابو میں کرنا ہو۔ اس کا نام دیں۔ پھر دوبارہ جہاں  
آموک کا لفظ آتا ہے۔ وہاں جس کے قابو یعنی مطیع کرنا ہو اس کا نام دیں۔  
جب آپ کسی خاص کام کے لئے سو لاکھ جاپ کرا کر یا کر کے سدھ کر چکیں تو نیچے  
لکھے مطابق اپنے کام میں لا کر دلی مراد حاصل کریں۔

اول بروز اتوار۔ ہر تال۔ آسگندھ۔ گنولوچن۔ یہ تینوں چیزیں برابر وزن کیلے کے رس  
میں پیس کر اور ایک سو ایک بار منتر پڑھ کر حفاظت سے کسی شیشی وغیرہ میں اپنے  
پاس رکھیں۔ پھر جس کو مطیع کرنے کے لئے آپ نے عمل کیا ہے۔ اس میں سے ذرا  
سی بندی یا نیکہ لگا کر اس کے سامنے جائیں۔ اسی طرح روزانہ ایک ہفتہ تک عمل  
کریں۔ وہ ہر طرح سے آپ کے تابع ہو گا۔ لیکن بندی وغیرہ لگانے سے قبل ایک سو  
ایک بار منتر پڑھ لینا ضروری ہے۔

دویم چھوٹی لالہ بچی کے دانے لے کر اور ان پر ایک سو ایک بار منتر پڑھ کر کسی چیز میں  
ملا کر کھلائیں۔ وہ ہمیشہ کے لئے آپ کے تابع ہو گا۔ لیکن ایک ہفتہ روزانہ عمل  
کریں۔ اسی طرح دیگر کھانے کی چیزوں میں بھی دینے سے مطلب حاصل ہو سکتا ہے۔

۳۶۷  
اگر آپ نے دس لاکھ جاپ کر کے منتر کو سدھ کر لیا ہے تو وہ ہمیشہ اپنے یا دوسرے کے لئے بھی کام لے سکتا ہے۔ لیکن ہر ماہ ایک بار شکر دار (جمعہ) کی رات میں ایک ہزار بار جاپ کر کے سدھی کو تازہ رکھنا ضروری ہے۔ اور ہولی یا دیوالی کی رات میں دس ہزار جاپ کرنا چاہیے۔ تو ہمیشہ کے لئے سدھی آپ کے پاس رہے گی۔ پھر خواہ کسی کو اوپر لکھے مطابق تنک یا دانہ الائچی یا اور کسی کھانے والی چیز میں ایک سو ایک بار منتر پڑھ کر دیں گے اور لینے والا ایک سو ایک بار خود منتر پڑھ کر اپنے کام میں لائے گا۔ تو ہر طرح سے مراد حاصل ہوگی۔ اس کے علاوہ اگر نیچے لکھے مطابق جنتر بنا کر جس کو دیا جائے گا۔ اور وہ حسب ہدایت اپنے کام میں لائیں گا۔ تو بھی ایک ہفتہ میں ہر طرح سے پوری کامیابی ہوگی۔

نمبر (۲)				نمبر (۱)			
ادنگ				ادنگ			
۳۷۴	۳۷۵	۳۷۶	۳۷۷	۱۳	۱۱	۳	۱۷
۳۷۸	۳۷۹	۳۸۰	۳۸۱	۵	۶	۱۵	۱۰
۳۸۲	۳۸۳	۳۸۴	۳۸۵	۱۹	۳	۹	۱۲
۳۸۶	۳۸۷	۳۸۸	۳۸۹	۸	۱۳	۱۸	۷

ترکیب:- اوپر والے دونوں جنتر شکر دار (جمعہ) کی رات میں زعفران کافور سے اتار یا چنبیلی کی قلم بنا کر بھوج پتر پر تحریر کریں۔  
اور ایک سو ایک بار ہر ایک جنتر پر سدھ والے منتر کا جاپ کر کے اور پشت پر طالب و مطلوب دونوں کا نام تحریر کر کے یعنی فلاں عورت یا مرد فلاں عورت یا مرد کے مطیع ہو جائے۔ پھر دھونی وغیرہ دے کر جس کو دنیا چاہیں دے سکتے ہیں۔ اب لینے والے کو چاہیے۔ کہ جنتر نمبر ایک تو جس کو مطیع کرنا ہے اس کے گھر میں یا آنے جانے والے راستہ میں یا اس کی چار پائی کے نیچے گاڑ دیں۔ اور نمبر ۲ دو بطور تعویذ اپنے بازو یا گلے میں باندھ لیں۔ اور اپنے دل میں یہ خیال رکھیں کہ فلا عورت یا مرد تابع ہو کر ہمیشہ مطیع رہے۔ جب تک گلے وغیرہ میں تعویذ رہے گا۔ وہ ہر طرح سے آپ کا تابعدار رہے گا۔

## عمل نمبر چارم (وشی کرن)

کامروپ دیش میں ایک ساترا سے حاصل کردہ

منتر—کامروپ دیش سے تارے کامیلا دیش، جہاں بسے اسمارل  
 جونی، اسمارل جونی ن لگاई کولاری، جہاں بسے لونا  
 چماری جہاں جہاں جاوے ہمارے کولوں کی جاس، سو سو آوے  
 ہمارے پاس، دھارے لونا چماری کی، دھارے اسمارل جونی  
 کی دھارے کامیلا دیش کی !

### اردو ترجمہ

منتر: کامروپ دیش سے آئی کا میکشا دیوی جہاں بے سائل جوگی۔ اسمائل جوگی نے  
 لگائی پھلوری۔ جہاں بے لونا چماری۔ جہاں جہاں جائے ہمارے پھولوں کی باس۔ سو  
 سو آئے ہمارے پاس۔ دھارے لونا چماری کی۔ دھارے اسمائل جوگی کی۔ دھارے  
 میکشا دیوی کی۔

ترکیب سدھ کرنے کی۔ منگل وار کے دن برت رکھیں۔ صرف ایک بار منٹھا  
 بھونج کریں۔ پھر رات کو نہادھو کر ایک علیحدہ جگہ میں جہاں بالکل شور و غل کسی کا  
 بھی سنائی نہ دے۔ بیٹھ کر ایک ہزار جاپ کریں۔ پاس میں کھی چراغ۔ آگ کی  
 اٹلیٹھی لوبان۔ چندن۔ عطر۔ پھول وغیرہ خوشبو دار چیزیں رکھیں۔ ایک سو بار منتر پورا  
 ہونے سے آگ میں لوگوں کا جوڑا ڈالتے جائیں۔ اور لوبان چندن کھی بھی لوگ کے  
 ساتھ ساتھ ڈالنا ضروری ہے۔ اسی طرح سے ایک ہزار جاپ پورا کریں۔ اس دن  
 عورت سے ہم بسترنہ ہوں۔ یعنی برہم چریہ سے رہیں۔ اسی طرح سے دس ہزار دس  
 منگل واروں میں پورا کریں۔ بس منتر سدھ ہو جائے گا۔ پھر جس کو اپنے وش (تال) کرنا  
 ہو کسی پھول وغیرہ پر ایک سو ایک بار منتر پڑھ کر اس کی پشت پر ماریں۔ وہ تال  
 ہو کر آپ کی مرضی کے مطابق کام کرے گا۔ لیکن اس سے کوئی برا کام نہ کریں۔



ورنہ اثر نہ ہو گا۔ اگر دس منگل وار نہ کر سکیں تو بھولی یا دیوالی کی رات میں دس ہزار جاپ پورا کر کے سدھ کر سکتے ہیں۔ اور جب چاہیں کام میں لا سکتے ہیں۔ اگر کسی وجہ سے خود نہ کر سکیں تو اپنے لئے دوسرے سے بھی کرا سکتے ہیں ایسا مہاتما نے کہا تھا۔ لیکن دوسرے سے کرانے کی حالت میں منتر کا جاپ نیچے لکھے مطابق کرانا ہو گا۔ یعنی لوٹا چماری تک تلفظ ٹھیک رہے گا۔ اس سے آگے۔

(جہاں جہاں جائے سدھ پھولوں کی باس۔ وہ وہ آئے ہمارے پاس "فلاں"  
منتر کے پاس۔ دوہائی لوٹا چماری کی۔ دوہائی اسمائیل جوگی کی۔ دوہائی کا  
میکشا دیوی کی)۔ اوپر میں "فلاں" کی جگہ اس کا نام لینا چاہئے۔ جس کے واسطے  
عمل کیا جا رہا ہے۔ یعنی جو کرانے والا ہے۔

## دیگروشی کرن عمل نمبر پنجم

मंत्र - काळा कलवा चीसठ वीर, मरा कलवा वहका ठीर,  
जहाँ को भेजं वहाँ को जावे, मॉस मछली छूदन न जावे  
अवना मारा आप ही साथ, चलत बास माव उल्ल मूठ  
बाव, मार मार कलवा तेरी आस, चार चौमुख दिवान वाली  
आ माव उस की छाती. यदि इतना काम मेरा न करे, तो तुझे  
अपनी माँ का दूध पिना हुराम है, दुदार्ह इस्माईल जोगी की ।

اردو ترجمہ

منتر

کالا کلوا چونشہ بیر۔ میرا کلوا بہکا تار۔ جہاں کو بھیجوں وہاں کو جائے۔ مانس پھلی  
چھون نہ جائے۔ اپنا مارا آپ ہی کھائے۔ چلت بان ماروں۔ الٹ موٹھ ماروں۔ مار مار  
کلوا تیری آس۔ چار چوکھ دیا نہ باقی۔ جاماروں اس کی چھاتی۔ یدی اتنا کام میرا نہ  
کرے تو تجھے اپنی ماں کا پیا دودھ حرام ہے۔ دوہائی اسمائیل جوگی کی۔

ترکیب:- نمبر چار کی ترکیب سے ہی دس منگیل وار کو دس ہزار پڑھ کر سدھ کر لیں۔  
تھی کا چراغ۔ لونگ۔ انگلیشی آگ کی۔ خوشبو جات وغیرہ اسی طرح سے کام میں  
لائیں۔ تقریباً تمام باتیں اوپر نمبر ۴ کے مطابق ہی خیال کریں۔ پھر سدھ ہو جانے پر  
جس کو اپنے قابو کرنا ہو۔ کئی ہوئی سو یاری پر ایک سو ایک بار منتر پڑھ کر ان سو  
پاریوں کو پان میں رکھ کر کھلانے سے ہی مطیع ہو جاتا ہے۔

زیادہ سے زیادہ سات وہی سیاری کھلانا چاہئے۔ اور پان دیتے وقت بھی اکیس بار منتر  
دم کر کے دیں۔ چھوٹی لالہجی کے بیج وغیرہ بھی کسی کھانے کی چیز میں دم کر کے دے  
سکتے ہیں۔ بس ہمیشہ کے لئے اس کو اپنے تابع رکھیں گے۔

## سب کاموں میں فتح دلانے والا خاص جنتر

### سرب کاریہ سدھ جنتر

دل تو نہیں چاہتا کہ اس جنتر کو دیا جائے۔ کیونکہ کارخانہ ہذا کا خاص طور پر یہ  
مشہور جنتر ہے۔ جو کہ کافی تعداد میں سدھ کرا کر رکھا جاتا ہے۔  
یہ جنتر کامروپ دیش میں ایک کامل استاد سے بڑی محنت اور سینکڑوں روپیہ خرچ کر  
کے حاصل کیا گیا تھا۔ چونکہ آئے دن ہم دیکھتے ہیں کہ اخبارات رسالہ جات وغیرہ میں  
”سرب کاریہ سدھ“ وشی کرن وغیرہ نامی جنتروں کی دھوم مچی رہتی ہے۔ ہمارے  
ہزاروں خریداروں کے خطوط آتے رہتے تھے کہ دسیوں جگہ سے ایسے جنتر منگا کر  
دیکھے گئے لیکن سوائے دس پانچ روپیہ کھو دینے کے کچھ بھی حاصل نہیں ہوتا ہے۔  
لہذا آپ اپنے ”مانترک فنڈ“ سے کوئی ایسا آزمودہ جنتر نکالیں؟ جس سے عوام کا بھلا  
ہو!

چونکہ آپ کی عجیب و غریب کتاب خزانہ کرامات ایسے ہی پوشیدہ رازوں کو طشت  
انہام کرنے میں مشہور ہے۔ لہذا یہی مناسب معلوم ہوا کہ ایسا ایک جنتر بھی عوام کی





لئے ایک ایک جنت حاصل کر کے یا خود تیار کر کے دھارن کریں۔ تھوڑے دنوں کے بعد ہی حیرت انگیز عجائبات دیکھیں گے۔ اگر مرض کا علاج کرتے کرتے آپ چہرہ ہوا گئے ہوں یا کسی طرح کی مصیبت میں پھنس کر ہر وقت فکر مند رہتے ہوں۔ یا پیو پار میں نقصان اٹھا رہے ہوں۔ یا ہزاروں پائے کر کے بھی آپ اولاد کا منہ نہ دیکھ سکتے ہوں۔ یا روزگار کی طرف سے فکر مند ہوں۔ یا مقدمہ وغیرہ میں دشمن سے ہانے کا ڈر ہو۔ غرض یہ کہ آپ کا کوئی بھی کام خراب ہو رہا ہو۔ تو ایک بار دل میں کا میکشا دیوی پر پورا بھروسہ و اعتقاد رکھ کر اس جنت کو دھارن کریں۔ پھر آپ ہی عجائبات دیکھیں گے۔ زیادہ تحریر کرنا فضول ہے۔ سدھ کرنے کا منتر یہ ہے۔

اوم۔ ہریک۔ کلینگ۔ کا میکشا دیوی۔ سدھ نترے نمونہ

## ضروری نوٹ

جس کام کو دل میں رکھ کر آپ جنت کو دھارن کریں۔ جب وہ پورا ہو جائے تو حسب حیثیت پر ماتا کے نام پر دان وغیرہ کریں۔ اور دوبارہ جنت کو دھوپ وغیرہ دے کر اور ایک سو ایک بار منتر پڑھ کر دھارن کریں۔ اسی طرح سے ہر ایک سوچا ہوا پورا ہونے پر حیثیت کے مطابق دان وغیرہ کرنا اور ایک سو ایک بار منتر پڑھ کر جنت کی سدھی تازہ کرنا ضروری ہے۔

صاحبان! اب ہم اس کتاب کو ختم کرنے سے پہلے ایک بار پھر گارنٹی سے کہتے ہیں۔ اور خاص کر ان لوگوں کو چیلنج دیتے ہیں جو اس علم پر یقین نہیں رکھتے۔ ہم کو بھی پہلے یقین نہ تھا جیسا کہ اپنے حالات (رام کہانی) میں عرض کیا جا چکا ہے۔ لیکن اب ہمارا ہی نہیں بلکہ ان سینکڑوں عورتوں اور مردوں کا جو ان علموں کے ذریعہ آج خوشحالی کی زندگی گزار رہے ہیں۔ پورا اعتبار اور کامل یقین ہے کہ یہ عجیب عمل ہرگز بھی نفل ہونے والے نہیں ہیں۔ لیکن پورا اعتبار اور یقین رکھ کر کرنے کی ضرورت ہے۔ اگر آپ کے دل میں یقین نہ ہو تو پھر ایسی حالت میں کسی عمل کو شروع نہ

کریں۔ اور اگر شروع کریں تو کامل اعتبار اور یقین رکھ کر سچے دل سے یہ خیال رکھ کر کہ یہ مہاتما کے بخشے ہوئے عمل ہر طرح سے سچے اور کامیابی دینے والے ہیں۔ بخوبی سمجھ لیں۔ اور اچھی طرح سے نوٹ کر لیں کہ آپ کی محنت رائیگاں ہرگز نہ جائے گی۔ ایک بات اور ہے خواہ مرد ہو یا عورت اپنے کام اور کامیابی کے لیے پاکیزگی اور صفائی رکھتے ہوئے خود ہی منتر کو سدھ کریں کسی طرح کا کوئی ڈر یا خوف وغیرہ نہیں اور نہ کسی دوسری جگہ جانے کی ضرورت ہے۔ اگر کسی خاص وجہ سے خود نہ کر سکیں تو اپنے کسی خاص آدمی سے جس پر پورا یقین ہو۔ صفائی اور پاکیزگی سے اپنے واسطے کرائیں لیکن تمام حالات اس کو خلاصہ طور سے نہ بتلائیں۔ صرف منتر وغیرہ ٹھیک سے یاد کرائیں۔ اور حسب ہدایت جہاں جہاں نام وغیرہ آتا ہے۔ وہ سب پوری طرح سے یاد کرائیں۔ اور پورے جاپ ختم ہونے پر اپنے کام میں لائیں۔

پیارے ناظرین:- اب ہم آخر میں ایک مہاتما سے حاصل کردہ سرمہ کا ایک عجیب نسخہ دیتے ہیں جو کہ غریبوں کو کارخانہ میں "امرت سرمہ" کے نام سے مفت تقسیم ہوتا ہے۔ کسی نے سچ کہا ہے کہ جسم کے تمام حصہ سے افضل آنکھیں بڑی نعمت ہیں۔ اس لیے ہر فرد و بشر کو سب سے زیادہ ان کا خیال رکھنا ضروری ہی نہیں بلکہ لازمی ہے۔ یہ سرمہ دھند۔ جالا۔ پھولا۔ دکھتی آنکھ۔ کھڑک وغیرہ غرض کہ آنکھوں کے ہر امراض میں رام بان ہے۔ اس کے حیرت انگیز اثر کی تعریف کرنے کے لیے ایک چھوٹا سا مضمون لکھا جاسکتا ہے۔ آنکھوں میں کسی طرح کی خرابی یا بیماری کیوں نہ ہو۔ یہ سرمہ تھوڑے دنوں میں سب کو اڑا کر بوڑھے آدمیوں کی آنکھوں کو بھمی جوانوں کی طرح سے بنا دیتا ہے زیادہ تعریف فضول ہے۔ اس امرت سرمہ کے معلوم کرنے کے لئے ہمارے کئی ہزار خریداروں نے بہت ہی زور دیا لہذا سب کی بھلائی کو خیال کرتے ہوئے کار ثواب کے خیال سے ہم اس حیرت انگیز سرمہ کا نسخہ آج اپنے ناظرین کی خدمت میں پیش کر دیتے ہیں۔ امید ہے کہ خود اپنے ہاتھ سے تیار کر کے فائدہ اٹھائیں گے۔ اور غریبوں کو مفت تقسیم کریں گے۔ کیونکہ جن مہاتما کا یہ عطیہ ہے انھوں نے ایسا ہی فرمایا تھا۔

نسخہ:- چٹکری ۷ ماشہ۔ قاسی شورہ ۳ ماشہ۔ پپل۔ سرس کے پتے سایہ میں خشک کردہ

چھوٹی ہرڑ۔ چاکسو۔ پھول نیم۔ شدھ نیلا تھوٹھا۔ یہ سب چیزیں آدھ آدھ ماشہ ہر ایک۔ کافور۔ خالص میرو۔ (اگر نہ ملے تو میری) ایک ایک ماشہ۔ سرمہ اصفہانی ۷ ماشہ صاف کیا ہوا کیلے کی جڑ کا پانی ۵ تولہ ان سب چیزوں کو کھل میں ڈال کر سات روز تک برابر کھل کر دو تو سرمہ ٹھیک ہو جائے گا۔ پھر شیشی میں بھر کر رکھ لو۔ اور رات کو سوتے وقت دو دو سلائی لگایا کرو۔ حیرت انگیز چیز ہے۔ امیر آدمی تیار کر کے غریبوں کو مفت تقسیم کر کے ثواب حاصل کریں۔

## چند آزمودہ نسخہ جات

صاحبان! ہم اس کتاب کو ختم کر چکے ہیں۔ لیکن ہمارے ایک خریدار سینٹھ مہت راج جی دھاریوال مقام کشن گڑھ (راج پوتانہ) نے کچھ اپنے آزمودہ نسخہ جات عوام کی بھلائی کے خیال سے ہمارے پاس بھیج کر تحریر کیا ہے کہ آپ کی قیمتی کتاب عوام کی بھلائی کے لیے ہے اور جب آپ نے ہی ایک عجیب و غریب جمع شدہ خزانہ کو کھول کر رکھ دیا ہے۔ تو پھر ان آزمودہ نسخہ جات کو بھی کسی اگلے ایڈیشن میں درج کرنے کی تکلیف گوارا کریں۔ لہذا ہم اپنے مہربان کی مرضی کے مطابق ان نسخہ جات کو دے رہے ہیں۔ امید ہے کہ ہمارے خریداران ان سے فائدہ اٹھا کر ہم کو مطلع کریں گے۔

سانپ کاٹے پر کبھی نہ فیل ہونے والا نسخہ:- (۱) خواہ کالا ناگ کیوں نہ کاٹ گیا ہو! اسی وقت فوراً بارہ سال سے کم عمر لڑکے کا پیشاب پلا دینے سے مریض موت سے بچ جائے گا اس کی تین جگہ آزمائش کی گئی اور بالکل ٹھیک پایا۔

(۲) دمہ کی دوا:- آگ (مدار) کے زرد پتے ہیں عدد۔ گائے کا مکھن ایک تولہ۔ چھوٹی پیپل ایک تولہ۔ سفید مرچ۔ سانہر نمک۔ سیندھ نمک۔ کالا نمک۔ کچھ نمک۔ ہر ایک چھ چھ ماشہ۔ ترکیب۔ آگ کے چوں کو کپڑے سے دونوں طرف صاف کر کے مکھن سے چڑ دیں۔ باقی تمام ادویات کو باریک کوٹ چھان کر ایک پتہ پر رکھ لیں اور سب چوں کو (روٹی کی پونی کی طرح سے) ایک پر ایک کر کے لپیٹ دیں۔ پھر ایک



ہانڈی میں ٹھیک سے بند کر کے اور ہانڈی کو کپڑے میں کر کے پندرہ سیراپلوں کی آٹھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر ہانڈی میں سے راکھ کو نکال کر کھل کر کے شیشی میں رکھ لیں۔  
خوراک ایک رتی دوا کو دو گھونٹ ٹھنڈے پانی سے صبح ہی کھلائیں۔ بیس دن میں کیسا ہی دمہ کیوں نہ ہو۔ آرام ہو جائے گا۔ تیل۔ گز۔ کھٹائی۔ چاول۔ مرچ اور گھی سے پرہیز یہ بھی آزمودہ ہے۔

(۳) کاجل:- شدہ پارہ۔ شدہ کالا سرمہ۔ سمندر جھاگ۔ چھوٹی الائچی۔ ستیل مرچ۔ (ستیل چینی) سفید مرچ۔ سفید کاجل۔ یعنی (جستہ بھسم) ہر ایک چیز دو دو تولہ۔ لونگ۔ سفید پھلکری۔ لودھ۔ ایک ایک تولہ۔ کافور۔ سرس کے بیج۔ چار چار تولہ۔ عرق گلاب تین بوتل۔ ترکیب۔ سب ادویات کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر پھر وزن کر کے کھل میں ڈال کر اور پارہ کو بھی شامل کر کے اس قدر کھل کریں کہ پارہ کا جز دکھائی نہ دے بعد کو عرق گلاب آہستہ آہستہ ڈال کر اس قدر کھل کریں کہ تمام عرق ختم ہو جائے پھر خشک ہونے پر کپڑے چھان کر کے بوتل میں رکھ لیں۔ اس کو جست کی سلائی سے لگائیں۔ اس سے دہند۔ جالا۔ پھولا۔ موتیا بند۔ وغیرہ آنکھوں کے تمام امراض دور ہوتے ہیں۔ تیل۔ گز۔ لال مرچ۔ کھٹائی۔ اور جماع سے پر رکھیں۔ تو بہت جلد آنکھوں کے ہر امراض کو دور کر دیتا ہے۔

(۴) مرگی کی شرطیہ دوا۔ کالی مرچ بیس عدد۔ ہاتھی کا مدہ ایک ماشہ۔ سادہ گندھک ایک تولہ۔ ترکیب۔ ان تینوں ادویات کو کھل میں ڈال کر خوب کھل کریں۔ جب خشک ہو کر چورن ہو جائے تو شیشی میں رکھ لیں۔ مریض کو جب مرض کا دورہ ہو۔ تو دونوں نختوں میں ایک ایک چٹکی رکھ کر کانٹہ وغیرہ کی ٹنگی بنا کر زور سے پھونک دیں۔ تاکہ دوا دماغ تک پہنچ جائے۔ پرمانے چاہا تو اسی وقت مرض کا کیزا باہر نکل پڑے گا۔ اگر ایک بار سے فائدہ معلوم نہ ہو تو فکر نہ کریں۔ اور کسی طرح سے نا امید نہ ہوں۔ بلکہ دوبارہ سہ بارہ دورہ ہونے پر دوائی دیں۔ پرمانے چاہا تو مرض کا کیزا پانی پانی ہو کر نکل جائے گا۔ اور مریض کو بالکل آرام ہو جائے گا یہ نسخہ بھی آزمودہ ہے۔  
نمبر ۵ ناسور کا آزمودہ نسخہ۔ کتے کے جسم پر جو کر لا (ایک جانور جس کا جسم بڑا اور پاؤں چھوٹے ہوتے ہیں) اس کو مار کر اس کے خون میں ریشم کی جی بھگو کر ناسور کے

زخم میں اندر کر دیں۔ اوپر سے پٹی باندھ دیں۔ ناسور آرام ہوتا جائے گا۔ اور جی نکلتی آئے گی۔

نمبر ۶ کٹھ مالا۔ (خنازیر) کا آزمودہ نسخہ۔ کالا سانپ جو جوان ہو۔ اسے ساون کے مینے میں مار کا گاڑ دیں۔ دو ماہ بعد نکال کر اس کی پہلی ہڈی وغیرہ چن کر نکال دیں صرف ریڑھ کی ہڈی کو لے لیں۔ جس کے تقریباً گنتی میں ۹۹۔ یا ۱۰۸۔ ٹکڑے ہوتے ہیں۔ ان ٹکڑوں کی مالا بنا کر مریض کے گلے میں ڈال دیں۔ اس سے مرض شرطیہ دور ہو جائے گا۔

---